



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	ImageGroup:	I1CZ4970
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ་ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	277
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

不國 6671

四 五

37

299

品類圖說

॥ अथ द्वादशस्केतुमन्त्रः ॥
॥ अथ द्वादशस्केतुमन्त्रः ॥

III

११

11

1300

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

ཐུབ་བདག་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། ལུ་ལྷན་གསུང་ཆེན་སྟོན་པ་གཡུང་རྒྱུང་འཆང་། ། ཀའ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་མཆོག་
། སྒྲུ་གསུམ་དཔེར་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་འདུད། ། ཞིང་ཁམས་སྦྱི་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རུ། ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ལས་སྐལ་དང་མཐུན་པར། ། ལྷ་བདུད་
དགེ་སྤྲིན་བསྟན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། ། རིང་མོའི་དུས་ནས་བཞོ་སྐལ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ། བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དཔེ་དང་འབྲེལ་བའི། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྟོལ། ། ཡང་དག་ལྷར་སྒྲུང་མ་འདྲེས་འཆད་པའི་རག ། དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱེ། ། ད་ཡང་འདིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕན་བདེའི་སྟོན་སྟོགས་དུ་མ་ནས་སྦྱེ་བར་མཛད་པ་ལས། ། རེ་ཞིག་བསྐལ་པ་འདི་ལ་བསྟན་
གཉིས་སྒྲ་སྦྱིའི་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱུ་ཟད་སྦྱེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ། རྟེན་བོན་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ།

༡༡། ། བཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་དག་གི་དབྱེ་གསལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ། རྟོན་པོ། ། སྤྱིང་པ་རྒྱུད་དང་ལྷ་ལྷག་ལྷ་སྟེགས་པོན།
འབྱུང་པོ་སྟོན་པོ་འབྱུང་པོ་ག་ག་ལྷ་པོ་རྒྱུད་པོན། ། ཐབས་ལམ་གསལ་སྟེགས་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པོན། ། རྟོན་ཐབས་ལྷ་འདྲེ་རང་བཟོ་བཅས་མའི་པོན། ། ཞེས་སྟོན་
། དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལས་དང་པོ་སྤྱིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་ནི། གང་ཞེས་འདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་གཏུལ་བྱེད་སྟེགས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་འཛུལ་པོ་ཆེ
འབྱུང་བ་དང་སྤྱིང་པ་དང་བསྟེན་པ་འོ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྱེལ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆོ། རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱིང་པ་སངས་པོ་དང་། འབྱུལ་བཟུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཐེག་ལྷ་
འབྱུལ་གྱི་ལྷ་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གྲུལ་བ་སྟེ། དེ་འང་གནམ་ལ་ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པའི། ལྷ་པོ་

དག་ཅིན་གསུང་འབྲམ།

འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་སྤྱི་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་སྤྱི་དང་བ་བརྒྱའི་གཙོར་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་
ཙུ་ལྟ་དང་། མགོན་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་སྤྱི་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་། གར་ནི་སྤྱི་གས་བརྒྱའི་གདོན་སྤྱི་དང་འདྲེ་སྤྱི་བྱར་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལྷ་གསས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
སྟེང་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་མཐོར་གསས་སུམ་བུ་བྱུག་ཅུ་དང་། བར་སྒྲང་ལ་བདར་གསས་ཉི་ཁྲི་ལྷ་སྟེང་དང་། ས་གཞི་ལ་རྩོ་གསས་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་
སོགས་སྤྱི་དཔའི་ལྷ་ཆེན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་དཔའི་ལྷ་བཞི། ལྷ་དཔུ་གཙུག་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲ་མཆེད་གསུམ། ལྷ་རྩ་རྩ་བཞི།
འགོ་བའི་ལྷ་ལྟ། སྤྱི་དཔའི་ལྷ་དགུ། མགོན་ཡག་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་གས་སུ་གཉོགས་ལ། རྟེན་ནི་ལྷ་རྩེ་རིང་དཀར་སོགས་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་དཔ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞག་དང་། བདེན་རྩུན་གྱི་གཟུ་བོ་དང་། དགོ་སྤྱི་གོ་བལྟ་བུ་ལྷ་ལྷ་དཔའི་ལྷ་ཆེན་

༡༩། ། དངས་མཁན་གྱི་རིག་པ་རྣམས་སོ། ། ས་ལ་མི་སྤྱོད་གཤེན་གསུམ་ཞེས་པ་འདི། མི་ནི་སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་
 པ་སྤྱི་བཅུར་བྱུང་བའི་ཐ་མ་སྤྱིད་པ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ་སྤྱིར་བཞེད་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། འཇམ་སྤྱིར་གི་མི་རིགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱི་ལས་རྒྱ་བོད་
 ཏར་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་བ་དང་། སྤྱི་ནི་མི་འམ་ཅི་སྤྱི་མཐའ་མི་སྤྱི་དང་དེར་སང་མི་མིང་ཞེས་འབོད་པ་བཅས་དང་། གཤེན་ནི་སྤྱིད་པའི་བོན་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་གི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་མ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི། སྤྱིད་པ་སངས་པོ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མི་བོ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་སྤྱི་ལས་གར་
 སྤྱོད་ནས་སྤྱི་གཡང་གི་བོན་བཟུང་པས་མི་ནོར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་མི་རབས་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་རིང་ནས་བཟུང་། གཙུག་ལག་སྤྱིད་པའི་བོན་རྒྱུད་
 པའི་ཡེ་མཐེན་རྒྱ་རབས་སྤྱིར་བཞེད་སྤྱོད་དང་གནས་བོན་ཏུ་གཏུག་ཏུ་དང་སྤྱོད་བོན་ཀྱང་ཤེས་དང་། ཞང་ཞུང་སྤྱི་ཏུ་བཅུན་ཏི་སངས་སྤྱི་ལ། བོད་སྤྱི་ཏུ་བྱན་

ལས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། མཆན། མཆན་མི་བྱ་བར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱན་ནས། དེ་དག་གིས་གཡུང་
ཁྱུང་འཕེལ་སེལ་གྱི་ཐོན་བསྟན་པས་མི་རྒྱུད་ཚུགས་ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ལྟ་མཆོད་པ་དང་། འདྲེ་བཀར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲན་པ་དང་། དག་
པ་ཤེགས་འདུལ་བ་སོགས་གཏོ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་དང་། དག་སྤྲིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སོགས་ནང་པ་དང་ཚུགས་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་པར་ཏུ་བསམ་
གཞུགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐོན་ཏུ་མ་བསྟན། དེའི་ཚུགས་གཏོགས་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡང་། ཡི་གེའི་ལྟ་སྟེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་། ཡི་སྤྱིད་སངས་པོ་འབྱུང་བྱི་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་རིག་པ། ཡི་མཁྱེན་དག་གླའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཆོད་མའི་རིག་པ། ཡི་རྩ་
སྤྱོད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེབ་རིག་པ། ཡི་དབང་སའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རིག་པ། ཡི་དབང་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་རིག་པ་སྤྱོད་

གྲུ་བྱ་རྩེ་སྒྲི་
ལྟ་ཆུང་དུ།

༡༡། །ཡི་གེ་དང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དེ་དག་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་མ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་བམ་ཟེ་དང་དྲང་སྟངས་གི་རིགས་
ལས་ཡེ་མཁྱེན་ནམ་ལྟ་ཤེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཁན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་སྟེ། མོ་ཆེས་སྤྲན་སོགས་རིག་གནས་ཐོར་བྱ་མང་དུ་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟུང་ཐུ་
གཙུག་གསུམ་གྱི་མི་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་མཆོད་གནས་སྟུང་བའི་མོ་མ་དང་། ཆེས་མཁན་དང་། སྤྲན་པ་དང་། སྟགས་མཁན་དང་། འདུར་གཤེན་སོགས་
དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་སང་པལ་མོ་ཆེས་ཐོན་ཡོན་ནས་བཟུང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོན་དགོས་སྟམ་པ་ནི་རྒྱས་རྒྱུང་བ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡབ་
རྒྱལ་པོ་ཐོད་དཀར་ལ། མདོ་ལས། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྟུང་མཛད་པ་ཡི། །སྤྱོད་སྟུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་སྐུ་སྟུང་གི་ཐོན་གཤེན་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྐུ་
བལྟམས་པའི་སྐབས་སྐུ་བྱུང་གསལ་བའི་ཐོན་པོ་ཡོད་པ་སོགས་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་དུ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ཐོན་ནི་ད་དུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཞེས་

འབྲུང་རྒྱུ། ། དེས་ན་སྒྲིན་པ་མ་གྱུན་པའི་གོང་ནས་བོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ལོ་ཐོག་བརྒྱུས་པའི་དོན་དུ་གི་
 སད་བྱུང་བའི་སྐབས། གི་འདུལ་རྩོ་བོ་ར་ལྷགས་སྒྲིད་རྒྱལ་བྱུང་ནས་གི་འདུར་མཛད་པར་གསུངས་པས་མཆོན། འདུར་རྒྱུད་ལས། ། ལྟ་བ་དམངས་བྱིམས་
 ལྷགས་ཀྱི་འདུར། ། དཔག་མེད་འབྲུམ་བྱུང་དེ་ཆགས་དང་། ། རྟོང་ངམ་བདུན་བརྒྱའི་དུས་ནས་སྒྲིད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། ལྟ་འདུར་ནི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་
 ཀྱི་དུས་སུ་མགོན་ལྟ་དཀར་པོས་གསུངས། དམངས་འདུར་ནི་ཆེ་ལོ་འབྲུམ་པའི་དུས་འདུར་གཤེན་ཆ་བོས་གསུངས། བྱིམ་འདུར་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་བྱི་ནས་གཤེན་
 ཆེན་ལུ་ཆོས་གསུངས། ལྷགས་འདུར་ནི་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་དུས་སུ་གཤེན་ལ་བ་ད་རིས་གསུངས་ཞེས་བཤད། དེའི་སྒྲིགས་གཏོགས་སངས་རྒྱལ་གི་བཀའ་ལ་དངོས་སུ་
 མི་གཏོགས་པའི་རྒྱའི་གཤེན་སྒན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིད་པའི་བོན་ནི་སྒྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་སྒྲིད་པའི་དོན་ལོག་

༡༡། ། བཟང་མུང་བའི་ཚུལ་མོད་འདུར་གྱི་ལྷ་ཀར། ། འོན་ཀྱང་འདི་བཞིན་མི་བྱེད་པར། ། མ་ཉེས་པག་གི་སྤྲིག་བཅད་ནས། ། མ་ཁྲག་གསུར་ཆེན་བཟང་
 བ་ཡིས། ། གྱི་བདུད་མུར་དུ་བསྐྱལ་བ་བས། ། གྱི་ཁམས་གསུར་ལ་སྤྲོམ་པ་རྒྱལས། ། འདུས་ནས་ཡོད་ཁམས་བརྒྱག་དུ་ཉེ། ། ཞེས་སྤྲིག་གི་འདུར་སྐབས་ཡི་རྒྱ་
 པག་གསོལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་འབྲིས་ནས་པག་གསོད་པ་དང་། ། སྤང་སེལ་སྐབས་སྤྲོན་མེད་གི་སྤང་གཟུགས་བྱ་བ་ལ་འབྲིས་ནས་སྤང་གསོད་པ་བྱུང་བར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། འོ་ལ་མོད་ལྷིང་གི་ཡུལ་མཐར་རྒྱལ་མཐུན་སྤྲོན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བོན་པོ་བྱིམ་ཤང་གང་གང་དང་། ། མོ་བ་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་ལུམ་སྤྲིག་ལ་འདྲེ་བོན་
 མཐུན་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། ། བདུད་བྱ་གསོན་ཆུང་མོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས། ། བཟང་བའི་ཟས་སྤྲོ་མ་ཞིམ་པས། ། སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་གསོད་གྱིན་བཟུང་། །
 མོན་པའི་མོས་སྤྲོ་བགས་དྲོ་བས། ། སེམས་ཅན་བསད་ནས་བཤུས་གྱིན་མོན། ། དོན་ལྷིང་སྤྲོད་ལུས་སྤྲོ་གསོལ་ན། ། བོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་

དཔལ་ལྷན་གཙང་ལུགས།

[illegible]

ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་པ་དྲན་ཆམ་དམི།

༡༡། ། ཆོས་བསྟན། སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲུལ་ལས་ཐུང་ཞེས་པའི་ཐུབ་མཐའ་བྱིམ་ཤར་གི་ཡུགས་སྟེལ། ཁྱད་ཏུ་ཅི་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱི་རྟོན་པ་ལོ་
ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མིའི་ལོ་ལྟན་ཞེས་ཆེས་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱད་དགར་པོ་ཞིག་སྟེས་པས་ལོ་ཅི་སྟེ་གད་པོར་འབོད་པ། སྟེས་ཏུ་རྟོན་པར་ཐུར་ནས་ལོ་ཏུ་ལྟན་ཞེས་མིང་སྟེས།
དེས་ལོ་ཆོས་སྟན་གཏོ་རིག་སྟགས་འཁྱུང་དཔྱུང་སྟེ་ཆོགས་པ་སྟེལ། དེའི་ཡུགས་ལ་སྟེལ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟགས་པོན་དང་སྟེགས་འདྲ་བ་མང་། འབྲས་
པའི་པོན་གྱི་སྟེས་རེ་སྟང་ཡང་རྒྱ་ཆུགས་པ་མེད་ཟེར། རྟོན་བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་མེད་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་རྟོན་པ་ཐུང་ནམས་མེ་བཅས་མགོ་བོ་བསྟེགས་པའི་སྟེལ་
ཞིག་སྟང་པ་འདི་ལོ་ཏུ་ལྟན་གྱི་སྟག་ལེན་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་པས་གསུང་ངོ། ། ལོ་ཏུ་ལྟན་གྱི་པོན་ཡུགས་འདི་དེར་སང་རྒྱ་སྤྲུལ་དུ་དར་ཆེ་བས་ཤྱོད་ཆོག་

དབུ་སྒྲིན་གསུང་འབྲུམ།

པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲིན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བོན་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ས་ཐ་དང་པས་སྤྲིད་པའི་བོན་ནམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་དུ་གཏོང་ལ། གཞན་
ཡང་སྒྲིན་པ་ཡན་རྩི་ཤུན་རྒྱུང་བྱ་བས་སྒྲུན་དབྱུང་གི་བསྒྲུན་བཅོས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུན་རག་དང་། མི་དབྱུང་དང་། ས་དབྱུང་སྐགས་རིགས་གནས་གྱི་
བྱུང་རྒྱལ་དང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཡང་སྤྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་ལྷ་ལྷག་ལྷ་སྤྲེགས་གྱི་
བོན་ནི། སྐག་མར་སྤྲོང་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་དྲང་སྤྲོང་ཤེས་དགའ་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་སྤྲེགས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དུ་མ་
བསྒྲུན་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར། དེ་ནས་འོག་མི་ཡུལ་ང་བང་བའི་ལྷ་སྤྲེགས་ལ་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཟེག་

[illegible]

ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་ཤིང་། བདག་འཛིན་རྩོན་སྟོན་སྟོང་ཀུན་བདགས་གྱི་རྩོ་བ་རན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱ་བ་མཐའི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་སོ། ། བརྒྱ་ལར་
སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མུ་སྟོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཚུལ་མཛད་མདོ་དང་། སྟོན་པ་གསེགས་རྗེས་ཡུལ་མཐའ་ན་མས་སུ་དྲང་སྤྲང་མུ་སྟོགས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་
འཛིན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཚུལ་ཆོས་ལུགས་གྱི་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་འབྱུང་པོ་སྟོན་པོ་ཐོན་ནི། རུབ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སྟོགས་མཁའི་ཡུལ་དུ། སྤར་
སྟག་སྟེ་དང་གཟིག་འཕན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་དེང་སང་ཏ་ཟིག་དང་ཕེ་རིང་གི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དེར། ཐོན་ཆོས་མུ་སྟོགས་སུ་མ་ཆར་གྱི་བརྒྱན་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་
སྟོགས་གྱི་རྩོ་འདྲེའི་སྟོན་པོ་སྟག་སྟག་ཆེན་པོའི་ཁང་སང་ན་དོའི་བུ་ལྷ་རྒྱའི་ཉེན་རང་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། ཐོག་མར་རྩོ་མིན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཁྱེའ་བྱ་བས་རྩོ་མིན་གྱི་
རིང་ལུགས་སྟེལ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དུ་ལྟའི་ནང་ནས་མ་སི་ཏ་ཟེར་བའི་སྟོན་པ་ཨོ་དང་། ཨོ་ཉི་ལྟ་དང་། བྱིས་པ་དབང་པོ་སྟགས་མང་པོ་

[illegible]

[illegible]

ཉིད་ལས། བོད་འདིར་རྒྱ་གར་གྲུའི་རིགས་ནས་གདུང་ཆད་པའི་གཉའ་བྲི་ནས་བོད་རྒྱུའི་རྗེ་བོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ནི་བོན་དར་མོ་ ཞེས་དང་།
དྲུང་བཅན་སྐམ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མཐར་ཕྱེ་འདི་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་རྒྱ་བོན་ལོག་པ་དར་ནས་ཆོས་དང་བོན་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་མོ་ བོན་ནང་པ་ནི་ད་
ཉིང་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ བོན་པོ་ལ་ལ་ཁམས་སུ་སྤྱུགས་མོ་ ལ་ལ་གོང་པོར་སྤྱུགས་མོ་ ལ་ལ་གཙང་དུ་སྤྱུགས་མོ་ ལ་ལ་བྱང་སོགས་
ས་མཐར་སྤྱུགས་མོ་ ཆོས་རྩ་བ་ནས་བརྒྱབ་པར་བཅུམས་པས་རྒྱལ་སྤོན་གྲོས་མ་འཆམས་ནས་སྤྱུགས་འཐེན་པས་ཆེད་དུ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་དར་བར་མ་བྱུར་ནས་
རང་སར་ལུས་མོ་ རྒྱ་བོན་ལོག་གི་བྱུང་མཐའ་ངན་པས་ལུས་འདི་བསྐྱད་དེ་ བྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་སུ་ཆོས་དར་དཀར་བའི་བྱིན་དུ་མ་བྱང་བའོ་ ཞེས་
གསུངས། དེའི་ལུགས་སྤོལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བོན་བྱུང་མཐའ་ལོག་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་ ཞིང་ཁམས་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནམས་

༡༡། ། ཡིན་ཟེར་། ལྷ་ནི་མི་མ་ཡིན་ཀླུ་ལ་པོ་འགོང་པོ་སྐྱེས་སྤེ་བརྒྱད་རིགས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷ་གཡང་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་།
ཆོས་ནི་བྱ་མོ་པར་བཏོང་། མཉམ་མ་ཚུར་ལེན་། སྐྱེས་སྤེ་ཆུ་ཆེར་བྱེད་། ཆོས་སྤྱུ་གན་འཛུང་མང་པོ་འཆད་། སྤྱོད་དང་སྤྱུ་བྱས་པས་སྤྱུ་གཡང་རྣམས་
དཔྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་པོ་རུ་རྒྱུད་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་མཆོད་། དགུན་ཐོན་ལྷ་དམར་མཆོད་། དཔྱེད་ཡུ་མོ་སྤྱུ་བྱེད་སྤྱེད་། སྤྱུ་གཡང་སྤྱུ་
བྱེད་། དཔྱུར་སྤྱོད་བསར་མཆོད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལས་བསགས་། ལྷ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་
དཔོན་ཅིང་ལྷ་འདྲེའི་གཞུགས་ཡིན་པས་ལྷ་འདྲེའི་གང་སེམས་དེས་ཡིན་ཟེར་། འབྲས་བུ་ནི་རབ་ཅི་ཡང་ཅིང་པའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་། འབྲིང་མཐའ་ཡས་པའི་
རྣམས་སྤྱུ་སྤྱུ་། ཐུ་མཉམ་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་མིན་གྱི་མོ་འདྲ་འདྲུང་པ་ཡིན་ཟེར་། ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དམར་མཆོད་ནི་དེ་ནིང་ལས། མཁས་པ་མི་དགུ་

[illegible]

༡༡། ། ཅན་རྩམས་ལ་བྱས་བྱས་ ཅན་པོན་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་ཡིས་འབྱུ་ནག་བཏབ་ ཟུ་པོན་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོས་ཟུ་བ་ཟུ་ལེན་མང་པོ་སྟེ་འདྲེ་རྩམས་
དང་བསྐྱར་ གཤེན་པོན་རྩམས་ཀྱིས་ཤ་པོ་རུ་རྒྱང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤ་བའི་སྒྲི་བཅད་ནས་མཆོད་ དེ་བཞིན་དུ་གཡག་ལྷག་ར་སྐགས་སུམ་སྟང་གི་སྒྲི་དུས་
གཅིག་ལ་བཅད་ནས་མཆོད་ དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་མོའི་རྒྱང་བཞི་བྲེགས་ནས་མཆོད་ འབྲི་ལྷག་ར་མ་སྐགས་རྐགས་ཡིན་ཟེར་ནས་སུམ་སྟང་གི་ཡན་ལག་བཞི་མ་
པོ་བར་བྲེགས་ནས་མཆོད་ དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལྷག་མཛོ་དེལ་པག་རྩམས་ནི་བསད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་སྟུ་གཞོབ་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བྱབ་པར་བྱས་
ནས་ཤ་སྟུ་མཆོད་ བཤིག་པོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་སོ་སོར་བཤིག་ བསེ་པོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་ཤ་རྩམས་བསེ་ནས་དེར་སྟང་བ་རྩམས་ལ་འབྱེད་ ལྷངས་
པོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་བཞི་ དེ་ནས་ལྷག་བ་ཟེར་བ་རྩམས་ཀྱིས་ཡངས་མང་པོ་བཀང་ནས་བགས་པའི་སྟང་དུ་བསྒྲིགས་ ཡང་པགས་པ་ལ་ལའི་སྟང་དུ་ཤ་

५. अ. १. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०.

མང་པོ་ཐུང་ས་ནས་ཐོན་གྱིར་འདུག་པས་། དེར་རྒྱལ་སྒོན་བཅུན་མོ་རྣམས་ཡིད་མ་རང་ས་བཞིན་བརྟམ་པས་བྲག་ལས་རྒྱང་ས་པ་ཁོལ་། རྒྱང་པ་ལས་འཇའ་
འདྲ་བ་མང་པོ་འཁྲུག་ཅིང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲ་རན་པ་ཅི་སྒྲ་དང་ཚུས་སྒྲ་། ཏུ་ཏུ་དང་། ཏ་ཏ་ཞེས་མང་ཏུ་གྲགས་པ་སོ་། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་
གཡུང་རྒྱུད་གི་ལྷ་སྒྲ་དང་ལྷ་སྒྲ་དང་གཡང་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་རྒྱ་མཚར་བྱས་ནས་གཟུགས་དམར་ཉོག་ཉོག་མཚོད་འདུག་། ཅེས་འཁྲུང་། གདོན་གཟུགས་ཞེས་པའི་
སྒྲ་དོན་ཡང་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོད་པ་དང་། རྒྱང་པར་དེ་སྐབས་མི་མི་བ་སལ་ཆེ་བའི་ལྷང་པོ་ལ་གདོན་ཁྱུགས་ནས་གཤིན་པོ་ཡིན་ཁྱལ་བྱེད་པ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་
པརྟས་རྒྱ་རྒྱ་བཟུར་པས། ང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཉོན་དང་ལྷོས་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་ཁྱོས་པས་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་པོན་ཏུ་གྲགས་ཚུལ་སོགས་སྒྲོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་ཉི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་ས། ། དེའི་རིགས་མཐུན་དེང་སང་ཡང་སྒོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་སྐབས་ས་མཐར་བཟུང་བའི་རྒྱང་ལས་ཉོང་དག་གོང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

༂། ། བར་ཅན་མཐོང་ཐོས་སྤྱུང་བ་མང་བས་ད་དུང་ཡང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། ། ། བདུན་པ་རྣམས་ལྟ་འདྲིའི་ཐོན་ནི།
 འདི་ལ་རྣམས་གྲངས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཀའ་གདམས་རྣམས་ལྟོ་བོའི་རྣམས་ཐར་ལས། ལྟ་དབང་སྤྱུག་ནག་པོས་ཞང་ཁྱུང་གུར་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་མོ་བོན་རྒྱན་ཆོག་གི་བོན་ལྷག་
 བསྟན་པས་ཐོག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱབ་པར་གསྲངས་པས་ཞང་ཁྱུང་དུ་ལྟ་དབང་སྤྱུག་གིས་བསྟན་པའི་བོན་ལྷག་པ་ཞིག་སྤྱང་བར་མངོན་ལ། རེ་ཞིག་བོད་བྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲི་ཁྱུང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་སྤྱུག་གི་གྲུབ་མཐའ་འབྱར་བས་འབྱར་བོན་བྱ་བ་སྤྱང་བྱེད་ཡང་འོས་ཆོད་ཡོན་རྣང་བས་ཁྱུང་བྱུང་བྱི་ལ་རྒྱས་
 བོན་ཆོས་གཉིས་ན་མེད། གཙང་འོན་ཤོད་བྱ་བར་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་ལྟ་འདྲིས་བྱིར་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱད། ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་སྤྱར་
 ལྷག་ཉེ་ལྟ་འདྲིའི་བོན་བཤད་ནས་བདུད་ལ་གཡག་ནག་ བཅན་ལ་ར་ད་མར་སོགས་བྱིས་མཆོད་རྩལ་སྤྲོ་ཆ་འདྲ་ཞིག་སྤྱང་ནས་འདྲི་བོན་སྤྲེལ། དེར་སང་ཡང་

དབ་ཕྱེན་གསུང་འབྲིམ།

ནད་པའི་རུལ་དུ་རེའུ་དང་ལུ་ཤུ་བཅུག་ནས་བསད་ནི་ནང་ཁོལ་ལ་མོ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། རྩེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ར་ཤ་དང་བསད་ཆོད་ཐུད་ཆོད་ཀྱིས་བཅན་མཆོད་དེ་
 དེའི་འཁོར་དུ་རེ་བ་དང་། བྱད་མེད་ནམས་དགུང་བཅད་བྱས་ཏེ་དཀར་གསུམ་གྱིས་སྒྲན་མོ་མཆོད་ནས་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲན་པ་དང་། རྩོམ་ལྷ་དང་རྒྱན་ལྷ་
 མཆོད་པ་སོགས་ད་དུང་ཡང་དམ་དུམ་རེ་སྒྲུང་པ་དང་། བྱད་པར་སངས་སྤྱིང་ནམ་ཐར་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་སྟོང་བྲིག་གི་བ་
 བཅིགས་ནས་འདི་དག་ཉམས་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་རྒྱང་ནམས་བསྐྱུ་བའི་བོན་ཡིན་ཟེར་བ་གཟིགས་པའི་མོ་རྒྱས་ལྷ་ར་བདུད་སྟེང་ཁོ་ཅན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷ་
 འདྲེས་རྒྱུད་བསྐྱབས་ནས་རྩལ་གཏེར་རྟོལ་བ་སོགས་མང་བས། གསེན་ཆེན་སྐབས་ལྷ་མ་སྐགས་རྩོ་བྱ་བས་གཏེར་མང་པོ་བརྟན་པ་ལྷ་འདྲེའི་བོན་དུ་སྒྲུང་ནས་
 གཏེར་ལོག་ཅེས་རྩལ་གསེབ་དུ་སྐྱས་པའི་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱུས་པའི་བོན་མང་ཉི། དེང་སང་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉམས་ཡིག་མང་པོ་བབས་ནས་མཐར་བོན་

[illegible]

དཔེ་ལྟར་གསུང་པའི།

དང་། ཡ་རྫོགས་སྟན་གསུམ་ལས་སེམས་མ་བཅོས་པ་བྱ་བ་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་གནས་པ་ལ་ངོས་བབྱང་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ལྷགས་སྟེ་རེ་ནས་བསམ་
 གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ཡིད་རྟོན་འཆར་བ་མང་བ་དང་། སེམས་རིག་མི་ཐུང་པར་སེམས་རིག་གསལ་པ་ལ་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་རིག་པར་རྫོམ་པའི་ཡི་
 གེ་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ལྷགས་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲོ་སྟན་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གཤེམ་ཆེ་ལ། དེར་སང་ནི་སྒྲོ་རིག་སྟེ་བབྱང་གིས་
 ཡིག་ཆ་རེ་བྲིས་ནས་ལོ་འདོད་ཀྱིས་གཏེར་སྟོན་དུ་རྫོམ་པའང་མང་བར་སྒྲུང་བས་ད་ནི་བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་ཉམས་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་རབ་དུ་རྫོམ་
 བའང་དེ་སྟར་ཡིན་ཚུལ་འཆད་པའི་དབང་མེད་པར་འདྲའོ། ། འཛམ་གླིང་འདུལ་བྱ་ལས་དབང་ཐ་དད་ཅིང་། ། ལྟ་བུད་དགར་ནག་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་
 པས། ། ཉི་མ་ཡོད་ན་སྟན་པའང་བདོ་བ་བཞིན། ། བོན་དང་བོན་མིན་དག་ཀྱང་འགྲན་བཞིན་འཤེལ། ། བོན་ལས་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ། ། དཛུ་ས་

དེའི་རྒྱུད་ལ་པ་ལྷ་ན་ཉི་མོ་ཆང་ས་པའི་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉོན་པ་བྱིས་པ་ཡིག་བཞོད་།
ལྷ་ཆང་ས་པ་དང་ལྷ་དང་མེའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ལྷ་གས་དང་ཆོ་ག་ལྷ་ཆོགས་བཞུན་། བྱུང་པར་ཆོ་ལོ་འབྱུང་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཆང་ས་པ་དང་བེམ་ག་རྣམས་བཟོ་རིག་པ་མཛད་། ཆང་ས་པའི་གདོང་བཞི་ནས། ཆོ་
དང་། དེས་བརྒྱུད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱོར་རྒྱ་ཉི་མོ་ཀྱི་བཞི་དང་། བྱུང་པར་འཁྱར་ཆོས་ལས་ཨ་ཐ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལས་སྦྱོར་བྱུང་བ་དང་།
ལྷ་ཉི་མོ་ཞེས་པ་དང་སྦྱོར་གིས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་དང་། བཟུ་བྱེན་གྱིས་བཙུང་པའི་ཡི་རྒྱ་བྱ་ག་ར་ཆ་སྦྱོར་སྦྱུང་དང་། སྦྱོར་པའི་དྲང་སྤྱོད་གླིང་གྱིས་བྱས་
པའི་ཆོད་མ་དང་། ཆོ་ལོ་ཉི་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྦྱོར་རྒྱ་དང་། སྦྱོར་པའི་དྲང་སྤྱོད་སྦྱོར་པ་མཁར་བ་དང་སྦྱོར་པ་མཁར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱུང་དང་།

ཉི་ཤེས་ཆོས་ བཅུ་དགེ་ རྒྱལ་དཔེ།

༡༡། ། མེ་དེ་ནི་ག་ར་སྐྱེས་མཛོན་བརྒྱན་དང་སྒྲིལ་གར་དང་། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་ར་ཐོང་གིས་བྱས་པའི་སྐར་ཅིས་སྐྱེས་དང་། དབང་ལྷག་གིས་བྱས་
པའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་ལྷུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། རྒྱས་སྒྲགས་དང་། འཁྱུད་དཔུད་དང་། གཏོ་ཐབས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་།
སྤྱིང་པའི་ཐོན་རྒྱལ་སྤྱང་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་ན་དག་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་རྩ་མེད་ཆོས་དང་། བསམ་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ལམ་ལ་ཆངས་པའི་ཆོས་ཞེས་རིགས་གཉིས་སྤྱོད་འདུས་སོ། ། དེ་དག་གི་ལུགས་སྤྱོད་འདྲིན་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་གུམ་ཐེ་དང་དྲང་སྤྱང་ཞེས་གྲགས་པ། ། ། །
གཉིས་པ་ལོག་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོས་ནི། བསྐྱལ་པའི་དང་ཐོན་སྤྱང་སྤྱང་མཛོན་མེས་བྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་རང་གིས་མེས་ཆོད་ཀྱི་བྱལ་མཐའ་བྱས་པ་མང་ཡང་།
བཟུ་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་སྤྱོད་འདུ། ཆད་རྩ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། ། ཉག་རྩ་ལ་བརྒྱད་དེ། གྲངས་ཅན་པ།

དབུ་ཕྱོད་གཟུང་འབྲི་མ།

ཚངས་པ་བ། བྱ་འཕྱུག་པ། དཔྱུད་པ་བ། དབང་ཕྱུག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལྟ་
དང་བདག་ཉིད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཅན་ཐར་ལམ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབང་བྱས་དང་། ལྷུང་བར་གནས་པ་དང་།
ཚངས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་སོགས་ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་མང་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། ། དུས་ཕྱིས་ནི་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཕེ་རེད་དང་། ཁེ་ལི་པ་ཅ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་དབང་དུ་སོང་ནས་མིང་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ། དེང་སང་མི་ལིང་ཞེས་གྲགས་པའི་
ཡེ་ཤུ་མེ་ཤི་ག་རྒྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་མར་གུ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ལྷགས་སྟེལ་ནས་ས་མཐའ་རྣམས་སུ་ཆེས་དར་ཡང་། འོན་ཀྱང་གྲུབ་
མཐའི་རིགས་པ་མི་སྤྱང་ཞིང་། ལྷུ་འབྲས་སྤང་སྤང་དང་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྣམ་པ་མང་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུས་སྤྱི་རྣམ་པའི་

ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་
ཉི་ཤེན་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་

༡༡། །ཐུངས་སུ་གཏོགས་དགས་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཀའང་དམ་པས། །ཤུ་མེད་གེའི་བསྟན་པ་ཆས། །
སྒྲིགས་མ་ལྟ་དུས་དེང་སང་བབས། །ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་དེ། །དེང་སང་ནང་པའི་ནང་ན་མང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཉག་ཆད་ཀྱི་ཞེན་ལྟ་ཙན་དེང་སང་ནང་པའི་ནང་ན་མང་བས་དེ་དག་ལ་ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལྷ་སྒྲིགས་ཞེས་གསུང་བའམ་སྒྲུང་ངོ། ། ། ། །གསུམ་པ་ལྟ་
མེན་སྒྲོའི་ཆོས་ནི། ཟུག་ར་ན་ཉ་ཟིག་གི་སྒྲོ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ་དུ་རུ་ཀའི་རུས་ལས་བྱང་བའི་རུམ་པ་ཅ་ཟེར་བ་སོགས་སོ། །བྱང་པར་ན་ལེར་ལ་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་དག་ཚུལ་གཞིན་བྱའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བས་གཞི་མ་བརྒྱང་ཞུ་བ་ལ་མ་ཉན་པར་གཞི་བརྒྱང་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པར་ཁྱོས་ནས་བསྟན་པ་ལ་
མོ་འཆམས་པའི་སྒྲོའི་ཆོས་བཅམས། །ར་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པས་ཀྱབ་ནས་སྒྲོའི་ཆོས་གཏེར་དུ་སྤྲས། །ཕྱིས་བྱད་མེད་ཞིག་མེ་ཏོག་བྱར་ཕྱིན་པས་བྱི་ལ་ཞིག་བྱང་

ནས་ལྷན་ལ་ཐེམ་པ་ལས་བྱ་ཞིག་སྟེ། དེས་ཀྱི་སྟོན་ཆས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་སྟོན་ནས་དར། དེའི་སྟོགས་མཐུན་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
མེ་རིང་བ་ཐེར་བའི་རྩ་ཡབ་གཞན་ནས་འོང་བའི་ཆོས་ལྷན་ལྷན་གྱི་འབྲུང་པོ་ལ་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆས་མང་ཞིང་དེང་སང་རྒྱ་གར་བ་པ་ལ་ཆེར་དེས་དཔང་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོབས་རི་ཆེར་འགྲོ་བར་སྟུང་ངོ་། ། དེང་སང་བོད་དུ་ཡང་རི་སྐད་དུ་ལང་གསེགས་ལས། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་སྟན་འབྱེན་པ། ཏུར་སྟོག་གི་ནི་གོས་བགོས་ཤིང་། ། འབྲས་བུ་ཡོད་དང་མེད་སྟེ། ། ཁྱིས་པའི་གཞུགས་ཅན་རང་བཞིན་འབྲུང་། ། འབྲས་བུ་མེད་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས། ། སྟོན་མང་པོ་བསྟན་པར་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་མཐའ་དབུས་རྣམས་སྟུང་གི་སྟོན་ཆས་ཅན་དུང་བ་འདྲིན་ཀྱས་པའི་སྟོན་ཆས་ཅན། ཆོགས་འདུས་རེ་རེ་ལ་བསྟོན་ཤིང་བཅུ་ལྷག་དུ་མ་འོངས་བའི་ཤ་ལ་བཏོན་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ་

༡༡། །དམར་ཐུག་འདྲེན་པ་དང་། རྩ་འགྲུར་གྱི་ཆོས་སྒྲེན་མས་སྤྱ་གསང་སྤྱགས་རྩ་མས་རྒྱ་ཐོན་ལྟར་གྲོང་དུ་སྦྱོང་པའི་སྤྱི་ལ་ངན་འཇགས་པས། བེ་གསོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་དམར་ཁ་དབྱེ་ཞིང་ཆོས་སྤྲོ་མ་པ་ཆེས་མང་བ་ནི་ནང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟར་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་མཐོ་ཞིང་དཔུང་མང་བའི་སྤྱོདས་ཀྱིས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་སྐད་སྤྱིང་འདོད་ཀྱང་དབང་མེད་པས་གནས་མིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡིན་དགོས་པར་སྤྲང་བ་ཀྱི་མ་སྤྲུམ་མོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། །ཁ་བ་ཅན་གནས་སྤྲ་སྤྲོའི་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཁ་བ་ཅན་པ་བྱིང་སྤྲ་སྤྲོའི་རིགས་སུ་མངོན་པ་དང་། བོང་གཏོང་དམར་ཅན་ཞེས་པའི་མཆོན་གཞི་དཔུས་གཙང་བ་པལ་ཆེར་བྲག་སྤྲིན་གྱི་རྒྱད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས། རྩོན་ཐོན་དར་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲ་སྤྲོའི་ཞིགས་རྒྱུན་ཉ་ཅང་བདོ་བ་དང་། ད་ལྟར་ཆོས་དར་དུས་ཀྱང་ཨར་ཆོ་བན་དེ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་སྦྱོལ་རང་རྒྱད་པའི་སྤྱགས་ལོག་སྤེལ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས།

५७५३१८२०४६

[illegible]

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟུལ་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་བསྟན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐར་ལམ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ནས་ཐེག་
ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་དང་། གསང་སྟགས་སྒྲུལ་སྒྲུས་གསུངས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་དར་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཐོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའོ། ། ༥ ། རྩ་པ་བྱུན་མིན་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ནི། རྒྱད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གསང་སྟགས་རྟོང་མ་ལྟར་ན། རྒྱད་ཕྱེད་རྣམས་ནི་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྒྱུའི་དབྱིངས་ནས་
ཡོངས་སུ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ། རིགས་སྒྱུའི་ཞིང་དང་རིགས་སྒྱུ་གི་གནས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མར་ལྷང་ནས་ཐེག་པ་སྦྱིང་དང་། བྱད་པར་ནང་རྒྱད་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན། དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ལྷ་གསུམ་ལྷན་མཆོག་སྒྱུངས་སོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་ལྷ་སྒྱུ་མི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱེལ། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་གསེགས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན་རིམ་ལ་ཡའི་ཆེར་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ལ་གསུངས། དེ་ནས་ས་རྩོད་འེེ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ་བརྒྱད་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ལ།

ལྷོ་པོ་ཆེན་ ཉེར་གསུམ་ རྒྱུ་དཔྱེ།

༡༡། ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱ་སྟེ་སྔགས་གསར་ལྷགས་བྱམ་མོང་གི་རྒྱུད་མེ་ནམས་ཀྱང་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་སྔགས་བྱམ་ནས་
འཕགས་ཡུལ་དུ་སྟེལ། སྐབ་མེ་ནམས་ནི་ས་སའི་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ནམས་རིག་འཛིན་རྩོམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་བྱི་
དབང་མོ་ལ་གཏད། དེས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྔགས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་དང་གྱུ་རུ་པར་ནམས་བྱིས་སྟེལ། བོད་ཡུལ་དུ་ཁྱི་སྟོང་གི་
དུས་སུ་མཁན་སྟོབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་སྤྱུ་འགྲུར་བྱི་རྒྱུད་མེ་དང་སྐབ་མེ་བམས་ཅད་བོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་རྩི་འབང་ཉེར་ལྷ་སྔགས་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲང་
དར་བྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་རྩིས་མཉམ་མིང་རྩོམ་ཆོས་དང་མི་ཆེན་རིན་བཟང་སྔགས་བྱི་སྐུ་དྲིན་ལས་བྱ་སྟེ་དང་། གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྔགས་གསར་
ལྷགས་གསར་མ་ནམས་བོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་ས་གར་དགེ་ལྷན་སྔགས་ལ་བརྒྱད་ནས་དར། དེ་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་རུ་པར་འཛིན་ཐབ་གཏེར་ནམས་ཀྱང་རིམ་བྱིས་དར་

༡༡། །འགས། སུ་ལུ་སུ་ལུ་ལ་སྟགས་པའི་མི་རྒྱུ་བའི་གཞི་བཅུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་དེ་དང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མཆམས་མེད་དུ་
མ་བྱས་པ་ཞིག་མཁན་སྟོ་བ་མེད་པར་དགེ་སྟོང་བྱས་ནས་ཕྱེ་སྟོང་རྒྱམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གཞན་ལན་གདབ་པ་སྟགས་མི་རྒྱུ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཆོས་
ལོག་བསྟན། བདུད་གྱིས་སྟོགས་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་འདི་བས་འཁོར་མང་བ་མ་བྱུང་བེད། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ནས་བཀའ་བསྟུ་ལན་གསུམ་མཛད་
བྱུང་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུས། སྟབ་མཐའ་བཟང་རན་དུ་མ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱམས་ལའང་མ་ཆང་བ་དང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་གྱིག་
གཞིན་གྱིས། །སྟེ་མ་གྱུན་དགའ་འོད་སེལ་དང་། ། སྟག་བསྟུལ་སྟུང་སྟོན་ས་སྟོན་དང་། །འཆར་ཁ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྟེས། །གང་པོ་ས་མཆོ་རྒྱ་ཤིང་དང་།
།སྟེ་རན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟུངས། །འགྲོ་བ་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །ཡང་དག་བསྟུས་པའི་གཞི་ཉམས་སྟེ། །མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན།

五

[illegible]

༡༡། ། བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བཙུག་རང་བཟོའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་གར་ན་ཆོས་ཁྱིམ་ས་བཙུག་པས་སྒྲོ་བཟོའི་ཆོས་སྟེལ་བ་དགོན་ལ། བོད་ན་དུས་ཕྱིས་སུ་ཆོས་ལ་
བདག་པོ་དགོན་པས་རང་བཟོས་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པ་མང་སྟེ། གྲོང་སྡེ་གསལ་ལོ་འདོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་མི་དགོས་ཀ་མེད་ལ་སྡེ་གསལ་རིས་ཀྱིས་མ་ཆོག་ནས་
རྒྱ་བོན་གྱི་སྒྲོར་ལས། འབྲེགས་བཙུག་དང་། གདོན་བཙུག་དང་། དག་བྱུང་དང་། རྒྱུ་འདུར་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། རྒྱུ་མི་དང་། གཏོ་སྒྲོལ་
འདུལ་ཏིག་སོགས་དང་། གཟུངས་སྟེལ་ས་རྒྱ་གར་ནས་མ་བྱུང་བའི་དག་པ་གསེར་མདོ་སོགས་པལ་ཆེར་བྱངས་རྣམས་གསང་ནས་གཤེན་རབ་ལ་སྤྱུ་བྱུང་དང་།
གསང་འདུས་ལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྩེ་སོགས་སུ་བཙུག་ནས་བྱིས་པ་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། སྡེ་གསལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཅ་ཆ་རྩ་བ་ལ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
རངས་སྡེ་གཙུག་ཆ་འལ་འོལ་དང་། ཡ་སྤྱོད་བདལ་དུ་གསོགས་རྒྱ་བོན་གྱི་མིང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱངས་གང་ཡིན་ཤེས་སྟེ་ལ། རྒྱུ་པར་བརྒྱན་བཙུག་ཆོས་

[illegible]

[illegible]

༡༩། །པའི་མུ་འདི་འཇུག་པས་བྱད་པར་མེད་ལ། །འབྱུང་ཁུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ཐོན་དང་། །ཆོ་མ་མུ་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ཡིན་པས། །དེའི་
དབང་གིས་ཐོན་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་སྤྱིད་པ་རྒྱད་དང་། །ལུ་ཆེ་གས་དང་། །ལྷ་སྟོ་སྟེན་མེ་སྤྱིད་ཀྱང་འཇམ་མཁའ་ལྱུང་བྱུང་གི་ལྷ་པ་མཐའ་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་
ཤད་དང་། །སྤྱིད་ལམ་སྟེན་སྟེན་མཐུན་པས་ཐོན་དང་། །ཆོས་ལ་ལྷ་མེད་དང་། །ལུ་ཆེ་དང་། །ལྷ་སྟོ་སྟེན་མེད་ཀྱང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་
ཤད་དང་། །སྤྱིད་ལམ་སྟེན་སྟེན་མཐུན་པས་ཆོས་ཀྱི་མེད་གིས་མཆོན་ཆུ་ལ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཀན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བརྟུར་བཞག་ལ་སྤྱི་རྩམ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གི་ནང་
གཤེས་རྩམ་མཐུན་སྟོན་པ་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་དང་མེད་དྲུང་སྤྱིད་དང་ཡེ་མཐུན་གཤེན་སྤྱིད་དག་གིས་བརྟུན་པའི་སྤྱིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོན་དང་།
ལྷ་མེད་ཆོས་མཐའ་བཟང་ལྷེད་ཆོས་ལྟེན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ན་རེ་ཞིག་པན་བདེ་སྤྱིད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་གཞི་འདྲ་ལ། །སོ་སོའི་ཡུལ་སྟེན་ལས་སྤྱིད་པའི་རིག་གནས་

འུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཅས་ལས་དེ་ར་སང་རྒྱ་ལ་ཀྱལ་ས་པའི་སྒྲུ་ཅིས་སྤྱོད་དང་ཚུ་ལ་འདྲ་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་འདྲི་ར་གཤེན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འདྲི། སྤྱོད་མི་
རྒྱ་ལས་སྤྱོད་མར་ཆགས་དུས་ནས་མིའི་མིང་དུ་ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་སྤྱོད་ལ་འདྲི་གས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱ་ལས་ལ་བྱམ་བེད་དང་དྲུང་དྲུང་ཞེས་
སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་། དུས་ཕྱིས་བོད་ལྷ་ལ་དུ་གཙོ་བོ་དུས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་པ་ཤེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པའི་མིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རིག་པའི་སྤྱོད་
ཞེས་དང་། སྤྱོད་ལས་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གཤེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འདྲི་འཇུག་པས་སྤྱོད་ཤེད་དུ་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། གཤེན་རབ་ཞེས་
པའང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་འབྲས་ཀྱི་གཤེན་རབ་གཉིས་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་ལའང་གཤེན་རབ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་མཚན་དེ་ཡིན་ལ།
དེས་ན་སྤྱོད་པ་གཤེན་རབ་མ་ཕྱོད་གོང་ནས་གཤེན་མཁོན་ལྟ་དག་པོ་དང་ཨ་བ་ར་ཏི་དང་ཡེ་གཤེན་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་གཤེན་སྤྱོད་མང་པོ་ཕྱོད་པར་སྤྱོད་པོ་གྱེ་

༡༡། ། ལེ་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱ་གསལ་བས་གཤེན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་ནི་ཆེས་ཆེར་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་འོ། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རིག་བྱེད་དེ་དག་དྲང་སྤང་
 གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་ཀྱང་དར་ལ། མ་འོངས་པར་སྟོན་པའི་བོན་རྣམས་ལྷ་བ་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་འདི་དག་ནི་སྤྱིད་པའི་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་ལྷ་བ་པའི་དུས་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་ལ་མ་སྟོས་པས་འབྲས་བུའི་བོན་
 དང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་ཅིང་། རྒྱབས་ཡུལ་མི་འདྲ་བས་ནང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ལུ་སྟེགས་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ནང་གཉིས་
 ཀའི་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ ། ། འོ་ན་སྤྱིད་པའི་བོན་དང་། ལྷ་མིའི་ཆོས་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་གང་སྟུང་ན།
 སྤྱིད་པའི་བོན་དང་ལྷ་མིའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབས་ཡུལ་ནང་པ་དང་མི་མཚུངས་ཀྱང་ནང་པའི་རྒྱབས་ཡུལ་ལ་ལོག་ལྷ་མེད་ཅིང་གནས་སྐབས་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ལུ་

ཕྱི་ལོ་ཆོས་ ཉེར་དགུ་ རྒྱུ་དེ།

༡༡། ། རྒྱུ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ས་དེ་དག་ནང་པའི་ཐོན་ཆས་གཉིས་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྒྱུ་ཏུ་ཀ་ན་པས། རྒྱུ་ཕྱེ་པ་རབས་དུས་སྒྲུབ་པའི་ཏ་ཤར་དུ་
ཤེན་དང་། རྒྱུ་མེན་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེའུ་དང་དོའུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་ལ་
ཀྱས་སྒྲུབ་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ནག་གི་དེ་ཐེར་གྱང་ལོ་ཅ་བས་མཛད་པ་ལས། ལོའུ་ཀྱན་དང་བཞུ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དུས་སྤྱིས་སྒྲུབ་ལ། བྱང་ལྷན་འཕགས་
ལ་ལ་ལ་འཛེགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འགལ། ཞེས་དང་། ལུགས་དེ་གཉིས་དང་སྟོན་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་ལ་
བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་ཞེས་ལྷལ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆ་མཐུན་ཅིང་། བསྟན་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་བསྟན་བཅས་དག་གྱང་མཐོང་རོ། ། ཞེས་

ཕྱི་བོན་ཆོས་ ལྷན་པུ་ རྒྱལ་པོ་

༡༡། ། བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་རགས་ཅིས་ལོ་སྟམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་བྱང་ཤམ་ལ་ནས་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་དམཔ་ཆོག་ས་
ཀྱན་འཛོམས་སམ་དུས་འཁོར་ལས་རིགས་ལྷན་ལྷགས་འཁོར་ཙམ་བྱ་བ་དེ་བྱོན་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཀྱན་བདུལ་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་མང་ངོ་། །
དེའི་ནང་གསེས་སྐུ་རབས་ཀྱི་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་བོན་འདི་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོའི་བོན་ཡིན་ཀྱང་། བོན་ནང་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱོའི་བོན་འདྲེས་པས་སྐྱོ་སྐྱོ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདྲེས་ཚུལ་ཡང་། སྐྱོ་སྐྱོ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རྒྱ་བ་མང་པོ་བོད་དུ་བྱུང་སྟེ། ང་ནི་སྟོང་རྒྱད་མཐུ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྟུ་མིང་བཏགས་ནས་ཕྱི་བོན་སྤེལ། མོ་གཏོ་སྟན་
ཅིས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེན་པའི་བོན་དང་ནང་པའི་རྒྱ་བོན་གཉིས་ཡིན་མོད། སྟོག་གཙོན་པ་སོགས་སྐྱོ་སྐྱོའི་ལྷགས་དང་བསྐྱེས་པས་ཕྱི་བོན་ཞེས་སྟུ་བཞག་པ་སྟེ།
ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མར། བོན་ལྷགས་སྟེག་དང་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུབས་ཞེས་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བཀའ་ཐང་ལས། ལོག་པའི་གདོན་གཟུགས་བོན་

བཟུང་ཆོས་སྒྲིལ་བཅུགས་། ཞེས་གསུངས། བོན་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། གང་ཡིག་ལས། བོན་ཆོས་ནང་པ་རྒྱལ་ས་ནི་གཏིར་དུ་སྤྱུང་། ཞེས་དང་།
 མཆོ་རྒྱལ་གང་ཡིག་ལས། བོན་ནང་པ་ནི་ཆོས་དང་རྒྱལ་པ་ཕྱི་ནང་པ་ས་རང་ལས་དུ་བཞག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། བོན་ནང་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ལས་དེ་མཁ་པ་ས་བསད་ན་མི་
 ཉན་པ་ས་ས་མཁར་སྤྱུགས་ཤིག་གསུངས་། ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁུ་རུ་ཉི་གསུངས་ལྟར་བོན་དང་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ནང་ཕྱེས་། ཕྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་
 རྒྱལ་ས་མི་ལ་བསྐྱེགས་། བང་བོན་རྒྱལ་ས་གཏིར་དུ་བཞག་། ཅེས་པ་ལ་ཁྱད་སྤྱུངས་པར་སྤྲང་། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་བོད་ན་ཕྱི་བོན་དར་ཆ་ཆེ། བང་
 བོན་ཅུང་ཟད་དར་ཡང་བོན་ནང་པ་ཉི་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་སྐབས་ཞང་བྱང་ཡིན་ལ། མཆོ་རྒྱལ་བཀའ་གང་ལས། ལྷ་སྤྱོ་བོན་བརྒྱ་མཁན་རྒྱལ་ས་དང་། བོན་
 བང་པ་རྒྱལ་ས་དང་ཆོད་པ་དང་ཆོས་འགྲན་རྒྱལ་གཉིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་གསལ་ལ། ཐོག་མར་མངའ་བདག་གིས་ཕྱི་བོན་བརྒྱབས་

ལྷོ་ཕྱོད་ཆེན་ སྐུ་གཏེག་ རྒྱལ་དབྱེ།

༡༡། ། རྣམ་ཆོས་དང་ཐོན་ནང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་དར་འཇུག་པར་དགོངས་གྱང་། དེ་སྐབས་ཐོན་ཁས་དྲག་ཅིང་ཆོས་ཉམས་ཆུང་བས་དར་བར་མ་རྒྱས་ནས་
ཡུལ་དབྱས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུགས་པའི་སྒོལ་བཅུགས་པར་དགོངས་ནས། ཐོན་ནང་པ་རྣམས་ཁང་ཁྱང་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཐར་བཞག མ་འོང་པར་ཐོན་དར་
བའི་སྤྱིར་དཔེ་རྣམས་གཉེར་དུ་སྤྲས་པས། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་ཡུལ་
དབྱས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་དགེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཐོན་ནང་པ་ལའང་དར་རྒྱབ་བྱུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་
ནས་ཐོན་ནང་པ་རྣམས་བོད་དང་ཁང་ཁྱང་གི་ས་མཐར་སྒྲགས་པ་སྤྱི་ཐོན་རྣམས་ནི་སྐུ་གཏེག་པོ་སྤེལ་སྤྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲགས་སོ་ ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་སྐབས་
ནང་ཐོན་རྣམས་གཉེར་དུ་སྤྲས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་བསྟན་པའི་དབྱེ་འབྱུང་བར་གཟིགས་ནས་ཐོན་དང་ཆོས་མང་པོ་གཉེར་དུ་སྤྲས་པ། རྒྱ་ཐོན་ནང་པ་རྣམས་

རྒྱུ་ལྟར་གསུང་འདུམ་

ཕལ་ཆེར་བོད་ལ་མཁོ་བས་གཏེར་དུ་མ་སྤྲས་པར་དར་དུ་བཅུགས་པས་རྒྱ་བོན་ནམས་རེ་ཞིག་དར་ཡང་ཐོག་སྤྲས་པས་རིམ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་བྱལ། འབྲས་བུའི་བོན་
ནམས་ཕྱིས་སུ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རེ་དར་དུ་སོང་བས། ད་ལྟར་བོན་དར་བའི་བདག་གྱིན་ཡང་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་སྤང་མོད་
བོན་པོ་སྤྱོད་ཐུལ་ཅན་ཕལ་གྱིས་མི་དགོངས་པར་དོགས་སོ། ། ད་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས། བོན་གྱི་ཐུག་མ་བརྗོལ་ནས་སྤོན་གྱི་ཕྱི་བོན་བོན་དངོས་དང་། གཏེར་མ་
ནམས་བརྒྱུར་བོན་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་བའི་ཐུག་དོག་གིས་འོལ་ཆོད་བྱས་པའི་གཏམ་སྟེ། བོན་གཏེར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ནམས་གྱིས་བཏོན་པ་དང་
ཆོས་ནས་བོན་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་བཞིན་བོན་ལ་ཕྱི་བོན་གྱིས་མ་བྱུང་པས་ཁྱང་མ་མཐོང་བས་ནོར་ལ། གལ་ཏེ་
མཐོང་ན་ནི་གྲུབ་མཐའི་བདག་འཛིན་གྱིས་རས་ཆོད་བྱེད་པར་བཟད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གསར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོང་མའི་ཐེག་པ་དགུ་བོན་ལས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་

29

བོན་དང་། ལྷ་མེད་ཆོས་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཅིང་། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བོན་དང་ཡང་ལག་ལེན་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས། རྫོང་ནང་དུ་ར་
 ལྷ་ཐས་ཕྱ་གཤེན་ཐེག་པ་སོགས་བྲམ་བེ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་རིགས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་སྟངས་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲི་གུང་དགོངས་
 གཅིག་ལས། ། ལྷ་སྟེགས་ལ་ཡང་གཤེས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱ་མེད། ཞེས་དང་། ལྷོ་མ་དང་སྟོང་རྗེ་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད། ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་གུང་དུང་། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། དེ་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་ལྷགས་ཡིན་པས་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 ལྷོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཉིད་ཐོག་མར་ལྷ་སྟེགས་ཡིན་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་སྟོན་གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་བོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱིས་རང་ཉིད་ནང་པའི་
 རྣམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལྷོན་ཡིག་གི་དབྱར་ནང་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བརྗོད་བསྟོན་ནས་ནང་པའི་གཞུང་དུ་བཞག་པ་དེང་སང་བསྟན་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་དང་།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འཕྲིན།

སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་སྐྱོན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོན་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཀའ་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་གནས་པ་དང་།
སྐྱོན་པ་སྤྱི་ཅིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བོ་དེ་ཅ་ན་དང་དོ་རྗེ་སྤྱིར་པ་སྐྱེས་པ་དམ་པ་ཆད་མ་རྒྱལ་སྐྱོན་བཞེད་དོ། འོན་ཀྱང་བོན་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
འཛིན་པའི་ཆོ། བོན་གྱི་མཆོན་གཞི་རྒྱུའི་བོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། སེག་ཆེན་སྤྱི་དང་། གསང་སྐྱེས་དང་།
རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་ལ་ནི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་ཡུལ་སྐྱོད་དང་ཕྱག་ལེན་སྐྱེས་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀའི་མཆོན་གཞི་ཕུན་མོང་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་མ་རྒྱལ་སྐྱོན་བཞེད་ཅིང་དོན་ལྡང་གནས་སོ། ། དེའང་བོན་ནི་ཁང་བྱང་གི་ཡུལ་ཏུ་སྤོན་པ་གསེན་རབ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་

५४८२. ५४८२. ५४८२.

[illegible]

བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཅན་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་ཉི་ལ་ན་གནས་
 ཤིང་རུང་བ་ན་མས་ལ་ཀུན་གྱི་བྱན་མོང་དུ་སྒྲང་བའི་མཛད་ཐེན་ནི་ཐེག་པ་བྱན་མོང་གི་ལུགས་སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་རྒྱང་པ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་དར་བས་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གཙོ་
 བོར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་ན་མས་ཀྱི་སྒྲུང་འོ་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་ན་མ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་བའི་རྗེས་སུ། །
 དེ་ནས་བཅུན་པ་ཨ་པི་ཏ་རྟ་སོགས། ། ས་བཅུའི་དབང་ལུག་ན་མས་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང་། ། ཆོས་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང་། ། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཆེར་

ཕྱི་ཕྱོད་ཆེན་པོ་
སྐུ་ལྔ་
རྣམས་ཀྱི་

༡༡། ། བེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱུང་བ་གསེགས་རྗེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གཏན་ནས་མེད་པས། བཀའ་བསྟུགས་མ་གྱི་ནང་དུ་
ཐེག་ཆེན་མེད་ཅིང་རྗེས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཁྲིའི་ཡུལ་སོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་བྱུང་མ་གྱིན་གོང་
ལོ་རྒྱུན་སྒྲོར་གཏན་ནས་མེད་པས་རྒྱ་གར་ན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པའི་དོགས་པ་དང་ཚོད་པ་བྱུང་བའང་དེའི་དོན་ནོ། ། གསར་ཁྲགས་ལྷི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་
ལྷས་བྱུངས་ལྷ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ལྷ་གསར་དུ་དར་ཞིང་། བར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ནི་སྒྲོན་པ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་བས་གསུངས་པའི་སྐོ་
ལྷས་མེད་པས། ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ སོ་རུང་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་། གསར་ཁྲགས་གསར་མ་དང་། རྟེན་མའི་སྒྲོར་རྣམས་སོ་སོར་རང་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་
ཡིད་པས་སོ་རུང་ལ་ལྷི་རྒྱུད་ཅིས་མིང་བཏགས་པ་མི་ལྷོད་རོ། ། གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲུལ་གྱིན་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་

འདས་པ་དག་དང་ཨ་ཡི་བཅས་སྒྲིགས་གནིས་སྤྱ་གསུངས་ལ། རྩལ་པའི་ཆོས་ལ་ཐར་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྡོམ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདུལ་
བ་ལས་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་ཆིས་ཆོར་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སམ་རིག་གནས་སྐྱོར་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དེ་
ཙམ་ནའང་རྗེས་འབྲུག་གི་ལག་ལེན་དུ་ཆོས་ལའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིག་པ་འདྲིས་མའི་རྩལ་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལས་དུས་ཆིས་ཁིབ་མོ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བར་གནང་བ་དང་། བསྟོད་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་བ་གནང་བ་སོགས་སྟོན་པས་བྱང་གནང་ཁིང་། བཟོ་གསོ་སྒྲ་ཆད། ཆིས་དགར་ནག་
ལགས་དང་འབྱུང་དཔུང་སོགས་རྒྱ་ཐོད་གྱི་ནང་པ་རྣམས་གྱིས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་བཞིན་པས་ཤེས་ཤིང་། ད་ཉུང་བསྟན་འབྱུང་གྱི་ཁྲོད་ན་རིག་བྱེད་གྱི་བསྟན་
བཅོས་མང་པོ་དང་། ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱུད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བྱང་ཡོད་པར་མཆིས་སོ། འོ་ན་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐོན་དང་། དྲང་སྤྱང་གི་ཆོས་དྲུག་

༡༡། རྟོན་པའི་རྒྱ་བོན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེན། དེ་དག་སོ་སོའི་མི་ཅིས་སྒྲན་གཏོ་སྒྲས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཞི་གཅིག་ཏེ། རྒྱ་བོན་ཀྱི་སྒྲུང་བྱེད་རྣམས་སྤྱང་
 བྱང་ཁྱེད་ས་རྣམས་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་མ་ནས་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་སྤང་ཞིང་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 འཆད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་མི་འདྲ་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བོན་དང་། དྲང་སྤྱང་གི་ཆོས་ལ་ནང་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མེད་ལ། རྟོན་པའི་རྒྱ་བོན་ལ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་
 མོ་གས་ཡོད་པས་བྱང་པར་ཆེ་ཏེ། རྒྱ་བོན་དང་ལྟ་མའི་ཆོས་ལ་ལྟ་མི་གཞན་བཞེན་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་ཏེ། ལ་བཟླ་ལས། རྟོན་
 པའི་གསུངས་ལ་རག་ལས་པས། ། གཞན་ཉེན་མིང་གི་ངོས་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ཐེག་པའམ་ལྟ་མི་གཞན་ཉེན་གྱི་
 ཐེག་པ་དང་རྒྱུ་བོན་གཉིས་ཁོག་གཅིག་དུ་འདྲུ་བར་གསལ་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མོ་ན་ནང་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་

༡༩། ། ཚེད་པར་གྱུར་པ་ན། དེར་ཨ་ཤུལ་འབྲས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱས་པ། ཁྱོལ་སོང་ན་མས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ཆེས་རེར་རོ། ། སྦྱ་གཡེར་ས་ལ་
 སོགས་པས་སྦྱས་པ། ། ཁྱོལ་སོང་བསད་པར་མི་བྱེད། ། ཞེས་སོགས་དང་། དྲང་སྲོང་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས། ། སྦྱ་རྩལ་གཉིས་ལྷན་འཇིག་རྟེན་འདིར།
 ། ཐམས་ཅད་འཆོ་བར་མེད་པར་གནས། ། དེ་ནས་དོན་ལ་གང་གྱུར་ནས། ཁྱོལ་སོང་དག་ནི་བསད་པ་ཉིད། ། ཆོས་ལྷན་ཨ་ལྷང་སདྲ་བྱས་ཤིང་། ། སྦྱ་གྱི་
 དེག་བྱེད་པོར་ནས་ནི། ། རྩས་ཀྱི་དོན་རྩ་དེག་བྱེད་ཀྱང་། ། དེག་པ་གཞན་རྩ་སྦྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་ཆོས་ལྷན་ཨ་ལྷ་ལ་དཔང་པོ་བཅོལ་བས་སྦྱ་ག་གི་མཆོད་སྦྱིན་མི་
 རྩང་སྦྱས་པས་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་བསད་པར་གྲགས་སོ། ། ཨ་ཤུལ་མེ་རྩ་ཞེས་རྩ་འགྱུར་ལས་བསང་མཆོད་རྩ་བཟུང་སྤང་རོ། ། དེས་ན་དེག་བྱེད་དེག་དང་འདྲེས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བཅོས་ལས་བྱུང་བར་གྱུ་བོ། ། ཡང་སྦྱ་པའི་རྩ་བོན་གྱི་ཆོག་ན་མས་སྦྱ་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དབལ་གསལ་རྩལ་པ་

སྐྱེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་དེས་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ནི་གསང་སྐྱེས་པ་འདྲ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བོན་དུ་བཞག་
 ལ། རྒྱ་གཉེར་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བོན་ལས་ནི་འཕྲུལ་གསེན་དང་སྤྱིད་གསེན་སྐྱོར་ལས་ལྷ་བ་བདག་མེད་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱང་བས། དེ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གང་པ་ལས། རྒྱུ་འོ་བོན་བཞི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་ན་མོས་སྤྱོད་ས་གཞི་འཕྲུལ་ཅེས་གསུང་པ་འདྲ་སྤྱང་བས་སོ་སོར་ཤན་མེད་པར་གཅེས་
 ས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བོན་པའི་ཞལ་ནས། །ཆབ་ནག་རྒྱ་ཡི་བོན་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མི་གཅོད། ཅེས་སྐྱེས་མི་དག་བཅུ་སྤྱང་
 གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་གསེན་པས་རྒྱ་བོན་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱང་གསེན་པས་སྤྱོད་མི་གཅོད་པ་དང་། འཕྲུལ་གསེན་པས་མ་ཉེས་པའི་དན་མཐུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤྱིད་གསེན་པས་འདོད་སེམས་དང་གདུག་སེམས་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་བཅས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་བོན་རང་ལམ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་

༡༡། ། སྟགས་རྒྱས་པར་མེད་པས་ཐར་ལམ་དངོས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་སྐོབ་པ་ཡོད་ཅིང་ཐར་ལམ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱུད་ཡིན་པས། ད་ལྟར་
 བྱང་པས་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱག་ལྟ་འདྲེས་བྱེད་པ་གཞུང་རྒྱུད་ཐོན་ཀྱང་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཞེས་
 པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འདེབས་ཁ་ལ་མོ་ཚེས་སྤྲན་མདོས་སྟགས་འཕྱོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུར་བརྟེན་རབ་ཀྱང་
 ཡིན་ན་མོ་གཏོ་སྤྲན་ཚེས་སྟགས་རྒྱ་ཐོན་དང་ལྟ་མའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་དགེ་བསྟན་པ་རྩོམ་མས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་ལྟ་ལས་ཡིན་ཅིང་ཐར་ལམ་ཏུ་
 བྱགས་པ་ལ་དེའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་རོ། ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོན་ལྷགས་སྟེ། འདུལ་བ་ཡན་ལག་གི་མདོ་ལས། ། ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཆགས་པ་ནི། ། རྒྱ་
 མས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁྱུལ་བའི་བྱགས། ། འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་ལྷགས་སྟེ་ལ་བ། ། དེག་བྱེད་མཁན་པོ་དེག་འཕྱོང་གནས། ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་དེགས།

ཞེས་རིག་ཕྱེད་དང་འཇིག་རྟེན་ནམ་རྒྱ་བོན་བཅས་སྦྱི་དང་། ཚ་བའི་མདོ་ལས། ། གང་དག་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཏི། ། རིག་ལས་ཁྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས།
 ། དེ་ལ་སློབ་པ་སྤྲོད་བར་བྱ། ཞེས་རིག་ཕྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་སྟགས་ཤིག་དང་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱ་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ན་མཉམ་ཀེག་བསྐྱར་
 སྟགས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་གཏོ་ནག་སྟགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། ཆོས་ལུགས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མོ་ཆེས་སྦྱན་བཟོ་བོན་གཏོ་
 རྟམས་ཕྱེད་མི་རུང་བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བའི་སློབ་མ་རྣམས་དག་ཆོས་དང་། གཙུག་ལག་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཚེ་བ་དང་། བཞོན་པ་
 དང་། བོན་གཏོ་དང་། མིག་མང་དང་། རྒྱ་གར་སྟགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོར། ། དམ་
 ཆོས་གཙུག་ལག་བྱས་ནས་མོ་བོན་སྦྱོང་ས། ཞེས་སྟགས་མང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོང་རྣམས་ཟ་འདོད་ཀྱིས་

༡༡། །ཤྲོང་ཆོག་དུ་ཤྲོར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ཐུབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཅིང་ཤྲོང་བོན་དུ་ཤྲོར་ན་གྱིན་རྒྱལ་མས་ཉམས་པའི་ཤྲོན་ཤྲོད་པའི་
ཤྲོར་ཏེ། བོན་ནས། མ་རྒྱུད་ལས། །བོན་གྱི་ཆོང་པ་ནོར་འདོད་བསྟན་པ་བཅོང་། །མན་ངག་རྒྱ་བཅུད་གདམས་ངག་ཐབས་བརྒྱས་ཤྲོད། །ཐ་མལ་ཐོལ་
འཕྱིན་སྒྲེ་བོར་ཐུབ་ཚུལ་སྟོན། །ཅི་དུག་འདྲེས་འཆོལ་ཕྱིན་འདྲེས་ཆོགས་གསོག་ཤྲོད། ཅེས་སྟོམ་པོ་བཅུ་དུག་གི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཆོས་ནས། རྒྱུད་ལས། མ་རྒྱུ་ཡོག་ཉམས་པའི་རྟགས། །གསང་སྟགས་སྟོང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །སྤང་མདོར་བཞེངས་པའི་དུས་བྱུང་ནས། །སྟོམ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཤྲོད་པ་འབྱུང་། ཞེས་སྟགས་དང་། གང་སྟོར་ཡང་རྒྱུད་ལས། །ཐུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྟགས་བོན་དུ་ཤྲོར་ཞིང་འཆོལ་
ཞེས་གསང་སྟགས་ཤྲོང་དུ་རྒྱ་བོན་སྟོར་ཤྲོར་བའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། །དེ་ལ་བོན་དང་འདྲེ་ཆོས་གཉིས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་

ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཕལ་ཆེར་ཤེས་བར་སྒྲ་ལ། བྱད་པར་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ། དངོས་བྱུང་གནས་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ། ། པརྒྱའི་གསུང་དུ་སྒྲགས་
བཏགས་ནས། །སྤྱེའུར་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ། །འབྱུང་བ་འདི་ནི་བདུད་གྱི་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་བན་བོན་གཉིས་ལ་ལྟ་འདྲའི་བསྐྱུ་ཐབས་ལ་གཏེར་མར་བཟུང་
བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། གོང་མའི་ལུང་གིས་མ་བེན་ཅིང་། བདག་འདྲིན་རང་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ། རྒྱུད་ཆོད་གང་ལྟར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་
གནད་དང་འགལ་བ་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤན་ཐུང་མ་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཏེར་ཡིག་འབབ་པ་དང་། ཉམས་ཡིག་རྣམས་བ་མང་དུ་མཐོང་བ་དག་ནི་
བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྩས་གཏེར་ལ་འང་ལྟ་འདྲའི་གཏེར་ཡོད་པར་བཤད་པས་ལེགས་པར་བཏགས་པ་གལ་ཆེའོ། །
ལར་གཏེར་སྟོན་ཆད་མ་ཡིན་མེན་གོང་མའི་ལུང་བེན་ཡོད་མེད་དང་། ལུང་དོན་དོན་ལ་འབྱུར་མི་འབྱུར་དང་། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་

79

འཇུར་བ་དཀའ་སྒྲུབ་མོ། །དག་པ་གསེར་མདོ་སྔགས་བྱུང་པས་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་མེད་པས་བཀའ་འཇུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་མ་བཞག་ཅིང་རྩོམ་པོ་བོན་ཡིན་
 པར་མདོན་ནོ། །བོན་པོ་དང་རྩིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་བཙོས་ཆོག་སྒྲིགས་མང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉམས་པའི་བྱིན་ཡིན་པར་སྤངས་ལ། བྱད་
 པར་དེང་སང་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་དམས་པའི་དུས་ཡིན་པས། རྩིང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་རྒྱ་ནག་མཁན་
 པོའི་ལྷགས་རྟོལ་མེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གསར་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་མེད་དགག་ཆད་སྟོང་ལ་རོས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྟོ་བ་ལ་
 སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲིགས་ཤིང་། ཟབ་དོན་རྟོག་གིས་འཇལ་ནས་རྩམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྱས་སུ་འདོད་པ་དང་། རོ་ནང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ཉག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་མཆོན་བརྒྱུར་བྱས་པ་སྔགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་རང་འདོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུང་རྩམས་བཙོས་པ་དང་།

༡༡། ། གཞན་དུ་འདོན་པ་སོགས་གྱིས་བཀའ་ལ་རས་ཆོད་བྱེད་པ་དང་། རང་འདོད་གྱིས་ལུང་རྒྱན་བཅོས་ནས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བླ་མ་དང་བརྟན་པ་ལ་
རྣང་བྱས་བྱེད་པ་མང་བ་ནི་བརྟན་པ་འདིག་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་ཤད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བྱུན་སྒྲིམ་པ་ལ་མོ་ཆེས་ནང་དུ་གོ་བྱུང་རྟོགས་གསུམ་གྱི་གདེང་ཅི་ཡང་མེད་པར་
ཡིད་ཆོད་གྱིས་བྲིད་ཡིག་བོལ་མ་བྲིས་ཏེ། སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ་ཅམ་མཐོང་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྩོད་པ་སོགས་གྱིས་དམན་པ་ནམས་
མགོ་བསྐྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་ལ་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་འདུས་ཏེ་སྟོང་རྒྱང་ལང་བའམ། ཅི་ཡང་མེད་པ་སོགས་བསམ་གཞུགས་གྱི་ཉིད་འདིན་ལ་འགོད་པ་
ནི་བརྟན་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མང་མོད་གྱི། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རྩོད་བགྱིས་ན་ཚོམ་པ་པོ་ཉིན་གྱི་ལུག་གན་དུ་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་མ་སྒྲིམ་སོ། ། བྱུང་པར་
དུ་བཀའ་ཐང་ལས། གཏེར་མར་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་མང་ཞིག་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཚིག་ནི་བརྟན་པ་ལྟ་དུ་དང་ལྟ་འབྱུང་བའི་ལྷན་གསུམ་

[illegible][illegible]

ཕྱི་བོ་ཆེན་པོ་ རི་གཞིས་ རྒྱ་མཚོ།

༡༡། ། ལྷོན་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། ལུང་དུ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་ཞིག་གཏོར་ལྷོན་གྱི་མལ་དུ་འབྱེང་བའི་ཆོ། ཉེ་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་ལ་ཅའི་
སྒྲིམ་ལེགས་པ་ཅིག་ན། ། བྲག་དོང་ཙེ་བཅེགས་འདྲའི་མར་ཞབས་ན། ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུག་པ་རང་ལྱུང་ཡོད། ། རྗེ་ལོ་རྒྱུང་ས་རྒྱལ་པོ་འཁོད་པའི་རྒྱས། ། ཆོད་
མི་ཆེ་མི་རྒྱུད་ཁོ་མ་ཅམ། ། ལུ་ཁྱིད་ཀྱི་གཏོར་ཁ་དེ་ན་ཡོད། ། ཞེས་བྲིས་པ་བཅུག་ནས་གཏོར་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་པས་སྒྲིས་དབང་ལྱུང་དུ་སྒྲིགས་ནས་ཁ་བྱང་ཡིན་པའི་
འདྲ་ལེས་སྒྲིས་ཏེ། ། བྲམ་གསེབ་དུ་སྒྲི་ཆེན་རྣམ་ལོ་བྱ་བས་དབང་མཛད་ཆོ། ། དེད་ཀྱི་ཁ་བྱང་འདི་ཀུན་གྱི་སྒོས་འཛིན་དུ་སེམ་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་པས།
ནང་ཆ་རྣམས་མ་མེད་པར་སྒྲིར་ལུགས་ཏེ་པ་ལུ་ལ་དབང་མེད་དུ་འདོར་བའི་སྒྲི་དོད་པས་རྒྱས་ཤོར་དེར་སྒོགས་ནས་ཀུན་གྱིས་ལུས་མོ་སྒྲིང་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་གཞིར་
ལྷོ་རྩ་བ་ལོ་ལས་རབ་ལྱུང་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་སྒྲིར་དུ་ཁམས་གྱི་རྒྱུད་འདིར་གཏོར་ལྷོན་ལུགས་པའི་གསོ་བ་རྒྱུན་གཅིག་གིས་རྣམས་པའི་བཅུ་ལྷག་ནོར་རྩའི་

༡༡། ། མཐར་ཐུག་ཀྱན་རུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་དང་རུ་ལེན་པ་དང་། ཉེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཞིང་དྲོ་ཉེ་ལྟ་པའི་ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་བཅོམ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བོན་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་རན་ཉམས་སྤང་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་བཞིན་རུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ན་རྒྱུ་
 པའི་འབྲི་ཤིང་ཆང་ཆིང་དུ། ། ཅི་དགར་ཉལ་བའི་སྒྲིལ་རི་བོང་ཆོགས། ། བོན་ཆོས་འོལ་སྒྲིལ་ཅམ་སྒྲིལ་ཐོས་ཅམ་གྱིས། ། སྒྲིགས་བཞིར་རྒྱག་པ་དམ་པའི་ཚུལ་
 མ་ཡིན། ། སྒྲིབ་རན་པའི་རྒྱལ་དང་ཉེར་འབྲེས་པའི། ། བན་བོན་སྒྲིགས་སྒྲིལ་མ་འབྲེས་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ། ། དམ་པའི་ལྷ་གི་ཁབ་ལེན་དོ་ཡི་འབྱུལ། ། འདི་ལ་བརྟེན་
 ན་ལ་རྒྱ་ཆན་ཅིར་ཡང་མཐོང་། ། ཡིག་ཆང་དུ་མའི་བརྒྱུད་བྱ་བཟུང་བའི་ཆོན། ། སྒྲིལ་པའི་ཆོས་ཅི་དགར་འབྱུང་བ་ལས། ། རོ་མཆར་གདམ་གྱི་རྒྱུ་ཁ་སྒྲིལ་ཆོགས་

८७

[illegible]

[illegible]

གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་ཡས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་གཞུ་བོའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བརྟག་ཏེ་སྦྱར་བའོ། ། ། གང་གིས་བདག་ལས་བོན་སྤྲ་ཐོས་པའམ།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཀྱན། ། འདི་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྦྱར་ནས་སྟ། ། རྒྱལ་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག
 དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ། །

ॐ । नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय । । ।

ཏཱ་མ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་བུ།

09

ཐོན་ཆས་
གཞིས་
རྒྱུ་

༡༡། ། ཐོན་ཆས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་ནམ་དུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཐོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །
ཤིང་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐོན་ཆས་པ་ལྟ་རབས་སྤང་བ་འོད་ལྷན་དང་མི་རབས་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ནས་བཟུང་ཡེ་མཆིན་སྟོན་མི་དབུ་གར་སོགས་གྱིས་ལྟ་མཆོད་པ་དང་།
འདྲི་བཀར་བ་སོགས་བསྟན་པས་མཆོད་གཏོ་ཐབས་དང་། ཐུན་མོང་རིགས་གནས་གྱི་སྟོར་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་ལྟ་
དང་མིའི་སྟོན་པ་འོད་ཀྱང་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་མིའི་ལྷགས་དང་། བཟུ་སྟོན་ཁྲང་རྒྱ་ལྟ་ཅིས་བསྟན་པའི་ཤེ་ལྟའ་མ་གྱི་མ་ཤང་གི་ལྷགས་སོགས་ཀྱང་དེའི་སྟོགས་
སུ་གཏོགས་པ་དང་། ། ལྟ་ལོག་ལྟ་སྟོགས་གྱི་ཐོན་ཆས་པ་ལྟའི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་དགའ་ལྷན་དང་མིའི་དྲང་སྟོང་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གྱིས་ཏྲ་ག་ལྟ་སྟེ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུམ།

དག་དང་ཆད་ལྟ་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཉུས་ཕྱིས་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་མཐའ་ན་མས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ལྟ་ཆོགས་སུ་བྱང་བ་ན་མས་ཀྱང་དེའི་ཕྱགས་སུ་
གཏོགས་པ་དང་། ། འབྱུང་པོ་སྒྲ་སྒྲོ་བོན་ཞེས་པ་ཨོ་ཁུན་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྟག་གཟིག་གམ་ཏ་ཟིག་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་མིན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་རྩ་
སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཆོ་བ་བོན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲོའི་ལྷགས་བྱང་ཞིང་། ཉུས་ཕྱིས་དེ་ལས་འཕྱས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟག་པོ་ཨོ་ལ་གོང་མཆོད་པ་སྟགས་དང་།
ཁུན་ག་ཏུ་རྟོ ཁྱེ་ཟི འམ་རྟོ་རྟོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོའི་ལྷགས་དང་། ཐེའན་ཏུ་དང་ཐུའུ་ཏང་ཞེས་གནམ་མཆོད་པའི་ལྷགས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་བོན་ལྷག་ཏུ་འབོད་པའི་
གཏོན་གཟུགས་ཀྱི་བོན་དང་། ཁུ་ཡུལ་དུ་ཟིན་ཤིང་ཞེས་པའི་དོའུ་སི འི་ལྷགས་ན་མས་དང་། ད་ལྟར་ཡང་དམར་བོན་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱང་

༡༡། ། དེའི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་དང་། ། ། འཕྲུལ་དག་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ཞེས་པ་ཤིང་འཕྲུལ་ལ་མའི་གྲིང་དུ་ཆེ་ལོ་འབྲུལ་པའི་དུས་སུ་རྟོན་པ་རང་བྱུང་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོན་ས་སྤྱིར་ཐེག་པ་རིམ་དགུ། སྒོ་བཞི་མཛོད་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱུའི་
བོན་ནས་སྤྲ་མེད་བར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བོན་སྤེ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་སྤྱི་རྒྱུད་མདོའི་བསྟན་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་
དང་། ། ། ཐབས་ལམ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བོན་ཞེས་པ་ལྟའི་ཡུལ་སོགས་སུ་འཆི་མེད་ཡུམ་སྲས་གཤེན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ནད་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་སྤེ་ཐམས་
བསྟན་ཅིང་། དུས་སྤྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གཏོར་མ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ལས་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱང་དེའི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ། ། ། ཐེག་མཆོག་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བོན་

དག་སྒྲིབ་གཞུང་འབྲེལ།

ཞེས་པ་འོག་མིན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་ཐེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བོན་བསྟན་ཅིང་། ད་ལྟའི་གཏེར་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིགས་སུ་
གཏོགས་པ་དང་། ༥ ། རྒྱལ་ཐབས་ལྟ་འདྲའི་བོན་ཞེས་པ་སྟག་གཟིགས་གི་ཡུལ་དུ་གཤེན་ཆུང་གོ་བོས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོག་ལྟ་དང་། ཞང་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་ལྟ་
དབང་སྟག་གིས་བསྟན་པའི་བོན་ལྟ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་གཙང་གི་བྱིས་པས་བསྟན་པའི་ལྟ་འདྲེ་མཆོད་ཐབས་ཀྱི་དམར་བོན་བྱུང་ཞིང་། ཏུས་ཕྱིས་སུ་འང་
ལྟ་འདྲེས་བྱས་པའི་བོན་གཏེར་མ་དང་། འདྲེ་བོན་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་སྐར་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ༥ ། རང་བཟོས་བཙུག་མའི་བོན་
ཞེས་པ་ཏུས་ཕྱིས་རྣམས་སུ་ཕ་རྫོང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་རང་བཟོའི་གཏོ་བཙུག་དང་། བཀའ་གཏེར་གི་གཞུང་ལ་ཕོ་ཆོད་ཀྱིས་ཆོག་ཐིགས་བྱེད་པ་དང་།

༡༡། ། ལམ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྲིད་ཡིག་སྤེལ་པ་རེ་འགའ་དང་། ད་ལྟར་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ནས་གཏེར་བོན་དུ་བརྒྱ་བ་སོགས་མང་སྟེ་དེ་ལྟར་བོན་ལ་ཡང་
 ལོག་གི་ནམ་དུའེ་མང་དུ་མཆིས་སོ། ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ། སོར་བཞག་ལྟ་མའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་དང་མའི་དྲང་སྟངས་ཀྱིས་བརྟན་
 པའི་དགེ་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་སོགས་སྣ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་གར་ན་
 བམ་ཟེའུའི་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་སྟན་རག་བཟོ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ཀྱང་དེའི་སྟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ། ལོག་རྟོགས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་ལུ་ནས་མི་ལུ་དུ་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་། རྒྱ་སྟན་རག་བཟོ་གསེབ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ཀྱང་དེའི་སྟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། །

མིག་རྟོགས་ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་། སྤང་སྤང་མེར་སྤུ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལྷ་སྟོགས་ཉག་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་དགུ་སྟོགས་
བྱུང་ཞིང་། དུས་མྱིས་སྤུ་ཕེ་མེང་ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་སྟོགས་བྱུང་དེའི་སྟོགས་སྤུ་གཏོགས་པ་དང་། ། ལྷ་མིན་སྤུ་
སྤུའི་ཆོས་ཞེས་པ་མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྤུ་སྤུ་ཁའི་ལྷགས་སྤུ་གར་དུའང་བྱུང་ཞིང་། བ་ལ་རྒྱའི་དགེ་ཚུལ་གཞིན་རྒྱའི་སྤུས་བྱས་པའི་སྤུ་སྤུའི་ཆོས་གཏེར་མ་དང་།
དུས་མྱིས་རྩ་ཡབ་གཞན་ནམ་སྤུ་ཡང་ཀྱའི་སྤུ་ནས་བྱུང་པའི་ཕེ་རིང་གི་ཆོས་ལྷགས་དང་། ད་ལྟར་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བསྟོ་ག་དང་དམར་ཆོག་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་
པ་རྣམས་བྱུང་དེའི་སྟོགས་སྤུ་གཏོགས་དགོས་པ་དང་། ། ཡང་དགུ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ནས་སྟོན་ འཁོར་བ་ཀུན་འབྲེན་འཇིག་

[illegible]

དང་། བོད་ཏུ་བཞི་མཉམ་གྱིས་པ་ལྟར་པའི་ཆོས་ལོག་དང་། ལྷ་འདྲེའི་ཆོས་ལ་གཏིར་དུ་འཁྱུལ་པ་དེར་སང་མེན་དུ་མང་བ་ན་མས་ཀྱང་དེའི་ཚུགས་སུ་
གཏོགས་པ་དང་། ། སྒྲོ་བཙུང་དང་བཙུང་ཆོས་ཞེས་པ་བན་ལགས་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་བོན་གྱི་གཏོ་བཙུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་པལ་མ་ཆེ་ཆོས་སུ་ཆེ་ག་བཙུར་བ་དང་། རྒྱུ་
མ་པ་དང་བཀའ་བཙུན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་བཙོའི་ཆོ་ག་ཆོས་པ་དང་། དེར་སང་རྒྱན་གཏིར་དང་མེས་སྒྲོམ་གྱི་འདུ་ཆོས་རྒྱལ་མ་མང་པོ་འོང་བ་ན་མས་ཀྱང་དེའི་
ཚུགས་སུ་གཏོགས་པས་ཆོས་ལའང་ལེགས་ཞེས་ཀྱི་ན་མ་དཔྱེ་དུ་མ་མཆིས་སོ། ། །དེ་གཞིས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། ལྷུར་བོན་དང་ཆོས་ཞེས་པའི་ལྷ་
འདི་མེས་བྱ་སྒྲོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་འཇིག་ཅིན་དང་འཇིག་ཅིན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བརྟན་པའང་ཀྱང་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་

པད་ཆེས་ རྒྱག་ རྩམ་དབྱི།

༡༡། །ཞིག་མེད་ལ། རྩེ་བྲག་ཀྱང་མཐའ་བཟང་རན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤིང་པའི་བོན་དང་ལྷ་མའི་ཆོས་གཉིས་དང་ནང་གསེས་ལཱུ་ཀྱན་གྱི་དོན་པོ་དང་།
གྱི་མ་ཤང་གི་ལྷགས་དང་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་སྒྲགས་རྒྱབས་ལྷ་པོ་མེ་འདྲ་བས་ནང་པ་དངོས་མེན་གྱང་མངོན་མཐོའི་རང་ལམ་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
ཐུན་མོང་ཡིན་པས་ནང་པ་དང་ཡང་མེ་འགལ་ལ། ལྷ་བྱང་གི་ལྷ་སྤྲེགས་རྩམས་དང་མེ་ཡིང་གི་ལྷགས་སྒྲགས་གྱང་ཚུལ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་སྤྲེགས་མཐུན་ལ། དེ་དག་
མེ་རིག་གནས་གྱི་གཞུང་རྩམས་སྤྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱང་། ལྷ་བ་ཉག་ཆད་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྷ་ཞིང་དེ་དག་ནང་པ་དང་འགལ་བས་
སྤྱི་པ་ཞེས་བདག་པ་ཡིན། ལྷག་གཟིག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་དུ་དུ་ཁྱའི་ལྷ་སྤྱོའི་ལྷགས་དང་རྗེས་འབྲངས་སྒྲག་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་མེད་དང་ཐེན་ནང་གདོན་པ་ལྷགས་

ཕྱི་ལོ་ན་དང་མི་ན་གི་ར་གི་ལུགས་དང་ཕེ་ཤིང་ཆོས་སྐུགས་སྐྱུགས་འདྲ་ཞིང་། གདོན་གཟུགས་དང་ཐིམ་ཤིང་གཉིས་པོན་ནང་ད་དང་དོན་མི་དང་ཅུང་ཟད་ལྟེས་
 པས་ལྷ་སྐོ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། གཡུང་ཏུང་གི་པོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ནར་སྒྲུ་ཏུང་ཡུལ་སྐྱུང་དང་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་སྐུགས་ཅུང་ཟད་མི་
 མཆུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་ཐུས་ན་འཇུག་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། ལམ་གནད་ལྟ་སྒྲུབ་ཏུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པས་རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་འཆི་
 མེད་ཚུལ་བ་ཡབ་སྐུས་སྐུགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་མིད་པོན་དང་ལྟ་མེད་ཆོས་དང་ལྟ་ཉེགས་ནམས་དང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱ་པོན་ནམས་ལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡོད་སྒྲུབ་ན། དེ་དག་གི་གདོ་བཅོས་དང་མ་ཆིས་སྐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཆེར་མཆུངས་ཀྱང་རྒྱའི་པོན་ནི་སྐྱུངས་སེམས་དང་པས་སྟོན་སྐུགས་ཀྱིས་ཐིམ་

[illegible]

ལྷ་ར་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལེགས་ཉེས་གྱི་ཤན་ཕྱེད་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཤན་ཕྱེད་ནས་ཅི་བདེར་མ་སྤང་
 བར་སྤང་དོར་རོ་ཤེས་ནས་འདུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འཇལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤྲེལ་མའི་གསུང་ས་ལ་བེན་
 སྤང་སྤྱེལ་བའོ། ། ༥ ། བོན་ཆོས་རྣམ་དཔེ་སྟོང་པ། ། ། ཉེན་བོན་ལ་བརྒྱད་ཡོད། ། དྲང་པོ་སྤྱིད་པ་རྒྱད་གྱི་བོན་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མ་གྱིན་པའི་གོང་
 ར་ས་མོ་གཏོ་སྟོན་ཆོས་ཡེ་མཁུན་སྟོན་མི་དབྱེད་ཀར་སོགས་དང་། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱུང་བའི་མོ་འུ་རྒྱུན་དོ་འུ་སྤོའི་བོན་རྣམས་ཡིན། ༥ ། གཉིས་པ་ལྷ་ལྷག་
 ལྷ་སྟེགས་གྱི་བོན་ནི་ཉག་ཆད་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ༥ ། གསུམ་པ་འབྱུང་པོ་སྤྲེལ་མའི་བོན་ནི་ཏ་རིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དུ་རུ་ཀ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་

ΔΚ
9
8Κ
2.

Д
С
Л

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

[illegible]

[illegible]

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥
॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥
॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

८५
 ८६
 ८७
 ८८
 ८९
 ९०
 ९१
 ९२
 ९३
 ९४
 ९५
 ९६
 ९७
 ९८
 ९९
 १००

[illegible]

[illegible]

༡༡། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའང་དབང་ལྷན་པའི་ཞལ་ལྷང་བཞིན་ཟིན་ཐོར་སྤེལ་བའོ། ། ། །དགོངས་པ་གཅིག་
ལྷན་སྤྱོད་པོ། ། ། །རྟོན་སྤྱད་པའི་བོན་དང་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེ་གཉིས་ལས་ལྷང་བའི་གཏོ་ཐབས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ནང་
པའི་བལྟན་པའི་གཞི་རྟོན་ཡིན་པ་ལ་བྱད་མེད་ལ། །བཟོན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྟོན་པ་དང་འཆི་མེད་
ཡབ་སྤྱས་སོགས་རྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱལ་གཞི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། །ས་རྟིག་ཞེས་སངས་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གཤེན་རྩ་འོད་དཀར་དང་ལོ་གི་ལྷ་རྩ་སོགས་རྩ་རྣམས་
རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། །རྩ་མི་གཞན་རྟོན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་དད་པ་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། །རྩ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་
གནད་ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་རྩོགས་ཆེན་

ནམས་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐེག་རིམ་ནམས་བསྟན་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ས་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟིན་ཐོ།
འདི་ནམས་སྒྲ་མའི་གསུངས་ལ་ཆོག་ཟིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་ཐྱིས་སུ་སྟོ་དམན་ལ་ཕན་ཐྱིར་པར་དུ་བཀོད་པའོ། ། ། དགེ།

24

印

卷之四

1389

ॐ

ॐ

ॐ

विष्णुमन्त्रावलीविष्णुमन्त्रावलीविष्णुमन्त्रावली
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

ॐ

ॐ

1390

རན་སྤྱོད་
གཞི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལོ་གཞི་

ཅུ། ། རྒྱ་པ་ཀུན་མཁུན་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་གས་ཀྱིས། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པ་ན་བདེའི་ལམ་སྟོན་པ། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བྱོན་བཅས་
འགྲོ་བ་འདྲིན་པ་ཀུན་ལ་སྤྱིར་ནས་འདུད། ། དབང་རྒྱུར་སྤྱོད་པོའི་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་རིར་ཡོལ། ། སྤྱོད་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་དགུང་ཁའི་དུས་སུ་བབས། ། དཔ་རྟོག་འུག་པའི་
ཁིར་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དུས། ། རྒྱལ་བསྟན་གཞུང་ལམ་མཐོང་བ་མེན་དུ་དཀོན། ། སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་ལུ་གན་གཞི་ལས་ཞུག་ཡང་། ། སྤྱོད་པས་ཞེན་སྤྱོད་མཐོང་གཡག་སྤོར་
ལས་བཅོན་པའི། ། རང་འདོད་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་འདི། ། དཔུང་ལོ་མཆོ་ཆེན་གྲང་པོ་བཞིན་དུ་དབྱགས། ། འོས་མེན་བསྟན་པ་སྤྱོད་རྒྱུར་སྤྱོད་གས་
ཀྱིས། ། རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྤྱོད་པ་མ་བཟོད་ནས། ། དཔ་སོང་སྤྱོད་ཆེན་འཕེགས་པའི་བདེན་གཏམ་འདི། ། གཞུར་གནས་མོས་སྤྱོད་དོན་དུ་བདག་མིས་སྤྱིར་ས་
འདི་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐམས་འདིར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་དང་གཙུག་ལག་སྤྱོད་བཞིའི་བསྟན་

[illegible]

ཆམས་ཕྱོད་ཁིང་དང་། དེ་ནས་སྟེ་གནས་སྟེ་ཡངས་སྟེ་བསྟན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བོན་ཆམས་བྱང་། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སྟེ་ཡུལ་སྟེ་བསྟན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ཆམས་བྱང་
དང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་ན་པས་མདོ་འདུལ་བ་ཡན་ཆད་ནས་བོན་བསྟན་བྱང་སྟེ་ག་རིམ་དབྱར་བསྟན་ནས་བོན་ཐམས་ཅད་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་
གཏོགས། དེ་དག་པན་ཚུན་གཞི་ཐ་དང་བ་ཞིག་མེད་པས་བོན་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་སྟེ་ག་པ་སྟེ་གས་དེ་ཅམ་མིན་པར་སྟེ་ག་དགུ་ཡོངས་རྒྱ་གས་ཀྱི་བོན་ཡིན་པས་བོན་
འདི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལས་བྱང་བར་གདའ། དེ་ཡང་སྟེ་ཡིས་འདུལ་བའི་དུས་སྟེ་འཛམ་གྱིང་ཕྱི་བ་སྟག་བརྒྱུད་སྟེ་ཡུལ་སྟེ་ཕྱི་བ་སྟག་
བརྒྱུད་དང་སྟབ་པ་དུག་སྟགས་སྟེ་སྟེ་ཡུལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། གསུང་གིས་འདུལ་བའི་དུས་སྟེ་རྒྱལ་ཆ་བས་ལུ་ཆོ་སྟེ་མ་དུག་དང་སྟབ་སྟབ་ད་ཕྱོད་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད། སྟགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སྟེ་འཆི་མེད་ཡབ་སྟས་གསུམ་ཕྱོད་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྟེ་ན་པ་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་པ་ནས་

[illegible][illegible]

[illegible]

མང་གི་བར་དུ་གསུལ་བྱ་བྱེད་དང་སྒྲིང་ས་པ་སྒྲོན་སྒྲོལ་གི་གང་ཟག་སྒྲལ་ལྟོན་ནམས་གྱི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལོ། ། རྟོ། ། དེ་ནས་རྩོམ་བཀའ་གདམས་པ་དར་ཏེ།
སྒྲིང་མར་སྒྲོལ་ཅེ་ག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ལོངས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་གསུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་གསར་མར་གྲགས་
པ་ནམས་གཙོ་བོར་བཞུགས། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨའི་ནམ་རྩལ་རྩོམ་པ་ལྟེ་ག་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་བྲིལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བཏོད། སྒྲུ་མ་ཆེད་གསུམ་སྒྲིང་ས་སྒྲུ་ཆོས་བདུན་ལྟོན་གྱི་སྒྲིལ་མཆོག་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིར་བཞེངས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟོ། ། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བཞུད་པ་དར་ཏེ། སྒྲུ་
བཞུར་མར་པ་བྱོན་ནས་སྒྲུ་གྱི་གསང་སྒྲགས་ནམས་ལ་གཞི་བྱས། རྒྱ་གར་ནས་གསར་འཕྱུར་པར་མཛད། རྗེས་འབྲང་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་མི་པོ་དང་

འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་འབྲེལ།

བཟང་པོ་དང་། མཁའ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོག་ས་སྐྱ་པ་སྟེ་ཉ་སྟག་ས་དུ་མ་ལྟོན། ཅི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྟག་ས་དུ་མ་འཕེལ་ནས་
འོ་ས་ཆེན་དང་ཆར་ཆེན་སྟག་ས་ཀྱི་ས་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད། འདི་ནས་བཟུང་ཕྱི་མཆོག་གི་ལུང་གི་ཆམས་ལེན་གཙོ་བོར་དར་བའི་མགོ་ཆུགས་སོ། །
འདི་ནས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པ་དར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་པ་ལྟོན་ཏེ། འདུལ་བའི་ཆུག་ལེན་དང་རྩོ་རྩོ་བཀའ་
གསུམས་པའི་བྱང་ཆུབ་པམ་རིམ་ཁོ་ན་ལུང་དུ་བཏོན་ནས་བྱན་མོར་གི་གདུལ་བྱ་སྦྱངས་ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད། གསུམས་སྟག་ས་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་སྐུ་ཐབས་སྐྱ་
གཙང་ཆེ་མཛོ་སྟག་ས་ལོར་ས་རྗེ་གས་ཀྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བྱང་། དགེ་ལྡན་ཆམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་བཏབ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་སྟེ་བཙུགས། ལེར་
འབྲས་སྟག་ས་དགོན་དེ་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་ཆིང་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དུ་བཟུན་པས་བྱང་ཆེ་བྱན་མོར་གི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལས་བྱང་མང་རོ།

རིན་པོ་ལྷན་གྱི་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུ་པའི་དུས་མེད་ཅིང་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྩུམ་རིགས་པར་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། གནིས་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ་མཛོད་ལས། ། རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་བས་གྱུར། ། ས་བོན་མི་རྒྱུད་མི་འཁྲུངས་ལྟར། ། སའམ་ཐུ་རྣམས་ནི་ཕྱོད་ཐུར་གྱུར། ། རྒྱལ་པ་མེད་པས་
 པུང་མི་ཐུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩུར་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱུར་གནས་
 རྒྱལ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གྱུར་དུ་པན་བདེ་འཁྲུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་མེད་གྱུར། ། དུས་དབང་གིས་མེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་འགྲོལ་པ་ན་བདུད་
 རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅིང་། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིན་ཐུས་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཆགས་
 རྒྱུར་བསྐྱུང་ཞི་བསྟན་པ་ལ་སྟོར་བསྐྱུར་སྟོམས་འཕེལ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་སྟེ་དར་བོན་ལྷགས་ལ། གྲུབ་

ཀློང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་འཇགས་པ་དང་།

༡༡། ། མཐའི་རྒྱས་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡུལ་འོལ་མོའི་གླིང་བོད་ཀྱི་འོ་མོ་ལུང་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྟག་གཟིག་གི་ཏ་ཟིག་དུ་འདོད་པ་དང་།
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཏ་ཟིག་དུ་ཕྱོན་པས་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། འབྲི་བྱང་པ་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ན་རྒྱལ་བོན་དང་འབྱར་བོན་གྱི་པ་སྟགས་ཀྱི་ལ་
རྒྱས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཞིག་སྒྲ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕལ་མོ་ཆེས་དེའི་ཕུག་མི་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་བོན་གྱི་ཐོག་མའི་བྱང་ས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བོན་ལུགས་ཀྱི་སྟ་
ཐམས་ཅད་འཇིག་ཉིན་པ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་བོན་ལུགས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་གནོད་ཟེར་
ནས་ཕོ་རུས་བཤད་པ་དང་། ཡ་ཇོགས་སྟན་གསུམ་ལ་སྟགས་ཆོས་དང་གནད་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཟོས་སུ་བཅུ་པར་སྒྲ་བ་དང་། དམ་ཆོས་གཙུགས་ལག་
གཞི་ནས་ནས་མོ་བོན་སྒྲིངས། ཞེས་དང་། གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་བོན་ལ་ཕྱི་ནང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་

རྒྱ་ཆེན་གསུང་འབྲུག་

དུ་མ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་དག་གི་ཤེན་རབ་ཀྱི་བོན་ལ་གསུངས་པས་བོན་མིང་ཡོད་ནས་བརྒྱུད་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་རང་གིས་མ་ཉོགས་ནི་འབྲུལ་བ་འཕ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བསམ་ནི་ཐུར་འདེབས་ཀྱི་དག་གིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ཐུས་སྒྲ་མ་མང་པོ་ལ་རན་མཐུ་དང་དུག་སྦྱར་གཏོང་
བ་དང་། གཙུག་ལག་དང་རྟེན་གསུམ་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བསོག་པ་དུ་མ་ཐུང་ཞིང་། དེའི་རྩོམས་ཀྱིས་ཐུབ་མཐའ་ལ་སེལ་
ཉུགས་པ་དང་། རྩོག་ནས་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཁྱུ་བ་དང་། འདྲེ་སྟོན་གྱི་མགོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་པོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱང་
ཉམས་ཐེན་དུ་འབྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་གཏོར་ལུང་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། ། གསང་སྟགས་རྟེན་མ་པ་ལ། དམ་གྱི་འོ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བརྟེན་པ་ཁ་
ཅིག་གིས། སྟོང་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་པལྟེ་ཏར་འདོད་པ་དང་། རྟེན་མའི་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་དེའི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་བས་

[illegible]

རྟོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཐིག་བྱས། ཞེས་འདི་དང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་མེན་ཙམ་ཡང་མི་སྟོ་བར་གཏིར་སྟོན་ནམས་རྩུན་པ་དང་། གཏིར་ཆོས་ནམས་
བཅམ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆགས་ན་རྟོང་རྩུང་སྟོར་མེད་པའི་རྩུ་མཆན་གྱིས་ཡུལ་ཕལ་ཆེར་
ན་རྟོང་རྩུང་རང་རེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཟེར་ནས་སྟོག་འདོན་ཚུན་ཆད་འགོག་མཁན་མང་དུ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་སྦྱོར་དུ་བྱར་ཏེ།
གཏིར་ཆེན་ཀམ་གྱིང་པ་དུག་གིས་སྐྱ་དགྱོང་པ་དང་། སྟོན་གྱིང་ཁྱ་དཔོན་སོགས་མཆོན་གྱིས་དགྱོང་པ་དང་། ། རྩུ་མ་སྟོའི་དབྱ་ཐོད་ལ་མནན་པ་བྱེད་པ་དང་།
སྟོབ་དཔོན་པརྩའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉན་མང་པོ་མེ་རྩུས་སྦྱོང་བ་དང་། ཅེ་ནམ་རྩུལ་གྱ་ཆང་སོགས་དགོན་སྟེ་དུ་མའི་ཞལ་བརྒྱར་བ་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོང་
ཚུགས་ཀྱི་གསུང་སྟོར་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མིག་དུ་བསྟན་པ་སོགས་མཆོམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་ཆབས་ཆེར་གསོག་པ་མང་དུ་བྱང་སྟེ།

[illegible]

ལྷག་ཆོས་ལོག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་མཐའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་རས་པ་ལྷག་གིས་དགྲོང་པ་དང་། སོག་པོ་ཏྲ་ཁ་ཅན་གྱི་
 དམག་པོད་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོན་ཆེ་སྟོང་ལྷག་ཏུ་མ་བཤིག་ཅིང་ཞལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་པ་སྐྱ་དགྲོང་པ་དང་། ལྷ་ནག་པ་ཡུལ་ནས་བརྟོན་པ་
 སོགས་གྱིས་ལས་ངན་གསོག་པ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་རྫོང་དང་པ་ལའང་། ཁ་ཅིག་གིས་དོལ་པོ་བའི་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱ་གར་ན་ལུ་སྟེ། ས་གྱི་གྲངས་ཅན་པའི་
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་གཞན་སྟོང་བདེན་ལྷག་ཅེས་ཆོས་དྲུང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷ་བ་སོས་གྲང་མི་རུང་བར་སྐྱ་བ་སོགས་གྱི་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་དངུལ་གདུང་བཤིག་ནས་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱར་དོར་བ་དང་གསུང་འབྲུག་གྱི་པར་མེས་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ལྷག་མཐའི་
 དབང་གིས་བསྟན་སེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྷན་ཆད་ནས་གསང་སྐྱགས་གྱི་ལྷ་སྐྱབས་པལ་ཆེར་འགྲིབ་ཏེ་ལྷག་པ་སོབ་པ་ཡེ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པར་སྟང་།

[illegible]

དཔལ་གཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དང་། དམ་སྒྲིའི་མནན་པ་བཏོན་པས་གསང་སྒྲགས་ནང་རྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་དང་།
བཀའ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྫོང་འོ་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལ་མི་འོས་པའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བས་ཉེན་འབྱེལ་ལོག་སྟེ་བོད་ཐམས་ཅད་འབན་བཅུན་གྱིས་གང་ཞེས་བེད་པ་དང་།
ས་སྒྲུ་པ་སྟག་ཆང་ལ་ཅ་བ་སོཌ་གྱིས་རྫོང་འོ་སྒྲ་ཕྱབ་ལ་བཟུལ་བའི་འཁྲར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲོས་བྱས་
ཡིན་པས་ནོར་བ་བཙུང་བ་སོགས་གྱིས་ལོག་སྟེ་བསྒྲིལ་ཅིང་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་ཆེས་མང་ངོ་། དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་ཕྱབ་མཐའ་ནམས་མན་ཚུན་སྟེ་ཆོན་དུ་ཆད་དེ་
ཁ་སྒྲ་དང་བྱར་བ་འཕེལ་བའི་ཤུགས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་བྱ་འཁྲུག་སྟར་སྟར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་རང་རང་གི་སྒྲོགས་གྱི་བྱིས་པ་དང་བ་ལང་
སྟེ་གད་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་བྱན་མོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་བན་བོན་དང་གསར་ཉིང་བེད་ནས་སྒྲ་བཤུད་དང་སྒྲོགས་རིས་བྱེད། བོན་པོ་དང་ཉིང་མ་ནམས་གནས་སྟེ་བྱང་

[illegible]

དབུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བར་འཕྱར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་གྲང་ལེགས་པར་མི་འཕྱར་ལ། གཞན་གྲང་ཕྱར་བར་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ། འདི་སྐད་ཏུ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འཕྱར་གྱིས། མི་ལྟན་པོ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར། བཙུག་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
པ་མངའ་བཞེས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་རྩོན་ཆེ་གས་པར་ཕྱགས་སུ་བྱུང་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པ་ན་པར་བཞེད་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མི་ཤེས་སོ། ཞེས་སོགས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་འཕྱར་བའི་ཚུལ་ལྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ནང་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་
མཐུན་པས་བསྟན་པ་ལ་སེལ་བྱགས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཆེ་ལྟར། དག་གི་ལྱེད་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཏེ་ཆས་དང་མིང་ཅན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་ལ་འདོད་ཁོ་
ནས་ཆོས་གྲུ་འཛིན། བསྟན་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཚུབ་ཏེན་ཏུ་རེ། དེའི་ཆེ་དཔེ་སྤྱོད་པེ་གསུགས་ཀྱིས་མི་དག་པ་ལ་བྱགས་ཏེ་བསྟན་པ་ནང་ནས་བཤེག་པར་ལྱང་།

དཀྱིལ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་བཞུགས་པའི་

༡༡། །བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས། །བདུད་ཀྱིས་བཀོལ་བའི་བདུད་མི་རྣམས། །དབང་པོ་རྩལ་བས་དབྱེ་ཆོས་དཀའ། །གཙམ་སྒྲུ་མི་དྲན་ལེ་ལོའི་སེམས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་འདྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་མང་ལ། །བསྟན་པ་ནང་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་དུ་བབས་ཅིང་མཐའི་མཆོན་ཁ་རྟོག་བ་དང་འདྲེ་སྟོང་རྣམས་དབྱས་སྟེ་འོང་ནས་དུས་འབྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་བྱེད་པ་སྟགས་དུས་ངན་བདོ་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། །ཨ་རྒྱན་ཆེན་པོས། །གནམ་དུ་མི་རུང་ཐན་སྐར་ཤར་བའི་དུས་ཅུང་མཐའི་ཁ་འདྲིན་སྒྲེ་བོས་ཚོད་པ་འབྱུང་ཅུང་སྟག་ཞེའི་རི་བོས་སྐད་ངན་འདྲོན་པའི་དུས་ཅུང་མཐའི་ཡི་མཆོན་ཁ་དབྱས་སྟེ་རྟོག་པ་འབྱུང་ཅུང་དུང་དེས་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོགས་རིས་དུས་ཅུང་ཡུལ་རེར་འདྲེ་སྟོང་རེ་རེར་དར་བར་འབྱུང་ཅུང་ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་གསུངས་སྒྲུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ་ལྟང་ལས། །ཞེ་བརྒྱ་ལྟན་ཀྱང་སྟག་པ་དང་། །མང་དུ་སྒྲ་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅན། །སྒྲ་ལ་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་

ལྷ་བ་སྤང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གྱི་ཐ་མ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱལ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རམ། ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་སྤྱག་
 རྒྱ་གི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་འདི་བས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་བསྟན་པ་དང་ལན་ཅིག་འབྱང་པའི་དལ་ཉེན་འདི་ཅུང་སྤོས་སུ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་པ་རན་པ་དེ་དག་ལ་བག་
 ཡོད་པར་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དགག་སྤྱོད་ཕྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་
 ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ། བོན་ལུགས་སྤྱི་ག་དང་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུབས་ཅིང་། ཞེས་དང་། བོན་ཆོས་ནང་པ་རྣམས་ནི་
 གཏེར་དུ་སྤྱས་ཅིང་། ཞེས་སོགས་བོན་སྤྱོད་ནང་ཤན་སྤྱོད་ནས་སྤང་ལེན་མཛད་པ་དང་། ལོ་ཙ་བ་རིན་བཟང་གིས་སྤྱགས་ལོག་སྤྱོད་མཛད་ནས་ཨང་ཙ་བ་རྗེ་
 བཙུན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལེན་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དག་གནང་བ་དང་། ས་པ་རྗེ་ཉ་ས་སྤོས་གསུམ་རབ་དཔེ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དག་གནང་བ་དང་།

༡༩། ། རྒྱུ་པ་ཐང་ལྷགས་པས་ལམ་རིམ་མཛད་ནས་སྒྲིམ་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཞེས་དབྱུང་མའི་བརྟ་བ་འདོར་བ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 བཅོམ་འབྱོར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེང་སང་བྱུན་པོ་ཁ་ཅིག་ལྟར་བོན་བྱི་པ་དང་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་སྒྱུ་བ་དང་། གསང་
 ལྷགས་སྒྱིང་མ་ཐམས་ཅད་བོན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲགས་ནི་ཏ་ཅང་མི་འོས་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་དོན་དུ་འདོན་པ་ལྟ་ཅི་མཉན་པར་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།
 སྒྲིང་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་སྒྱུ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་བདེན་ན་བོད་གངས་ཅན་དུ་བརྟན་པ་ནམ་དག་ཅིག་གཏན་ནས་
 མིང་པའི་ཏ་ཅང་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ནི་ཆོག་པ་ལྟར་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ཆོས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་དུ་ས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པས་གསུངས་ཆོད་བདེན་པར་གོ་བར་མི་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

བུ་ལོ། མདོར་ན་ཐོད་གངས་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་པ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུ་དུ་པར་སྐྱེས་གསུངས་ཤིང་གཡུང་དུང་གི་ཐོན་ནས་བཟུང་དག་ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ནང་
པའི་སྐབས་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་གནས་པ་ཐོན་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རོ་ཐོ་ནང་པ་རིགས་གཅིག་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་ཅུང་
ཟད་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་སྒྲི་སྒྲིན་གྱིས་བསྟན་པ་བན་ཐོན་གསར་ཉིང་ཀྱན་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ནའང་སྤྱི་སྟོན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་
པའི་སྒྲིན་སྤྱུ་ལའང་མེད་པས། སོ་སོའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུས་པ་དང་དུ་སྒྲུང་ནས་གྱུ་བ་མ་ཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
དག་སྟངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙུག་ལག་སྒྲི་བཞི་དང་ཐོན་ཆོས་སོ་སོའི་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་གྱུ་བ་མ་ཐའ་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལས་སྤྱི་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ལྟར་དང་སྤྱིར་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། མདོ་ལས། ། ཟླ་བ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །

ནི་མཐའ་དག་གུན། །གང་ཡིན་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤངས་པ། །ཐུགས་བྱི་ལམ་བྱི་ལྟར་པའི་རྒྱུ། །དེ་ནི་ད་ལྟོ་མི་ལྟར་པ་ཡིན། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིག་བྱེད་
དང་མོ་པོན་སྒྲན་ཅེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤངས་པ་རྒྱུ་གྱི་མིན་ལས་ལས་ལྟར་པར་གསུངས་པ་དང་། །ལྟར་པར་ཅེས་རྒྱུ་ལས། །འབ་ལྟར་པོན་གྱིས་
འདྲུལ་དགོངས་ནས། །སྒྲན་པ་གསེན་རབ་མི་པོར་རྒྱལ། །སྟེག་པ་རིམ་པར་གྱུ་བྱ་བྱེན། །འཕྲོ་རྒྱམས་གཤུང་ལྟར་ལམ་ལ་བཀོད། །ཅེས་འབ་ལྟར་ནས་
པོན་སྟེག་པ་རིམ་པར་གྱུ་ཡོངས་རྒྱལས་བྱེན་པས་འཕྲོ་རྒྱམས་གཤུང་ལྟར་གི་མོ་འབར་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་། །གཤུང་ལྟར་གི་དོན་ནི་སོར་མོའི་སྟེང་པའི་
མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་གཤུང་ལྟར་པོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྟེང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེང་པོ་སྒྲན་པར་འཕྱར་དེ་ཞེས་སོ། །
བཀའ་གང་མས་ས་ཚེས་ལས། །འབ་ལྟར་པོན་གྱིས་འདྲུལ་དགོངས་ནས། །པོན་གྱིས་གསེན་ཕྱོད་དཔལ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་། །གཏེར་ཆེན་རྩ་རྩེ་གྱི་

[illegible]

[illegible]

༡༡། ། མི་སྤྱོད་པོ་འདི་ཆོས་འདི་ལ་འདི་ནི་ཉན་སོས་ནམས་ལ་བཤད་པའོ། ། འདི་ནི་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་བཤད་པའོ། ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 ལ་བཤད་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དུ་དབྱེ་ཞེ་བཤད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོས་སྤྱང་པའོ། ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའོ། ། འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས་འདོར་ན་ཆོས་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འབྱེན་ཏེ་སྤྱོད་འདོག་ན་ཆོས་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ།
 ཆོས་སྤྱང་པ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བག་མེད་པས་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པས་
 སྤྱོད་ན། སྤྱོད་པས་པས་ཤོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་སོགས་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཤམ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་།
 གསར་རས་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་མ་བའི་དཔའ་གིས་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་པའི་ལས་གྱི་ནམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གི་ཉེས་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲེལ།

དམིགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་ཁལ་ནས། སྤྱགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྤང་བ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་ནི་མ་རྒྱུང་བའོ་
ཞེས་སྤྱོད་པའི་མིག་གིས་ལན་ཅིག་བཏྲས་ན་ཉེས་པ་ཆེའོ། ། ཞེས་སྤྱགས་དང་། བྱེད་སྤངས་ཆེན་པོས། ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་སྤྱོན་པའི་གང་ཟག་ལ་གཤེས་སྤང་
འདེབས་པའི་མི་ལ་ཐར་པ་མེད་པའི་རྣམ་སྤྲོན་ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཆེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་མགོན་སྤྱབས་དང་བུལ་ནས་སྤྱག་
བཏུལ་ལྟ་ཆོགས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་ཆེའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་གྲུ་ཡ་ལས། སྤྱོན་པའི་
སྤྱགས་རྗེ་ནི་མ་ནི། ཟེར་དང་འདྲ་བས་ཀྱན་བྱང་གྱང་། ། སེམས་ཅན་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། མི་སྤྱོད་པ་གནས་སྤྱོད་པ་ལ། ། སྤྱོད་ཅིག་འཆར་བའི་སྤྱབས་
མེད་དོ། ། སེམས་དཔའ་ས་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། ། གཞན་དོན་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་གྱིན། ། ཉག་པར་སྤྱོད་དུ་མཛད་སྤྱོད་གྱང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

[illegible]

དབ་སྒྲུབ་གསུང་འབྲུག་

མ་ཐུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་། །སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་ཐར་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་
ལ། །སྒྲུགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་སེམས་བདུད་བས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གནོད་སེམས་བྱས་
ན་ནི། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཐོས་པས་སྒྲུབས་མི་རུས། །བསམ་གཏན་མི་སྒྲུབ་ཤོན་གནས་སྒྲུབ་མི་རུས། །སྒྲིན་བས་མི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མིན། ཞེས་
གསུངས། དེ་སྟེ་བུའི་གང་ཟག་དེ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་དེ། རྩམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས། མི་གང་སེམས་ཅན་དམོད་
པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་འབྱེན་དང་། །མི་གང་གསང་སྤྲགས་རྒྱད་དག་གི། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་དཔུང་བྱེད་པ། །དེས་ནི་དངོས་ཀྱི་བ་འབྱུབ་མི་འབྱུང་།
ཞེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་མཆོམས་མེད་པ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་བྱ་ཆ་བས་ཆེ་ཏེ། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་ལས་ཀྱས་ཤིང་།

གྲུ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་འདི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །
 ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། ། འདྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ། གཞན་པ་ལས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་བསམ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
 གཞན་ཅུང་གསན་པར་དགའ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འདོད་ལ། གཞན་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འཇུག་ལ། ཆོས་འཇིག་པའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་ཡང་འགྱུར་རེ་ཀན། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ཅེ་ལས། གང་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་སྟེ། རྩེས་བྱ་དམ་པ་དག་ལ་སྤང་། མེད་
 པར་སྟོབ་དཔུལ་མེད་སྤྱོད་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱབ་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དམོད་པ། འཇན་འགྲོ་དག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོངས་

༡༡། །པ་འདུས་རྒྱུད་ལས། །གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །མཐུན་འདུག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པས། །ཆོག་དང་སྒྲ་ལ་དོན་མི་བཞག །དེས
ན་གསང་བ་དམ་པའི་དོན། །མ་ཉོགས་བཞིན་དུ་གང་སྒྲ་པ། །གང་གི་མཆམས་མེད་ལྷ་བྱས་བས། །ཆོག་ལྟའི་སྒྲིག་དེ་དེ་བས་སྒྲི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྒྲིགས་སུ་མི་འདོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་པར་འབྱུར་བའང་། །གཏོར་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུད་དང་མདོ
སྒྲིང་ཆད་ནས་མདོ་སྒྲིང་རྒྱུད་བསྐྱབས་བས། །སྒྲིན་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱུད་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མེན་མོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་
མཐའ་འཁོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེ་ཆོས་དར་བ་སུན་འབྱེན་ལ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ལུབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ན་འབྲུགས་པ་དང་རིམས་
ནད་མང་བར་འབྱུང་ཞིང་ལུ་གེ་ཡང་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། །དེ་ནམས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་ཞིང་ལྟས་ངན་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས། བྱད་པར་དུ་སྒྲིགས་མའི་སྐབས་གཅིག་ཨོ་ཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་ནི་དུས་ངན་བདེ་པའི་རྟགས་མ་དོར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ། ལྷོང་ཕྱང་
མཐུ་ཆེན་གྱིས། །བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཨོ་ཁུན་རྗེར། ངན་སྐས་ཐན་མཐོང་དུས་པའི་དབུ་ཡོག་གིས་གནམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཉི་ཟླ་དུས་མིན་འཛིན། །སྐར་མ་
དུ་བ་མཐུག་རིང་བྲག་མདོག་འཆར། །ས་ལ་སྐར་མེད་སྐལ་དུ་སྐལ་པ་འབྱུང་། །རྒྱང་ཐན་ས་རྩོམ་ཆར་གྱིས་བར་སྐར་འགོངས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་། དེ
ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དགོན་བརྗེགས་ལས། །སྐྱེས་པུ་ཁུན་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཚུང་པའི་སྐལ་ལ་མས་
པས་ན། །ཚུང་སྐལ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །ནན་ཏན་སྐབ་པར་མི་རུས་པའི། །སྐྱེས་པུ་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེ་དག་ལ། །བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱ་ངག་མི་སྐྱེན། །ཞེས་གསུངས། རང་ལ་རུས་མཐུ་ཡོད་ཅིང་དུས་སུ་བབ་ན་བསྐྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་སྐར་འདེབས་པ་དེ་དག་དྲག་

༡༡། ། སྤོའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ཆར་གཙོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། ། ཉགས་དང་ལྷན་ཡང་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱུང་ཞིང་། ། ། འདོད་པའི་ལས་ལ་
སྦྱང་བ་འབྱམས་གྱུར་ནས། ། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་སྦྱར་འདེབས་པ་དེ། ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་བྱ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། ། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་
རན་གྱི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་དག་མཐོང་ན་རིང་དུ་སྤང་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཕྱི་མ་
ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་འཇིག་པའི་ཆོ། མ་སྦྱང་ཅིང་མ་སྦྱས་པར་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་བྱུང་དུའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། གྲུབས་མཐའི་གནས་མལ་ལ་བཞེན་པ་དང་། བདག་དུལ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུང་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། ། ཞེས་གསུངས། ། དེས་ན་སྦྱོགས་ཞེན་གྱི་ལོག་ལྟ་དང་བརྟན་ཤིང་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་སྦྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་གྱུང་གནས་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲུ་ཨ།

པར་མི་བྱ་ཏེ། ར་ལྷའི་ཆོག་བཅད་ལས། །གང་ན་མི་རྣམས་ཞེས་མེད་གྱུར་ནས། །ཡ་རབས་ཚུལ་མིན་ཁེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ལྷན། །བྱིས་པས་མཁས་པ་ཉག་ཏུ་
བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་བདག་འདོད་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷར་ལྷང་བ། །དུ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་དོན་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་དག་
ནི་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དགོན་བཅེགས་ལས། །སྤྱིས་བྱ་བྱན་པོ་སྒྲོ་མེད་པས། །ཡང་དག་བསྐྱོད་པ་ཤེས་མི་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅི་ཡོད་
པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །འཇིགས་པ་དག་ནི་མི་སྤྱེ་བ། །སྤྱིས་བྱ་བྱན་པོ་དེ་དག་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་
བྱིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གང་གིས་སྒྲོན་མཆང་ལ་སྐྱོལ་ཏེ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱར་ཡང་ཁྱོ་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འཁུན་
རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ས་པའ་གྱིས། །ཐིག་སྤྱད་དྲང་པོར་བཞག་པ་ན། །ཡ་ཡོ་ཅན་རྣམས་སེམས་ལ་གཟན། །ཞེས་གསུངས།

ཀླུ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

༡༡། རྗེས་སུ་བསྟན་ཀྱང་བཙས་སུ་མི་བདུབ་པ་འདི་ནི་མི་རང་བཞིན་ངན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁན་པ་རི་ལྟར་བཙས་སུ་ཀྱང་། ཁང་
བཞིན་བཟང་པོ་འོང་མི་སྲིད། །སྤལ་བ་འབད་དེ་བཀྱས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་བཞིན། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉེས་སྦྱོན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ཤེས་པར་བསྟུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཤེས་པ། །དེ་དག་
མཁས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། །སྦྱོན་ཡོན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སྦྱོན་པོའི་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེས་ན་བྱུང་ཁྲུངས་དང་བསྟན་པའི་རོ་བོ་དང་
དགག་སྦྱབ་དང་དགོས་ཆེད་སོགས་ལ་རྒྱ་མཆོད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་མིག་རྒྱུང་རིང་པོར་བལྟ་བ་ལ་བསྟུབ་ཏེ་བྱུང་མཐའི་བདག་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བཟང་འབྲེལ་ཅི་ཐོགས་སུ་བྱ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ན།

རྒྱལ་བ་སྤྲོད་ཆེན་པས། །སྤྱི་ཁམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཆོས་སྤྲོད་ན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཉམས་འབྱུར་བས། །རྩ་མེད་ཆོས་སྤྲོད་ས་
 གསོག་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་མ་འབྲང་སྐལ་ལྷན་དག །ཅེས་དང་། །འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འབྱུར་བྱེད་ཅིང་། །བདག་ཉིད་བསྟོན་
 རྒྱས་གཞན་མཆང་ས་འབྱུ་བྱེད་ན། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་ལྷ་ཡི་དམོན་འདོར་བས། །རང་རྒྱལ་འདྲ་བའི་གཞོན་པ་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་དང་། །རྩ་བ་ཆེན་པོས།
 །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་མ་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་སྤྲོད་། །ཞེས་དང་། །ཀུན་ལ་སྤྱར་བ་མི་གདབ་སྟེ། །གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པར་མཛོད། །ཅེས་
 །དང་། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། །དུས་ངན་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་འདི་རུ། །ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབ་འདྲེར་ཆགས་སྤང་གཞོན། །གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ཆགས་སྤང་
 རྒྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། །བདུད་དུ་རང་རྒྱལ་ཆེའོ་གསུངས། །དགྲ་རུ་སྤྱར་པ་ཆེའོ་གསུང་། །ཞེས་དང་། །ཏ་ར་རྒྱ་ཐས།

म. ५. ३. ३. ३. ३.

དག་སྒྲུང་ནོར་བུའི་འོང་གིས་བྱུང་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་ཁྲ་ག་རས། །དེ་བས་རང་འདྲའི་
ཉམས་ཆུང་གང་ཟག་རྒྱུ་སྟེ། །ཆོས་ནས་བཤད་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཐིང་དཀའ་ཡང་། ཆོས་སྒྲུང་ལས་ངན་མ་བསགས་ཅམ་བྱུང་ན། །སྟེགས་མའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྟེ།
ལ་དོ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་ནས་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟེ།
དག་སྒྲུང་ལེགས་པར་འགྱུར་ས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མ་དང་གདམས་ངག་གིས་མི་སྤངས་པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ།
ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བས་མ་དགོས་པ་སྟེ།

3.

༡༩
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་

༡༩། །ཟིན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་མི་བྱ་བར་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཐབས་པར་བྱ་སྟེ། །བདེ་མཆོག་ལས། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྒྲོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་མ་སྒྲུལ་ཀྱང་། །
སྒྲོན་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱ་བ་དྲན་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྒྱན་ལས། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གསུག་པ་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་གཟུགས་
ལ་འདྲ་མི་རིག་ན། །ཐེ་ཆོས་ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྟོར་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་སྟོར་བདག་གིས་ལེགས་པར་
གདམས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་དེ་ན་མས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་སྒྲུས་པ་
ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མཉན་པར་འོས་ཏེ། །མདོ་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་དང་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
མཁུན་ཅེས་ཆོས་ཏུ་བརྗོད། །འདྲ་ག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟོར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། །རིང་ནས་གོ་མས་

རན་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པ་འཕེལ།
ཉེར་བྱས་ཤིང་།
སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པ་འཕེལ།

༡༡། །ན་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པ་འཕེལ། །དེས་ན་སྒྲིགས་སྒྲིང་ག་དོན་གྱིས་བྱིན་པ་ཕལ། །ན་རག་གཡང་ཁར་འཛིམ་མེད་རྒྱལ་མཐོང་ནས། །སྒྲིང་ནས་བཙུང་
བའི་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། །སྒྲིས་འདི་བས་འདི་ཡང་རིང་བའི་ཤུགས་གྱིས་གདམས། །འོན་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྒྱེ་བོ་ལས་ཞན་པས། །ལེགས་པར་སྒྲིས་
ཀྱང་གདམས་སྒྲིང་བར་དགའ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྒྲིག་བསམ་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི། །སྒྲིས་སྒྲིས་ཉིད་སྒྲིས་བདག་ལ་གསུང་རིགས་སམ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སེམས་
པ་འགའ་མཆིས་ན། །བཙུང་བས་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་ཕན་པའི་ངག །ལེགས་པར་མཉན་ཅིང་དང་དུ་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་། །ནང་དུ་རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་
བྱས། །འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉི་མའི་འོད། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲིས་པའི་མཐུས། །རིས་མེད་བསྒྲིན་པའི་པད་ཚལ་རབ་རྒྱས་ནས། །
ཕན་བདེའི་དགའ་སྒྲིན་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་སྒྲིགས་ཞེན་གྱིས་བསྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིས་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྒྲིན་

[illegible]

པ་ཆགས་སྒྲང་གི་ལམ་དུ་བྱངས་ནས་རང་གཞན་དུ་མ་ཕྱང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ། དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དང་འདུས་དུ་མས་ཆེད་དུ་
བསྐྱལ་བས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་ལམ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོ་སྒྲུངས་སྒྲོང་བ་པ་ཁོད་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་
གཤེན་གྱི་བཅུན་པ་དབྱ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བྲིས་པོ། དགོའ། །

ཕྱི་སྐྱོད་
གཅིག་
ཆེན་

༡༩། །གཡུང་རྒྱུད་གི་འོན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་བྱུང་བ་ཞུགས་སོ། ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ། གང་ཞིག་ཟུར་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་གཡུང་རྒྱུད་འོན། ། འཕྲོ་དོར་རི་བཞིན་སྤེལ་མཛད་སྟོན་པའི་མཆོག་ ། དེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་འཛིན་བྱིན་ཆེན་ལྷ་མ་དང་། ། ཐུག་འོས་གྲུན་ལའང་གུས་པས་ཐུག་
འཆམ་ནས། ། ཆོད་གསུམ་རྒྱུད་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་པའི་ ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པ་སྤྲ་དར་གཡུང་རྒྱུད་འོན། ། མ་ནོར་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་
ཆུལ། ། སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་བྱུང་གོ་བདེར་སྤེལ། ། གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ལས་དར་ནི། ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་དང་སྤྱི་ནང་ཉིན་འབྲེལ་ལས།
། ཉིད་དང་རྒྱ་ཡི་བཀོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་འཛིན་པ། ། གཡུང་རྒྱུ་གཡུང་ཕྱེད་བསལ་གྱིས་མི་བྱུང་ཤར། ། བན་བདེའི་ལམ་སྟོན་ཆོད་དྲ་བར་དྲར་སྤྱོད་ཆེ། ། ཡེ་མཆོན་ལྷ་ཤེས་
གང་འདུལ་མ་ཆོད་པ་གསུགས། ། བར་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག་ ། འོན་ཆོས་གཉིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་བྱིན། ། མཛོན་མཛོན་ལྷ་མིའི་བསྟན་པ་

དབ་སྟན་གསུང་འབྲུམ།

སྲིད་པའི་གཞུང་། ། མོ་ཙྰ་ས་སྟན་གཏོ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ། དགེ་བཅུ་ཆངས་གནས་བསམ་གཟུགས་ཏིང་འཛིན་སོགས། ། ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་
བསྟན་པའི་གཞི་རུ་བྱུང་། ། དེས་ལེགས་ཐར་ལམ་བསྟན་པ་གཡུང་རྩུང་བོན། ། མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་སྟུ་གསུང་བྱགས་བསྟན་གསུམ། ། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲེལ་
ཙྰ་ས་གཏོ་སྟན་ཆོས་སྟེ། ། གཙུག་ལག་སྟོ་བཞིས་འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་བསལ། ། མི་དགའི་ལས་དང་བདུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས། ། རྩ་མིན་སྟོ་སྟོ་ཐུ་སྟེགས་ལ་སོགས་
པ། ། ལོག་པའི་ལམ་ཡང་འགོགས་པར་མི་རུས་པས། ། རྟེན་སྟོབ་བཞིན་དུ་སྟོགས་མཆམས་ཀུན་དུ་དར། ། ཡང་དག་བསྟན་པའི་བབས་སོ་གངས་ཅན་
ཡུལ། ། སྔ་དར་བོན་དང་སྟེ་དར་དམ་པའི་ཆོས། ། རྩ་འབྲས་སྟེ་མིན་རྟེན་དང་བཞིན་པའི་ཚུལ། ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་འཁྱིལ་འདི་མད། ། གང་
ཞིག་སྟངས་དང་རྟོགས་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། ། མཁྱེན་དང་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྟེན་པས། ། དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་མཐུ་མངའ་མི་བསྟུ་བ། ། བསྟན་པ་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །འདི་ལ་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན། །ཐོན་ཚུལ་བར་ཡི་རྫོང་བྱེད་ཐ་དང་བྱང་། །སྒྲིལ་བ་སྟོན་བྱ་གཅིག་པས་བྱེད་པར་མེད། །ཤུ་དང་དང་མི་དོད་ལ་བྱ་ཡིས།
།སྟོང་ཉིད་མཚོན་ཆེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན། །བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་གསུང་སྒྲིལ་གསུང་གསུང་གི། །བསྟན་པ་གསུང་ལྟོན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། །མི་ལྟོན་
ཁོང་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉིས་བྱང་བདེན་པའི་ལྷང་པས་གསལ་བར་གསུངས། །རྫོང་བྱེད་བཀའ་དང་བཀའ་ཉིན་གྲངས་མང་ཡང་། །ཁམས་གསུང་
བྱུང་ནས་ཉིན་མོངས་སྟོང་བ་ཡང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །ཡང་དག་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆ་བྱུངས་པས་གསུངས། །མཚོག་གསུང་རྒྱུ་བས་
ལྷ་བསྟོན་པ་ནང་དང་དང་། །བཀའ་ཉིན་སྒྲིལ་རྒྱུ་བཞི་ལྟོན་སངས་རྒྱས་པ། །ཐེ་རྫོང་བསྟོན་པ་གསུང་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །དེ་དག་ནང་པའི་སངས་རྒྱས་
བསྟོན་པ་ཡིན། །མི་དང་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་དེས་འབྱུང་གི། །གཞན་པར་ཐར་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལམ་པའི་ཡང་དག་

ལྷ། །ལེགས་པར་སྟོན་ན་མདོ་ལ་མ་ཆད་མ་ཡིན། །ཀ་དག་ལ་མ་བྱེད་ཁྱིམ་ཆོད་སེམས་རིག་མེད། །ལྷན་གྱུ་བ་ལ་མ་བྱེད་ཐོད་ཀྱིས་ཤེས་ཉམས་གྲོལ། །བྱང་
 འཇུག་ལ་མ་བྱེད་རང་གྲོལ་ལ་བཟུ་བ། །གང་ལ་མ་ཆེས་དེ་རྩོགས་ཆེན་ཆད་མ་ཡིན། །ལྷན་གྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བ་དང་། །སྲིད་ཅེ་འི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ན། །རྩ་སྒྲིམ་གྱི་དཔེ་བུ་མེད་ཡང་དག་ཡིན། །སྤྲ་དར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 བཅས། །ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གཉེར་ཆོས་ཚུལ་གྱི། །ཆད་མའི་ལྷང་ལས་ངེས་པར་གསལ་བས་ན། །དཔྱོད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དགྲེས་ཞལ་འཇུ་མ་མིན་ནམ།
 །གང་ཞེག་སྟོན་ལས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་ཡང་། །སྟོན་ལས་མི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཅུང་བ། །རྩོ་རྩོ་
 འཆང་དང་བྱུ་བ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །མཆོག་རྒྱལ་ཡིན་ན་འགྲན་ཟླ་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་གནས་ཡིན་གྱང་། །བསྟན་པ་གཅིག་ལ་

ལྷ་མོ་
གཟུགས་
མཆོད་

༡༡། །སྟོ་བྱང་སྟོན་པ་གཉིས། །སྟེ་ཕྱིར་བྱོན་པས་འགལ་བ་རྩུང་བཤད་མེད། །སངས་རྒྱས་སྟེ་ཕྱིར་བྱོན་ན་སྟོན་པ་ཉིད། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་འཐད་
ན། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་སྟུགས་སྟུང་སྟུགས་གསུམ་ཡོད། །དེ་ཡི་དབང་བྱས་ད་ལྟའི་སྟོན་པ་ཡིན། །བྱུང་མོང་སྟང་རོར་རིགས་མཐུན་བསྟན་པ་གཉིས། །དུས་
གཅིག་མི་འབྱུང་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་། །བྱུང་མིན་སྟང་རོར་གཙོ་དང་ཁོལ་བུའི་ཚུལ། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་གསང་སྟགས་བྱོན་པ་བཞིན། །བོད་ཡུལ་བོན་
ཁྱི་བྱང་ཁྱང་རྟོ་པ་བོན་མིན། །སྟོན་པ་རྟོ་པ་བོན་སྟོ་འདོགས་རང་བཟོ་དངོས། །གཉའ་ཁྱིའི་དུས་ནས་འབྲས་བུའི་བོན་ཡོད་པ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཡོད་
པས་ཤེས། །རྟོན་པ་འབྲེལ་མ་སྟོས་བྱེད་པོ་མི་འདོད་ལས། །སྟོན་པའི་གྲོལ་ཚུལ་ལུ་སྟེགས་འབྱར་བ་མིན། །ལས་དང་སྟགས་རྩེའི་རྒྱན་མཐུན་ལས་བྱུང་བས།
གངས་ཅན་བོད་མི་ཡང་རྟོན་པ་མིན་བཞིན། །སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ་བསྟར་བ་མ་གཏོགས་པའི། །སྟོན་སྟང་ཀུན་ན་བཀལ་མ་མང་དུ་ཡོད། །རྟོན་མའི་གཉིར་

ལས་བོན་གཏེར་ཕལ་ཆེར་བྱང་། ། སྐབ་འབྲས་མཐོང་བས་བཅོས་མ་མིན་པར་ངེས། ། ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོའི་ཆོས་ལྷག་ཆོས་དང་འདྲེས། ། པ་རྫོ་བྱིམ་པ་གཉའ་
བྱིའི་དུས་ནས་ཡོད། ། བྱིམ་མེད་རབ་བྱུང་སྟོམ་གསུམ་ཉེན་ཅན་མང་། ། སྟོན་བཅས་ཡོད་ཀྱང་ར་རོག་མད་རོག་བཞིན། ། བར་དུ་བརྒྱར་ལ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་
མེད། ། ལུན་པའི་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་སུ་ཡིས་སྟོབས། ། ཆོགས་ཅོམ་བརྒྱར་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བསལ། ། འོན་གྱིས་བརྒྱར་ན་མ་ངེས་ལམ་གནད་མཚུངས།
། ཐ་མར་བརྒྱར་བའི་ལུ་འབྲམ་སྟོན་ནས་ཡོད། ། ཁམས་ཆེན་བཅོས་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པས། ། རྒྱན་གཏམ་བྱེ་མའི་མཁར་ལ་ཡོད་རྟོན་པའི། ། བྱིས་པ་ཅོལ་རྒྱང་
རང་ཉིད་བརྒྱས་པར་བྱད། ། བརྟན་པ་བྱི་སྟག་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ། ། བརྟ་པ་ཡན་ལ་རྒྱང་པར་མི་ཤོང་ཡང་། ། རྣམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་སྤེལ་མར་འབྱུང་བས་
ན། ། མི་འགལ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆེའང་ཆེ་དམིགས་མིན། ། སྐབས་གནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག ། བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་

༡༡། ། པམ། ། རྩོམ་པ་གཞན་ནས་ཆོས་པའི་རྩོམ་མེད་པ། ། མིང་ཅམ་ཐ་དད་རྩོམ་པུ་འད་མཛེས་བཞིན། ། མཐའ་བཞི་རེས་འཛོག་རྩལ་དུ་ཁྱེས་པའི་
 རྩོམ་པ། ། རེས་མེས་ལུ་ལུ་འཛོན་ལྟངས་ཀྱན་ཞིག་ཀྱང་། ། རྩ་བ་ཏ་ཐང་ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ། ། མཐའ་བཞི་རེ་རྩོམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་སོ། ། རྩ་བའི་དབྱུང་
 པ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། མཉམ་བཞག་རྩོངས་ཆེན་མ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། ། ཞི་གནས་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གནས་ལུགས་རྩག་མཐོང་མ་ནོར་
 རྩོམ་རྩལ་ཡིན། རྩོང་པ་བསྒྲུབ་བ་རྩོ་བྱང་ལུ་ལུགས་སུ། གཡས་གཡོན་གྲལ་མགོ་འཛོན་ལུགས་བྱང་ལས་བྱུང་། གཡས་སྒྲགས་ཐབས་ཤེས་བོན་ཆོས་གཉིས་
 ལས་གསུང་། ། རྩོམ་པ་དང་ཞི་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་བཞིན། ། བོན་མིང་ཁོན་ས་ལུང་ཆིག་ལོག་འདྲིན་པ། ། རྩོམ་པ་གཞན་གསུགས་རྩོ་བོན་ལ་སོགས་པའི་
 རྩོམ་པར་མ་རྩོམ་བྱུང་མཉམ་འབྱུང་བས་མན། ། དཔོངས་པ་རྩོམ་ན་གཞོན་པའི་ལུང་རྩོམ་མེད། ། རྩལ་པའི་བརྩན་ལ་བཟང་དན་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། ལོག་

རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱད་པ་མང་ཡོད་པས། ། རོན་དང་ཚོས་གྱི་དངོས་བཀགས་ཆམ་དབྱེ་དང་། ། ས་སའི་དབྱེ་བསལ་རི་བཞིན་སྐྱེད་པ་གཅིས། ། རྩ་དག་ལྷང་
 དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། ། བསྟན་པ་ཡང་དག་ཏུ་རྩ་རྩ་ལེགས་སྐྱེད་ནས། ། རྩོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རྩེས་འབྲང་བ། ། མཁས་པ་རྩམས་གྱི་འཇུག་
 རིགས་དམ་པ་ཡིན། ། གང་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་རི་སྟེད་པ། ། རྩམ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཁར་པའི་ལམ་སྟེགས་ཏེ། ། རོན་དང་ཚོས་ཚུལ་རི་སྟེད་བསྟན་པ་ཡང་།
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབས། ། རོན་ཚོས་བད་ཡིས་སྟོན་ཚུལ་མི་གཅིག་ཀྱང་། ། ཐ་སྟོང་ཆོག་ལ་རྟོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་རྟོན་ནས་སྟ། ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། ། རིག་པའི་གནས་དང་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་ཀྱན། ། ཐར་ལམ་འཇུག་ལ་དོར་བྱ་གཅིག་
 མེད་པས། ། གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་ཞེན་ཆེས་སྤྱང་མི་གསོག་པར། ། དཔུལ་མའི་དོང་ལ་བག་ཡོད་བབྱེད་པ་གལ། ། དེས་ན་ཕེ་རོ་རོ་རྩེ་སྤྱིང་པ་སོགས། ། ཚོས་

ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། ། མིག་རྩལ་བྲལ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་གཞུང་བཞིན། ། བསྟན་གཉིས་འགལ་མེད་གང་ལ་ཅེ་པ་ན་སྟོང་། ། འདི་ཕྱི་འདུན་མ་ལེགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན།
། དེ་ཕྱིར་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། ། རུངས་ལྷན་རང་བཞིན་ཆད་མ་སྟོན་མེད་པ། ། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པའི་དད་པ་ཡིས། རྩལ་བའི་
བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་འདུག་པར་མངོན། ཅེས་པའི་འཛིན་བྱང་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ནམ་དུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱངས་ནས་བཀོད་པའོ། བོན་ཆས་ནམ་དུའི་
སྤྲེལ་ཆོག་བཞུགས། ། གང་ཞིག་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་བོན་དང་ཆོས། ། སོ་སོའི་དངོས་བཅུགས་ནམ་པར་དུའི་བའི་ཚུལ། ། རྩོ་གསལ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་པར་སྤྲེལ་བའི་
ཕྱིར། ། སྤྲེལ་བྱང་གསལ་བར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཅིག་སྤྲེལ། ། སྤྲིད་པ་ཆགས་ནས་ལྷ་ལའི་རིག་གནས་ལ། ། ཆངས་དང་ལོ་རྒྱུན་རིག་བྱེད་དོན་སོ་སོགས། ། དག་
ཤིག་བསམ་གཞུང་ལྟར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཅིར་བྱུང་བ། ། འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལས་སྤྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན། ། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱི་རོལ་བ། ། ལྷ་དང་མི་ཡུལ་

མུ་སྟོགས་དུ་མ་དང་། ། བྱད་པར་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་བཅས། ། བོན་ལས་སྤྱིར་སྟོགས་ལྟ་ལོག་མུ་སྟོགས་བོན། ། འཛམ་གླིང་རྒྱབ་བྱང་ལྟ་མིན་དུ་རུ་
ག། ། ར་སྒྲུ་ཁྲི་ལྷགས་མ་སི་ཏྲ་ཡི་བོན། ། ཏྲ་ཟི་ཟིན་ཤིང་ཐེན་ཏུ་གདོན་གཟུགས་སོགས། ། དམར་བོན་བྱེད་པ་འབྲུང་པོ་སྒྲ་སྟོའི་བོན། ། བྱང་སྟོགས་ཤུ་
ལ་རུ་གཤེན་རབ་བྱོན། ། རྒྱ་བོན་མདོ་སྟགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་རྒྱད་སྟེལ། ། སྤྱི་གསུང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་གནས། ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་བསྟན་པ་འབྲུལ་ངག་གཡུང་རྒྱང་
བོན། ། ར་གསུམ་གནས་སུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུང་གྱིས། ། ཡ་དགར་ཡི་གཤེན་རྒྱད་རྣམས་བཟླས་ཏེ་བསྟན། ། གསང་འདུས་སོགས་ནས་ལྟ་སྤྱི་མི་ཡུལ་སྟེལ།
མངས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཐབས་ལམ་གསང་སྟགས་བོན། ། འོག་མིན་གནས་སུ་སྟོན་པ་གཤེན་ལྟ་ཡིས། ། སེམས་སྟོང་མན་ངག་རྒྱད་རྣམས་མ་ཁྲུས་པ། ། ལྟ་སྤྱི་མི་
གཤེན་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་དང་། ། བོན་སྤྱི་བསྟན་པ་ཐེག་མཆོག་ལྷ་མེད་བོན། ། སྤྱིང་བཅན་སྐབས་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྟོལ་བོན་དང་། ། ཞང་བྱང་གུར་ནག་

༡༡། །དབང་ཕྱག་ནག་པོ་འོ་བོ་ན། །འདྲེ་བོ་ན་གཏེར་ལྷོ་ད་ཉམས་ཡིག་ཅི་རིགས་པ། །ལྷ་འདྲེས་བྱས་པ་རྫོལ་ཐབས་ལྷ་འདྲེ་འོ་བོ་ན། །ཕ་བའི་གཏོ་བཅས་
 རང་བཟོ་འོ་ཆོ་ག་དང་། །ལྷ་པོ་འོ་འགྲེལ་བཤད་ལྷོ་ལ་མའི་བྲིད་ཡིག་པལ། །སྒྲོ་བཟོ་འོ་བོ་ན་གཏེར་ཁྱེད་ས་མེད་དུ་མ་ཆོད་རིགས། །རང་དགར་བྱས་པ་རང་
 བཟོ་བཅས་མའི་བོ་ན། །བསྐལ་པ་ཆགས་ནས་བྱམ་བེ་ན་མས་ཀྱི་ཆོས། །ཏག་ཞི་འོ་ཡི་གེ་ཆངས་པའི་རིག་བྱེད་སྒྲུགས། །ལྷ་འབྲས་ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལྷོ་གས་དར་ཆེ་
 པ། །གནས་སྐབས་པན་བྱེད་སྒྲུག་བཞག་ལྷ་མའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་ལྷོ་གས་རིགས། །གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཏག་ཆད་ལྷོ་དགུ་སྒྲུགས། །མི་
 ཡིང་ཡུལ་བྱུང་ཡེ་ཤུ་ཀ་ལ་སྒྲུགས། །ཆོས་ལས་ལྷོ་དགུ་གས་ལོག་རྟོག་ལྷོ་གས་ཆོས། །དུ་དུ་ཀ་ཡི་ཆོས་ལྷོ་གས་དུ་མ་པ་ཆ། །དགེ་ལྷོ་གས་གཞོན་ལྷོ་འོ་བོ་ན་ལྷོ་གས་སྒྲུ་
 ལྷོ་འོ་གཏེར། །རྩ་ཡབ་གཞན་ཀྱི་མེ་རིང་ལ་སྒྲུགས་པ། །འཆོ་བ་ཆོས་སྒྲུ་ལྷོ་འོ་བོ་ན་སྒྲུ་ལྷོ་འོ་ཆོས། །ལྷོ་ལྷོ་གས་མ་ལྷོ་དུ་བྱུང་པ་བྱོན། །ལྷོ་མོང་ལྷོ་དོར་ཉན་

སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུངས། ། ཐུན་མེན་ཐེག་ཆེན་གསུངས་ཀྱང་ཡངས་གསུངས་མེད། ། ཁོ་ལ་བྱར་བྱང་བ་ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས། ། འོག་མེན་ལྟ་གནས་རྩི་རྩི་འཆང་
 ཆེན་གྱིས། ། བྱ་སྐྱེ་གསང་འདུས་བདེ་དབྱེས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན། ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟོན་ལ་བརྒྱད་ནས་སྟོན། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ངེས་གསང་
 གསང་སྟགས་ཆོས། ། རང་སྒྲུང་ཀུན་བཟང་རྩི་རྩི་འཆང་སྟོན་གྱིས། ། སེམས་སྒྲོང་མན་རག་རྒྱད་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ། ། ལྟ་བུ་སེམས་ལྟག་ཅན་སྟོན་བརྒྱད་
 བས་དང། ། ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་བཟུང་ལམ་རྩི་གསུངས་ཆེན་ཆོས། ། འཕགས་ལྟ་མེ་རུང་གཞི་བཅུ་གཞི་སྟོན་དང། ། སྒྲུང་དང་རྩིས་སྟུང་རྩི་རྩི་ཆོས་སྟོན་དང། །
 རྟེན་རལ་སྒྲིང་པའི་པོ་ཀར་གཏེར་སྟོན་སྟོན། ། བདུད་གྱི་དབང་རྒྱར་བསྐྱེད་ལྟ་འདྲེ་རྩི་རྩི་ཆོས། ། རྒྱ་པོན་ཆོས་བརྒྱར་འབྲུགས་བཅས་དག་བྱུང་སྟོན། །
 བཀའ་གཏེར་བསྟོན་བསྟོན་ཏེ་ཤང་ཉམས་མེན་དང། ། ར་རྩི་སྟོན་པ་ཉམས་ཆད་དབྱེས་སྟོན། ། གང་བཟུང་རྩི་མས་སྟོན་བཅས་རང་བཟོས་ཆོས། ། སྟོན་

༡༡། ། པའི་བོན་དང་ལྷ་མའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ། སྤྱབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་མེན་སྤྱན་མོང་སྟེ། ། རིག་ཕྱེད་གཞུང་རྣམས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བྱང་། ། ལྷ་སྟེ
 ལྷ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མེན། ། ལྷ་བྱང་སྤྱོད་ལྱང་ཁྱང་མི་མཐུན། ། གསོད་པ་དག་བར་བཅི་ལ་བྱང་པར་མེད། ། ཕྱི་བོན་གདོན་གཟུགས་རྒྱ་ནག་ཟིན་
 ཤིང་གཉིས། ། བོན་དང་འདྲེས་པས་སྤྱོད་དོས་མ་ཡིན། ། ལྷ་སྟེགས་སྟེགས་གཉིས་བྱང་ཁྱང་སྤྱབ་མཐའ་རྣམས། ། ལྷ་སྟེགས་འདྲ་ཡང་ནང་གསེས་བྱང་པར་
 མང་། ། བསྐྱབ་བྱ་རིག་ཕྱེད་ལྷ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན། ། དཀོན་མཆོག་བདེན་ལས་ཕྱིར་སྟེགས་ཕྱི་པ་ཡིན། ། ལྷ་པ་སྤྱབ་པའི་ཡང་དག་བོན་དང་ཆོས། །
 ཁྱངས་དང་མཆོན་ཕྱེད་ཐ་དད་དོ་བོ་མཐུན། ། འོན་ཀྱང་བོན་གྱི་མཆོན་གཞི་རྒྱ་བོན་དང་། ། ཆོས་གྱི་མཆོན་གཞི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ཡིན། ། གསང་སྟགས་ཁོང་
 ནས་མདོ་ལམ་འབྱུང་བ་བོན། ། རྒྱ་ཡི་བོན་རྣམས་བསྟན་པའི་རྟེན་ཏུ་བསྟན། ། མདོ་སྟགས་མ་འདྲེས་བྱང་བ་ཆོས་གྱི་ལྷགས། ། སྤྱབ་པས་རིག་ཕྱེད་མ་གསུངས་

དག་ལྟོན་གསུང་འབུམ།

གཞན་ལས་སྒྲངས། །སྤང་བོན་ལྟ་མི་ལུ་སྟེགས་རྒྱ་བོན་བཞིའི། །རིག་གནས་གཞི་མཚུངས་སྒྱུབས་སེམས་ཡོད་མེད་བྱད། །རྒྱ་བོན་མངོན་མཚའི་ཐེག་པ་དང་
མཐུན་པས། །བདག་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་ལམ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན། །རྟོལ་བོན་དང་ནི་འདྲེ་ཆས་མང་བྱུང་བ། །ཤུབ་མཐའ་དང་འགའ་ཤན་འབྱེད་སྒྲ་མོད་ཀྱི། །
ལྟ་འདྲེའི་གཏེར་འདྲ་བདུད་ཀྱི་བྱིང་ཆེ་བ། །རྟོགས་པ་མེད་ན་ཕལ་གྱིས་སྟེ་བ་དགའ། །བཙས་མའི་བོན་ཆས་སྒྱུན་གཏམ་ཤེས་པར་སྒྲ། །ཐུབ་པ་རྒྱ་བོན་བརྒྱར་
པ་ཉེས་པ་ཆེ། །བྱད་པར་གཡོ་སྒྱུས་གཏེར་རྒྱན་ལྟར་བྱེད་པ། །ལྱང་རིགས་ཡུལ་མིན་བྲིམས་གྱིས་འབྱེད་པར་འོས། །དེ་བྱིར་བོན་ཆས་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲང་ཀྱན།
།མ་འདྲེས་སྟེད་ནས་ཡང་དག་སྟེལ་བ་དང་། །ལྟར་སྒྲང་སྟོལ་ངན་སྟོང་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱས་པར་ཡོད། །ཅེས་པའང་
བོན་ཆས་ནམ་དུཅེ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་འདྲིན་བདེའི་ཆེད་དུ་སྟེལ་བའོ། །བརྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་སྟོམ་ཆེག་བཞུགས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲང་རོར་བོན་

ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ། དང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ། འོན་ལ་འགལ་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་སྟབས་ཀྱི། ། སྒྲུབ་བྱང་འཛིན་བདེའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་འགོད། ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེད་གནས་སྟགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཞིང་། ། འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ལ་མཆོག་དུ་མཁས་པས་ན། ། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་སྤྱང་
ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། ། རིག་པའི་རྒྱལ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན། ། གང་ཡང་པན་བདེའི་རྒྱར་རྒྱར་རི་སྟེང་པ། ། དེ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་ལས་བྱང་
བས། ། རིག་པའི་གནས་དང་དགེ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་སོགས། ། རྟེན་འབྲུག་མེད་སྟོན་མོང་འཇུག་ངོགས་ཡིན། ། མངོན་མཐོའི་གཞུང་ལམ་པན་བྱེད་རིག་པའི་
གནས། ། སྟོན་པ་ཆ་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། ། སྟོན་པས་རྒྱ་ཡི་བོན་དུ་བསྟུས་ནས་སྟ། ། བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྟོན་དུ་སོག་མར་བསྟན། ། དབྱིངས་
ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལས། ། མངས་སྟུ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསེན་ལྷ་འོད། ། དེ་ལས་རྒྱལ་སྟུ་བསྟུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། ། བོན་ཆོས་རིས་མེད་

དབ་སྟོན་གསུང་འབུམ།

ལྷུ་ལ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱུང་། ། གཤེན་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྲུལ་གཤེན་། ། ལྷང་མཐའི་ལྷུ་ལ་པ་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྲུལ་གསུམ། ། འཕྲུལ་མཆོན་ཉིར་བཞི་
རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད། ། གང་འདུལ་ལྷུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་པས། ། བརྟན་གཉིས་རིས་མེད་སྟྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདུལ། ། འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྲུལ་བརྒྱད་
འཛིན་ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱ། ། བཞད་སྟོན་ཁུ་ཆ་གུ་རུ་རྟོན་ཅེ་སྟགས། ། གཏེར་སྟོན་མང་ཕྱོད་བོན་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི། ། ཟབ་གཏེར་དུ་མས་བརྟན་ཞབས་རིངས་
དུ་བརྒྱུངས། ། ས་ཁྱིག་ཡུམ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་སྟོན་རས་གཟིགས། ། དབལ་གསས་ཆེ་མཆོག་སྟག་ལྷ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་སྟགས། ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག
། བརྟན་སྦྱངས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟགས་སྤྱང་མ། ། བརྟན་མ་ཡན་ཆད་ལྷུ་ལ་པ་བྱེ་བ་འདུམ། ། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡ་མ་ར་ཇ་སྟགས། ། ཡི་ཤེས་པ་རྣ་ལ་ས་བན་བོན་དབྱེར་
བ་མེད། ། འཛིག་ཉིན་དབལ་མགོན་སྤྱི་ནང་བན་བོན་གཅིག ། རྟོག་ལེན་གཤེན་རབ་ཞལ་མཐོང་བོན་སྦྱངས་སྟེ། ། ཤེས་ཁྲབ་ན་ལྷ་ཡི་དགོར་བདག་མཛད། །

ལྷ་མོ་ དགྲོ་ ཆུག	༡༡། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འང་བོན་ཆོས་གཞི་མཐུན་མང་། །རྒྱ་ཡི་བོན་སྒོ་ཕུ་གཤེན་ཐེག་པ་སོགས། །རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ཕུ་འགྲོ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གནད་ཆང་བས། །ལྷ་མོ་གཞན་རྟེན་ཐེག་པའི་དོན་ལ་གཅིག །རྣམ་པ་ཤེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ལམ་རིམ་མང་ ཡང་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་ལམ་གནད་བྱད་མེད་པས། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་བསྟན་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཐེག །ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྫོགས་གསུམ་དང་། །རིག་པ་སྒྲ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གནད་ཆང་བས། །འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་དགོངས་ པ་གཅིག་ཏུ་འབབས། །འབྲས་བུའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལྱང་གིས་གསལ། །གཞི་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་པས། །ལམ་གྱི་གནད་ལ་བན་བོན་གཞི་མཐུན་ པ། །མི་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལས་དམིགས་སུ་མེད། །མདོར་ན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་སྒྲག
---------------------------------	---

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

འབྲེལ་བར་རྗེས་སྐྱབ། ། སངས་རྒྱས་བཟླན་པའི་བྱང་ཐོན་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ཡི་དགོ་བས་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བཟླན། ། སྤྱོད་ས་བཅུ་ཀུན་དང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། ། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་རྣམས་མི་འགྲོག་དད་པ་ཡིས། ། འདི་ཕྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཅེས་པའང་བཟླན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་སྐབ་ལས་
སྤྱངས་ཏེ་འཛིན་བྱང་དུ་དམིགས་ནས་སྤེལ་བའོ། དཀྱའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཔེ་ཚན་དུག་ལ་ལྷེབ་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ་མཆིས་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡི་
ཤིས་དགོན་དང་འགག་གསར་བདུད་འདུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲ་མ་དང་འདུས་སྡེ་བྱན་མོང་ནས་ཡོན་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་སྒྲ་བྱང་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལས་
གཉིས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་བྱིས་ནས་བཀྱིས་ཏེ་སྤེལ་བའོ། ། བཙའ་ལྷ་ཅུག་སྐར་རོ། །

སྤྱུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངའ་བདག་མཆུངས་མེད་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ། ཆད་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཡུང་རྩུང་བོན། ། ས་
 གསུམ་སྤང་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྟེང་འདྲེན། ། གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཆོགས། ། རྒྱབས་གནས་བསྐྱེལ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་
 ཆེན་པོ་བས། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རྩ་ས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། ། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་བདུད་སྒྲེའི་དུང་ཆོགས་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ། འཕྲུལ་
 འག་བསྐྱར་པའི་དགའ་ཆལ་སྒྲིགས་བརྒྱར་འཕེལ་མཛད་པ། ། ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་འདུལ་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲས་ཆོགས་ལ་འདུད། ། གཤེན་བསྐྱར་ས་སྤྱང་སྤྱང་ན་ལེགས་
 འབྱིང་ཞིང་། ། ཡོངས་རྫོགས་སྤེ་སྟོང་ཀུན་གཟིགས་སྤྱན་སྟོང་ཅན། ། བཤམ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བརྒྱ་གདེངས་པ་པོ། ། བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཆེན་
 པོར་བསྐྱགས། ། གང་གི་རིང་ལུགས་དྲི་བུལ་ནོར་བུའི་ཏྲིག ། བཤད་རྒྱུ་བརྒྱལ་མཆན་ཆེ་མོར་ལེགས་བསྐོད་ནས། ། བསྐྱར་འགྲོའི་དག་ལེགས་ཅི་འདོད་སྤྱན་

༡༡། །པའི་གཉེན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱག་བགྱེད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བོན་དང་ཆོས། །ས་སའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར།
 །གཞན་ལ་སྤང་ཁིང་རང་སྟ་མཆོག་འཛིན་པའི། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་རྒྱར་དེང་སང་མང་། །དེ་དག་མ་ལྟས་བག་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་ངག་བདེན་པའི་
 །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལུང་རིགས་སྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་འདིར་བརྟུང་ན། །སྐལ་ལྷན་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་ཉོན། །ཞེས་བརྗོད་ནས་གང་གྲིང་པར་བྱ་བ་ནི།
 །འདིར་ཕ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པའི་རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི།
 །རྒྱ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་བྱེད་པས་ན། །འཇམ་གྲིང་འདི་ཉིད་
 །དུ་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རི་སྟེང་ཅིག་མཛད་ཅིང་མཛད་ལ་མཛད་པར་འབྱུང་བ་ལས། །ཚུངས་ལྷན་སྟོགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་གནས་སྐབས་

འདིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་ན་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ནའང་། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་སྐལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་དེའི་ཚུལ་རིམ་བྱ་ཡིན་
པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་བཞིན་ཏུ། རང་དང་གང་སྟབས་སུ་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་ནས།
ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བ་བཞིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མང་བས་དེ་དག་བག་ཡོད་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ལུང་རིག་གི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཚུལ་འདི་
འདྲོམ་པ་ལ་དོན་གསུམ། བསྟན་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱལ་དོན་བཤད་པས་
མཐུག་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཐེག་པ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུལ། དེ་དག་ཐོད་དུ་དར་ཚུལ་ཆུང་བད་

༡༡། ། ལྷོ་ས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ན་མ་མཁའི་དབྱེངས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་
འཛད་པ་མེད་པས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དང་གདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུ་ལས་ནི་བར་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ།
ལྷོ་མངོན་དཀོངས་འདུས་ལས། །འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། །པན་པའི་སྤྲིད་པ་བས་མ་མི་བྱབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིད་པ་རྣམས། །བས་མ་
མི་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ་ཁམས་དེ་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། ཀྱན་བརྟག་གློ་བུར་གྱི་རྟོག་པས་བྱེན་བྱས་
ཏེ་སྤྲིད་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་སྤྲོད་བ་ན། ཡེ་སྤྲིད་གྱི་སྤྲིད་པ་ཐོན་ནི་ད་སྤྲོད་པ་ནི་ད་ལས་རྟེན་འབྲེལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་ཅལ་རྒྱ་མའི་ཅུལ་དུ་ལྷང་ཞིང་།
། བྱེད་བྱས་གྱི་སྤྲིད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། གདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྲིད་པ་

འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་འཕངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཞིང་ཁམས་དང་བརྟེན་
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་། གདུལ་བྱེད་ལྟ་གཤེན་སྟོན་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཤར་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་
 དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་བྱེད་ལྟའི་སྟོན་པ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ལྟ་དང་མིའི་དྲང་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། བྲམ་བེ་དང་། ཡེ་མཁྱེན་དང་། ལྟ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་པན་པའི་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཆོག་གས་
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ནས་པན་བདེའི་ལམ་བསྟན་ནས་སྤང་སྤྱིད་ཞི་བདེར་བཀོད་པ་དང་དེ་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་

མ་ངེས་ལྷ་ལྷན་གདུལ་བྱར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལྷ་བྱ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུང་། སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་བཟོ་སྒྲུལ་སྒྲུང་།
 དག་གསལ་ཤེས་གསུམ་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུང་། ལྷ་སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཤི་རི་ར་ཅ་ལྷ་བྱ་མ་ངེས་སྒྲུལ་སྒྲུང་། མདོར་ན་རྒྱུ་པ་དང་སྒྲུང་འཆོར་མ་ཚུན་ཆད་གང་
 གིས་འདུལ་བའི་ལུས་དང་། རོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་ངེ་ལྷར་ཕན་པའི་ནམ་པ་མ་ངེས་པའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཆོག་སྒྲུང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ།
 རྒྱུང་པར་རིགས་དུག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུང་རོར་མཛད་པ་ཡང་དག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་རིགས་དུག་འདུལ་བའི་གཤེན་དུག་དང་། མི་ཡི་ལུས་དུ་བསྐལ་པ་ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ཞེས་སངས་རྒྱུས་སྒྲུང་དང་ཅ་གཉིས། ། དུ་མ་མདོན་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་འཛམ་གླིང་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲུལ་སྒྲུ་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་
 གཤེན་བཞི། སྒྲུག་སྒྲུ་བཞི་དབུས་ལྷའི་གཤེན་ལ། ཡེ་གཤེན་བཅུ་གསུམ། གཡེན་འདུལ་གྱི་པོན་པོ་སོགས་སྒྲུམ་སོགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་དག་

ཕྱི་དུང་
དུག་
རྒྱ་མཚོ་

༡༡། ། ལས་གཉིས་སྒྲུང་རམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དུ་ཆོས་ལུགས་སྒྲུང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་གཟིགས་ཀྱིས་མཆོན་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་ལ་
སོགས་པ་མདོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་འཆང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུར་ན། ཡ་ཐོག་རིང་མའི་སྐབས་འདི་
ལ་ཆེ་མོ་དཔག་མེད་ནས་བཟུང་མདོན་རྒྱུགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་སྒྲུར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་
། རྒྱུ་བ་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར། ། རྒྱུ་ཡི་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུར། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པར། ། རྒྱུ་ལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་སོ། དེ་སྒྲུར་
ན་རང་གཞན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱུ་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདུ་བ་སྒྱ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ས་གཞི་གཅིག་ལ་
འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མི་བཟུང་བར་ལུང་ཆད་མ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲུར་འཛིན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཡུང་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་བཞི་གསུངས་པས་གནས་འདི་ནི་སྒྲིག་གུར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེར་མ་
བྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེའི་གོས་ནང་རི་གྱིང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་པའི་ཚུལ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། ། སྒྲ་ཅམ་བྱོན་ལ་ཏུས་གསུམ་ཚད་སྤྱོད་ཀྱིས། ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་
ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཆགས་གནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། བད་མུག་མཚོན་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་ཕྱན་ནམས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱོན་ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་བྱང་། ། འབྱུང་བ་རྒྱན་གྱི་བཙེལ་རྟེན་འདས། ། མ་བཙེལ་རྟེན་གྱི་བྲལ་ཡོན་ས་
གནས། ཞེས་འབྱུང་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བཟུང་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱའོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་

ཕྱི་དུང་བདུན་རྒྱུ་ཡིས།

༡༡། །རྩེ་རྒྱུ་དུ། །ཉི་མ་ཡོད་ན་ལུན་པ་ཡོད། །སྟོན་པ་ཡོད་ན་རྩེ་ས་འཛུགས་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུན་མེད་ཉི་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། །དྲང་སྟངས་དང་། །ལུ་ཉེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདྲ་མཉམས་དུ་བྱུང་ནས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མ་སྒྲིལ་བའདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བསྟན་པའི་བྱུང་བ་སྦྱིར་སྟོས་པ། །གཙུག་ལག་སྒྲིལ་ཞེས་སྟེ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་རིག་པའི་གནས་དང་བསྟན་པའི་བོན་བྱུང་ཚུལ་དཔྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དང་། །སྡེ་ཆོན་གྱིས་བསྟུ་ན། །གང་ཟག་བསྟན་ནམས་ཅན་གྱི་རྩོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འཛུལ་ལས་ཕན་བྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྩོད་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ནས་ཐར་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དང་། །གང་ཟག་ལས་འཕྲོད་ན་པའི་རྩོད་བདུན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་པའདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། །སྟོག་མར་ཕན་

ཕྱིད་ལྷའི་བརྟན་པ་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ངེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། སྒྲིང་སྦྱང་དང་།
ལྷན་རག་ཏེ་རིག་ཕྱིད་གསུང་བཞི་དང་། མོ་ཙམ་ལྷན་གཏོ་ཏེ་ལན་ཕྱིད་སྟོ་བཞི་དང་། དགེ་བཅུ་སོགས་མིའི་ལྷགས་དང་། ཚེས་གནས་བཞི་དང་།
བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བརྗོད་གནས་དང་། སྒྲགས་དང་། ཉེན་འཕྱིལ་དང་། འཕྱུང་དཔྱུང་དང་། འཕྱུལ་འཁོར་
ལ་སོགས་པ་རིགས་གནས་འཁོར་དུ་མཐའ་ཡས་པར་བརྟན་ནས་དར་བ་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཁི་ལྷར་ཁི་ལྷར་སེམས་ཅན་ནམས། །ཕན་པའི་
ལས་ནི་ལེན་པ་དག །ཕན་དོན་ལས་ཀྱི་དགེ་བའི་གཞི། དེ་ལྷར་དེ་ལྷར་འདི་དག་བྱས། ཞེས་གསུངས། ཐར་ལམ་གྱི་བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱིར་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱལ་བ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པའི་བབས་རྒྱལ་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་ད་ལྷར་

༡༡། །ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འཆད་ན། རྒྱུད་ལས། །གསང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྤྱུ་ལས་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རང་སྤང་ཐོན་སྤྱི་ལྟར་
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དེའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ལས་རང་སྤང་བའི་རང་གདངས་ཡོངས་སྤྱུ་གཡུང་རྒྱུད་འཆད་དབང་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱིས་བྲམ་མེད་སྤྱི་
 དང་ངེས་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་སྤེ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྟ་སྤྱི་མེད་ལྟལ་ཀུན་ཏུ་དར། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རྩ་མས་མི་ཐོན་གྱི་སྤེ་ཐབ་བྱ་དང་རྫོགས་
 ཏེ་ཕི་ཏི་ཙ་མོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་ཁང་ཁྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ཏུ་བྱུང་སྤེ་འཆའ་ལུས་སྤྱུ་གཤེགས་པ་ཐོན་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ། །རི་སྐད་ཏུ། །ནང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་སྤང་ཡོངས་སྤྱི་ལྟར་པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱིས་གསང་སྤགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་ལས་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བརྒྱད། བྱུང་པར་མཆལ་རི་སྤྱི་འདུན་ས་ཏུ་གསང་སྤགས་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་ཐོན་སྤྱུ་ལས་སྤྱི་འཆེ་མེད་གཙུག་ཏུ་བྱོན་ནས་གསང་སྤགས་སྤྱི་ནང་གི་

བསྟན་པ་སྤྲེལ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན་འོལ་མའི་གླིང་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། རི་སྐད་དུ། བྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར་དེ་ལས་བྱིར་སྤྱང་གཏུལ་
བྱ་བྱན་མོང་གི་སྤྱང་ངོར་ཚོད་ལྟན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཙམ་ན་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བརྒྱད་པ་བྱིའུ་གསལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་ཏེ། བྱང་ཤར་ལ་
འོལ་མའི་གླིང་དུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ་ཉིད་ཡབ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་དང་ཡུམ་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྤལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བལྟམས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགྲོ་
ངོན་མཛད། དེ་ནས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་དགྲུང་ལོ་གཅིག་བཞེས་པ་ནས་བཙམས་ཏེ་བཟོ་རིག་པ་
དང་། ལྷ་སྤྱང་འཕྱལ་སྤྱིད་དེ་རྒྱུའི་བོན་དང་། དགེ་དྲང་ཨ་ཡེ་སྟེ་འབྲས་བུའི་བོན་དང་། ལྷད་པར་སྤྲེལ་བེག་པ་སྟེ་དྲང་ངོན་ཤས་ཆེ་བ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་

ཕྱི་དེ་ཉིད་ དགྲ་ རྒྱལ་དཔལ་

༡༡། ། བཀའ་འཁོར་དང་པོ་དང་། ཆབ་ནག་སྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ན་སྒྲི། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་འབྲམ་གྱི་པོ་ན་སྒྲི། ཆབ་དཀར་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་པོ་ན་སྒྲི།
དཔོན་གསལ་མན་དག་ཡུང་གི་པོ་ན་སྒྲི། མཐོ་ཐོག་སྒྱི་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་པོ་ན་སྒྲི་སྟེ་དྲང་དེས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་སྒྲི་བཞི་མཛོད་ལྟེ་བཀའ་འཁོར་གཉིས་པ། མི་
གསང་བ་སྒྱུ་ལྟེ་པོ་ན། གསང་བ་ནང་གི་པོ་ན། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་པོ་ན་ཉི་དེས་དོན་གསལ་ཆེ་བ་སྒྱེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀའ་འཁོར་ཉི་གསུམ་པ་བསྒྲུར།
དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྒྱུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བདུད་བྱབ་པ་བདུལ། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྒྱུ་ལྟེ་མཛོད་པ་བསྒྱུར་ས་ཉི་སྒྲང་ལམ་མདོ་ལྟེ་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིལ་ནས་བཀའ་
རྒྱལ་གཏད་གཉིས་སོ་སོར་བསྒྲུས་ཉི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་རྒྱལ་སྒྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བསྟུས་ཉི་འཆད་ཉན་མཛོད།
གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཆོ་སྟེ་མ་དུག་ཕྱོན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་བསྒྱུར་ས། ལྷ་ཆོ་ཕྱོན་ནས་ལོ་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དོན་དུག་ལ་ལྷགས་

ཞེལ་མོར་སྟོ་མ་གྱི་རྩ་སངས་རྒྱལ་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་བྱོན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་ལུ་ཕྱེ་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱེ་སྟོན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་
བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། འཁོར་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བྱུང་། སྤྲུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་བཀའ་
གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཁ་ཅིག་གི་ངོར་བཀའ་ཐོ་མ་ལེགས་བཤད་ནས་པར་དབྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། གནས་བཏན་ཆེན་པོ་
བཅུ་དྲུག་སྟགས་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ཕྱེ་ལས་འདས་ནས་བཀའ་བསྟུ་ལན་གསུམ་མཛད། ཉན་ཐོས་ཕྱེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱུས་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྟོན་ནམས་བྱུང་སེམས་དུ་མས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དྲུག་བྱོན་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཅི་རིགས་དར། འོག་མེན་དུ་ནམ་པར་
སྤང་མཛད་དམ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྟགས་གསར་མ་ནམས་བྱུག་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་ཀྱིས་སྟེལ། གསང་སྟགས་

[illegible]

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

བཀའ་སློན་ཆེན་པོ་བཞི་པ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དུ་མ་བཅུ་མ་པ་ལས་སློན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རེ་རེ་སྒྲུལ་ཏེ་རང་རང་གི་གདུལ་སྒྲུལ་རྣམས་བདུལ་
བར་མཛད། འོན་ཀྱང་ལོག་པའི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པར་དགོངས་ནས་དེ་དག་འདུལ་པའི་གཉེན་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་
པར་ལུང་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས་གཙུག་ལག་སྡོ་བཞི་པ་ལྟར་སྒྲིལ་། དེའང་བདུད་སློན་རམ་པ་དུག་འབྱེད་ཀྱིས་ཁ་རྒྱུ་གི་མཐུས་ནད་རིམས་ཀྱི་
བསྐལ་པ་དར་བ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔུང་བུ་ཁྱི་ཤེས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་སློན་དཔུང་གི་མདོ་རྒྱུད་བམས་ཅད་བསྟན་ནས་ནད་ལས་སྦྱབ་པར་མཛད། མ་འོངས་པར་དྲང་སྟོང་
འཆོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དྲི་མེད་ལས། ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲུལ་པ་ལྟོད། ། དེ་དུས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ། ཞོ་རྒྱུན་པར་སྒྲུངས་པ་དུ་
། འཆོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་སྒྲུལ། ། བདུད་རྒྱལ་རམ་པས་བསྐྱར་བ་ཡི། ། དུག་ལ་བདུད་ཅི་སློན་དུ་བསྐྱར། ། ཉི་ཁྱི་སློན་དཔུང་འཁོར་ལ་བསྐྱར། ། ཞེས་སོ། ། ༥

ལྷན་ཉིད་
བུ་གཅིག་
ཆམ་པུ་

༡༡། ། ལྷན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་འདི་ལ་ལས་བཀའ་དང་། ལ་ལས་བསྟན་བཅས་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ཚུང་འཐེན་ཆེས་མང་ཡང་། འདིའི་ཁྲུང་ས་ནི་རྒྱ་བོན་ལས་
ཁྲུང་བའི་ཐུགས་འབྲམ་མཁའ་སྟོན། དཔུང་འབྲམ་བྲ་བོ། བད་འབྲམ་ནག་པོ། ལྷན་འབྲམ་དཀར་པོ་སྟེ་འབྲམ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་གཏེར་སྟོན་ཁྲ་ཆ་ཟླ་
འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཁོང་གི་སྟོབས་ལྡན་པས་དེ་ལ་གཏད་པས། གཡུ་ཐོག་པས་འབྲམ་བཞི་ལ་ཙ་རྒྱུད་དང་།
བཤད་རྒྱུད་དང་། མན་རག་རྒྱུད་དང་། ཐུ་མ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་བཞིའི་མཆན་སྟོན་ནས་ཆོས་སུ་ཆོག་བསྐྱར་ནས་སྟེལ་བ་སྟེ། ཐོན་ཡིན་པའི་ཏྲགས་སུ་གཟུང་བཅས་ཀྱི་
ལགས་རྒྱུ་མས་ཁང་སྒྲིབ་སོར་བཞག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེང་སང་འབྲམ་བཞི་དང་རྒྱུད་བཞི་སྟག་ནས་བསྟན་པས་མཆོམས་སྟོར་རྒྱུ་མས་མ་གཏོགས་ཁོག་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིབ་པོ། ། བདུད་སྟོན་འབྲན་དེ་ཡ་བོས་བཞགས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱལ་ཏེ་མི་ཐུགས་ལ་སྟོ་བྱར་གྱི་གནོད་པ་གཏོང་བ་ལ་སྟེས་གཏོ་བུ་འབྲམ་སངས་སྟེལ་ཏེ་གཏོ་བདུས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷ་མ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅུ་བརྒྱན་ཏེ་བདུད་བདུལ་ནས་བར་ཆད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད། མ་འོངས་པར་གླིང་རྗེ་གི་སར་ལུང་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། ། གཤེན་རབ་ཁ་
 ཉེ་ལྷ་ཡ་ཁྱོད། ། དེ་དུས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ། བྱང་ཚྭ་གས་གི་སར་ཁྱོམ་ཡུལ་དུ། ། གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སར་འབྱུངས། ། འགྲན་དེ་ཡ་པོས་བརྒྱར་བ་ཡི
 ། རང་ཆེ་དྲིག་པའི་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་སྤང་བས་གཡེང་བ་རྣམས། ། ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གདུང་བརྒྱན་པ་སྤེལ
 ཞེས་སོ། ། འདི་ད་ཉམས་རྒྱ་པོད་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གླིང་གི་སར་ཉིད་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོན་གྱི་གི་སར་ནི་གཤེན་སྤང་
 མདོག་གི་དུས་སུ་བྱུང་ལ་གླིང་གི་སར་ནི་བྱི་སྤྲོད་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་བཤད་པས་སོ། ། བདུད་སྤྲོན་འཁོར་བ་གཏིང་ནག་གིས་འབྱུང་བའི་བདུད་བཞེར་སྐུལ་ནས་
 གནམ་སའི་གིག་སྤྲོད་པ་ལ་སྐུས་གོང་ཆ་འབྱུལ་བར་སྐུལ་ཏེ་གཤེན་ཆེ་ལྷ་མ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅུར་བརྒྱན་ནས་བདུད་བདུལ་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། མ་འོངས་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷ་ར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གུ་རུ་པརྒྱས་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་རྒྱ་ཡུལ་ན་ན་སོས་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བས། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཅིས་རྒྱད་
 རྣམས་བརྒྱད་པའི་ཁྲངས་འགོ་བས་པའི་ཕྱིར་བོད་ཁ་ཅིག་གིས་རང་བཟོས་བཏགས་པར་བཟད་དོ། ། ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་ནས་ནག་ཅིས་ལས་ཀོང་ཅེ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཁྲང་ཕྱུ་ཅི་རྒྱར་ཆགས་པས་ཀོང་ཅེ་ཡིན་ཟེར་བ་སྤང་ཡང་། ཀོང་ཅེ་འི་མདོན་རྟོགས་བསྟོམ་པ་སོགས་རྒྱ་ཡུལ་ན་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ཀོང་ཅེ་འི་བདག་
 བཟུང་སོགས་བསྟོམ་པའི་ཁྲངས་ཀོང་ཆ་འབྱུལ་བུ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བོན་གྱི་ཅིས་ལུགས་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། ། བདུད་ང་མིན་ཆོས་པོས་བོན་ལས་བཅོས་
 པའི་ལྷག་པའི་ཆོས་དུ་མ་བཅམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟུ་ཞིང་། ཟུད་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་མགོ་སྟོམ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཆོས་དང་དབྱིབས་
 མཚུངས་པ་དུ་མ་སྟེལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟུ་བ་ལ། སྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པར་དགོངས་ནས། ཞལ་ནས། ། ང་མིན་ཆོས་

༡༡། ། རོ་བདུད་ཀྱི་བྱ། ། ད་ལྟར་བདུལ་བས་མི་བྱལ་གྱང་། ། ང་ཡི་གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས། ། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཉི་ག་དཀར་གྱིས། ། བདུལ་ནས་བྱགས་
 རྩེས་རྒྱང་བར་ཤོག ། ཞེས་གསུངས་ནས་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤུ་མ་ལས། ། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཉི་ག་དཀར་ཁྱོད། ། ང་ཡི་
 གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས། ། འདི་ནས་འཇམ་གྱིང་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི། ། རྒྱ་གར་མ་ར་ཏ་སི་རུ། ། རྒྱལ་པོ་ཤག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས། ། ང་མིན་ཆོས་པོས་བསྐྱར་བ་
 ཡིན། ། བོན་ལས་འཆོས་པའི་ལོག་བསྐྱུ་ལ། ། ཡང་དག་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར། ། རབ་འབྱུངས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་
 རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་གཉིས་བྱང་བ་ལས་ཕྱི་པ་ནི་ཆོས་དང་། རང་པ་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 དག་དང་འབྲེལ་བར་འཇམ་གྱིང་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལོག་པའང་མང་དུ་བྱུང་བས་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་བཞུ་བ་

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲུག་།

དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་བརྟ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་བརྟ་བ་དང་། གུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བཞག་པའི་ལྟ་ངན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟགས་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྟིག་གི་མཆོད་སྒྱུར་དང་། གཏོ་ནག་གི་ངན་མཐུ་དང་། རྩ་སྒྱུར་དང་ངན་སྟགས་
སྟགས་ལྟ་མིན་དང་སྒྲ་སྒྲིའི་ཆོས་ལུགས་སྟགས་མཐའ་ལས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ། གསལ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། བོད་ཡུལ་དུ་རིང་མོའི་དུས་ནས་རྒྱལ་སྟན་སེལ་མ་བཅུ་གཉིས་སྟགས་བྱུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་གོང་རྗེ་དཀར་པོའི་དུས་སུ། དམུ་རྒྱལ་སྟན་པ་
ཉིད་རྒྱལ་སྟིད་ལ་བཞུགས་སྐབས་བདུད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འབྲས་བུའི་བོན་ནམས་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་གྱུང་ནམ་ཞིག་དར་
བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་གྱི་སྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དམ་དུ་བཅུག་ནས་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་རྩྭ་དང་སྟགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ། བོད་དུ་ལྷོ་གསེལ་བ་དང་འདྲེ་བརྟན་པ། སྤང་སྤུང་པའི་ཡུལ་དུ་འདྲེ་བཀར་བ་དང་ཡུག་ལྷོ་པའི་བོན་རྣམས་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་བོན་
འགྲོ་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོན་གྱི་སྒྲོར་མང་དུ་དར། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱུག་ཤེགས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ལུ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་བྱོན་པའི་དུས་
སྐབས་ནས། ལྷོ་ག་གཟིག་ ཞང་ཞུང་། སྤུང་པ། རྒྱ་དཀར་ནག་སོམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ནས་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་ཅེས་ལོ་ཙ་བ་དུག་བྱོན་ནས་དེ་
དག་གིས་སོ་སོའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་། ལྷོ་པར་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡི་ཤེས་སོགས་གྱིས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་བོན་ལྷེ་ཐམས་ཅད་དར་
བར་མཛད་པས་མཁས་པ་དང་བྱབ་པའི་སྤྱོད་བྱ་ནམ་མཁའི་སྒྲོར་མ་རྣམས་བྱོན་པས་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་སྤྱོད་གསུལ་སོ། ། བོད་ཡུལ་དུ་བོན་མར་སངས་རྒྱས་
བླུ་བླུ་པ་མ་བྱོན་པའི་ཁོང་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉེན་གྱི་བཙན་པོ་དང་གཤེན་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བ་མདོག་ཅན་གཉིས་མཆོད་ཡོན་དུ་རྒྱར་ནས་གསང་སྤགས་གྱི་བོན་ལྷེ་

ནམས་བསྟན་ཅིང་སྤེལ། ལུ་ཁྱི་བཅན་པོའི་སྤྱི་རིང་ནས་ཁང་ཁྱང་ནས་པ་སྟོན་དང་ཅ་བཅུད་གདན་དྲངས། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་འདུ་
གནས་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོགས་སུ་འཕེལ་བར་གྲགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་གནས་ལ་ཁྱི་རྩ་ག་གི་བར་དུ་འདུལ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་མེད་བར་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་
ཡོངས་རྫོགས་དར་བས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ་བོན་སྤྱོད་ར་རོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཅད་པོའི་དུས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་
པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་སྟོགས་སུ་བསྟན་པ་ལན་ཅིག་བསྟུབས་པས་བོན་སྤྱོད་པལ་ཆེ་བ་གཏེར་དུ་སྤྲས། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྲར་ཡང་
གསོས་ནས་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྤྲར་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། ས་ལ་ལོགས་རྩ་ག་ བར་གྱི་བཅན་སྤྱོད་ རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བར་དུ་བསྟན་པ་
ཁང་བོད་གྲུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་དར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྤེལ་པོའི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་གསུགས་ཀྱི་བོན་གྲུང་ཞིང་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་བར་དུ་སྤྱི་བོན་

༡༡། །དང་ནང་པོ་ན་འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་དར་བར་གསུངས་ཏེ་བོན་དར་རོ། །ཀུལ་པོ་ཁྱི་སྤྲོད་མེད་པ་ཅན་སྐབས་མཁན་སྤྲོད་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམ་ནས་ཁྱི་
བོན་ནམས་བསྐྱབས། །འཕྲལ་དུ་མཁོ་བའི་རྒྱ་བོན་ནམས་རང་མལ་དུ་བཞག །ནང་བོན་ནམས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་སྤྲོད་དངས་པས། ཀུལ་
པོ་སྤྲོད་ཞིང་ཡར་ཆབ་བྱེན་དུ་ལོག་པ་སྤྲས་སྤྲོད་མའི་དབུ་ཡོག་སྤྲོད་བས་རྒྱ་གས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བཞི་དང་མེ་རི་སྤྲས་ཁར་ཁྱེད་གི་བོན་སྤྲོད་ནམས་སྤྲོད་
ཡར་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་ན་དེར་སང་ཡར་བཞགས། །དེ་ནས་ཀུལ་པོ་སྤྲོད་དར་བྱེས་ཆོས་བསྐྱན་བསྐྱབས་པའི་གོང་ཅན་དུ་མདོ་སྤྲོད་ནས་དྲར་སྤྲོད་ཕྱི་གསལ་བཟང་
འཁོག་པ་ལས་བཞེངས་ནས་འདུལ་བ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་འདུལ་ཞེས་བྲགས་ཏེ་བོན་བསྐྱན་ཁྱི་དར་བྱེད་དབུ་ཟུག །སྤྲོད་དར་བྱེས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཅན་ནས་སྤྲོད་པའི་ཡ་ཅན་མི་གསུམ་བྱེས་བོན་གཏེར་བྱེད་དབུ་བཞེས། །དེ་ནས་གཏེར་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀུལ་པོ་གསེན་ཆེན་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་པ་སྤྲས་

དབུ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

གཤེན་གྱི་རྩ་མོ་དཔེ་ལ། གཉན་ཁུ་བཅད་གསུམ་སྟེན་ནས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁུ་ནས་མཁའ་གཤུངས་ཁུ་རྩ་མོ་གསུམ། དེ་དག་ལས་མེ་འུ་
དམ་པ་ཡབ་སྐུ་སྟེན་ཕྱོད་ཀྱི་མདོ་སྟེན་སྐུ་མེད་ཡོངས་རྒྱུ་ལ་འཆད་ཉན་དང་སྟེན་ཕྱོད་ཀྱི་གཞུང་བཟུང་ནས་མདོ་སྟེན་སྐུ་མེད་ཕྱོད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཕྱོད་ཀྱི་མེ་རྩ་
ལ། དེམ་གྱིས་བཀའ་བབས་གཙང་གི་ཉན་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། མཁའ་པ་ཕྱོད་ལ་མཚན་ཆེ་སྟེན་ནས་ཕྱོད་ཀྱི་ཉན་ཕྱོད་མཁའ་དེས་ནས་སྟེན་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གི་
བར་ཁུ་བཟུང་པ་རབ་ཁུ་དང་རོ། ། དེ་ནས་ཕྱོད་ལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟེན་སྟེན་དེའི་གྲུ་སྟེན་སྟེན་བཟུང་ནས་བཟུང་། མཚན་ཉིད་གཞུང་ལ།
ཕྱོད་ཀྱི་སྟེན་བཅོ་སྟེན་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ཕྱོད་ཁུ་སྟེན་དང་ཡོ་རྒྱུ་སྟེན་གསུམ་ནས་ལ་སྟེན་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་ནས་ལྷ་མོ་ཕྱོད་མཁའ་རབས་ཉིད་སྟེན་སྟེན་སྟེན་
ནས་དེ་དག་གི་བར་ཁུ་བཟུང་པའི་བཅོས་སྟེན་བཟུང་པ་ལྟེ། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་ད་ལྟེན་བར་ཁུ་མདོ་སྟེན་ལ་ཉན་ལ་མེད་ཁུ་སྟེན་པའི་སྟེན་སྟེན་ཁུ་དཔེ་སྟེན་

ཐུང་ཉིད་ བཅུ་ལྔ་ རྒྱུ་ལྔ་

༡༡། ། འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཤེན་སྡེ་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། བྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས་གསང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕྱོད་པའི་བརྒྱུད་
འཛིན་མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། སྟོན་རིའི་མཁན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱི་སྐབས་ཙམ་ནས། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་
ལྷིང་པ་དང་ཀྱན་གྲོལ་གྲགས་པ་སོགས་བྱོན་ནས་བོན་གསར་མར་གྲགས་པའང་དར་རོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་རིའི་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་ཡན་ཆད་ཏུ་གསུང་གི་
བསྟན་པ་ལ་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ཞིང་། སྤང་ནས་དེའི་ལྷག་མ་མི་ལ་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ལྷག་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་བཅས་ཆེ་ལ་
བཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་འཕྱུལ་རག་བདེན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་ཆོས་དར་ཆུལ་ཡང་། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་།
ལྷུང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དར། བྲི་སྟོང་ལྷུང་བཅན་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཉིང་མ་དར་བ་སྟེ། ཉང་ལྷུང་ལྷ་

གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་སྤེལ་བས་ཐུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་གསང་སྤགས་ཡོངས་གྲགས་སུ་དར་བས་
 རིམ་གྱིས་ཨར་ཚོ་བན་དེ་བཙོ་བརྒྱད་སྤགས་གསང་སྤགས་འཚོལ་སྦྱོད་ཀྱི་བཙོས་མའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སྤུས་དར་མས་བརྟན་པ་བརྟུབ་པ་ཡན་
 ཆད་བརྟན་པ་སྤྲ་དར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དར་གྱི་ཐོག་མ་བོད་ན་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱན་ལེ་དཀ་པས་བོན་ལུགས་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱན་ལ་ཆེན་ལས་ཁྱས་ཏེ་སྤྲ་འདུལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་
 དེ་སྐབས་མངའ་རིས་སུ་སྤྱ་སྤྱར་རྒྱལ་གྱི་འདྲེ་ཚོས་དང་། པལྷེ་ཏ་ཤམ་ཐབས་སྤོན་པའི་སྤགས་ཡོག་ཞིག་ཀྱང་ལྟར་བར་མཛོན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་སྤུས་མ་ཁྱ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་རྩོ་བོ་རྩེ་གདན་དུ་ངས་ནུས་བཀའ་གདམས་པའི་བརྟན་པ་དར་བ་སྤྱི། གཙོ་བོ་ལྷ་ཚོས་བརྟན་ལུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤེལ་བས་ཚེ་འདི་སྤོམ་སྤྲ་ས་
 པའི་ཚོས་པ་དཔག་མེད་ལྟར་། དེ་ནས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བྱོན་ནས་མར་མི་དགས་གསུམ་སྤགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བརྟན་པ་སྤེལ་བ་སྤྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་རྒྱུ་

༡༡། ། བརྒྱད་སྟགས་བྱང་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཆར་བརྟོལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་སྟགས་བྱོན་ནས་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་
 བྱང་བ་སྟེ་གསང་སྟགས་གསར་མའི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་བཅུགས། མདོ་སྟགས་གཉིས་ལ་འཆད་ཉན་སྟེལ་བས་མཁས་གྱུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། དེ་
 བས་རྗེ་མཉམ་མེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བྱོན་ཏེ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་སྟགས་གྲ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འདུལ་བའི་
 ཀུན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྟགས་གསར་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་སྟེལ་བས་རིགས་པར་སྐྱ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
 ཏོ། ། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཡུལ་འདི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་སོར་གྱུར་པས་བསྟན་པའི་གདུལ་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་མང་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་བྱང་། གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་

५ म. ३० स. १०

[illegible]

༡༡། །ལམ་བསྟན་པ་གཞུང་དུ་བོད་། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བསྟན་གསུམ། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲེལ་ཅིས་གཏོ་སྟོན་ཆོས་ཏེ། །གཙུག་
ལག་སྟོ་བཞིས་འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་བསལ། །མི་དགའི་ལས་དང་བདུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །ལྷ་མེན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཐུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ཡང་འགོག་
པར་མི་རུས་པས། །ཉིན་སྤིབ་བཞིན་དུ་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་དར། །ཡང་དག་བསྟན་པའི་བབས་སོགས་ཅན་ཡུལ། །སྤྲ་དར་བོན་དང་བྱི་དར་དམ་པའི་
ཆོས། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་མེད་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་ཆུལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མཆོ་ཆེན་འབྲིལ་འདི་མད། །ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
༥ །སྒྲས་པ། །སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་བྱབ་ཀྱང་། །མི་མཐེད་ཞིང་འདིར་གདུལ་
བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་འོད་སྤང་ཆེས་ཆེར་བརྒྱལ། །བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྒྲིས་མཆོག་དུ་མ་ཡིས། །གང་འདུལ་བསྟན་པའི་ནོར་བུའི་

སྒྲིང་མཆོག་ནས། ། རིག་པའི་གནས་དང་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་ཆོག་ནས། ། གངས་ཅན་གསུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཅིར་ཡང་སྤང་། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བསྟན་
 པའི་བསྟན་འཛིན་བྱེ་སྤྲེད་ཀྱང་། ། གངས་ཅན་འཛིན་མའི་གཞིར་འདིར་ཉག་བྱོན་པས། ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱང་བསྟན་པ་གང་དར་བ། ། རྒྱུགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་མེད། ། རྒྱལ་དེས་སྤྲེ་སྤྲེ་ཀྱན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། ། བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་པས། ། ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེ་བའི་ལག་པ་ནི། ། སྔ་
 དང་བདེ་བའི་དབྱིག་དགུས་རྒྱགས་མིན་ནམ། ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྲམ་པར་བརྒྱལ་བ་ནས། ། ད་རེས་ཕན་བདེའི་རང་སྐལ་མ་རྟེན་པར། ། རྟོན་མེད་ལག་
 རྒྱུང་སྤྲེ་མའི་ཡུལ་འབྲུམས་ན། ། མི་དེ་མི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་དུད་མཁོ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲེ་བཅད་པའོ། ། ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ། རང་བཞིན་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། ། འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྤྲོང་པའོ། ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ། རིགས་པས་

༡༡། །ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་གིས་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། །སྟོན་པ་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གང་འདི་ག་ཉིན་ན་སྟོན་པར་ཁས་འཆིབ་མང་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ནི། །སྟོན་སྟོན་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟད་པར་སྤང་ཞིང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ལོར་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བུར་གི་བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་ནས་མ་འདྲེས་པར་རང་གིས་རི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། །རང་གིས་རི་སྟོན་མཁྱེན་པའི་དོན་རྣམས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡིགས་པར་སྟོན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་། །བཅེ་བས་འདོད་པ་སྟོན་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །དེས་རི་སྟོན་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་

བའི་སྐབས་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མི་སྟོན་པ་ནི་ཚད་མ་ར་མི་རུང་བའི་ཚུལ། ཚད་མ་འི་མདོ་ལས། ། ཚད་མ་ར་སྟུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞིན་
པ། ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་པོ། རང་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་དང་
བཀའ་རྟེན་དག་ལ་མངལ་ན་རི་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྟོན་པ་ཚད་མ་ར་རུང་བའོ། ། འདི་དག་རང་གི་ལུང་དང་སྟུར་ནས་འཆད་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་
ལེགས་བཤད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་ལུང་གི་སྟུར་བ་ནམས་དེ་ཞིག་མ་བྲེས་པས་པོན་གཞུང་ནམས་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ན་ངེས་ཤིང་སྟོན་
ལེགས་སུ་འགྲི་བར་འདོད་དོ། ༥ ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ༥ ། དང་པོ་ལའང་གསུམ། བར་དོན་སོ་སོས་བརྗོད་ཚུལ།
བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་གི་ནམ་བཞག མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པའི་གཉིས་ལ་དྲོད་ཕྱེད་པོན་ཚོས་ཀྱི་བར་

ལྷ་དུ་ཉིད་ ཉི་ཤུ་ རྣམ་དེས།

༡༡། །གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་ཆོ། ལྷ་དུ་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ན། བོན་དང་ཆོས་ཞེས་པའི་ལྷ་འདི་མེས་བྱ་ལྷ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
རགས་རིམ་ཙམ་དུ་དབྱེ་ན། རྣམ་བཤད་རིག་པར། །ཆོས་ནི་མེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་
དང་། །འབྱུང་འབྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལྷགས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བོན་ལྷགས་ལའང་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མེད་
ལ། བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་མེས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མདོ་ལས། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །
རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་མྱོར། །རས་ནི་རྣམ་པར་དགར་བ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོན་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་བྱུང་པར་བྱེ་བའི་ཆོ། རྣམ་པའི་
ཆོས་དང་བོན་ལ། དམ་པའི་ཆོས་དང་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་ཞེས་བྱུང་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེའང་དམ་པ་ནི་ཐར་པ་ལྟེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དམ་

[illegible]

༡༡། ། བསྟན་པས་རྒྱུར་སྤང་གི་སྟོན་པའམ་ཁོལ་བུའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བོན་ལུགས་དང་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་། ། བཟུང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་དང་། རྒྱུར་སྤང་དང་ཁོལ་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་ནི་བཟུང་གཅིག་གིས་མཚོན་ཏུང་བས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་སྟོན་གཟུང་སྟགས་རྟེན་མས་གྱུར་བཞེད་དེ། རྒྱུད་འབྱུང་ལས་གྱུར་བའི་དོན་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཆེན་པའི་ཐེག་མཚོག་མཛོད་ལས། རྒྱ་གཞུང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དང་ཐ་སྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཁོལ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱོལ་། ། ཞེས་གསུངས། གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་ལུགས་སུ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་སྤང་གི་བར་ཏུ་སྟེན་བསྟན་པ། དེ་ནས་བརྟན་ཅུའི་བར་གསུང་གི་བསྟན་པ། དེ་ནས་བཅུ་པའི་བར་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཏུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་མཛོད་རྩལ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་དེ་དེས་ནི་མདོ། དེ་དེས་ནི་སྟགས། དེ་དེས་ནི་རྩལ་སྟོན་ཆེན། དེ་དེས་ནི་

དབ་ལྷན་གསུང་འབྲིམ།

འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པར་བཞིན་ལ། རྩོན་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བབས་ཚུལ་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སྟེ་སྟེ་རང་སྐད་ན་མས་གཞུང་གཅིག་དུ་བརྟན་པ་ཡང་
ཞིང་། རྩོན་པ་གསང་གསུམ་འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་བྱང་བས་ཁོག་དེ་དང་ཚུགས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟངས་སྟོང་། ། གཞན་ཡང་ཐོན་ཆོས་གཉིས་ཉེན་དང་
བཞེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་པ་ནས་འཇུག་ཉེན་གྱི་གཙུག་ལག་དང་མདོ་ལུགས་རྩོགས་ཆེན་དང་བཅས་པའི་མཚན་གཞི་ཐོན་ཆོས་གཉིས་གཤམ་
ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་ལ་མེད་པའི་རྩོན་པ་ཉི་ཐོན་དང་། གཤམ་རབ་ཀྱི་ཐོན་ལ་མེད་པའི་ཉེན་ཐོས་རྩོད་པའི་སྟེ་ཐོར་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་མཚན་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ལུགས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་གདུལ་བྱ་རེ་རེའི་ངོར་བརྟན་པ་རེར་སྟངས་བས་ལུལ་ལུགས་དང་སྐད་རིགས་སྟེ་ལུགས་ཀྱི་རྩུབ་པར་ཅམ་མ་
གཏོགས་བན་ཐོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྐལ་ལྷན་ན་མས་ཀྱི་སྟངས་ངོར་སྟེན་པ་ཀྱན་དུ་བབས་པོ་དེ་ཉིད་ཐོན་གྱི་ངོར་ཏེ་པེ་ཏེ་ཅ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོར་

[illegible]

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོལ་བའི་བསྟན་པའི་བྱང་པར་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་
བཅིང་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་གྱིས། བོན་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་མ་ཆད་ནས་ཕྱིན་པ་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། བོན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་གསུངས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བའི་དཔལ་
དུ་བྱས་ནས་ཁྲི་ལྷག་གསུམ་དུ་རིང་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཆད་སོ་སོར་གྱི་དཔལ་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཀྱང་དེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་མཁན་པོ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསུང་ངོ་། ། ། ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་སྒྲིལ་དུ་མང་པོར་བསྟན་
བརྒྱུད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། བརྒྱུད་བྱེད་སྒྲིལ་ནས་ཆད་མར་ལྷ་བརྒྱལ་ལོག་ནས་ཅི་རིགས་སུ་སྟོན་ལ། འདིར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྱུར་བསྟན་ནོ།

ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་
ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་

༡༡། ། བོན་སྒྲེ་རྣམས་བཀའ་དང་བཀའ་ཉིན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ལས་བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། ། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚུ་དང་ཉེར་
འབྲེལ་ཞིང་། ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་གསུངས། ། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། ། དེ་ནི་དྲང་སྤྲོད་བཀའ་ཡིན་སྟེག་པ་
གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཚུ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་སྤྲོད་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་སྦྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་གང་ཞིག བདག་བྱེད་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཕྱིན་ལས་ལ་
བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བཀའི་སྦྱོགས་སུ་གཏོགས་དགོས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། འཕགས་པ་ལྷུན་པར། ། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཚུ་དང་
དག་ཅི་སྟེད་ཚུ་སྟོན་དང་། ། འཆར་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ། མཚོག་འཕགས་བདེ་བར་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། ། དེ་དག་ཀུན་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀ

གུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་མཐུ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་པའི་མཐུ་ལ་བཞིན་ནས་སྒྲིམ་གསུང་བྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སངས་བུས་བྱི་
 རཁོར་དང་། རི་དང་། ཞིང་ལས་བོན་ལྷུང་བ་སོགས་གུང་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟུར་རུང་བར་གསལ་ལོ། ། བཀའ་ཉིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། ཟུམས་པས། །
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་ནམ་གཡངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་སོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ལྟར་
 དྲང་སྤང་བཀའ་བཞིན་སྒྲིམ་སྟོན་ལོངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་པ་པོས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་དཔང་རུ་བྱས་ནས་
 བསྟུ་བ་རན་པ་དང་ཐེ་ཚུལ་སོགས་ནམ་གཡངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཞིག རཁོར་བ་དང་རན་སང་གི་ལམ་རན་པ་ལས་བརྒྱུ་ཉི་ཐར་ལམ་
 དང་རྗེས་སྒྲིམ་མཐུན་ན་དེ་ནི་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཉི་ཐར་དགོས་པར་ཆད་མས་ཀྱུ་བ་ཅིང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ལྷན་མའི་ཏུས་སྒྲིམ་དང་

230

༡༡། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ན། འདུལ་བ་ལ་སྒྲུབ་། མདོ་སྡེ་དང་མཐུན། མདོན་པ་དང་མི་འགལ་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པར་བྱངས་ཤིག ཅེས་
 གསུངས་པས་དགེ་སྤྱི་གསུང་བྱང་གི་སྟུང་པ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཉིང་འཇོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོ་རྩ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིང་
 མདོན་པ་དང་མི་འགལ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་འདུད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་གང་སྟོས་
 པ། སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སྟགས་གསུངས་པས་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྟུན་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བྱུང་བསྟན་པར་ངེས་པས། རྒྱལ་བའི་དག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་གྱི་བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་རྣམས་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐོན་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཇུག་
 བས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ བྱེ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

ཡག་ཏུ་མདོ་ཤུགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན། ། བྱད་པར་ཉ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷིང་ནང་པ་ཡིན་ཟིན། རྩ་
ཡག་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟིན། བྱད་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟིན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ནང་དུ་འབྱེད་པའི་
ཆུལ་ལ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷིང་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནང་པ་དང་། དེ་ལས་
ལྷིང་རྫོགས་པ་ལྷི་པ་ཡིན་པའི་ཆུལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་གནས་ཆད་མ་ཡིན་ཟིན་ཆུལ་འདི་དག་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱན་ནས་སྐབས་པས་ནང་པ་ཡིན་
པའི་ཆུལ་གསལ་བར་བྱུང་པོ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་ཅམ་ཡོད་ན་བརྒྱད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ནང་པའི་བྱང་ས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་།
དེ་ཅམ་ནི་ལྷ་མི་གཞན་ཉིན་གྱི་ཐེག་པའམ་རྒྱུ་འོན་འགྲམ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདིའི་དོན་བརྒྱབ་པའི་གང་ཟག་པལ་དང་མཆོངས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལུགས་.....

༡༡། དངོས་མེན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དངོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའམ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཐུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པས། བསྟན་པ་འདི་ལ་དེའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྟོགས་པར་སྤྲ་བས་རང་སྡེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྤྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གསུམ་པ་ནི། ལྷང་གི་ཆོས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་ལ། དེས་ན་ལྷང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཐུབ་ཀྱིས་འཕྲག་

པའི་ཚུལ་ཡང་། རྟོ་བྱང་གི་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཆོག་གིས་མཆོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་དོན་གྱི་གནད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། དེའི་ནང་
 གསེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟིན་ནི། ཐབས་དང་སྟེན་རབ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་དང་། ཅུང་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཉམས་མེན་དང་
 རྟན་མི་རྟན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛོག་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་འཇུག་པ་ག་བདེན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡིག་ས་པར་ཆང་བའི་ཚུལ་སྟེ་སྟོང་ནས་ལམ་ལུན་རིང་ཏུ་
 འདྲིས་པར་བྱས་ན་སྟེན་རབ་གྱི་མིག་གིས་མཆོན་ཚུལ་ཏུ་མཐོང་ཏུ་ཅུང་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་དེ་ལ་གོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 གཞུམ། རིང་ལམ་མདོ། ཉེ་ལམ་སྟག་ས། ལྷུང་ལམ་སྟེ་མེད་ཐེག་པའི་ཡིན་ལྟགས་བསྟན་པའོ། ། དྲང་པོ་ནི། ལྷུང་མདོ་ལམ་གྱི་དང་བཞིན་ལ། ལམ་གྱི་
 རོ་པོ་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྟངས་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་སྟོང་པའི་སྒྲི་ནས་ལམ་ལུན་ལ་མདོ་ལམ་གྱི་དང་བཞིན་

༡༡། ། ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནད་བསྟར་ན།
 འདུལ་བའི་བསྟན་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རྩ་བོ་དེས་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་འབྱུང་གི་སྟོབས་མ་མེན་
 པ་ཞིག་མེད་ན་གང་ལྟར་འབད་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་ལམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་འབྱུང་གི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་ན་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་དེས་པའི་སྟེར་
 རྩ། ། མདོ་ལྷའི་བསྟན་དོན་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རྩ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ན་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞི་བདེའི་ལམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་ན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དེས་པའི་སྟེར་རྩ། ། མངོན་པའི་བསྟན་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རྩ་བོ་ཡང་དག་པའི་སྟོབས་ཡིན་དགོས་ཏེ།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིག་དུ་སོང་ནས་སྒྲིག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་མ་རྟོགས་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ལ་ཅི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་
 གྱི་དངོས་རྒྱར་འཁྱུར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེས་ན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་མདོ་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་པས། དེ་
 གསུམ་གང་ལ་ཡོད་ན་མདོ་ལམ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མེད་ན་མདོ་ལམ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སམ་སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་དེར་མ་འདུས་པའི་མདོ་ལམ་ཞིག་མེད་ལ། དེས་ན་མདོ་ལམ་ཡིན་པའི་འཇལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་ལམ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གྲུབ་བས། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྟ་དར་གྱི་མདོ་ལམ་ལ་ངེས་པར་ཆང་བར་རིགས་པས་ངེས་ཤིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་

ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་ངང་མ་འབྲེལ་ན་སྤྲུག་ཅི་བཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྲུག་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བཟུངས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་འབྲེལ་ན་བཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱར་རོ། ། ཐབས་ལམ་གྱི་ཙ་བ་རྣམས་རིམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་གནད་དོན་
 ལྟན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལམ་བྱུང་བའི་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ན། ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལས་མ་
 འདས་ཤིང་། ལྟན་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཏིང་འཛིན་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱར་རོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་
 གནད་བསྟུན། བདེ་སྦྱང་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའམ་ལྟག་པའི་གསང་སྤྲུག་གི་ལམ་ཞིག་མེད་ལ། དེས་ན་གསང་སྤྲུག་གི་
 འཛིན་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་སྦྱང་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་དར་གྱི་གསང་སྤྲུག་ལ་ངེས་པར་ཚང་བ་བཞག་ན་ཤེས་

ཐུང་ཐུང་ ཉམ་དུ་ རྒྱུ་ཡིན།

༡༡། །ཤིང་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲུང་ན་སེམས་ལ་ལྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། ། ལམ་གྱི་རྩ་
བོ་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་རྫོགས་ཆེན་
གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་པ་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། འདིར་རྫོགས་ཆེན་མན་ཐག་སྡེའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནད་བསྟན་ན། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
ལྟོས་བྱས་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟོངས་སྒྲུབ་དུ་པའི་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ན་ལྟ་བ་གང་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་ཀྱང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་
ལས་མ་འདས་ཤིང་། མངོན་སུམ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ན་ཉམས་ལེན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྲམ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་མཐར་

८७

ཐུག་ལྷན་གྱི་ཐོན་ཀླུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྒྲིང་པོ་རིག་གནང་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རིག་གནང་ས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་
གཉུག་མ་རང་གནས་ཀྱི་དྲན་པའི་སྒྲིམ་དུ་མ་ཤར་ན་སྒྲིམ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐོན་ཀླུ་རང་བབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་
འབྲེལ་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྫོགས་ནས་སྒྲིག་སྒྲུམ་རང་སྒྲིང་དུ་འཆར་བྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། སྦྱོང་པའི་མཐར་ཐུག་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྦྱིར་སོ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བའི་ལམ་སྦྱིར་ཞིག་མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་
བྲལ་དེ་རྒྱ་ཁྱིེད་རྩལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་ས་དང་འབྲེལ་ན་བྱེད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ།
དེས་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲུ་པས། དེ་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་དང་། གང་ལ་མེད་ན་རྫོགས་

༡༡། ། ཆེན་མོན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱང་བསྟན་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྟག་པའི་བྲམ་མེད་གྱི་ལམ་ཞིག་
 མེད་ལ། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཇོག་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྟངས་དར་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འང་ཆང་བར་སྒྲིའི་མིག་གིས་མཐོན་ན་ངེས་ཤིང་། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཏུང་བས་ཆད་མས་ཀྱུ་བ་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་སྒྲོའ། ། ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་དང་། ལྟ་བ་སྟོམ་པ། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཐེགས་པ་རིམ་དགུ་ལ་སྟེ་
 བའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དགུ་ཡོད་ཅིང་སྟེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གནད་སོ་སོར་སྟོན་པས་སྟེ་བ་ཉིད་གལ་ཆེ་ལ། དེས་ན་སྟེ་བའི་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་སྒྲིབ་ཐེག་ནས་སྟེ་བ་
 ཡང་དག་ཡིན་མོན་བཀའ་ཉག་གསུང་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ལ། ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དང་མ་

༡༡། ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་བའི་ལམ་ཁྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། དེས་ན་སྒྲིམ་པ་སྤྱིད་ཅེ་འི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་
 བྱི། བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་འཛོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ས་ལམ་ཅ་འབྲེལ་སྐྱེས་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། ། ། གསུམ་པ་བྱི། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལའང་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་མི་སེལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེའང་མཐའ་གཉིས་མ་སེལ་ན་སྦྱོད་ཚུལ་ལྟར་སྟངས་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཆེ་ཡང་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོད་བཀུར་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་བཟང་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལུས་སེམས་ལ་གདུང་བ་སྦྱོད་པ་གཅེར་བུ་བ་སྐྱེས་ལའང་ཡོད་པས་
 སོ། ། སྦྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྟངས་པའི་ཚུལ་བྱི། རོན་པས་ཁ་བྱས་དང་གོས་གྱི་ཚུལ་སྐྱེས་འདོད་པ་བསོད་ནམས་གྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཁིང་དུ་བ་པའི་

མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷོད་པར་ལུས་འཛོལ་ཆིང་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདུལ་བ་ཞི་བྱ་གསུངས་ལས་ནན་གྱིས་གསུངས་པས་ཤིས་པར་ལུས་སྟོ།
། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་པུ་མ་རྒྱ་པན་ལས་འདས་པའི་འགོག་པ་དམ་པའང་མདོན་དུ་སྟོབ་པར་ལུས་པས་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྟོན་གསུང་ལྟར་གྱི་ཕོན་དེས་པར་
ལེགས་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱུ་པ་ལྷོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་དང་སྟན་པ་ནས་གྱིས་ཤིས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་
ཏེ། ལྷིང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་ལྟར་པར་གསུགས་སྟོན་གསུངས་སྟོན་ལས་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐར་ཐུག་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐའ་ལས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷི་མདོ་དགོངས་འདུལ་ལས། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལས་ཀྱི། འདུལ་བའི་
ཐབས་ནི་སྟོན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ཡང་དག་གསུང་པར་ལྟོད། ཅས་གསུངས། རྟེན་པུ་མ་ལྷོད་ལས་ལྟར་པའི་མོ་ཆེས་སྟན་གཏོ་སྟགས་དང་རྟེན་འཕེལ་སྟགས་

གྲུང་ཉིད་ སྐུ་གཉིས་ རྒྱུ་ཡིས།

༡༡། ། འབྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་དང་ཕྱགས་སུ་ཐར་པའི་བརྒྱད་རྒྱར་འབྱུང་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་མདོ་ལས། ། རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་འབྲེལ་བོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་གང་། ། དེ་ཀྱན་ང་ཡིས་རྩོན་གསུངས་ཏེ། ། སྐགས་རྩོས་
པས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ། བྱུང་པའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་ཀྱན། ། གང་ཡིན་ཐར་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ། ། སྐགས་
ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱུང་པའི་རྒྱར། ། ང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་རྩུལ་དང་། ལམ་བརྒྱབ་བྱའི་འཇུག་རོགས།
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩོན་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་བཤད་ན། བརྒྱད་རྒྱུ་དང་དར་རྒྱུ་སྐད་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ་རུ་དོན་གྱིས་གཏོགས་ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཐོས་ཀྱང་། །

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

སངས་རྒྱལ་དག་གིས་བཤད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི
རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུར་བའི་ཅིས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞུར་དཀར་པོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས། །འལ་ནི་སྟོ་རུ་གཟིགས་ནས་སྟ། །འང་ཁྱེད་
བོན་གྱིས་འདུལ་དགོངས་ནས། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་སྟུལ། །བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟན། །འགྲོ་རྩམས་གཡུང་རྒྱུད་ལམ་ལ་བཀོད། ཅེས་
སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟུལ་པ་དང་། བོན་ལ་ཐེག་རིམ་དགུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་
ནི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། སོར་ཕྱིར་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་རོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོག་མིན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ཚུལ་དང་།

༡༡། ། བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བཀའ་རྩེ་གཏེར་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་པར་གསལ་ལོ། ། ཕྱི་བྲག་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི།
བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་རྒྱ་གར་ནང་པའི་སློ་རོ་ན། ། ང་ནི་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། ། བོན་གྱི་གཤེན་རྩེ་འོད་དཀར་བརྗོད། ། སྤྱི་པས་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོར་འབོད། ། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས། ། གཤེན་རྩེ་འོད་དཀར་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། ། གཙང་མའི་བོན་དང་ཆོས་ལ་
བྱད་པར་མེད། ། ཅེས་པས་བོན་ནང་པ་དང་ཆོས་གཉིས་དཀོངས་པ་གཅིག་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། ། བོན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་པལ་ཆེ་བ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་
པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། གུ་རུ་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ལུང་ལས། དེ་ནས་ཁང་ཁྱང་ཡུལ་དུ་བོན་རྣམས་ལ། ། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྤྱལ་
ནས་བོན་ཆོས་རྣམས། ། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན། ། སྟོན་གྱི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། ། ཅེས་སོགས་གསུངས། བོན་གྱི་

བསྟན་འཛིན་ནམས་ཚད་མར་རུང་བ་ནི། སྒྲིང་གསལ་བཀའ་ཐང་ལས། ང་ཡི་ཡབ་ནི་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། ཡུམ་ནི་ལྷ་མོ་འདྲ་འབར་མ་ཡིན་ནོ། ཡུ་པོ་ཆེ་དབང་མི་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་ཐང་ལས། བེ་རོ་ཅ་ནས་བོན་ཆོས་འདྲེས་མར་བསྐྱར་བའོ། བོན་འཁྱར་ནང་དུ་གན་ཐག་ཐང་ཏེ་བྱིས་ཞེས་གན་ཐག་ཐང་ཏེ་བེ་རོ་ཡིན་པ་དང་། དེས་བསྐྱར་བའི་བོན་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །བོན་ལ་ནམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོན་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས། སྒྲོན་གཤེན་ཚད་མེད་འདྲ་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུ་མེད་རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟངས་པོ། །བོན་སྐྱེད་ར་གཏེར་ནས་སྐྱེན་པ་ནམས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེར་མཁན་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བོན་ཆོས་དབྱེ་བསལ་སྐབས། བོན་ལ་སྐྱེན་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་དཔེ་ནམས་ཤན་སྐྱེས་ནས་བོན་སྐྱེན་པ་ནམས་

५७५७.१५८.२८५।

ནས། སངས་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཅི་། ཞེས་སྟེན་མང་རྒྱུ་། ཁོ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་
བརྟུན་འདུལ་རྟོག་ཏེ་གཏེར་ལྷན་ལས། གཤེན་ལ་ལས་ཅན་དཔོན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ལྷ་ལ་བསོད་སྦྱོར་མིན་ཅན་དམ་ལྷན་སྦྱོས་བྱ་དང་། ལྷ་
ལ་རིགས་དང་དམ་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱན་རི་དར་སྤེང་རི་ཞིང་རྩེ་མོ་སྟེང་སྟེན་མཁས་ནས་། བྱིས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཉི་མ་གཤམ་བྱུང་བེས་
རབས་སྟེན་མཁས་། བན་པོན་ལྷན་ཟིན་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་བཅས་ཅད་གྱིས་། ལ་ཡི་ཤེས་བསྟེན་མཁས་མནན་བསྟེན་མཁས་རྒྱལ་རྩོག་དག་ལ་བཙོན་། ལྷན་ལྷན་སྦྱོ་
བཞིན་མཐའ་དམག་རྩོག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་། ཅེས་སྟེན་མཁས་གསུངས། དེས་ན་པོན་ཆོས་གཉིས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་
དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། པོན་ནང་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་། ཞེས་དང་། གཙང་མའི་པོན་དང་ཆོས་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཅེས་གོང་དུ་

250

[illegible]

ཞིང་། །མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས། །དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་མཐུ་མངའ་མི་བསྐྱུ་བ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཡིན། །སྟོན་ཆོས་
 བརྒྱ་ཡི་རྫོང་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་། །སྐྱ་ཡིས་བསྟན་བྱ་གཅིག་པས་བྱུང་པར་མེད། །བྱ་བྱ་ཏ་དང་མི་དོད་ལ་བྱ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཆོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན།
 །བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལྟན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། །མི་ལྟན་ཁོ་ལ་བྱའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉིས་ཟད་བདེན་
 པའི་ལྷང་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །བརྫོང་བྱེད་བཀའ་དང་བཀའ་ཉིན་གྲངས་མང་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་དང་། །ཐར་པ་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །ཡང་དག་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས་གསུངས། །མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་ནང་པ་དང་། །བཀའ་ཉིན་གསུམ་
 བྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟན་སངས་རྒྱས་པ། །སྟོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །དེ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱིད་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་

༡༡། ། དེས་འབྱུང་སྒོ། ། གཞན་ཕན་ཁུར་དུ་བྱེད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཀུན་བལ་བའི་ཡང་དག་ལྟ། ། ལེགས་པར་སྟོན་ན་མདོ་ལམ་ཆད་
 མ་ཡིན། ། ཅིར་སྤང་ལྟ་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་སུ་དག་པའི་བཟླས་བརྗོད་དང་། ། དུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས།
 ། ལྷུང་བཞིན་གསལ་ན་གསང་སྒྲགས་ཆད་མ་ཡིན། ། ཀ་དག་ལམ་བྱེད་བྲིག་ཆོད་སེམས་རིག་བྱེད། ། ལུན་ཁྱབ་ལམ་བྱེད་ཆོད་ཀ་པ་ཤེས་ཉམས་གྲོལ། ། ལྷུང་
 འབྱུག་ལམ་བྱེད་རང་གྲོལ་ལ་ཟླ་བ། ། གང་ལ་མཆིས་དེ་རྫོགས་ཆེན་ཆད་མ་ཡིན། ། སྒྲག་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ། སྤྲིད་ཅེ་འི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་
 པ་དང་། ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྦྱོང་བའི་ཆུལ་སྟོན་ན། ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་སྦྱོན་མེད་ཡང་དག་ཡིན། ། སྒྲ་དར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཅས། །
 ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཆུལ་གྱི། ། ཆད་མའི་ལྷུང་ལས་དེས་པར་གསལ་བས་ན། ། དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱེས་ཞལ་འཇུག་མིན་ནམ། ། ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པའོ། ། ། ། ། ལྷ་ས་པ། ། ལྷོན་པ་ཆད་མ་ཀྱན་མཁུན་དཔུ་རྒྱལ་སྤྱུལ། ། བསྐྱུ་པ་ཆད་མ་འཕྱུལ་དག་གཡུང་རྒྱུང་བོན།
 ། བསྐྱུ་འཛིན་ཆད་མ་གཤེན་བསྐྱུ་ཤིང་རྟའི་སྤྱུལ། ། ལྷ་བ་བྱེད་ཆད་མ་མཁས་མང་ཞལ་གྱི་ལུང་། ། ལྷོན་དང་བསྐྱུ་པ་རྒྱུན་མེད་ཡང་དག་ཏུ། ། འཛིན་བྱེད་
 དོན་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་བཞིན་པ། ། ལེགས་པར་ཆད་ན་ལྷ་བ་མཁུན་ཆད་མ་ཞེས། ། ལྷོ་བོས་ལེན་པ་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་སྤྱུལ། ། ལྷ་མཆོན་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་སྤྱོད་དང་། ། ལུ་མདོག་ཆོས་ལ་བསྐྱུ་འཛིན་མེ་དེ་བར། ། ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་མིག་སྐྱུན་ལེགས་སྤྱུང་ནས། ། ཡིན་ལུགས་དོན་ལ་མཇལ་ན་ཡིད་ཆེས་
 རྟེན། ། རྣམ་མང་བསྐྱུ་པའི་བྱུང་བ་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། ། འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ཁོང་རྒྱུང་པས། ། ཡིན་ལུགས་ངེ་བཞིན་སྤྱི་བའི་ལེགས་བཤད་གཏམ།
 ། དཔྱེད་ལྷན་ཀྱན་ལ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་ས་བོན་མ་སྤྲིན་པ། ། རྣམ་དཔྱེད་ཞིང་ས་གཤེན་པོར་བསྐྱུངས་མཁས་ན། ། ལུང་རིགས་

༡༡། ཁོ་འདབ་རྒྱས་པའི་མེ་ཉི་ག་ཐེང་། བྱིར་བྱིར་འཆར་བ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་བྱི་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པའོ། གཉིས་པ་འགལ་
 བའི་གཞོན་བྱེད་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷང་གིས་གཞོན་པ་སྤྱོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། རྟོན་པ་ལ་ཚྭ་པ་སྤྱོད་བ་དང་།
 བརྟན་པ་ལ་ཚྭ་པ་སྤྱོད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ཡང་བརྟན་པ་སྤྱོད་པ་བྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གཤེན་རབས་མི་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་
 རྟོན་པའི་ནང་ཆོན་ད་ལྟའི་རྟོན་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་བརྟན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་དེ། ལྷང་ལས། བརྟན་
 པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བརྟན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི་པོན་
 རང་ལྷགས་ལའང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། བརྟན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཅིག ལྷིང་བཞི་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་

རྒྱ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ད་ལྟའི་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་དང་ཐུབ་པ་གཉིས་ཕྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འཕྱོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཛད་པ་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མཐུན་གཉིས་གནས་དུས་གཅིག་དུ་འཕྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མཛད་པ་མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ན་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་འཕྱོད་པར་སྤྱིད་པས་སྟོན་པ་དང་ཐུབ་པ་མཉམ་དུ་འཕྱོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། ཐུབ་པ་ནི་རྒྱར་སྤང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསང་སྤགས་རྒྱེད་མའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གསུང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། གསར་མའི་ལུགས་ལ་ཐུབ་པ་དང་རྣེ་འཆང་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ཐུབ་པ་དང་རྣེ་འཆང་གཉིས་ཕྱིན་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་མི་འགལ་ལ། སྟོན་པ་དང་ཐུབ་པ་གཉིས་སྟུང་།

三
 二
 一
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

མེ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། མངོན་པའི་མངོད་ལས། ། ལྷན་གཅིག་མི་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལའང་སྤྱོད་དེ་མེད་དེ་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ལ། ལྷན་པ་དང་སྤྱུ་པ་གཉིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་
པར་མཉམ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐུབ་པ་ཉིད་རྗེས་ནས་ཕྱོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
དེ་ལྷན་འདོད་ན་ལྷན་པ་ད་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ་སྤྱོད་དུ་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། ལྷན་པ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཀྱང་ད་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་མི་
འགལ་ཏེ། སྤྱུ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ད་ལྷན་ལྷན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་གཟེར་
མིག་ལས། ། མི་མཛེད་འདུལ་བར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ད་ལྷན་དུས་སུ་འདྲེན་པའི་ལྷན་པར་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་དགོས་སོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་རོ་བོ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་དང་། བསྟན་པའི་བྱང་པར་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་སྟེ་
ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ། བསྟན་པའི་བྱང་བྱང་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ། བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་རྒྱུ་ལྷགས་སྐད་རྒྱུ་ལ་
སྟན་པའི་ནང་ཚན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་སྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། སྟན་པ་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེའི་བསྟན་པ་འདྲ་དྲ་ལྟའི་བསྟན་པ་ཡིན་
པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་སྟེ་མ་མ་རྣམས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་མ་མི་འབྱུང་བས་གསེན་བསྟན་ཡོད་བཞིན་ཏེ་བྱུང་བསྟན་འབྱུང་བ་ཅིས་བྱུང་མི་
འབྱུང་དེ། མདོ་སྟེ་བསྟན་པ་བཟང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་མ་རྣམས་སྟེ་མ་དར་བའི་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་
དོགས་ན། དེའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་མེས་དགོས་ཏེ། ལྟེན་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལའང་འདོད་དེ། གཞིར་མིག་ལས།

དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འདོད་པས་སྟོན་པ་དང་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་མི་རྒྱུ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་གཅིག་གི་ངོར་བསྟན་པ་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་མིན་པའི་ངོར་བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་སྲིད་པས་གཤེན་བསྟན་དང་བྱུང་བསྟན་གཉིས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བསྟན་པ་སྤྱི་གཉིས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདད་གོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལྷགས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། གསང་མཉམ་པའི་ལྷགས་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བསྟན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། སྟོན་པ་དང་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་

༡༡། ། བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདྲ་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་མི་མཚུངས་སོ་སྟེན་ན། ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་བསྟན་པར་བཞག་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་དེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་པས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བོན་བསྟན་
 ཞིང་བསྟན་པའི་རོ་བོ་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་བས་རྣམ་རང་གཉིས་དང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བོན་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་རྣམས་མཇུག་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་མདོ་འདུལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 གཏུལ་བྱ་བྱམ་མོང་གི་རོར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་མོང་གི་རོར་སྤང་གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་ཚུལ་བ་དད་གཉིས་མི་སྤྲིད་པས་བསྟན་པ་རིགས་འདྲ་གཉིས་
 མཉམ་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་གསང་སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་གཏུལ་བྱ་བྱམ་མོན་གྱི་རོར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་

སེམས་ཅན་ཁམས་དབང་སྤོང་སྤོང་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བས་བསྟན་གཉིས་ཅ་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་ཤིང་འཐད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཅ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟུང་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་ལྷགས་སུ་མདོ་
 སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དུ་བསྟུང་བ་དང་། གསར་མས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྣེ་རྟེན་འཆང་གི་བསྟན་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་བསྟུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་བྱུང་ཁྲུངས་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཐོན་དང་། འབྱུང་ཐོན་དང་། བསྐྱུར་ཐོན་
 གྱི་ཚོད་སྤྲོང་ངོ་། ། དང་པོ་ནི། འབྲི་ཁྲུང་དགོངས་གཅིག་གི་རྗེ་ག་བྱེད་པ་སྟགས་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ན་འདི་སྐད་དུ། གནམ་ལ་བྲི་བྱག་གི་བྱག་པ་
 བྲི་ཐེ་བཅན་པོའི་དུས་སུ་དབྱུང་འམ་ཤོན་འོན་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་འདྲེས་བྲིར་ནས་ལོ་ཉེར་བྱག་པ་ལ་སྤྲོར་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་ཚུལ་

༡༡། སྔགས་བཤད་ནས་དར་བ་ནི་རྣམ་བོན་ནི་ཞེས་བྲམ། ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དུ་བོན་དར་བའི་སྔགས་མ་དེ་ནས་ཕྱར་བ་ཡིན་བྲམ། ཁ་གཅིག་གིས་དེ་རྒྱ་བོན་ཕྱ་
 བ་དེ་ཡིན་བྲམ་རོ། ། དེ་ལ་བརྟག་ན། ཕྱིས་པའི་འདྲེ་བོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱར་བ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ཉིང་པ་འགའ་ན་སྤར་བས་བདེན་དུ་ཆུག་པོད། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་བོད་དུ་དར་བའི་བོན་ཀྱི་ཁྲུང་མིན་ཏེ། བོན་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་འོ་ལ་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱར་བའི་གསེན་རབ་མི་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་ཕྱར་བ་ཡིན་ལ།
 ཕྱིས་པའི་འདྲེ་བོན་ནི་བོད་དུ་ཕྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཁྲུང་ས་སུ་མི་འཕྱར་ཏེ། ཟུའི་ཁྲུང་ས་སྤྱི་བའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་རབས་བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་
 བོད་དུ་བོན་དར་བའི་སྔགས་མའང་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། བཀའ་ཐང་དང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་སྔགས་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ལྟན་
 གཞིན་ཏུ་སྔགས་ཆས་ལྷགས་མང་པོ་ནས་རྩེ་གཏའ་བྱི་བཅན་པོའི་དུས་ནས་བོན་དར་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བོན་དར་བ་དེ་རྒྱ་བོན་དར་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་བོན་ཡིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ། བོན་སྟོན་པའི་བོན་ཡིན་ཞེས་པ་བོན་རྒྱུད་དཔ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟེར་དཔ་གཡོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཟོའི་གཏམ་གྱིས་སྟེན་པོ་སྟོང་ས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་
ལ་ཁྱང་ཡོད་ན་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་རྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྟེན་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གཅིག་ན་ཡང་མི་སྟངས་བས་སོ། ། རྟེན་སྟོན་ལ་མི་
འཇོམ་པའི་སྟེན་པ་ལྟར་བ་རྟོག་གིས་སྟེར་བས་ལན་ནམ་ཡང་ན་སྟོག་ཏུ་ཆད་གིས་སྟོས་པའི་འཆལ་གཏམ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རྟེན་པའི་གསུང་
ཐམས་ཅད་རྟོལ་བོན་ཡིན་ན་སྟབ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོལ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་མཆུངས་པ། འདྲེ་བོན་ཡིན་པར་བསམ་ན་ནི་དེར་བྱེད་དོ། ། རྟེན་པ་སྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྟེར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་སྟེན་པ་ཡིན་ན་སྟབ་མཐའ་ནང་པ་སྟབ་བ་ཏུ་ཅང་འགལ་བའི་སྟེར་དང་། སྟེན་པ་སྟེན་པ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་མདོ་ལས་སྟེ་
སྟེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་སྟེར་རོ། ། རང་བཟོའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུས་མི་དག་གི་ས་བོན་འདེབས་པ་ནི་རྟེན་ཏུ་སྟབ་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་

ཞག་བདུན་ནས་ཡུམ་གསེགས་པས་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ཟེར་བ་དང་། ལེགས་སྐར་གྱིས་རྩུན་ཅན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བམ་ཟེ་
མོས་གཞོང་བུ་ལུས་ལ་བཅིང་ནས་དགེ་སྦྱང་འདིས་བདག་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས་པ་སོགས་དང་མཚུངས་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལུ་སྟེགས་པ་ཞིག་
གིས་བདེ་མཆོག་དང་གྱེ་རྩོད་མནན་པའི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱས་ཐང་བཞེངས་བ་དང་། བོད་ན་སྟག་ལའི་ཡི་གེ་ན། ཉི་ཟླ་པ་ལྔ་འི་གདན་ཉིང་ན་ཞེས་པ་སྟག་ལྷུ་
པ་ལྔ་འི་གདན་ཉིང་ན་ཞེས་བསྐྱར་ནས་བྱུང་མཐའ་ལ་དབྱེན་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྟེགས་མཚུངས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་ནི་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་
འཁོར་མང་བ་ཞིག་གིས། སྟོང་ཆེན་པ། གོ་རམ་པ། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་དཔུལ་ཟངས་སུ་འཆོད་པའི་བྱིས་ཐང་བཞེངས་ཤིང་སྟེགས་དུ་མར་བཀྲ་
ནས་ཁམས་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བཤམས་པའང་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེགས་པ་ཆབས་ཆེར་བསོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེགས་

ཕྱི་དེ་ཉིད་ ཞེ་གསུམ་ རྒྱལ་པོས།

༡༡། ། པ་སྤྱི་བའི་གནས་སུ་སྤང་རྟོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བར་ཡིག་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་རབས་ཉིད་རྒྱག་གི་བར་དུ་
རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བོན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་སྤྱི་སྤང་འཕྲུལ་སྤྱི་དུ་ཞེས་འདིག་རྟེན་པའི་བོན་རྒྱལ་ས་དར་བས་བོད་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱི་བོན་པོ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་
ནས་ཟུང་བེད་གྲགས། དེ་ལ་བཤད་པ། གཏུང་གི་ནས་བོན་དར་བ་མི་འདོད་པའི་འོས་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོན་ཅམ་དུ་སྤྱི་བོན་གྱི་ལ་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་
ཟད་ལ། མཐོང་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་གནོད་གྱིས་དོགས་ནས་ཁྲུངས་འགོབ་པའི་བོལ་དུ་སྤང་ཡང་འགོབས་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིར་གསེན་རབ་ཀྱི་བོན་ཡིན་ན་འདིག་
རྟེན་གྱི་བོན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བོན་ལ་ཐེག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཚུལ། བེ་རྒྱུ་དཀར་པོར། ། ཞང་ཞུང་བོན་གྱིས་འདུལ་དགོངས་ནས། ། བོན་གྱི་ཐེག་པ་
རིམ་དགུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱག་ཆང་ལ་ཅ་བ་དང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སྐགས་གྱིས་བོན་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་རྟེན་མའི་ཐེག་དགུ་དང་མཐུན་པར་ཡང་

བཤད་ལ། ཆོས་འབྱུང་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཐེག་དགུ་ཡོད་པར་ཡང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བླ་མ་དུ་གཉའ་བྱི་ནས་དར་བའི་ཐོན་དེ་རྒྱ་ཐོན་གྱི་པ་
ཡིན་པར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉའ་བྱི་དུས་གཤེན་ནས་མཁའ་སྒྲུབ་བ་མདོག་ཅན་གྱི་ན་ནས་གསང་སྒྲགས་སྒྱི་གྱུར་ས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་དར་བས་དེ་དག་གི་
བརྒྱན་པ་ད་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་རེས་པ་ད་ལྟའི་ལུ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་ཀྱི་ལུ་མ་བཅན་པའི་ལུ་ས་
ནས་ཐོན་དར་བ་ཡིན་ཟེར་རྟེ། གྱི་ལུ་མ་ནི་ཐོན་གྱི་བརྒྱན་པ་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་ཅན་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་དར་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟར་བས་
ཐོན་གྱི་རྒྱས་ལ་ཚོངས་པར་མ་ཟད་ལོག་པར་གོ་བར་གདའ་བས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བས་ལན་ནས་སྒྲུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱིས་
འདི་སྐད་དུ། ལྱལ་པོ་གྱི་ལུ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་ཐོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་མཆོད་པ་དང་། འདྲེ་བཀར་བ་དང་། བྱིས་འདོན་པ་གསུམ་ཅན་ལས་ལྟ་བའི་ར་ལྟར་སྒྲོན་སྟེ།

༡༡། །མེད་ལ། གྲི་གུམ་གྱི་གྲི་འདུལ་བ་ལ། །ཁ་ཆེ། ལྷ་ཤ། །ཁང་ཁྱང་གི་བོན་པོ་གསུམ་སྟུན་དང་ས་ནས་བོན་ལ་ལྷ་བ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོ་ཆོག་
ནམས་ལས། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་བ་ལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་ཅུང་ཟད་སྟིང་། །དེ་ནས་བ་མོ་སྟུ་ཅམ་སྟིང་། །དེ་ལས་ཟིལ་བ་སྟུལ་ཅམ་སྟིང་། ཅེས་སོགས་
སྟིང་བ་སྟོང་ལས་གྲོལ་ཚུལ་སོགས་སྟུ་བ་ནི་སྟུ་དང་དབང་སྟུག་གིས་བྱས་པའི་ལྷགས་སྟུ་སྟངས་བས་སྟུ་སྟེགས་དབང་སྟུག་པའི་བྱབ་མཐའ་འབྱར་ནས་བོན་དང་འདྲེས་
ནས་འབྱར་བོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། གྲི་གུམ་ཡན་ཆད་གྱི་བོན་པོ་ལ་ལྷ་བ་མེད་པ་ཆེས་འགལ་ཏེ། ལྷ་བོན་ནི་སྟར་ནས་ཡོད་པ་འདོད་པ་
དང་། བོན་ལ་ཐེག་པ་དགུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་གཉའ་བྲི་ནས་དར་བ་ནི་གང་དུ་བཤད་པས་གྲུབ་ལ། དེ་སྟར་ན་ཐེག་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་
མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་མཆང་ས་ངོམས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཅུང་གི་ཙ་བ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་བ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟོག་མེད་

པའི་དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྷ་བ་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་
བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་དུས་གྱི་བོན་ལ་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལྷ་བ་འདྲེས་པའང་མ་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བོན་ཞེས་པ་དཀོང་ས་
གཅིག་ལས་བཤད་བྱང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟེ་བ་ན། དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟེགས་གྱིས་འདྲེས་གཞི་བྱས་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་མཛོད་གྱི་དཀོང་ས་པ་མ་
མཛོད་པའི་ཏམ་གཏམ་ཅལ་འགྲོགས་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་སྤྱིད་གྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བོན་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོན་ཅན་སྟོང་བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
འབྱུང་འགགས་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། བྱེད་བྱས་གྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་རང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་སྟོང་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་རྣམས་རང་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབྲུལ་བྱིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་

[illegible]

༡༡། །བརྟེན་ནས་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོན་སྦྲོད་བཅུད་ཀྱི་གདུལ་ཁོང་དུལ་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཕྱི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བ་
 དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣང་གི་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྟེ་སྤྲོད་པ་གསུམ་དུ་བཞད་ལ། དེ་ལས་ཡེ་ཡོད་དང་
 འོད་ཟེར་སོགས་ནི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྲོད་པའི་དྲ་བར་དུ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལས་ཐུབ་ཚུལ་དང་། ལས་དང་སྤྲོད་པ་སངས་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཐུབ་པ་ནི་
 བྱེད་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དང་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྣང་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་དོན་དུ་སྣང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་
 ཐུགས་ལས་མ་འདས་པས་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། །སེམས་ཉིད་བྱེད་པོ་རུལ་སྐྱབ་བརྟན་གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་། །ལས་དང་བྱེད་

དབུ་ཕྱོད་གཞུང་འབྲུག་

པུས་འབྲུག་པར་པལ་ཆེར་མཐུན། ཞེས་བ་བྱེད་པ་པོ་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དང་། ལས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་རྒྱང་ཁམས་དང་། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་བསགས་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཉེ་བ་སྟེ་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དཔོངས་པའོ། །ད་དུང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། ལྟོད་བཅུད་ནམས་རྒྱ་སྤྱོད་སྟོ་ཆོགས་ལས་ལྷུང་བ་
ཆོས་ནས་ཀྱང་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་ས་པོ་ན་ཁྱད་པ་ར་གྱིས། །འབྲུ་ནམས་སྟོ་ཆོགས་སྤྱིན་པ་རྟུང་། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཀྱང་པར་
གྱིས། །སེམས་ཅན་ནམས་དང་ཞིང་འབྲུང་དོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ལྷུང་བར་ཡང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་ཁྱད་ནམས། །ན་མ་
མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པ་རྟུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་གྱིས། །ཞིང་ནམས་ཀྱན་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྟོང་གསུམ་འདི་མ་དག་པའི་ཞིང་

༡༡། ། ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་མིན་སྟམ་ན་དེ་མིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས་གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་ཏྲ་ག་གི་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་མཐིལ་གྱི་པད་སྤང་ལ་ཡོད་ཅིང་། པད་སྤང་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་པའི་དབུས་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་ན་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཆགས་པར་བཤད་པ་དང་།
ཐུག་ན་རྫོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེས་སྤོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ན་ཞིང་འདི་ཡོངས་ལྷ་
སྦྱངས་སོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱིད་པ་སྤོང་སྦྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས། ། སྤྱིད་པའི་སྤོང་སྦྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲོལ། ། སྤྱིད་པ་མི་
དང་བྱོལ་སྤང་སྤོང་ཆོགས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་ལས། ཏུན་ཏུན་ཞེས་པ་གནམ་ས་མ་སྦྱེ་བའི་སྐབས་དང་། ཐང་རྩེ་ཞེས་པ་
དང་གི་རུས་པ་གཡོས་ཤིང་འགྲུལ་ནས། ཡིའང་ལྷེ་ཞེས་སོ་མོའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཡོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་ཤིང་ཞེས་པ་སོ་བཞི་མོ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལས་སྤྱང་ཁ

དང་མེད་མེད་དུ་བྱུང་། དེ་དག་གི་དྲུང་ས་མ་ནི་སྒྲིན་ཏེ་གནས། རྟེན་ས་མ་ནི་ཏ་རྟེན། དེ་ལས་མི་རྣམས་ཕྱང་བས་གནས་ས་མི་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་གསུམ་ཟེར་
རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གཏོ་ཚབ་རྣམས་སུ། དར་གྱི་པ་སྒྲིས་པ་གནས་ལ་ཡར་ཅི། དར་གྱི་པ་སྒྲིས་པ་ས་ལ་དོག་མོ། །དེ་གཉིས་འདྲུས་མིང་ཚིགས་
པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིར་བ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་ལྷ་རྟེན་ས་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལྷ་རྟེན་ས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་
ལྷ་དཔེ་རྩལ་གར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་རྟེན་ས་ཀྱི་ཕྱེད་པོར་འཇིན་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཕྱངས་པ་དང་དབང་ལྷག་སོགས་རྟེན་ཅིང་རང་དབང་
ཅན་གྱི་ཕྱེད་པོར་འདོད་ལ། རྒྱ་པོན་ལས་བཤད་པ་ནི་སེམས་དང་འཕྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ལས། ལས་ཉོན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་རྟེན་བྱས་ནས་ཕྱང་བར་བཤད་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་རང་དབང་གི་བ་སྟེན་མི་སྟེན་ངོ། །སྟེན་རྒྱ་པོན་ནས་སྟོན་བཅུད་མིད་པ་སངས་པོས་རྒྱ་པ་བ་དྲུང་།

[illegible][illegible]

གྱིས་མཛད་པར་གསུངས་ལ། ལྷོ་མདོ་རྩེ་མོར་ས་འདུས་ལས་ནི། ། འཕྱུར་པ་རྒྱན་གྱི་བཙོམ་ཏུན་འདས། ། མ་བཙོས་རྟོག་བཤམ་ཡོན་ས་གནས། ཞེས་འཕྱུར་
 པ་ལྷ་པོར་རང་ཉིད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བཤད་པར་རྒྱན་མོར་གི་ཡུགས་ཁོན་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་ལ། ལྷ་མོར་གྱི་ཡུགས་ལས་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འོར་
 རེར་ལྷ་པ་ལས་འཕྱུར་རྒྱ་མཁོས་རྒྱལ་མོགས་ཡོད་ཀྱང་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ དེར་མ་རྒྱུས་པ་ཡོགས་སུ་ཤེས་འཆོམ་ལོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་པོན་གྱི་གཞུང་
 འགའ་ཞིག་ན་སྤྱིར་པའི་གྲོལ་ཡུག་མོགས་རིག་ལྟེན་གྱི་དང་ལོགས་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རོང་དེ་ལས་འོས་མེད་པར་གང་ཟག་ཅ་མལ་པ་ལ་
 དྲང་རྟོན་དུ་བརྟན་ལ། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་ནང་པ་དང་མི་འགལ་དེ། དེར་སང་བརྟན་འཕྱུར་གྱི་ཁྱོད་ན་ཡི་མེད་ལྟེན་དོར་དང་དབང་རྒྱ་པ་དང་། རྒྱན་ལྟེན་པོ་
 ཚངས་པ་མོགས་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་པོན་ནམ་ཉི་མེ་གཞན་ཉིན་གྱི་མེག་པའི་རྒྱ་པ་ཤས་ཆེར་བདག་འཛིན་ལས་མ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དང་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

སང་ཡང་དར་བའ་བསམ་ན། བོན་གཏེར་མ་རྒྱལ་ས་བཟུང་བོན་ཡིན་ན་དེ་ལས་བོན་མིང་ཅིས་སྟེ་བའི་རྒྱན་ཕྱག་རང་བཞིན་ཕྱིར་རིབ་པར་འབྱུང་རོ། ། གཏེར་
རྒྱན་ཕྱིར་སྤྲོས་ནས་བརྟག་ན། བོན་གཏེར་འདོན་པའི་གཏེར་རྒྱན་ལས། ཡེ་ཡེ་བོན་པོ་རྩ་འབྲུམ། རྒྱལ་ཁོབ་དངོས་རྒྱལ་གྲགས་པ། དཔོན་གསལ་རྒྱུང་རྒྱུང་།
རིན་འཁོར་རྒྱུང་སྟེ་མ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སོགས་ནི་གསལ་རྒྱལ་རྒྱུང་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་གཏེར་རྒྱན་ཡིན་ཅིང་། གཏེར་རྒྱན་དེ་དག་གིས་བཏོན་པའི་བོན་སྟེ་ལ།
རྒྱན་ཉིད་བདལ་འབྲུམ། རིག་པ་ཅེ་འབྲུམ་སོགས་འབྲུམ་སྟེ་དང་། མ་རྒྱུད། མེ་ཁོང་། རྒྱག་ལ། གཏུགས་དགར་ནག བཟུགས་པ་སྒྲིམ་གསུམ།
ཡང་ཅེ་རྒྱུང་ཅེན། རིག་འཁོར་འདུས་པ། ཆོང་བར་། དུན་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་རྒྱུང་བ་དེ་དག་བཟུང་བོན་ཡིན་མི་རུང་སྟེ། གཏེར་རྒྱན་དེ་དག་རྒྱུང་མའི་
གཏེར་རྒྱན་ཡང་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཆོས་ལས་བཟུང་ནས་བོན་གཏེར་རྒྱན་མ་འདོན་མི་དཔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བོན་སྟེ་དེ་དག་བཟུང་བོན་མིན་པ་ཅམ་

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༦༩། ། བཟུང་པ་ལས་ལུ་སྟེགས་དང་བོན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལྷོ་ག་ལས་རྫོལ་འབྱུང་བཟུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་ཕྱིས་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 ཟུར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་པའི་འོས་མིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་བཀའ་ཐང་དང་ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྲལ་ཐོབ་པའི་གསུང་གང་ན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། ། ལར་སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པའི་གསུངས་འགྲའ་ཞིག་ནའང་ཆིང་མའི་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲིམ་དང་རྫོན་དང་པའི་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ཉག་ཏུ་དང་། རྫོང་རྩ་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་ཆད་རྩ་རྩལ་བ་
 རྩ་གས་ཐུབ་ཆོད་གྱི་གསུངས་ཡོད་སྟེང་པར་སྒྲིམ་བས་དཔོན་གཞི་དང་དཔོན་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན་ཟུན་པོ་པལ་ཆེར་མགོ་བོ་གདུགས་བཞིན་འཁོར་བར་སྒྲིམ་བས་
 ཆོས་གྱི་མཐེལ་མ་ཆིང་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་བུ་དང་པར་བྱས་ན་ཁྲིལ་ཆུང་ཞིང་བཟུང་བཟུང་བར་ཤེས་སོ། ། དེས་ན་རྩ་མཆན་མ་ཤེས་པར་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དང་ཆོས་
 མིན་ཆོས་སུ་བཟད་པ་སྟེགས་མཐོམ་པར་གསུངས་པས་ན། རྫོང་རྩ་དུ། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་གཟུགས་ལའང་མི་རིག་ན། །མེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།

དེ་ལྟར་བཏང་སྒྲིལ་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ན་ཆམ་སྒྲིལ་ཆུང་བར་མངོན་ནོ། ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ལ་ཚོད་གཏམ་
 དུ་སྒྲིལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆམ་མཐུན་སྒྲིལ་པ་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། དེའི་བརྒྱན་པ་ཁྱི་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ད་ཅང་ཡང་མི་འཐར་དེ།
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཆོའི་དམིགས་རེ་ལ་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་རེས་ལོ་རེ་གྱི་བར་འདོད་པ་ནི་མངོན་པ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་ཡིན་པས། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་དུ་ལོ་ཆིག་གྱི་བརྒྱད་སྒྲིལ་ལས་ལོངས་པའི་གནས་གཏན་ནས་མེད་པས་བཞད་གང་གི་འོས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ལོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། རྒྱས་མེད་པས་
 རྒྱས་གཏམ་འཆད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བཞད་གང་གི་གནས་ཡིན་དེ། སྒྲིལ་བརྒྱན་པའི་མ་མཐའ་ནི་བདུན་ཅུ་པ་དང་། གསུང་གི་དེ་ནི་བཞི་ཅུ་པ་དང་། སྒྲིལ་གྱི་ནི་
 བཅུ་པ་ཡིན་དཔོན་ཤིང་། དེ་ལས་བཅུ་པ་ནས་བཞི་བཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་ནས་བདུན་ཅུ་དང་། བདུན་ཅུ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་སྒྲིལ་ཅུ་རེ་ཡོད་པའི་མི་ལོ་སྒྲིལ་

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10

[illegible]

[illegible]

ཡོད་པས་ནང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་དེས་ཏེ། རོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བས་གནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྩོན་པ་གཞན་ནས་ཆོས་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
བཤད་པ། རྒྱ་བས་གནས་མི་མཐུན་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་དེ་ཞིག་ཆོག་མི་མཐུན་པའང་དོན་མི་མཐུན་པ་གང་ལ་འདོད་གང་། ངང་པོ་ཉུང་ན་ཁྱེད་ལའང་མཚུངས་ཏེ།
རྒྱ་གར་བས་ན་མོ་བུ་རྩ་ཡ། ན་མོ་རྩ་རྩ་ཡ། ན་མོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཔེ་
འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཆོག་མི་མཐུན་པས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྩོན་མེད་དེ་དོན་གྱིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོན་ལའང་དེས་བར་མཚུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ཉུང་ན་རྒྱ་མཚན་མ་ཕྱེ་བ་ཏེ། རེ་ཞིག་རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་གཞི་ཡི་མེས་སྒྲའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ལ་ཉུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དོན་གཉིས་སུ་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱ་བས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་འདོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

293

དབུ་མཆོད་གསུང་འབྲིམ།

རྩ་མཆོད་ལ་བརྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་ཀུན་ལ་པར་མི་ཕྱགས་ཆུང་མཆོད་ཆེན་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ས་རྩོན་མི་རུ་མས་ཀྱི་བཤེ་མ་ལྟོགས་པས་རྩོན་པའི་གནམ་མོར་བ་
ལོ། །འདི་ལྟར་རྩ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མོ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཆེན་ལྷ་མ་ནས་ཡིན་མིན་གསུང་པར་ལྟུང་རྩ་མོ་ལྷ་མ་པར་འདྲོད་ན་པེ་ར་འཕྲུང་བ་བདེན་རྩ་ལྷ་མ་
ལྷ་མ་། དེ་ཆེན་པོ་ན་ལྷ་གསུང་གི་དབུ་མཆོད་ལྷ་པ་ལ་ན་ཐར་མི་ཕྱོད་ཕྱིར་མོས་པ་མེད་དེ། མོས་མཆོད་བདེན་རྩོན་ལྷ་མོས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མ་ཆེན་གནམ་ལ་པར་བ་
པའི་སྒྲུབས་སུ་ལྷ་པ་ལ་འདྲིན་སྒྲུབས་གཞིག་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་དེ་པེ་ན་རྩོན་ལྷ་མོས་པ་མཆོད་ལྷ་མོས་པའི་ལྷ་མ་པར་བ་། ལྷ་མོས་པ་ལྷ་མོས་པའི་ལྷ་མོས་པ་
པ་ལ་འདྲིན་སྒྲུབས་ཆེན་པ་གསུངས་པ་དེ། གསུང་པར་འདྲིན་ལྷ་མོས་པ་ཆེན་པས་དེ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ལྟེ། གསུང་པར་ཆེན་པའི་ལྷ་མོས་པ་ལྷ་མོས་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་
བཞག་པ་ལ་ལྷ་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཐུང་བཞིའི་ལྷ་མོས་པ་ལ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་ལྟོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་ན་ཐར་པར་མི་ཕྱོད་དེ།

༡༡། ། ས་སར་རྟོག་པ་སྤྱོད་སང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དྲངས་སྒྲིགས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཕལ་ཆེར་གདུལ་བྱའི་བྱ་དང་ཕར་གྱིས་དབང་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལམ་ཕྱིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་སེམས་རིག་ཤན་འབྱེད་སྤྱོད་དུ་སང་བའི་
ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འདུལ་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་གི་གནད་ཀྱས་པ་ནི་གསང་སྤྱགས་ཡིན་པས་སྐབས་
འདིར་མ་སྤྱོད་ཏེ་གཞན་དུ་མཇུག་བར་བྱའོ། ། ། གསུམ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཡང་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་ཅི་བདེར་
སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་ནས་མར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་དེ་གི་འགལ་ཟླ་གཅོད་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལེགས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ག་མཐོང་སྒྲིམ་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། ། ཅུང་ཟད་ཅིག་གསོན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་མ་རྫོགས་
བཞིན་དུ་འཛིན་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཕྱིད་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྷར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འཇུག་
རིམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར་གཡག་ཞུས་ཅུ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་འདོད་ཕྱིད་པ་དོན་མེད་ལ། དབྱུང་པ་རྫོགས་ནས་མཐོང་བྱལ་གྱི་ལྷ་བ་
ཕྱུངས་པའི་ཆེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཕྱིད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཞི་གནས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་མིག་ལ་པ་ལས་མི་གཡོང་པའི་
དྲུང་ས་ཆ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ཕྱོགས་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་དོད་བྱལ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཅམ་མིན་པར་སྒྲིས་བྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩ་

ཕྱི་དེ་ཉིད་ ང་བརྒྱད་ རྒྱ་མཚོ་

༡༡། ། རྒྱུས་སྟག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྱེ་བར་ཁས་ལེན་མི་རུས་མོད། ལྷགས་
འདིའི་སྒྲིམ་རྣལ་མ་སྒྱེ་བ་ལ་ཚོགས་བསགས་དང་སྐལ་བས་འཆུན་པ་ཞིག་མེད་ན་རྟོགས་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་དེར་བད་དོ་སྒྲིམ་སྟེ། འདིའི་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ནི་
སྐབས་འདིར་མ་སྒྲིམ་པས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། བཞི་པ་ནི། ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་འགའ་ཞིག་ནས་བོན་གྱི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གཡོན་སྐྱར་དང་དེ་ཉིད་སྒྱེ་
བསྐྱར་ཡིན་པས་ཐུབ་མཐའ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ། བཞིན་བཟང་། བྱིམ་དུ་མ་འཁྲུམ་པར་ཅུང་བད་སྒྱུགས་ཀྱན་ལ་སྟོས་ཤིན་དང་། འཇམ་
མིང་བྱང་སྒྱུགས་པ་རྣམས་གཡོན་སྒྱུགས་ཆེ་བར་བྱེད་པས་དེའི་གྲལ་མགོར་བཟུང་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བསྐྱར་དང་། རྩ་སྒྱུགས་པ་རྣམས་གཡས་སྒྱུགས་ཆེ་
བར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་གྲལ་མགོར་བཟུང་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩ་བསྐྱར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཞེས་པའི་ཡུལ་ལྷགས་དང་ཐུར་བ་ཡིན་

ལ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟག་ན་རེ་ཞིག་སྟོ་བྱང་གི་བསྐྱར་བ་ལ་བན་བོན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། བོན་སྟོ་གཏེར་གྱི་མདོ་ནས་སྟོ་བསྐྱར་དང་། བྱང་གཏེར་ནས་བྱང་
བསྐྱར་དང་། རྒྱ་གར་བས་ཡོངས་གྲགས་སྟོ་བསྐྱར་དང་། བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་བྱང་ནས་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྟར་བསྐྱར་
ཡང་བྱུང་མེད་དེ། གཉིས་ཀའང་རྟེན་དེ་ལ་འཁོར་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །སྟོ་གཡས་གཡོན་ལ་བྱུང་པར་
ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་བྱང་གི་བསྐྱར་བ་ཞེས་འཇམ་བུའི་མྱིང་ན་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ལྟགས་སྟོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐལ་ཤིང་གི་སྟོ་གས་
ཀྱི་བརྒྱ་ཐུར་ནས་བྲགས་སྟོག་གི་སྒྲགས་སྟེང་འཁོར་ཚུལ་གྱི་བན་བོན་གཉིས་ནས་སྟོ་བྱང་གི་འཁོར་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་བྱུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་
ན་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་བོན་དང་སྟོ་གཏེར་ན་མས་ཆོས་སྟེ་ཐལ་བ་དང་སྒྲགས་སྟེང་འཁོར་ཚུལ་ལའང་དེར་ཐལ་བ་ཆངས་པ་དང་དབང་བྱུག་གིས་གྱིང་བསྐྱར་བ་

ཕྱི་དྲུག་པ་དང་ཕྱི་དྲུག་པ་

༡༡། །གར་ལ་རུས། གཞན་ཡང་སྟེ་བྱང་གི་བསྐྱར་བ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱིས་བྱབ་པའང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཆལ་མི་རུས་ཏེ། སྟེ་སྐྱུངས་སོགས་ལ་སྐགས་སྐང་
བྱང་དུ་འཁོར་བ་ལ་གཡས་བསྐྱར་དང་། སྟེ་བསྐྱར་དུ་འཁོར་བ་ལ་གཡོན་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུ་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་སྟེར་དང་། བོད་པ་ནམས་བྱང་བསྐྱར་ལ་
གཡས་དང་སྟེ་བསྐྱར་ལ་གཡོན་བསྐྱར་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཁམས་པ་ནམས་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེར་རོ། །མི་འདོད་ན་སྐགས་སྐང་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཕན་
ཚུན་བན་བོན་དང་། བོད་ཁམས་གཉིས་བན་བོན་དུ་འབྱུར་བའང་རིགས་པས་མཚུངས་སོ། །ཡང་གཡས་གཡོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟེ་ནང་གིས་བྱབ་པའང་མེད་
དེ། སྐགས་རོ་ནང་བསྟན་ནམས་བྱང་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། སྐགས་རོ་སྟེར་བསྟན་ནམས་སྟེ་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྟེར་དང་། བོད་པ་ནམས་བྱང་བསྐྱར་ལ་
ནང་དང་སྟེ་བསྐྱར་ལ་སྟེ་བརྟུན་བའི་སྟེར་བ་དང་། ཁམས་པ་ནམས་གོ་སྟོག་དུ་སྟེ་བ་སོགས་མ་ངེས་པའི་སྟེར་རོ། །མི་འདོད་ན་ཕན་ཚུན་དུ་བལ་བའང་མཚུངས་སོ།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བྱེད་རྣམས་སུ་འབྱུང་ན་ཤིང་པའི་སྒྲིལ་མེ་ནི་སྒྲིལ་པ་ལ་དེའི་འཁོར་ཚུལ་སྟེ་བསྐྱོར་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆེར་བ་ནི་ཉ་ཅེས་
བརྒྱལ་བྱུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་སྟེ་པའི་དབང་གིས་ཞིན་གཏམ་དང་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྲོས་དང་བྱིས་འགྲོས་གྱི་ཤུན་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཏམ་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་པར་མ་
ཟད་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་བེར་ག་དང་འདྲ་བར་སྟོང་ལ། རྣམ་པ་གྲུན་ཏེ་སྟེ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ལེགས་ན་མཆོག་གྱུར་པ་སྟེ་པའི་བམ་པོར་སྟེ་བསྐྱོར་བྱིས་དང་ལེགས་ལ་
ཡི་ནི་འབྲི་སྟོག་གྱུར་སྐར་ཅིས་པ་བཞིན་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྟེ་བསྐྱོར་མཛོད་དང་བྱེད་ལ་ཉ་ཅེས་ལེགས་པར་འཇུག་རོ། ། དེ་ནི་ག་མཆོར་གཏམ་ཞི་རྣམས་ལ།
ལྷ་པ་ནི། སྟེ་གོས་ཅམ་ཆོས་སུ་རེ་བའི་གྲོང་ཆོག་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེན་ལུ་ལེགས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཆོག་བྱེད་པའི་ཆོད་མར་བོན་བྱེད་པ་མང་ཏེ་རྣམས་པས་
དེ་ལས་གཞན་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྟོང་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྟོང་། །འདི་ལ་ནི་མང་ཏེ་སྒྲིལ་མེ་དགོས་ཏེ། དམར་བོན་འདི་བོན་གྱི་རོས་ནས་སམ་གང་ཟག་གི་རོས་ནས་སྟེ།

༡༡། ། བོན་གྱི་ངོས་ནས་སོ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལོན་ནི་དེར་བཅད་ལ། བྱང་བོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་གཞུང་གང་ཡིན་མཚུ་བ་མོ་སྒྲིང་སྟེ་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་སྒྲིན་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པས་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་མི་དག་གི་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ། བལ་མོ་ཆེས་དེ་ལྟར་
 དུ་ལ་དུ་གྲགས་སོ་སྟུང་ན་ནི་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རང་ཉིད་ཆེས་སྒྲིན་པའི་མཚེངས་ངོམས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ། བྱིང་ན་གུ་ཙ་འདོན་
 པ་ན། ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་ ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་དག་གཞན་དུ་མང་དུ་སྒྲིས་བེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་ལྷང་
 གིས་གནོད་བྱེད་སྒྲིང་བ་ནི། དེར་སང་སྒྲིན་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་མིང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱེད་པས་ཐོས་ཐོས་ལྷང་གི་ལྷངས་སུ་སྒྲིམ་ཞིང་ཕན་གནོད་གང་ཡིན་ཆ་མི་བྱེད་
 པར་སྒྲིང་བས་ཤན་འབྱེད་ཅུང་བཅད་སྒྲིས་ན། རྒྱ་དར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་ལྷང་འདྲིན་བྱེད་པ་ན་མས་འདི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལས། ཞང་ཞུང་

ཡུལ་ནས་གསེན་ལི་བྱ་ལྷག་རིང་། བར་ནག་ཐོན་པོ་ཆེ་མི་གཡུང་རྒྱུང་འབྱུང་། གསེན་ཐོན་རྒྱུན་པ་ཁོད་རྒྱུང་ས་བྱ་བ་དང་། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སྒྲུག་ཏུ་
མི་འབར་དང་། ཏ་ཐོན་ཕྱོན་ཁྱི་ཐར་ཐོན་ལྷ་ཕྱིལ་དང་། འཕྲུལ་ཐོན་གསར་བ་དང་རིང་དེ་རྒྱལ་ས་ཐོས་། ཡུལ་པ་ལོ་འུ་རྒྱུ་ཐོན་བསྐྱུར་བཅུག་།
པལྱེ་ཏ་རྒྱལ་ས་གྲོས་མེད་སྒོ་གཅིག་ཏུ་། ལོ་ཅོ་བསྐྱུར་ནས་ལྷུ་པོ་འུ་རྒྱུན་གསོལ་བ་། ལོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་མི་མཐུན་ཐོན་ལུགས་འདི་། མི་འགོ་པལ་ཀྱིས་
བུན་མོང་མ་ཡིན་པས་། འདི་འདྲ་ཕྱེད་བཅུག་དེ་རྒྱལ་ས་རང་ཡུལ་འདྲོ་། བོས་འབྱུང་བ་ལྷ་གཤི་དྱི་འདིན་ལ་མ་ཕྱི་ཏ་ཡིན་ཟེར་ལོ། ། ཀྱི་མ་རྒྱུས་མེད་པས་
རྒྱས་གཏམ་རྒྱས་ན་དེ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། འདི་ནི་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་ཐོན་བསྐྱུར་པའི་ལུང་ཡིན་ཀྱི་ཐོན་ནང་པ་བསྐྱུར་པའི་ལུང་གཏལ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ནི་ག་
དགོངས་གཞི། དགོས་ཆེད། དངོས་ལ་གཞོད་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། དགོངས་གཞི་ནི་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་སྐབས་ཐོན་པ་པ་དང་མ་ལོ་

ཕྱི་དེ་ཉིད་
ར་ག་ཅིག་
ཆུ་མ་དེས།

༡༡། ། འདྲེས་པའི་ཕྱི་བོན་ནམ་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་བོན་བྱང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཏྲེ། དེ་ཉིད་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ། ལྷ་ཆད་དགོས་ཟེར་བོན་པོས་གཡག་
ལྷག་གསོད་ཅེས་སོགས་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བཀའ་ཐང་ལས། སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་གཤེགས་ནས་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ནས་རྒྱ་བོན་ལྷག་པ་དར་ནས་ཆོས་དང་བོན་
གཉིས་ཀ་བརྟུབས་ཅེས་བོན་ནང་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་སྐད་མེད་དུ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བོན་པོ་ལ་ལ་ཁམས་སུ་རྟུགས་ཅེས་ལ་ལ་གོང་པོར་རྟུགས་ཅེས་ལ་ལ་
གཙང་དུ་རྟུགས་ཅེས་ལ་ལ་བྱང་སོགས་ས་མཐའ་རྟུགས་ཅེས་ཆོས་རྩ་བ་ནས་བརྟུབ་པར་བཅམས་པས་རྒྱལ་སྤོན་གྲོས་མ་འཆམས་ནས་རྟུགས་འཐེན་པས་ཆེད་དུ་
མ་བརྟུབ་ཀྱང་དར་བར་མ་བྱུར་ནས་རང་སར་ལུས་ཅེས་རྒྱ་བོན་ལྷ་ལྷག་གི་གྲུབ་མཐའ་རན་པས་ཡུལ་འདི་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་སུ་ཆོས་དར་དཀའ་
བའི་ཕྱིན་དུ་མ་བྱང་བའོ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བརྟུབ་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། རྒྱ་བོན་ལྷག་པ་མ་བརྟུབ་ན་ཆོས་དར་བར་མི་རུས་པས་ཆོས་དར་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ནས་བརྒྱབས་པ་ཏེ། ཆོས་ནི་དང་ཆ་ཆུང་ཆིང་བོན་ལས་དྲག་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་དགའ་བའི་བྱིན་དུ་མ་
ལུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་ཆུང་། ། དཀོས་ལ་གཞོན་ཕྱིན་ནི། བོན་ནང་པ་ནམས་སོག་པ་ཡིན་པས་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན་ནི་དཀོས་སུ་འགལ་ཏེ།
དེ་ན་ལྷགས་སྒྲིག་དང་འདྲེས་པ་རྣམས་ཅད་བརྒྱབས་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། མཆོ་རྒྱལ་དགའ་ཐང་ལས། བོན་ནང་པ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པས་རང་མལ་དུ་
བཞག་མཛད་པོ། སོག་བོན་འདི་ནམས་སུ་སྒྲིགས་ལས་ཀྱང་དམན་པས་གསོད་མི་ཉན་པས་ས་མཐར་རྒྱགས་ཤིག་གསུངས་པོ། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཆུང་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་མི་བྱ་དང་། དུན་པ་ཞེས་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིག་པོ་བོན་པོར་བརྒྱས་པའི་སོག་གཤེན་ཡིན་གྱི། བོན་ནང་པ་འདི་རིག་འཛིན་གཏན་
ནས་མིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷག་ལྷ་མོ་འབར་ནི་ཆེ་ལྷ་ནམས་ཆེ་ལོ་ཁྱི་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཅིང་འདས་གྲོང་མེད་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞགས་པས་

༡༡། ། བོད་ཡུལ་དུ་བོན་དར་སྐབས་མི་ཞིག་བོས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཞིག་གིས་མཚོན་དུ་བོས། མི་ཡུལ་བསམ་ལེགས་ནི་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་མ་གྱིན་པའི་གོང་ནས་སྤྱི་
 ཡུལ་མ་བཞག་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་ཟིན་ན་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་འདྲིན། འཕྲུལ་བོན་གསར་བ་དང་རིང་ནི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་ཀྱི་ནང་འཁོར་ཡོན་པས་རིང་
 བསྐྱེལ་བོས་ནས་མི་འགྱུར་པར་འདོད་དམ་སོམས་སྟེ། ཐང་ནག་བོན་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་བོན་གཞུང་སྟོང་ཕྱག་ཅུ་མ་ཆེན་གྱི་མ་མཐོང་རོ།
 འདིར་བཀའ་ཐང་འདི་ལ་བཅས་བསྐྱད་གྱུར་ཚུལ་ཡང་སྟོང་བས་རྒྱ་མཚན་ཕྱག་སྟོང་རབ་འབྱམས་པའི་གསུངས་ལས་སྟེན་པ་བྱུང་། ། མཚོ་རྒྱལ་བཀའ་ཐང་ལས་
 གྱུར། དཔུས་སྤྱི་མཁས་པ་མི་དགུ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་བསྐྱད་ནས་ཤ་བ་གསོད་པ་སོགས་བཤད་པའང་བོན་ནང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འོག་དུ། ལོག་བོན་འདི་ནམས་སྤྱི་ཞིག་ལས་གྱུར་དམན་ཞེས་དང་། བོན་ནང་པ་ནི་ཞེས་ངོས་བརྒྱུད་མཛད་པས་སྟེན་སོ། །ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་བོན་ལོག་པ་

ཞེས་འབྲུང་བའང་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ལོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་བོན་དང་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བོན་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་པར་གོ་ན་
 ཆེས་ཆོངས་ཏེ། ཤ་བ་ཤིང་མགོ་རྩ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་གཡང་བསྐྱར་སོགས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུབས་པ་ ཞེས་པའི་སྐབས་ལོག་པ་བརྟུབ་ནས་བཞག་
 རྒྱ་དེ་དང་། གཡུང་རྩུང་བོན་ཀྱང་བདེན་པར་ངེས་པ་ ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་དང་། རྟོན་པས་བརྟུན་པའི་རྒྱའི་བོན་ཞེས་པ་ནམས་དོན་
 གཅིག་གོ། ། འོ་ན། བོན་ཆོས་ནང་པ་ནམས་ནི་གཉིས་དུ་སྐས་པ་ ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་བོན་ཡིན་ཏེ་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་དེའོ། ། དེ་རྟོན་ན་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྐབས། བརྟུབ་པའི་བོན་དང་། བཞག་པའི་བོན་དང་། གཉིས་དུ་བཞག་པའི་བོན་
 དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གདོན་གཟུགས། གཉིས་པ་རྒྱ་བོན། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་བོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྐད་གསང་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཐོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནང་རྒྱུད་རྟེན་མའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་ག་མཆོག་རྒྱབ་པའི་ཐབས་
ནམས་རྩ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐོན་ལྟར་གྲོང་དུ་གྱུར་བའི་རྟེན་མའི་གྲོང་སྒྲགས་མཁན་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་ཆས་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་ནམས་རྒྱ་ཐོན་དང་མཚུངས་པར་གྲོང་ཆོག་མཁན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་ཏུ་ཅང་སློན་ཅིང་ངོ་རེ་གནོད་སྐྱམ་མོ། ། དེ་
ལྟར་སྤྱི་ཐོན་དང་རྒྱ་ཐོན་གྱི་རྒྱར་གཉིས་ཤན་བྱེད་ན་ཐོན་ཆས་ཀྱི་ལུང་གི་ཁོག་ནམས་སྤོལ་རུས་ནའང་ད་དུང་སྒྲོངས་པ་ཁ་གཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ན།
བཀའ་ཐང་ལས། ལྟར་རབས་གཙང་མ་མི་མཆོད་པར་འདྲེ་ཆས་མཁན་ལ་ཡིད་རེ་ཐུག་ཞེས་པ་ནི་ཐོན་པོ་ཡིན་ནས་འདྲེ་ཆས་མཁན་ཡིན་པའི་དོན་
མིན་ཏེ། ལྟར་རབས་གཙང་མ་མཆོད་པ་ནི་རྒྱ་ཐོན་དང་། དེ་མི་མཆོད་པར་ལྟ་འདྲེ་མཆོད་པ་ནི་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་ཐོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཐུག་པའི་དོན་ནོ།

༡༡། ། བཀའ་ཐང་ལས། ཆོས་ལྷགས་མ་དྲིས་རང་རང་ལྷགས་བཞིན་གྱིས་། བོན་འདི་ལུ་སྟེགས་ཡིན་པས་སྟུས་མ་བྱེད་། ཅེས་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་ལས་ཀྱང་
 དམན་པ་ནི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བོན་ཡིན་ལ། འདིར་ལུ་སྟེགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བདེར་མཛད་པའམ་དམན་པ་ལ་དགག་ཆོག་སྟེས་སྟེས་པའོ། ། ཡང་། བོན་
 ལྷགས་སྟེགས་དང་འདྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུབས་། ཞེས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལས། གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་། ཞེས་པ་ཁོག་འདྲ་
 པས། སྟེགས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷགས་དང་འདྲིས་པའི་སྟེ་བོན་ཞེས་པ་སྟེ། བོན་ཡིན་ནས་སྟེགས་དང་དྲིས་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ལ། གདོན་ལྟ་མེན་མེད་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷགས་དང་འདྲིས་པའི་སྟེ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ། བོན་ཡིན་ན་གདོན་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཆངས་པས་ཀྱང་འཆའ་མེ་རྒྱས་པས། བྱེ་བྲག་གི་གདོན་

གཞུགས་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞུགས་ལྷན་གསུངས་པ་ཏེ། ཉེན་ཚུ་ལ་དོར་བ་དང་། དཔེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་སྒྲིལ་སྒྲུག་ཅན་སྐྱེད་པ་སྒྲུགས་
པར་བཞུགས་པ་སྐྱེད་པ་མཆོད་པ་ཅན་དེས་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱེད་མེས་དགོངས་སོ། །ཡང་། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། །ཉེན་ཚུ་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་གཞུང་བས་བྱེད། །དམ་
ཆོས་གཞུག་ལག་ལྷན་ནས་སྐྱེད་པུ་ཨུ་ཏེ། མེས་དང་། མེས་པུ་ཨུ་ཏེ། །དཔེན་པར་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པུ་ཨུ་ཏེ། ཆོས་འཁོར་འཁྱེད་ལ་བྱུག་པུ་ཨུ་ཏེ།
མེས་དང་། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ།
སྐྱེད་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ། ལྷན་པུ་ཨུ་ཏེ།

2
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529

ལྷོ་ ། འདོན་དང་། རྩོམ་པ་ཅན་ལེན་མི་བྱེད་དེ། སྤྱིར་ཚུགས་པོ་ན་ཅུ་རྩེད་པའི་ཆེས་ཀྱིས་མ་འདི་ལྟགས་པ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོངས་འདོན་པའི་ལྱང་
 བརྟན་ཏེ། རོད་མཁའ་པལ། ། ལྟག་ཆེན་བརྩོམ་པ་ལྟག་པས་རྩེ་མང་སྟེ། རེས་བཤད་། ལྱང་པས། ། གསལ་ལྟགས་ཆེན་མས་གཙུག་ཆེན་མ་གསོལ་
 རེས་བཤད་བཞེས་པ་མཆོངས་ལྟ་མཁོན་ནོ། ། ཏིང་འཛིན་མཆོག་པ་པའི་མདོ་ལས། མ་འོངས་པར་བའི་སྤྱོད་མ་རྩམས་ལྱང་དགྲ་ཆོས་དང་། གཙུག་ལག་
 དང་། ཡི་མེད་དང་། ཆེ་བ་དང་། བཞོན་བ་དང་། རོན་གཏོ་དང་། ལྟག་དང་། མིག་མང་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུག་རོ། །
 ཆེས་སྟགས་ཅི་པོན་གཏོ་སྤྱོད་པས་ལྱང་བ་དང་། གཙུག་ལག་གི་སྤྱི་སྤྱན་ཅིས་མོ་སྤྱོད་སྟགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིག་ལྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།
 རོན་དང་ལྟག་ལས་ལྱང་མཆོངས་པར་གཙུག་སྤྱང་རོ། ། གཤམ་ཏེ་དེས་པོན་གོན་རོད་ལྱང་བརྟན་མ་མོ་དང་ཅིས་སྟགས་དོར་བྱ་མིན་པའི་ལྱངས་གསལ་བར་

སྟོན་དགོས་སོ། ། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལ། བན་བཅུན་རྩམས་ཀྱིས་བོན་པོའི་ཆོས་ལོག་ལེའོ། ལྷོད་ཆེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་མ་ཁེལ་ལེའོ། ཞེས་པའི་བན་
བཅུན་ནི་རབ་བྱུང་སྟོ་མ་ལྟན་དང་། བོན་པོའི་ཆོས་ལོག་ནི་ཕྱི་བོན་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་བོན་ཏེ་རྩ་ར་ནས་བཞུབས་བྱུང་ས་མཐའ་རྩམས་སྟུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་
བཏེན་ནས་དེའི་མིག་སྟོས་ལྟ་བུར་དམར་ཆོག་གིས་ལྟ་འདྲེ་མཆོད་ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གཏད་མི་རྩམ་པར་འབྱུང་ཞེས་བན་གྱི་རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་
དམར་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ལ། བྱུང་གཏེར་དྲག་དམར་ལས། །བན་དེས་བོན་པོའི་ཆོས་ལོག་སྟོད་པའི་དུས་ལྟུང་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་ལ་མེད་ལེའོ། ཅས་པ་ནི་ཕྱི་བོན་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་བོན་ལ་མེད་ལེའོ། ཅས་ཀྱིས་ནས་བོན་ལ་ལྟུང་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་གཏེར་རྩིང་གི་ཡི་མེ་
བདག་གིས་མཐོང་བ་ན་མི་ལྟར་བས་བན་ལྟུང་ལྟུང་བཅོས་པར་མཐོང་ལ། ལུང་ཏེ་བོན་ལ་མེད་ལུང་གྱུར་བོན་པོའི་ཆོས་ལོག་ཅས་པ་དང་སྟོ་མ་དགོས་པས་དེ་རྩིང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་སྐབས་སུ་འཛིན། ཞེས་སོགས་ནི། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེར་ཟད། ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཡིན་པར་
བསམ་ན་ནི་ལྷ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མ་གོ་བའི་སྟངས་དུ། བོན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་ཅམ་དང་། དེའི་ལྷ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ཉམ་
འགྲོས་གྱི་འཆལ་གཏམ་སྟེ། རྒྱ་བོན་ཀུན་ལ་དར་བས་དེའི་ལྷ་པལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་དང་། བོན་ནང་པའི་ལྷ་དང་མིང་འདྲ་བ་མང་པོ་
མཛོང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། བོན་གྱི་ལྷ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་རི་མོ་ནས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གིས་སྟོ་བཏགས་པར་ཟད་དོ། ། ལྷ་
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མདུ་གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཞེས་ལྷ་འདྲུང་སྟུང་བ་ནི་རན་གཡོ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། མ་དུ་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གོ་བས་རྒྱས་མེད་པ་ཚོངས་པ་
དང་། རྒྱས་ཡོད་ན་མ་དུ་གུ་རུ་སྟེ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྟུང་རུང་བའི་རག་ཉིས་མགོ་བ་སྟེ། རྒྱགས་འཛིན་ཅན་གྱི་རག་རྣམས་གང་ནས་མཆོན་ཡང་། ཟླ་བ་དཀར་

31+

ལྷན་ཉིད་རེ་བདུན་རྒྱུ་ཡིས།

༡༡། །ཡང་ལྷན་པའི་ཞད་ཡོད་ཟེར་བ་དེར་གདམ་། དེས་མཆོན་པའི་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་བ་མང་ཡང་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་སྐབས། །ལྷན་བ་པོ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི་ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དེས་པར་ཕྱོས་ཤིག ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། །གང་ཞིག་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་ཡང་། །ཕྱིན་ལས་མི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རུང་བ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །མཆོག་ལྷན་ལྷན་ན་འགྲན་ཟླ་བལ་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷན་པ་གཉིས། །སྐྱེས་ཕྱོད་པས་འགལ་བ་རུང་བཟེན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཕྱོད་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད། །ད་ལྟོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་འཐད་ན། །སྒྲིང་པའི་བསྟན་ལ་སྐྱེས་གསུངས་ཐུགས་གསུམ་ཡོད། །དེ་ཡི་དབང་ལས་ད་ལྟོ་

སྒྲོན་པ་ཡིན། །ཐུན་མོང་སྒྲང་རོར་རིགས་མཐུན་བསྐྱུན་པ་གཉིས། །དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་དགོས་ཆེད་མེད་ན་ཡང་། །ཐུན་མིན་སྒྲང་རོར་གཙོ་དང་ཁོལ་བུའི་
ཚུལ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་ལ་གསང་སྤྲུགས་བྱུན་པ་བཞིན། །བོད་ཡུལ་བོན་གྱི་འབྱུང་ཁུང་རྒྱུ་ལ་བོན་མིན། །སྒྲོན་པ་རྒྱུ་ལ་བོན་སྒྲོན་འདོགས་རང་བཟོ་དཀོས། །
གཉའ་བྲིའི་དུས་ནས་འབྲས་བུའི་བོན་ཡོད་པ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཡོད་པས་ཤེས། །རྟེན་ལ་བྲེལ་མ་སྒྲོན་བྱེད་པོ་མི་འདོད་པས། །མིང་པའི་གྲོལ་ཚུལ་
ལྷ་སྤྲུགས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་ཐུང་བས། །གངས་ཅན་མཆོ་ཡི་པད་སྒྲོང་ཞིང་པོ་དང་བཞིན། །ཐུ་བྱི་དང་གསུམ་བུ་ལ་བ་
མ་གཉོགས་པའི། །སྒྲོད་སྒྲོད་ཀུན་ལ་བཀའ་མ་མང་དུ་ཡོད། །རྟེན་མའི་གཉེར་ལ་བོན་གཉེར་པལ་ཆེར་ཐུང་། །ཐུབ་འབྲས་ལ་ཐོང་བས་བཙོས་མ་མིན་རུ་
འེས། །ཤམ་ཐོབས་སྒྲོན་པོས་ཆོས་ལོག་ཆོས་དང་འདྲེས། །པ་རྩོམ་པ་གཉའ་བྲིའི་དུས་ནས་ཡོད། །བྲིམ་མེད་རབ་ཐུང་སྒྲོམ་གསུམ་རྟེན་ཅན་མང་། །སྒྲོན་

ལྷན་ཆེད་ ལྷན་ཆེད་ ལྷན་ཆེད་ ལྷན་ཆེད་

༡༡། །བཅས་ཡོད་ཀྱང་ར་རྟོག་ར་གས་རྟོག་བཞིན། །བར་དུ་བརྒྱུར་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད། །ཐུན་པའི་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་སུ་ཡིས་སྤྲོ་བས། །ཆིག་ཅམ་
བརྒྱུར་ན་མངོན་སུ་མ་ཆད་མས་བསལ། །དོན་གྱིས་བརྒྱུར་ན་མ་ངོས་ལམ་གནད་མཆུངས། །ཐ་མར་བརྒྱུར་བའི་ལྷ་འབྲུམ་སྤྲོན་ནས་ཡོད། །ཁམས་ཆེན་བཅོས་
པ་ཆད་མས་མ་ངོས་བས། །རྒྱན་གཏམ་བྱེ་མའི་མཁར་ལ་ཡོད་དོན་པའི། །བྱིས་པ་ཅོལ་ཆུང་རང་ཉིད་བརྒྱས་པར་ཟད། །བརྒྱན་པ་བྱི་ཕག་གསུམ་དུ་གནས་
པ་ལ། །བཅུ་པ་ཡན་ལ་རྒྱང་པར་མི་ཤོང་ཡང་། །རྒྱལ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་ལྷིལ་མར་འབྱུང་བས་ན། །མི་འགལ་སྤྲོན་པའི་སྤྱ་ཆེའང་ཆེད་མིགས་མིན། །སྤྱབས་
གནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ནི་ངོ་ངོ་གཅིག །བརྒྱན་དང་བརྒྱན་འཛིན་དག་ཀྱང་རྟོགས་མཐུན་པས། །སྤྲོན་པ་གཞན་ནས་ཆོལ་བའི་སྤྲོན་མེད་པ། །མིང་ཅམ་
ཐོད་དུ་སྤྲོས་པུ་འོད་མངོས་བཞིན། །མཐའ་བཞི་རེས་འཛོག་ཆུལ་དུ་བཞགས་པའི་ཆོ། །རེས་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་ཞིག་ཀྱང་། །རྟོ་བ་ཏུ་ཤར་ལྷགས་སུ་

མི་འཁྱུར་པ། ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིལ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པས་སོ། ། རྩ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། ། མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་ས་ཆེ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གྱུར།
། ཁི་གནས་སྒྲིལ་དུ་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གནས་ལྷགས་རྩ་ག་མཐོང་མ་རྟོག་སྒྲིལ་ཡིན། ། རྩུང་པ་བསྒྲིལ་བ་རྩུང་ལྷན་ལྷགས་སུ། ། གཡས་གཡོན་གྲལ་
མགོ་འདྲིན་ལྷགས་བྱུང་ལས་བྱུང་། ། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཤེས་པོར་ཆོས་གཉིས་ལས་གསུངས། ། རྩུ་གཏེར་དང་ནི་བདེ་མཆོག་ལ་སྒྲགས་བཞིན། ། ཐོན་མིང་
ཐོན་ས་ལྱང་ཆོག་ལོག་འདྲིན་པ། ། ཐོན་ལ་གཏོན་གསུགས་རྩུ་ཐོན་ལ་སྒྲགས་པའི། ། བྱུང་བར་མ་ལྟོང་བྱུང་མཉམ་འབྲལ་བས་ལན། ། དམོངས་པ་རྟོན་ན་གནོད་
པའི་ལྱང་རྩུར་མིང། ། ཅེས་ལྷ་པ་ནི་ཐོན་པ་ལྷ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅང་པའོ། ། ། ། ལྷས་པ། ། རྩུན་དང་བསྒྲན་པའི་བྱུང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། ། ལྷ་པ་མཐའི་དེ་
ཉིད་ལྷ་པས་ཅེས་མ་དེས་པར། ། ལྷ་པས་པའི་རྩུ་པ་མོ་ཆོས་རྩུ་པ་ལྷ་པ་པ། ། རྩུ་པར་འདུས་ནས་ཀུ་ཆོ་འདྲོན་པ་འདྲ། ། མཁས་པར་ལྷགས་པའི་ཆེན་པོ་

[illegible]

༡༡། །འགྲུག་ཆེན་གྱི་ཡུང་། །མེས་བྱུ་གྱུན་མཆེན་ཆོས་མེད་མ་ཆོང་པས། །ཆུས་མེད་ཆོག་གིས་ཆུས་གང་མ་སྒྲིང་བའི་ཆོ། །མེས་ལྷན་བཞད་གང་སྒྲིང་བ་འགྲུག་
 ཡང་མཆོང་། །སེམས་ལ་གཡོ་ཆུའི་དུག་གིས་ཉེར་སྤྲུགས་ཤིང་། །ཆགས་སྤང་ལྷེ་གཅིས་སྒྲིང་བས་བརྟ་བ་ཡི། །ཆུལ་ག་དུག་མདུན་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེ་ཡང་།
 །མོག་པོར་བཞུད་ན་པན་པའི་མོ་སྤྲུགས་ཅི། །ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་དྲང་པོའི་ཐིག །འགལ་འདྲའི་གཞི་ལ་འདེབས་པའི་དེ་མ་ཐག །ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་འཁྲུགས་སྒྲིན་རྟོངས་བྱད་པ། །དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གསུང་རིགས་སུ། །བདེན་པའི་བོན་ལ་གནོད་བྱེད་སྒྲིང་བའི་ཚུལ། །ཆུབ་རག་ན་ལམ་ཆ་
 ཅམ་འདི་བརྗོད་གིས། །ལྷིས་ནས་ཐལ་རག་རིགས་པའི་སྒོག་འཕེན་ཆོ། །གཡོན་ཅན་ལྷན་ཆུལ་ཆོགས་རྩམས་བག་ཡོད་བྱོས། །ཆེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྤྲུགས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་དོན་བཤད་པས་མདུག་བརྟ་བ་ལ་གསུམ། །བརྟན་གཞིས་དངོས་བདགས་ཤན་འབྱེད་དཔོས་པ། །མཐར་ཐུག་འགལ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

མེད་དུ་གྱུ་བ་ཚུལ། དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་མེན་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲིལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཐར་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་
སུ་འབབ་པའི་ཆེ་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་འདྲེས་ཏེ་བརྟན་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པའང་ཆེས་མང་ལ། དེའི་སྒྲིལ་བ་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོར་
ན་སྒྲིལ་པ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཏན་ཚུས་ཀྱི་དོན་ཚུད་རྣམས་སུ་འགྲོ་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏྲག་དགོས་ཀྱི། དག་ལྟར་གི་ལུགས་ཡིན་ཁྱུལ་གྱིས་བཟང་རན་འདྲ་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་
པ་ནི་སྒྲིལ་དུ་མཁས་པའི་འཇུག་དོགས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ། དགི་སྒྲིལ་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། ར་ཡི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། ། བསྐྱེད་བཅད་
བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ། སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྒྲིལ་མིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་སྒྲུད་པར་དུ་མིང་དང་དོན་དུ་འབྲུལ་ཏེ་ཕོན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

དག་ལྟོན་གསུང་འབྲེལ།

ལྷ་རྩེ་མེས་ནས་འཇུག་བྱའི་ཡུལ་ལ་རང་གི་མོས་ཞེན་ཅམ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་གང་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བཟང་པོར་མེས་ནས་དང་
དུ་ཡོན་པ་དང་། གང་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ངན་པར་མེས་ནས་སྤངས་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིད་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་དྲམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡང་དག་
པ་སྟེ། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲིགས་མི་འདྲིན། །མེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མེ་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོ། །
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེས་པའང་སྒྲོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲེས་བྱ་མཁས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་
ཡུལ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་དབྱིངས་འཇལ་མི་རུས་པའི་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་ན་སྒྲིགས་འདྲིན་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་གནས་མལ་འཆར་བའི་
ལྷན་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པཏ་གྱིས། །སྒྲེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་མེད་པས། །མྱང་དོར་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་པ་མཁས། །རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་སྒྲེ་རྣམས།

༡༭༭༭ །ཁབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པ་ཆོག་ཀྱང་དུས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་གསལ་བ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བས་ལོག་པའི་ལམ་དང་འདྲེས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གང་པན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་རོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པས། སྤྱིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་བོན་སྡེ་རིག་བྱེད་
 དང་། གཙུག་ལག་ལ་སོགས་པ་ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་
 འགྱུར་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་ཀྱན། །གང་ཡིན་ཐར་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ། །སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 གྲུབ་པའི་རྒྱར། །ར་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་གསུ་བོས་སྒྲོས་བཟླ་ན་བོན་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་མཐར་བུག་

དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་ཀྱིས་གནས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་པ་རྣམས་སྤྱལ་གཞི་གཅིག་པ་དང་། གཤེན་ལྟ་འོད་
 དཀར་སོགས་ལྟ་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་ཅོད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་ཐེག་རིམ་རྣམས་བསྟན་དོན་གཅིག་པར་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་
 བྱབ་པས་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ། བྱད་པར་དུ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་དགོས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 བསྟན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་བོན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་སུ་བརྒྱད་
 ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ས་དང་། ལྟོ་བྱང་གི་སྐད་དང་། སྟོད་ལམ་གྱི་སྤྱག་ལེན་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་གནད་གཅིག་ལ། དེ་ལས་གནས་སྐབས་སུ་

ཐུ་དེ་ས་དོན་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའང་མེད་དེ། བོན་གྱི་

༡༡། ། ཆོག་གིས་མཆོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་མཚུངས་མོད་གྱི། ཐུ་དེ་ས་དོན་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའང་མེད་དེ། བོན་གྱི་
འབྱུང་གནས་ཤུགས་ལ་ཡིན་པས་འཇམ་གྱིང་བྱང་ཚུགས་པ་རྣམས་སྟན་པ་གས་དང་ཆོག་གི་དེ་བ་སྟུང་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་བོན་གྱི་རྣམས་
ཀྱང་གཤུང་དུང་གི་སྒོར་ཅིག་ཁོ་ནས་བསྟན་པས་དོན་བཟང་ཡང་ཆོག་གི་གིས་ཚུང་ཞིང་། བོད་གྱི་མ་ཙའི་འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྐད་སོར་བཞག་ལས་སྐད་
གསར་བཅད་གྱིས་མ་བཅོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མ་གླ་རྟ་ཡིན་པས་དེར་ཡོད་པའི་བྲམ་བེ་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོག་གི་རིགས་པ་སྒྲ་བ་
རྣམས་གྱིས་ཁ་མི་ཟེར་བའི་ཆེད་དུ་སྟན་པ་གས་དང་སྟུང་ཏེ་ཆོག་གཙང་ལ་སྟོས་དོད་ཅིང་། བོད་འབྱུང་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་ལན་བཅུ་ལྷག་དུ་མར་
བཅོས་པས་ཆོག་སྟོས་མི་མཐུན་ཡང་། དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ཚུགས་སུ་ཚུང་བའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ཟད་དེ། དུས་འཁོར་ལས་ཡུལ་

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ།

ལྷགས་པལ་པའི་སྐད་ཀྱི་ཆོས་གོ་ན། ། བསྟན་བཅོས་སྤྲད་ག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེས་དོན་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་ས་དོན་གྱི་བབས་ཁོ་ནས་གཙོ་བོར་
བསྟན་པས་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་བརྗོད་སྟོན་མི་འདྲ་བ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཏེ། ། མདོ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་བཤད་པའི་འདི་ནི་མདོ་ནི་བཤད་གཟུགས་ནི་མི་བཤད་དོ། ། གཞུང་ནི་བཤད་ལ་ཡི་གེའི་རི་མོ་ནི་མི་བཤད་དོ། ། ཞེས་སྤགས་
གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་ལ་རྟོན་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ། བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱལ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཡང་མཚམས་
འདིར་སྟོན་ན་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཏེ་ཅང་མང་བར་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེར་བརྟ་བར་བྱའོ། ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བཟོ་དང་གཏོ་ཐབས་སྤགས་རིག་པའི་གནས་དང་། ། མདོ་སྤགས་སྤགས་བསྟན་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ། བོན་གང་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཁོ་ན་ལས་དོར་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཤེས་ནས་ལག་དུ་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྷོ་རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
ན། ། འཕགས་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་བྱ་བྱེད་དང་། ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་
བྱེད་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། ཞེས་གསུངས། བོན་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་གསར་རྗེས་གསུངས་མཆོན་ཚུལ་དང་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་
སྐབས་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་རི་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་ངོ་བོ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་མཐའི་མཐོང་སྟོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
མི་འཆིང་བར་རིས་མེད་ཀྱི་དད་པས་རྒྱུད་ཐུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ།

དབུ་མཆོད་གསུང་འཕྲིན།

ཞེས་སྒྲི་དང་། སྒྲིགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡིད་གདུང་བས། །ཞི་བ་ན་མ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་
ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་འདི་ནི་བཟང་ལ་འདི་ནི་རན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་རང་ཉིད་བག་ཡོད་
པ་ལ་གནས་པར་སྒྱུར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། སྒྲི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲི་བའི་ཆོག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དག་པར་འདོན་པ་དང་། ཆོག་གི་ལས་ལ་
གཞི་ལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་ལེགས་ཉེས་སུ་བརྟ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་
དང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ན་མས་རྟོག་གའི་ལམ་དུ་དངས་ནས་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། དགོངས་པ་འདུས་རྒྱུད་ལས། །གསང་སྒྲགས་
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །མཐུན་འདུག་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བསྟན་པས། །ཆོག་དང་སྒྲི་ལ་དོན་མི་བཞག །དེས་ན་གསང་བ་དམ་པའི་དོན། །མ་རྟོགས་བཞིན་

ཕྱི་དེ་ཉིད་ རོན་བཞི་ རྩམ་དེས།

༡༡། ། ཏུ་གང་སྤྲ་བ། ། གང་གིས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པས། ། ལོག་ལྟ་འེ་ཕྱི་ག་དེ་དེ་བས་ཕྱེ། ། ཞེས་གསུངས། ། སྤྱི་གས་རིས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་
ན་ཉེས་སྤྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ན་ཉེ་ལས། ། གང་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་སྤྲ། ། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དག་ལ་སྤང་། ། མེད་པར་
བལྟ་བ་དུལ་མེད་ལྟར། ། ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་གས་ཞེན་སྤང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིས་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་དང་བན་པོན་སྤྱི་གས་འཛིན་གྱི་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིས་སུ་མི་གཙང་པར་གྱས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ། ། གཙང་པན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ། ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་རོ་གཅིག་པས། །
སྤྱི་གས་འཛིན་གཏོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་བར། ། དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱི་བྱུང་ན་ལེགས། ། ཞེས་དང་། ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། ། འོ་སྤྱི་ལ་

ནམས་ཐོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རས་ཚད་མི་བགྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་ཐོན་གྱི་གཏོ་ཐབས་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནམས་ལའང་
ལྷན་པར་བརྟམས་ནས་བརྟམས་རྒྱུ་དུ་འཇོག་མི་རིགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ། རི་སྟེན་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ནམས་དང་། ཚོ་ག་དེ་ཀྱང་རབ་བརྟན་པ།
། དེ་ཀྱན་མཚོད་ཅིང་རི་མོར་བྱ། ། དེ་དག་ལ་ནི་བརྟམས་པ་སྤངས། ། རྒྱ་མཚན་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་། ། སྐར་མའི་དབྱེད་ཤེས་སྐད་ཤེས་པ། ། དེ་དག་དོན་མེད་
མི་བྱ་སྟེ། ། བཀྲ་ཤེས་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཀའ་ཐང་ལས། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱད་ལྟ་ལྟ་འདྲེས་བྱེད་པ་ གཡང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བདེན་པར་
འཇམ་པེ་ སྟེན་པའི་མགུལ་ལྟ་དུས་སྟེན་མཚོད་པ་ གཞོན་བྱེད་ཉེས་པའི་སྤྱི་མགོ་ནོན་པ་ ལྷངས་སྟོན་ཕྱི་དང་གཡང་དུ་ཁྲག་པ་ ཐོན་ནམས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་
བར་མཚོད་པ་ ཅེས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོན་སྟེན་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། ལྟ་འདྲེས་བཀའ་ཐང་ལས་ བརྟན་པ་སྟེན་དགོས་ཆེད་སྐབས་ བཀྲ་ཤེས་

[illegible]

ཡི་མྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིད་བྱན་པ་ལ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཏུ་བཀོད་ནས། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བའི་ཐབས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ཤིང་། །སྟོན་པ་ཇི་སྟོན་ཏུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཡང་སྟོང་
 བས་སྟོང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རབ་སྟོང་བ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བཟང་
 ངན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལོག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མང་ཡོད་པས། །བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་བཀྲགས་ནམ་དུ་དང་། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལ་ཇི་བཞིན་སྟེད་པ་

[illegible]

མ་ལེགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པ་རྣམས་སོ། ༥ ལྷན་པ། ། བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་དུ་དག་ན་ཡང་།
ཀྱན་རྟོག་སྤྱོན་གྱི་སྟབས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་བྱེད་ལེགས་བརྟེན་ན། བན་བདེའི་འོད་སྤང་འབྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་མཐོང་། །གནས་
ཚུལ་མི་ཤེས་མུན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །རང་བསྟོད་གཞན་སྟོད་འདིག་ཉིན་རྗེས་འབྲང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྦྱགས་དང་རིས་གཅོད་པ། །ཆེ་འདིར་གྱུད་
ཅིང་སྤྱི་མར་ཉམས་པའི་རྒྱ། །རང་ལ་ཆགས་པས་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་སྤང་བས་དོར་བ་མ་ཡིན་པར། །གཟུ་བོས་སྒྲོ་དང་ཆད་མའི་མིག་བྱ་ཡིས། །
མཆོག་དམན་བྱད་པར་འབྱེད་པ་མཁས་པའི་སྟོལ། །སྒྲ་ཆོག་ས་བོན་དང་ཆོས་ཚུལ་རྗེ་སྟོད་པ། །གང་ལ་གང་དགོས་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །གཏན་དུ་དོར་
བྱའི་བསྟན་པ་གཅིག་མེད་པ། །རི་རྩར་སྤྱན་པ་མཁས་པའི་སྤྱན་སྟོད་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་མན་བདེའི་རྒྱ་རྒྱར་ཅི་སྟོད་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོན་ལས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་

ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་དོན་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལྟེ།

[illegible]

༡༡། །སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཐ་དད་ཀྱི་པ་མཐའ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ནས། །ཚོད་
 པ་ཉེར་ཞི་དག་སྤང་འདྲིས་སྟུང་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འཕྱོར་ཐོབ། །སྐུ་མཆོག་དགེ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟུང་ས། །མཉམ་མེད་བརྟན་
 པ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་དང་། །འཆད་ཚོད་ཚུལ་པས་སྟོན་པ་བཅུར་སྒྲིལ་བར་ཤོག །གང་ཞིག་འདི་ག་ཉིན་པན་བདེའི་འཕྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་མཐའ་དག་དར་
 ཞིང་རྒྱས། །དེས་མེད་བརྟན་འདིན་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོང་ལས་འཕེལ། །ཡངས་པའི་ཁམས་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་འཕྱོར་འཕྲོ་
 ཁམས་བརྟན་པའི་དཔལ་ལ་སྟོད། །ས་གསུམ་དགེ་མཆོག་ཕྱེ་བའི་སྤང་བས་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་ཏུ་འབར་སྟུང་ཅིག ཅེས་འཕྱུལ་རག་གཡུང་ཏུ་བོན་གྱི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གང་ས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཤར་སྟོན་པ་འཕྱི་རྒྱ་ཟལ་མོ་སྤང་གི་སའི་ཆར་རྩ་ལྷུང་གསེར་ལྷན་གྱི་ཡུལ་རྒྱང་ས་སུ་ཉེ་བར་སྟུང་ཞིང་། །བདེན་

པའི་ཐོན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། གཡུང་དུང་གི་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་བསྤྱབ་པའི་རོན་ལ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱགས་པས་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྤྱབས་པ་བརྟེས་པ། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རིགས་པར་སྒྲ་བའི་གཤེན་གྱི་བཅུན་པ་རག་
དབང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཞེས་མིང་དུ་འབོད་པ་ལ། རང་གི་སྤྱབ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་གྱི་ཁ་སྤྲ་ག་ར་དང་། དུང་མུ་མུ་ལ་སྒྲིགས་འདུས་པ་དུ་
མས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྒྲལ་བའི་རོར། ཚུལ་བའི་བསྟན་པའི་ཡིན་ལྷགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་སྤྱར་གྱི་སྒྲ་རན་མེལ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་གྱུས་པ་འཕེལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མ་མཐོན་ནས་རྣམ་པར་བཏག་ནས་སྤྱར་ཞིང་སྤྱད་ནས་གྲུང་དབྱེད་བྱས་ལེགས་པར་
བབྱིས་ཏེ་སྒྲིལ་བའོ། ། བ་ཆོན་མུ་ཚུག་སྒྲར་རོ། ། དགེའོ། ། བཀྲ་ཤིས་སོ།

༦༩ ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཉེར་མཁོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་སང་གྱུར་སྤངས་སོ་སྤངས་ལ་ཐུན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔོན་གསལ་སྤངས་མ་དང་། །སྤྱུངས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ།
 །རྒྱལ་དང་དེ་སྤངས་མཁན་སྤྱོད་དག་བའི་ཤེས། །མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་། །གདུལ་
 བའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། །དམིགས་ནམ་འཆར་ཞིང་ཆགས་ཆད་སྤྱུགས་མཆོན་སྤྱང་། །ཉེར་མཁོ་སྤྱང་པོའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་འགོད། །དེ་
 ཡང་བདག་ཅག་གི་སྤྱན་པོའི་གདུལ་ཞིང་སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་བཅུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ངོས་འཛིན་མདོ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བར་བསྤྱན་པ་ལ་གསུམ། །སྤྱུ་
 གསུམ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྤྱན་པ། མི་མཛེད་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་སྤྱང་བཅུད་སོ་སོར་བཤད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། །སྤྱིར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སམ་ཁམས་དེ་ཉིད་མ་རིག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིར་སང་ཅིང་ལས་ཉོན་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱིར་ནས་

ལྷན་བཅུད་
གཉིས་
ཉིད་ལྟུང་།

༡༡། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཁ་བརྒྱད་པ་ན། གདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་གང་འདུལ་གྱི་ཁིང་དང་སྒྲུའི་
བཀོད་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ལས་དང་ཕོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒོལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཁིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྲིད་ཁིང་ཁམས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བདེལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་འོག་མིན་གྱི་དབྱིངས་སྟེ་ཕོན་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་དང་། དེའི་
དང་ལས་སྒྱུར་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རིགས་སྟུང་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དང་། ཀྱན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུའི་བ་སྒྱུ་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེར་
ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པར་རང་ཤར་ཁིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་བྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ཏེ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

མངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་ནམས་གྱི་སྒྲུང་རྩེ་ལྷོགས་བཅུ་ཉེ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་ལས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱུད་གི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་སྤྱང་གསུམ་མི་མཛེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱན་པ་ཀུན་སྤྱང་བྱབ་པའི་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་
སྤྱང་དུ་སྤྱང་བཟེད་གྱི་སྤྱོད་ཆུང་རྒྱ་མཚོར་པད་སྤྱང་བཅེག་མ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ཆགས་
ཤིང་། དེ་ལས་མི་མཛེད་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་དང་ཕོ་འདི་ལ་གྱེན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་རེ་བཅེགས་ཤིང་འཕྲེད་དུ་བཞི་བཅུ་རེ་བཟུམ་ནས་ཡོད་པའི་དབྱས་མ་ནི་སྤྱང་
བཞི་པའི་ཆར་སྤྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་མོག་མར་འབྱུང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་དོད་ཅིང་བསྐྱལ་
པའི་ནམ་གང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། རིགས་སྤྱང་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱན་མའི་བསྐྱལ་པ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་

ལྟར་བཅུད་
གསུམ་
ཉིས་མཉམ་

༡༡། ། ལྟ་གསུམ་ལ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཁྲག་བརྒྱད་ཅུ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་ཐུག་རེ་འབྱོན་པ་དང་། བསྐལ་པ་
འབྲིང་པོ་ནི་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གི་བར་ན་བར་ཁྲག་བཞི་བཅུ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱི་རེ་འབྱོན་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆུང་དུ་ནི་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གི་བར་ན་བར་ཁྲག་བཅ་
བརྒྱད་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རེ་འབྱོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་གསུངས་པས། བསྐལ་པ་ཆུང་དུ་འི་ནང་
ཆེན་དུ་གཏོགས་པར་མངོན་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་མཇེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་རྒྱུད་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་བསྐལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་གི་བསྐལ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྟེ་སྟོང་དང་། ནང་བཅུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆོ། སྦྱིད་པ་སངས་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མི་མཇེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས། ཐོག་གཞི་ལ་

5. 10. 2019

[illegible]

སྒྲིབ་པ་ཅུང་
བཞི་
ཉེར་མཁོ།

༡༡། ཁོ། དེ་སྒྲིབ་ཁམས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ཆར་བཅས་ནས་ཏུ་ ཆོར་འབྲིལ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུ་བ་ལེ་ཁམས་རབ་འབྲིབ་ཐ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ། དབྱུས་སྒྲིབ་ཁམས་
རབ་ལས་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་རྒྱན་པོ་སྒྲིབ་པའི་པ་རྒྱུན་ཏུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་གྲེན་ཏུ་བརྒྱད་ཁྲི་འཕགས་པ། ཁམས་སྒྲིབ་པག་ཆད་ཁྲི་བརྒྱ་དྲུག་ ཞིང་ཏུ་
དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་མཐའ་སྒྲིབ་འཕུལ་ཉེ་བྲིས་འཁོར་བ། རྒྱ་མཚམས་ཡན་ཆད་བར་དེམ་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་གསེར། བར་ཤེལ། བྱང་གཡུ།
ཏུ་པ་པར་ཏུ་ག རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ལས་གྲུབ་པ། བར་དེམ་བཞིའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས་དཔག་ཆད་སྒྲིབ་ཡག་བརྒྱ་དྲུག་སྒྲིབ་འཕུར་བ། སྒྲིབ་པ་དེན་དཔག་ཆད་
སྒྲིབ་ཡག་བཞི་དེ་སྒྲིབ་པའི་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་པའང་སྒྲིབ། འོག་མ་རྒྱལ་ལ་འང་འགྲེ། མཆན། དེའི་འོག་བར་དེམ་གསུམ་པ་དེ་ལས་དཔག་ཆད་སྒྲིབ་བརྒྱད་
འཕུར་བས་ཉེར་བཞི། བར་དེམ་གཉིས་པ་དཔག་ཆད་སྒྲིབ་བཞི་འཕུར་བས་ཉེར་བརྒྱད། བར་དེམ་དང་པོ་དཔག་ཆད་སྒྲིབ་གཉིས་འཕུར་བས་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཆ་བ་

ཕ་ལ་སྟོན་ཞིང་ཆེ་བའོ། ། བང་རིམ་བཞི་པའི་རྩུབ་བཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་ཀུན་ནས་ཀྱང་བཞི་པ་རྩམ་ཞིང་མཉམ་པར་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་ཡོད་
 པས། དེ་སྟེང་རི་རབ་ཀྱི་མཐིལ་ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཀྱང་བཞི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ། ཟུ་ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་སྟོན་བརྒྱ་དང་ནང་སྟོན་འབུམ་ཡོད་པ། དཔང་བལྟ་ན་རྩྱག་ལས་
 དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་མཐོ་ཞིང་དབུ་ཆེ་དང་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་བལྟ་ན་རྩྱག་འོག་གཞི་ཆོན་སྟོན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་དང་དཔང་དཔག་ཆད་གཉིས་དང་ཕྱེད་པ། གཅིག་མ་ཆང་བའི་སྟོན་སྟོང་ལ་སྟོན་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་
 ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མས་བསྐོར་བ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལས་དཀྱུན་པའི་བཞོན་པ་དང་

༡༡། །ལྷན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ན་ཁྱུས་ཀྱི་རྫིང་བྱ་དང་མེ་ཏྲག་སྒྲིལ་ཆེ། །ས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིལ་དང་། མཐར་འཇུག་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་ལྟ་དང་། རྩ་དང་སྒྲིལ་ཤིན་གི་ར་བ་བཅས་
བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ན་ཆལ་བཞི་སྟེ། ཤར་ན་ཤིང་ཏྲ། བྱང་ན་དགའ་བ། རུབ་ན་འདྲེས་མ། ལྷན་རྩུབ་
འབྱར་གྱི་ཆལ་ཞེས་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་དང་ཕྱི་ན་ས་གསེར་གྱིས་ར་བས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ནས་གཞི་བཟང་པོ་བཞི་ཆལ་
བཞི་དང་ཕྱོགས་མཚུང་ཤིང་རྩུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ལྷན་ཤིང་མེ་ཏྲག་དང་། འདབས་ཆགས་དང་རྒྱང་འགྲོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོད་པས་བསྐྱར་བའོ། །
རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་དཔག་ཚད་བཞི་ན་
དཔག་བསམ་གྱི་རྩུ་ཤིང་ཁོ་ལེ་སྟེང་འབྱུང་ཡལ་ག་བཞི་བྱི་ཉིས་སྟེང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུའི་བར་བྱ་བ་ཅིང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་བའི་ཆེར་བྱ་བྱང་དང་ཆ་བར་སྟེ།

པོར་བསྐྱོར་བ། ། རི་བདུན་ལ་གྱོར་བྱི་བདུན་ཡོད་པའི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ནས་རིམ་པ་ལྟར་མེད་ལྟན། གནོད་སྦྱིན་བདུན། གསེར་མདོག་ལྟན།
 མཛེས་ལྟན། ཅང་ཤེས་ལྟན། མོས་ལྟན། འཁོར་སྦྱོར་ས་ཀྱི་གྱོར་བྱི་རོ། ། མཚོ་ནང་མའི་ཞིང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཤི། དེ་ལ་སྦྱེད་སྦྱེད་སྦྱི་བས་མཚོ་གཞན་
 རྣམས་བཞི་བྲི་སྟགས་སོ། རི་བདུན་གྱི་ནང་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ཏེ་རྩམ་དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་སྟེ་རི་རབ་ཀྱི་ཀློང་དང་མཉམ་ལ། བྱི་མ་རྣམས་དེ་ལས་སྦྱེད་སྦྱེད་ཀྱིས་སྦྱི་
 བ་སྟེ་གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་བྲི་སྟགས་སོ། ། རི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་ཀྱང་མཐོ་དམན་དང་མཉམ་པར་བཤད། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་སྦྱི་ནས་ལྷ་ལྷུང་མཚོ་འམ་བ་ཚ་ཅན་
 ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཞིང་ཏུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་གཉིས་དང་སྟོང་ཏེ་ཤུ་ཡོད་ལ། མཚོ་དེ་ནས་ལྷའི་གཡུང་ཏུང་སེམས་དཔའི་བྲུས་ཆབ་ཀྱི་རྩ་ཤར་ཏུ་
 རྒྱ་སྟོན། བྱང་སེང་ག། ལུ་བ་ལྷུང་པོ། ལྷོ་རུས་སྤལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་འདྲེན་ཏེ་རྒྱང་གིས་སའི་སྤུབས་སྦྱེ་ནས་ཤར་ནའི་ཁ་དང་། བྱང་སེང་ག། ལུ་བ་

༡༡། ། སྒང་པོ། ལྷོ་མ་བྱའི་ཁ་ནས་སྒྲིང་བཞི་སྟེ་སྟེ་འབབ་པོ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱི་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་ཆེན་བཞི་མི། ཤར་སྒྲིང་
 ལྷུས་འཕགས་པོ་ལྷ་གམ་གམ་ཆའི་རྩ་རི་རབ་ལ་གཏད་པ། ལྷོ་གས་འོད་དཀར་པོ། ལྷར་ཆ་གཡས་གཡོན་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟེང་། གམ་ཆ་དཔག་ཆད་ཉིས་
 ལྷོང་སྟེང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་སྟེང་དཔག་ཆད་དུག་སྟེང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའོ། ། ལྷར་སྒྲི་མི་སྟེན་ནི་ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷོ་གས་འོད་ལྷར་གྱ། ལྷ་བཞི་རི་རྩ་རི་ལ་
 དཔག་ཆད་ཉིས་སྟེང་རི་སྟེན་བརྒྱད་སྟེང་རྩོ། ། ལྷ་བ་བ་སྒྲིང་སྟེང་ནི་ལྷུ་པོ་སྟེ། ལྷོ་གས་འོད་དཀར་པོ། ལྷུ་པོ་རི་ཞིང་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟེང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་
 མཐའ་བསྐྱར་དུ་སྟེན་དཔག་ཆད་སྟེང་བརྒྱན་དང་ལྷ་བརྒྱའོ། ། ལྷོ་འཛམ་བྱའི་སྒྲིང་ནི་སྟེ་ཁ་ལྷོ་ཁ་གདེར་རི་རབ་ལ་གཏད་པ། ལྷོ་གས་འོད་སྟེན་པོ། རྩ་
 རིང་བ་གསྒྲུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟེང་གཉིས་རི་དང་། ལྷོ་རྒྱང་རྩ་ལ་དཔག་ཆད་སྟེང་བཞི། གཡས་གཡོན་རིང་ལྷར་གི་བར་ན་དཔག་ཆད་བཞི་རི་སྟེང་བརྒྱད།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་།

ཁྱོན་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་སོ། ། སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ནི། ཤར་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་རིང་དང་རྒྱ་ཁྱུང་། ཕྱུང་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུག་ཏི་དང་ཕྱོག་ཏི། རུབ་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་མར་ཞི་དང་ཏིང་ཞི། ལྷོ་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཁ་སྒྲོན་དང་སྒྲེ་རྒྱུ་མ་ཉེ་དབྱིབས་སྒྲིང་ཆེན་རྒྱུ་མ་ས་དང་འདྲ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་ཡང་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆ་རེ་ཡོད་ལ། གཞན་གསེར་སྒྲིང་དང་ཟངས་སྒྲིང་སོགས་གྱི་སྒྲིང་ཕྱན་ནི་སྟོང་ལས་ཀྱང་མང་བས་ཆད་བརྒྱད་བས་མི་ལང་ངོ་། ། སྒྲིང་གི་མཐའི་ལྷགས་རི་ནི་ལྷགས་གྱི་རིགས་རྫོ་སོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲ་གདོང་གི་རྒྱུ་མ་པ་ཉེ་རྒྱ་དཔང་དཔག་ཆད་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་མི་འབར་བས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ལྷགས་རི་ནས་རི་བདུན་བཅས་བྲི་འཕང་དང་། སྒྲིང་པོ་ནི་རི་རབ། བང་རི་མ་བཞི་བཅེགས་མ། ཆལ་བཞི་མགུལ་རྒྱ། རྒྱུ་མ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་བུ་མ་པ། དཔུ་ཅེ་བྲེ་ལྷ་བུ་ཉེ་གཡུང་རྒྱུང་བཀོད་ལེགས་གྱི་མཆོད་ཉེན་ལྷ་བུ་འོ། ། དེ་

ཕྱོད་པ་ལྟར་ བརྒྱད་ ཉི་མ་ལྟེན་

༡༡། །དག་འགྲོ་བ་ས་སའི་རྟེན་གནས་སུ་སྐྱུར་ན། རྩ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆོག་ས་ཆོག་གི་དབུས་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་ས་སུ་གྲགས་པའི་ཞང་ཁྱང་གི་གངས་རི་མཆོ་གསུམ་ཡིན་
ཅིང་། མཆོ་མ་པར་གཡུ་མཆོའི་འོག་དཔག་ཆད་རྩྱང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་དམུལ་བ་མན་ར་ལེད་པའི་གནས་ཡོད་ལ། དེའི་རྩྱང་ནས་ཡས་ནས་མར་བཙུག་ཏེ་ཡང་སྤྲོ་
ཐིག་ནག བསྐྱུས་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ་རྣམས་བཙུགས་མར་ཡོད་ཅིང་། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་
སྐྱོགས་བཞི་ན། ཉི་འཁོར་ལྷག་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྩེ་ནང་རིམ་པར་མེ་མར་སྐྱུར་གྱི་འོལ་ས། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ། རལ་གྱི་ལ་མའི་ནགས་ཆལ་ལ་ནང་
གསེས་སུ་གྱིའི་ལམ་དང་འགྲམ་ན་ཤལ་མ་ལའི་རྩྱང་པོ་བཅས་གསུམ། ཐ་ཆན་གྱི་ཆུ་བོ་རབས་མེད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ནི་ཆ་དམུལ་གྱི་
གྲང་ན་ཡས་ནས་མར་ལ་བཙུག་ཏེ། རྩེ་བུར་ཅན། རྩེ་བུར་རྩོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཁྱ། གྱི་རུད། སོ་ཐམ་པ། རྩྱད་དཔལ་ལྟར་གས་པ། པར་ལྟར་གས་པ།

བསྐྱེད་པོ་ལྟར་ཆེར་གསལ་པོ། ། ཉེས་ཆེ་ཉེས་འཁོར་ནི། ཉེས་ཆེ་བ་ཆ་གང་གཉེས་ཀྱི་བར་སོགས་གང་ཡང་རུང་བར་ཆ་གང་གཉེས་མཉམ་དུ་སྦྱང་དགོས་
 པ་དང་། ཉེས་འཁོར་བ་ནི་ཆ་གང་གཉེས་རེས་མོར་འཁོར་བ་སོགས་སོ། ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་ནི། རི་སྒྲོས་རི་དང་ལྗན་གྱི་འོག་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རི་མཆོམས་
 ན། གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ཡི་དྲུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དེའི་སྒྲིབ་ན་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། དེའི་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པ་ཅན་གནས་སོ། ། མཁའ་
 ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་ནི་སྒྲོགས་བཅུ་ཀུན་ན་ཤར་དེ་བ། བྱང་མེ་དྲང་ཤུགས། རུབ་རྒྱ་བདུག། ལྟོ་སྒྲུལ་པོ། བྱང་ཤར་གྲུལ་བུམ་བྱང་རུབ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་།
 ལྟོ་རུབ་སྒྲུལ་པོ། ལྟོ་ཤར་སྒྲུལ་པོ་དེ་ནམས་སོ། ། རྒྱ་དྲུག་འཁོར་བའི་ཡི་དྲུགས་ནི་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཀུན་དུ་འཁོར་བའོ། ། རྩྱལ་སོང་གི་གནས་ལ་རྩྱལ་སོང་
 དང་ལྷ་གཉེས་ལས། རྩྱལ་སོང་ལ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གནས་ཀྱི་རིགས་སོ། ། དར་ན་དུས་ཀྱིས་འབྲུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་བར་གྱི་

ལྷན་བཟུང་དུ་
ཉིན་མོ།

༡༡། །ལུན་པ་དང་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའོ། །མཁའ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་ཐར་པ་ནི་སྤྱིང་བཞི་འདི་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་མན་ཆད་དུ་བྱ་གཅན་རི་གཡང་
དང་འབྲུ་སྤྱིན་གྱི་རིགས་སྟ་ཆོགས་པ་ནམས་སོ། །ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རིགས་བཞི་དང་། དཔགས་པའི་མི་རིགས་བཞི་འོག་དུ་གསལ། སྤྱིང་ཕྱན་ལ་མིའམ་ཅི་
ནམས་གནས་སོ། །བར་སྤང་ལ་གནས་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ནས་རི་རབ་མན་ཆད་གྱི་ཆག་བདུན་གཞལ་བའི་བར་སྤང་ལ་དྲི་བའི་ཆོགས་གནས་ཏེ་ཡི་
དུགས་སམ་སྟ་མིན་གྱི་སྤྱོགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །འདི་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱིའི་མཆམས་གྱི་བར་སྤང་གི་ཐད་ན། རི་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་གཉའ་ཤིང་འདྲིན་གྱི་ཚེ་
ནས་རྒྱང་གི་གོ་ལའི་ཉིང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནམས་གནས་ཏེ། མེ་ཤེལ་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་བསྐྱར་དཔག་ཆད་ང་གཅིག་དང་རྒྱང་གི་ཤིང་ཏྲ་བདུན། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་བ་
མཐའ་བསྐྱར་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྒྱང་ཏྲ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། ཉིན་མཆན་འཁོར་ཚུལ་ནི། ཤར་སྤྱིང་ཉིན་མཉེད་དང་རྒྱབ་ནམ་མཉེད། ལྷོ་འཆར་བ་དང་།

བྱང་ཅུབ་པ་མཉམ་ལ། ཉིན་མཆན་རིང་བྱང་ནི། ཉི་མ་བྱང་བཤོད་སྐབས་རི་རབ་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཆུང་བས་ཉིན་རིང་། ལྟོ་བཤོད་སྐབས་གྲིབ་མ་ཆེ་བས་བྱང་བ་ལྟེ།
ཉི་ཟླ་ག་ཉིས་པོན་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱང་འོག་གཞི་གོ་ལ་ཆོས་བསྐྱར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བའོ། ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཡངས་ཤིང་མཐུགས་པས་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་རེ་ཉིར་སྦྱོར་
པས་ཟླ་བའི་མདོག་ཉི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པས་ཟླ་བ་རེ་ཆུང་དང་། རིང་བའི་ཆེ་ཟླ་བའི་རང་མདོག་གསལ་བས་རེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལྟེ། ཉི་ཟླ་ག་ཉིས་མཐུགས་བྱལ་
བྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་སྟུམ་ཅུ་ཡངས་མི་ཡངས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཤིལ་འོང་ངོ་། ། ཉི་མའི་ཆུང་དྲང་བས་ལོ་རེར་ལྟོ་བྱང་ལན་རེ་དང་། ཟླ་བའི་ཆུང་འཕྲོགས་པས་ཟླ་རེ་
ན་ལན་རེ་ལྟོག་གོ ཉི་མའི་རྫོད་འཁོར་ཆུལ་ལས་ས་ལ་དུས་བཞི་འབྱུང་བས། གནས་ཆུལ་ལྟོ་སྤྱིང་དཔྱིད་ཡིན་ན། ཤར་དབྱར། བྱང་ལྟོན་ཅུབ་དགུན་ཉི་
གཡོན་བསྐྱར་དང་། འཁོར་ཆེ་ལྟོ་སྤྱིང་ན་དཔྱིད་སྤེལ་རེས་དབྱར་འབྱུང་བ་སྟེ་དཔྱིད་དབྱར་ལྟོན་དགུན་གཡས་བསྐྱར་དུ་འཕྱོེ། ། ཁ་ཆར་ནི་ས་ཆུའི་ཆུང་ས་

༡༡། །པ་སྒྲིན་དུ་ཆགས་པ་ལས་དྲོད་ཀྱིས་ཆར་དང་རྒྱང་གིས་ཁ་བར་འབྱར་ཞིང་། །ཐོག་སེར་ནི་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་ཚ་འབྱུལ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱང་གི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་ས་གཡོ་བ་དང་། །ཁ་ཆར་ཆེ་བ་དང་ཐན་པ་དང་རྒྱང་འཁྱུབས་དང་སྒྲ་གྲགས་པ་སོགས་ནི། དུས་བཞི་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་དང་། འབྱུང་བ་ཁོད་མེ་སྒྲོམས་པ་
 དང་། འཕགས་པ་གནས་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་མིན་འཐབ་པ་སོགས་ཀྱིས་འོང་བ་སྟེ་ལྷས་སྒྲོན་པའོ། །སྒྲོག་ནི་འབྱུང་བ་ཚ་གང་གི་འོད་དང་། འབྱུག་ནི་འབྱུང་བ་
 ཚ་གང་གི་སྒྲ་དང་། འབྱུག་ཅིས་པ་ཕྱེ་ལས་སྒྲོག་དང་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཆར་འབེབ་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཉེ་ཟླ་བསྐྱིབ་པ་ནི་རྒྱ་དུ་ལ་སོགས་
 ཀྱིས་ལྷས་དང་ཁ་རྒྱང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབ་པར་བཤད་དོ། །རི་བདུན་ལ་གནས་པ་ལ། རི་བདུན་གྱི་ཚ་བ་ན་ཁྱུ་གཉིན་ས་བདག་གི་ཚོགས་གནས་ཤིང་། ཆེ་སྒྲོག་
 ན་སྒྲ་མི་འཕ་གཡུང་རྒྱང་ཁྱིམ་བདུན་གྱི་མི་གནས་ཉེ་མེ་ཤིང་ལྷན་སོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཡོད་དོ། ། །རི་རབ་ཀྱི་ནང་གི་ཁོང་སེང་རྣམས་སུ། །འཁོར་ལོའི་དབང་

བཟུང་གི་མི་གནས་ཤིང་རི་བདུན་ལ་འཁོར་ལོས་དབང་བཟུང་བ་སྟེ། ལྷ་འཁྱེད་ཕྱི་ཕྱོད་ཤིས་ལྷ་གསེར། ལྷ་མིན་ཀྱལ་པོས་གཡུ། གནོད་ཕྱིན་ཀྱུན་འདུལ་གྱིས་
 དདུལ། མཛེས་ལྷ་གི་ཟངས། ལེགས་ལྷ་གི་ཕྱགས། དྲི་བ་འཁོར་སྐྱོངས་ཤིལ། ལྷ་ཀྱལ་བྲོག་ཅན་གྱིས་བྱི་རུ་འཁོར་ལོས་བཟུང་བའོ། ། མེ་ཉྱ་ག་ལྷ་བས་
 གནས་གི་མི་ནི་རི་རབ་རི་བདུན་གྱི་མེ་ཉྱ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་དེ་རྣམས་ལ་དཔག་པའི་མི་རིགས་བཞི་བེད་རོ། ། རི་རབ་གི་བང་རིམ་དང་ཁོང་སེང་ལ། མས་
 རས་ཡར་བཙུང་བའི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་གནོད་ཕྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ནོར་བུ་ལ་སྐྱོད་པ། དེའི་ཁོང་སེང་ན་ལྷ་འཁྱེད་ལྷེས་ཕྱགས་བུམ་ཅི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་
 ཐོགས་པ། གཉིས་པར་བགྱང་སྐྱོང་འཛིན་ཞེས་དགེ་སྤྲེལ་གི་སྐྱོང་འབྱེད་པ་དང་། གནོད་ཕྱིན་དཔྱུགས་ཐོགས་ཞེས་ཕྱགས་གྱི་པེར་ག་ཐོགས་ཤིང་འབྱུག་ལ་ཞོན་
 རས་ཐོག་སེར་འབྲེལ་པ། དེའི་ཁོང་སེང་ན་ས་བདག་དང་གཉན་དང་སྟོ་འབྱེད་ཆོགས་སྐྱལ་ལྷས་སྐྱལ་མགོ་ཅན་གནས་པ། གསུམ་པ་ལ་གནོད་ཕྱིན་ཉྱ་ག་ཕྱོས་

ཕྱད་པ་ཕྱད་ པ་ཕྱད་ཀྱི་ག་ཉི་མ་ལྟོ།

༡༡། །མི་ལུས་རྟ་མགོ་ཅན་ཆང་གིས་སྦྱས་པ། བང་རིམ་བཞིའི་སྦྱགས་བཞིར་ཤར་དྲི་བའི་ཁ་གཞོན་ཤེལ་དཀར་འོད། བྱང་གཞོན་སྦྱོན་ཁ་གཞོན་ནམ་མཁའ་
སྒྲོང་། ལུབ་སྤྱད་བང་ཁ་གཞོན་འཛིན་གྱི་བདག ལྷ་གཤེན་རྩེའི་ཁ་གཞོན་བོན་གྱིས་འཕགས་རྩམས་གནས་པ། བང་རིམ་བཞི་པ་དང་གསུམ་པའི་ཁོང་སེང་
ན་ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲག་ཆེན་སྤྲགས་སམ་ཐག་བཟང་རིང་སྦྱོས་སྤགས་གནས་པའོ། །ཙ་རྒྱུད་ལས་ནི། ལྷ་མིན་སྡེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བང་རིམ་བཞིའི་ཁོང་སེང་
ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་འབྱུགས་བྱ་བར་ལྷ་མིན་སྤྲག་ཆེན་སྤྲགས། རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་དཔག་ཆད་བྱི་རེས་གཞལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འོད་ལྷན་ན་ལྷ་མིན་སྤྲ་གཅན།
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲར་སྤྲར་ན་ལྷ་མིན་མགྲལ་སྤྲར། སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ན་ལྷ་མིན་རབ་གཞོན། གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟབ་པ་ན་ལྷ་མིན་ཐག་བཟང་རིང་
སྦྱོས་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་གཡེན་ཁམས་སོ་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས། །རི་རབ་ངོས་ལ་མཚམས་བཞིའི་སྦྱགས་བཞི་ལ་བྱང་ཤར་ན་བདུད་གེ་སར་གཞོན་ཏུ་

བཟླ་ན་པ་སྤྱད་པ། བྱང་རྒྱལ་ན་དམུ་མཐུ་ཆེན་སྤྱ་བཏླ་ན་དམུ་ཡས་སྤེལ་བ། ལྷོ་རྒྱལ་དུ་ཕྱུ་ཁ་རྩེ་ཐང་པོ་ལྷའི་སྒྲིལ་འདེབས་པ། ལྷོ་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཉི་པང་སང་ཆེ་
རྩི་བྱེད་པ་གནས་ཏེ་ལྷ་བག་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་ལྷའི་དམག་དཔོན་ནོ། །རི་རྒྱ་གྱི་སྤྱོད་དུ་དབྱུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ན་ལྷ་དབང་བཟུ་བྱིན། བཟླ་ན་
ལྷག་གི་སྤྱོད་བྱིར་ན་ཉི་དབང་སོ་གཉིས་སོགས་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྷན། འཕྱུལ་དགའ།
གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་གནས་ཏེ་དེ་དག་སྤྱོད་བཞི་པའི་ལྷགས་རིའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའོ། །དེའི་སྤྱོད་ན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ལ།
ཐོག་མར་འོད་ལ་བཏླ་ན་པའི་བསམ་གཏན་རིགས་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆངས་རྒྱུང་། ཆངས་ཆེན། ཆངས་པ་འབྱམ་ཁྱི་གསུམ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ལ་འོད་ཆེན། འོད་རྒྱུང་ཆད་མེད་འོད་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་དགོ་རྒྱུང་། དགོ་ཆེན། འོད་གསལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་

༡། ། ལ་སྒྲིན་མེད་འོད། བསོད་ནམས་སྒྲུལ། འབྲས་བུ་ཆེན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཉིས་གནས་སོ། ། དེའི་སྒྲིང་གནས་གཙང་མའི་སྒྲ་གནས་ཏེ། མི་ཆེ་
 བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་མ་སྒྲིང་བ། མེན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་གྱི་སྒྲ་ནམས་གནས་སོ། ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་ཡིད་གྱི་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ནམས་གནས་པ་སྟེ་དེ་སྒྲར་སྒྲོད་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་
 གཅིག་གོ། ། དེ་སྒྲར་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའི་ལྷགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་ནི་སྒྲ་དང་། རི་རབ་དང་འདྲོད་སྒྲ་དང་། ཆངས་པ་འབྲུམ་
 བྱིའི་གནས་མན་ཆད། ཆངས་རྒྱུད་གི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། དེ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོད་དང་པོ་སྒྲིམ་པུད་གྱི་འཇིག་རྟེན། དེ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན། དེ་
 སྒྲོད་ལ་སྒྲོད་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་གདུལ་ཞིང་ངོ་། ། དེ་སྒྲ་བུའི་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤར་ན་འོད་མ་འབྲུམས་སྒྲ་སྒྲགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

301

སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཅུ་ཡོད་པ་ནི། །འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཡུལ་སྐུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །སྟོང་གསུམ་དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་མུ་ཁྱུང་དང་པོ་
 དེ་བཞིན་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་མུ་ཁྱུང་གཉིས་པ། མུ་ཁྱུང་གསུམ་པ། ད་ལྟར་བཅིས་པའི་བཀོད་པ་གསུམ། དོག་བདལ་གསུམ། མེ་རོག་བརྒྱན་པ། གཞུང་གི་
 འཇིག་རྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཡང་ས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ས་སྐུ་དེ་དག་གི་བ་སྐྱའི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེ་ན་འང་བྱེ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་རྒྱལ་བུ་བསེལ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་རེའི་གོ་ས་ན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཅིས་སུ་བཟུང་བས་ཀྱང་བདེ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཚུལ་ལ། སྒྲིར་ཅ་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཐོག་མའི་བྱུང་ཚུལ་ཅུང་བདེ་བྱེ་ན། གཞིའི་ངང་ལས་དབྱིངས་དང་ཡེ་

༡༡། ། ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་རྒྱལ་རྟོག་གཞུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་འཁྲལ་ཞིང་འཁོར་བ་ན་རང་གི་ལས་སྤངས་སོ་སོའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་ཁམས་དང་
 མེད་ཁམས་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཡོད་ཁམས་སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུད་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་ལས་མེད་ཁམས་སྤངས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་སྤིང་ནས་སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྤྱོད། དེ་དུས་སྤྱད་པ་མེ་ལ་བྱ་དད་མེད། ཆོ་སྤྱོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་དུས་ཡིན་ཅིང་དཔེ་བཅུ་རང་གིས་
 རྫོགས་པས་རྫོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ། ཡོང་ཁམས་སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྱམ་ཁྱིམ་སྤངས་སྤྱོད་ལྡན་དང་། དུམ་ཅུ་ལྷམ་འཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་རྫུ་འཁྲལ་
 ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་ལས་སྤྱོད་སོ་སོ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་པ་ན་བྱེད་རྫུ་བའི་སྤྱོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། མེད་ཁམས་སྤངས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱལ་པ་མེད་འབྱམ་ནག་མོ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་སྤིང་མེད་སྤིང་བཅུ་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་གཤེན་རྗེ་དང་བདུད་བཅོན་སོགས་གནོད་བྱེད་བདུད་ཁམས་

ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཆེ་ཆེ་ལོ་འབྲུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཅིང་ལྷ་མི་གཉིས་ན་མ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཀུན་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་
གསལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཆོ་བ་ལས་ཁམས་ཀྱི་བས་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་བདག་འཛིན་རྗེ་རགས་སུ་སོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
འཆོ་མི་རྒྱས་པས་ས་ཞག་བདུད་ཅི་རྩ་བྱ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོད། འདི་ནས་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྱིམ་པའི་བར་དུ་ལུས་ངག་གི་མི་དག་གི་བ་པ་ལ་ཆེར་བྱུང་ཡང་ཡིད་གྱི་མི་དག་གསུམ་མེད་
པས་སུམ་ལྷན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བ་ན་བར་དུ་མེད་ཁམས་ཀྱི་གདུག་པ་ཁྱུགས་ཏེ་ཤ་བྱིམས་ལས་ཡར་
གཡེན་བརྒྱ་གསུམ། བར་གཡེན་དགུ། ས་གཡེན་བརྒྱ་གཅིག་ན་མས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གདོན་དང་དྲི་བའི་རིགས་དང་། དེ་དག་གི་བེར་མ་ལས་ནད་
དང་དུག་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་སུ་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ང་ལས་སྲས་ལྷན་དུ་ལ་གསུམ་བྱུང་བའི་གཅེན་པོ་ལྷ་རབས་གཉིན་རུམ་རྗེ་ཞེས་

༡༡། ། པ་ན་མ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་དེ་ལ་ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་། ལྷ་ནི་གཟུགས་མེད། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་
 རིགས་བཞི། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ། གར་ནི་མཐུ་ཆེན་གདོན་འདུལ་གྱི་ལྷ་གསས་རྣམས་ཏེ་འཁོར་གསས་དང་། བདར་གསས་སོགས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། ། རྟེན་ནི་ལྷ་རྩེ་རིང་དཀར་སྤྱིད་རྩེ་འབྲང་དཀར་སྒོས་རྩེ་དང་དཀར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་བཞི་སྟུང་པའི་ལྷ་བཞི། འགོ་
 བའི་ལྷ་ལ། སྟུང་པའི་ལྷ་དགུ་སོགས་དང་། སྒོ་རའི་སྟེགས་མ་ལས་གཤེན་བདུད་བྱབ་པ་དང་། སྒོ་ར་ཆུ་ལས་སྟོན་རིགས་དང་གོ་ཆ་སོགས་བྱུང་ངོ་། ། གཙུང་
 རྒྱང་བ་འོད་ལྷན་ལས་མི་སྟོན་གཤེན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། མི་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ར་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ཤི། བདུན་ཤི། ལྷ་ཤི། སུམ་ཤི་བཞིའི་
 རྒྱུད་ལས་ལྷ་བྱན་མང་པོ་སྤྱིང་བཞིའི་ས་ལ་བབས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་རུ་ཆགས། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཞག་ཐོས་པའི་རྩེན་གྱིས་ལུས་སྟེ་བས་འཕུར་མ་རུས་ཤིང་།

དག་ལྟོན་གསུང་འབྱུང་།

འོད་ཡལ་ཉེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་གསར་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་མེད་ཅན། མེད་བདག་ མེད་བྱ། མེད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་བཞི་ལས། མེད་ཅན་ལས་ཤར་ལུས་འཕགས་
པ། མེད་བདག་ལས་བྱུང་སྐྱ་མི་སྟན། མེད་བྱ་ལས་རྒྱབ་བ་སྐྱང་སྟོང་། མེད་ལས་སྐྱེས་ལས་འཇམ་གྱིང་གི་མི་རྣམས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ལས་སྐྱེས་དང་
སྟོ་མ་ཡིད་གསལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། རྩོབས་ལྟན། འོད་ཅན། སྐྱ་གཅན་དང་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་རྩུད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྩུལ་
པ་མིའི་གྱིང་དང་མིའམ་ཅི་གཉིས་སུ་གྲོལ། རྩོབས་ལྟན་ལས། ཀླང་འགྲོས་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་གཉིས། ཀླང་འགྲོས་ལ། རྩ་ཅ་ཅན། སྐྱར་ཚུགས་
ཅན། རྩ་མཆོག་ཅན་དང་གསུམ། འོད་ཅན་ལས་སྐྱེུ་དང་འདབ་ཆགས་གཉིས། འདབ་ཆགས་ལ་ཤ་བཟ། འདམ་བཟ། སྐྱ་སྐྱག་ སྐྱང་སྟན་དང་
བཞི། སྐྱ་གཅན་ལས་སྐྱ་པ་དང་གཅན་བཟ་གཉིས། གཅན་བཟ་ལ་རལ་པ་ཅན། རི་མོ་ཅན། སྐྱ་ཁུ་ཅན། ར་མ་ཅན་དང་བཞི་སྤྲས་བྱུང་ཞིང་གྲོལ་

ལྷན་བཅུད་པ་ལྟར་ཉེར་གྲུབ།

༡༡། ། བའོ། ། དེ་ཡང་རྩ་འཁྲུག་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ལས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཁྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
ཆུ་རྒྱུད་རྩ་འཁྲུག་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱུ་ལས་ ལྷ་རྩེ་སྤྱུ་པོ། དལ་རྩེ་བཅུན་པོ། གཙུག་རྩེ་ཨོས་ཀོ་དང་གསུམ། ལྷ་རྩེ་ལས་ཡེ་མཁུན་འཁྲུག་རྒྱལ་སྤྱུ་པོ་བཅུད་།
ཐུགས་དཀར་ཐུགས་དམར་དགུ་བཅུད། ལྷ་རབས་མཆོད་བཞི། འཛམ་གླིང་ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཤྱེལ། དེ་ནས་ས་ཞག་རིམ་གྱིས་རྩ་བ་ནས་འབྲས་
ས་ལྷེས་ལྷེས་བྱ། ས་ལ་རྩ་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱུ་པོ། དེ་ནས་བདག་འཛིན་རགས་པ་བྱང་ནས་བཟུང་མི་བྱས། མངལ་ལྷེས་ཡང་བྱང་ཞིང་ཁང་ཁྱིམ་གསར་བྱ་
བཅིགས། རིམ་གྱི་འབྲས་ས་ལྷ་དང་། ལྷ་གྱུར་ཆལ་དང་། ཀོ་དྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་པོ་ཞིང་ལ་ལྷ་ཆོགས་བྱས། རྒྱལ་ཞིག་ན་ཞིང་ལ་རྒྱལ་མ་བྱང་བའི་ཆེ་གཅིག་
གིས་བདམ་པས། བདག་པོས་རྒྱན་མ་བསད་པས་མཐར། བདག་པོ་ནི་དཔལ་བ། རྒྱན་མ་ཡི་དྲགས། བདམ་པོ་ཤྱེལ་སྤྱོད་རྒྱུས་ནས་རན་སྤྱོད་གསུམ་

གསར་དུ་ཆགས་སོ། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་དུག་གི་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕོས་མངའ་མཛད་པའི་ཆོ། དམུ་རྒྱུ་འཁོར་གསུང་ལས་ཁྱིམ་ས་གྱིས་འཆོ་བའི་རྒྱལ་རིགས། དགེ་བ་ལ་དགའ་
བའི་བྲམ་ཟེ། རྒྱ་བ་སྐགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་རིགས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དམང་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་བཞི་བྱུང་ངོ། ཆེ་ལོ་བཞི་བྱེད་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕོས་མངའ་
མཛད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཆེ་ལོ་སྟོང་པ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་མངན་སེམས་བྱུང་བས་གཉིས་ལྟན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འཁོར་ལོས་
དབང་བཟུང་། དུམ་མིང་བཅུད་འབྱུང་། མེ་ཏོག་ཐུབས་གནས། སྤྲེལ་མི་ཤོང་བདུན་ནམས་དང་། འོ་ལ་མོ་འཁོར་གྱིང་གི་གསུང་བཟུང་གྱི་རྒྱལ་ཕོ་ནམས་བྱུང་།
ཆེ་ལོ་ཉི་བྱེད་རིགས་རྒྱལ་ཕོས་མངའ་མཛད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཞང་ཞུང་། ཏ་ཟིག་ བལ་ཕོ་གསུམ། བྲམ་ཟེ་ལས་རྒྱ་གར། སྤུམ། མི་བལ་
གསུམ། དམང་རིགས་ལས་མོན། འཇང་། དུ་གུ་ནམས་བྱུང་ཞིང་གོལ། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་འབྲུ་ལྟ་ནམས་དར་ངོ། །གཙུག་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བཟུང་གསུམ་ལས་

[illegible]

དང་སྟོང་གི་བར་ཅམ་ན་ཐུགས་དཀར་བྱ་དགའི་གདུང་ལས། ཐུགས་དཀར་ལ་བྲའི་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བྱ་མཐེང་གའི་རྒྱུད་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བོད་ནོར་གསུམ་གྱི་མི་
རྒྱལ་སྟོང་པའོ། །ཆེ་ལོ་སྟོང་པའི་དུས་སྟེན་ལ་སྟོང་རྗེས་མངའ་མཛད། དེ་ནས་བརྒྱུད་གནོད་སེམས་དང་ལོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དུག་ལྷ་དང་རྟིག་བཅུ་ཁ་ཆར་བས་
ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་ཀྱི་མགོ་ཟུག་པ་སྟེ། དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བཞག་འདི་ན་བརྒྱུགས་བྱུང་སྟེ་ཡིན་པས་ཚད་མའོ། །དེ་ཡང་བོད་ལ་གཉན་ཆ་ཐུན་དུག་ཡོད་པ་ནི།
དབྱ། འདྲ། ལྷ། རྟོང་། ལྷོ། དཔའ་བདའ་རྒྱལ་སོ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ནི་འཁོར་ལོ་དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་གདུང་ལས་ཆད་པའོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་
མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་སྟེར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟེན་མཐའ་མ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ། བསྐྱལ་པ་ཞིག་ནས་སྟོང་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྟེན་མཐའ་མར་འཕྲོས་
ནས་གཅིག་བྱུང་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ། བསྐྱལ་པ་ལྷ་མ་རྒྱུད་གིས་ཞིག་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་ཞིག་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།

ལྷན་བཅུད་ བཅུ་བདུན་ ཉིན་མཁོ།

༡༡། ། མེས་ཞིག་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་མར་གྲོལ་བ་སྟེ། རང་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ནས་འག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་གཡོས་ནས་རིམ་པར་ལྷུང་བ་སྟེ།
སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤ་རྒྱས་སྟེར་སྟེར་འཕེལ་བས་དམུལ་བའི་བར་དུ་ཆགས་པའོ། ། བྱད་པར་དུ་ཁམས་གསུམ་སོ་སའི་སྟེ་གནས་ལ། གཟུགས་
མེད་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟོགས་རེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས་གོལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་། གཙང་མའི་ལྷ་ལྷ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་སྟེས་པ་མིན་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་ལས་སྟེས་ནས་སྟེ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་རིགས་བཞི་འདོད་པ་ལས་སྟེས་པ་མིན་པར་བསམ་གཏན་ལས་སྟེ་བ་སྟེ།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་དག་བའི་བདེན་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུང་ལྷ་བྱུ་ལས་སྟེ། གཉིས་པ་བདེ་བ་རྒྱ་ལྷ་བྱུ་ལས་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་
མེ་ལྷ་བྱུ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པས་གྲུབ་པའོ། ། འདོད་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། བལྟ་བ་དང་། འཇུ་མ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལག་

བཅང་དང་། འཁྱུད་པ་དང་། འབྲིགས་པ་ལས་རིམ་པར་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་སྐྱེལ་འདོད་ལྟ་བུ་ག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་། མི་ནི་འདོད་པ་བྱུག་ཆང་
 བ་ལས་མངལ་དང་སྦྱོར་གནས་བཞི་ལས་སྦྱོར། སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་གནས་བཞི་ལས་སྦྱོར། མི་དྲུགས་དང་དཔྱུལ་བ་རྩམས་ཏེ་སྦྱོར་པའོ། ། མེས་མ་ཅན་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ལུས་ཆད་ནི། ངན་སྦྱོར་གསུམ་ནི་ཆད་ངེས་པ་མེད་ལ། མི་ལ་འཇམ་གྱིང་པ་བྱུ་བཞི། བར་གྱིང་པ་བྱུ་བརྒྱད། ལུ་བ་གྱིང་པ་བྱུ་བརྒྱད་ཏུ་ག ལུང་གྱིང་པ་བྱུ་
 སྐྱོ་གཉིས། མི་འམ་ཅི་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། ལྟ་ལ་རྩལ་ཆེན་རིགས་བཞི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག དེ་ནས་ཅ་གསུམ་ཡན་ཆད་བཞི་ཆ་རེ་བསྐྱེད་པས་
 གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་གཞུ་འདོམ་བདུན་བརྩམས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པའོ། ། གཞུགས་ཁམས་ལ་ཆངས་རྒྱུད་ལ་དཔག་ཆད་སྦྱོར། དེ་ནས་སྦྱོར་རེ་བསྐྱེད་པས་འོག་མིན་ལ་
 དཔག་ཆད་སྦྱོར་བརྒྱུ་བརྒྱུ་གོ། ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་། གཞུགས་མེད་བཞི་ནི་བསྐྱུལ་པ་ནི་བྱི་སྦྱོར་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་གཉིས་འཕྱུར་རེ་བསྐྱེད་དགོས་མིང་། འདི་

༡༡། ། དག་གི་བསྐལ་པ་ནི་བར་བསྐལ་ཡིན་པས་འག་དུའང་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཙང་མའི་ལྷ་ལྷ་ནི་མི་ཆེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་དེ་འག་མིན་བར་དུ་
 གཉིས་འབྱུང་རོ། ། གཟུགས་ཁམས་ལ་ཆངས་ཆུང་གིས་བསྐལ་པ་བྱེད། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་བྱེད་རེ་བསྐྱེད་པའོ། ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་བར་བསྐལ་
 བརྒྱད་ཅུའོ། ། འདོད་ལྷ་ནི་མི་ལྷ་བཅུ་རྒྱལ་ཆེན་རྟེན་གསུམ་བཞིས་ཞག་གཅིག་བཙུགས་པའི་རང་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ། མི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞག་དུ་བཙུགས་པའི་སྐམ་ཅ་ཅ་གསུམ་པས་
 རང་ལྷ་སྟེང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ལས་འབྲབ་བྲལ་བས་ཉིས་སྟེང་། བཞི་བརྒྱ་ལས་དགའ་ལྷན་གྱིས་བཞི་སྟེང་། བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་འབྲུལ་དགའ་བས་བརྒྱད་
 སྟེང་། བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱིས་སྟེང་བཅུ་དྲུག་གོ། མི་རྣམས་ནི་ལྷ་མི་སྟན་པ་སྟེང་། བ་ལང་སྟེང་པ་ལྷ་བརྒྱ། ལྷས་འཕགས་
 པོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། འཇམ་གླིང་པ་ནི་དཔག་མེད་ནས་བཅུ་པའི་བར་མ་དེས་སོ། ། རན་སང་གི་ཆེ་ཆང་ལ། ཆང་ཐུལ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཆང་ལ་ཡང་སྤོས་

གྱིས་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ། ཅེ་གསུམ་པའི་ཆེ་ཆད་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་། འཐུང་བྲལ་ལ་བསྐྱས་འདྲིམས་གྱི་ཞག་
 གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉེས་སྟོང་། དགའ་ལྷན་ལ་རྩ་འབྲེད་གྱིས་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་། འཕྱུལ་དགའ་ལ་རྩ་འབྲེད་ཆེན་པོས་ཞག་གཅིག་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་། གཞན་འཕྱུལ་ལ་ཆ་བས་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་བེ་བྱུག་སྟོན་བྱུག། རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི་བར་བསྐལ་བྱེད་དང་གཉིས། མནར་
 མེད་པ་ནི་ཉེས་ཉན་བརྒྱས་འཁོར་བའི་དོང་རྩ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཆེ་རེ་ལ་རེ་རྩ་རེ་བསྐྱར་བས་ཁེངས་པ་ཉེ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རིང་བའོ། །གྲང་དཔྱལ་ལ་དོང་
 འདྲིམ་གང་བ་ཀྱུ་བཞི་པའི་ནང་རྩ་ཉིལ་གྱི་བཀང་བ་ལས་མི་ལོ་བརྒྱ་ན་རེ་རེ་སྐྱར་བས་ཟད་པ་ནི་རྩ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་ཉེ་བྱ་རེས་འབྱར་རོ། །ཡི་
 དུལ་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་ཅན་བར་བསྐལ་གཅིག་ནང་སྒྲིབ་ཅན་མི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ཆངས་པ་འབྲུམ་ཁྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱད་པ་བྱུང་ལ་སོང་གི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །དེ་དག་གྱུང་བྱུང་གླིང་པའི་ཆེ་ཆད་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་དག་ནི་ངེས་པ་ཅམ་མེད་
དེ་དེ་ལས་སྤྱང་བའང་ཡོད་དོ། ། །དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱག་གི་བྱུང་པར་ནི་གཟུགས་ཁམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དམན་ལ།
ངན་འགྲོ་རྒྱམས་ནི་དུད་འགྲོ་ནས་བཟུང་འོག་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། །བྱུང་པར་གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འཛོ། །འདོད་ལྟ་རྒྱམས་
བདུད་ཅི། །དེ་མན་ཆད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་བ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་དང་བྱུང་སྤྱོད་མི་སྤྱན་ན་གོས་དཀར་པོ། །གཞན་ན་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །དེ་
དག་གི་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་ཉི་ཟླ་ཡོད་མེད་དང་འཛིན་ཏུས་རོ་ཡོད་མེད་སོགས་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་མང་ཁིང་ཁམས་གོང་མ་རྒྱམས་འོག་མས་མི་མཐོང་
བའོ། །ནང་བཅུད་དེ་དག་རིགས་སུ་བསྐྱེད་འདོད་ཁམས་ལ་ཆ་གྲང་གི་དཔྱལ་བ་བཟུད་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་བཅས་བཅུ། །སྤྱང་བཞིའི་མི་དང་འདོད་ལྟ་

རྒྱལ་བཅས་ཉི་ཤུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལ་བསམ་གཏན་རིགས་བཞི་ལ་བཅུ་གཉིས། གཙང་མ་རིགས་ལྔ་བཅས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་
 བཅས་གནས་རིགས་ཞེ་གཅིག་གོ ས་ཡིས་སྤེལ་ན་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་སྤྱེ་མཆེད་བཞི་བཅས་ས་དགུ་
 དང་། ལམ་གྱིས་སྤེལ་ན་ལམ་རྒྱད་ལྔ་དང་། རིགས་གྱིས་སྤེལ་ན་རིགས་དྲུག་དང་། སྤྱེ་གནས་གྱིས་སྤེལ་ན་སྤྱེ་བ་བཞིས་བསྐྱས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འི་
 འཁོར་བའོ། ། དེ་ལྟར་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུ་འི་བར་ནང་བཅུ་དྲུག་ཆགས་ནས་ཆེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་འི་སྐབས་དམུལ་བ་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་ཆགས་པ་འི་བསྐྱལ་བ་
 རྒྱལ་པོ། ། གཉིས་པ་གནས་པ་འི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་དང་། བར་ཁྲག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། མ་ཐོག་རིང་མོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཆེ་ལ་དཔག་
 མེད་ནས་མར་འགྲིབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དམུལ་བ་གྲུབ་པ་ནས་གནས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་ལ་དྲུག་གི། བཞི་གི། ཉི་གི། སྟོང་། བརྒྱའི་བར་ཆེ་དམིགས་གཉིས་

༡༡། ། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་འདིར་བྱུག་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནད་ལྷན་མཆོན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བྱུག་ས་སྐབས་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་རྫོགས་
 ཏེ་བར་བསྐལ་གཅིག་གོ། དེ་ནས་བར་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་ཁྱི་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ལྷན་པ་རེ་ནི་བར་ལྷན་ཉེ་དེ་དག་གི་ཡུན་བར་བསྐལ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་ལ། ཡར་འཕེལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་མར་འགྲིབ་ལ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོན་ལ། མ་ཐོག་རིང་མོ་ནི་
 ཡར་འཕེལ་བརྒྱད་ཁྱི་པ་ཉེ་བར་བསྐལ་གཅིག་བཅས་ཉི་ཤུའོ། ། གསུམ་པ་འདིག་པའི་བསྐལ་པ་ནི། དཔུལ་བ་ནས་ངན་སང་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤྲང་ནས། ལྷ་
 ཤར་ལྷན་གྱིང་པའི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་སྐྱེས་ནས་གོང་དུ་འཕྱོང་། ལྷན་གྱིང་པ་རྣམས་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ནས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་
 འཕྱོང་། བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཤུའི་བར་དུ་ཆངས་པའི་འདིག་རྟེན་མན་ཆད་སྤྲང་སྤྲེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོ། ལྷན་གྱི་འདིག་རྟེན་འདི་བར་བསྐལ་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉི་མ་བདུན་ཤར་ནས་འཇིག་ དེ་ལྟར་སྒྲར་ཡང་ཆགས་ནས་མེ་འཇིགས་བདུན་དང་ཆུ་འཇིག་རེ་སྒྲེལ་མ་འོང་བས་མེ་འཇིགས་ཞི་དགུ་དང་ཆུ་
འཇིགས་བདུན་ཉི་ད་བྱུག་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མེ་འཇིགས་བདུན་མཐར་ཆུང་འཇིག་གཅིག་སྟེ་བར་བསྐལ་བྱུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་ཆད་མེད་དག་མན་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །བཞི་པ་སྟེང་པའི་བསྐལ་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་ཅི་
ཡང་མི་སྟངས་བར་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་དུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་བར་བསྐལ་བཅུད་ཅུ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གོ། ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་ཆགས་གནས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་གཤེན་ཕྱན་ལྟ་དང་མེའི་དྲང་སྟངས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟ་རབས་སྟངས་བའོད་ལྟ་དང་མི་
རབས་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དུས་ནས་ཡེ་མཁའ་སྟོན་མི་དབྱ་གར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་ནས་འཇིག་ཉིན་གྱི་པོན་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ནས་སྟོང་པ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་བདེ་

ལྷན་པ་ལྟར་ ཉེར་གཅིག་ ཉེར་མཁོ།

༡༡། ། ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བསྐལ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་ནས་ཡོད་ཁམས་དང་མེད་ཁམས་སོ་སོར་གྲུབ་ཞིང་སྟོང་དང་མི་གཉིས་ཤིང་མ་ཕྱེ་བའི་
བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྟར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་དུས་སུ། གཙང་མ་རིགས་གྱི་སྟོང་གནས་སྤིང་པ་ཡི་སངས་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྟོན་ལྟར་ན།
སྟོན་པ་འབྲུམ་བྱི་སྟོག་གི་ཕྱེ་ཅན། རིམ་པར་ཤེ་ལོ་འོད་དགར། གཙུག་གཤེན་ཡོངས་རྒྱལ། འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན། ཆད་མེད་བཞི་ལྟར། ལེགས་པ་ཀུན་
སྟོམས། ཐོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཕྱོད། ཆོ་ལོ་འབྲུམ་པ་ཁ་ཆག་གི་དུས་སུ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་སངས་རྒྱས་རབས་དགུ་འི་ཐོག་མ་རྣམ་པ་རང་
ཡུང་བྱགས་རྫོང་ཅན་ཕྱོད། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བྱི་པ་ལ་འཁོར་ལོ་འབྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་ཕྱོད། ཕྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འི་སྐབས་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན། ཆོ་ལོ་ལྷག་
བྱི་དུ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འི་སྐབས་སྟོན་པ་ཀུན་ཤེས་ཉན་མོངས་དུག་བསྐྱེདས། ཆོ་ལོ་བཞི་བྱི་རིགས་རྒྱལ་པོ་འི་དུས་སུ་ལེགས་པ་ཆད་མེད། ཉི་ཤི་རྗེ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱལ་

པོའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས། བྱི་པའི་དུས་སུ་བྱི་རྒྱལ་ཁྲག་པ། སྟོང་པའི་དུས་སུ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན། ད་ལྟར་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཕྱོན་པ་སྟེ། རིམ་པར་རྩ་བའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཡན་ལག་གི་མཛད་པ་ཉེར་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་མཛད་པ་བྱུག་ཅུ་དང་བརྒྱ་
 རྩ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་སྟེལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བསྟན་པའི་
 སྟེང་། ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་ཅམ་སྟེ་མཐར་བྱུགས་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བྱུག་པའོ། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་བར་མ་མེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཕྱོན་
 ཅིང་ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་བ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཕྱོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་བྱེད། དེ་ནས་བརྒྱད་བྱི་ཁ་ཆག་གི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་
 པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཅིང་བྱི་ནང་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བྱིན་ཆད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་མེད་

ལྷན་པ་ལྟར་
ཉེར་གཉིས་
ཉེར་ལྟས་

༡༡། ། གུང་ཡུལ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི་ཆད་མེད་པས་གནས་
སྐབས་ཀྱན་དུ་སྒྲུ་མ་དང་། དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྟ་
ཆོགས་སུ་སྤྱལ་ནས་འདྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་སྐལ་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི་མ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་འདིག་
ཉེན་ན་སྟེན་མེད་བདེ་ལ་ལེགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་སུ་སྐྱེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱོལ། ། ། ། དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་འདི་ནི་སྟོང་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་ནང་ཆན། ཆངས་རྒྱར་ཉེར་ལྟ་བཞེགས་པའི་དབྱས་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟོ་འཛམ་གླིང་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པས་གདུལ་སྤྱོད་བས་སངས་རྒྱས་ནི་མས་བྱོན་ཅིང་། ། བཞུ་ལ་

ལྷན་པ་

གཡང་རྩང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་གནས་དང་རྒྱ་གར་ན་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཀྱན་འབྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་འཇིག་པ་བཟུགས་པ་དང་། ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་སྟོབས་ལྷན་དུ་འབྱེན་པས་སྤྱིང་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ། བསྐྱེད་པ་འདི་རྡོ་རྗེས་ནས་སྤྲོད་ཡང་ལུན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཅུ་འབྱུང་བ་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པས་དུས་ནམ་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་འཇིག་དང་འབྲེལ་བར་བདེ་སྤྲིན་གི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱིང་པའི་གནས་འདིར་ཡང་ཡང་འབྱུངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་དེང་སང་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་རང་རེ་རྣམས་སྟོན་མའི་བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་རང་ཉིད་དགེ་སྤྲིན་གི་སྤྱང་དོར་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་དམིག་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ས་པ་སྤྲིན་གིས་བསྟན་དང་མཇུག་བ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་

ལྷན་པ་ཅུང་ཉེར་གསུམ་མོ། ཉེར་མཁོ།

༦༡། །བཙོན་པར་བྱོལ། ། ། །ལྷ་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་བཞོན་པ་གྲང་མང་བས། །མཐའ་དག་རི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །མི་མཐའ་འཇིག་རྟེན་
ལྷ་ལྷན་གྱིང་བཞི་པའི། །རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ཉེར་མཁོའི་ཚུལ་འདི་བཏུས། །ཚུགས་བཅུའི་ཁིང་དུ་གང་འདུལ་རྣམ་རྣམ་གྱིས། །འགྲོ་གྲུན་པན་དང་
བདེ་བར་དབྱག་འབྱེན་པའི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་
རྣམ་སྦྱངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱའི་དམིགས་ལྷལ་གྱི་དོན་སྦྱི་མཚོན་པ་དང་། མཚོན་པའི་མཚུལ་གྱི་བཞོན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་
ཚད་གྱི་མཚོན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བའི་རོ་མ་སྟོག་པར་སྲིད་པའི་མཚོན་ཕྱག་གི་གཞུང་ཙ་བར་བརྟུང་ཁིང་ཙ་ཚུད་དང་དྲི་མེད་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
བཏུས་ཉེ་ཁོད་སྦྱངས་དབྱ་ཞིག་སྟོན་པས་ཉེ་བར་གྱིས་པ་གྲུན་ལ་པན་པའི་དབྱེད་དུ་གྱུར་ཅིག དགོལ། །

༡༡། མཛེས་པ་འཁོར་ལ་ཆ་དགའི་རྣམ་བཞག་ཉིད་མཐོ་བཟུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུག་སོ། ། ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི། །སྤྱི་པ་མཆོག་དང་མཁའ་སྤྱི་དག་བའི་བཤེས། །ཡོངས་འཛིན་ཀུན་ལ་གྱུ་པས་ཐུག་བྱས་ནས། །སྤྱི་པ་སྤྱི་དགའི་རྣམ་བཞག་
འཁོར་ལའི་ཚུལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དཔྱེ་བ་མདོ་ཅམ་སྤྱིལ། །འདིར་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཚུལ་སྤྱི་པ་འཁོར་ལ་
ཆ་དགའི་མཆོག་དཔྱེ་རྣམ་བཞག་ཆ་རྒྱད་ཉི་ལྔར་སྤྱི་པ་མཆོག་ལས་ཐུག་བ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱི་པ་ན། །སྤྱི་པ་འཁོར་བའི་བྱེད་གཞི་ནི། །གཞི་ཡོ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་པ་
པ་རྩ་རྩ་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལ། །ལོག་པའི་སྤྱི་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྩ་རྩ་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། །བདག་དང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བདག་ཀྱི་མ་
རིག་པ་གཉིས་ལས་འཁོར་བ་འདི་བྱུང་བས། །དེའི་མཆོག་བྱེད་དུ་ག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བ་མོ་ཆེ་བའི་མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་མཐུག་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས། །དེ་
ཡང་མ་རིག་པ་ལས་ཆ་བའི་བྱེད་ཚུལ་ནི། །འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་དང་ཞེ་སྤང་གསུམ་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་དང་། །བར་གྱི་སྤྱི་པ་དང་། །འོག་གི་སྤྱི་པ་

ལྷན་པ་
གཞིར་
ཆུང་བྱ།

༡༡། །གསུམ་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་བྱེད་པ་ལ་ཁག་གསུམ་གྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་མཆོན་བྱེད་བྱའི་གདོང་གསུམ་སྲིད་པ་གྱེན་འགྱིང་གི་ཚུལ་དུ་གྱེན་དུ་
བརྟ་བ་དང་། གཉི་ལྷག་མཆོན་བྱེད་པ་གི་གདོང་གསུམ་སྲིད་པ་འཕྲེད་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲེད་ལ་བརྟ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མཆོན་བྱེད་ལྷུལ་གྱི་གདོང་གསུམ་སྲིད་
པ་ཁ་སྐྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་འོག་དུ་བརྟ་བ་སྟེ། དུག་གསུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པའོ། །དེ་དག་ལས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་དགུར་གྱེས་
ཚུལ་ནི། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་མཆོམས་སྦྱར་གྱང་རང་རང་གི་བར་དོ་ལས་ཕྱི་མའི་ལུས་སུ་བརྒྱད་པས། བར་དོ་དེ་ལ་ཡར་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་གཉིས།
དགེ་སྟེགས་ཁ་བརྒྱད་གྱི་བར་དོ་གཉིས། འཁོར་བྱེད་སྟོབས་ལྷན། བསམ་གཏན་མཐུ་རྫོགས། ཐེར་རྒྱག་ཡིད་གྱི་བར་དོ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པ་ན་མས་ཉི་བར་དོ་ནི་ཕྱ་
མཆོ་ལྷ་དུ་ལ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ནི་ཡུར་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའོ། །བར་དོ་ལས་ཕྱི་མར་བརྒྱད་པའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་བྱའི་ཁ་ལས་གྱིས་པ་རྟ་དང་མི་དང་

ལྷ་མིན་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་གྱེས་པའི་ལྷ་ལ། སྤྱིང་པའི་ཚེ་མོ་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞི། འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ས་
 མཆམས་ན་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་རིགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདོད་ལྷ་
 རིགས་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་སྟངས་དུ་སུམ་ཏུ་ཚ་གསུམ། བང་རིམ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གྱེས་སོ། ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལས་གྱེས་པའི་ལྷ་
 མིན་ལ། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལ། དེའི་འཁོར་ནམ་མཁའི་འོད་ལ་གནས་པ་ཡར་གཡེན་གཏན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་བར་སྤང་རྒྱང་ལ་གནས་པ་
 བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དག། སྤྱིང་བཞི་དང་ལྷགས་རི་ལ་གནས་པ་ས་གཡེན་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་གྱེས་སོ། ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་ལས་གྱེས་པའི་མི་ལ།
 སྤྱིང་བཞི་ལ་གནས་པའི་མི་རིགས་བཞི། རི་བདུན་ལ་གནས་པའི་དཔགས་པའི་མི་རིགས་བཞི། སྤྱིང་སྤྱན་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་མ་མེད་མ་ཅིའི་རིགས་བཞི་དང་།

༦༩། ། དེ་དག་སོ་སོའི་བར་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་ལུས་མི་ཉུ་བུ་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་སོང་དང་སྒྲིགས་མཚུངས་པའི་སྒྲ་སྟོང་དང་ཁ་བག་དང་གི་ལེ་སོགས་སྒྲིགས་སོ།
 གཏི་ལུག་པ་ག་གི་ཁ་ལས་སྒྲིགས་པ་སྒྲུབ་དང་བྱེད་ཀྱིས་སོང་ནི་འཁོར་གསུམ་སྟེ། གཏི་ལུག་གི་གཏི་ལུག་ལས་སྒྲིགས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སོང་ལ། །མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་གནས་
 བ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སོང་དང་། ལུན་པ་དང་ལུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བར་ན་འཁོམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སོང་དང་། མི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་བཀོལ་ཆིང་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་
 ཀྱིས་སོང་དང་། རི་སྒྲིང་ལུན་ལ་གནས་པའི་ཁ་འཁོར་རྒྱ་ཆོགས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སོང་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་འོལ་མོའི་སྒྲིང་སོགས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་འཁྲུག་སེང་གི་
 སོགས་སྒྲིགས་སོ། །གཏི་ལུག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུ་ལ། རི་རབ་བྱི་རྒྱིང་གཞི་དང་། རོལ་མཆོ་དང་། བྱེད་རྒྱ་མཆོ་དང་མཆོ་དང་རྒྱིང་བུ་སོགས་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲུ་རིགས་སྒྲུས་བསྒྲུས་པའི་སྒྲུ་དང་ས་བདག་དང་གཉེན་དང་གཏོད་པ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིགས་སོ། །གཏི་ལུག་གི་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྒྲིགས་པའི་ནི་འཁོར་ལ།

ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་ཆག་བདུན་ཡར་སྐགས་པའི་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་མཁའ་ལ་སྟེང་བའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་པ་ཡི་དྲགས་དང་ལྷ་མིན་དང་ཚྭ་གས་མཐུན་ཏི་བའི་གདོན་
 རིགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ནམས་གྱེས་སོ། ། ཞེ་སྟང་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་གསུམ་ལས་གྱེས་པ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་གཤེན་རྗེ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྟང་གི་ཞེ་སྟང་ལས་གྱེས་
 པའི་དཔྱལ་བ་ལ། འོག་མེ་རིའི་ཡར་བྱེད་ན་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་བཙེགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རིམ་ན་ཉེ་འཁོར་བ་དང་། མེ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་
 མཆམས་ན་ཉིས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་རིའི་ནང་ན་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་བཙེགས་ནས་ཡོད་པ་ནམས་གྱེས་སོ། ། ཞེ་སྟང་གི་འདོད་ཆགས་ལས་གྱེས་པའི་ཡི་དྲགས་
 ལ། འོག་གི་རྒྱའི་མར་བྱེད་ན་གནས་ན་སྒྲུང་བའི་ཡི་དྲགས་ཕྱི་རིམ་ལ་ཅན། མེ་རིམ་མར་བྱེད་ན་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་ཅན། མེ་རྒྱའི་བར་ན་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཅན། ཚྭ་གས་བཅུ་གཉིད་ཏུ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་གདོན་གྱི་རིགས་དང་། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དྲུག་འཁོར་བའི་ཡི་དྲགས་ནམས་གྱེས་སོ། ། ཞེ་

༡༡། ། རྒྱུ་གི་གཏི་ལྷན་ལས་ཕྱིས་པའི་གཤེན་རྗེ་ལ། རྒྱུ་རི་རྗེ་རྗེ་ཕྱུ་ལྷན་ཕྱི་ཉི་བཟོ་ཆུ་ལྷན་མའི་མཁར་ནང་ན་གཤེན་རྗེ་ཁྱིམ་སྐྱུང་ས་ཕྱུ་ལ་པོ་ངན་སྐང་
 གསུམ་ཕྱི་ལས་དཔོན་གསུམ་དང་། དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལས་དཔོན་དང་སྒྲུང་སོགས་ཕྱིས་སོ། ། དེ་ཉི་རྩུ་ཉི་མོང་ས་པ་དུག་གསུམ་གཞིར་བྱས་
 བས། རྒྱུ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་རེ་སྟེ་བས་དགྲ་དང་། དེ་དག་པར་འཕྲོ་བ་དང་ཆུར་འདུས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཉེར་གཅིག་ནི་མ་
 རིག་པ་ལས་ཐུང་བ་ཉི་ཉི་མོང་ས་པའི་སྐྱུ་རྒྱས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཐུབ་པའོ། ། དེ་དག་ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
 བ་ཆུ་འབྲས་སུ་ཐུབ་ཆུ་ཕྱི་མཆོན་དཔེ་མཛོད་ལས་བཟད་པ་ཉི་རྩུ་སྒྲོ་ན་ན། མ་རིག་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མི་གསལ་བ་ཅན་མོ་ལང་བ་ཉི་ལྷ་
 འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་བསོག་པ་རྩ་མཁན་ཉི་ལྷ། ཅན་མེས་ལྷ་ལ་དང་ཐུང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་ཁའི་སྟེའི་ཉི་ལྷ། མི་གཞུགས་སུ་ག་བསལ་ཕྱི་གཞི་བདག་

དང་བདག་གི་འཕྲད་པ་རྣམས་དང་མེད་ས་རྒྱུད་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོད་པ་བྱུང་དང་དབང་པོ་ལྟ་བུ། དེག་པ་བདེ་ལྷག་གང་རུང་དང་འཕྲད་པ་རྒྱལ་ལྷག་
 རོད་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་དེག་པ་རྒྱུར་ཏུ་ལེན་པ་གཏར་ཚན་ཏུ་ཆུ་གཏིག་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་པ་སྒྲུར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འདོད་པ་ཁང་སྒྲིལ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་
 དང་ཏུ་ལེན་པ་རྒྱ་བྱ་ཆུ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་པ་ཡང་སྒྲིལ་རྒྱས་པ་རྒྱ་གསལ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་འབྲིག་ས་ཆགས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བ་སྒྲུར་མེད་གསལ་ཏུ་འབྲུང་བ་
 འཁར་བའི་ལྷན་ལྷགས་ལྟ་བུ། ག་མི་འབྲི་མིང་འདིག་པ་ག་མིའི་རང་གཞུགས་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས་སྒྲིལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་རྒྱབ་ནས་སེམས་ཅན་
 སོ་སོའི་དགེ་སྒྲིག་གི་ལས་རྒྱང་ལས་རྒྱན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་རྒྱ་མི་དགར་གཡུའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་དགེ་བའི་རྩིས་འདེབས་པ་དང་། མཉམ་པར་སྒྲིལ་བའི་བདུད་བྱུང་མེད་
 ནག་སོ་བྲང་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འཛོར་པ་ཅན་སྒྲིག་པའི་རྩིས་བྱེད་པའང་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། ཀུན་འབྲུང་ལས་དང་ཉན་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བའི་

༡༡། ། འཁོར་ལོ་ཐུབ་པའི་རྩུལ། ། རེས་ནས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱང་ལེགས་བརྩོན་ནས། ། མཐར་ཐུག་འཁོག་བདེན་པོན་སྤྱུ་མངོན་སྟོབ་ཤོག ། ཅེས་ཡུལ་མི་ཕོ་
 མོ་རྒྱལས་ལ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རོ་སྤྱད་པ་དང་གཞུག་ལག་ཁར་གི་སྒོ་ཁར་གི་མངོས་རྒྱན་དུ་མཁོ་བ་སོགས་གྱིས་མཆོམས་སྤྱད་ནས་ཅ་རྒྱུད་དང་མངོན་གྱི་དཔོངས་
 པ་རྟུར་ཁོད་སྤྱད་ས་དབྱ་ཞིག་སྟོན་པས་སྤྱིལ་པའོ། ། དཔེའོ།

[illegible]

三

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

二

50
51
52
53

395

१५५॥५०॥१५५॥१५५॥

[illegible][illegible]

॥ गङ्गाधरदत्तमन्त्रेणैव विदुः ॥ गङ्गाधरदत्तमन्त्रेणैव विदुः ॥

འབེལ་མཆིད་ གཉིས་ དེས་ལན།

༡༡། ། སུ་བོན་གྱི་འབེལ་གཏམ་བསྐྱེད་པ་དགའ་སྟོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པས་ན། བརྟན་པའི་ཁྱད་ས་དང་འཇུག་བྱའི་གནས་ལས་བཅམ་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་
དེམ་པ་འགའ་ཞིག་འབྲལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་མཆོན་བྱེད་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། །སྟོམ་ནི། ཤར་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་དང་།
སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སྟོས་པའི་ཡུལ། བསམ་པ་དང་ནི་བསྟོམ་པའི་གནས། དེ་རྒྱམས་འདིར་ནི་ཆེ་ལ་སྟོན། ཞེས་སོ། ། བརྟན་པ་དྲི་བ། བ་མ་ཅི་པར་
རྒྱལ། ། དེ་ལ་འདིར་སྟོག་མར་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་དེན་པོ་ཆེའི་འཇུག་ཁྱད་ས་དེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱར་བརྟན་པའི་གནས་དྲི་བ་ནི། ཡུལ་
དུ་འོས་པ་དག་ཞལ་མཛོན་དུ་སྐྱར་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེར་བར་བྱ་སྟེ། ། གྱེ་བཅུན་པ་བྱོན་པ་ལེགས་སམ། འོར་བ་ལེགས་སོ། ། འོ་ན་བཞིན་བཟང་བྱེད་ཡུལ་
ནི་གང་ནས་མཆིས། བདག་ནི་གངས་ཅན་པོད་གྱི་ཤར་ཚུགས་མདོ་སྐད་སའི་སྟེ་བ་ཉག་སྐད་ཚུགས་མདུད་སྟོབ་ནགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན།

ཉག་ཤོད་ཀྱི་རི་ནག་འཛམ་ས་པ་གཡུང་རྩུང་གསར་བ་དཔལ་རི་དྲག་པོ་གནས་ལྷགས་ཡང་རྫོང་གི་གནས་གཞི་ལྷ་དགར་པོ་མ་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ར་རི་ལྷ་ར་ཆུང་
མིང་གི་རྩ་ལག་བཟུ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཤེན་བརྟན་གཡུང་རྩུང་རབ་བརྟན་གྱིང་ནས་སོ། ། རྗེ་ཀྱི་འདུག་གུའི་ཆོས་ལུགས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ། གང་ས་
ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་གཞི་མ་སྤྲ་དར་གཡུང་རྩུང་པོ་མ་གྱི་རིང་ལུགས་སོ། ། འོ་ན་བརྟན་པའི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གི་གནས་ལས་བཅམས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་མཆིང་ལྷ་ར་བར་
ཅིག་གུ་བར་སྒྲུབ་པ། ། བདག་ལྷ་ལྷ་ར་བ་ཞིན་གྱིས་སྒྲོ་མིག་ཞན་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བས་བརྟན་པའི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གི་ཆུ་ལ་ན་མས་རི་བཞིན་སྒྲུ་པའི་རྫོ་མི་ཐོག་ལ་ལྷ་ར་དེ་
ལ་གཏན་ནས་མི་སྒྲུ་བའང་མེད་དོ། ། འོ་ན་ཆུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྷ་ར་ཆུ་ལ་གྱི་ན་མ་བཞག་རི་ལྷ་ར་ཡིན། ། དེ་ལ་གསུམ་ཏུ་མཆིས་ཏེ་
ཆུ་ལ་བ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་གྱི་རི་ལྷ་ར་ཆུ་ལ། དེ་དག་འཛམ་པའི་གྱིང་ཏུ་རི་ལྷ་ར་ལྷོན་ཆུ་ལ། ལྷ་ར་བར་ཞང་པོད་གཉིས་ཏུ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བའི་ཆུ་ལ་ན་མས་སོ།

༡༡། །འོ་ན་རྒྱལ་པ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་སྤྱད་དང་གང་ཞིག་ཡོན། །གསང་སྤྱད་པོན་སྤྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ནང་སྤྱད་ལོངས་སྤྱི་སྟོན་པ་གསེན་སྟོན་
འོད་དཀར་གྱི་སྤྱད་སྤྱལ་སྤྱི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོར། །འོ་ན་དང་པོ་གསང་སྤྱད་པོན་སྤྱི་པ་སྟོན་པ་རི་སྟོན་སྤྱད་པ་ཡིན། །པོན་སྤྱི་པ་སྟོན་པ་ནི་པ་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཤོལ་ལམ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པ་སྟོ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་པ་སྤྱལ་པ་ཐོག་མེད་ན་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ལ་མཐུན་སྟོན་ལ་
པོན་གྱི་སྤྱད་མཐོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོ། །གནས་པོན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་སྤྱལ་སྤྱི་པ་ལེ་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར། །སྟོན་པ་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པ་ལེ་པོ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་པ་པོན་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤ། །འཁོར་སྤྱད་དང་པོ་མེས་ཀྱི་དཔྱད་འཁོར་སྤྱུ་མཆོའི་ཆོག་སྤ། །པོན་སྤྱད་སྤྱུ་པ་འོད་གསལ་གྱི་དཔྱད་སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤ།

ཐོན་ཉིད་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་མེད་རང་གསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་བྱགས་རྗེའི་སྟོན་པ་ཁུན་བཟང་གསེན་ལྟ་འོད་
དཀར་ལ་དགོངས་པའི་རང་གིས་བརྒྱད། དེ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་གསེན་ཆད་མེད་འོད་ལྟན་དང་བྱགས་རྒྱལ་འབྲུལ་གསེན་སྣང་ལྟན་གཉིས་ལ་རིམ་
བྱིས་རྒྱད་ནས་ངེས་གསང་བྲུ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ཕྱེ་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གིས་བསྟུས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་སར་གནས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་དུས་ནས་སྟོན་པ་ཡེ་གསེན་གཙུག་ཕུད་དང་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྲུལ་གསེན་གསུམ་སྟགས་ལ་བསྟན་ནས་རིམ་བྱིས་ལྟ་
གནས་གསུམ་དུ་དར་བའོ། དེའི་བཀའ་བསྟུ་དང་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་པོ་རྗེ་ལྟར་བྱོན། གཞན་སྣང་དུ་སྣང་བའི་ཐོན་ཕྱེ་རྣམས་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་པོ་རྣམས་བྱིས་
བསྟུས་ཤིང་བྱུང་པར་ཡུམ་སྤྲུལ་གསེན་གསུམ་དང་གསང་འདུས་སྟགས་བྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད། རིམ་བྱིས་ལྟ་བུ་མེད་གསེན་གསུམ་སྟགས་ལ་བརྒྱད་ནས་ལྟ་དང་

འབེལ་མཆིང་། བཞི་ སྒྲིལ་ལན།

༡༡། ། མིའི་ཡུལ་དུ་རིམ་གྱིས་དར་བའོ། ། གཉིས་པ་ནང་རྒྱད་ལངས་སྤྱི་བསྟན་པ་ནི་རྟ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ། ལངས་སྤྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་མིང་
བསྟན་པ་ལམ་གསང་སྤྱགས་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། སྟན་པ་གཡུང་རྒྱུད་འཆང་ཆེན་གྱི་བཟང་གསེན་རྟ་
འོད་དཀར་གྱིས། འཁོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་ཡོ་གསེན་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། བོན་གསང་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དཔག་དུ་མེད་པ།
དུས་འཕོ་མེད་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་རྣམས། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྟ་གནས་སུ་ཡབ་འབྲུལ་གསེན་རྟ་རྟ་དང་ཡུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་གྱི་
སྤྱས་སུ་སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་གཙུག་ཅུད་ཕྱོན་ནས་ལངས་སྤྱི་གསུངས་པའི་སྤྱགས་སེམས་གྱི་བོན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་རྩིགས་རྩིགས་ཆེན་དང་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

བཅས་པ་ཡང་བསྐྱར་དུ་གཏན་ལ་ཕབས། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཡ་ཐོག་ཆེ་ལོ་བྱི་པ་ཅམ་ནས་གཤེན་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབལ་ཐོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གཉིས་
ལ་བརྒྱད་ཅིང་ལྟའི་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་དར་བའོ། །དེའི་བཀའ་བསྟུ་དང་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་བྱོན། །ཁྱེད་ཀྱི་བ་པོ་སོ་སོས་བཀའ་
བསྟུས་ཤིང་བྱད་པར་གསང་འདུས་དང་སྟག་ལ་སོགས་གྱིས་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད། གསང་བ་འདུས་པའི་གནས་དགུ་སོགས་སུ་བསྐྱབས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་
དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་ལྟ་སྟུ་མེའི་གཤེན་གསུམ་སོགས་ལ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟ་དང་མེའི་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱན་དུ་དར་བའོ། །
གསུམ་པ་སྟེ་རྒྱད་སྟུལ་སྟུའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་ཡིན། །སྟུལ་སྟུའི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆ་ལྟག་སྤང་ལམ་མདོའི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྟེ། དེ་ཡང་

402

༡༡། ། དབྱིངས་ཡུལ་ས་འིག་ཡེར་སངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྩེ་ཤར་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་རྟེ། དེ་ལས་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་
 ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིང་དོར་གནས་སྟག་གཟིག་འོལ་མོའི་སྒྲིང་དུ། སྟན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་མའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་
 བོར་རྒྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ། བོན་རང་རང་གི་སྒྲིང་ར་མཆམས་པའི་གཡུང་དུང་གི་བོན། དུས་ཚོད་ལྷན་ཆེ་མོ་བརྒྱུ་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རྟེ།
 དེའི་ཚུལ་མང་ཡང་ཅུད་བད་སྟོས་ན། བདག་ཅག་གི་སྟན་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བསགས་སྒྲིངས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་མཛོན་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། སྒྲིང་ཡང་འོལ་མོའི་སྒྲིང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཐོད་དཀར་དང་ཡུལ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྐས་སུ་བརྟམས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སྟོས་པ་དུག་ཅུ། རྒྱས་པ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟན་པ་བསྟན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱང་པར་དུ་བཀའ་དང་པོ་དྲུང་དོན་གཙོ་ཆེ་

བ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ། བར་པ་དྲུང་རེས་རྒྱུང་འབྲེལ་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལ། ཐ་མ་རེས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་
 འཛམ་གླིང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ། དེགས་དུག་འདུལ་བའི་གཤེན་དུག གཡེན་འདུལ་གྱི་ཐོན་པོ་སོགས་ལ། གླིང་བཞི་འདུལ་བའི་གཤེན་
 བཞི་སོགས་སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པའོ། ། དེའི་བཀའ་བསྟུ་དང་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བ་པོ་རི་ལྟར་བྱོན། ། རྟོན་པ་སྒྲུ་གཤེགས་ནས་གསང་བ་མདོ་
 ལྟར་སོགས་ལྟར་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་རྒྱས་པར་མཛོད། གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གདུང་སོབ་ལྷ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་བྱོན་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཉན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཤེན་ཆངས་པ་གཙུག་ལྟར་གདུང་སོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྒྲེལ་བའི་གཉིས་འཛིན་མཛོད། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཐུབ་པ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་

འཕགས་མཆོད་

५५

॥ ५५ ॥

[illegible]

507.

[illegible]

༡༡། །ཀྱུལ་རབས་དུ་མ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རབ་དུ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སླ་མ་གང་གིས་
གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་གང་ཞིག་རི་ལྷ་ར་སྤེལ་རྒྱལ་འཆད་དགོས་པས། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འདུལ་བ་རི་ལྷ་ར་རྒྱུད་བ་ཡིན། །འདུལ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པས་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བ་སོགས་འཁོར་བམས་ཅད་རབ་དུ་རྒྱུད་ས་ནས་རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་སྤེལ་བ་ལས་སྟག་
གཟིག་དམུ་ཅ་རུ་ཉེས་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞང་ཁྱང་དུ་སྤེལ། དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་གྱི་བདུན་གྱི་རིང་ནས་བོད་དུ་དར་བས་ག་
རྒྱ་གཅུག་ཕུད་རྒྱལ་བས་བོད་དུ་འདུལ་བ་སྤེལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཕམ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱུག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་བྱས་
པས་གནས་སྡེ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་སོགས་སུ་འཕེལ། བར་སྐབས་སུ་འདུལ་བསྟན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅུད་ཟད་རྒྱུད་ན་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་ལ་སྦྱད་ནས་ཕུ་བྱི་

གསལ་བཟང་འགོག་པ་ལས་བཞེངས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་བརྒྱད་དེ་འདུལ་བ་སྒྲིམ་འདུལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་
བཞུགས་སོ། ། བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་གསང་སྟགས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན། ། གསང་སྟགས་ནི་ལྟ་གནས་གསུམ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་ཡུལ་དུ་བབས་ནས། བོད་དུ་
རྒྱལ་པོ་གཉེན་གྱི་འོག་སྐབས་ནས་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་མདོག་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་གྱི་སྒྲིམ་སྟགས་སྟགས་གསལ་མཁའ་མཆོག་སྟགས་
དང་། སེམས་སྟགས་སེམས་སྒྲིམ་སྟེ་དགུ་སྟགས་དང་། རྒྱུ་གསུམ་རིམ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་བཅས་སྟགས་སེམས་བམས་ཅན་སྟེ་ལྟ་གནས་དང་། རིམ་གྱིས་གསུང་བརྒྱུད་
བཅུ་གསུམ་སྟགས་ལ་བརྒྱད་ནས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟེ་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་སྟགས་སྟེ་འཕེལ། སྟབ་པ་སྟབ་པའི་གཤེན་དགུ་སྟགས་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་ཙམ་བདུན་དང་། ལྟ་
མ་ཆེ་དུག་ནས་སེམས་དཔའ་ནམ་གསུམ་གྱི་བར་སྟབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུར་ཕྱོན་ནས་དར་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

འབེལ་མཆིང་།
བརྒྱད་
ལྔ་ལན།

༡༡། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་ཆེན་རི་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡང་ཡང་སེམས་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱུངས་དང་མཉམ་དུ་དར་ལ། ལྷ་ན་
བརྒྱད་སྐོར་ནི་ལྷ་བྱ་མིའི་གཤེན་གསུམ་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་དཔོན་ཆེན་ཉི་ཉི་ཆེན་པོ་སོགས་བར་གྱི་གཤེན་པོ་ཉེར་བཞི་ལ་བརྒྱད་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབར་
ཡུས་སུ་གཤེགས། བརྒྱད་འཛིན་སྤང་བཞིར་ལོད་པོས་ཁང་བོད་གཉིས་སུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། བསྐྱགས་པ་སྐོར་གསུམ་ནི་ལྷ་བྱ་མི་གསུམ་ནས་བརྒྱད་
དེ་བོད་དུ་སྟན་ཆེན་ལི་བྱ་ལྷ་རིང་ནས་བྱུང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ལ་བརྒྱད་ནས་དར། རྒྱ་གར་གྱི་བོན་ཡེ་ཤི་མཐའ་སེལ་སྐོར་ནི་འགྲོ་མགོན་ཆེ་དབང་རིག་
འཛིན་ལ་བརྒྱད་དེ་ཡུང་བོན་ལྷ་གཉིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤེལ་ནས་དར་བ་སྟེ་དེ་དག་དེང་སང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། །༥། །བོད་
ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་རི་ལྷ་ར་ཡིན། །ཐོག་མར་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་བོན་དང་འདུལ་མདོ་སྐགས་སེམས་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲེལ།

ཐུས། བར་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་ཞེས་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་གྱི་ལུས་སྐབས་དབུས་གཙང་སྟོར་དུ་རྒྱ་བོན་མ་གཏོགས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བོན་པལ་ཆེར་རྒྱབ་ནས་གཏེར་དུ་སྤེལ་
སྤར་ཡང་ལོ་བཅུ་བདུན་ན་དེའི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འདྲིན་སྐབས་བོན་བར་དར་ཞེས་ཞང་ཁྱང་ནས་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་གདན་དྲངས་ཏེ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་
སྤར་ཡང་བཅུགས། ས་ལ་ལོགས་དུག རྒྱལ་ཕྱེ་བརྒྱད། བར་གྱི་བཙན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བོན་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་གྱི་སྐབས་རྒྱ་གར་
ནས་ཆོས་གྱི་དབུ་བརྟེས། སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞིའི་རིང་ལ་མདོ་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་གྱི་བོན་ལ་འཆད་ཉན་ལྷག་པར་དར། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་འབྱེད་རྒྱལ་
པོ་ལྷའི་ནང་ཆན་སྤྱོད་བཙན་སྐམ་པོས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་བཏོད། དེ་ནས་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྒྱང་རྒྱགས་སུ་མ་དར་བས་སྤྱོད་དང་འདྲེས་པའི་བོན་ནག་ཏུ་གྲགས་
པའང་ཐུང་། རྒྱལ་སྤིད་ཐ་མའི་བརྒྱད་འདྲིན་དུག་ལས་བྱི་སྤྱོད་ཕྱེ་བཙན་སྐབས་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གདན་འདྲོམ་ནས་མདོ་སྒྲགས་རྫོགས་ཆེན་དང་བཙས་

འབེལ་མཆིད་ དགྲ་ རིས་ལན།

༡༡། །པའི་ཆོས་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཞང་བོད་གཉིས་སུ་རྒྱ་བོན་ཡངས་རྒྱ་གས་དང་རྒྱ་གས་ཆེན་སྟན་བརྒྱད་དང་མེ་རིའི་སྐར་རྣམས་དང་། ཉང་བོའི་སྤྱུགས་
སུ་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་སྡེ་ཡེ་བྱི་མཁའ་མེལ་གྱི་སྐར་དང་། མདོ་སྤྱད་དང་ཨ་མདོའི་སྤྱུགས་སུ་ཡང་ལུང་གྱི་བོན་སྡེ་དབལ་ཆེན་རམ་པའི་སྐར་རྣམས་མ་གཏོགས་བོན་སྡེ་
གཞན་རྣམས་གཏིར་དུ་སྤྱུལ། བྱི་སྤྱང་ནས་བརྒྱུད་ཆོས་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྤྱུས་བརྒྱད་ལྔ་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་རུབ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་བོན་
སྤྱི་དར་ཞེས་འདུལ་བ་སྤྱད་ལུགས་སྤྱ་ཆེན་སྟོམ་རྒྱན་དང་། གཏིར་སྟན་ལ་སྤྱ་བ་ཨ་ཅར་མི་གསུམ་ཕྱོན་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་གཏིར་བཏོན་བ་སོགས་གཏིར་སྟན་བརྒྱ་
དང་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོན་ལས་ལ་བཏོན་ནས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱར་ཡང་དར་བ་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་མདོ་
སྤྱུགས་བཤད་རྒྱན་གྱི་རིང་ལུགས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། ། ། སྤྱ་དར་སྐབས་དར་ཚུལ་མང་ཡང་སྤྱི་དར་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སྤྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཡུང་

[illegible]

འབེལ་མཆིང་
བཞུ་
ཡིས་ལན།

༡༡། ། གསང་རྒྱུད་ལ་ཡ་རྫོགས་སྟན་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷན་དང་སྟག་ལེན་གྱི་སྟོན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། ། རིང་ལྷགས་དེ་དག་
འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སུ་ཞིག་ཕྱོན། ། སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་ལ་སོགས་གོང་བཤད་སྟར་མང་ཡང་དུས་སྟེ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་དཔལ་སྟན་རི་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིང་ལྷགས་ལ་ཆེ་བ་ཡང་ཡང་མདོར་ན། མདོ་སྟགས་འགལ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ། ། ཉེ་སྤྱོད་
ལྷ་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བ། བཤད་སྟབས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱོང་ས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་པ་
སྟན་པའོ། ། ། དེང་སང་བསྟན་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་ཅི་སྟར་བཞུགས། ། ། གདན་ས་གོང་འོག་གི་མཁན་རབས་ཤི་བཞུགས་
པོ་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་མང་ཡང་། ད་སྟར་མདོ་ཁམས་སུ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མའི་རིང་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏོག་བཞིན་འདེགས་པ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་

དབུ་མཆོད་གསུང་འབྲུག་ལ།

བ་གཉིས་པ་དཔལ་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྒྱན་འཛིན་མང་ཡང་ད་ལྟར་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱགས་སྐྱས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མངོན་
དུ་ལྷུར་བཞིན་བཞུགས་པའོ། ། ། གཤེན་སྡེ་འཛིན་པའི་གནས་སྡེ་རི་ལྟར་ལྷུང་། ། ། བརྒྱན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཟང་ཟང་ལྟ་ཆེ་སོགས་གནས་གཞི་ཉེར་དགྱ།
ར་ས་གཡུང་རྒྱང་རྣམས་ལ་སོགས་གནས་གཞི་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་སོགས་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྐག་དུ་མ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དུ་ལ་མཁར་སོགས་ཞང་པོད་རྒྱུ་རི་སྐག་ས་
སྡེ་སོ་བདུན། དན་ལ་མ་རམ་གསུམ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་སྐག་ས་སྡེ་སོ་བདུན་སོགས་མང་དུ་ལྷུང་ལ། ལྷུང་རྒྱུ་སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་ན་གཤེན་ཆར་དང་སྡེ་ས་ཡ་
བཞི། གཡའ་རུ་དབེན་ས་སོགས་དང་། བར་དུ་ལྷུང་པོ་དགར་ནག་སེར་གསུམ་གྱི་གདན་ས་དང་། ལྷུང་ན་ལྷུང་འཁོར་གཡུང་རྒྱང་ལྷན་བཞི། ཞིག་པོ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་གནས་དང་སྐག་ས་སྡེ་སྟོང་སྐག་དུ་མ་ལྷུང་ལ། དེར་སང་དེ་དག་པལ་ཆེ་བར་འཕེལ་འགྲིབ་ཅུང་ཟད་དེ་ལྷུང་པ་དང་།

[illegible]

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲི་མ།

བརྒྱ་མོ་དགུ་ཚུ་ཡོས་ལ་སྦྱ་བསྟན་ཁྱི་རྩོགས། དེ་ནས་གསུང་བསྟན་ལ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་གདུང་སྤང་ཆེན་པོ་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེ་ནས་མི་ལོ་ལྷ་སྟང་ད་དུག་ལྷགས་
སྦྱེལ་ལ་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱབ་པ་བྱོན། དེ་ནས་ཞེ་དུག་པ་མེ་ཏ་ལ་སྦྱ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་བྱོན། དེ་ནས་གསུང་བསྟན་བདུན་སྟང་ཆེག་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་རྩོགས་
མཆོམས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས། དེ་ནས་མི་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་འདས་པའི་རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་རྒྱལ་རིགས་ཁོད་སྤངས་ཀྱི་གདུང་
བརྒྱད་གཉེར་ཆེན་སྟོ་གྲོས་སོགས་མེད་བསྟམས། དེ་ནས་མི་ལོ་དོན་དུག་པ་མེ་སྦྱེལ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་ད་དག་པོ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་བྱོན། དེ་
ནས་དུག་ཚུ་སྟོར་བརྒྱ་གཅིག་འདས་པའི་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ས་ཡུག་ལ་མདོ་སྦྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན། དེ་ནས་མི་ལོ་ལྷ་འདས་
པའི་ཤིང་གྱི་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་གཉེར་ཆེན་གསང་སྤགས་སྦྱིང་པ་བསྟམས། དེ་ནས་མི་ལོ་ཉེར་གསུམ་འདས་པའི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དུག་པའི་མི་བྱ་ལ་བདག་ཅག་

༡༡། ། གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེན་བསྟན་བསྐྱེད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོན། དེ་ནས་མི་ལ་ཉེར་ལྷ་འདས་པའི་ཕྱགས་ཁྱི་ལོར་མདོ་ཁམས་ཐུབ་པའི་
གནས་ཆེན་གཡུང་རླུང་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་གནས་ཞལ་ཐུས་ནས་སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་རླུང་རྒྱུ་གླིང་གི་གཞི་བཏིང་བ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་མི་པོ་ཕྱོན་ནས་བཟང་བྱ་ཆེན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྟོང་མོང་ཞིང་། གསུང་བསྟན་ལ་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འདས་སོ། ། ། །
མ་འོངས་པར་བསྟན་པ་ཅི་ཅམ་གནས། ། གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་སྟོང་བྱ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཐུགས་བསྟན་ལ་ཁྱི་སྐྱག་གཅིག་བཅས་འཛིག་ཉེན་ན་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུས་སུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཅི་འདྲ་ཕྱོན་པའི་ངེས་པ་ལོན་དམ། ། ཁ་བྱང་རྣམས་ལས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་འཕྱོན་པར་གསུངས་པ་
ལས་ད་ལྟར་གཏེར་ཆེན་གསང་སྐགས་གླིང་པ་ཡན་ཆད་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཕྱོན་ཞིང་། ཐུས་སུ་ཡང་དེ་འཕྲོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་

ཡང་འདུལ་བ་སྒྲིང་གྲགས་དང་སྒྲིང་པ་ཁ་བྱང་དང་ཡང་བྱང་སྒྲིགས་ལས་མ་འོངས་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཕྱོན་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལས་ཞིབ་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། འོ་ལེགས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འཕྱད་པ་སྐལ་བཟང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པའི་འབྲེལ་འཛིག་ཅི་རུས་སུ་ཕྱོས་ཤིག ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་ཏེ་བསྟན་པ་རི་
 ལྟར་བྱང་བའི་རྣམ་བཞག་ལས་བརྩམ་པའི་དཀའ་མཆིད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱས་ཤིང་སྦྲོབས་པ་ལའང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
 སྒྲིང་ངོ་། ། བསྟན་པ་དྲི་བའི་གནས་ཏེ་དང་པོ་འོ། ། ། བསྐྱབ་པ་དྲི་བ། ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེགས་ནས་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་
 རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གནས་དྲི་བ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་བརྩོན་པ། བྱིད་ཀྱི་གནས་སྒྲེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ནི་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་

འཕེལ་མཆིད་ བཙུག་སྤྱོད་ རིས་ལན།

༡༡། ། གནས་གནས་ཆེན་གསར་བ་ཡང་རྫོང་གི་རྒྱལ་མེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རུ་ལག་བཟུ་ཤེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་དག་བསྟན་འཕེལ་གྱིང་ནས་སྤྱོད་ཅི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལགས། བདག་ནི་གཡར་བུ་ལ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཆར་བྱང་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་གོ། བྱིད་ཀྱི་མཁན་པོ་ནི་སྤྱོད་ཡིན། མཆན་ནས་བརྗོད་པར་དཀར་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་ནས་སྤྱོད་ན་དང་སྤྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་འོ། གནས་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱོད་གནས་གྱི་མཁན་པོ་འང་དེ་ཉིད་དོ། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལྟ་དུ་ལོན། ཤིང་སྤྱོད་བུ་ལོ་འོ་ཆ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱ་རིང་བར་མའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་བྱང་ནས་ལྟ་བཙུག་ལོན་ནོ། འོ་ན་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱང་བྱང་གི་རིམ་པ་ལ་འཕེལ་མཆིད་འགའ་ཅམ་ཞིག་བྱིད་པར་འཆལ་ན་སྤྱོད་མ། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དང་བསྟན་པ་ལ་བཙོན་པ་ཞན་པས་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཅི་བཞིན་གསལ་བར་སྤྱོད་

མི་ཅུས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་མི་སྒྲིང་པ་འདྲ་མེད་དོ། ། འོ་ན་བསྐྱབ་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ནི་གང་ལྟར་མཆིས། དེ་ལ་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། ཟུ་སོ་ཐར། བར་
བྱང་སེམས། གསང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་སོ། ། འོ་ན་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ། ། བརྒྱད་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲིམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ། དེ་ནས་དྲུང་སྒྲིང་གཙུག་གསེན་རྒྱལ་བ། དེ་ནས་རིམ་པར་གྱི་ཕྱི་འོད་པོ། ལྷང་ལྷང་གཙུག་ཕྱད་
དང་བ་ཡིད་རིང་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས། ལྱང་རུམ་ཡེ་ཤེས། འོད་ལྷ་གསལ་འབར། རྒྱ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྲུག་གཟིག་གི་མཁན་བརྒྱད་དང་། འང་འྱང་
ཚུ་ལ་བྱིམས་ཡེ་ཤེས། གཡུང་དྲུང་ཚུ་ལ་བྱིམས། གཙུག་ཕྱད་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཏེ་འང་འྱང་གི་མཁན་རྒྱད་དང་། གཙུག་ཕྱད་ཕྱད་རྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་
ཕྱི་བཙུན་རབ་གསལ། རྫོང་བཙུན་ཡེ་ཤེས། ལུ་ཁྱི་གསལ་བཟང་ཕྱི་མངའ་རིས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱད་དང་། སོག་པོ་གྱི་འདར་ཚུ་ལ་བྱིམས། རྒྱལ་བ་གཙུག་ཕྱད་

འབེལ་མཆིང་བཟུང་བཞི་ཤིས་ལན།

༡༡། །གཙུག་ཡུང་རྩལ་བྱིམས། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཏེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་
ལས། ཐོན་ལུགས་ཀྱི་མཁན་བྱ་གཉིས་བཅུན་རིན་ཆེན་རྩལ་མཆན། ཀུན་དགའ་རྩལ་བྱིམས། རིན་ཆེན་གཙུག་ཡུང་། སྤྱ་ཡུང་རྩལ་བྱིམས། རྩལ་བྱིམས་
ཡེ་ཤེས། གཤེན་བཅུན་གཡུང་རྩུང་། གཡུང་རྩུང་རྩལ་མཆན། མཁན་སྤྱོད་ནམ་གཉིས། དམ་པ་དགོངས་མཛོད། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། གཤེན་རྩྱ་
ནམ་མཁའ། གཡོར་པོ་མེད་པ་ལ། བདུད་རྩི་རྩལ་མཆན། དར་མ་རྩལ་མཆན། རྩལ་བྱིམས་སྤྱ་མ། མར་རྩྱ་ཆེན་པོ། བ་ཐང་ཁང་རྩྱ། སུམ་རྩྱ་
རྩྱ་འབུམ། འགྲོ་མགོན་སློ་གྲོས། ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས། འདུལ་བ་སློ་གྲོས། ཤེས་རབ་སློ་གྲོས། གཡུང་རྩུང་ཡེ་ཤེས། རྩལ་བྱིམས་ཡེ་ཤེས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་
མཉམ་མེད་ཆེན་པོ། དེ་ནས་རིམ་པར་འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གཡུང་རྩུང་བར་མཁན་རབས་ཉེར་ལྔ། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་ཉེ་མ་ཏོག་གི་རྩལ་མཆན། རྩྱ་ཁིག་

གཤེན་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། དེས་ཤར་རྩལ་ཆེན་པོ་གཤེན་བསྟན་ཏི་མེད་ཉིད་པོ། དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་གཤེན་བསྟན་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་རི་ལྟར་ཡིན། ། རོ་བོ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་གྱུན་ནས་
 བསྐྱུང་བའི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་མཆིས། ། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྔ་ཐར་
 གཉིས་མཆིས་སོ། ། དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྔ་ཐར་ལ་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བྱེད། སྐྱོད་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་
 ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་སོ། ། དོན་དང་པོ་མ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། དུལ་མཁན་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་
 ཉིན་གྱི་གང་ཟག་འགལ་བྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་བྱེན་ཆར་བས་རང་གིས་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་ལེན་པའོ། ། གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་མི་ཉམས་

༡༡། །པར་བསྐྱུང་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། །འདི་ལ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུགས་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། །བྱིས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་ཚུལ་གང་ཡིན། །བསྐྱེན་གནས་དང་དགེ་བསྐྱེན་གཉིས་སོ། །བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཅ་བ་བཞི། ཁ་བས་བཞི། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྒྱུད་པ་གསུམ། རྒྱུན་གྱི་རིགས་བཅས་སྤྱང་བའོ། །དགེ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན། །དགེ་བསྐྱེན་ལ་འདིར་ལྷ་ལས། རྒྱུབས་གསུམ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུབས་སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་འགའ་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྲིག་གཅིད་སྒྲིགས་ཅི་རྒྱས་སྤྱང་པ་དང་། ཡོངས་རྒྱུགས་དགེ་བསྐྱེན་ནི་འདོད་ལྷག་གཞིར་བཞག་གི་ཅ་བ་བཞི་པོ་སྤྱང་བ་དང་། ཆངས་སྒྱུད་དགེ་བསྐྱེན་ནི་མི་ཆངས་སྒྱུད་སྤྱང་བའི་ཅ་བཞི་དང་ཁ་བས་གང་རུང་གཅིག་སྤྱང་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་བསྐྱུང་བཞེས་མི་ཆངས་སྒྱུད་སྤྱང་བའི་ཅ་བཞི་དང་ཁ་བས་བཞི་བཅས་གཏན་ནས་སྤྱང་བའོ། །རབ་བྱུང་གི་ཚུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ལ་གང་ལྟར་མཆིས། །གཙང་གཙུག་དང་དྲང་

སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་མཆིས་སོ། ། གཙང་གཙུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན། ། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཙ་བ་བཞི། ལྷག་མ་མི་དགེ་བའི་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཁ་བས་བཞི་སྒྲིང་བཞི། སེལ་བྱའི་སྒྲིང་གསུམ་དང་། བྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྷག་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་། དེ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་ལྷ་བསྐྱབ་པས་ཉེར་ལྷོ། ། དྲང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན། ། འདི་ལ་སྒྲིང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་མཆིས་སོ། ། སྒྲིང་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན། ། དེ་ལ་ལྷ་སྒྲིང་། གང་བྲག་གཞན་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 རང་གི་བསམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ས་རྩ་མེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་། བདེ་བར་གནས་པའི་
 རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོ། ། བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན། ། དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་མཆིས་སོ། ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན།
 ། དེ་ལ་སྒྲིང་ཙ་ལྟ་དང་ནང་བྱིས་ས་གཉིས་མཆིས་སོ། ། དེ་ལ་སྒྲིང་ཙ་ལྟ་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེ་སྒྲིང་ཡིན། ། སྒྲིང་ཙ་ལ་ལྷ་སྒྲིང་། བཞུར་བྱེ་ག་དང་། ལྷས་དང་། གོས་དང་།

འབྲེལ་མཆོད་ བཅུ་དྲུག་ རིས་ལན།

ཅུ་ཉི་ཤེས་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རིས་སྤྱང་དང་ལུ་སྤྱོད་ནང་གསེས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་དུ་མཆིས་སོ། ། རང་གི་བྲིམས་ལ་རི་རྩ་ར་མཆིས། ། ཅ་
བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་མཆིས་སོ། ། ཅ་བ་གང་ཡིན། ། སྤྱོད་གཅོད་པ་སྤྱོད་ས་བཞིའོ། ། ཡན་ལག་ནི་གང་ཡིན། ། ། ཡན་ལག་ལ་སྤྱོད་བདུན་ཏེ། དང་པོ་མི་དགེ་
བའི་སྤྱོད་དག་འབྲུལ། ཆོག་རྩུབ། དཔྱེན་བྲ། མངན་སེམས། གདུག་སེམས། ལྷག་ལྷ་དྲུག་ལ་ནང་གསེས་སུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ། གཉིས་པ་ཉན་མོངས་
པའི་སྤྱོད་གཉི་ལྷག་ ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས། སྤྱག་དོག ད་ཚུལ་ལུ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། གསུམ་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྩ་མཆིས་སེམས། འདོད་
སེམས། སེར་རྩ། འབྱུངས་གེགས། སྤྱང་ཆོར། ཉན་མོངས་པའི་ཡིད་སྤང་བ། ལེ་ལོ། ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ། རེ་དོགས། འཁོར་བར་ཆགས་པ་
དང་། གཡོང་བ། འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། བཞི་པ་བྲིམས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནང་གསེས་བང་མ་ཡིང་པ་གཅིག་ཏེ་བཞིས་

[illegible]

༡༡། །དང་། གསང་སྒྲགས་དང་ཐུན་མོང་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་དང་། དབང་གི་རྩ་ཤོན་སྐབས་སུ་སྐོབ་པའི་སོ་བར་རྩ་བུམ། །འོ་ན་བོན་ལུགས་
 ཀྱི་སོ་བར་འདི་སྐུ་ཆེན་དང་སྐུ་དམན་གང་ཡིན། ༥ །དེ་རྩེ་རྩོམ་རྒྱུན་འདི་ནི་སྐུ་ཆེན་སོ་བར་ཡིན་ཏེ་སྐུ་ཆེན་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུན་འདི་སྐུ་ཆེན་ཡིན་པར་མཉམ་
 མེད་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། ༥ །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་སྐུ་དམན་སོ་བར་ཡོད་དམ། །ཉན་སོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་ན་སྐུ་དམན་སོ་བར་ཡིན་པས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐུ་དམན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པར་བཞེད་པས་བརྩན་པའི་སྐུ་རྩོག་ནས་སྐུ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཆེན་ཀྱི་བརྩན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་རྩེ་རྩོམ་སོ་
 བར་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྷན་ནས་བོན་ལ་ལག་ལེན་རི་རྩེ་བཞི། །དེ་ཡང་རྩོན་པའི་རྩོམ་སུ་འདྲུག་པ་ནམས་གནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲུས་ཏེ་སྐུ་ཆེན་ལམ་ཀྱི་གཞི་བཟུང་།
 སྐུ་ཆེན་མེད་ཏེ་ལྷན་པ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱང་ས། ཐམས་ཅད་སྐུ་རྩོག་གནས་ལམ་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱུད་བར་བྱ། འདྲུལ་བ་དང་

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

མི་མཐུན་པ་ཕྱིར་ན་ཐབས་གྱིས་ཚར་བཅད། ཉེས་སྦྱོར་ཕྱིར་རིགས་ནམས་བཤགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོར་ཁྱད་པར་བྱ། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ས་ཟིན་
ཅིང་བསྐྱབ་པ་གཙང་བར་བྱ། རྒྱན་དུ་ཁི་གནས་གསེ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐོབ་
པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོག་མར་བརྒྱད་པ་ཅི་རི་ཉི་ལྟ། ། བརྒྱད་པ་ནི་བར་ག་ཅག་གི་སྒྲན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནས།
རྒྱལ་ཚབས་བྱམས་པ། འ་འ་གསར་བྱལ། ལྷ་ཆོ་སྒྲུབ་དུག འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག མེ་ཅ་མི་བཞི། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ། མོ་པའ་གསེན་བརྒྱད། གསེན་
ཀྱིར་མ་དཀྱིལ། བྱ་ཁྱ་སྒྲུབ་ལྟ། དམ་པ་ཡབ་སྐུ་ས། གཙང་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན། ལྷན་གོང་པ། རྒྱང་སྒྲུབ་རྗེ་གཤུང་། དམ་པ་རྒྱལ་ཤེས། གཡོར་པོ་མེ་
དཔལ། བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆན། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་བ་གཤུང་དུང་། བཅོམ་པ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།

འཕེལ་མཆིད་ བཅོ་བརྒྱད་ རྒྱལ་པོ།

༡༡། ། བསོད་ནམས་སྒོ་གྲིས། རྣམ་ཐུལ་ཀ་ར། རིན་ཆེན་སྒོ་གྲིས། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་བར་དུ་བརྒྱད་ནས། སུམ་ལྷན་
བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་དཔལ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་ཤར་རྩེ་པ་གཞན་པན་ནོར་དུ། དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱ་སྟོན་ངལ་སྒྲས་
གཞན་པན་ཕྱིན་ལས། ཟུ་མཆོའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའོ། ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་ལ་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་རི་ལྟར་ཡིན། །རོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་ཉེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་སྦྱང་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་
མཆིས། །ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། །དང་པོ་ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་གསུམ།
སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན།

ཡུལ་སྤྱི་མཉམ་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་དང་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་ཐར་སྣམ་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཆོ་ག་ཅི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་དྲི་མེད་གྱི་སེམས་སྣམ་དང་ནང་རྒྱུད་
 ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལུང་དང་བཀའ་ཉེན་ལས་བྱུང་བ་ཐེག་ཆེན་རྩའི་མེ་ལོང་སོགས་ལྷན་འགལ་བྱེན་མེད་ཅིང་མ་ཐུན་བྱེན་ཆང་བས་སྣོན་འཇུག་གི་སྣམ་པ་ཚུལ་
 པའིན་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། །འདི་ལ་སྣོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱ་གཉིས་མཆིས་སོ། །དང་
 པ་སྣོན་པའི་བསྐྱུང་བ་བྱ་གང་ཡིན། །དགར་ནག་བོན་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་དོར་བྱ་བ་དང་ཆང་མེད་བཞི་ལ་སྣོན་རྒྱུད་པའོ། །འཇུག་པའི་བསྐྱུང་བ་བྱ་གང་ཡིན། །དེ་ལ་
 རྩེ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་སེམས་པའི་ལྷགས་སྣམ་པ་ཉི་ཤུ། གཉིས་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ལ་ཐུན་མེན་གྱི་བསྐྱུང་བ་བོན་གྱི་མདོ་བཞི་
 ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུང་བ་ལ་བཟུངས་པ་ཉེར་བརྒྱུད། ཡོངས་བཟུངས་སེམས་བརྒྱུད་མ་བཞི། ཡང་དག་བཟུངས་པ་རྣམས་ཅིག་པ་དང་བྱེན་སོགས་སར་བྱེན་ཏུག་རྣམས་

༡༡། ། སྤྱི། ། གསུམ་པ་མདོ་ཁྲུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མའི་བཅས་ལྷུང་བདུན། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་བཅས་ལྷུང་བདུན། དགེ་བསྟེན་ཁྱབ་པའི་
 བཅས་ལྷུང་བདུན་རྣམས་སྤྱི། བཞི་པ་བཟུང་མོ་གཞུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྱང་བྱ་བཞི། སྤྱང་བྱ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་མ་བཞི་རྣམས་ཉི་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན། ། སྤྱོན་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཙ་ལྷུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་སྤྱོམ་པ་སྤྱང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། ཙ་ལྷུང་འཁྲིང་
 དང་ལྷུང་དུའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཅོས་དང་བཤགས་སྤྱོམ་ཅི་རིགས་པས་དག་པར་བྱ་དགོས་སྤྱི། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། །
 རྒྱན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེོས་འཤགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་མཐུན་པ་ལས་དང་པོ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་མོས་པས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཚུན་ཆད་
 དེར་གཏོགས་ལ། དེ་ཉིད་མ་བསྒྲམ་ན་རི་བཞིན་པ་མི་སྤྱེ་ཡང་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཙམ་ལས་སྤྱེ་བ་དང་བྱུང་སྤྱོམ་གྱི་ནང་གསེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

[illegible]

༡༡། ། མཁས་པ་མི་བཞི། འཆི་མེད་དྲན་པ། གཤེན་གྱིར་མ་དབྱིལ། བྱ་ལྷ་སྤྲུ་མེའུ། གཙང་གི་སྟོན་པ་བཙུང་། རི་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ། ལྷ་
 ཟིན་མཁན་རབས་ཉེར་ལྔ། གཏེར་ཆེན་ཆོ་དབང་གྲགས་པ། ཤར་རྩ་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། གར་དབང་གསར་སྒྲགས་སྒྲིང་པ། དེ་ནས་
 བདག་ཅག་གི་དཔོན་གསལ་སྤྲུ་མ་དམ་པ་དབྱ་སྟོན་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ནམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའོ། ། དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་གསར་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་
 སྟོན་པའི་རོ་བོ་རི་ལྟར་ཡིན། ཐུ་མལ་གྱི་ནམ་རྟོག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྟོན་པར་དམ་བཅས་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་པ་དབང་སྟོན་ལས་རྒྱུད་བའི་
 རྒྱལ་བྱིས་སོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་མཆིས། བྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་གསར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་མཆིས་སོ། ། དེ་དག་ལ་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་
 གསུམ། སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཐབས། ཐུ་མལ་ཉམས་ན་བྱིར་བཙོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། ། དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་

གང་ལྟར་ཡིན། ། དཔོན་གསལ་མཆོད་ལྟར་གྱི་མདུན་ནས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རིམ་པར་ཁྱས་པས་དང་པོ་ལྟ་
གོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་བཅས་རྫོགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲོབ་པའོ། ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་
ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། འདི་ལ་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་མཆིས་སོ། ། བྱེ་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་རི་ལྟར་ཡིན། ། བྱེ་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་རྩམ་
པ་རྒྱག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་རྩམ་གངས་བཞི། ཡེ་གསེན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་དང་ཅ་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྩམས་མཆིས་སོ། ། བྱར་
རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་རི་ལྟར་ཡིན། ། འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་མཆིས་སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་རི་ལྟར་ཡིན། ། ཅ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། དཔོན་གསལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། སྐགས་དང་ཐུག་ཀྱ། མཆེད་ཤོགས་དང་འགལ་བ། གསང་བ་

འབེལ་མཆོད་ ཉེར་གཅིག་ ཉིས་ལན།

༡༡། ། བཟུགས་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱད་བྱ་ལ། མི་སྦྱང་བ་ལ། དང་དུ་སྦྱངས་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ལ། བཟུབ་བྱ་ལ་བཅས་ཉེར་ལྟ་སྟེ་
བསྐྱམས་པས་སུམ་ཅུ་འོ། ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་གང་ལྟར་ཡིན། ། འདི་ལ་རིམ་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ཙུང་བའི་དམ་ཆོག་སྦྱ་མ་མི་སྦྱང་བ་སྟེ་གས་ལྟ་
དང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བཞི་ཆན་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱི་དམ་ལ་དུག་སྟེ། དུག་སྦྱོན་ལ། དུག་སྦྱོང་ལ། སྦྱང་བ་ལ། མི་འདྲ་
བ་ལ། བཟུར་བ་ལ། སྦྱོང་བ་ལྟ་སྟེ་སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་པ་སྦྱོམ་པོ་ལ་བཅུ་དུག་དང་། ལྟ་པ་ཉེས་བྱས་ལ་དགྲ། དུག་པ་ནམ་གངས་གཞན་ལ་ཆེ་བ་བཞི།
ནལ་འཕྱོར་དུག་སྦྱོན་དགྲ། ཉམས་པའི་ཡན་ལག་བདུན། དབང་མ་བྱས་པ་བདུན། གདར་ཤ་མ་ཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཙུང་བ་ལྟ་ནས་ཉམས་པ་བདུན་
ཡན་ཆད་བཟུ་དང་ཙུང་དུག་ དབང་མ་བྱས་པ་དང་གདར་ཤ་མ་ཆོད་པ་གཉིས་བཟུན་པས་བཟུ་དང་ཙུང་བཟུ་དེ། ། གསུམ་པ་གསང་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་གང་ལྟར་

ཡིན། ། འདི་ལ་བྱུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་ཆེན་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཅུ། མཐར་བྱུག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་མེད་ཕུལ་སོགས་བཞི་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྡན་ཅམ་ནི་དེ་དག་གོ། ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་མནར་མེད་ཏུ་སྒྱེ་ཡང་བཤགས་ན་ནི་རང་གིས་ཀྱང་གསོ་བྱས་པས་ཚ་ལག་གི་ཉམས་ཆགས་སོ་སོར་བཤགས་ཚུལ་རང་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་བྱུང་པར་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ལ་སྒྱིང་ནས་འབད་ཅིང་གསོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ལྷགས་སྟོམ་ཞུས་ནས་བོན་ལ་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བཟྱ། དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིབ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གསང་ལྷགས་སྒྱིན་གྱི་ལྟ་སྟོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་རྣམས་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱངས། གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གོ་བ་བསྐྱེད། ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞིར་བཞག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པས་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དང་བསྐྱེན་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་ཅི་བྱས་བྱ།

[illegible]

བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཁྱུར་བས་དེ་ལྟར་ལེགས་པ་བདག་གི་མཁན་སྟོབ་རྩམས་ལས་ཐོས་སོ། ། རྩམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་ཅིག་གི་སྤྱང་ན་ཅིར་འཁྱུར་
། དེ་ལ་སུམ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ནིས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བོ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའོ། ། དེ་དག་དོན་དུ་མི་འགལ་ལམ། མི་འགལ་ཏེ་གནས་འཁྱུར་ཡོན་
ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ་སྟེ་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས་གསང་བ་གསང་སྟགས་དང་མཐུན་པར་བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་ན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་
མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲེལ་འཛོག་བྱེད་པ་དེར་སངས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་
ནམས་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་པར་གདའ་འོ། ། འོ་ལགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་པས་རྩམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་རྩམ་པ་ནི་རང་དོན་དང་གནན་དོན་གཉིས་གཤམ་བྱ་བ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ་རྩམ་པས་རང་རྒྱུད་བསྟན་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

༡༡། ། རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། ཡུལ་གང་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་ཚུགས་ཤིང་བསྟན་པའི་མངའ་སྡེ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་གདུལ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་གྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱས་ཏེ་སྡོམ་པ་ལ་གཅིས་སྦྱས་ཀྱི་སྒྲོས་ལན་ལེགས་པར་གནང་ཞིང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱོབས་པར་
 རྒྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། ། ཞེས་གྲུང་དོ། ། བསྐྱབ་པ་དྲི་བའི་གནས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། སྒོས་པ་དྲི་བ། འདིར་གཞི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་བསྐྱམ་ནས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོག་མར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་འརྱུག་དགོས་པས་སྒོས་པ་དྲི་བ་ནི། ། རྒྱུ་བཅུན་པ།
 བྱེད་ནི་གནས་སྡེ་གང་ཞིག་ནས་མཆིས། བདག་ནི་མདོ་ཁམས་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་རྒྱུ་བ་སྡེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྡེ་གི་དུ་ལག་བཟུ་
 ཤེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཤེན་བསྟན་ལེགས་བཤད་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་ནས་སོ། ། བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ནི་རི་ལྷ་པུ་ཞིག བདག་ནི་རྒྱུས་རྒྱུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དམན་

༡༡། ། རི་ལྷ་ར་མཆིས། ། ། གཞི་ཡི་གེ་རི་ལྷ་ར་བ། རིག་གནས་སོ་སོ་རི་རྣམ་གྲངས། རྩེ་ར་མཐོང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལམ་རིམ་མོ། ། ། དང་པོ་ཡི་གེ་རི་
 རྣམ་བཞག་རི་ལྷ་ར་ཡིན། ། ། ལྷ་ར་གཙོ་ཆེ་བ་ཆང་ས་པའི་ཡི་གེ་སོགས་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་དང་། ལྷ་ག་གཟིག་གི་ལྷ་ར་སོ་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་ར་ལྷ་གི་
 ཡིག་གན། ལྷ་ར་ཡིག་ཆེ་ཆུང་། དེ་ལས་ཐོད་གྱི་གཟབ་ཆེ་ཆུང་། གཤམ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་། འབྲུ་ཆ་དཔུས་ཡིག་རྣམས་ལྷ་ར་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཞི་ཡི་གེ་རི་རྣམ་
 བཞག་དང་། དེ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཆེན་མཁན་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཆུལ། དེ་ཉིད་འབྲུ་ལྷ་ག་དང་ལྷ་ར་ལྷ་གི་སྟེན་ས་ལྷ་རི་གནས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་གྲང་དགོས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། ། ། ། ། གཉིས་པ་རིག་གནས་སོ་སོ་རི་རྣམ་གྲངས་ལ་རི་ལྷ་ར་མཆིས། ། ། ། ། བལྟ་ན་པ་ལྷ་དར་དང་ལྷ་དར་གྱི་སྟེན་ལ་གཉིས་མཆིས་
 མོ། ། ། ། ། ལྷ་དར་གྱི་སྟེན་ལ་གང་ལྷ་ར་ཡིན། ། ། ། ། རིག་གནས་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། བཟོ་རིག་པ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་དར་པ་སངས་པོ་འབྱུང་

བྱིས་གསུངས་པ་ཉེ་བརྒྱ་རིག་པ་འི་འབྲུམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་ཆད་རིག་པ་ནི་ཤོལ་བ་ཆར་གཙང་པ་འི་ཆེད་དུ་ཡེ་མཆིན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཉེ་ལྷ་ཆད་
 གྱི་འབྲུམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསེ་བ་རིག་པ་ནི་ལྷ་ས་རྒྱ་ག་གསེ་བ་འི་ཆེད་དུ་ཡེ་མཆིན་ལྷ་ས་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཉེ་ལྷ་ས་འབྲུམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་རིག་པ་
 ནི་རྒྱང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པ་འི་ཆེད་དུ་ཡེ་དབང་སའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཉེ་ཆེས་རྒྱུད་གྱི་འབྲུམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱང་རིག་པ་ནི་གདོན་བཞེགས་ཐབས་
 གྱིས་བཙས་པ་འི་ཆེད་དུ་ཡེ་དབལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཉེ་ལྷ་འབྲུམ་དགར་ནག་ཁ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ། ལྷ་དང་གྱི་རྒྱལ་གར་ལྟར་ཡིན། །
 ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་རྒྱུད་བ་ལྷ་ཉེ་བཅུར་མཆིས་སོ། ། ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་གར་ལྟར་ཡིན། ། ། ཆེག་གི་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་བར་རྒྱུད་པ་འི་རིག་པ་
 ག་ཙན་དབྱངས་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་རིག་པ་ཉེ་བདུན་མདོ་དང་བཙས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཛིན་བཙོའི་རིག་པ་དུས་

འབྲེལ་མཆིད་ ཉེར་ཐུ་ ཡུལ་ལོན།

༡༡། །འཁོར་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིལ་ཆ་ཆད་དང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟ་བུ་དང་། བཅ་བྱེད་གསེ་བ་རིག་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་སྟ་བུ་དང་། བྱང་དོན་
རིག་པ་དོན་ན་ཡོངས་གྲགས་མཆན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ལྷ་སྟ་བུ་རྣམས་སོ། ། །ཆུང་བ་ལྷ་གང་སྟར་ཡིན། ། །ཀྱུན་རྒྱུ་བ་བྱང་དོར་སྟན་པའི་ཕྱིས་རིག་ ལུས་
དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱས་པའི་སྟན་དག བྱིན་རྒྱ་ཉེས་བརྒྱས་པའི་ཐེབ་སྟུར། །རྒྱུད་བྱེད་མིང་གི་མདོན་བརྒྱུད། །ཡན་ལག་རྒྱས་གར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །
། །གསུམ་པ་ཆུར་མཐོང་འཛིག་ཉིན་པའི་ལམ་རིམ་གང་སྟར་ཡིན། ། །ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནི་འཛིག་ཉིན་བཅའ་པ་ཡིན་ལ། །ཞུགས་པ་ལ་ལམ་ལོག་
པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། མདོན་མཐོང་རང་ལམ་སྲིད་པའི་བོན་དང་གཉིས་སོ། ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རི་སྟར་མཆིས། ། །སྟ་དང་མིའི་ཡུལ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་
མང་ན་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ། །བྱེད་བྱག་བ་སོགས་རིགས་པར་སྒྲུབ་བ་བཞི། །བྱེད་པོར་སྒྲུབ་བ་གཅིག །དབུ་མར་སྒྲུབ་བ་གཉིས། །སེམས་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཉེ་ཉག་སྟ་ཐེ་

དགུ། རྣམ་མཁུན་དག་ཤིག་ཆེ་སྤྱི་མེད་པ་སྟེ་ཆད་ལྷ་སྟེ་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཉིས་མཆིས་སོ། ༥། །མངོན་མཐོའི་རང་གཞུང་གི་ལམ་ལ་རི་ལྷར་མཆིས། ༥།
།ལྷ་མེའི་ཐེག་པ་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ལྷ་མེའི་ཐེག་པ་ནི་དག་ཤིག་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་མེའི་གནས་སྐབ་
པ་དང་། ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ནི་ཆད་མེད་བཞི་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་མ་ནས་སྤྱིར་ཆེའི་
བར་དུ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཞི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་པས་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་ཀྱང་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུལ་སོགས་འགྲུབ་པས་སྟེ་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོའང་
ཡིན་ནོ། ། ༥། །གཉིས་པ་ཐེ་པ་ལྷུའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་ལ་རི་ལྷར་མཆིས། ༥། སྤྱན་མོང་སྤྱིའི་ལུགས་སུང་ཁམས་སྟེ་མཆིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག ཐེག་ཆེན་

༡༡། ། མཐུན་མིན་གྱི་ལྷགས་འཁོར་འདས་ཐོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཐེག་པ་སྤྱི་བསྐྱུས་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ་དུ་མཆིས་སོ། ༥ ། དང་པོ་ཕྱང་
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་རྣམ་བཞག་གང་ཉེར་ཡིན། འདི་ལ་ཕྱང་པོ་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་ཁམས་དང་གསུམ་པས། དང་པོ་ཕྱང་པོ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་ལ་བཅོ་ལ། གཉིས་པ་ཚོར་བ་ལ་གསུམ། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་པ་གསུམ། བཞི་པ་
 འདུ་བྱེད་ལ་ལྷ་བཅུ་དག་ཅིག། ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚོགས་བཅུད་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་འར་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་
 ཉི་བཅུ་ལྷ་བཅུ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་བཅུ་དྲུག་ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དགུ། བཞི་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བཅུད། ལྷ་པ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དྲུག་མཆིས་སོ། ༥ ། གཉིས་པ་སྤྱི་མཆེད་ལ་ནང་དང་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མིག་ན་བ་ལྷ་ལྷེ་ལྷས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

ཡིད་བྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་རེ་སྒྲིམ་བས་སོ་རྒྱལ་གྱི་གནིས་པ་ལ་གཞུགས་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་རེ་སྒྲིམ་བས་སོ་རྒྱལ་གྱི། །གསུམ་པ་
ཁམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལ། དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་ས་ལ། གནིས་པ་དབང་པོའི་ཁམས་ལ་ཉིན་མིག་
སྒྲིམ་དབང་པོ་རྒྱལ་ དམིགས་པ་གཞུགས་སྒྲིམ་ལྷལ་རྒྱལ། །དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་དབང་ཤེས་རྒྱལ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཁམས་ལ་བརྩ་རྒྱལ། གནིས་པ་གཞུགས་ཁམས་ལ་བརྩ་བརྩན། གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ལ་བཞིར་དབྱེར་པོར་
པ་ཡིན་ནོ། ། །གནིས་པ་བྱུན་མིན་འཁོར་འདས་བོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཉིད་ཡིན། ། །འདི་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གནིས་ལས།
དང་པོ་འཁོར་བའི་བོན་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཞུགས་སྒྲིམ་ལྷལ་པོ་ལ། གནིས་པ་མིག་དང་གཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་སྒྲིམ་བརྩ་གནིས།

འབེལ་མཆིད་ ཉེར་བདུན་ ནྟེན་ལན།

༡༡། ། གསུམ་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རྟུག་བཞི་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཤེས་པའི་རྩོན་གྱི་ཚོར་བ་སོགས་རྩོན་ཚོར་རྟུག ལྷ་པ་སའི་ཁམས་
སོགས་ཁམས་ལྷ། རྟུག་པ་མ་རིག་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ནི་ཤིང་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཟུང་འདས་ཀྱི་བོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོམས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། སྦྱོང་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོན་པ་བཅུ། གཉིས་པ་
ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་སོགས་སྦྱང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོམས་བྱེད་སྦྱོའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐེག་དམན་དང་བྱུན་མོང་གི་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་པའི་སྦྱང་བ་བཞི། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཡུང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་དང་བྱུན་
མོང་གི་རྣམ་པ་སོ་རྟུག་ནི་དབང་པོ་རྟུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་གསུམ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད།

བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་བཅུ་དྲུག ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བཅུ་གཅིག ཟུན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་བཅུད་ན་མས་སོ། ། གསུམ་པ་གོ་མས་པ་
 མཐར་བྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་བྱེ་བ་མ་འདྲིས་པ་དགུ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བདུན། གསེན་རབ་
 གྱི་བདེན་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། ། མི་བསྟེལ་བའི་གཟུངས་བདུན། མཐར་བྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ། མཚན་མ་མེད་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི། ཟུན་དུ་གནས་པའི་བྱུགས་རྗེ་བཞི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་བཞི། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་བཞི། ཟུན་གྱིས་སྤྱབ་
 པའི་བྱིན་ལས་བཞི། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་བཞི། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་བཞི། འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་སྤྱུ་བཞི། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་བཞི། རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུགས་བཞི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། །

འཕེལ་མཆིད་ ཉེར་བརྒྱད་ སྤེལ་ན།

༦༩། ། གསུམ་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའགྲུག་གར་ལྟར་ཡིན། ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་ཤི་མེད་པར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་
དང་རྣམ་མེད་ནི་འཕེན་བྱེད་མེད་གཞུགས་དང་སྐྱེ་མཆིད་དང་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་ནི་འཕར་འབྲས་དང་། སྤྱིང་ལེན་སྤྱིང་པ་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་
མི་གཉིས་ལྷན་འབྲས་ཏེ་ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམས་མེད་འཁོར་བ་འབྲུབ་ལ་དེ་ནིང་ལྷགས་སྒོ་ག་མི་སྒོ་ནས་མ་རིག་པ་འགྲུགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པས་འཁོར་
འདས་གྱི་རྣམ་པའགྲུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལ་དེས་པར་འདྲ་བས་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། གསུམ་པ་བྱུང་པར་དྲུ་བྱུ་འབྲས་བྲམ་མེད་
ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པའགྲུག་གར་ལྟར་ཡིན། ། འདི་ལ་དེ་ལྟར་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྷགས་མང་ལང་འདིར་ཉུང་ལྷོ་འོ་དབང་དྲུ་བྱུས་ན། ལྷོ་མཆོན་ནིང་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་པུ་
གསར་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པ། ལང་ཆེ་བྲམ་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་མཆིས་སོ། ། ། དང་པོ་ལྷོ་མཆོན་ནིང་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་དཔེ་རི་རྟེན་མཆིས། ། ། རི་ལ་

ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྟོགས་གསེན་གྱི་ཐེག་པ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་བཞིར་མཆིས་སོ། ༥
 ། དང་པོ་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟར་ཡིན། ༥ ། འདི་ཉིད་མཆོག་གསུམ་རྒྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པས་ནང་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐར་ལམ་དངོས་
 མིན་པས་མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདག་མེད་མ་རྟོགས། སྦྱང་པ་ནི་མངོན་མཐོ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 ཏུས་བྲིམས་དང་། གཏན་བྲིམས་དགེ་བསྟེན་བཅུ་གཅིག སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་རིགས་དང་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་སྐགས། རྒྱབས་
 ཐབས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དོར་ཞིང་དགེ་རྟེན་སྤང་བྲང་ཅི་རྣམ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ལྷ་དང་མའི་གོ་འཕང་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་སྟེ། ད་ལྟར་ཡོངས་
 གུགས་ཀྱི་ཐུ་རྒྱུང་འབྲུལ་སྤྲིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཐུགས་སུ་གས་ཆེར་གཏོགས་པར་མངོན་ནོ། ༥ ། གཉིས་པ་རང་རྟོགས་གསེན་གྱི་ཐེག་པའི་

[illegible]

ཅན་གྱི་པར་དེ་འགྲོ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཆར་མ་གུན་བདུས། མེར་སྲིན་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཁམས་འགྲེལ། མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ།
མེ་སྲིན་གྱི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་བཅས། འགྲོ་མཆོད་གྱི་ས་ལམ་རྒྱས་བཟུས། གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་འབྱེད། ཡར་མེ་བའི་
འདུལ་བ་ཆེ་རྒྱུད། མཛོད་ལ་དྲན་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དང་གཉིས་དང་སྒྲ་སྲིན་གྱི་རྣམ་བཤད། མཉམ་མེད་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཀ་འབྲུལ་སྲིན་རྣམ་ལྟ་སྒྲགས་སྒྲ་
༥ ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསར་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཤད་གསུང་ལྟར་ཡིན། ༥ ། འདི་ལ་གསར་སྒྲགས་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། ཡེ་གཤེན་གྱི་
རྒྱུད་དང་། ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་བཞིར་མཆིས་སོ། ༥ ། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གསུང་ལྟར་ཡིན། ༥ ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པར་
པོན་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཅུག་པའི་ལྟའི་གཞུགས་བཞུན་དུ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱང་བ་སྒྲགས་དམ་

སྐྱེ་བ་པའོ། ། ། གསུམ་པ་ཡི་གསེན་པའི་རྣམ་བཞག་གར་ཉྱར་ཡིན། ། ཡི་གསེན་པའི་ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་དཀོར་
བརྟན་ལྷན་གྱིས་ལྷབ་པ་དང་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་ཡི་མེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལྷན་པ་ནི་རིག་ལྷ་ལྷི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་
ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷན་པ་ནི་མཆོན་མེད་སྤྱོད་ཉིད་དང་མཆོན་བཅས་ཆོ་ག་གསུམ་དང་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་ཟུ་བཞིས་ཟུས་
པ་དེ་བས་མིང་། ལྷ་བས་ཐབས་ནི་རང་དང་ལྷ་བར་རན་མེད་པར་ལྷན་གྱི་ལྷུ་པ་དུ་བལྟས་ནས་རང་གཞུང་ལྷར་བསྐྱབ་ནས་དངོས་ལྷབ་བྱས་པས། འབྲས་ལྷ་
ལྷན་མིང་གི་ལྷབ་པ་ལྷ་ཆོག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་གསུམ་ན་ཡི་དམ་གྱི་སོ་འདར་མརྟོན་དུ་བྱེད་པའོ། ། ། བཞི་པ་ཡི་གསེན་ཆོན་པའི་རྣམ་བཞག་གར་ཉྱར་
ཡིན། ། ། འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་པ་ལྷན་གསར་བ་འདུས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་པ་རིམ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་མ་ལྷན་ལྷག་པ་རྒྱུ་

འདེལ་མཆིད་ སྐག་ཉིས་ རིས་ལན།

༡༡། ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་འདུག་ཏུ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུམ་མཁམ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། གང་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་
པར་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་མ་བཅའ་ལྟོན་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བལྟ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་པ་ནི་
འཕྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཆེ་གཙ་ཙ་བ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལྟ་སྟེ་གསུམ་དང་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་གྱི་དམ་ཆེ་གཙ་ཙ་བ་ལྟ་སྟེ་གསུམ་རིམ་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་གསུམ་ཆེན་གྱི་དམ་ཆེ་གཙ་ཙ་མ་ཅུ་དང་
མཁམ་ཐུག་བཞི་སྟེ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་པ་ནི་མཆོན་མེད་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་གྱི་དང་སེམས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཆོན་བཅས་སྐྱེས་བཅས་དང་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་
བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ལྟ་བུ་ཐུག་ཐུག་རང་ཉིད་ཡོ་ནས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་དང་ནས་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ལ་
བཆོན་པས། འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ལས་བཞི་དང་དཀོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་དང་མཁམ་ཐུག་མི་ཆེ་གཙ་ཙ་ན་མཆོག་གི་དཀོས་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་

འཕྲུལ་ལྟོས་པའོ། ། འདི་དག་སྟོན་ཅེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གང་ཉམས་མཆིས། ། འབྲེན་རིམ་སྟོན་ཅེད་ལ་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ག། ཁྱོད་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
བཅད། ཅེ་རྒྱུད་གསང་བ་བཅེན་སྟུབ་ལ་གཉིས་དང་འཁོར་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བཅད་ཆེན་མོ། ཅེ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་ཅེ་འབྲེལ། ཁྱོད་པོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱུ་
གསང་རྒྱལ་འབྲེད། རྒྱལ་རིམ་སྟོན་ཅེད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འབྲེལ་ཉི་མའི་འཁོར་མོ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ། སེམས་སྤྱད་ཉེད་ཀྱ། སྟོན་ལ་དུ་སྟོན་
སྟོན་ཉི་ཡོངས་གསུམ་སྟུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་སོ། ། ། འཕུམ་པ་ཡང་ཅེ་བྱ་མེད་ཀྱི་སྟེན་པའི་རྒྱལ་བཅད་གང་ཉམས་མཆི། འདི་ལ་ནང་གསེས་སེམས་
སྟོང་མན་དག་གི་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཉམས་ཡང་ཉམས་པའི་དུངས་དང་ཡོ་སེས་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སེས་མཆོན་དུ་ཅེད་ཅིང་འཁོར་འདས་
འཕམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་དུ་བརྟུ་བ་དང་། དམ་ཆེས་ཉི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དམ་ཆེས་གོང་དུ་བརྟུན་པ་རྒྱལ་དང་། སྟོན་པའི་ག་དག་ལམ་ཅེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་

༡༡། ། གྱི་ཉམས་ལེན་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷན་གྲུབ་ལམ་བྱེད་ཐོན་ཀླུ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་
 སྔགས་ལ་འབད་ཅིང་། ལྷན་པའི་ཐབས་གནད་ལས་མ་བཅུ་ལ་རང་ལ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བས། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་མངའ་
 དབང་འཕྱོར་ཞིང་རབ་གྱིས་ཆེ་འདིར་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བཞེད་པའམ་རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས་ཤིང་། མིན་གྲང་བར་དོ་ཚུན་ཆད་ནས་ཐོག་མའི་གཞི་ཐོག་དུ་བཅོན་ས་
 ཟིན་པའམ་རང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའོ། ། ། དེ་དག་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལྷགས་གང་ལྟར་མཆིས། ། ། ཡ་རྫོགས་སྟོན་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་གཞུང་སྟེ་དང་། སེམས་སྒྲུབ་ཐེ་དགུ་དང་སྟོན་མ་དགུ་སྟོན་དང་། ལྷགས་པ་སྟོན་གསུམ་དང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་བཞིའི་བཤད་འབྲེལ་ནམས་
 དང་། རྫོགས་ཆེན་ཐེ་གསུམ་གྱི་རང་འབྲེལ་དབྱིངས་རིག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སྔགས་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་སྒྲུགས་གྱི་སྟོན་ཡེ་གསེན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་

ལྷན་ཆེ་ནང་རྒྱུད་དང་། སྤྲེལ་མེད་གྱི་ནང་དུ་ལྷན་ཆེ་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་
ཐེག་པ་འདི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པ་འདི་མདོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་སྟེན་དང་མཉམ་མེད་སྟགས་གྱི་ནམ་བཤད། ཤར་རྩ་པ་འདི་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་དུ་ཉེ་སྟེན་གྱི་ཐོན་སྟོན་
གསལ་བྱེད་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་སོ། ། ། ཐེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ། ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་མོ་ནི་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་
ཆེན་ཡིན་ལ། ཐོན་སྟེན་ནང་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་གཞི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆ་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་དར་བ་ཡིན་པས་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཆ་བ་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། འོ་ལགས་ཏེ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་བཀའ་དང་
བཀའ་རྟེན་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞིན་པར་རུས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་རྒྱས་ཤིང་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་རྟེན་

༡༡། །མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་བདག་གིས་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། ། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་འདོད་ན་ཐོས་བསམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིན་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་བས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཆད་ཉན་ལ་བཙོན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསུངས་ལས་ཐོས་
སོ། ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་གྱི་གནས་ལས་བཙམ་པའི་འབེལ་མཆོད་ཅུང་ཟད་བཞུས་པའི་ལན་བཟང་པོ་ཚུལ་བཞིན་སྟེ་ལ་བ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟོང་ནས་སློབ་སེལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་སྟེང་ངོ་། །ཐོས་པ་དྲི་བའི་གནས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ། །བསམ་པ་དྲི་བ། །འདིར་རིག་པའི་གནས་དང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསམ་པའི་སྟོན་སྟེ་ལགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ནས་ཡིད་ལ་ངེས་པ་གལ་ཆེ་བས་བསམ་པའི་གནས་དྲི་
བ་ནི། ། །ཀྱེ་བཙུན་པ། །ཁྱེད་ནི་གཤེན་སྟེ་འདུས་པ་གང་ནས་མཆོས། ། །བདག་ནི་མདོ་ཁམས་གདམས་པའི་འབྱུང་གནས་གཞུང་དུང་གསང་བ་ཡང་།

[illegible]

༡༡། ། སྟོབས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་ནས་མི་སྟོབ་བའང་མ་མཆིས་སོ། ༥ ། འོ་ན་ལེགས་པར་སྟོབ་ཤིག་དང་བསམ་པས་གཞུང་དང་གདམས་པ་ལ་སྟོབ་
སྟོངས་པའི་གནས་ལ་གང་ཉྩར་མཆིས། ། དེ་ལ་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྟོབ་བསམ་པ། བདེན་གཉིས་ཉེན་འབྱེལ་ལྟ་རིམ་རྣམས་
ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ། སྟོབ་སྟོག་པའི་བོན་བཞི་ལ་བྱད་པར་དུ་བསམ་པ་རྣམས་སོ། ༥ ། དང་པོ་བཀའ་འཁོར་གསུམ་སྟོབ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཉྩར་ཡིན། ༥
'དེ་ལ་རེ་ཞིག་རོ་བོ་དྲང་ངེས་ལ་བསམ་པ། དེའི་བྱད་པར་ས་སེལ་བསམ་པ། རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་བཞི་སྟགས་ལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་མཆིས་སོ། ༥ ། དང་
པོ་དྲང་ངེས་གྱི་རོ་བོ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཉྩར་ཡིན། ༥ ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རང་གི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་རང་གི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། དབྱེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བཀའ་དང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་

५७.५३७.१५८.२०३॥

[illegible]

[illegible]

གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་རིམ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྟ་རིམ་ལ་བསམ་ཚུལ་གསུམ་མཆིས་
 རྒྱུ། ། ། དང་པོ་བདེན་གཉིས་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། ། བདེན་གཉིས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། མོག་མར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན། སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་མཆིས་རྒྱུ། ། ། དང་པོ་བྱེ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན། ། ། བཙམ་ཞིང་བསལ་བས་དེ་འཛིན་འདོར་ཏུང་
 པ་རི་པོ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྒྱུ། དེ་འཛིན་འདོར་མི་ཏུང་བའི་ཆ་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད། ། ། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན། ། །
 ། ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྤྱི་མཆན་ཀྱན་རྒྱུ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རང་མཆན་དོན་དམ་ཏུ་འདོད། ། ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གང་
 ཡིན། ། ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷང་བ་ཀྱན་རྒྱུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེས་པ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད། ། ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་

[illegible]

དབུ་ཕྱོད་གཞི་ལྟར་འབྲེལ།

༥ ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན། ༥ ། འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་དག་པ་ཀུན་རྫོང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་བ་མ་དག་ཀུན་རྫོང་གཉིས། མ་དག་ལ་
འཁྱུལ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལོག་པ་དང་། མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་རྟོག་སྤང་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་སྒྲེའི་དོན་དམ། རྣམ་
གྲངས་མིན་པའམ་ཐབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། ༥ ། བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ལྟར་འདོད། ༥ ། དྲུལ་རོས་ནས་བདེན་
གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ཀྱང་། སྤང་འཇིག་ཤེས་རྟོག་ལ་སྤྱོད་ནས་ཀུན་རྫོང་དང་སྤང་འཇིག་ཤེས་རྟོག་ལ་སྤྱོད་ནས་དོན་དམ་སྤྱི་ཤེས་མཁུན་གྱི་རྩ་
རྟོག་དབྱེ་བ་ཅམ་མོ། ༥ ། གཉིས་པ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན། ༥ ། སྤང་བ་སྤྱི་དང་བཞིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་དེ་
ཀུན་རྫོང་དང་། སེམས་ཉིད་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་བའི་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལྷགས་དེ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་

འབེལ་མཆིད་ སྤྱི་བཟུང་ རྒྱལ་ལོན།

༡༡། ། ཁོང་དུ་ཆུད་ན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་མི་སྒྲིངས་ཤིང་བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་མི་གནས་
པའི་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་གཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། །ཐུང་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་གསུམ་མཆིས་སོ། ། །དང་པོ་གཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལྟར་ཡིན། །གཞི་བོན་ཅན་ལ་བོན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་བརྟེན་པས་བོན་
ཅན་སྐྱེ་འགགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་ཉིད་གཅིག་གྲགས་གཅིག་དུ་ཤར་བའོ། །
གཉིས་པ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལྟར་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། །འདུ་བྱེད། །ནམ་ཤེས། །མིང་གཟུགས། །སྐྱེ་མཆེད། །རིག་པ། །ཆོར་
བ། །མེད་པ། །ལེན་པ། །མིན་པ། །སྐྱེ་བ། །གཤེས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྟུ་ནི་ལྟར་ཡིན། །དབྱེ་བ་ལ་འཕེན་འགྲུབ་དང་ཆེ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བསྟུན་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་དང་སྟག་བསྟུལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལས་
འདུ་བྱེད་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་གི་ཁམས་འབྱུང་ལྔ་དང་ནམ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་རྩ་ག་འདུས་
པའི་རྒྱེན་ལས་ལྷས་གྲུབ་ཅིང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་བས་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཉི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ། གསུམ་པ་མུང་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་
ཉྱར་ཡིན། ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཙ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷོག་ཏེ་འགགས་ཅུས་ན་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལྷོག་པས་འཁོར་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་ཟད་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཉི། དེ་ཉྱར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་བདག་དུ་སྟོབ་པ་སྟགས་རྟག་
ཆད་ཀྱི་ལྟ་རན་ཐམས་ཅད་རྩུང་ནས་བྱུངས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བའི་ངེས་པ་ལ་

འབུལ་མཆོད་ སྒྲིག་ ལྟུང་ལོ་

༡༡། ། བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། འདི་ལ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་གཉིས་མཆིས་སོ། ། དང་པོ་སྒྱིད་རྒྱུ་ལ་བཞག་གང་ལྟར་ཡིན། སྒྱིད་ན་འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྱག་བསྐལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པ། སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་སྟེ་
སྒྲིང་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་སྒྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིང་བའི་
རིམ་པ་ལ་གང་ལྟར་མཆིས། ། འདི་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་དང་གསང་སྟགས་དང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟེ་གསུམ་མཆིས་སོ། ། །
དང་པོ་མདོ་ལས་གྱི་སྒྲིང་བའི་རྒྱུ་ལ་བཞག་གང་ལྟར་ཡིན། །མདོ་ལས་གྱི་སྒྲིང་བའི་ཁྲུང་ས་ནི་ཡུམ་ཤེར་སྒྱེན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁས་པ་མི་བཞི་འི་
རིང་ལྷགས་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་སྒྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་བའི་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་མཐའ་གཉིས་སྒྲིང་བ་ཞིག་དགོས་

བས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་སྒྲིང་པ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིས་བྲལ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའོ། ། འོ་ན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ངོས་འཛིན་གང་ཡིན། ། ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པ་ནི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉིད་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མེད་པར་དགག་པའི་ཆའོ། ། སྒྲིང་ཉིད་དེས་སྒྲིང་ཚུལ་རི་ལྷར་བཞེད་པ་ཡིན། ། དགག་གཞིར་བབྱང་བའི་བོན་
 རང་རང་གི་སྒྲིང་དུ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་
 པར་བགག་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཇིགས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོ་ན་ལྷ་བ་མེད་དགག་དུ་འདོད་དམ། ལྷ་བའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མེད་དགག་དུ་འདོད་དེ་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྤྱལ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་རིག་ཁམས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ན་སོ་སོ་

འབའ་མཆོད་ པའི་པུ་ ལས་ལན།

༡༡། ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་མྱོང་དགོས་པས་སྒྲུ་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུ་བསམ་
བརྗོད་མེད་ཡིན་པས་གནད་གཅིག་གོ། ། འོ་ན་སྒྲུ་ཉིད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་
ཐོན་བདག་མེད་ནི་རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱལ་དཔྱད་པ་གཡུང་རྒྱུང་གཟེར་ཆེན། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་
པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྱེ་འགོགས། འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་བཅས་གཏན་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་། མན་ངག་གི་ལྷགས་སྲུ་དགག་བྱ། བྱལ་པ་
གཅིག་བྲལ། དུ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་བཞིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེས་ན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོན་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་གཙོ་
པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐོན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། ། ། །གཉིས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་བཞག་གང་ལྟར་ཡིན། །གསང་སྒྲགས་

ཀྱི་ལྷ་བའི་ཁྱད་ས་ནི་སྤྱི་སྤྱད་ས་སེམས་སྤྱད་སྤེ་དགུ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དགོང་ས་པ་དམ་པ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་ཉམས་བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་བྱིད་རྒྱན་བྱའི་ཡ་བྱིད་བྱུན་མཚམས་བཙོ་
ལྷ་ཞེས་གྲགས་པའི་རིགས་ལྷགས་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ནི་མདོ་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེའི་སྤྱོད་དུ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇུག་གི་
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་སྟེ། དེའང་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ། ཡུལ་ཅན་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་
ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་
འཛིན་གང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་ལྷགས་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་
གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་

༡༡། ། རབ་གྱི་བོན་ལས་འདས་པའི་ཕ་པ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བུའི་སྤྲོང་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲོང་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། ། སྤྲོང་ཉིད་དེས་སྤྲོང་ཚུལ་རི་ལྟར་
བཞེད་པ་ཡིན། དུལ་སེམས་བདེན་པས་སྤྲོང་ཚུལ་རང་གིས་རང་སྤྲོང་པའི་བདེན་མེད་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་འོད་
གསལ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྤྲོང་
པས་སྤྲོང་ཚུལ་ལའང་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་མདོ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་འདོད། བོན་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བོན་
ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟུ་བ་དེ་སྒྲིས་བརྟག་པ་ཡིན་ནལ་
རང་གི་གནས་ལྷགས་ཡིན། ། འདི་ནི་སྒྲིས་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་

རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་གཤེས་ཀྱི་བཟུགས་ཚུལ་མ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གནས་ལུགས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྒྲོན་བྱུང་དངོས་ལྟེ་གཏན་ཆེགས། རེས་འབྲུག་ཚུལ་ལྟེ་གཏན་ཆེགས། གོ་བ་སྤྱུ་ལྟེ་གཏན་ཆེགས་རྣམས་དང་། ཟྱེ་མ་ལ་དབྱེ་
ན་ཆད་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཆེགས་རྟོགས་པ་བཞི། དག་པ་གསུམ། མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་དང་། སྤྱུ་མ་བྱུན་
དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་། མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་མཆན་བཅས་ལ་སེམས་བབྱུང་བ། མཆན་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་
ལུགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འཛོག་གཤེས་སྤྱོད་ས་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ནས་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྤྲུགས་ཐབས་ལ་མ་
སྒྲོར་ལྟེ་མ་ཚུལ་སྤྱོད་ས་ནས་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོན་ཟྱེའི་ལུ་ལ་དང་ཐོན་ཅན་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིད་

[illegible]

ལས་མི་སྤྱོད། ། དེས་ན་སྤྱོད་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ནི་བོན་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་སེམས་ཉིད་དང་ས་མའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་འདས་ཀྱི་
 རིག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རང་རིག་གི་ལྷ་བ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བར་སྤྱོད་མའི་གསུང་ས་ལས་ཐོས་སོ། ། གསུམ་པ་སྤྱོད་ལྷ་བ་འི་བོན་བཞི་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། དེ་ལ་བཞིར་མཆིས་ཏེ། སྤྱོད་ཤས། དེས་འབྱུང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་པའོ། ། དང་
 པོ་སྤྱོད་ཤས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་སྤྱོད་མའི་དོན་ལ་འབད་པ་ལ། ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་ཤས་ལེགས་པར་
 བསྐྱམ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་མའི་དགོས་ཀྱི་ཉིན་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་ཡིན་པས་དལ་འབྱུར་ངོས་བཟུང་ནས་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཀའ་བ་ལ་བསམ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཤས་དངོས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་རིང་པོར་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

འབེལ་མཆིད་ ཞེ་གསུམ་ རྒྱུ་ལན།

༡༡། །མི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་མིང་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་སྦྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་མའི་དོན་དུ་དགོ་བ་ཁོ་ན་སྦྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་
ཆེ་འདི་ལས་སྐྱོ་སྦྱག་པར་བྱ་བའོ། ༥ །གཉིས་པ་དེས་འབྱུང་ལ་སྐྱོ་སྦྱང་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། །གནས་སྐབས་མངོན་མཚའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་མི་སེམས་པར་ཁི་བ་སྦྱང་
འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པས། །སྐྱོ་མར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
ལས་སྐྱེ་འབྱས་ལ་རག་ལས་པས་དགོ་སྦྱི་དང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱོ་གས་ལ་བསམ་ནས་དགོ་སྦྱི་གི་གནས་ལ་སྦྱར་བྱང་བྱ། །དེས་འབྱུང་དངོས་འཁོར་བའི་
ཉིས་དམིགས་དུན་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པས། །འཁོར་བ་སྐྱེའི་སྦྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་། །ཕྱེ་བྲག་དུ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྦྱག་བསྐལ་བཅུ་དུག་
སྐྱོ་གས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་མཐའ་སྦྱག་གི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱས་ནས། །དེ་ལས་ཐར་

५७. अथ गङ्गा-पर्वः ।

[illegible]

འབེལ་མཆིད་ ཞིབ་ཞི་ རྒྱལ་ལོན།

༡༡། ལྷོ་བ་པར་མ་རྒྱས་ན་ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟེ་མ་དུ། ལུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ལས་སྒོ་སྟོག་པར་བྱ་བའོ། ། ཁའི་པ་ཡང་དག
པའི་ལྷ་བ་ལ་སྒོ་སྟོངས་ཆུལ་རི་ལྷ་ར་ཡིན། ཡ གཟུང་འདྲིན་འཁྲལ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་པར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་མ་པ་ལ་ཐབས་མེད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད
རྟོགས་དགོས་པས། ཐོག་མར་ལྷ་བའི་འཁྲལ་སྒོ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཤེས
རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷ་བ་བ་དངོས་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་ཤེས
བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷ་བ་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་སྟངས་ལྷོང་ལྷོང་འཁྲལ་གི་ལྷ་བ་ལ་འང་གོ་སྟངས་ཅི་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ཆུ་ལྷ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག
མ་རྟོགས་ན་ཐབས་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་གཟུང་འདྲིན་སྤྲ་རགས་ལས་སྒོ་སྟོག་པར་བྱ་བའོ། ། འོ་ལགས་ཏེ་དེ་ལྷ་བ་ཐོས་པའི་དོན་ནམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང

བར་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱད་ལ་གོ་བ་འཆར་ཞིང་སྒོས་པ་ཅི་བྱས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མ་གོར་བ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་ཤེས་སོ།
། དེ་ལྟར་ལགས་པས་སྒོས་པ་ནམས་གཞུང་སྒོག་དུ་ལྷས་ཏེ་ཡིད་ལ་དོན་གྱི་ངེས་ཤེས་མ་སྒོབ་ན་དུ་བ་ལ་བལྟས་ན་དུ་སྒོ་ཞིང་དགོད་པ་ལ་བལྟས་ན་དགོད་སྒོ་བ་ལྟར་
ནམ་ཡང་སྒྱུན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་བསྒྱུ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱན་དུ་སྒོས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་ལྷང་དང་རིགས་པས་འཇལ་
ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་ཞིང་རིམ་གྱིས་རང་རྒྱད་དུ་ལ་ནས་སྒོམ་རྒྱབ་རི་བྱས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདམས་པ་ལགས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་བཙམས་པའི་དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་བཙམས་པ་
འདིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་གོ་བའི་གསལ་འདེབས་ཅིར་ཡང་སྒོབ་པས་བྱིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཕེབས་པའི་གསུངས་ནམས་ལའང་ཤིན་དུ་སྒོ་བས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ངོ་། ། ཞེས་

འདེལ་མཆིད་
ཞེས་
ཡིས་ལན།

༡༡། ། སྤྱིང་ངོ། ། བསམ་པ་དྲི་བའི་གནས་ཏེ་བཞི་པ་འོ། ། སྒྲིམ་པ་དྲི་བ། ། འདིར་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འཆད་ཉན་དང་བྲིད་རིམ་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་
དོན་ལ་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཆེ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲིམ་པའི་གནས་དྲི་བ་ནི། ། ། ཀྱེ་བཅུན་པ། ། བྲིད་ནི་
བོན་གྱི་འདུ་གནས་གང་ནས་མཆིས། ། ། བདག་ནི་མདོ་ཁམས་གྲུབ་པའི་འཕྱང་གནས་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་སྒྲུབ་སྟེ་བྱང་རྩལ་གྱིང་གི་རུ་ལག་ངེས་
པ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་དུ་མས་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འཆི་མེད་བསམ་གཏན་གྱིང་ནས་ས། ། ། བྲིད་ཀྱི་ངང་རྩལ་ནི་རི་རྩ་བྱ་ཞིག་
བདག་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་དམན་ཡང་འོལ་སྒྱི་ཅམ་དུ་མདོ་སྒྲགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་རིམ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱིས་འདུག་ཁྲལ་ཅམ་རྩུར་བྱེད་
པའི་དགོ་སྒྲུར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་གོ ། ། བྲིད་ལ་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་སུ་ཡིན། ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི་

གཡུང་རྩུང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དམ་པ་དབང་སྟོན་འཆི་མེད་རྣམ་ཀུལ་དབང་པོ་འོ། ། ། འོ་ན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་ལས་བཅམས་པའི་ཁྱས་ལན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 སྒྲིང་ནས་བྱ་བར་འདོད་ན་སྒྲུབས་དབྱེ་བར་སྒྲུབ་མ། ཡ བདག་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསང་རྣམས་རི་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
 པ་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དོན་སྦྱི་ཅམ་སྒྲུབ་ལ་གཏན་ནས་མི་སྒྲིབ་པའང་མ་མཆིས་སོ། ། ། འོ་ན་ལེགས་པར་སྒྲིས་ཤིག་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མདོ་
 དང་སྒྲགས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་ཉར་མཆིས། ཡ དེ་ལ་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། སྦྱིར་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་རིམ། བྱེ་བྲག་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་
 རིམ། བྱུང་པར་གསང་སྒྲགས་སྒྲིམ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་སོ། ། ། དང་པོ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་ཉར་ཡིན། ། ། འདི་ལ་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། ཞི་
 གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྒྲིམ་པའོ། ། ། དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་ཉར་ཡིན། ། ། ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་སྦྱིར་བ་གནས་

འབེལ་མཆིང་
ཞིང་ག་
དེས་ལོ།

༡༩། །དཔེན་པ་བརྟེན་ཅིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལུ་བ་སོགས་ཆིག་ནས་ཀྱི་ཆུ་ཆོག་ས་ཤོན་དུ་སོང་ནས། དཀོན་ཆེའི་དཀིགས་པ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་
དུ་མི་རྟོག་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པའོ། ༥། ཞིག་ནས་ལ་རྩམ་དུའི་རྩི་ལྟར་མཆིས། ༥། ལྷོར་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གསུམ་དང་འགོག་པའི་
སྒྲོམས་འདུག་གི་ཏིང་འཛིན་བཞི་དང་། ༥། བྱེ་བྲག་པ་སྒྲོམ་ལུ་ལ་མ་དུན་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་ལ་དཀིགས་པ་སོགས་རྟེན་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་རྟེན་མེད་དེ་མཆོན་བཅས་
དང་། སེམས་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་འཛིན་པ་རྩི་ཏིང་ཀྱི་ཞིག་ནས་རྟེ་མཆོན་མེད་དང་། གཞན་ལ་དེ་གས་སུ་བརྟེན་མི་ལྷག་པ་དང་ཆོད་མེད་བཞི་དང་བདག་མེད་
རྩི་ཏིང་སོགས་དང་། གསལ་ལྷགས་ཀྱི་པ་ལྷོར་པ་ལྷོར་དང་ཆོག་ས་རིམ་གྱི་ཤེ་ཤེས་སོགས་གཅིག་པ་ལ་འཛིན་སྒྲོམ་ལུ་ལྷོར་དེ་དང་དེའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་པས་ཞི་
གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟོགས་སོ། ༥། ཞིག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆུ་ལ་གང་ལྟར་ཡིན། ༥། ཞིག་ནས་ཀྱི་དཀིགས་པ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་གཉིས་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་ལེ་ལོ་སྐྱེས་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཆིང་དྲ་པ་དང་འདུན་པ་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཉམས་སྤྱེ་ལོན་པའོ། ། ཞིག་ནས་བྱི་སྒྲིམ་དཔུང་འཛིག་གང་
ཡིན། ། དམིགས་པ་གང་བྱེད་བྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོན་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་རི་ལྟར་སྒྲི། ། ཉམས་སྒྲི་ཚུལ་ལྟ་སྒྲི
གཡོ་བའི་ཉམས། སྒྲིབ་པའི་ཉམས། སྒྲིམས་པའི་ཉམས། བརྟན་པའི་ཉམས། མཐར་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་རྣམས་སོ། ། ཞིག་ནས་སྤྱད་པའི་ཆད་གང་ཡིན། ། སྐྱེས་མར་
སེམས་མིན་སྤྱད་ས་དང་དེ་ནས་ལུས་མིན་སྤྱད་ས་རིམ་པ་ལ་སྒྲིས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་འདུག་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། སྐྱེས་མར་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བཞེན་ནས་
ཁས་བསམ་བྱེད་པ་སོལ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས། དཔོན་གཞིའི་འདུག་ལུང་སྒྲི་དང་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཉིད་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ནས་ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་
པར་མཐོང་པའི་ལྟག་མཐོང་པ་ཅག་པའོ། ། ལྟག་མཐོང་ལ་རྒྱུ་དཔྱད་ཞི་ལྟར་མཆིས། ། ལྟར་ཞི་དགས་བྱི་རྣམས་པ་ཅན་འཛིག་ཉིན་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་

འབེལ་མཆིང་ ཉེ་བུན་ དེས་ལན།

༡༡། ། པ་ཅན་ཉན་རང་གི་ལྷག་མཐོང་སྐགས་མང་ལ། ཕྱེ་བྲག་བསྐྱམ་བྱ་ལ་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རི་སྟེང་པ་དང་། བདག་མེད་ནམ་གཉིས་
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བུ་ལྷག་མཐོང་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་སུ་བསྟུན་མཆན་མཆོན་ལ་དཔྱུད་པ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པ་
མཛོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྷ་ལ་དཔྱུད་པ་དབྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷང་རིག་ཅ་རྒྱུང་སྐགས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་བར་
ཐབས་དུ་མས་རྫོགས་ཆེན་བྱུན་མིན་གྱི་རོ་སྤྱད་འདེབས་པ་སྐགས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་སུ་གཏོགས་སོ། །
ལྷག་མཐོང་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སྒྲ་མ་བཞེན་ནས་ཁི་གནས་མན་ཆད་རི་སྟེང་པའི་སྐྱམ་
རིམ་ལ་དཔྱུད་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་ཆེ་བདེན་མེད་ལ་དཔྱུད་པ་དང་། མཆན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་པའི་ཆེ་.....

མཐའ་བྲལ་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ་རི་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་རིམ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ས་སོས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་གནས་
ལྷགས་དང་སྒྲིམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཐོང་ནི་དམིགས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྒྲིམ་གེར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ས་སོས་རྟོག་པ་ཞེས་
བརྗོད་པས་དོན་གྱིས་དཔྱད་སྒྲིམ་གྱི་གནད་ཆེད་དོ། ། སྒྲིམ་མཐོང་གི་སྒྲིམ་དཔྱད་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། རི་ལྷ་རི་སྟེད་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་
བར་ཡིན་ལྷགས་ས་སོས་ངེས་པ་ཞེས་དགོས་པས་དཔྱད་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྒྲིམ་མཐོང་ནི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་དངོས་ཡུལ་མིན་ཀྱང་ས་སོས་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་དཔྱད་སྒྲིམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་མོ། ། སྒྲིམ་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆེད་གང་ཡིན། ཡུལ་གང་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ལྷས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་
ཀྱི་བདེ་བ་འབྱེད་ཀྱས་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། དེ་ཡང་ནི་སྒྲིམ་གཉིས་ས་སོས་ངེས་ནས་དངོས་གཞི་བདག་མེད་སྒྲིམ་

འབེལ་མཆོད་ ཞེ་བརྟུང་ རྒྱལ་ལཱ།

༄༅། །ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། ལྷིམ་མཆོན་བཅས་དང་རྩི་སྒྲིབ་པའི་ཞི་ལྷག་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་རྩིས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཞི་གནས་
གྱིས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རྩིས་པར་ལྷག་མཆོད་གི་དེ་ལ་སོ་སོར་རྩིས་པ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མཆོན་མེད་དང་རྩི་བའི་ཞི་ལྷག་སྐབས་ཞི་གནས་མི་རྩིས་
པའི་དང་ཏུ་ལྷག་མཆོད་གིས་བདེན་མེད་དང་མཐལ་བུ་ལ་གྱི་ལྷ་པ་རྩི་ལྷ་རྩི་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་ཚུང་ཏུ་འཇུག་པའོ། །། དེའི་ཆེ་དཔུང་འཇོག་
གི་སྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་སོང་ལྷ་རྩི། ལམ་རིམ་ལ་མཆོན་ན་ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནས་དཔུང་སྒྲིམ་གཙོ་བོ་དང་དཔུང་མཐའི་དེས་པ་ལ་འཇོག་སྒྲིམ་པར་ཅུང་ཟད་བྱ་
ཞི་ལྷག་ནས་བདེན་འཇིན་གཙོ་ཆེ་དཔུང་སྒྲིམ་དང་དེས་ཤིས་གྱི་འཇོག་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིལ་མར་བྱ། མཆོན་འཇིན་གཙོ་ཆེ་དཔུང་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཏུ་སོང་ནས་མཐར་
དམིགས་མེད་གྱི་འཇོག་སྒྲིམ་དང་གསར་ལྷགས་ཡན་ཆད་འཇོག་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་བྱ་བའང་ཤིས་ནགས་སོ། །། དེས་ཤིས་གྱིས་འཇོག་སྒྲིམ་དང་དམིགས་མེད་གྱི་འཇོག་

དཔ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ།

སྒྲུལ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུལ་ནི་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པ་སྟོང་སངས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཡོད་དགོས་ལ། དམིགས་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུལ་ནི་དམིགས་རྒྱལ་སོ་སོར་མི་སྤྱེ་བར་ཡུལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་བབས་སུ་འཛིན་པའོ། ། མཆན་མེད་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་དང་དམིགས་མེད་ལྷག་མཐོང་གི་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། མཆན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱལ་ཤེས་དྲུང་ཆ་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་བརྩོན་པའི་དགོས་ཆེད་རི་ལྷན་ཡིན། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས་དགེ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཉན་མོངས་པ་མགོ་ནོན་ཅིང་སྦྱན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཅད་ནས་སྟོང་ཞིང་རྒྱལ་མཁྱེན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ནོར་བ་ཡིན་

[illegible]

[illegible][illegible]

འབའ་མཆོད་ ལྷ་པོ་ རྒྱལ་ལོ།

༡༡། ། པའི་དབུ་མའི་ཏྲ་བ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཞི་ཏྲ་ག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་རྩ་མ་གཉིས་ལ་དབྱུང་འཛིག་སྤེལ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་མཐར་
བསྐྱེད་བྱུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་བ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་རོ་གཅིག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་། བྱུང་པར་ལམ་ལྷ་ལ་བྱུང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་བོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཁྱེན་པར་བྱེད་པའོ།
། ལམ་ལྷ་ལ་བྱུང་སྒྲུག་ས་སོ་བདུན་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་ཚུང་དུར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། འབྱིང་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་བཞི། ཆེན་
པོར་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ཅེ་ལ་དབང་པོ་ལྷ། བསྐྱེད་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་ས་ལྷ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། སྐྱེད་ལམ་དུ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩ་མས་བསྐྱེད་པའོ། ། ། ཞིག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྒྱུན་གང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། ༢ ། གཞི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་དོན་

བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་རེས་མོར་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་སྒྲུབ། དེ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་ན་མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྒྲུབ་པ། དེ་ལས་
 འབྲས་པུ་མརོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་བཅོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུབ་པའོ། ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་གསང་
 ར་གསུམ་བྲམ་མེད་ཐེག་པའི་སྐྱེལ་རེས་ལ་རི་རྩུབ་མཆིས། ར་དེ་ལ་དུ་བྱེ་སྐྱེལ་པ་ཡང་རེ་ཞིག་དེར་སངས་རྒྱས་ཅི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱེལ་རེས་དང་གསུམ་མཆིས་སོ། ། །དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་གང་ཞིག་མཆིས། ར་དེ་ལ་རྣམས་གངས་མང་ཡང་དེར་སངས་རྒྱས་ལེན་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཡོད་རྒྱལ་གསུམ། ཆོ་ག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལ་འཇུག་རྒྱལ་གང་རྩུབ་ཡིན། ར་སེམས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 དག་པ་གསུམ་མཐ་རྩུག་གི་སྐྱོན་ས། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྤྲོབ་ནས་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་རེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྒྲུབ་ས་བྱ་བ་དང་

[illegible]

ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ༡ འདི་ལ་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ་དཔོན་གསལ་ལྟ་ལ་བསྟེན་པ་སྟགས་ཕྱི་བསྟེན་གསུམ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་སྟགས་ནང་བསྟེན་གསུམ། སྐབ་བ་མཆམས་ལ་བསྟེན་པ་སྟགས་ལས་བསྟེན་གསུམ་སྟེ་དགྲ་དང་། གཉིས་པ་སྐབ་པ་ལ་བར་མཆམས་དོན་གྱི་སྐབ་པ་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་སྐབ་དུག གསང་མཆམས་ཉོན་མོངས་ཆར་གཙོད་གྱི་སྐབ་པ་སྟགས་རོ་མཆར་ལམ་སྐབ་དུག དཔོན་གྱི་ལྟོ་ཡང་སྟེང་གི་སྐབ་པ་སྟགས་མཐར་ཕྱིན་འབས་སྐབ་དུག གསུམ་པ་ལས་སྐྱར་ལ་གསལ་བྱེད་མེ་མོང་པའི་འཕྲུངས་སྟགས་འཕྲུང་ཆེན་སྟེ་དགྲ་དང་། གཞན་ཡང་སྐབ་སྐྱོག་བསད་གསུམ། མནན་སྟགས་འབང་གསུམ་སྟགས་མང་རོ། ༥ ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན། སྐབ་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་རྟོག་དུ་སོང་ནས་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྐྱིར་ནམ་པར་བཟླ་པའི་བཙོས་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེ་གནས་བཞི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ།

༡༡། ། ལྷོར་སྒྲིལ་པ་ཅན། སྒྲིལ་པ་རྒྱུད་པ། སྒྲིལ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་གསེས་སུ་སྐྱབ་ཤེ་སྐྱབ་ཤེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་ཏུ་
མཆིས་སོ། ༥ ། སྐྱབ་ཤེའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ༢ གཞི་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བདག་སྤྲུལ་
གཞན་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོན་བྱང་ལྷའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཏུ་གསུངས་སོ། ༥ ། སྐྱབ་ཤེའི་
ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་མཆིས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ། རབ་ལོ་མར་སྒྲོ་བ། འབྲིང་འཁོར་ལོ་རྒྱག་བསྐྱེད། ཐ་མ་གཙོ་བོ་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་སྒྲོང་གསུམ་
ལྷན་རྒྱལ་ས། ནང་བྱམ་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ས། གསང་བ་ལྷང་བོ་རང་འབྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མང་ཡང་། དོན་ཏུ་གསལ་དག་བཟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ནས་

ལྷུང་བྱ་སྤྱེ་གནས་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད། ལྷུང་བྱེད་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལྷུང་ས་ནས། ལྷུང་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 གྲགས་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱམ་པས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་གང་ཡིན། ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་
 དུ་ཡོན་ཏན་གནས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཞེན་པས་འཇུག་ན་དོན་གྱི་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་གང་ལྟར་ཡིན། ། །དེ་ལ་བྲིད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། ། །སྐོག་མར་བྲིད་རིམ་གྱི་རིང་ལུགས་
 གང་ཡིན། ། །གསལ་མཁར་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲབ་བྲིད་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཤིན་དུ་མང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་རིང་བ་རྒྱད་
 ལྷུང་ལྷུང་ས་སེམས་སྤང་སྤེ་དགའི་བརྟན་དོན་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་བྲིད་བྱན་མཆམས་བཙུ་ལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྲིད་

ལམ་གྱི་ཆ་བ་གདུམ་མོ། ཡན་ལག་ལ་ཉིན་ལྟར་ལམ་བྱེད་ལྟ་བུ། མཆན་ལྟར་ལམ་བྱེད་ལྟར་གསལ། འཆི་བ་ལམ་བྱེད་བར་དོ། འཕེན་པ་ལམ་བྱེད་འཕེ་བ་
བཅས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྒྲིལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་མེད་པར་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་
པའོ། ། དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་བསྒྲིལ་པ་གནད་ཟབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀློན་མཆོག་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ཉིད་དང་། མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་འཕྱར་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་གང་ལྟར་ཡིན། ལྷོད་རྣམ་གངས་མང་ཡང་རིང་བརྒྱད་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
སེམས་སྒྲིལ་མན་ངག་གི་ཕྱི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་སྒྲིལ་སྒྲིགས་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སེམས་སྒྲིགས་སྒྲིལ་དགོངས་པ་ཨ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

༡༡། ། ལ་བསྐྱགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་མན་ངག་སྒྲེའི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲོར་བཞི་དང་ནང་གསེས་བཀའ་བརྒྱད་ཉམས་བརྒྱད་གཉིས་སྒྲགས་ཡིན་
ལ། དེ་དག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡང་ཅེ་སྟོང་ཆེན། ཉམ་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་ཐུག་བྲིད། རྒྱགས་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་རང་ཤར། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲགས་བཀའ་
སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་ངོ། ། དེ་དག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡིན། ས་སའི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྲིད་གཞུང་ས་སའི་འཆད་ཐབས་གྱི་ལག་ལེན་
ལྟར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བྲིད་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་བའོ། ། རྒྱགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་
སྟོང་མན་ངག་གི་ཉམས་ལེན་མང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་མན་ངག་སྒྲེའི་པ་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་
པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱགས་ཆེན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་ངོ་བོའི་ཉམས་ལེན་གང་གི་བྲིགས་ཆོད་དང་། གཞི་སྟངས་ཅལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་གྲུབ་ཐོད་གལ་ཏེ། བྲིགས་

ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་གནད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིམ་བ་བཞི་ལ་
 ལག་ལེན་ཀྱི་གནད་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དབྱེངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མེད་རྗེན་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གཞི་
 ཐོག་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱུ་གས་ཆེན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལས་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་ལྟབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་མངོན་སུམ་གཙུག་པོ་གྲོ་ལྷོ་དེ་རིག་པ་རྗེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་རྒྱུ་གས་ཉེ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ནས་གཏན་བཞེད་དཔལ་ལ་སྦྱར་རྒྱས་པའོ། ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་ས་ལམ་རི་ལྟར་བཞུད་པ་ཡིན། ཡེ་ཡང་ལམ་ལྔའི་སྒྲིམ་ས་བཅུ་
 བཞུད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་ལྷུ་ཀྱིས་བཞུད་བྱའི་ལམ་ལ་དབྱེན་ཆོལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལྔ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་ས་ལ་དབྱེན་ས་དང་།

འབེལ་མཆོད་ ང་ལྟ་ རིས་ལན།

༡༡། ། ཕོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་ལམ་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱར་འབྱོར་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་
མེད་གཉིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། རྒྱུར་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲིབ་ལྷག་གི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། མཆོང་ལམ་གྱིས་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་བཏགས་མཆོང་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་མེད་གཉིས་མདོན་
སྦྱེད་དུ་རྟོགས་པས་ས་དང་ཕོ་བཟོད་དེ་འཕགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་སྦྱར་རགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་།
གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་རྒྱུར་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་བཟོད་ལ། མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྤྱོད་ས་ནས་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། ། དེ་དག་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རི་ལྷ་རྟེན་ཡིན། མདོར་བཤུན་ཐབས་

བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིལ་ས་བསྐྱེད་ལ། ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་རྩ་འཁོར་ལྷའི་མདུད་པ་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་དག་པ་ས་གསུམ་བཅས་བཅུ་གསུམ་འཁོར་
 ལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་ཁྱེད་ས་ཆོད་གྱིས་རིག་པ་བྱེད་ཐུག་གྱི་ངང་ནས་ས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་བཞིས་ས་ལམ་
 མངོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་ས་ལམ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་
 ལྟར་ན་སྐྱེར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་འདས་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་པས་སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྲལ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གསང་སྤྱགས་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་སུ་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་དང་། མཐར་

༡༡། ། རྒྱལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་བོན་ཉིད་ལེ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་ཁྱིམ་ཆོད་
 གྱིས་རྒྱལ་ལཱ་རྒྱལ་ལཱ་ལྟར་དེངས་ཤིང་ཐོད་ཀྱིས་འཇའ་ལཱ་འཕོ་ཆེན་གྱི་རྒྱར་བཞེངས་ནས། རྒྱ་གཅིག་ནས་ལཱའི་བར་དང་ལེ་ཤེས་ལཱའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཏེ་རྩི་
 སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པར་གྱུར་བའོ། ། ། འོ་ལགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་འོ་ལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མི་
 འཛོག་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་
 ཡིད་ལ་ངེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལེགས་པས་ཐོས་བསམ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་སྒྱབ་ཀྱི་གཞིར་སོང་བ་ཞིག་མེད་ན་བོན་རྣམས་གཞུང་ཐོག་དུ་ལུས་ནས་དགོས་པའི་
 དུས་སུ་མི་པན་ཞིང་མཐར་དལ་འགྱུར་སྟོང་ལོག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་སྒྲམ་སྒྱབ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་འབད་ན་འདི་ལྟའི་དོན་འབྲས་

[illegible]

འཁོར་མཆོད་ ང་བདུན་ནོ། རྟེན་པར།

༡༩། ། གྲང་། ། བཀའ་མཆོད་ལྷ་གྲུ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྟེ་ནས། ། རོ་མཆར་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་རབ་བཞད་པས། ། མདུན་ས་མར་ས་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད་
། རྒྱུ་ཆོང་ས་རག་གི་སྟེའུ་མིག་ཆུང་ཏུ་ཡིས། ། མདོ་སྐག་ས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྱེད་ལུས་པའི། ། གསུམ་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ། ། འདི་འདྲ་སྟོན་ཤེས་
དེ་ཡང་སྤྲུམ་པའི་དྲིན། ། དེ་ལས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་དགར་དཔེ་བའི་མདུལ། ། གནས་སྐབས་རྒྱལ་བསྟན་པར་ཆེལ་རབ་རྒྱ་རྒྱས། ། གཤེན་སྟེའི་འཆད་ཉན་རྒྱལ་ར་
ལྷ་གས་བཅུར་བཅུར། ། དོན་གཉིས་རྒྱན་གྲུབ་ནི་པལ་ལ་རེག་གྲུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ས་ཡོས་ལོར་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷ་ཆུང་སྒྲིབ་ཏུ་བོན་སྟེ་ཅི་རིགས་ལ་འཆད་ཉན་
བཅུད་སྐབས། འཛིན་ཐ་བ་འགའ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དྲིས་ལན་ཞིག་གིས་ནས་ཆོགས་ལངས་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་སྐབས་སྟེལ་མཆམས། སྟེ་དགོན་ས་མདོ་
བམས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཛིགས་ལུང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོད་པོ་འཛམ་དབྱངས་མཆོད་བཅེ་དབང་པའི་ཡང་སྟོན་དེན་པོ་ཆེ་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱི་ལལ་

ལྷ་ནས། བོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཕྱོན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྐྱེལ་སྦྱོང་འབྲས་གྱི་ནམ་བཞག་དང་གཞུང་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བཞུགས་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་ལ་
 བའི་ནམ་བཞད་ཅིག་གྱིས་སྤིག་པའི་བཀའ་སྩལ་བཞིན་ཁོད་སྦྱངས་གྱི་རུས་སུ་སྦྱང་བའི་གསེན་གྱི་དྲང་སྟོང་རིགས་པ་སྦྱ་བ་དབྱ་སྟོན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་གྱི་པ་ཞེས་
 འབོད་པས་སྐབས་ལྷ་པོ་རྣམས་པར་སྦྱར་ནས་བཞིན་སྟོང་དུ་བགྱིས་པ་ཉི་གསེན་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་ཅིག སྦྱར་རོ། །

۱۱۴۲

सर्वज्ञानमणिः

也

22

92

[illegible]

世

11

11

५३४

509

ॐ

ॐ

ॐ

श्रीगणेशाय नमः श्रीगणेशाय नमः श्रीगणेशाय नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

ॐ

ॐ

2

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्री कृष्णाय नमः ।

115

ནམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །མདོ་དང་སྤགས་སེམས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ། །པོན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར། །འཛམ་
བྱའི་གླིང་དུ་ཕན་བདེའི་གསོས་སྤྱུང་། །གང་ཞིག་གང་དུ་རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ། །ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་ན་ཡང་། །ཡང་དག་དོན་དུ་དགོངས་
པ་རོ་གཅིག་པའི། །ཚུལ་འདི་དམ་པའི་ལྷང་བཞིན་ཅུང་བད་གླིང་། །འདིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེན་པོན་དང་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་
གི་སྟོན་མེ་ལ་བཞིན་ནས་ལྷང་དང་རིག་པའི་ལྷངས་དང་མཐུན་པར་ཅུང་བད་ཅིག་སྟོས་པ་ལ་གསུམ། །སྤྱིར་རིགས་གནས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བྲིན་ལས་སྤྱ་
བསྟན་པ། །བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ། །དེ་དག་གཞི་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འགལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་

༡༩། ། གང་ཞིག་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
 དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཞུགས། ཡེ་གཤེན་སེམས་དཔས་འདུལ་བ་ལ་ཡེ་གཤེན་སེམས་དཔའི་གཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་
 མིའི་དྲང་སྤྲང་དང་། དུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཞུགས་ལྟ་ཆོགས་སྤུ་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་པན་བདེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་མཛད་པ་རྟེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ། ལྟ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གནས་སྤུ། ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་ཆ་བྱད་བྱས། ། པན་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་
 ལ། ། ལྟ་ཆོགས་གཞུགས་ནི་བདག་གིས་སྤྱལ། ། དཔར་སྤྱག་བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་པ་སོགས། བྱབ་འདུག་གནོད་སྤྱིན་བདེན་བྱལ་དང་། ། ལྟ་ཆོགས་གཞུགས་ཡི་

གཟུགས་སྒྲིག་གྲུང་། ། དེ་ཆེ་སྒྲིག་ནི་ད་ཡིས་སྒྲུལ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐུགས། ། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། ། དེ་དག་ལ་ནི་
 རིམ་གྱིས་སྒྲུ། ། ཞི་བའི་གནས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ནི་མང་ངོ་། སེམས་ཅན་ནམས་གྱེ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་གྱེ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱེ་སྒྲིང་པ་མཁྱེན་ནས་ཆོས་སྒྲིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུལ། ཁ་ཅིག་
 ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྟས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆངས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདུལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱུས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་བསྐྱར་

ལྷ་དཀར་པ་
བཞི་
གཅིག་སྟེང་།

༡༡། ། པས་འདུལ། ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུལ་ལ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོའི་གནས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་དང་། གསོ་དབྱང་དང་། བར་སྟོང་པ་དང་། རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པའི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མདོ་ལས། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཀྱན། ། འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱངས་ཏེ་ཡང་དག་
གསང་བར་སྟོང་། ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ལས། །གང་ཡང་བཟོ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདོད། །སྤྱི་མཆོན་ཤེས་དང་ལ་ཉེ་བཟང་།
སྐར་མའི་དབྱང་གྱི་རྟགས་དང་ནི། སྤྱི་མཆོན་ཤེས་དང་དཔྱོད་པ་དང་། །སྤྱི་སྐད་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀྱན་གྱི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོང་དང་
སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། །ཟུར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། རྩུང་བཤད། །དེ་བཞིན་གཏེར་ལྟར་ལོར་སྤྱར་གྱིང་། །ཆིས་དང་བར་སྟོང་བསྟན་བཅོས་དང་། །གོས་ཀྱི་རིག་

བའི་ཆོ་ག་དང་། །ནད་རིག་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། །དེ་ནི་ད་ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ། །གཏན་ཆོག་ས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིས་
 བསྟན་བཅོས་བསྟན། ། སྒྲུབ་སྦྱར་རིག་བྱེད་དྲི་བའི་སྒྲ། ། སྦྱོར་སྦྱར་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། སེམས་ཅན་དོན་
 སྦྱར་བཤད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ཆོ་རུལ་ལས་བྱང་བའི་རིགས་པ་དང་། ། དུག་གི་སྦྱར་བ་དང་
 མཆོན་ཀྱི་རུལ་ལ་འཁོར་དང་རན་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡང་ཆེས་མང་པོ་བྱང་ཞིང་དར་སྒྲིབ་སྟེ། ། དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་
 འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་གཞོད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་པའི་ལམ་དང་། ། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་སྦྱར་ཅིང་རུལ་ལ་སྒྲག་གཉིས་སུ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བ་ནམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཆད་མས་བྱུང་ལ། ། དེས་ན་པན་བདེའི་

༡༡། ། རྒྱུར་རྒྱུར་རྩི་ཅག་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལས་བྱུང་བར་ལྷང་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་དེང་སང་བོད་དུ་
 མཆིས་པའི་ཕྱ་སྤྱང་འབྲུལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་བོན་སྤྱི་དང་། བྱང་གསེས་མོ་ཕྱ་དང་། འབྲུང་ཅིས་དང་། གསོ་རིག་དང་། གཏོ་ཐབས་དང་། སེལ་དཀར་ནག་
 དང་། གདོན་བཙོས་དང་། སྒྲགས་དང་། ཉིན་འབྲེལ་དང་། རྩས་སྦྱར་དང་། འབྲུད་དབྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཁྱེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཐོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད་པར་ཐེ་ཆོམ་མིད། ཅེས་
 དང་། སྒྲ་མ་ལས། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕན་པའི་ལས་ནི་ཡོན་པ་དག །ཕན་དོན་ལས་ཀྱི་དགེ་བའི་གཞི། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འདི་དག་བྱས།
 །ཞེས་དང་། །འཛིག་ཉིན་དེ་སྟེད་གང་སྤྱད་ག། །སྒྲ་མའི་དབྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་གཏན་

དབ་སྟན་གསུང་འབྲུག་

ཆོགས་བཅས། །རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་འབྲེལ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་གང་། །དེ་ཀྱན་ང་ཡིས་སྟོན་གསུངས་ཏེ། །ཐུགས་སྒྲུབ་པས་
འཛིན་གཞུང་བར་བྱ། །ལམ་འདི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་བོད་ཁང་
གསུམ་ཀྱན་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། སྐར་ནག་གི་ཆོས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏོ་བབས་དང་། ཐུགས་དང་འཁྱུད་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་ལ་འབྲལ་
དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་མིའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྲིད་བརྒྱད་ཀྱི་བོན་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲམ་བེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་
དང་། ལུ་ཐྱེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐར་རྣམས་ཕན་ཚུན་གང་ལ་གང་མཁོར་བ་སྐྱབས་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་པས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་རིག་
གནས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མཁས་པ་སྤྲུལ་བྱུང་སྤང་སྤང་གིས་དབྱེ་བསལ་སྤེལ་བ་མེད་ལ། །དེས་ན་རིག་གནས་ཀྱི་སྐར་རྣམས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་ཉེར་

མཛེས་པ་
ལྷན་
གཅིག་ལྷན་

༡༡། །མཁོ་མེད་ཅིང་ཆེད་དུ་གཉེས་ནས་འཇུག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། །རིག་གནས་
དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གི་གཞུང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་རིག་གནས་རྒྱུ་ནང་
གཉེས་གས་བྱུང་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །པོད་ཡུལ་དུ་བོན་ཆོས་བཀའ་གཉེས་གསར་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུའང་། །ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་སྟེགས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་དང་ལ་མཁོན་གྱི་ཆོག་དང་། །གནས་སྐབས་པན་བདེ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཆོགས་དང་། །རིགས་སྟགས་དང་རན་སྟགས་སྟགས་ཅུང་ཟད་འདྲེས་མའི་
ཆུ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩ་འདྲི་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་དང་། །གཟའ་བདུད་ཀྱི་ཏི་པ་ཏ་དང་། །བཅན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། །འགོར་
པོ་ལུ་མེ་ལག་དགུ་སྟེགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། །ཆངས་པ་དང་དབང་སྟུག་དང་བྱུང་འཇུག་སྟེགས་ཀྱི་པའི་རྩ་མང་པོ་ནང་པའི་སྤྱང་མའི་གྲུ་ལ་དུ་བཞག་པའང་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཀོན་ལྷ་ལྷ་པ་བསྐྱོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རིག་གནས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རིག་ཕྱིན་གྱི་གཏམ་ལས་ཕྱིར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་དང་། དབང་ཕྱག་ལས་ཡི་གེ་
དང་། ཆོངས་པའི་མཁུར་ཆོས་ལས་སྐྱོན་ཕྱིར་བ་སོགས་ནང་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སང་བཏུན་འཁྱུར་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་གི་གར་ཁ་
ལྷམ་ཅུ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྐྱོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་སོགས་ལས་དེ་ལྷ་པ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་པ་དག་བཅུ་དང་ཆོངས་གནས་
བཞི་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞི་ལ་སོགས་ནི་ནང་པ་དང་ཕྱན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་སྐུ་པ་དང་ཆོངས་པའི་སྐུ་པ་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་མཐོ་སོགས་སྐྱབ་དགོས་པས་ཕྱིས་པ་ཉིད་སྐྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བོན་ཆོས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོན་ཕྱིར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིག་གནས་དེ་དག་བཏུན་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། རམ་ཁྱིན་སྐྱོན་པ་ཉིད་ལྷ་པ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་
བདུན་གཅིག་གྱུར།

༡༡། །སྲིད་ལ་བཀྲགས་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཕོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲུབ་འཁྲུལ་སྲིད་ཀྱི་སྒོ་བཞིར་བརྟུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། བོད་མེ་དེ་རྣམས་
རྣམ་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་དང་ཕལ་ཆེར་དབྱིབས་མཐུན་ཡང་ཐར་ལམ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཕོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ནང་པའི་
བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལ། །ཟུབ་པའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་ཀྱན། །གང་ཡིན་ཐར་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ།
།ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཟུབ་པའི་རྒྱར། །ང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་དར་བའི་ལོ་ལྔ་ཀྱན་གྱི་དོ་ལྔ་དང་། ལྷང་
ཅིའི་མེ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དང་། རྟོང་རྟོང་དང་། བདག་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་བྱ་མང་དུ་སྒྲུབ་བས་
སྟོན་པའི་བརྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། བང་པལ་བརྟན་པའི་སྒྲོགས་སུ་གཏོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ཙ་བ་མགོན་པོ་རྒྱབས་ཀྱིས། ལོ་ལྔ་ཀྱན་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

དང་ཁྱད་ཅེ་འི་གཞུང་གིས་ཁྱི་ལྷན་སྤྱད་ཁྱད་ལ་ནང་ལྷན་འཕགས་ལམ་ལ་འདྲིགས་པའི་རིམ་པའང་བཟུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ཚུལ་དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་གཏོ་བཅས་དང་མདོས་ཐུན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཁྱད་བཞོན་ཡིན་པས། གྲོང་བོན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ཀྱན་ལའང་རིས་མེད་ཀྱི་དད་པས་གྱས་པའི་རྒྱུ་བཞོན་དང་དུ་མེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
། དེ་ལྷན་འདྲིག་ཏེན་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ནི་སྤྱད་ཡང་བསྐྱལ་པའི་སོག་མ་ནས་ཁྱད་ཞིང་། ད་ལྷན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྱད་ལ་ཁྱིན་ཆད་ཀྱང་ཆད་མེད་དུ་
འབྱུང་ཞིང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་དུའང་རྒྱབ་པའི་དུས་མེད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་བབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ། རྒྱལ་ནམས་རྒྱན་གནས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ལམ་ཆོག་དུ་མཁས་པས་ན། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རིག་པའི་ནམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཟུན། །

ལྷན་སྐྱེས་པ་
པལྱ་ད་
གཞིག་སྒྲུབ་

༡༡། །གང་ཡང་ཕན་བདེའི་རྒྱར་རྒྱར་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ལས་བྱང་བས། །རིག་པའི་གནས་དང་དགེ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་སྟོགས།
ཕྱི་ནང་བྱང་མེད་སྤོན་མོང་འཇུག་ངོགས་ཡིན། །མངོན་མཐོའི་གཞུང་ལམ་ཕན་བྱེད་རིག་པའི་གནས། །སྤྱིད་པ་ཆ་སྟོན་བསྟན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། །སྟོན་
པས་རྒྱ་ཡི་བོན་དུ་བསྟུས་ནས་སྟ། །བསྟན་བ་སྟེལ་བའི་སྟོན་དུ་སྟོག་མར་བསྟན། ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་པར། །སྤྱིད་པའི་བོན་དང་
སྟོ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གང་འདུལ་སྤོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་བྱད་པས། །བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་ཕན་བདེའི་དབྱིད་དུ་རྒྱར། །ཆོས་སྟན་སྟོ་འགྲོའི་སྟོ་ལ་ཉི་ཆེལ།
མ་སྟོ་ཉུང་དང་འདྲ་བར་དམ་བཅས་ནས། །རིག་བྱེད་ཆོས་གཏོ་སྟགས་སྟོགས་སྟོན་བཞིན་པ།རང་གི་དབུ་རུལ་ཤངས་ཀྱིས་འཕུ་བ་འདྲ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་
སྤོན་ལས་རྒྱལ། །རྒྱར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་བསམ་པས་འཇུག་བའི་སྟོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྤྱང་བའི་གཤོག་རྩལ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་པ་

བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་རྣམས་སྐྱལ་
གཞི་གཅིག་པའི་ཚུལ། ལྟ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ། ཐེག་རིམ་རྣམས་བསྟན་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིར་སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་ས། བྱད་པར་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྐྱུས་སོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་དབྱིངས་ནི་ད་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དང་ཏུ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གདོད་མའི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནང་དབྱིངས་བོན་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཏུ་དགོངས་
པ་དབྱེ་བ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཏུ་གཅིག་ ཅིས་སོ། དེའི་རོང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྒྲིས་
པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་ལས་རིང་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་བ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་མ་སྐྱབ་ལ། རེ་རྩུབ་ན་སྐྱབ་མཐའ་དང་གང་ཐག་སོ་སོའི་རོང་སྐྱར་པའི་བོན་སྒྲིའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དགྲ་
གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ། རྣམ་བཞག་ཐ་དད་པ་ཞིག་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུད་ལས། . ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། ། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལས་སྤྱིར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷ་ཆོགས་སུ་བལྟན་ནས་དག་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་བ་དག་གཡུང་རྒྱུད་འཆང་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ། འདི་ནི་སྤྱོད་གས་
བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་སམ་སྤྱལ་གཞི་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་ལས། ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བདེ་གཤེགས་རྩ་བའི་ལྷ། ཞེས་སྤྱོད་གས་
གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དེ། རྒྱུད་ལས། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས། ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཅེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཁྲུངས་ལ་བཞེན་པའོ། དེ་ལྷ་རྩ་ཆོས་ལུགས་སུ་ཡང་བཞེད་དེ། རྩ་བའི་

བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་སློ་རིག་སྟེ། །མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོགས། །ལྟ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མར་བསྟན། །རྒྱ་གར་ནང་
 པའི་སློ་རྩེ་ན། །ང་ནི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། །སློ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད། །ཐོན་གྱིས་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ཞེས། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འབར་བུ་
 རུ་འབོད། ཅེས་དང་། སྟབ་ཆེན་ཀུན་ལེགས་པས། །གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །གཙང་མའི་ཐོན་དང་ཆོས་ལ་བྱུང་པར་མིད།
 ཅེས་གསུངས། ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་སྟུན་རས་གཟིགས་ནི་འཕགས་པ་དང་ཐོན་ལྷགས་ཀྱི་གཤེན་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཞིག་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་སྟུས་ཀྱང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ལྷགས་སུ་མདོའི་
 སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་སྟགས་ལྷགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་

ལྷོ་དཀར་ས་པ་
པུ་
གཅིག་སྒྲུབ།

༥༡། །སྤྱལ་གཞི་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པར་མ་ཟད་སྤྱལ་གསུམ་རིགས་ལྷ་སྤྱལ་གྱི་ནམ་བཞག་དུ་མ་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱོག་ནས་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་བཟང་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་རམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྤྱལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། །སྤྱལ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། ཞེས་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀར་རྒྱུད་ལྷ་ར་གྲགས་
པ་བཞིན་ནོ། །བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་གྱི་སྤྱལ་པ་ལས་འཛམ་གླིང་ཕྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱན་སྤྱལ་སྤྱེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ། འགྲོ་འདུལ་བྱུང་བ་རིགས་དུག་
ཡི་གསེན་བཅུ་གསུམ། གླིང་བཞི་འདུལ་བའི་གསེན་བཞི། གཡེན་འདུལ་གྱི་བོན་པོ་སྤྱལ་དུ་བསྟན་པ་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་གཞི་གཅིག་གི་ནམ་འབྱུར་

ཡིན་པར་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ནས་གསུངས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་བྱུང་ལ། དེ་དག་ལས་ད་ལྟའི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པ་གཉིས་ཀྱང་
རྒྱ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སྤུ་ཕྱི་སོགས་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱུལ་གཞི་གཅིག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཤམ་པའི་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལས།
སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པ་དང་སྟོན་པ་གསེན་རབ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས། རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆེ་
ལོ་བ་རྒྱུད་ཁྱིའི་དུས་སུ་ཕྱོན་ནས་ཞལ་སྟོར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པར་སྤྱུལ། ལུང་སྤྱུལ་གཟིག་དང་ཞང་ཞུང་
བོན་ཀྱིས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་གསེན་རབ་ཏུ་སྤྱུལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པའློ་ཏམ་གྱང་བཞེད་པ་བེ་དཀར་ལས་གསལ་
ལོ། སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དག་པའི་གསེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱང་པལ་ཆེར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། འཕགས་

༡༡། །པ་རབ་འཕྱོར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཡིན་མཁའ་གཡུ་ལོ་མོ་སྒྲིལ་ཤུ་རིའི་བུ་གཏོ་བུ་འབུམ་སངས་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་བོ་གཡུང་རྒྱུང་སྒྱེ་འགགས་
 མེད་པའི་གཤེན་བརྒྱད་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་སྟེ། སྒྱེ་
 མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ཡཐའ་ཡས་ན། འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱངས་ཉེ་ཡང་དག་གསང་བར་སྦྱོད། ཅེས་
 གསུངས། དེར་མ་ཟད་གང་ན་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ལས་
 རྒྱུང་བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་བསྟན་པ་རེ་ལ་མདོ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རེ་དང་ཐུགས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་རེ་ཕྱོན་པའི་

༡༡། ། ལའི་རྣམ་རྟེན་པ་དང་འབྱུང་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེ་པ་སྟེ། དེ་སྟེར་གསལ་སྟེར་མའི་ལྷགས་སྟེར་ཡོད་དེ། སྟེར་གསལ་བཀའ་ཐང་དུ་གྲགས་པ་བདེ་
 གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ང་ཡི་ཡབ་ནི་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། ཡུམ་ནི་ལྷ་མོ་འོད་འབར་མ་ཡིན་ནོ། སུ་བོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་སྟེགས་དང་། བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མར། དེ་དག་རྩལ་སྦྱེས་མངལ་སྦྱེས་ལ་སྟེགས་པས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་འབྱུང་།
 ཞེས་སོ། རྩོམ་སྟེལ་མགོན་ཀྱི་གྲུ་རུའི་རྣམ་ཐར་དང་ཕུར་འགྲེལ་འབྲུམ་ནག་སྟེགས་ལས་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་མང་དོ། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་རོང་ནས་
 ཡུང་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པའི་སྟེགས་པ་རྟོག་གོ་བ་ཞིག་གིས། པད་འབྱུང་ལ་མངལ་རྩལ་གཉིས་ཡོད་སྟེ་བྱེད་ཀྱང་པད་འབྱུང་ཐོག་མ་དེ་རྩལ་
 སྦྱེས་ཡིན་པས་དངོས་ནི་རྩལ་སྦྱེས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། སྤྱུ་བྱུ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ནི་སྟོབ་དཔོན་པར་འོ་མའི་མཆོར་རྩལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་

འདོད་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་པར་འཛིན་པའི་འདས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚེ་ལ་གཏམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱིར་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱི་སྤྱལ་པ་མཆིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཐང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཅེ་རེ་ལོང་དུ་སོང་བའམ་རྒྱུན་གྱིས་གསང་སྟེ་སྒྲིབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ས་གཏིར་སོགས་ཟབ་མའི་གཏིར་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ་
 དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྤྱིར་པའི་གཏིར་ལྷང་ལས། སྤྱིར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་ངས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིར་བཅེ་
 བས་། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏིར་གྱིས་བཀང་ནས་བཞག་། ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲིལ་ལམ་བཏབ་། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིགས་མར་རྒྱུར་པ་ན་བསྟན་ཞབས་གཏིར་གྱིས་སྤྱིར་པའི་གཏིར་སྒྲིལ་ཅེ་རེགས་སུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་བྱུང་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མི་བཅུགས་ན། ། བཅ་མཁའི་དབྱིལ་དང་རྩིག་པ་དང་། ། མེད་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉེར་སྟོན་དེ་དག་གྱང་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་མངའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་བཅུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཕལ་ཆེར་བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འགྲེལ་དོན་མཛད་པས་བོན་བོན་བྱུང་
 མང་གི་གཉེར་སྟོན་གྱང་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། བཀའ་ཐང་ཆེན་མོ་ལས་དངོས་སུ་ལྷུང་གིས་ཟིན་པ་རྣམས་གཙོར་བྱས་ནས་ཆེ་མང་ཅམ་དུ་སྟོས་ན། ། ། གཉེར་
 སྟོན་ཆེན་པོ་བཞད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ལ། ཆོས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པར་འབོད། ཉིན་བོན་གྱི་རབ་བྱུང་ཡིན། དེས་སྟོ་བྲག་མཁོ་མཐེང་རྣམ་
 ལྡང་གི་ཀུ་ཆང་ནས་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱགས་པ་སྟོར་གསུམ་དང་། མན་ངག་ཡང་ཆེ་སྟོང་ཆེན་སོགས་དང་། ཆོས་ལམ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་ཕལ་ཆེ་བ་སོགས་གཉེར་

ནས་དྲངས། ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཚས་གཏེར་རྣམས་དེ་ལ་བྱིན་ནས་སྟེལ། འགྲོ་དོན་བོན་སྟོགས་སུ་ཆེ། དགྲུང་ལ་སྟུམ་བརྒྱུད་བཞུགས་པར་
 གྲགས་སོ། ། །གཏེར་སྟོན་ཁྲ་ཆ་ཟླ་འོད་ལ། ཚས་ལྷགས་སུ་གྱུ་ས་སྟོན་པ་འཕ་གྱས་སྟོན་པར་འབོད། སྟོན་པ་པར་སྟུབས་ཞེས་གྲུང་གྲགས། སྟོན་སྟུགས་
 སྟོན་པ་དགྲུས་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྟོན་པ་བོད་སྟེག་རུ་ནས་གཤམ་དེལ་བྱ་ག་བ་ཅོ་བཅག་བྱ་བཞི་ལས་བོན་ཚས་ཅིས་སྟོན་གྱི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་བཏོན། དེར་
 སང་ཚོས་སྟོགས་སུ་དབང་ལག་གི་བཅུད་ལེན་ཅམ་ལས་གཞན་མི་སྟང་། བོན་སྟོགས་སུ་དབང་ལྷུར་ནག་པོ་སྟེ་སྟོན་དོན་གསུམ་སྟེགས་འདིའི་གཏེར་ཁ་ཡིན་གྲུང་
 མགར་སྟོན་ལ་བཀའ་བབས་ནས་མགར་ལྷུར་ཞེས་གྲགས། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྲ་ཆ་ཟླ་འོད་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་བཏོག་པ་སྟེ། གཡུ་ཐོག་པ་
 ཁྲ་ཆ་ཟླ་འོད་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེའི་རྣམ་ཐར་ན་སྟང་དོ། ། །གཏེར་སྟོན་གྱུ་རུ་རྟོན་ཅེ་ལ། ཚས་ལྷགས་སུ་ཨརུ་བོན་པོ་སྟེ་འབྲུམ་ཟེར། ཉེན་རྒྱ་

५७३९॥

གཏེར་སྟོན་དཔོན་གསལ་བྱུང་ཐོག་གམ་དཔོན་གསལ་བྱུང་ཆོད་ཅེས་པ། དབྱེལ་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀའམ་རྫོ་རྩེ་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གམ་པ་རྒྱང་ནས་ཏྲ་མགིན་
དང་ཕྱག་རྫོང་སོགས་ཆོས་གཏེར་མང་ཡང་དེང་སང་རྒྱན་མི་བཞུགས། གསོ་དབྱུང་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་ཆེ་རྒྱང་། གཟའ་བཙེས། རྒྱང་དབྱུང་ནམས་གུ་རུ་
ཆོས་དབང་ལ་གནང་ནས་སྤེལ། ཐོན་ལ་ཞལ་བཟང་བྲག་དང་། ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་སོགས་ནས་རིག་འཛིན་འདུས་པ། དུན་པ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྒྱང་
རྒྱད། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་སྟོལ་སྟོར། ལྷག་ལྟ་སྤྱི་ཉི་དམར་ནག གདུགས་དཀར་ནག་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། གཏེར་ཆེན་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱེལ་ཞེས་པའི་
ནང་ཆོན་དབྱེལ་སྟོན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་འཁྲུག་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་དུས་མཉམ་ཡིན། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། དེང་སང་ཡང་བརྒྱད་
འཛིན་ཤིན་ཏུ་མང་། པརྩ་བཀའ་ཐང་ལས་གསུངས་པའི་དཔོན་གསལ་བྱུང་ཐོག་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ། གཏེར་སྟོན་བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་པ་ཞེས་སམ།

༡༡། ། བཟླ་ཆེ་དབང་ཕྱལ་པོ་ཞེས་ས་སྐྱུ་དང་འབྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ན་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ། ཆོས་གཏེར་ཕག་མོ་བཟུང་སྟོར་སོགས་
 མང་། ལྷ་བ་སངས་ཕྱུས་དགོངས་འདུས་སོགས་དགོངས་འདུས་མཆོག་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་སུ། བོན་གཡུང་རྩུང་དགོངས་འདུས་ཞེས་པ་དེར་སངས་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་གསེར་གྱི་བྱུན་མ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱན་ཡང་བཞུགས་སོ། ། ། གཏེར་སྟོན་བོན་ཞིག་གཡུང་རྩུང་གིར་པ་ལ། ཆོས་ལུགས་སུ་རྟོ་རྟེ་གིར་པར་འབོད།
 བཟླ་གིར་པ། གུན་སྐྱོང་ས་གིར་པ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཏེན་སོགས་མཆོན་མང་། བྱ་འབྲུག་ནས་ཙུ་གསུམ་སྟུང་བཟུངས་སོགས་དང་། བ་རྒྱུད་ལྷ་
 བ་སྐྱོང་ཡང་ས་སོགས་ཆོས་ལྷེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏོན། བོན་ལྷེ་ལ་སྟུ་རྩོ་ནས་རྟོ་གསུམ་ཆེན་གསེར་བྱུན། བོན་ལོངས་སྟུ་ལ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག དྲན་པ་ཡབ་སྟུ་ས།
 ཆེ་དབང་བོད་ཡུལ་མའི་བསྐྱེད་རྟོ་གསུམ་སོགས་མང་དུ་བཞེས། འགྲོ་དོན་ཆོས་སྟུགས་སུ་ཆེ། བོན་སྟུགས་ལའང་སྟོང་བརྒྱད་མང་ཞིང་བརྒྱད་འདི་ན་ད་ལྟར་ཡང་

ཡོད་དེ། བོན་ཚས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ཚྲོད་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ། ཏུས་ཕྱིས་རྒྱ་རོང་གི་སྒྲགས་པ་རྟོག་གི་པ་བོན་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ཞེག་གིས། རྫོང་གྲིང་ལ་བོན་གཏེར་ཚད་མ་མང་བ་མ་བཟོད་ནས་རྫོང་གྲིང་ལས་ངན་པས་བོན་གཏེར་བྱང་ཞེས་དང་། རིགས་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་རྫོང་གྲིང་རྫོང་གྲིང་མེན་ཏེ་དངོས་ནི་རང་བྱུང་རྫོང་རྗེའི་ཞེས་སྐགས་ཟེར་ཏེ་ཕྱག་དོག་གིས་ལུ་ཚར་སྒྲུ་བར་བཟད་དོ། ། ། གཏེར་སྟོན་སུམ་ཚོགས་སམ་བན་དེ་མི་གསུམ་ཞེས། སུམ་པ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ་བྱིམས། འབྲེ་རྒྱལ་བྱིམས་སེང་གེའམ་ཤེས་རབ་བྲུ་མ། རྒྱང་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་གསུམ་གྱིས་ཡེར་པ་སེ་བ་ལྷུང་ནས། ཚས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲར་དང་། བོན་ལ་བོན་ཉིད་བདལ་འབྲུམ་དང་། ཚེ་འབྲུམ། ཐེག་རིམ་ཚ་འགྲེལ། ཚད་མ་སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་སྐགས་མང་སྟེ། བོན་གཏེར་རྣམས་གཉན་སྟོན་གཟི་བརྗིད་ལ་བཀའ་བབས་ནས་ད་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་དར་ལོ། ། ། གཞན་ཡང་གཉལ་པ་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་ཤེས་རབ་བམ་གོ་སྟེ་འཕགས་པ་ལ་བོན་རྣམ་རྒྱལ་

[illegible]

ལྷགས་སྒྲིང་པ་ལ་དྲན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བོན་ཆོན་སྒྲ་རེ་ཅམ་ཡོད་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། གཏེར་སྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བོན་ཆོས་ཐུན་མོང་གི་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཅིང་། གདན་སའི་དབང་གིས་བཞད་སྟོན་བོན་དང་། རྟོག་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཆེ་
 རྒྱུ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཆར་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲོབ་མ་འང་ཐུན་མོང་བ་མང་བས། དེ་སྒྲིན་ཆད་ནས་བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བསྟན་
 གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་སྒྲླངས་བའི་ལྷགས་སྒྲོལ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེང་སང་ཡོངས་སུ་ལྷགས་པའི་བོན་སྟེ། བརྒྱ་བཞི། གཤེད་འདུར། དག་
 རྒྱུབ། གེ་ཁོད། ལྷག་ལྷ་སྒྲུ་གི་དམར་ནག གདུགས་དཀར་ནག ཐེག་རིམ་ཙ་འགྲེལ། རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཆེ་སྒྲླང་ཆེན་སྒྲགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཏེར་སྟོན་ཆད་མས་བཏོན་པས་ཀྱུབ་ལ། གཏེར་སྟོན་དེ་ནམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་བཀའ་ཐང་གི་ལྷང་གིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་གཏེར་གྱི་སྟོན་སྒྲུ་འགྲོ་

ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དོན་གྱི་རིགས་གཅིག་པར་གྲུབ་པས་ལྷ་འི་ངོ་བོ་ལ་བན་བོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡུལ་ངོས་ནས་མེད་པར་རང་གིས་ངེས་པར་འགྱུར་མེད་གྱི་དེའི་ཚུལ་
ཏ་ཅང་མང་བས་འདིར་མ་སྟོས་ལ། དེ་ཞིག་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱས་ན། ཚོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལྷང་ལས། ཞང་ཁྱང་སྤང་
དུ་ས་ཀྱི་གཞུང་སངས་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྤང་དུ་ཤེས་རབ་པར་བྱེན་བེར་། ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་སྤྱིང་དགའི་བདག་མོ་ཡིན་། ཞེས་དང་། བདེ་གསེགས་ཀྱན་
རིག་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་། ཚ་བའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པ་ལ་། འདྲེན་ཐབས་ལྷ་ནི་སྟོས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པའོ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡང་། བདེ་གསེགས་མཆོད་བརྒྱད་འགྱུར་བ་མེད་། ཅེས་དང་། ཡི་དམ་དབལ་གསལ་རྩལ་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། གཙོ་མཆོག་བྱུང་
ཏེ་རུ་ཀ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འགྱུག་གསལ་ཆེ་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡིན་། བཤམ་འགྱིང་ཁྱོ་བོ་བྱུང་གི་ལ་ཡ་། བྲ་

ཕྱི་དཀྱིལ་པ་ བཙུག་པ་ གཅིག་ལྟར།

༡༡། ། གསལ་ཁྱུང་སྒྲིང་བཟླ་གི་ལ་ཡེ་ མེ་གསལ་ཁམ་ནག་རྟུ་གི་ལ་ཡེ་ དབལ་གསལ་མེ་འབར་བཟླ་གི་ལ་ཡེ་ སྒྲིག་གསལ་འོད་འཕྱར་གཟུ་གི་ལ་
ཡེ་ གནམ་གྲགས་རར་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ བདུད་ནག་འབར་བ་མེ་གཡོ་མགོན་པོ་ཡིན་ སྒྲིབས་ཆེན་འབྲིལ་བ་གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་ཡིན་
སྒྲིག་ལ་མེ་འབར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡིན་ ཁྱུང་སྒྲིག་ཁྱུང་ལས་མཁན་བརྒྱ་ཅ་ཡིན་ དེ་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་ལས་བྱ་དད་མེད་ ཅེས་དང་། སྒྲིབ་
ནག་མོ་གྲོ་ཏི་ལུ་རི་ཡིན་ ཐུགས་རྩི་ཁྱུང་རྩི་རྩི་པ་ག་མོ་ཡིན་ ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐུག་འཕྱར་རྩི་པ་ཆེ་མཆོག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཡང་ དང་པོ་སྒྲིབ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྒྲིག་གཤེན་གི་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་ སྒྲིག་གཤེན་གི་ཡུལ་ནས་ལོ་ཅ་བས་རྒྱ་གར་སྒྲིབ་ཏུ་བཞུར་ ཏུར་ཁྱོད་བསེལ་
བའི་ཆལ་ཏུ་སྒྲིབ་མིང་ཏུ་ལ་བདག་གིས་ཁྱུང་དུ་ལྟར་བསམ་ཡས་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ བསེལ་བ་ཆལ་ནས་སྒྲིབ་ཆེན་ཏུན་པ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱིས་ཁང་

ཁྱེད་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་སྤྲ་མ་ལི་ཤུ་ལྷག་རིང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟུང་མོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིན་ལ་བཞག་ཐོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་འོ་གྲངས་
ཤུང་གཅིག་ལ་རྩོ་བོ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འདུལ་ནི་རྟ་མགྱིན་དང་། གསེད་ནག་རམ་པ་ནི་གསེན་རྩེ་དང་། ལྷག་ལ་ནི་
རྟ་བས་ལྷན་ནག་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་སོ་སོས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། ། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཆེ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་
སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་རྩལ་བའི་བྱེད་པོར་རྩལ་བའི་ལུགས་རྩེ་ལས་རྩལ་ཅིང་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ལྷང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་མོ་སྤྱིད་པའི་
རྩལ་མོ་ནི་དཔྱིངས་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་མོའི་ལུགས་རྩེ་ལས་རྩལ་བའི་ལྷང་མ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་བཀའ་གཉེར་བསྟན་པའི་
ལྷང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་མོ་བེམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་ཆད་དང་སྤྱི་རྩལ་སོགས་ཐོན་ཆོས་གཉིས་ཤུང་།

སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་པོད་ཡུལ་དུ་གཉེན་རྟེན་རྣམས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱས་པ་མ་གྱིན་པས་སྤོན་ཆད་དར་ཆ་མེད་མོད། བོན་གསར་མ་ལ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
མང་དུ་སྤྱང་བས་དེང་སང་དར་ཆ་རི་ཆེར་སྤྱང་། སྤྱིར་སྤྱང་མ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ངོ་ལ་སྤོས་ནས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་རེར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ།
མགོན་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དུས་སུ་སྤྱད་བང་ཐུག་དང་། ཆོགས་བདག་དབང་ཐུག་གི་བྱ་བྱིན་ཡ་ག་ཡིན་པ་དང་། བན་བོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྤྱང་མ་
ཡེ་ཤེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཆོན་གཙོད་དུ་མེད་ཅིང་། ཤས་ཆེར་སྤྱང་མར་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྟོགས་པ་མཐོ་
དམན་གྱི་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དུ་སྤྱང་ཞེས་བདག་གི་སྤྱུ་མ་ནས་གསུངས་སྟེ་ཐུགས་དག་སྒྲུལ་མོ། ། ། གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་སྒྲུངས་བ་བཅུ། ལྷ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་རྣམས་ནི་བན་བོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། མ་པོ་མ་ར་ནི་སྤོན་ནས་བན་གྱི་

བློ་བྲོ་མཁའ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ལྟར།

༡༡། ། བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བྱ་རུ་པརྩས་གཏེར་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་བཟུང་བོན་ཆོས་བྱམ་མོང་གི་སྲུང་མར་བྱར་ཅིང་། བོན་ལྷགས་སུ་བདེན་པ་
མཐོང་བའི་སྲུང་མ་གྱུན་བཟང་ག་ཤེན་ལྷའི་སྤྱལ་པར་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་གྲངས་སུ་འདྲེན་གྱང་རུང་བར་གསུངས། དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་ནི་སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་
ཀྱི་དུས་སུ་ཨ་པོ་བྱང་ག་ཤོག་ཅན་དུ་གྲགས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཡིན་ལ། བོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུ་པརྩས་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ཏེ་རྩི་རྩེ་ལེགས་པར་མིང་བཏགས།
དེར་སང་རྩིང་མ་དང་ས་སྐྱ་སྒྲགས་སྲུང་མཆོད་རྒྱན་ཡོད་ལྟར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་ནི་པང་སད་ནི་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྱས་ག་ཤེན་གསུམ་གྱི་དུས་ནས་སྲུང་མའི་གྲལ་དུ་ཡོད་
ཅིང་། མི་ཡུལ་དུ་གསང་སྤགས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཁང་བྱང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྲུང་མ་སྟེ། ཆོས་ལྷགས་སུ་ཆངས་པ་དུང་ཏོག་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་ཤེས་
ཁབ་ནི་ནི་པང་སད་དང་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གཏོགས་ལ། དེའང་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་ན་ལེ་རྩྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོར་བདག་ཡིན་ཅིང་། བ་ལེ་རྩྱ་ལེ་རྩྱ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མར་མངའ་གསལ་ཡང་ཕྱིས་སྤྱང་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་
 ཐུན་པའི་ཆེ་བོན་གྱི་བཀའ་དམ་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྱང་མར་བསྐྱེད་པས་དེང་སང་སྤྱང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་མཆོད་པར་སྤྱང་རྩོ། ། གཞན་ཡང་གཉན་ཐང་ལྟ་དང་
 ཅལ་ཐོག་རྒྱུད་གི་གི་བཙན་སྐྱེད་པར་བོན་ཐུན་མོང་དང་། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་དང་དན་ནེ་མ་སྐྱེད་ཆོས་དང་། མི་བདུད་དང་ཨ་བསྐྱེད་དང་དམག་དཔོན་
 སྐྱེད་པོན་གྱི་སྤྱང་མ་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བཀའ་དམ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་མངའ་མང་ལ། དུས་ཕྱིས་རྣམས་སྤྱང་གཉིས་སྟོན་སྐྱེད་རུས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་གཅིགས་སྤྱང་བཙུག་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རུང་བའང་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྤྱང་རྩོ། ། འཛིན་ཉིན་གྱི་དྲིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱེད་ཞིང་དམ་ལ་བཞག་ཏེ་སྤྱང་མའི་གྲུ་དུ་བཀོད་པས་འཛིན་ཉིན་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱང་གཉིགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་

༡༡། །ཐ་ཆོག་གིས་ཟུང་བས་དེ་དག་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དམ་པ་ཤོང་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་བས་སུ་བོན་ལྷགས་ཀྱི་ཟུང་མ་མ་མོ་དང་།
ཆོས་ལྷགས་སུ་མགོན་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་རྟུང་མཛད་ཅིང་། ཁུས་ལྷིས་ནི་མི་རྒྱལ་ས་འདོད་པར་རྒྱས་པས་ཟུང་མ་ཡི་ཤེས་པ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་གཙོར་བྱས་ཏེ།
དཔུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་སུ་རང་། རྒྱལ་ཆེན་ཟུང་ལྟ་དང་། བསེ་བྲལ་བ་དང་། ཐུང་ག་རྒྱལ་པོ་དང་། གནས་ཆུང་རྫོང་རྗེ་གྲགས་ལྟན་དང་། ལུ་
ཤེ་མིག་གཅིག་སྤྲེགས་དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་མཆོད་པ་ཆོས་སུ་ཆེ་བར་ལྟ་དང་། དེར་སང་ཐུང་གི་ཟུང་མ་རྒྱལ་ས་ལས་རྟུང་འདྲི་གསར་སྡེས་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྟན་
དང་། ཞང་པན་དུ་གྲགས་པ་སྤྲེགས་སྟོབས་ཆེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་གནས་སུ་རེ་བ་མང་ཡང་། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་གྲུ་རུ་པརྩེ་ལལ་ནས། །རྟུ་རུ་འདྲི་
ལྷན་འཁོར་པོ་མཆོད་ཅིང་། ཁུས་ངན་དེ་འདྲ་ཟུང་བ་ནི་ཞེས་སྤྲེགས་ལྷང་བསྟེན་པ་ལ་དཔགས་ནས་བསྟེན་སུང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ངེས་གསལ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་

གྱིས་དགོངས་པས་བྱུང་པར་མཆིས་བས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་སྒྲིས་གྱིས་མ་ལངས་སོ། །དེ་དག་གར་ལྟར་ཡང་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 ལ་དབང་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་དབང་གིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་བན་བོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་ཆོག་སྤྱད་པ་
 མི་འགལ་བས་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཡིན་མི་རུང་བའི་རྣམ་ཉོག་གིས་ཐེ་ཆོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར། འདིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་ཆགས་པའི་
 བསྐྱལ་པར་མོས་ནའང་འདིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བར་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ་ཅམ་ཏུ་མོས་ན་ཡང་དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་སོ། སྟེ་བསྐྱལ་བ་ཅམ་ཏུ་མོས་ནའང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷོ་མཆོད་པ་ ཉེར་གཉིས་ གཅིག་ལྟར།

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་ཐེག་རིམ་རྣམས་བསྟན་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ། ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གནད།
ལྷ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གནད། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་གཅིག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བོན་དང་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་
གཉིས་ཚུལ་གཅིག་པས་གནས་སྐབས་སུ་པན་བདེ་སྦྱིད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷ་བ་བདག་འཛིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཆོ་ག་མོ་ཅིས་གཏོད་བྱད་
སྟགས་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་དང་སྦྱོར་ལ་པལ་ཆེ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གནད་སྐབས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ནང་པ་སངས་
ལྷས་པའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱི་པ་ནང་པ་སྐབས་འགྲོའི་བྱད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་ཡིན་མིན་
དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཡོད་མེད་གིས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་གནས་སྦྱོར་མེད་ཡིན་མིན་ནི་སྟོན་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་

སྒྲིལ་མེད་གཞན་དུ་ཡང་གསལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་བོན་ཆོས་གཉིས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཁང་ཁྱང་དང་རྒྱ་གར་དང་
 བོད་སྐྱེའི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ལུང་ལས། དུལ་གཉིས་དུན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཏབ་ནས། གཡུང་དུང་
 གནས་བཞེས་སྐྱབས་སུ་འཆོལ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ། བྱད་པར་རྒྱ་བོན་ལ་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་མ་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་བྱབ་དོན་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པའི་རང་འབྲས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་མདོན་མཐོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བོན་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ཅམ་ལས་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བོན་ནལ་མའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་ན་མདོན་མཐོའི་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་བོན་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཚུལ་

༡༡། ། རྒྱལ་པར་གསུངས་པས་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤང་བྲང་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་ཐོན་ཆོས་གཉིས་ནས་བརྟན་ཚུལ་རོ་གཅིག་པས་དབྱེ་བ་མེད་དེ།
 མདོ་ཕུན་ལས། དགོ་བ་ལྷུད་ན་ཐར་པ་ཐོབ། མི་དགོ་ལྷུད་ན་རན་སང་བཟུད། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དགོ་བཅུ་ཆད་མར་ལྷུད་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་
 འདོད་ལྷུན་འཁྱུད་མེད་པ། འདོད་ལྷུན་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཆད་མེད་བཞི་སྒྲམ་ཉིང་འཛིན་ལྷུད། གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རིགས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ། བདེ་གསལ་མི་
 ཉོགས་ཞི་བདེར་གནས། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་སོགས་སྤྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རྣམ་རང་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟ་སྒྲམ་ལྷུད་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱང་། ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བརྟན། ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་

ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ནི་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་དང་། རོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ན་མས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལ་ན་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མདོ་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
འདུ་ཞིང་ཆང་ལ། དེ་ལྷ་ར་བོན་ཆོས་གཉིས་ནས་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་རིས་ཅུང་ཟད་མི་འདུ་ཡང་། བརྫོང་བྱའི་དོན་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་
མཐོང་བའི་སྦྱོ་ཤས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཉེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་བལྟ་བའི་ངེས་པར་བྱང་བའི་སྦྱོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱང་སྟེ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་མེད་དང་སྦྱོང་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངས་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གནས་ལུགས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་འཛོལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ན་མས་ཀྱང་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནས་བསྐྱར་ཆུ་ལ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་

༡༡། །མེད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། །འཁོར་བ་སྐད་ཅིག་བདེ་བའི་དྲ་བས་མེད་པས། །དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཟུར་ན། །ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་
 ཐར་འཇུར་མུ་ངན་འདེ། ཞེས་དང་། སྐྱོན་མ་མུན་སེལ་ལས། །སྒྲིང་རྩེ་བུམས་དགའ་བཏང་སྟོམ་ཅེ་གཅིག་སྟོམ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱང་
 ཟུ། ཞེས་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་བབྱང་བའི་རྒྱད་ལས། །ཐོན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ། །བདག་མེད་བར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བུམས་
 འབྲུམ་ལས། །རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་མིག་ཡོད་ན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ལགས་པ། །ནི་ཆེ་འི་སྐྱེགས་གཉིས་བརྟེན་པའི་གཞི། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ངས་
 མ་མཐོང་། ཞེས་སོགས་སོ། ། །གསུམ་པ་ནི། བྱི་རྒྱད་ནང་རྒྱད་གསང་རྒྱད་གསུམ་ནི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོའི་ཐོན་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་གནད་བརྒྱ་ན།
 བུམ་དབང་གི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བརྒྱད་རིམ་དང་། གསང་དབང་གི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དག་རྒྱང་ཡོད་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་དང་། ཤེལ་དབང་གི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཐབས་ལམ་

གཏུམ་མོ་སོགས་རྫོགས་རིམ་སྐོར་དུ་ག་གིས་བསྟུས་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཆོག་དབང་གི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱི་གས་ཐོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་ཡིན་
ལ། དེའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་བོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་གཞུང་ལས་བསྟན་ཚུལ་མི་འདུ་ཡང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིད་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོ་
ནས་བདག་མདུན་ཉུའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་བསྟོན་སྟབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྒྱ་གྲགས་སྟགས་སྟུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོན་
སྟབ་ལས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་སྟུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འདྲེན་པའི་རྫོགས་
རིམ་མཆོན་བཅས་ཅ་རྒྱུད་དང་། མཆོན་མེད་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་དང་། རོ་བོ་ག་དག་དང་རང་བཞིན་ལྟ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་རྣམས་

༡༡། །པ་ཁྱིམ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱལ་སྐྱོད་། དེ་དག་གི་གནད་འགགས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱལ་སྐྱོད་།
 བའི་དགོངས་པའི་མཐའ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ། ལྷ་བ་ཁྱོད་ཆེན་ལས། །ཕྱི་ལྷ་བ་ཁྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ནང་ལྷ་བ་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། །གསང་
 བ་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་པོ་ལོ། །ཞེས་ཁྱོད་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས། །ཁྱོད་གནས་བཞི་པོ་དག་ཀྱི་ཕྱིར། །བཁྱོད་པའང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པ་བཞི། །སྒྲིམ་ཅན་དང་གི་སྒྲིམ་
 པ་ཁྱོད་། །སྒྲིམ་མེད་མེན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་དང་། དགུ་འཕར་ལས། །སྒྲིམ་ཅན་ལ་བཞིན་པོན་ཉིད་དོན། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱུལ་དུ་བྱེད་མིན་པར། །རང་
 གི་རིགས་པས་མངོན་སུམ་དུ། །རྒྱལ་སྐྱོད་མེད་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་དང་། མ་ཁྱོད་ལས། །ཐབས་ལམ་དུག་ཀྱང་རང་གི་ཚལ་ལས་འབྱུང་། །ཐབས་
 ལམ་གནད་དུག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་གཅིས། །ཞེས་དང་། ལྷ་གསུམ་དོན་ཁྱོད་ལས། །རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་པོ་ལོ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱིན་ཀྱང་། །སེམས་དང་རིག་པ་

བྱི་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། གཟེར་བྱ་ལས། །ལྷག་མཐོང་སྤང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །སྤང་བྱ་སྒྲོ་ཡི་ལྷན་པ་སེལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཡིས། །
 མ་རིག་སྒྲོ་ཡི་ལྷན་པ་སེལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ཤེས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མིའི་སྤྱི་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་བཟུ་ན།
 རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་། གུན་རྒྱུ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་སེམས། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྱི་དག་
 མཉམ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་མེད་ན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་མེད་ལ། གང་ལ་ཡོད་ན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་
 མཐའ་ཐུག་པ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་མགྱིན་པ་བཏིགས་ནས་གསང་མཐོན་དུ་སྤྱོད། ། ། ལྷུང་ཆོས་ལུགས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་དུ་འཛིག་ཚུལ་ལ། རིགས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་བཞག་ན་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་དགེ་ཉིང་གསུམ། གར་འབྱུག་བོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲོ་སྒྲོན་

ལྷན་པ་ལ་ ཉེར་ཅིག་ གཅིག་སྒྲུབ།

༡༡། །དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིན་གཏན་མེད་ཅིག་མེད་མཆི་མོད། དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་པ་རྒྱལ་མིན་ཏེ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་
དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ན་ཆོས་ལུགས་སྒྲིན་མེད་དང་། དེ་ལས་སྟོན་ན་ཆོས་ལུགས་སྒྲིན་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་
རྟོན་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་རྟོན། དྲང་དོན་ལ་
མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་པ་སྟེ་རྟོན་པ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་དོན་གྱི་དབྱེངས་འཇལ་དགོས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་སོ། ། ། རྣམ་
པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོན་འབྲེལ་དང་རྒྱ་འབྲས་
བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དོན་དམ་གནས་ལུ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་མ་ཉི་གེ་རྟེན། ། ལྷོན་པའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷོན་པ་དང་། ། མེས་རབ་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མེས་པ་གཉིས། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། ་ དེའི་རྒྱལ་མཛད་མདོ་གཟེར་མིག་ལས། ། གུན་རྫོབ་རུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཞེན་པས་ཡོད། ་ དམ་པའི་དོན་རུ་ཆགས་པ་
 སྤངས་པས་མེད། ཅེས་སོགས་ཞེགས་པར་གསུངས། ་ དེའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་རུས་ཏེ། མི་པམ་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ། གུན་རྫོབ་རུ་འབྲས་བུ་མེད་དང་། ། དོན་དམ་བདེན་མེད་གནད་ཀྱིས་ནི། ། མི་འགལ་སྦྱིར་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ ་ བོན་ཆོས་
 གཉིས་མཆན། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ་ ། དཔྱད་ས་ནིད་གུན་རུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལས། ། ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུགས་རྒྱེ་ཆེན་པོ་གསེན་ལྟོང་། ། དེ་
 ལས་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལྟོང་། ། བོན་ཆོས་ངེས་མེད་རྒྱལ་གཞི་གཅིག་ལས་འབྱུང་། ། གསེན་ལྟོང་རྣམ་རྟེན་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྱུ་གསེན། ། ལྷང་

[illegible]

མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གནད་ཆང་བས། །ལྷ་མི་གཞན་ཉིན་ཐེག་པའི་དོན་ལ་གཅིག །རྣམ་རང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ། །ལམ་རིམ་མང་ཡང་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་ལམ་གནད་བྱང་མེད་པས། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་བསྟན་དོན་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ཐེག །ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྫོགས་གསུམ་དང་། །རིག་པ་སྤྲ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གནད་ཆང་བས། །
 འབྲས་བྱ་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཕབ། །ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་ལྷ་དང་སྟོན་པ་རི་སྟེད་པ། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྤྲགས་བཞིའི་ནམ་མཁར་མཚུངས།
 །གཉིས་སྤྲ་འཛིན་པས་ཐ་དད་གང་ཉོག་པ། །བྱིས་པ་དུ་མས་འོད་མཛེས་ཚོད་པ་བཞིན། །བོན་དང་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དོར་བྱ་གཞན་མེད་
 སྟོན་བྱི་སྤྲུལ་བྱ་འདྲ། །ཆོག་གི་བརྗོད་པས་དོན་ལ་འགལ་སེམས་པ། །ཟན་དང་བཤོས་པའི་སྐད་བྱིས་འཐབ་པ་བཞིན། །བསྟན་གཉིས་རིས་མེད་གང་འདུལ་

༡༡། ། རྒྱ་ཆེ་བས། ། ཡངས་པའི་མཆོད་གས་སྒྲིགས་རེར་ཞེན་པ་ཡི། ། རུས་སྤུལ་འགའ་ཞིག་མགོ་བོ་གདུགས་བཞིན་དུ། ། འཁོར་ཡང་རང་གི་ཆེ་བ་རོམས་པར་
 ཟད། ། གང་ལ་གང་འདུལ་བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། ། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། ། བསྐྱལ་བཟང་དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ན་བརྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའང་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། གསུམ་པ་གཞི་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འགལ་མེད་དུ་བརྟན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་མང་ཡང་གཞི་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འབད་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ན། བརྟན་པ་
 སྤྱི་ཕྱི་འཕྲོ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་པ་ནི་གཞི་དང་།
 གཞིའི་དོན་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་དང་། ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞི་སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲི་གཞིའི་རོ་བོ་

ལ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། གཞི་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་ཤིང་དེ་སྟར་འདོད་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་བསྒྲག་དུ་མེད་ན་དེ་སྟར་
དུ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྱིས། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ནི་ཅོག་གི་སེམས་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དུ་སྟོམས་པའི་
ཆོས་སོ་ཅོག་མཉམ་སྟོམས་སོ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ངག་ནི་བཅོས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གང་
ཟག་སྒྲགས་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱར་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་པར་རྒྱས་འཁྱར་གྱི་རིགས་ཆད་པ་སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་ཀྱང་།
རིགས་ཅན་གསུམ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་རིགས་ཆད་པ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་བན་བོན་གྱི་སྟོག་
པ་ནས་གཞི་བ་དང་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་པས་དཔྱེ་བ་མེད་པར་སུས་ཀྱང་ཤེས་སྟོབས་བར་ཟད་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ ཉེར་དགུ་ གཞིག་སྒྲུབ།

༡༡། ། གྱི་རྩོ་བོ་ལ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་བྱང་པར་གཏན་ནས་མེད་དེ། སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་ན་གང་རུང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོད་པར་སྤྲོས་ཀྱང་ཤེས་སྤྲོའོ། ། འཇིག་འདས་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲོར་བོན་ཆོས་དང་། བྱང་པར་བོན་ནང་གསེས་
སྤྲང་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ཐ་དད་པས་མི་འགལ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུའི་རྩོ་བོ་ལ་
བྱང་མེད་པ་ནི་གཤེན་ལྟ་དང་སྤྲོན་གཟིགས་རྩོ་བོ་གཅིག་དུ་གསྤངས་པས་མཆོན་བསྟོན་བ་རྣམ་གཟོན་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་སྟོན་བདེ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྷགས་གྱི་ལྷང་ཆད་
མས་ལེགས་པར་གྱུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་གཞི་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། དེའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
ཚུལ་གཅིག་དུ་འབབ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མཐུ་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྟོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག

གཞི་འབྲས་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་དེའི་ལམ་ལའང་བྱད་པར་མེད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པས་སོ། ། དེའང་གཞི་ལམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཤེས་
 བྱེད་དང་། ལམ་འབྲས་གཉིས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། གཞི་འབྲས་གཉིས་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཚངས་པས་བཅོས་ཀྱང་བརྒྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་དད་དང་ངེས་འབྱུང་སེམས་བརྐྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་
 ལམ་གཞན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སྤྱི་བརྟན་དོན་གཅིག་དུ་གནས་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱི་
 བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བྱ་འགྲོ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོག་གི་ངེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ལྟར་
 མཛོད་ལས། ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ། སེམས་བརྐྱེད་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཞི་བ་དང་ནི་མི་གནས་ཐུང་འདས་སམ། །

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

ལྷ་གི་ཁྱད་ས་ལ་ཡིད་མ་འདྲོང་ས་པས་ནོང་པར་གདའ་བས་ཁྱབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྒྱས་རྒྱར་པའི་སྟོབས་གྱིས་རི་བོར་རྩལ་ཤེའི་རྗེས་སྟུ་འཕུན་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་
བསྟན་པའི་བབས་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པ་འཇམ། སྟོགས་ཀྱང་ཁྱོན་པའི་སྤལ་པ་ལྟར་སྟོར་མ་ཤོང་བ་ཡིན་པས། བརྟག་པའི་ལོང་མེད་པར་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ཆོས་སྟུ་
མི་འགྲོ་བས་འཐད་པ་བཅའ་ནས་དེས་ཤེས་སྟེད་དུ་གོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་རང་གི་ལྷགས་འདི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལྷག་གོ་སྟམ་པའི་སྟོམ་པ་ཆེ་ན་ལྟ་བ་ལྟའི་ནང་
ཆོན་དེར་འཁྱར་བས་བག་ཡོད་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ། ། ། དེ་ལྟར་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་ཆོས་ལྷགས་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་
གནད་ནམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་གནད་བོར་ནས་རིང་ལྷགས་སོ་སོའི་ཁ་སོ་དང་། བལྟར་སྟུང་གི་སྟོང་རྒྱལ་དང་།
བཤད་ཡམ་གྱི་ཆོག་སྟོས་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ལྷགས་གྱི་དེས་པ་མི་རྟེན་དེ། ལྷ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གྱི་གནད་བོར་ནས་མདོ་ཤེ་ནམས་ཆོག་འབྲུ་སྟན་པས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་

ཨུ

༡༡། །དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་ལ་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མདོ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ས་སྤྱ་མ་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དག་པ་ས་སྤྱ་
 རྒྱལ་འཛང་མི་རྒྱ། ཞེས་དང་། ས་པརྟེན་ཏས། །སྤྱི་གཤི་དབང་པོ་འགག་པ་ན། །དབང་པོ་གཞན་གྱང་བྱ་བྱེད་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འབྱུགས་
 བ། །ཆོས་གཞན་བཟང་ཡང་རྒྱས་པ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱལ་འབྱུག་གིས་གནད་བཅོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་ལས་མ་ཤིན་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལྟར་
 ལམ་གྱི་གནད་ནམས་འབྱུགས་ན་ལྟར་སྤྱང་བཟང་ཡང་མི་ཐན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མཁས་པས་ཡིད་ཀྱིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་གི་སྟོན་ས་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དགོངས་བཞིན་གྱང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ས་
 ཀྱི་པརྟེན་ཆེན་པོ་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། །དེ་ཡང་ནམ་རྟོག་འདུལ་དོན་དང་། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་འདུག་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་དོན་གྱི་

695

[illegible]

༡༡། ། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལྟར་བོད་དུ་དར་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་བྱུགས་རྗེ་ཅན་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གནས་དབྱུང་མཛད་པ་བོད་ཀྱི་མཐའ་
 དང་རྒྱ་མཚམས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མཆི། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པའི་བོན་པོ་འདི་རྒྱལ་ས་བོན་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྟ་ལྟགས་ཆོ་ག་སོགས་ཐ་
 སྟོང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཡང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་ཉལ་ས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་མི་འགའ་ཞིང་སྒྲིབ་ས་པ་
 གསུམ་དང་བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤང་བུའི་ཉན་མོངས། སྤྱང་བུའི་ཀའི་པོ། གཞི་ལམ་འབས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་པའལ་བཅས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བར་པའི་ལམ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་མི་ཏུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ། དཔང་བྱས་རྒྱལ་
 གཡོངས་མེད་ཡོད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་ན། དེ་ནི་དྲང་སྤྱང་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་ས་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་

ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་སྦྱལ་བ་ལགས་ན་འདི་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅུང་ཟད་
དགོས་པར་སེམས་སྟེ། ། དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་མིང་ཆོག་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་རྟོལ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་ལྷགས་དེ་རན་པ་ཞིག་ཡིན་འོང་སྟམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་
སྟོང་པོས་དབེན་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་དབང་པོ་དང་འཇམ་
མགོན་ལྷ་ཤོས་མཐའ་ཡས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བོན་འདི་ལ་བསྟོན་བྱ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ་ཐར་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྤང་བྱ་ཚུལ། རྟོགས་བྱ་རྟོག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་ཚུལ། ཐོབ་བྱ་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱག་
རྒྱ་བཞི་རིག་པ་ཆེ་འབྱམ་སོགས་ལས་བསྟན་པས་མཆོན། ཆོས་སྐད་ཐ་དད་པ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་ཅམ་ལས་བྱེད་པར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་

༡༡། ། སྒྲོབ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ན་མས་སུ་འདྲ། རྟིང་མའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ས་སྒྱུའི་སྒྲག་ཆང་ལ་
 ཅ་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྱུན་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲགས་མཁས་པ་དུ་མས་ཆོས་དང་ཐོན་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་མི་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲགས་
 མང་སྟེ་རྒྱས་པར་དེ་དག་གི་གསུང་ན་མས་ལ་བརྟུ་ཞིང་དེས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྒྱ་གསལ་པ་སྒྲོ་ལ་ཤོང་བའི་སྒྲལ་ལྟན་ན་མས་གྱིས།
 འོ་ལ་ཆོད་དང་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་གྲ་སའི་ན་མ་བཞག་དང་རྟོག་གི་ལ་སྒྲོ་བྱང་བ་ཅམ་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བྱིར་ནས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་ཅིང་།
 རྟོན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལོགས་གྱི་ལམ་སྒྱི་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ན་མ་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྗེ་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ཤེས་ནས་

ཀྱང་། བསྟན་པ་བཟུངས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་གྲགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ན་བསྟན་སྤྲིད་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐར་ས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྟུང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་
དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས། །རྒྱལ་གཤེན་མཉམ་ཆགས་རྟེན་འབྲེལ་གཞུང་། །ཉམས་པར་མ་གྱུར་བསྟན་འགྲོ་ཡི། །ཕན་བདེ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས།
།གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། །ཀུན་ཀྱང་གཟིང་བསྟོད་དབྱག་ཕྱུངས་བས། །དེ་བསྟན་སྟོངས་རྣམས་དབྱ་འཕང་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།དེའི་
སྟོབ་མའི་མཚོག་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །གཤེན་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ལྟར་མོར་རྣམ་མཁའི་གཏོགས་སུ་རྟེ། །རྒྱ་མའི་
ཅེད་འཛི་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོངས་བའི་སྟོན་ལམ་རིང་དུ་བྱས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་རྣམས་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ། ཚད་མའི་གཏེར་སྟོན་ཀུན་གྱིས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཆགས་སྒངས་མི་མཛད་ཅིང་། བསྟན་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ལས་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པར་སྒྲུབ་པས་
རང་རེ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཤིང་སྟོན་འདུན་ཅིར་ཡང་མཛད་པར་རིགས་ཏེ། མི་པམ་
པས། །བདག་ཀྱང་སྡེ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །བཙེ་བའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྤྱང་དོར་སྟོན། །སྟོན་ཆོགས་སྟུང་པས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེར་སྟུང་། །
སྟོགས་དུས་ལུ་མཐའ་སྤྱིད་དུ་གནས་སྟུང་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། །འབྲས་བུའི་སྟོན་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལྱང་གིས་གསལ། །གཞི་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
པར་མི་སྤྱིད་པས། །ལམ་གྱི་གནད་ལ་བན་བོན་གཞི་མཐུན་པ། །མི་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལས་དཔྱད་པས་སྟུ་མེད། །མདོར་ན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ། །
དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྒྱ་འབྲས་འགྲོ་སྟོན་འབྲེལ་བར་རྗེས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱད་བོན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོ། ། །རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པར་འཛིག་པའི་ལམ་གྱི་གནད། |དབྱེར་མེད་བསྟན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ། |དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཚད་མའི་སྟུན་རས་ཀྱིས། |རི་བཞིན་
གཟིགས་འདི་འཕགས་ཆེན་ཞལ་གྱི་ཡུང་། ཁྱིཾ |བསྟན་གཉིས་ལམ་གནད་གཅིག་པས་བསྟར་བཅོས་སུ། |སྟོ་འདོགས་སྟུ་བའི་ལྷག་རྟོག་ཚང་ཚིང་ནགས། |
གཞི་འབྲས་འབྲེལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མེས། |སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་ཙ་བཞིན་ཅིས་མི་འཇིགས། ཁྱིཾ |དམ་བཅའ་སྟུན་པའི་རག་ལས་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་།
|རྒྱ་མཚན་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྗེས་སོང་བས། |ཡུང་དང་རིགས་པར་མི་འགལ་ལམ་དག་གིས། |དཔྱད་ལྟ་དབྱེས་པར་སྟེད་འདི་དམ་པའི་སྟུལ། |ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཁྱིཾ |འདིར་སྟུས་པ། |ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་མང་ཐེག་པའི་སྟོ། |སྟུ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། |
རྣ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་ཁམས་སུ་ལེགས་བསྟན་པའི། |ཐབས་མཁས་རྒྱལ་བའི་སྟུན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། |སྟུ་གསུམ་རྟོན་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི། |པོན་

༡༡། ། ཆོས་བསྟན་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར། ། མཐའ་དག་པན་བདེའི་གསོས་སུ་སྦྱང་བྱས་པའི། ། གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྟོན་བསགས་སྐལ་པ་སྟོམ། །
ཟུལ་བསྟན་མཐའ་དག་འགལ་མེད་ཤེས་པའི་སྟོས། ། འོན་ལ་རྟོན་པའི་མིག་རྒྱ་རིང་པོ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་གཞུང་བཞིན་འཇུག་མཁས་པའི། ། ཚུལ་འདི་
འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་བཞིན་སྟོལ་ཡིན། ། སྟོང་ན་ལོག་པའི་གཙང་ནད་ཀྱན་སེལ་ཞི་། ། ཐར་དར་བདེ་བའི་ལུས་རྒྱུངས་ཉེར་འཆོ་བའི། ། མཁས་པ་དབྱེས་
པའི་གཏམ་གྱི་གསོས་སྟན་འདི། ། ལྷང་དང་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་མཐེལ་ནས་སྤང་། ། ཟུལ་བསྟན་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ། ། རྟོན་པ་བཞི་ཡི་
དབྱངས་སུ་བཛོད་པའི་མཐུས། ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་དབྱིངས་ཞི་ནས། ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་སུ་ངང་མཉམ་ཤོག ། ཅེས་བསྟན་གཉིས་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཀྱན་ལ་སྟོས་སྟོས་གྱི་འཇུག་པ་མི་དམན་པའི་རིགས་པར་སྟུང་། ། ཟུལ་

བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་གྲུབ་མཐའི་བདག་འཛིན་གྱིས་ངན་སྤང་གི་གཡང་སར་བསྟོད་པ་ལས་བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་
 དགེ་བ་ཅན། སྐབ་བཙོན་སྤང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་འབོད་པས་རང་གི་ཡིད་ལ་རི་ལྷོ་རེས་པའི་
 རོན་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའོ། ། ། དགེའོ། བཟུ་ཤིས་སོ།
 སྐྱི་མིང་གིས་པར་དུ་བསྐྱབས་སོ།

རབ་ཕྱུང་གཅིག་བཅས་ཆུག་

༡༡། །ཞང་པོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་བཅུ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་སེར་ཆས་བྱེད་པ་ལས་གཞི་བྱེས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཆས། སོག་ཆས། གོ་མཆོན་
སོག་པ་སོགས་ཆ་ལྷགས་མི་རུང་བ་དང་། ཉ་རྒྱུག་མདའ་ཆེད། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ། སྤ་དང་མིག་མང་ཆེ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུད་མི་རུང་བ་དང་།
ལྷ་དང་རྒྱུད་ཆེག་ཁ་རྒྱལ། འཐབ་འཛིང་གི་གཏམ་སོགས་སྤྲ་བ་མི་རུང་བ་དང་། སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མ། གཉེན་སྲིད་གྱི་བར་འདུག
ཤོང་ལྷུང་དང་ཆོད་འཛིང་། སྤྱོད་ཁ་མཆུ་རི་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་འཇུག་མི་རུང་བ་སྟེ་མི་རུང་བའི་གནས་བཞི། ། །རང་སྒྲོས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཅི་ཡོད་
པས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་འཐེན་བྱིར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་རན་པ་དང་ཕྱགས་
སྤེལས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རང་བཟོས་སོ་སྟོན་བཟང་རན་གྱི་སྟོན་ནས་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་མི་གཏོད་པ་སྟེ་མི་བྱ་བའི་སྟོན་གསུམ།

དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བློན་ས་བཀོད་པ་ཆེ་སྤྱི་ཡོད་གལ་ཆུང་དུ་མི་གཏོར་བར་སྒྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་དུ་བྱར་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་ལྷ་ལོས་གྱི་སྒྲིམ་ནམས་དུས་དང་
དུས་སྒྱུར་དང་གི་སྒྲིམ་དང་གནས་གྱི་སྒྲིམ་དཔོན་ལ་གནང་བ་ལྷས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་འདི་དང་སྒྱི་
མ་གཉིས་གྱི་ཐད་ནས་བསམ་སྒྱུར་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཉེ་སྤྱིགས་ལམ་གྱི་གཞི་གསུམ་བཅས་བཞི་བཅུ་ཞེས་གྲགས་ལ། ། །བྱད་པར་གྱི་གཞི་བདུན་ནི། ཉེས་པའི་
གཞི་མ་གྲོང་ཡུལ་དུ་འདུག་མལ་མི་བྱེད་པར་དགོན་བཞིའི་རང་ས་བབྱང་ནས་གནས་པ་དང་། བསོད་སྒྲིམས་ལྟ་བུར་གྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་བློན་ས་གྲོགས་
མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། བསྒྲིམ་ཤ་དང་ཆང་ལ་སྒྲིམ་པའི་འདུས་པ་སོགས་རབ་བྱུང་འཆལ་བ་དང་སྒྲིམ་ཡུལ་གཅིག་པར་མི་བྱེད་དང་། རབ་བྱུང་

༡༡། ། བླ་མ་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ཆ་སྒྲེབས་བྱས་ནས་ངན་པ་སྒྲིགས་འཛིན་གྱི་དཔུང་བསྐྱེལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་རིགས་ལ་བརྟུང་བ་སྒྲིགས་
ནམ་གཡང་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བས་མི་གཡང་བ་དང་། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་དང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་བསྟོན་པ་སྒྲིགས་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་དད་པ་ལོག་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་དང་།
ཤོང་དུ་འཁྱོད་གོས་ཀྱང་རྒྱབ་མོ་བྱུང་དུ་གནས་པ་ལས་ཤོང་ནག་མོ་མའི་བྱིས་དུ་ཞག་མལ་མི་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བཅའ་གཞི་བྱད་པར་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་པའང་ཞང་བྱང་གི་འདུལ་འཛིན་ནམས་གྱི་བཅས་སྒྲིགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་མེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིག་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་རྟུར་བྱིས་པའོ། ། དགེའོ།

[illegible]

༡༡། ། འིན་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་སྐྱག་འཆལ་ལོ། ། མཚུངས་མེད་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་རབ་བཞེན་ཅིང་། ། རྒྱ་ཆེ་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་པོའི་ཁོ་ལ་གས་
 ཡངས། ། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་འབྲས་བྱ་རབ་རྒྱས་པ། ། རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་གུས་སྐྱག་འཆལ། ། མད་རྒྱུང་འདུལ་བྱིས་མཆོ་ཆེན་ལ་གཞན་
 པའི། ། རྣམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདེང་ག་ཅན། ། དེས་གསང་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་གཉིར་འཆང་བའི། ། རྣམ་གསུམ་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱན་ལ་གུས་པས་
 འདུད། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། ། རབ་མང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེའི་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་རི་བ། ། མཆོན་
 ལྷན་འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། ། སོ་བར་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱགས་སྤྱོད་པ་ཡི། ། རི་སྟོང་བསྐྱབ་བུའི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། ། དང་པོའི་ལས་ཅན་སྟོ་
 ཡི་ལྷན་སེལ་སྟེར། ། ཁྱུང་དུ་རྣམ་གསལ་སྟོན་མེ་འདི་སྟེལ་ལོ། ། འདིར་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་

༡༡། ། ཚུལ་གྱིས། མདོ་སྒྲགས་བླ་མེད་གྱི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཅིག་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་སུ་བསྟུན། སོ་བར་
བྱང་སེམས་གསང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བྱའི་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྲིལ་ནས་
ལག་དུ་ལེན་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གུ་ལེན་ཡིན་པས།
དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིགས་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྟན་བྱ་འཁོར་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་ནམས་སྒྲིགས་
གཅིག་དུ་བསྒྲེབས་ནས་འགོད་པར་བྱའོ། ། ། བླ་མ་ལ་སྐྱུ་གུ་འཆལ་ལོ། ། དེ་ཡང་སོག་མར་སྐྱབས་འགྱུརི་བསྟན་བྱ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུརི་བསྟན་བྱ་
གསུམ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྱུ་བ། དུས་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་མི་གཅོད་པ། སྐྱུ་གུ་མེད་ཡང་སྐྱུ་ཆད་མི་སྤང་བའོ། །

མཁའ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་

༡༡། །བ་བཞི། བ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་དུས་མིན་ཁ་བཟས་ཏེ་ལ། བལ་ཆེ་མཐོང་དང་དུག་ཀྱན་མེད་སྐག་ས་ཆ་ལུགས་མ་དག་པ་དང་བདུན། ལྷ་གར་སྐགས་སྦྱང་
པ་མ་དག་པ་དང་བརྒྱད་སྦྱང་བའོ། ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། ལྷ་ར་དགེ་བསྟེན་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་བས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི།
གོང་གི་ལྷ་བས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་ན་མས་བསྐྱེད་བའོ། ལྷ་གཅིག་སྦྱང་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི་སྐྱག་གཅོད་པ་ཅམ་སྦྱང་བའོ། ། ལྷ་འགའ་སྦྱང་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི།
དེའི་སྦྱང་མ་གྱིན་མེན་སྐགས་རང་གིས་གང་རུས་ཅམ་སྦྱང་བའོ། ། ཡོངས་རྒྱལ་དགེ་བསྟེན་ནི། གསོད་རྒྱ་རྒྱན་དང་རང་གིས་དབང་བ་མིན་པའི་གཞན་ལ་
འདོད་ཡོག་བཅས་བཞི་སྦྱང་བའོ། །ཆངས་སྦྱང་དགེ་བསྟེན་ནི། མི་ཆངས་སྦྱང་པ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་བཞི་དང་། ཁ་བཟས་བཞི་ལས་ཆང་སྦྱང་བའོ། བལ་
ཆེར་བསྐྱེད་བའི་དགེ་བསྟེན་ནི། མི་ཆངས་སྦྱང་གཞིར་བཞག་གི་རྩ་བ་བཞི་དང་ཁ་བཟས་བཞི་བཅས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའོ། ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་

[illegible]

༡༡། ། ལས་གཙང་གཙུག་པ་ལ་གནང་བ་བཅུ་གསུམ་ནི། ས་རྒྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ། མི་ལ་རེག་པ། ཟས་སྒྲིལ་བཏང་ནས་ཟ་བ། རྒྱུ་མེད་
འཇུགས་པ། མེད་གཙང་པ། ཕྱིན་ལེན་མེད་པར་ཟ་བ། རྒྱ་སྒྲིལ་དུ་གྱུག་པ་འདོར་བ། བསྐྱེད་པ་འཇོག་ཕྱིད་པ། ས་བོན་འཇོགས་པ། རྒྱུ་མེད་ཟས་ཟ་བ་
ནམས་དང་། མེད་གསུམ་མེད་འོག་ཕྱིད་བཟེད་གསུམ་ལ་འཆང་འབྲལ་བཅི་མི་དགོས་པས་དེ་ནམས་ལ་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་དུ་བྲགས་སོ། ། །གཉིས་པ་ནང་
ཁྱིམ་ས་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཕྱི་ཉེར་ལྷ་དང་། རྒྱུགས་མཐུན་ནི་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་བཞི་ནི། མི་འམ་མིར་
ཕྱིར་པའི་རྒྱུག་གཙང་པ། རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། མའི་རྒྱ་གསུམ་གང་དུང་དུ་མི་ཆངས་བ་སྒྲིལ་པ། མི་ལས་འདས་པའི་སྒྲ་མའི་
རྒྱུ་དུ་སྒྲ་བའོ། །འདི་དག་ལ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་ཆང་ངམ་བཞིས་བསམ་སྒྲིལ་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ཆང་ན་སྒྲིལ་པ་ཉམས་མེད་། དེ་དག་ཆང་མ་ཆང་གིས་ཉེས་པ་ཆེ་

ཆུང་དུ་འགྱུར་ཆུང་དུ་སྤང་དང་མཐུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་སྡེ་བཞི་ལས། དང་པོ་མེ་དགེ་བའི་སྡེ་དུག་ནི། དག་འབྱུལ། ཆེག་རྩུབ། ས་མ།
 མངན་སེམས། གདུག་སེམས། རྟོག་སྤྱོད། ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྡེ་བཞི་ནི། ཤ་དང་། ཆང་དང་། སྟོག་རིགས་དང་། དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སོ། ། བྱི་སྟན་གྱི་
 སྡེ་གསུམ་ནི། བྱ་གང་ལས་སྟག་པའི་བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་བཟང་པོ་དང་། རི་མོ་ཅན་སྟགས་མཛེས་པའོ། ། སེལ་བུའི་སྡེ་ལ་གསེར་
 དངུལ་ལེན་པ། རྩན་དང་བྱུག་པ། མ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ། རྩན་སྤང་འདོགས་པ། བྱུག་པ་
 བརྟེན་པ། སྦྱུ་ལེན་པ། གར་བྱེད་པ། སྤོ་བརྒྱད་པ། རོལ་ཅེད་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་པ། དུས་མིན་གྱི་སྟོ་གཏོང་བ་ནམས་སྦྱང་དགོས་པ་བཅས་སོ་སོར་བཅིས་ན་
 གྲངས་ཉེར་ལྔ་དང་། ཡང་ན་སེལ་བུ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དུ་རྗེས་སྦྱང་སྟོ་བཅས་ཉེར་ལྔར་བཞེད་པའང་མཆིས་སོ། ། གཉིས་པ་སྟོགས་མཐུན་ཞེ་གཅིག་ལ། སྟོག་

༡༡། །གཙོད་ཀྱི་སྒྲིགས་མཐུན་བཅུ་བཞི་ནི། ཤིན་དགའ་ཞེས་སྟོན་པ། ཆོག་གིས་འཐབ་པ། དབང་མེད་དུ་འཕུལ་པ། འཆི་སར་སྟོན་པ། བརྟེན་
འཆོག་བྱེད་པ། ཁལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཆི་བ། བྱ་གཙོད་པ། ལྷ་འཕེལ་པ། བྲག་དབྱུང་པ། ལྷ་འབལ་པ། གཡའ་རྒྱག་པ། གནོན་པ། འཆིར་བ།
བྱིག་པ་སྒྲིགས་དང་། མི་ཆང་སྟོན་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་ནི། ལྷ་བ་འབྱིན་པ། ། །བུད་མེད་ལ་འཕྱུད་པ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། འབྲིག་ཆོག་སྟོན་
པ། ལྷས་ཀྱིས་རྟེན་པ། ཡང་ཡང་བཟླ་བ། དགོད་པ། སན་ཚུན་སྟོན་བྱེད་པ། གནས་གཅིག་དུ་འདུག་པ། ལམ་གཅིག་དུ་འགྲོགས་པ། ལས་མཉམ་
དུ་བྱེད་པ་སྒྲིགས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཚུ་གཉིས་ནི། གཞན་ནོར་ལ་ཅི་བདེར་སྟོན་པ། མ་བཟླ་བས་པར་སྟོན་ལ་འདུག་པ། གཞན་ཀྱི་རྩ་ཆེད་མོས་སྟོན་
པ། བྱིན་ཀྱིས་སྟོན་པ། བྱིན་ནས་ཚུར་ལེན་པ། བོར་བ་རྟེན་པ་ལན་གསུམ་དུ་མ་དྲིས་པ། བསྟོས་བྱིན་པ་ལས་ལོག་པ། རོ་བསྟོན་ཀྱི་ཁ་བསག་སྟོན་པ།

ཐབས་ཀྱིས་གཞིག་སྒྲིང་བྱེད་པ། དབང་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་འཇལ་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་ཆོལ་པ། རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་འཆས་བྱེད་པ་སོགས་སོ། ། རྒྱན་གྱི་
 བཞི་ནི། རོན་མེད་ཀྱི་གནའ་གཏམ་སྒྲིང་པ། ཆེ་མོའི་ཀྱ་རེ་སྒྲིབ་པ། དམག་སོགས་ཆགས་སྒྲིང་གི་གཏམ། སྒྲིང་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་སྒྲིང་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་གཙང་གཙུག་གི་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སོ། ། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལ་འདིར་བཅས་ལྷན་དྲུང་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲིང་བའི་ཐབས། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་གཞི་བྱས་ནས་མཆན་ལྷན་
 ཀྱི་མཁན་སྒྲིབ་དང་ལོ་ཅ་དང་དཔར་པོ་ཅི་མང་གི་ཆོགས་སུ་སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་སྟོན་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེན་པའོ། ། གཉིས་

ལྷན་གསུམ་
དྲུག་
བསྐྱབ་ཅི།

༡༡། ། པ་སྤྱང་ཐབས་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་། བྱད་པར། ས་སའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། དང་པོ་ལའང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་གང་ཟག་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་ནི། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ནམས་ལྷ་
ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ནམས་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ། གཉིས་པ་རང་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་
ཕན་ཡོན་དང་ཉིས་དམིགས་དུན་ནས་རྩོམ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་དུན་མེས་བཀ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞིན་དུ་བསྤྱང་བའོ། ། གསུམ་པ་གཙོ་བོར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ནི། འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གནང་བཀག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་སྤྱང་སྤྱང་གི་གནས་ལ་མ་ནོར་བར་བསྐྱབ་
པའོ། ། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ནི། ལྷན་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནམས་ལེན་ལ་བཙོན་ཞིང་བྱད་པར་དུ་ནང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་

དབུ་སྒྲིལ་གསུང་འབྲུག་

གསེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་དབྱར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་དགག་དབྱེ་ནམས་ལ་བཅོན་པའོ། ། ལྷ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱེན་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། ཟས་
མོས་གནས་མལ་དང་འཆོ་མཁོ་ལྷག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་བྱེན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་
པར་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་ནི། ས་ཀློང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཟས་སྒྲིལ་བཏང་ནས་ཟ་བ་
དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུགས་པ་དང་སྒྲིལ་བ་གཅོད་པ་དང་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་ཅ་སྒྲིལ་ཏུ་ཟག་པ་འདོར་བ་དང་བསོགས་འཇོག་བྱེད་པ་དང་ས་བོན་འཇོམས་
པ་དང་རྒྱན་པར་ཟ་བ་ནམས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་དང་། མཛད་གོས་དང་མཛད་འོག་དང་གཞི་བསྐྱར་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་འཆར་དགོས་པས་དེ་གསུམ་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་
དང་། ལྷག་པོ་མང་ཏུ་འཆར་བ་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲིལ་། འདི་དག་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དུས་དྲན་བྱ་ཚུལ་དང་།

སྐུ་གསུམ་ བདུན་ བསྐྱེད་

༡༡། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབྱུང་གཞུག་སྐྱེས་དགོས་པ་ནི་ཕྱར་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཉིས། བྱེ་ཚུལ་དང་ནང་བྱིས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྟ།
བཞུར་བྱེགས། ལྷུས། གོས། རྩས། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྩིས་སྤྱང་རོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་ནི། དགོན་པར་སོར་གཉིས་དང་སྤྱོད་
སོར་བྱེད་གཉིས་ལས་རིང་པོར་མི་འཛོག་པ་དང་། བྱེག་ཚུལ་གཉིས་ནི། ཏ་ཀྱང་མཐོ་བ་དྲིང་དམའ་བོར་མི་བྱེགས་པར་ཁོད་སྟོམ་པ་དང་། སེན་མོའི་གསུམ་
ནི། ཅེ་རྫོ་བ་དང་། བང་རིམ་ཅན་དང་། ཉ་ར་ཉ་བྱར་མིན་པར་རྒྱུ་པོར་བྱེགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུས་ལ་གཤེར་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྤྱང་
ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་ནི། ཚུལ་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་མེད་བཟླ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དྲིང་། ཚུ་ཆགས་

གྱི་གཅིག་ནི། རའི་ཆགས་ཀྱི་གསུམ་ཆགས་དབྱེད་ཆགས་བསལ་ཆགས་བཞི་གང་རུང་འཆང་བོ་དང་། གཉིས་པ་སྐམ་གྱི་སྲིག་ཆགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་བཞི་
 བྱི། ལྷ་དྲུང་། ཤིང་དྲུང་། ས་དྲུང་། རྩོལ་བའི་ཉེན་པ་ལ་གཞོན་པ་སྲོང་བའོ། ། གསུམ་པ་གོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱང་ལ་སོ་གསུམ་ལས། གོས་རྒྱུའི་ཚུལ་གཉིས་ནི།
 དར་བཟང་སོགས་བཟང་ཆེས་པ་དྲུང་། ར་བལ་སོགས་ངན་ཆེས་བོ་མེན་པར་རས་དང་བལ་སོགས་འབྲིང་ཅམ་བྱ་བ་དང་། གོས་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་གསུམ་ནི།
 གཡག་ལྷག་སོགས་སྤྱ་ཅན་དྲུང་། སྤལ་པ་སོགས་སྤྱ་མེད་དྲུང་། ལྷག་གཟིག་སོགས་སྤྱ་མཛེས་རྣམས་སྲོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ནི། མཆལ་དྲུང་། རྒྱ་
 སྐག་དྲུང་། བཙོད་དྲུང་། བྱར་བྱམ་དྲུང་། མཐིང་བྱན་དྲུང་། མི་ཁྱི་དྲུང་། མ་ཤིང་དམར་པོ་དྲུང་། དམར་ནག་རྣམས་སྤྱང་ནས་ཆོས་དམར་སྤོ་སེར་

མཐོང་གསུམ་
བརྒྱད་
བསྟན་པའི།

༡༩། ། གསུམ་བཅག་རམ་དང་དང་པའི་མདོག་ཅམ་བུ་བ་དང་། སྒྲ་ཤམ་བྱི་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་ཤམ་བྱིས་བརྒྱ་མན་ཆད་མ་ཁེབ་པའི་ཚམ་དཀྱིས་དང་།
འདྲ་མ་སྒྲ་པའི་འདྲ་མ་དཀྱིས་དྲོ། སྒྲ་མཐོང་པའི་ཚམ་བྱི་གདེང་ག་དྲོ། མར་བཞུམ་བའི་ན་པའི་མ་མ་དྲོ། སྒྲ་རགས་བར་འབྱུང་བའི་འབྱུའི་ཚམ་མ་
དྲོ། མར་སྒྲ་འབྱུང་པའི་ཚམ་སྒྲ་དྲོ། སྒྲ་ཆེས་པ་དྲོ། འདྲ་ཆེས་པ་ཆམས་སྒྲ་མ་ཚམ་པའི་པའི་བའི་བ་དང་། སྒྲ་གས་བྱི་གཞིས་ནི། སྒྲ་གས་
ཚམ་ཆེ་མར་སྒྲ་དྲོ། སྒྲ་ཆེས་པ་དྲོ། སྒྲ་ཆེས་པ་ཆམས་སྒྲ་མ་ཚམ་པའི་པའི་བའི་བ་དང་། སྒྲ་འག་ཚམ་ཚམ་སྒྲ་གས་དང་བྱུང་མེད་པ། པའི་བྱུའི་གསུམ་ནི། པའི་
བྱུ་ཚམ་དུས་གཤམ་གཤམ་དུ་ཕོ་བ་དྲོ། སྒྲ་དཀྱི་བ་དྲོ། བར་དུ་བྱུག་པ་སྒྲ་ཆམ་བྱུག་པ་དང་། སྒྲ་ཚམ་མ་ཡིན་པའི་བདུན་ནི། སྒྲ་ག་དྲོ།

རྟོར་རྟོ་དྲོ་། ཁ་ཚར་སེལ་མ་ཅན་དྲོ་། གཡང་གཞི་དྲོ་། སག་ལྷ་མས་ཀྱི་རིགས་དྲོ་། ལྷག་གཟིག་སྟགས་བཟང་བ་དྲོ་། ། རྩ་མིང་སྟགས་ངོན་པའི་
 ལྷ་མ་སྟོང་བ་ནམས་སྟོ། ། བཞི་པ་རྩ་མ་ཀྱི་སྟངས་ལ། གཞི་བསྐྱར་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་ནི། འབབ་ཚུ་སྟོག་ནས་འཁྲུ་བ་དྲོ་། ཚུ་ལ་འཁྲུ་བ་དྲོ་། ལངས་ཏི་འཁྲུ་བ་
 དྲོ་། གད་གཡང་ལ་འཁྲུ་བ་དྲོ་། གད་གཡང་གི་ཁར་འཛོག་པ་ནམས་སྟོང་བའོ། ། ལྷ་པ་སྟོང་ཚུལ་ཀྱི་རྩིས་སྟངས་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལངས་པའི་
 ཚུལ་ལྟ་ནི། ཤ་རྩིན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དྲོ་། ལྟོང་གོས་ལྷང་གོར་དུ་བྱོན་པ་དྲོ་། ཤམ་བབས་གཉེན་བར་དཀྱིན་སྟོན་པ་དྲོ་། གཟན་དང་ཆད་འོག་
 མི་བྱོན་པར་འགྲོ་བ་དྲོ་། དེ་གཉིས་མེད་པར་འདུག་པ་སྟོང་བ་དྲོ་། གཉིས་པ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་གཉིས་ནི། དབྱར་སྟོག་ཆགས་མང་དུས་འགྲོ་བ་

༡༡། ། དྲློ་ མཚན་མོར་འགྲོ་མི་རུང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཉིས་ནི། འགྲོ་རུང་མི་རུང་བྲན་པས་མ་བཟག་པའི་གཏོགས་འདོད་དྲོད་། ཉེས་
པ་ཡོད་མེད་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་དབྱུད་པར་ཡོབ་རྒྱས་འགྲོ་མི་རུང་བ་དང་། འགྲོ་ལམ་གྱི་གཉིས་ནི། ཞིང་སྐྱེས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དྲོད་། གཡང་ཁར་
སྐྱེས་རང་ལ་གཞོད་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བཅུ་ནི། ཟུར་ལ་ཐོན་པ་སྐྱེས་ཡན་ལྟ་བུ་དྲོད་། གཤེབ་ཅིང་འགྲོ་བ་བྱ་ག་ངང་ལྟ་བུ་དྲོད་།
རྒྱང་མིག་ལྟ་བ་ཏུ་ཀྱང་ལྟ་བུ་དྲོད་། རྒྱག་ཅིང་འདུར་བ་ཁྱི་སྐྱང་ལྟ་བུ་དྲོད་། འཆམ་སྐྱབ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲོས་དྲོད་། ལུས་བཟུར་ཏེ་ཟུར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་།
རྒྱབ་འགྲོས་དྲོད་། ཟུར་འགྲོས་དྲོད་། མཚོང་པ་དྲོད་། བོད་ཚད་པ་རྩོམས་སྤྱང་ལ་ངང་བའི་འགྲོས་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། གསུམ་པ་འདུག་ཚུལ་ལ་འདུག་

པའི་བསམ་པའི་གཅིག་ནི། འདུག་ན་དེར་གནོད་པ་ཡོད་ཅིང་བརྟག་པ་དྲོ་། འདུག་སའི་བཞི་ནི། གོང་མའི་བཞུགས་དྲོ་། འོག་མའི་འདུག་ས་དྲོ་།
 རང་ལ་གནོད་པ་དྲོ་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་སར་མི་འདུག་པ་དྲོ་། འདུག་སྟོགས་ཀྱི་བཞི་ནི། ཟླ་མ་དྲོ་། ཉེན་གསུམ་དྲོ་། མི་གཞན་དྲོ་།
 མཆིད་གྲོགས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཅིང་བྱར་བསྟན་པ་སྟགས་སྦྲང་བ་དང་། འདུག་ཚུལ་གྱི་བཅུ་གཅིག་ནི། གོས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རོ་ཉལ་དྲོ་། ཀླང་ལག་
 བརྒྱང་པའི་རིང་འཕྲ་དྲོ་། ཁ་སྦྱབས་དྲོ་། གན་ཚུལ་དྲོ་། འགྲེ་སྟོག་ཅིང་སྟོ་བྱུང་བསྟེལ་བ་དྲོ་། ཀླང་པ་ཤིང་བྱང་དྲོ་། ཀླང་པ་བསྐྱེལ་པ་དྲོ་།
 འདོམ་གདེང་པ་དྲོ་། ཀླང་པ་གཤིབ་ཏེ་བརྒྱང་པ་དྲོ་། བྱི་ཚུགས་བྱེད་པ་དྲོ་། གཉིད་བྱིན་འདུག་པ་རྗེས་སྦྲང་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་སྟགས་ཚུལ་དང་མཐུན་

རྒྱལ་གསུམ་ བཙུ་ བསྐྱབ་ཅ།

༡༡། ། དར་འདུག་པ་དང་། བཞི་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་སྒྲིགས་ཁ་ཟས་གང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་དེ་དག་
ལེན་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་ནི། འདྲིན་པ་དང་རང་གཉིས་བར་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་དང་། བར་ར་དེབ་དྲིང་། ཟུར་དྲིང་། ཟུབ་ནས་སྒྲིབ་པ་དྲིང་།
རང་གིས་ཟུར་དྲིང་ཕྱིར་སྒྲིགས་ནས་ལེན་པ་དྲིང་། ཟུར་ནས་ལེན་པ་དྲིང་། ཟས་མ་འོང་བར་བཞེད་པ་དྲིང་། ཟས་ལ་བཟང་རན་གཏམ་པ་དྲིང་། བཟང་
རན་འདོམ་པ་རྒྱམས་སྒྲིང་བ་དྲིང་། ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་དྲིང་། ལྷ་ཚུར་དྲིང་། ལག་ཟུབ་གྱིས་ལེན་པ་དྲིང་། འདྲིན་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དྲིང་།
ཞབས་ནས་མི་འདེགས་པ་དྲིང་། ཉར་དུ་སོར་མོ་བཅུག་པའི་སྒྲིགས་ལྷ་མ་རྒྱམས་སྒྲིང་ས་ལ་ལུས་བརྟུང་ཅིང་ཐལ་མོ་བཞེད་ནས་ཕྱིན་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་དྲིང་།

ཟས་ཟ་བའི་བསམ་པ་བཞི་ནི། ངན་པ་ལ་ཞེ་སྟེང་།^{༡༡༠} བཟང་བ་ལ་འདོད་ཆགས།^{༡༡༡} བེངས་པའི་ང་རྒྱལ།^{༡༡༢} གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་པ་སྟོང་ལ་དལ་བའི་^{༡༡༣}
 ཉེན་འཆོ་ཕྱིར་བཟའ་སྒྲམ་པ་དང་། ཟས་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་ནི། དེའང་ཉ་ཀྱང་མང་བ་དང་།^{༡༡༤} ཉུང་བ་མེན་པར་སྔ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་དང་གཅིག་སྒྲམ་
 དང་གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་ལ་བཟའ་བ་དང་། ཟ་ཆུལ་གྱི་ཉེར་གསུམ་ནི། ཟས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟ་བ་དང་།^{༡༡༥} ཕྱ་བ་གཞན་དང་འཐབ་ནས་ཟ་བ་དང་།^{༡༡༦} རྒྱན་
 བརྒྱད་པ་དང་།^{༡༡༧} ལྷས་བསིག་ནས་ཟ་བ་དང་།^{༡༡༨} ཁམས་ཆེ་ཆུང་ཕྱེད་པ་དང་།^{༡༡༩} ཁ་བཀར་ཆེས་ནས་ཟ་བ་དང་།^{༡༢༠} སྒྲ་ཞིང་ཟ་བ་དང་།^{༡༢༡} དལ་བྱས་སྟོད་པ་དང་།^{༡༢༢}
 མཁྱོགས་སུ་བརྟ་བ་དང་།^{༡༢༣} གཟུགས་བཙོས་ནས་གཞོམ་པ་དང་།^{༡༢༤} འགྲལ་ནས་ཟ་བ་དང་།^{༡༢༥} སྔས་གཙོད་པ་དང་།^{༡༢༦} ལང་བ་དང་།^{༡༢༧} ཉལ་བ་དང་།^{༡༢༨} འཁྱོ་

༡༡། ། བཞིན་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་བཟུབ་པ་དང་། འདུག་ས་སྤྱི་བ་དང་། ཁམས་སྤྱི་བ་དང་། མཐུར་བ་འབར་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་དང་། ཅག་ཅག་
 ཟེར་བ་དང་། རྩེ་སྤྱང་བ་དང་། ཀན་སྤྱ་ཏོག་ཅིང་བྱ་བ་ནམས་སྤྱི་ལ་ལེགས་པར་བཟུང་བ་དང་ལྷ་པ་ཉལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཉལ་སའི་གསུམ་ནི། རང་དང་།
 གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉལ་བ་དང་། ཉལ་དུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་། ཉེན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནམ་གྱི་གོང་ལ་
 ཉལ་བ་དང་། ཉལ་ཚུལ་གྱི་དགུ་ནི། གོས་ཀྱིས་བརྟུམ་པའི་རོ་ཉལ་དང་། ཀླང་ལག་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བའི་རིངས་འབྲུ་དང་། བག་བཞི་ཤེད་རྒྱུ་གིས་

१
म.
५२
७
—
८३
१
४
८३

ཉལ་བ་²⁴²དང་། ཁ་བྱ་བ་²⁴³དང་། གན་བྱ་བ་²⁴⁴དང་། གཞིག་གཡས་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བ་²⁴⁵དང་། གཞན་དང་གཞིབ་པ་²⁴⁶དང་། ལྷས་སྒྲིལ་བ་²⁴⁷དང་། མཆན་བསྐྱེ་བ་²⁴⁸
 རྩམས་སྒྲིངས་ལ་སོང་གོའི་ཉལ་སྒྲིབས་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་²⁴⁹དང་སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་²⁵⁰དང་། རྩལ་པ་ཟག་པ་འདོར་བའི་བཅུ་ནི། རྩལ་གྱུ་གས་²⁵¹དང་།
 གསྒྲིང་རབ་²⁵²དང་། མཆོད་རྟེན་²⁵³དང་། མཁན་སྒྲིབ་རྩམས་དང་ཐག་ཉེ་²⁵⁴དང་། གོང་མའི་སྒྲིབ་ལམ་²⁵⁵དང་། རྩལ་ལམ་དང་། རྩལ་གསེབ་²⁵⁶དང་། མིས་²⁵⁷
 མཆོང་ཡུལ་²⁵⁸དང་། རྩལ་ཆལ་²⁵⁹དང་། གཞན་ལ་གོད་པའི་ས་རྩམས་སྒྲིབ་ཟག་པ་འདོར་མི་རུང་བ་²⁶⁰དང་། དེ་དུས་བྲལ་བའི་བདུན་ནི། ལྷ་²⁶¹དང་། མད་གོས་²⁶²

༡༡། ། མད་འག་དང་།^{༡༤} སྤང་བ་དང་།^{༡༥} མཚན་རྣམས་དང་།^{༡༦} རྟེན་གསུམ་ཐོགས་པ་དང་།^{༡༧} འདོན་སྟོག་དང་།^{༡༨} གཏམ་སྒྲ་བ་རྣམས་སྤང་ལ་ཟག་པ་ཡི་
 རྟགས་ལ་བསྟོ་བའི་འདུན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། བདུན་པ་རག་གི་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་བཞི་ནི། མ་ཞི་བའི་ཆོག་དང་།^{༡༩} ཉ་གད་དུ་དགོད་པ་དང་།^{༢༠} དཔྱུས་
 འདོགས་པ་དང་།^{༢༡} གྱ་ཚའི་གཙམ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤང་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་སྒྲ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཞག་གཅིག་གི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། དེ་དག་གི་སྤྱང་དུ་གོང་དུ་
 བསྟེན་པའི་ལྷང་བཟེད་དང་།^{༢༢} མད་གོས་མད་འག་གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་ལྷང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུག་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་དག་གྱང་ཚུལ་
 བཅུ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དཔྱིབས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་ནི། སྒྲ་སོགས་ཐོག་པ་བརྒྱ་སྤྱང་བའི་ཚུལ། ལྷས་བྱ་བ་སོགས་གཙང་སྤྱི་ཚུལ། ཚུལ་གོས་ལེན་པ་དུར་སྟོག་

དག་སྒྲིན་གསུང་འབྲུམ།

འཛིན་པའི་ཚུལ། རྩམ་ལྷ་འཆང་བ་ཉགས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་བརྒྱད་ནི། ལངས་བ། འགྲོ་བ། འདུག་པ། ཟ་བ། ཉལ་བ།
ཟག་པ་འདོར་བ། ངག་གི་སྒྲུབ་པ། ཞག་གཅིག་གི་སྦྱོད་ཚུལ་བཅས་དྲུག་ཡིད་གྱི་གཅིག་ནི། དེ་དག་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཙོན་འགྲུལ་བྱས་ཏེ་
ལྷང་དོར་བྱ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཐུག་དང་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྔགས་པའང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནང་གི་བྲིམས་ལ་གཉིས།
དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་དང་པོ་རྩ་བ་བཞི་ནི། གསོད་སེམས་ཀྱིས་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡན་ཆད་
མཆོན་དུག་མཐུ་སྔགས་རང་ངམ་བཙོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསད་དེ་རང་གི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་ཤི་བ་སྔག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་དང་། མིའམ་དུད་འགྲོ་ཤི་གསོན་གང་རུང་གི་ཁ་

༡༡། །གཤམ་ལམ་ཟག་ཕྱེད་ནམས་སུ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རྣམས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་མི་ཚངས་སྦྱོར་གྱི་ཕམ་པ་དྲོད་། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་
 མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྣམས་རིན་ཐང་ཚང་བ་འཕྲོག་སྐྱ་གཡོ་བྱ་བས་གྲུང་གིས་བྲུང་ཏེ་རང་གིས་བོས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རམ་པ་དྲོད་། རིན་ཐང་གི་ཚང་ནི་
 རྒྱུ་མཉམ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་ཕྱེ་ལྷ་ཅམ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་པར་གསུངས། མི་གཞན་སྤྱོད་ཤིང་ཤོ་ཤིས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་མངོན་ཤིས་
 སྤྲུལ་ཤིང་ཉན་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོར་སྤྱོད་པ་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་སྤེལ་བ་བཞིན། །འདི་དག་གི་སྦྱོགས་མཐུན་ཞི་གཅིག་ནི་གཙང་གཅུག་གི་
 སྐབས་དང་མཆུངས་ལ། དེ་དག་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་ཆུང་ནི། ཤིས་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་གིས་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོན་པའི་སྦྱོར་བ་

སུམ་ཚང་ངམ། གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ན་ཕམ་པ་དང་། དང་པོ་གསུམ་ཚང་བ་སྒྲུབ་པོ་དང་བསམ་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྡེ་ཚན་བདུན། མི་དགེ་བའི་སྡེ། ཉན་མོངས་པའི་སྡེ། འབྲུལ་བའི་སྡེ། བྱིས་མ་ཆེན་གྱི་སྡེ། ཁ་ཟས་
 གྱི་སྡེ། བྱི་སྟན་གྱི་སྡེ། སེལ་བུའི་སྡེ་ཚན་ནི། ། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་སྡེ་རྒྱལ་ལ་ནང་གསེས་རྒྱལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ངག་འབྲུལ་བུ་ནི། སྤམ་
 སྤགས་གོང་མ་དྲིང་། དེའི་ཡང་གོང་མ་དྲིང་། སྒྲོབ་མ་སྤགས་རང་གི་འོག་མ་དྲིང་། འོག་མའི་འོག་མ་དྲིང་། ཉེ་གནས་སྤགས་འཁོར་དྲིང་། འཁོར་གྱི་
 འཁོར་དྲིང་། བདག་ཉིད་དྲིང་། བདག་གི་བདག་པོ་དྲིང་། གཞན་དྲིང་། གཞན་གྱི་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །

༡༡། ། གཉིས་པ་ཆིག་རྩ་བ་དྲུག་ནི། དམ་ཆིག་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དྲ་^༡། ལམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་དྲ་^༢། ལས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དྲ་^༣། གནས་
 ཁང་གཅིག་པ་དྲ་^༤། རྟལ་ས་གཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་། ཆོད་ལྷ་སོགས་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་གནད་ལ་སོག་པའི་ཆིག་རྩ་བ་སྟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་
 དབྱེན་སྤྱ་བཞི་ནི། བཅན་ཆིག་གིས་འབྱེད་པ་དྲ་^༥། ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དྲ་^༦། གསང་ནས་འཇུག་པ་དྲ་^༧། རྩུང་དུ་འབྱེད་པའི་གཙུག་ཉེ་མཐུན་པ་
 རྣམས་འབྱེད་པའི་སྤྱ་མ་སྟུང་བ་དང་། བཞི་པ་མངན་སེམས་བརྒྱད་ནི། གསས་མཁར་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་རྟེན་དྲ་^༨། གསུང་རབ་
 དྲ་^༩། རྩལ་ཁབ་དྲ་^{༡༠}། མི་རིགས་སྣ་ཆོགས་དྲ་^{༡༡}། ལུས་གཟུགས་ཐ་དད་པ་དྲ་^{༡༢}། ངག་གི་སྒྲིབ་རིགས་དུ་མ་དྲ་^{༡༣}། བསྟན་ཤེས་རིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་

ཕ་བཅས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་མི་ཐོང་བར་བརྟུག་སེམས་འཆང་བ་དང་། ལྷ་པ་གདུག་སེམས་ཉེར་གསུམ་ནི། ལྷ་དྲེང་། ལྷ་མེན་དྲེང་། མི་དྲེང་།
 ལྷ་ལ་སོང་དྲེང་། ཡི་དུགས་དྲེང་། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲེང་། ལྷ་དྲེང་། མི་དྲེང་། ལྷ་ལ་སོང་དྲེང་། ཡི་དུགས་དྲེང་། དཔུལ་བའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྟོད་དྲེང་། སྦྱང་དྲེང་། མངལ་དྲེང་། རྩུས་ཏེ་སྦྱི་བ་དྲེང་། སྦྱོག་དྲེང་། ལྷས་དྲེང་། དབང་ཐང་དྲེང་། ཡི་
 ཐུད་དྲེང་། གོས་རྒྱན་དྲེང་། བལ་པ་དྲེང་། གང་ཟག་མཆོག་དྲེང་། སྦྱོག་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རུག་པ་ལོག་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་ལྷན་སྦྱོར་དྲེང་། ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོངས་པའི་ཀུན་བཟླས་ཀྱི་མ་དེག་པ་དྲེང་། ཡིན་པ་ལ་མིན་

མཐུན་གསུམ་ བཙུ་ལྟ་ བཙུ་བཟུ།

༡༡། །པར་འཛིན་པ་དྲེ་⁴⁵། ཕྱིན་ཐུགས་དང་། སེམས་སྒྲིབ་པ་དྲེ་⁴⁶། གཉེན་ལ་གདུང་པ་དྲེ་⁴⁷། སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དྲེ་⁴⁸། རྣམ་
རྟོག་ངན་པས་ཡིད་གཡོ་བ་དྲེ་⁴⁹། བསྐྱུ་བའི་རྗེས་སུ་ཤོར་བ་དྲེ་⁵⁰། འགྲན་སེམས་དྲེ་⁵¹། སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དྲེ་⁵²། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལོག་
པར་ལྟོ་བ་སྒྲི་བྱ་དེ་དག་ལ་བསམ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྟོ་བ་སྒྲིབ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲི་ལྟ་ལ་ནང་
གསེས་བྱུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། དང་པོ་གཉི་ཐུག་བཅུ་ནི། གནས་ལུག་རི་ལྟ་བ་དྲེ་⁵³། ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིབ་པ་དྲེ་⁵⁴། འཁོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དྲེ་⁵⁵། རྒྱུ་
གནས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དྲེ་⁵⁶། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དྲེ་⁵⁷། ལས་འབྲས་སྒྲིན་ཅུ་ལ་དྲེ་⁵⁸། འདུ་འཛི་སྒྲི་ཆོགས་དྲེ་⁵⁹། རྒྱུ་བཞིའི་རྒྱན་ཏུ་

བྱགས་པ་དྲེད་། ཞོ་ཆང་སྔགས་རྒྱ་མཐུན་བསྟེན་པ་དྲེད་། ལས་དབང་གིས་སྤང་དཀའ་བའི་གཏི་མུག་ནམས་དྲེད་། གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་བཙུ་ལྷ་ནི། སེམས་
 ཅན་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་མ་རིག་པ་དྲེད་། སྔག་དྲེད་། དབྱགས་དྲེད་། ལུས་དྲེད་། རག་དྲེད་། ཡིད་དྲེད་། མདངས་དྲེད་། རྒྱན་ནམས་ལྷ་ཞེ་
 སྤང་དྲེད་། ཀྱན་བརྟགས་འབྲུལ་བའི་དབང་དྲེད་། རྒྱ་རྟོག་རགས་པ་དྲེད་། མེ་འདོད་པའི་ཚོར་བ་སྟེར་བ་དྲེད་། སྔགས་རིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དྲེད་།
 བསམ་སྒྱུར་རན་པ་གཏོང་བ་དྲེད་། འཐབ་ཚོད་སྒྲིང་བ་དྲེད་། མ་ཞེ་བའི་དབང་གིས་གཞིན་ལ་ཞེ་སྤང་ཞེང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲེད་། གསུམ་པ་འདོད་
 ཆགས་བཅུ་དྲུག་ནི། འདོད་ཡོན་གང་རུང་ལ་ཆགས་པ་དྲེད་། འབྲིགས་པ་དྲེད་། ཡིད་འོང་གི་བྱད་མེད་དྲེད་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དྲེད་། རྒྱ་དྲེད་།

མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷ་མོ་

༡༡། །གདུང་ཆེན་དང་། རྒྱུན་དང་། ཉུལ་ལེ་མའི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷ་ལྷའི་མོ་དང་། གས་རྒྱུན་དང་། ཟས་
སྒྲུ་མ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་དང་། དྲི་ཞིམ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་བཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བཞེ་པ་ཕྱག་དོག་བཅུ་གཅིག་གི་
རང་གི་ཆེ་བ་ལ་སྒྲིད་པའི་གང་ཟག་དང་། གཞན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་རུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་དང་། རྒྱལ་ལམ་དང་། ཟས་དང་། གས་དང་། ལྷ་བའི་
ལས་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འོང་བ་དང་། ཐབས་དང་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུ་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
འགྲོན་སེམས་སམ་ཕྱག་དོག་སྒྲིས་པ་དང་། ལྷ་པ་ར་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་གི་ འཐབ་ཆོད་དང་། ལྷ་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་དང་། གལ་བོ་འཇུག་པ་དང་། ར་བོ་

བཞུད་ཅིང་རང་ཆེ་འབྱེན་པ་དང་། ངའི་སྐྱམ་པའི་ཁེངས་སེམས་དང་ང་ལས་མེད་སྐྱམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངར་གཙག་པ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་
 སེམས་པ་དང་། རང་ཁ་མ་སྡེ་སྡེས་སྦྱོབས་གྱི་ཁེངས་པ་དང་། ནམ་ཡང་བཏང་བཞག་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། བག་མེད་ཏམ་ཆེ་ལ་སྦྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་
 སྦྱས་ཏེ་སྦྱ་བ་དང་། ཡུལ་གོང་མ་ལ་འཆལ་བར་སྦྱ་བ་དང་། བདག་སྦྱོགས་སྦྱ་བ་དང་། རྟོག་དཔྱུད་ཡང་ཡང་སྦྱ་བ་དང་། རྟོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་རང་ཉིད་ཁེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནམས་སྦྱང་བ་དང་། གསུམ་པ་འབྲུལ་བའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་རྩམས་སེམས་བཅུ་ནི། གཟུགས་མངོས་པ་སྦགས་བཟུང་ཡུལ་དང་། ཐོས་བསམ་སྦགས་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོར་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་ལང་ཤོར་སྦྱང་བ་

༡༡། ། དང་། ཡུལ་ཞིང་ནོར་རྩལ་སྤྲོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་གི་ནོར་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཆོན་མའི་ལས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། འདུ་འཛེའི་
 གཞི་མ་བྱིམ་སྤྲོད་དང་། འཁོར་བའི་ས་བོན་རྒྱང་མ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་ཤིང་བྱ་ཆ་སྤྲོད་དང་། སྒྲིན་ཅི་ལྷག་གི་ལས་བསྐྲུས་ཤ་སྤྲོད་དང་།
 བདག་གིར་བབྱུང་འདོད་པའི་རམ་སེམས་དང་། གཉིས་པ་འདོད་སེམས་བརྩུ་ནི། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རེག་རྒྱན་དང་།
 ལྷ་བ་ངན་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་མཆོན་ཡིད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུག་མཆོན་དང་། སྒྲ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་ཆགས་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདོད་སེམས་དང་། གསུམ་པ་སེར་སྒྲ་བདུན་ནི། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། གོས་རྒྱན་

^{༡༥༩}དང་། ^{༡༥༧}ཐོན་དང་། ^{༡༥༨}གང་ལའང་སྒྱུན་པ་གཏོང་བར་ཤོངས་པའི་སེར་ལྷ་དང་། ^{༡༥༩}བཞི་པ་འཕྱངས་གཤམ་བཅུ་ནི། ^{༡༦༠}ཟས་གོས་སྒྲིགས་གཏོང་བ་དང་། ^{༡༦༡}ཉ་སྒྲིང་
^{༡༦༢}སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ^{༡༦༣}བྱ་སྒྲིགས་རབ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ^{༡༦༤}མགོ་སྒྲིགས་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ^{༡༦༥}ཕན་པའི་གཏམ་དང་། ^{༡༦༦}དངོས་རྒྱས་ཅི་རིགས་
^{༡༦༧}དང་། ^{༡༦༨}འཇིགས་སྒྲིབས་དང་། ^{༡༦༩}གནས་མལ་དང་། ^{༡༧༠}མ་གོད་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དང་། ^{༡༧༡}ཐུ་ཆེར་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འཕྱངས་
^{༡༧༢}གཤམ་དང་། ^{༡༧༣}ལྷ་པ་བྱུང་ཆོར་བཅུ་གསུམ་ནི། ^{༡༧༤}འགོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་ན་མ་རྟོག་གི་བྱུང་ཆོར་དང་། ^{༡༧༥}མིག་དང་། ^{༡༧༦}ན་བ་དང་། ^{༡༧༧}ལྷ་དང་། ^{༡༧༨}ཕྱེ་དང་།
^{༡༧༩}ལྷས་དང་། ^{༡༨༠}ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་དང་། ^{༡༨༡}བག་ཆགས་བཟང་ངན་ལ་སེམས་ཤོར་བ་དང་། ^{༡༨༢}གཞན་གྱིས་འགྲན་འཕྱུགས་པ་དང་། ^{༡༨༣}ངན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ^{༡༨༤}སྒྱུན་

༡༡། ། རྟག་པོ་དང་། མི་རྟག་པས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་སྤང་ཆོར་དང་། རྟག་པོ་ཉན་ཡིད་ལྡང་བ་
 བཅུ་གཉིས་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་འཇིན་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་སྦྱོའི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྐབས་བག་ཆགས་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་
 གཉིན་སྐབས་སྦྱོར་ཉན་ཐ་དད་སྐྱེད་པ་དང་། བྱིས་སྐབས་འདུ་འཇིན་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་རན་པའི་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལས་བྱི་སྦྱོར་ཉན་པ་
 དང་། བདུན་སྐབས་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འདུན་པ་དང་། འཁོར་བར་སྦྱར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཆོལ་བའི་སྤང་དང་། འཁོར་
 བའི་སྤང་མི་ལ་ལྷང་འདོགས་པ་དང་། ཉན་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གཡོ་བའི་བདེན་འཇིན་བྱི་ཉན་སྤངས་པའི་ཡིད་ལྡང་པ་དང་། བདུན་པ་ལེ་ལོ་བཅུ་ནི། དག་

བའི་བྱ་བ་མཐར་མི་ཐུན་པ་དང་།^{༡༩༩} ཉིན་གསུམ་སྟགས་དག་པའི་ལས་དང་།^{༡༩༤} གཞན་དག་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་།^{༡༩༥} རོན་དམ་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་དང་།^{༡༩༦} ཐོས་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་སྟེལ་བ་དང་།^{༡༩༧} དེའི་སྟོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།^{༡༩༨} ལྷོང་ཉིད་སྟགས་ལྷག་བསྟལ་གྱི་རྒྱན་
 གཙང་པ་དང་།^{༡༩༩} འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འརྱག་པ་དང་།^{༢༠༠} གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆོལ་བ་དང་།^{༢༠༡} ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་བསྐྱམ་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སྟེ་
 རྩེད་པའི་ལེ་ལ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐུན་ཅི་ལྟག་གི་སྟོན་པ་བརྩ་གཉིས་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་།^{༢༠༢} བྱིམ་ཐབ་དུ་འརྱར་བ་དང་།^{༢༠༣} ལྷག་གཙང་པ་དང་།^{༢༠༤}
 དབྱགས་ལེན་པ་དང་།^{༢༠༥} རོར་ཐོབ་པ་དང་།^{༢༠༦} ཟས་ཐོབ་པ་དང་།^{༢༠༧} གཞོད་སྐྱེལ་བ་དང་།^{༢༠༨} ཐེག་པའི་དེད་དཔོན་དང་།^{༢༠༩} བརྩད་གྱི་ལས་སྦྱོང་དང་།^{༢༡༠} བསྟན་

༡༡། ། རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙང་པ་དྲེ་^{༡༢༩}། ལྷ་རྒྱུད་ལྷག་པ་དྲེ་^{༡༣༠}། ལྷུང་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་དྲེ་^{༡༣༡}། དགུ་པ་རེ་དོགས་ལྷ་ནི། ལམ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 མེད་དྲེ་^{༡༣༢}། སྟོན་ལམ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་དྲེ་^{༡༣༣}། ལས་རྒྱ་འབྲས་དྲེ་^{༡༣༤}། ལྷུང་སྟོང་གཅིག་ཐ་དད་དྲེ་^{༡༣༥}། དོན་དམ་ཉག་ཆད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་གཉིས་སུ་བློ་
 བའི་རེ་དོགས་དང་། བརྒྱ་པ་འཁོར་ཆགས་བྱུག་ནི། མི་བདེ་པའི་གཞི་འབབ་ཚུད་དྲེ་^{༡༣༦}། ཆོ་འདིའི་ལྷུང་སྟོང་དྲེ་^{༡༣༧}། བུ་ཆ་དྲེ་^{༡༣༨}། འཁོར་བའི་མཐའ་
 དྲེ་^{༡༣༩}། ཉེ་འཁྱེལ་དྲེ་^{༡༤༠}། རིགས་བྱུག་གི་རྒྱ་^{༡༤༡}ལ་སེམས་ཤོར་བའི་འཁོར་ཆགས་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་སེམས་གཡོང་བ་བྱུག་ནི། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྟོན་
 པ་དྲེ་^{༡༤༢}། རྒྱན་གྱི་བྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་དྲེ་^{༡༤༣}། མཆན་མའི་འདུ་^{༡༤༤}ལ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་དྲེ་^{༡༤༥}། རིག་པའི་

རྒྱན་གསལ་འདེབས་པ་དྲུག་^{༡༡༢} ཆགས་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལོ་^{༡༡༣} ཆགས་ནས་དེ་དག་ལ་སེམས་གཞན་དུ་འཕྱོ་ཞིང་གཡེང་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་འབྲུལ་སྒྲོ་
 དགུ་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་བ་དྲུག་^{༡༡༤} དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་འདོད་པའི་བག་ཆགས་དང་། དུག་ལཱི་ནམ་རྟོག་དྲུག་^{༡༡༥} ཆོགས་དུག་གི་བསྐྱེ་
 བ་དྲུག་^{༡༡༦} གཉིན་གྱི་བཙེ་གདུང་དྲུག་^{༡༡༧} མུས་ཆུ་འབྱུང་བ་དྲུག་^{༡༡༨} དྲན་པ་མི་གསལ་བ་དྲུག་^{༡༡༩} སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ལ་དཔྱུད་པ་དྲུག་^{༡༢༠} བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་
 བའི་ནམ་རྟོག་ཡིན་ལུགས་ལས་ལོག་པའི་འབྲུལ་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ཉེ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སྒྲེ་ནམས་སྒྲོང་བ་ལ་བཙོན་ནོ། །བཞི་པ་བྲིམས་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་བདུན་ནི། རང་གི་
 ཡུལ་དང་། མཁར་ཁང་དང་། བྲིམ་ཐབ་དང་། བྱ་དང་། ཞེན་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་བྱ་དང་། རོར་ལོངས་སྒྲོད་དང་། འཁོར་གཡོག་ནམས་ཉེ་ཆེ་འདིའི་

སྐྱུ་ལ་གསུམ་ ཉི་ཉེ་ བསྟུན་པ།

༡༡། ། ལྷགས་སྒྲིམ་བཅུ་དཔེ་གསུམ་པོ་ལོ། ། ལྷ་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། འབྲུ་ཆར་དང་སྒྲུར་བའི་ཆར་ཅི་རིགས་པ་དོ། ། ག་ཐམས་ཅད་དམ་བཅས་ག་
ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དོ། ། ལྷག་ཅིང་གི་རིགས་དོ། ། ཅུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་རྒྱུ་ལོ། ། ལྷག་པ་བྱི་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལ་བྱི་སྒྲིམ་པོ་ལོ།
བཟང་པོ་དོ། ། ལྷག་པ་བས་སྒྲིམ་པའི་མཐོན་པོ་དོ། ། གཞུང་ཆོན་རིགས་སྐྱུ་ལ་མཐོན་པོ་ལོ། ། བཅུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། གཞུང་དཔེ་ལེན་པ་
ལྷན་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། དྲིའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། མ་དག་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། གར་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་ཆེ་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། ཅུས་མིན་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། །
རྒྱུ་ལོ། ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། དེ་ལས་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། དེ་ལས་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ། ། དེ་ལས་བྱིས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལོ།

५७.६७.१४८.२०३।

[illegible]

༡༡། ། རྩལ་ལྷ་འབད་པའོ། ། གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསེ་རྒྱུང་ལ་གཉིས། རྩལ་མ་རིས་པ་དང་། རྩལ་རིས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བཟ་མིས་པའི་
 གསེ་རྒྱུང་ས། གཞོད་པ་མེར་བརྒྱག་པའི་གསེ་རྒྱུང་ས། ཡེལ་པ་བརྩམ་པའི་གསེ་རྒྱུང་རྩམས་ཉི་དེ་དག་ནི་རྩལ་ནམ་བུས་ཀྱང་རུང་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་
 བཞི་པ་དང་བཙ་ལྷ་པ་གཉིས། དང་པོ་གསེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཙོར་རྒྱ་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། བརྩན་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་
 དགུ་ལ་བུ། བཙ་ལྷ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བ་མེད་མེད་ཀྱི་ཡར་རོ་མར་རོ་གང་རུང་གི་ཆོས་བཙ་ལྷ་ལ་གསེ་རྒྱུང་བཙ་ལྷ་པ་བུ་ཉ། ཡོ་གཅིག་ལ་གསེ་རྒྱུང་
 བཅུ་བཞི་པ་རྩལ། བཙ་ལྷ་པ་བཙ་བརྩན་དེ་ཉེར་བཞི་འབྱུང་རོ། ། ། གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ་གཉིས། དབྱར་ལྷ་མ་དང་མེ་མའོ། ། དང་པོ་དབྱར་ལྷ་
 མ་བུས་ན་ཙོར་རྒྱ་ལྷ་པའམ་རྩལ་པའི་ཆོས་བཙ་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་མེ་མ་བུས་ན་རྩལ་པའམ་བརྩན་པའི་ཆོས་བཙ་ལྷ་ལ་གསེ་རྒྱུང་ས་མཐོང་རྒྱུང་པའི་རིམ་པ་ལྷན་

དཔལ་ལྷན་གསུང་པའི་ཆེད་

དུ་བཏང་ནས། ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་པར་ནས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་རིལ་པོ་འཕ་ཟླ་བ་ཕྱིད་གསུམ་དུ་གནས་ནས་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲུང་ནས་
གཤེན་གྱི་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱི་དང་སྤང་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོན་ནས་གནས་པའོ། ། གསུམ་པར་དགག་དབྱེ་ལ་གཉིས། དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་
དགག་དབྱེའོ། ། དང་པོ་ནི་དབྱར་གནས་ཟིན་པའི་འོག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིན་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དབྱར་ནད་དུ་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བྱ་མི་རུང་བས་དགག་
དབྱེའི་སྐབས་སྒྲིང་བྱ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པར་བཞོ་བ་དང་། ཆད་ལས་འབེབས་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྒྲུང་ས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གྲོལ་བའོ། ། ། གསུམ་པ་
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོལ་ཚུལ་ནི། བམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་ཆེ་འདིར་གསོ་མི་རུང་བས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱད་ལ་རང་གིས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲི་
ནས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། བམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་སྒྲིང་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་ཤིང་བཤགས་ནས་སྟོམ་པ་སྒྲུར་ཡང་བསྐྱར་ནས་འཕོག དམན་པའི་སར་

གང་བཏབ་འབྲུག་པར་འབྲུག་བ་སྟགས་པན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རེས་པར་འབྲུག་བའི་ཚུལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་རིམ་པ་སྟོན། ། བླང་དོར་
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་བྱི་བསྐྱུང་གིས། ། ཚུལ་མིན་ཉེས་པའི་ཆ་གསུངས་ཡོངས་བསེལ་ཞིང་། ། རྣམ་དག་ཆངས་སྒྱུད་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག ། ཞེས་སོ་ཐར་
 བྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སོ། ། ། སངས་རྒྱུས་དང་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཆོག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱུང་བའི་བྱང་
 རྒྱུང་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
 བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་སྟོན་དཔོན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་མདུན་ནས་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཆོག་ལས་གསུངས་སྟོན་དངོས་
 རེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ཞུ་ཞིང་བསྐྱུང་བའི་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ཀྱི་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག།

ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གནིས་པ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། དུས་དང་
རྒྱན་དུ་ཆོག་པ་བསགས་ལ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་དུག་དུ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བཅོམ་པར་བྱ་བའོ། །གནིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གནིས། སྒོལ་གནིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྒོལ་གནིས་ལས། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤུ་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གནིས། ལྟ་མི་གཞན་བཏེན་དང་། རང་རྟོགས་གསེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཅུ་དང་ནི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ནང་གསེས་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དམན་གཅིས་པར་བརྟུང་བ་གསུམ་ནི། སེམས་སྒྲོམ་བྱང་ནས་བརྟུང་སྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།

159

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡིན་པ་དང་། མི་མའི་བྱེད་པ་ན་གཞན་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིམ་པར་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་བྱེད་ལས་རན་བྱེད་ཆབས་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་སྤྲུགས་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། ། བཞི་པ་
འཁོག་ཉེན་བྱེད་ལྟོན་ཆོག་ས་ཞིང་རྗེའི་གནས་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོ་འདེའི་སྒྲིབས་འཁྱར་སྤྲུགས་ལ་ཡིན་སྒྲིབ་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལ་ཞིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། ལྔ་པ་འཁྱལ་བ་
པ་མི་བརྟག་པ་གསུམ་ནི། ལྷུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོས་དཔེ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་སྤྲོས་བྲམ་དང་མཆོད་སྤྲུགས་བྱེད་འཁྱལ་བ་ལ་མི་བརྟག་པ་ལོ། །
ད་ནིས་པ་ལྟ་མི་གཞན་ཉེན་དང་རང་སྤྲུགས་གསེན་རབ་བྱེད་ཐེག་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་པ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་ལས།
རང་པོ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷུང་པ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། དཔོན་གཞི་ཞིང་རྗེ་དང་། རྗེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱོད་

[illegible]

ཡེ་མི་བརྟག་པ་གསུམ་ནི། ལྷོ་ར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་པ་དང་། ཡང་ལྷོ་ར་བྲ་མ་དང་མཆོད་གྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་པ་འོ། །

འཁོར་པ་ལྷ་མི་གཞན་རྟེན་དང་དང་རྟེན་གས་གཞན་དང་ཀྱི་ཆེག་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་པ་གཞུང་ལ་ནང་གསེས་གཞིས་ལས།

[illegible]

[illegible]

མེག་པ་བཟགས་པ་ནི། མེག་པ་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྣེ་དང་འགལ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་དུ་སྟག་དུ་བསོས་པའི་བྱ་བྱི་མཐར་མཐོ་པ་ཞིང་
 བཟགས་པ་འོ། ། བཞི་པ་དཔེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འོ། ། ། གནིས་པ་སྟོས་མེད་ལྷགས་
 རྒྱུ་བསྟོ་བ་བྱ་ལ་བྱང་བྱ་དང་སྟངས་བྱ་གནིས། དང་པོ་བྱང་བྱ་ཆོགས་བཞི་ནི། རྩ་བ་ན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡས་མར་དཔུང་སྡེ་མཐའ་བྲལ་བྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་
 ཀྱང་། སྟོང་པ་སྟོས་གདང་རྩ་བ་མས་ནས་ཡར་བསྟོ་བ་སྡེ་མོ་ཐར་བྱི་སྟོ་མ་པ་དཔེ་བསྟོ་ན་གཙང་གཙུག་དྲུག་སྟོང་རྩ་མས་གང་ཤུང་ལ་གནས་པ་དང་། ཞིང་རྒྱུ་ས་
 གཞི་བཞིན་དུ་ཡམ་བྱི་གཞིར་བཞག་ནས་རྟག་དུ་བསྟོ་མ་པ་དང་། ཐལ་ས་རྩ་བ་ལྱིན་བྱི་བྱ་བ་རྩ་མས་ནི་བརྒྱུ་མ་སྡེ་བཞིན་དུ་བསྟོ་ན་ས་སོ་སོ་ནས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་

༡༡། ལེན་པའོ། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཙ་ལྟར་བཞི་ནི། སྤང་ནི་ད་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ནས་མི་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཉེན་སྲི་ཐར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཡལ་བར་དོར་དེ་ལྟར་
 བ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་པ་ལོས་གཞན་དང་འཐབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བོན་ལ་སེར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་
 དང་བྱང་ཚོར་ཆེ་བས་གནོད་ལན་སྤེར་བ་དང་བསྐྱེལ་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་དེ་དེ་འཛིན་ལ་འཕྱར་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་སེམས་འབྱུལ་ནས་ཉེན་མངས་པའི་གཏོང་བ་
 ཉེ་ཕྱིན་བྱུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནས་མི་ཙ་བའི་ལྟར་བ་སྤེ་སྤེར་ནས་སྤང་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཐུན་མང་གི་བསྐྱེལ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱོར་
 བ་སྤྱོད་པ། སྤེལ་སྤྱོད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤེར་པོ་ཉེར་བརྒྱད། ཡོངས་བསྐྱེལ་མ་བཞི། ཡང་དག་སྤྱོད་
 གཅིག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུལ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉེན་མངས་པ་དུག་ལྟ་སྤང་བ་དང་། ཐར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཁོར་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་འབྲས་གཉིས་

སྤྱང་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ལྟན་སྤྱོད་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྤྱོད་
ཀྱི་ངན་སྤྱོད་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བོན་བཅུ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་ངན་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་བྱན་མོང་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་བྱེད་
པ་སྤྱང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ནམས་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཞི་ནི། འཁོར་བ་ལ་མི་ཆགས་
པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
འཁོར་བ་མ་སྤྱང་གི་བར་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་སྒྲིག་གཅིག་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆོག་རྩལ་གྱི་སྒྲིག་ནས་རང་གཞན་གྱི་

༡༩། ། སེམས་གསོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོས་མི་གཏོང་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་ཅུ་སྒྲོས་བཏང་ནའང་སེམས་ཅན་སྒྲོས་གཏོང་དུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་གྱི་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ། ཉེས་
 རྒྱུད་སྒྲུབ་པ། དགེ་བ་ཕོན་སྟུང་། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཁྲངས་ནས་བྱུང་བའི་བཅས་ལྷུང་ཉེར་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་
 འགྲུ་ལིང་མའི་བཅས་ལྷུང་བདུན་ནི། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དམ་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྟོང་ནས་བཅག་སྟེ་སྒྱར་པ་འདེབས་པ་དང་།
 གཤེ་བའི་ཆོག་ནི་སྟན་པས་ཡང་ཡང་སྒྲོད་པ་དང་། དེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་རིང་ལྷངས་བཟང་པོ་བསྟུབ་པ་དང་། གནས་ནས་སྟུང་སྟེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། བརྟེན་འཆོག་སོགས་མ་གྲུས་པ་རང་གིས་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་བསྟུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོག་གིས་བཅོས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ཡང་ནས་

ཡང་དུ་འཐབ་མོའི་རྒྱ་ཁྲིལ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཏོ་བུའི་བཅས་རྒྱུང་བདུན་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གྲོང་དང་རྒྱུང་ས་དང་གྲོང་བྱིར་དང་གྲོང་རྒྱལ་བཅས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དངོས་སམ་སེམས་གྱིས་འཛོམས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་འཁྲུགས་པ་དང་ཚོད་པ་རྩ་ཆོགས་སྤྲོད་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཁིང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་ལྷལ་བ་དང་། རབ་བྱུང་བཟང་པོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དུར་སྐྱེག་འཕྲོག་ཅིང་ཆད་པ་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་
 གཞུགས་པ་དང་། ཡུལ་མཆོག་གཞན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དགོར་གང་ཡང་རུང་བ་འཕྲོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དགོ་བ་སོགས་འཕྲོག་ཅིང་བྱེད་དུ་མི་སྟོར་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་བསྟོན་བྱེད་པའི་བཅས་རྒྱུང་བདུན་ནི། རྒྱུ་ཁྲིལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ལོག་སྟེ་བསྐྱེད་
 གྱིད་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་། གཡུང་རུང་གི་བོན་ལ་ལོག་སྟེ་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱུ་ཁྲིལ་སྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྲིལ་སོགས་ལོག་པའི་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་དུ་སེམས་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་ ཉེར་བརྒྱད་ བསྟན་པ།

༦༡། །མེད་དེས་བསྐྱེད་པས་ལ་བཙོན་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་གཞི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་འཛིན་ཅིང་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བོན་སྤྱོད་
དུ་འབྱུག་པ་དང་། བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཙོན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ལོག་པར་སྦྱར་བ་དང་། དང་པ་ཅན་ལ་ལམ་ལོག་པར་བསྐྱོན་ནས་ངན་སྤངས་གི་གནས་སུ་བྱིད་པ་
རྒྱུ་ཡིན། ། ཉེས་སྤྱོད་དེ་དག་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་ཆུང་ནི། དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་སྤྱི་མ་ཚང་ངམ་ཡན་ལག་བཞི་དགོས་པ་སྦྱིད་པ་འདྲ་ལ། རྗེས་
མས་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལ་ད་དུང་སྦྱོང་འདོད་པ། བྱེད་ཅི་ཆ་མེད་པ། དགའ་ཅིང་མཁུ་བ། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བརྟུང་བ་བཞི་ཆང་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོའི་བླ་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱི་པ་ལ་དང་། བྱེད་ཅི་ཉེས་དུ་སྤྱི་མ་ཚེ་རིགས་ཡོད་ན་བླ་པ་འབྱིད་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཡོད་ན་ཆུང་དུ་སྤྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་གི་བོན་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་པ་ནི། གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་དང་མི་འདྲིགས་པ་
དང་བོན་གྱི་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཅི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིས་ནི་ཉེས་སྤྱད་སྤྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་དང་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་
འབད་ཅིང་བཙོན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི་གཞོད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཚུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱག་བཟུལ་དང་དུ་ཡིན་པ་དང་བོན་ལ་
ངེས་པར་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིམ་པ་ལོ། །བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི་དག་གི་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་སྤྱོད་
བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཉྱག་དུ་འབད་པ་ལོ། ། ལུ་པ་བསམ་གཏན་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཉེས་སྤྱོད་དང་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་སྤྱོད་པ་ལོ། །

༡༡། ། རྩལ་པ་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་རྩལ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གིས་
བདག་མེད་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། བན་གདགས་པ་དང་གདགས་པ་ཆེན་པོ་དང་
ཤིན་ཏུ་གདགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ནད་གི་གདོན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་སྤྲོན་གཏོ་སྤྲོན་གང་ལ་གང་པན་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་
བཞི་ལྟེ། འཁོར་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལམ་ཏུ་ཚུད་པའི་སྐྱུར་སྐྱུན་པར་སྐྱུ་བ་དང་། དོན་ཡོད་པའི་སྐྱུར་ལམ་ལ་གཞུག་ནས་དོན་རི་བཞིན་
ཚུད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་རྟོན་པའི་སྐྱུར་རང་ཡང་དེའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའོ། ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ནས་བདག་
མེད་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རི་བཞིན་ཏུ་བྱིད་པའོ། ། གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བ་སྤྲོན་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཐུན་སྤྲོགས་རྩམས་བསྐྱུ་བ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲེལ།

ཅིང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་མདོར་བསྟུན་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ།
ཅི་ལྟས་སུ་བསྟན་པའི་ནང་ཏུ་འདུ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ནི།
ཕྱང་སེམས་ལ་ཉེས་ཏུང་ཕྱང་ན་ཉིན་མཆན་དུས་རྒྱག་གི་ཕྱན་མཐུག་ཏུ་གཉེན་པོས་སྟེབ་ན་དེས་སོར་ཆུད་ལ། ཉིན་མཆན་གྱི་མཐུན་ལས་འདས་ན་ལྟ་གསེན་
བརྒྱའི་མཆན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲིགས་ཏུང་བཤགས་གྱི་ཆོག་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། འེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིན་སེམས་གཉོང་བ་དང་། བོན་དང་སྤྲ་མ་
ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུར་བ་གསུམ་ཆང་ན་ཏུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོའི་ཚ་ཏུང་ཕྱང་བལ་བཤགས་སྟེམ་རྒྱག་པོ་བྱས་ནས་
སྟེམ་པ་བསྟུར་ནས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཀུན་དགྲིས་བཞི་མ་ཆང་བའི་བྲག་པ་འབྲིང་གི་རིགས་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས། ཟག་པ་ཆུང་ཏུ་དང་ཉེས་ཏུང་གཞན་ཅི་

༡༡། ། དེགས་པ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པའམ་རང་གིས་བསྐྱེམས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱ། སྤབ་ནས་ཀྱང་རང་གིས་རྒྱན་དུ་གཉེན་པོ་
སྤབས་བཞི་ཆང་པའི་སྒྲོན་ནས་བཤགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ཅིང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འཁྱུད་པ་དང་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉེས་ལྟོང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་གལ་ཉེ་གོས་ཀྱང་བཤགས་སྒྲོམ་ལ་འབད་པས་བཙོན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅིས་སྤྱས་སུ་བྱས་ཏེ།
བྱང་སྒྲོམ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟེན་ལྟེན་སྤྱུ་དགོངས་པ་དང་དགེ་ཚོགས་ཆད་མེད་པ་འཇལ་ཞིང་ཅི་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་གཞིན་ཁམས། ། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་
བས། ། རང་གཞན་ཉེས་པའི་གདུང་བ་ཀྱན་བསལ་ནས། ། ཕན་བདེའི་ཀུ་ལུང་སྤྱུགས་བཅུར་བྱབ་པར་ཤོག ། ཅིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤབས་

དབ་སྟོན་གསུང་འབུམ།

སྟོ། ། ། ། །
སྟེ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་པ་གཡུང་རྩུང་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། ། འདིར་གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་མ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆེག་ཅུང་
ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྟེ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། ། དང་པོ་
ནི། གཡུང་རྩུང་གི་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་མཉེས་པར་གསུམ་གྱི་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་དང་ནང་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ནམས་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ངེས་གྱི་གོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་སྟོན་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱོ།
གཉིས་པ་སྐྱང་ཐབས་ལ་གསུམ། བྱི་རྒྱུད་དང་། རྣང་རྒྱུད་དང་། གསང་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆེག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད། སྟོན་རྒྱུད། ཡེ་གསེན་རྒྱུད་

༦༦། ཁྱིཾ་དམ་ཆེག་གོ། །དང་པོ་བྱ་ཆུང་ཁྱིཾ་དམ་ཆེག་ཏུག་ནི། ཁྱིཾ་དམ་ཆེག་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འདོར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཁྱིཾ་སེམས་གནིས་མི་སྤང་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་ལུས་ཁྱིཾ་བྱུག་ཆུང་དང་། དག་གི་སྤགས་དང་། ཡིད་ཁྱིཾ་སྤྱང་དང་སྤྲ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤང་བ་དང་། ཁྱིཾ་སྤྱན་ཆེ་མཆོ་དང་ཤ་ཆར་སྐྱོག་པ་སྤགས་
 སྤང་བའོ། །གནིས་པ་སྤྱོད་ཆུང་ཁྱིཾ་དམ་ཆེག་བཞི་ནི། ཁྱིཾ་དམ་ཆེག་གོར་གི་སྤྱང་དུ། བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་སྤྱང་དང་སྤྲ་མ་དང་། སྤགས་དང་། བྱུག་ཆུ་མི་
 སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་གསེན་ཆུང་ཁྱིཾ་དམ་ཆེག་ལ་རིགས་སྤྱིཾ་དམ་ཆེག་སྤྱིཾ་དང་། ཅེ་ལག་གི་དམ་ཆེག་སོ་སོར་བཤད་པ་གནིས། དང་པོ་རིགས་སྤྱིཾ་དམ་
 ཆེག་ནི། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་ཡ་ཁྱིཾ་སེམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་རིགས་དང་། བྱུག་མཆོན་དང་སྤྱོད་དཔོན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་གཤུང་དུང་
 རིགས་དང་། ཁྱིཾ་པ་ནམ་བཞི་ཁྱིཾ་པ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅི་རུས་སྤྱོད་བཟུང་བ་པརྱཾ་རི་རིགས་དང་། ལས་བཞིཾ་ཁྱིཾ་ལས་བཟམས་ཅང་

དབ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

དང་དུ་ལེན་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ཙུང་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ། དང་པོ་ཙུང་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཐུགས་དང་ཐུག་ཐུག་ཐུན་མི་གཙོད་པ་དང་། གསང་ཐུགས་སྒྲིམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་གསང་བའོ། ། གཉིས་པ་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཐུད་བྱ་ལྷ་ལ་སྐགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེར་ལྷ་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ནང་ཐུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས།
དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྒྲིམ་ཉིད། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིམ་རྗེ། འཁོར་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་འཛིན་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་བལྟ་
བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཙུང་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ཙུང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ནི། གཙོ་བོ་
ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པས་སྐོག་མར་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སུམ་ཅུ་ནི། གུ་ཡ་ལྟར། ལུས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་བསྐྱེད་བ། ཡིབ་བ། རོ་གནག་པ། གྱིབ་མར་འགོམ་པ།

ཐུམ་གསུམ་ སྐུ་ཉིས་ བསྟུན་

༡༡། ། ཆིབས་ལ་ཞོན་པ། ཡུམ་ལ་སྒྲོམ་པ། ཡོ་བྱད་འགོམ་པ། རྒྱུད་ལམ་སྟོད་པ། མི་རིགས་པའི་ཆས་བྱེད་པ། མི་མཛེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོངས་པ་
དང་། དག་གི་རྒྱན་དང་། སྤུངས་དང་། ཆོག་རྒྱབ་དང་། གཏམ་ལན་མེད་པ། གནོད་ཆོག་སྟོང་པ། སྟོད་པ། ཞེས་མེད་པའི་གཏམ། རང་གཙུག་པ།
གསུང་གི་བར་གཙུག་པ། བཀའ་བཅག་པ་རྣམས་སྟོང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དྲུག་ལྟ་དང་། རྒྱ་སྟོང་པ། གནོད་སེམས། མ་གུས་པ། འཁོན་དུ་འཁོན་པ།
བསམ་པ་དན་པ་རྣམས་སྟངས་ཏེ་ཚུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་གུས་པས་བཀུར་ཞིང་བརྟེན་དགོས། ཅི་ཡག་དུ་སངས་རྒྱུས། འདྲིན་པ། དབང་བསྟུར་པ།
ཉམས་ཆགས་སྟོང་པ། རྒྱུད་དཀྱོལ་པ། མཉན་དག་བརྟེན་པའི་བླ་མ་དྲུག་ལ་མི་འགལ་བ་བླ་མའི་དམ་ཆོག་དང་། རོན་དམ་པར་སྟོད་པ་རང་སེམས་དཔྱེད་

མིང་པ་དང་། གུན་རྫོབ་སྒྲུང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱ་དང་། རྩེན་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་བཟུ་
བ་དང་། རྒྱ་དང་། གསུང་དང་། རྒྲགས་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་བཞི་པ་རྒྱན་མི་གཙང་པ་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་རྒྱ་འི་དམ་ཆོག་དང་། རྩེ་དང་། རིང་བ་
དང་། ཉེ་བ་དང་། བར་འདྲིས་པའི་མཆོད་བཞི་པ་རྒྱམས་བསྐྱར་པ་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ལྷ་བ་བཟུང་མོ། རྒྱ་དང་པ་བཟུང་པོ། ལྷ་དང་རང་གི་གསང་
མ་ཆོན། རྒྱབ་རྟགས། རྒྱབ་པའི་གནས། རྩེས། རྩེགས། རྩེས། གསང་བར་འོས་པོ། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་རྒྱམས་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉེ་
ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ལ་ནང་གསེས་སྒྲེན་ཉེར་དགའོ། ། ཉེས་རྒྱུ་དེ་དག་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་ཆུ་ལ་ནི། རྒྱང་བ་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱར་བ་གསུམ་ཆང་རམ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་

༡༡། །དང་ཀུན་དགེས་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་དང་འདྲ་ལ། ཟུང་པར་མ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་། རྗེས་ཤེས་ལ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ།
འཁྱུད་པ་མེད་པ། ཡི་རངས། མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པ་བཞི་ཆུང་མ་ཆུང་གིས་ཉེས་པ་ལྷེ་ཡང་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་གསུམ་འདས་ན་བསྐྱང་མེད།
བརྒྱུ་འདས་ན་བཤགས་མེད། ལྷུང་ལྷུང་ས་མེད། ཤེན་ས་བར་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྷེ་ལ། ལྷུང་བྱ་ལྷེ་ནི།
རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། རྒྱན་དང་། བསྐྱང་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་གནང་བཀག་ཤེས་པས་རྒྱུད་པའོ། མི་སྤང་བ་ནི། ཞེ་སྤང་།
འདོད་ཆགས། གཏི་ལྷན་དང་རྒྱལ། ལྷན་དོག་རྣམས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་སྤང་བའོ། །དང་ཏུ་སྤང་བ་ལྷེ་ནི། དྲི་ཆེན་༡། དྲི་ཆུ༡། མང་སྟོ༡། རྟོ༡།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བྱང་སེམས་^{༢༥}ལྟ་ནམས་དམ་རྩལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་པར་བྱའོ། ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི། བྱང་ལྟ། འབྱང་ལྟ། ཆོར་བརྒྱད། དུལ་བརྒྱད་སྟག་ཞབས་
སྟགས་ཡིན་ས་ལྟ་^{༢༠}ཤེས་པའོ། ། བརྒྱབ་བྱ་ལྟ་ནི། རིགས་ལྟ། ཡི་ཤེས་ལྟ། ཡབ་ལྟ། དུམ་ལྟ། སྟག་སྤང་སྟགས་ཡིན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྩམས་ལ་ལྟ་རེ་བྱེ་
བས་ནི་ལྟ་རྩམས་བརྒྱབ་བྱ་ཉི་ཉེར་ལྟའོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་དུག ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག རྒྱུ་དམ། སྤྲོམ་པ། ཉེས་བྱས་ཆེ་བ་སྟགས་
སོ། ། དང་པོ་ཅ་བ་ལྟ་ནི། སྤྲོམ་ལ་སྤྲོད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྤྲོད་པ། ལྟོན་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ། བཅེད་ལུམ་ལ་སྤྲོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཉམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཉི་ལྷུ་ནི། གསང་དོན་ཉིད་པ་འདོར་བ། སྤྲོད་ལྟོན་ལ་མི་སྤྲོད་པ། ལམ་ལོག་པར་བྱིད་པ། སྟགས་པ་ཡིན་སྤྲོམ་བྱེད་པ་

༡༡། ། རྟེན་མའི་ཡན་ལག་བཞི། ལྷན་པོ་ཡབ་ལ་སྦྱང་པ། ལྷན་མེན་ཡུམ་ལ་སྦྱང་པ། བསྟན་དགུ་ལ་བྱམས་པ། ཉིང་འཛིན་དང་སྦྱགས་སྦྱུག་ཀྱང་
 ཆགས་པ་རྟེན་ཡི་དམ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། བོན་ལ་སོམས་ཉི་ཟ་པ། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་སྦྱོང་པ། བཀའ་ལ་རས་ཚོད་བྱིད་པ། ཟབ་མོའི་བོན་རྒྱ་པ་རྟེན་
 བཀའི་ཡན་ལག་བཞི། ཚྲིགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཚོད་པ། སྦྱེད་དམན་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པ། ལྷན་གིས་མ་ཐེན་པའི་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་
 འཆེ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། མ་སྦྱིན་པ་ལ་གསང་བ་སྦྱོགས་པ། སྦྱིན་པའི་སེམས་སྦྱུན་འབྱེན་པ། རང་སྦྱིན་པར་མི་བྱིད་པ། སྦྱིན་ཁྲུ་ལ་གྱི་བདེ་བ་
 འཕྲོག་པ་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཅས་ཉི་ཤུའོ། ། གཉིས་པ་སྦྱིད་མ་ཐུག་ནི། ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས། གཉི་སྦྱག་ ར་རྒྱལ། སྦྱག་དོག་རྟེན་
 ཏུག་སྦྱོན་ལ། འཐབ་ཚོད། བསམ་རན། སྦྱར་འདེབས། བསྟུ་ཞིང་རྒྱ་འཕྲོག་ དཔྱེན་གཟུག་རྟེན་ཏུག་སྦྱོང་ལ། མ་གནང་བའི་དགོང་ལ་འབག་པ།

བསྟན་པ་བཤེག་པ། ཡུམ་སྤྱིང་བསྟན་པ། མཆེད་ལ་འཁུ་བ། ཡོན་བདག་ལ་འཁོན་པ་སྟེ་སྤྱིང་བ་ལ། རང་སེམས་མ་བྱིས་པ། བསྟན་འཛིན་ལ་མཐུ་མི་བྱ་
 བ། ལམ་ཁྱེད་ས་མི་བསྟན་པ། མ་ཉེས་སྟབས་ལ་མི་གཙོད་པ། ཉེས་མེད་འདྲེ་བརྟུང་མི་བྱ་བ་སྟེ་མི་འདའ་བ་ལ། སྤྱིང་སྤྱིང་གཞུང་ཡས། རྟེན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་གསུམ་གསང་གསུམ། རྟེན་བཅུད་ལ། འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བསྟར་བ་སྟེ་བསྟར་བ་ལ། ཡུམ་མཆོན་ལྷན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། དམ་རྩ་ལ་སྟེ་བས་
 བཟའ་བརྟུང་ཆོགས་ཀྱིས། བསྟན་དག་སྟོར་སྟོལ་དུ། དབྱིངས་ཤེས་དུས་མེད་དུ་སྟུང་བ་སྟེ་སྟུང་བྱ་ལྷ་བཅས་རྟེན་གོ། ། གསུམ་པ་སྟོམ་པ་བཅུ་རྟེན་གོ། ལྷ་
 ཉེགས་ཀྱི་སྟེ་ལ་དད་པ། དམ་པ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་མ་རྩོགས་བཞེན་གཞན་དོན་བྱེད་པ། གཞན་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ། གདིང་མེད་ཀྱང་དབང་བསྟར་བ།
 མི་ཁྱེད་ཆོགས་བསགས་ལེན་པ། འཁོར་བ་ལ་ལྷང་འདོགས་པ། དག་བའི་དད་ལམ་འགོག་པ། ལྷ་བ་པ་པོ་ལ་གཙོད་པ་གཏོང་བ། གཞན་གྱི་བྱང་སེམས་

གསང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱིངས་པ་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་མི་བརྒྱབ་པ། བྱང་
 སེམས་མི་སྤྱོད་པ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ། བླ་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཡན་བྱ་བ། བཀའ་མི་བཅག་པ། དཀོན་ལ་མི་འབག་པ། རྒྱ་གྱིབ་ལ་མི་འཁོམ་པ།
 སྐྱོས་བསམ་མི་ངོམས་པ། ཉམས་ལེན་མི་འདོར་བ། མཐུན་རྒྱ་ཅན་ལ་མི་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བླ་མར་མི་སྦྱང་། ལྷ་སྦྱོར་གསང་། བླ་མའི་ཡུམ་
 ལ་མི་གཅི་བསྟོན་རྒྱུ་གས་མར་མི་སྦྱོང་། བྱད་མེད་བདག་ཅན་མི་བསྟེན། སྒྲིམ་ཆེན་ལ་མི་འཐབ། གཞན་གྱི་བྱད་སྒྲིག་མི་བྱ། དོན་ཆུང་ཆུང་མཐུ་མི་བྱ། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་མི་སྤྱོད་། བོན་གྱི་ཆོང་པ་མི་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དྲན་ཤེས་དང་མི་འབྲལ། སྦྱོར་སྦྱོལ་གསང་། རྒྱལ་སྦྱོར་གྱི་མི་གཅིག ཡུལ་རྒྱུས་མི་
 འབྲལ། འདོད་ཡོན་ལ་མི་ཆགས། ཡུལ་གཉེན་པ་མི་དཀྲུགས། མཆན་བཅས་གྱི་རིག་པ་མི་འདོར། རྟིང་རྟིང་མི་སྤྱངས། རྟོད་ལྷན་ལ་མན་རག་ལྟོན། བླ་

ཐུགས་ཀྱིས་ མ་དུག་ བསྐྱེད་པ།

༡༣། ། མའི་བཀའ་ལྟུང་འཛིན་པ་ཉེ་སྐྱེས་ཅུ་ལོ། ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དམ་ཆོག་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཉེ། རྒྱ་དམ་པར་ཐུང་ཉམས་
དང་བྱམ་པས་མེད་པ། རྒྱུ་གསལ་འཛིན་མེད་ཏུ་གནས་པས་ཐུལ་བ། གཉིས་ལ་ཆོས་སྐུ་དང་ཐུལ་པས་ཐུན་ཐུབ། རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ལས་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པས་
གཅིག་ཏུ་ཉེ་ཕོ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པའོ། ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ཆོག་ས་མི་ཉེད་ཀྱི་གཉིན་པོར་དམ་ཆོག་ས་ས་ཡ་འབྱམ་ཤིང་གསུང་པས་རྣམ་
གྲངས་མཐར་ཡས་ཐུང་ཆོད་ཏུ་བརྒྱན་པ་རྣམས་སྐྱེས་མས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་ཚུགས་མཐུན་བཞིས་ཉེ་སྐྱེད་ཐུང་གི་བྱ་བ་མ་ནོར་བར་བསྐྱེད་དགོས་ལ།
དེ་དག་ཐུང་མདོར་བརྒྱན་ཆ་བསྐྱེད་མའི་སྐྱེད་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགྲ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཅི་རིགས་པ་འདུ་བར་གསུངས་
པས་དེ་ཉེར་བསྐྱེད་པར་ཐུའོ། ། གསུམ་པ་མ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཆུ་ནི། ཆ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་ཐུང་པའི་ཡན་ལག་ཀྱི་དང་ཀུན་དཀྱིས་ཆར་བའམ། ཐུར་

དངོས་གཉིས་པོ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའི་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་དུ་བྲན་པས་ཟིན་ན་བཙས་སུ་བཏུབ་པས། བ་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཡུལ་
གང་དང་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནོར་གྱིས་བྱགས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་མཐོལ་བཤགས་འབྲལ་བ་དང་། བཟུངས་བཟོད་བྱ་བ་དང་། ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་པའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཤགས་བྱས་ནས་སྤར་བྲམ་མ་དང་རང་གི་བདག་འཇུག་གིས་དབང་ལེན་པར་གསུངས།
མ་རྒྱུད་ལྟར་ན་བྲམ་མའི་དགོངས་སྦྱོང་། མཚུལ། ཆོགས་མཆོད། སྦྱོན་སྤྲེགས། གཏོར་མ། བྱས་དང་བཟུངས་པ། བསྐྱེད་བཤགས་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
འབད་ནས། སྤར་ཡང་དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་གསོ་དགོས་ཤིང་བྲམ་མ་མ་འདྲོམ་ན་རང་གི་བདག་འཇུག་གིས་གསོས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་
པར་གསུངས། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་ཤེས་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་གཞན་ལ་དབང་གིས་གསོ་མི་དགོས་ཀྱང་བ་། གས་བཟོན་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་དགོས་ལ།

སྐུ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལྟ་བུ་

༡༡། ། ཡན་ལག་གི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་བྱས་དང་ཆོག་ས་མཆོད་དང་སྒོར་བཤགས་ན་མས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ལྟ་བུ་ལ་དེ་དག་གི་བཤགས་པ་
དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ལ་བྱེད་པའི་ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞང་ཡང་རྒྱན་ཏུ་ཆོག་ས་མཆོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
སྒྲིབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲིན་ས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་མ་ཆགས་ན་ལྟ་བུ་པའི་འཕེལ་ཁ་གཙང་པར་གསུངས་པས་
རྒྱན་ཏུ་མི་ཆགས་པ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། ། རང་གིས་བཤགས་པ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བརྩོན་ཏུ་ས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་
ཡང་སྒྲིང་ནས་བཤགས་ན་སོར་རྒྱུད་པའང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་བཤགས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཤིས་ནས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་ཏེ་གཏན་ནས་མ་
ཉམས་པའམ་གལ་ཏེ་ཅུང་རེ་ཉམས་ཀྱང་བཤགས་པའི་སྒྲིན་ས་དག་པར་བཀྱིས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་སྒྲིབས་འདུག་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་

ལེགས་ཚེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་དྲག་པོ་མ་རྒྱས་ཀྱང་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིག་པར་འགྱུར་བ་
སྐྱེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གསང་དབང་བཞིའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ། དད་པའི་ཞིང་སར་རིམ་གཉིས་ས་བོན་ལས། །
མཚེག་ཐུན་གྱུབ་གཉིས་སྟོག་རབ་སྒྲིན་ནས། ། རྣམ་མཁྱེན་དགའ་སྟོན་མཚེག་ལ་སྦྱུད་པར་ཤོག ། ཅེས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྣམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་སོ། །
། སྐྱེས་པ། ། སྣམ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། ། ཉེས་ལྷང་ཉམས་པའི་ཚུ་བོ་སྟོག་པའི་ཕྱིར། ། བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱེས་གདམས་པའི་ཚུ་
ཡོན་འདི། ། བཅུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱབས། ། ཞེ་མ་རང་ཅག་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཕྱུལ་རག་བསྟན་དང་
འཕྱད། ། མདོ་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ནོར་བུའི་སྒྲིང་མཚུངས་པ། ། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་སྟོན་བསགས་བསྟོན་ནམས་མཐུ། ། འོན་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་གནས་དགའ་

མཁའ་གསུམ་
ས་བརྒྱད་དོ།
བསྐྱབ་ཅི།

༡༡། ། ཞིང་། ། རྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པན་མཐུ་བདོ་བས། ། ཅི་ནས་རང་ལ་སེམས་པ་འགའ་མཆིས་ན། ། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་ནི་སྐྱབ་པར་རིགས། །
མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། ། མདོ་སྒྲགས་ཀུན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན། ། བཙོན་པས་ཡང་དག་ལམ་ལ་མི་འདུག་ན། ། མི་དེ་མི་
ཡི་གཟུགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ། ། རང་དོན་གཞན་དོན་བསྟན་དོན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། ། སྒྲུབ་གསུང་འགལ་མེད་
ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ཅིས། ། རྟོགས་དུས་དྲུག་སྟོང་ཀན་པོས་སྒྱིང་ནས་གནས་ས། ། དེ་ལས་སྐོབ་པའི་དྲི་མེད་དགེ་བའི་མཐུས། ། མཉམས་མེད་རྒྱལ་བའི་
རིགས་ལྷགས་འཕྲུལ་རག་པོན། ། བསྟན་འཛིན་འདུས་སྡེ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། ། བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་སྒྲོགས་བརྒྱར་བྱུང་པར་ཤོག། ། ཅིས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་
པེ་བྱང་རྒྱལ་གྱིང་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་སོ་སོའི་རོར་བསྐྱབ་བྱ་ཁོལ་ཕུ་ ། ཉེར་མཁོ་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་རིགས་སུ་གྱིས་པ་

ནམས། །ཕྱིས་སུ་རང་སློབ་དམ་པ་སྤྲུལ་གཡུང་དུང་ཚུལ་བྱིས་དང་སློབ་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་བྱང་ནས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཙོམ་འཕྲོ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 དགོས་པའི་ནན་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ངོར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བྱ་མདོར་བསྐྱལ་ནམ་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སུམ་ལྟན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་མིང་ཙོམ་ལ་གནས་པ་དབུ་
 ལྟན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པའི་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ནས་སྟེལ་བའོ། །དགོའོ། །

༡༩། རྩོམ་གསུམ་སྟོན་ལམ་ཤོ་ལོ་གའི་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བ་མོ་གྱུ་རུ་རྒྱ་མཚན་མེད་ཞི་ཡེ། རྩོམ་དག་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་
 འཛིན་པའི། ། བརྒྱུད་ས་མེད་སྤྱོད་མ་རྩམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ། རྩོམ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཤོ་ལོ་གའི། ། རྩོམ་བཤད་གཞན་པར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩོམ་བཤད་
 སྟེ། ། དེ་ལ་སྟོན་པ་མའི་དུས་ཀྱི་སྟུམ་ལུན་རྒྱུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལུན་ཤར་རྩེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་མཛད་པའི་རྩོམ་
 གསུམ་སྟོན་ལམ་ཤོ་ལོ་གའི་རྩོམ་བཤད་རྒྱུ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྟོན་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དང་། བརྟན་པའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
 སྟོན་དང་སྟུམ་པ་ལུན་པའི་གང་ཟག་རྩམས་ཀྱིས་རྩོམ་སྟུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ནོར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྟན་པ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་
 གིས་སྟོན་པོན་སྟོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདུག་ཀྱི་དབང་གིས་བརྟན་པོན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སྟུ་འདུ་སྟེ། སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་

ཅད་སྒྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིག་ཆེན་ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སུ་སྒྲི་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་འདུ་བའི་བྱིར་ཏེ།
སྒྲིག་དམན་དང་བྱུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་སོ་སོར་དང་། སྒྲིག་ཆེན་མདོ་ལམ་དང་བྱུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་བྱང་སེམས་དང་།
གསང་སྒྲགས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྒྲགས་སྒྲུབ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ཆ་
དང་བཅས་པའི་གཉིན་པོར་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བྱི་སོ་སོར་ནང་བྱང་སེམས་
གསང་བ་གསང་སྒྲགས་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སོ་སོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། གང་གིས་སྒྲུབ་བྱ་བྱེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ནི་
ཆེ་རབས་སྒྲིག་མེད་ནས་གཅིང་བའི་སྒྲིག་བདག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མོས་ཆེས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་ཆོད་

༡༡། ། རྣམ་ཆེ་འདི་འུ་ཆེན་དུ་སྒྲིག་གས་གཏམ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲིག་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་དང་། སྐུ་མ་འཇིག་སྒྲིག་བས་དང་ལེགས་སྒྲིག་གྱུར་ནས་བསྐྱར་
 པའི་བྱ་བ་ཅས་ཀྱི་དགེ་བའང་སྐུ་མ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་དེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཅིང་། སྐུ་མ་བྱེད་ནི། འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོང་དམན་
 གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྟུན་ནས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་སྒྲིབ་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་དྲངས་པའི་ངེས་
 འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐུ་མ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་
 སྐྱེད་བའི་སེམས་པ་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་སྐུ་མ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ནི་ལྷན་པ་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ཏེ་སྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་།
 གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ། དེ་དང་སྐྱེས་གཏོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་བའི་ཉེས་སྐྱེད་སྐུ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་ནམས་གཡག་རྒྱུ་ཅེ་མོ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣམ་པ་ལའང་བསྣམ་བྱ་སྣམ་བྱེད་གཉིས་ལས། བསྣམ་བྱ་ནི།
འཁོར་བ་སྒྱི་སྒྲིག་ནས་སྒྲོས་སྒོང་ཡང་སྣམ་སྒྲུ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྒྲོས་མ་སྒོང་བར་རང་གི་དོན་ཆེད་དུ་གཉིས་བའི་སྒྲོས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྣམ་བྱ་དང་། སྣམ་བྱེད་ནི། སྒྱིར་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱེད་པར་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ཉར་སྒྱིར་དུ་སྟག་པར་མསྒོང་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཅས་མ་མིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྣམ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རིང་མོ་
ནས་འཐུན་པའི་འཁྱོ་དུག་གི་ཡིད་ཅན་ཅི་སྒྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བདག་དུ་བབྱང་ནས་དེ་དག་ནམ་པར་གྱི་ལ་བ་མཆོག་གི་ས་ལ་བདག་གཅིག་ལུས་འགོད་དོ་

སྒྲུབ་པ་གསུམ་ གསུམ་ སྒྲུབ་པ་

༡༣། ། སྒྲུབ་པ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཤོམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་རྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་གཞན་པ་ན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། རང་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ནམ་རང་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྒྲིབ་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། གང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་རྟེ་དོན་གྱི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དགོས་ལ། བང་གསེས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒོལ་འདོད་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་སེམས་དང་དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་ཆོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་སེམས་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་སྤྲུགས་པར་བྱེན་དུག་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་གསུང་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལའང་

བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་སྐྱེད་ཡུལ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་
དང་། གྱུ་ལོ་སྐྱེད་ཞེན་གྱི་མཆན་རྟག་དང་བཅས་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེད་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བཅུད་སྐྱེད་པ་ལྟར་པར་
སྐྱེད་བ་སྐྱེད་གསུམ་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་གྱི་རྩ་པར་རྟག་པའི་ཐམས་ཤེས་ལྟར་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ཅས། མ་དག་པའི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་རྩ་པར་ལས་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་ལོ་ཤེས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ནམ་གུན་མཆོག་ལྟ་
གྱི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་པར་ལྟ་བུར་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤེལ་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
ཉམས་ལེན་མང་ཡང་། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་མཆན་རྟག་སྐྱེད་ཞེན་ནམ་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱེད་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་ནས་

སྐྱེས་གསུམ་
བཞི་
སྐྱེན་ཤིག

༡༡། ། གུ་ལོ་མ་ལྟར་ཞེན་གྱི་མཆན་རྟོག་སྤྱོད་ཞིང་དགོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པའི་རིམ་པ་ན་མས་རང་གི་
སྤྲོག་དང་བསྤོས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་མས་རྒྱད་བསྤོམས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ། ཕྱིའི་ཚུལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། བྱང་གི་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུས་བརྒྱས་པའི་འདུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙང་མས་རང་རྒྱད་ཉིས་སྤྱོད་མི་དགེ་བའི་སྤྲོགས་ཆ་དང་བཙས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྤོམས་ཏེ། སྤང་སྤང་གི་
གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་བཙོན་ཞིང་བསྐྱེད་པའོ། ། རྫོབས་ཆེན་གཞན་པར་སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲོལ། ། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གར་རྒྱུ་ཕུ་བྲལ་དྲི་མེད་སྒྲིབ་པོས་སྒྲུབ་བའོ། ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ། ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་སྒྲིབ་པོ་བསྒྲུབ། མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིམ་
པ་མང་ཡང་གནད་དོན་དེས་འབྱུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། མོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་མེད་ན་མོར་རྣམ་ཁྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་ལམ་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་མི་འབྱུར་ཏེ། གང་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྒྱ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་རོ། ། ཕྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་མང་ཡང་གནད་དོན་གཞན་པར་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། ཕྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག གཞན་པར་རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཕྱང་རྣམ་ཁྱུས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་རྣམ་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱང་པོན་གཞན་པར་གྱི་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིལ་རོ། ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ལ་འཇུག་སྒྲིལ་མང་ཡང་གནད་དོན་དག་ལྟར་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག ལྟར་སྒྲིབ་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་དགོངས་མེད་ན་དབང་བསྒྲུབ་

སོ་ཐར་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་འདུ། | བྱང་སེམས་གཞན་པན་སྒོ་ལ་འདུ། | གསང་སྒྲགས་དག་སྒྲང་དགོངས་པར་འདུ། | དེ་གསུམ་ནམ་རྟོག་སྒྲངས་ལ་འདུ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། | ཟྱེ་ཉུར་འདུལ་བའི་བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་མངོས་ཤིང་། | ནང་ཉུར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། | གསང་བ་
གསང་སེམས་དགོངས་པའི་གདེང་དང་ལྷན། | རྣམ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་མེད་རིང་ལུགས་ཡིན། | རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྒྲེས། | གསེར་
ལྷན་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ནས་ཀྱང་། | བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནས། | གཤེན་བརྟན་རིན་ཆེན་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཅིག | ཅེས་པ་
འདི་ནི་རྒྱལ་སྡེ་བྱང་རྒྱལ་སྡེར་དུ་དབུ་ཕྱོད་བསྐྱལ་བཟང་བརྟན་རྒྱལ་ནས་ཤར་རྫོང་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ལྷ་ལ་བཤད་པ་བསྐྱེད་སྐབས་ཐོག་མའི་སྐར་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་
བྲིས་པ་བརྟན་པ་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག དགེའོ།

༡༡། ། ར་མོ་ཅི་པར་སད་གྱུར་སྒྲུང་ལ་ཡེ། ། འདིར་སྒྲུང་པ་གསུམ་གྱི་གསོ་སྒྲུང་ས་ཕྱིར་བཅས་གྱི་རིམ་པ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་འགོད་ན།
 ། ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྒྲུང་ས་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྒྲུང་དུ་
 འགྱུར་བས་ཆོ་ག་ལོགས་སུ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཉུང་སྒྲུང་། ཉེན་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་སྒྲུང་དུ་
 འགྲོ་བས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་ཕུལ་ལ། སྒྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་མཐར་དུན་པ་ནལ་དུ་པབ་སྟེ། སྒྲུང་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པའོ། ། ཟག་པ་བཅས་པ་ནི་ཕྱག་བསྐྱེལ་བའོ། ། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་ཞིང་བདེ་བའོ། ། ཐོན་ཐམས་ཅད་
 ནི་སྒྲུང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། ། ཞེས་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཀུན་སྒྲིང་གསལ་གཏབ་པ། བུམས་འབྲུམ་ལྟར། ། རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱགས་གཞན་འཆེ་མིན། ། དགེ་

༡༡། ། སྒྲིང་གཏན་བྱིམས་དམ་པར་བསྐྱང་། ། གཙང་མ་བཟོད་ལྷན་དཀར་བྱབ་ཆེ། ། དག་པ་རྒྱལ་གཤེན་ཐུང་འདས་མཆོག་ ། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ནས་མས་
 འཛེགས་ཤིང་། ། ལྷ་བ་དབྱིངས་ནས་ཡས་ལྷུང་སྟེ། ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞི་བྱངས་ནས། ། ཐབས་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུར་སྒྲིང་། ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་རབ་བཙུག་
 སྟེ། ། དགེ་བཅུ་ཡང་དག་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིང་། ། རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཞི་བདེར་འདུལ། ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟོ། ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལས་མི་གནས་
 ཤིང་། ། ལྷ་བས་མ་རིག་ཕྱན་ཆོགས་བཙུག་ ། སྒྲིང་རྩེས་ཞི་བའི་དོན་སྤངས་ནས། ། ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། ། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བྱིམས་ཆེན་
 པོ་ཡིས། ། རྒྱལ་བྱིམས་རབ་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། ། རྒྱལ་བྱིམས་བྲམ་མིད་ཕྱིན་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩེགས་ཤོག ། ཞེས་པ་ཅམ་བཟོད་ལ་དོན་ཉམས་
 ལུ་ལེན་ནོ། ། དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསེས་སྒྲིངས་ལ། ། ཐོག་མར་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ་བཤགས་བྱ་རྒྱལ་ནི། ། ལྷ་དང་དགེ་

འདུན་ཐུན་མིང་ལ་བཤགས་པའི་ཐུག་ལེན་རྟོང་། དགེ་འདུན་རྣམས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ། གཡས་གཡལ་དུ་མཁན་པོ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་པ།
གཡོན་གཡལ་དུ་གཞོན་པ་རྣམས་གདེང་གོས་དང་བཅས་འཁོད། ཞལ་ནང་དུ་གྱེན་བསྟན་གྱིས་རྟེན་ལ་སྦྱགས་བཞིན་འགྱེང་སྟེ་མཁན་པོས་དབུ་དྲང་ནས་ཐལ་མོ་
སྦྱར་རྟེ། བ་མོ་སྦྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་དྲང་སེམས་
དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དྲང་སྤྱོད་དང་བཅུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཐ་མ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བླང་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་སྣ་ཆོགས་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་པ་རྣམས་དང་། མཆམས་མེད་པ་ལྷ་དང་། ཉེ་བ་ལྷ་དང་། ཟླེ་བ་བཞི་དང་། ལྷག་པ་བརྒྱད་དང་། འབྲུལ་པ་དགུ་དང་།

༡༡། ། མི་དགེ་པ་བཅུ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཕྱི་སྐོས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐོས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཐུག་པའི་སྐོས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་པ་དང་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་། སྤྲུགས་བཅུ་ན་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་
 རྒྱུ་མཐའ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཞུང་དུ་སྤྲུགས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྤྲུག་པོ་ན་རྒྱུ་མཐའ་དང་། དྲང་སྤྲུང་དང་བཅུ་ན་པ་རྒྱུ་མཐའ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་
 མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲུང་དོ། མི་གསང་དོ། གནོད་དོ། འགྱུར་དོ། མཐོལ་ལོ། བཤགས་སོ། སྤྲུག་ཆད་ཀྱང་སྐོས་པར་བཞུག་དོ། མཐོལ་བཤགས་
 སྤྲུལ་ནས་ཆངས་པའི་མཆོག་དམ་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་མཐར་ཐུག་གསུམ་འཆལ། ། ། དེ་ནས་སྐོས་ཐར་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཐོག་མར་དྲང་སྤྲུང་གི་ཕྱིར་
 བཅོས་ནི། ཕྱིར་དྲང་སྤྲུང་གི་སྐོས་སྤྲུག་ལ་ཕམ་པ་བཞི་གང་དུ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གནས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ནི་སྐོས་པ་སྤྲུག་ཡང་

བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། གཙ་པའི་ཡན་ལག་ཁ་ཡར་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་བཤགས་བྱ་ཡིན་པས་བཤགས་
 ཚུལ་ལ། དེ་ཞིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་བྱུན་མོང་ལ་བཤགས་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། གྲལ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་མཁན་པོས་དབུ་དྲངས་ཏེ་བལ་སྐྱར་གྱིས། བ་མོ་སྒྲིགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔུང་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་
 རྣམས་དང་། དྲང་སྤྱོད་དང་བཅུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དྲང་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་
 བར་དུ་དག་པ་དྲང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས། ཕྱི་རི་ཚུལ་ལ་རྗེས་སྐྱུང་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུག་རྣམས་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་ས་ཀློང་དང་ཚུལ་གོས་དང་གཞི་བསྐྱར་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། བྱང་གི་བྱིམས་ཉེས་

༡༡། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྤྲུང་བར་ཁས་སྤྲུང་ས་པ་ལས། ཚ་བ་བཞི་ལས་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩན་དུ་
 སྦྱ་བ་དང་གསུམ་སྤྲུང་བར་ཁས་སྤྲུང་བ་ལས་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་པམ་པ་ཆེན་པོར་མ། སྦྱར་བ་སྦྱུང་ཆང་གི་ཉེས་པ་མ་མཆིས་ནའང་། དེ་ལས་གྱིས་པའི་ཡན་
 ལག་གི་སྡེ་ལ། མི་དགེ་བའི་སྡེ་དུག་ཅུ་ཚ་གསུམ། ཉན་མངས་པའི་སྡེ་དུག་ཅུ་ཚ་བརྒྱད། འབྲུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། བྱིས་མ་ཆེན་གྱི་སྡེ་བདུན། ཁ་
 ཟས་གྱི་སྡེ་བཞི། བྱི་ལྟན་གྱི་སྡེ་གསུམ། སེལ་བུའི་སྡེ་གསུམ་ནམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འཆལ་བ་མེད་པར་སྡོམ་པའི་སྡོམ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱང་བ་དང་། མཐར་གྱིས་
 སྡོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་ནས་ཁས་གྱིས་སྦྱང་བ་གང་རུང་དུ་ཁས་སྤྲུང་བ་ལས། ཚ་བ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་པམ་པ་ཆེན་པོར་མ། སྦྱར་བ་
 སྦྱུང་ཆང་གི་ཉེས་པ་མ་མཆིས་ནའང་། ཡན་ལག་ཁ་ཡར་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་གི་སྡེ་ལ་མི་དགེ་བའི་སྡེ་དུག་ཅུ་ཚ་གསུམ།

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲེལ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྡེ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད། འབྲུལ་བའི་སྡེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། བྱིམས་ཆེན་གྱི་སྡེ་བདུན། ཁ་ཟས་གྱི་སྡེ་བཞི། བྱི་སྟན་གྱི་སྡེ་གསུམ། སེལ་བུའི་སྡེ་
གསུམ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་རྩྱང་བ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། བརྒྱབ་པའི་
བརྒྱབ་བྱ་གཞི་གསུམ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་གྱི་སླ་མ་མ་བཞེན་ཅིང་བཞེན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཁྱུས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས། རྩལ་
བཞིན་དུ་མ་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ལས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྱུར་བརྒྱབ་བྱ་ལ་མ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་པ་དང་སླ་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་བྱིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སོགས་གཞན་
གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པས་བརྒྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་རྩྱང་བ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། སྟོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་
བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྱེད་དོ། མི་གསང་དོ། གནོད་དོ། འགྱུར་དོ། མཐོལ་ལ་བཤགས་སོ། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་བབྱིད་
དོ། མཐོལ་བཤགས་སྤུལ་ནས་ཆང་ས་པའི་མཆོག་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་དོ། རྒྱུད་བ་ལ་རྒྱུད་བར་མཐོང་དོ།
འགལ་བ་ལ་འགལ་བར་མཐོང་དོ། འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་མཐོང་དོ། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་བབྱིད་དོ། གཤེན་རྒྱུད་སྒྲིབ་རྒྱུལ་བའི་རྗེས་སུ་མས་སོ།
རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྒྱུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་དོ། ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ། མཁན་པོ་དང་རྒྱུད་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་གསུམ་བུའོ།
༥། །དེ་ནས་གཙང་གཙུག་པའི་མིར་བཅོས་ནི། གཙང་གཙུག་ཆན་པས་དབུ་རྒྱུད་ས་ཏེ་ཐལ་སྒྲུར་གྱིས། བ་མོ་སྒྲིགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་། དྲུང་སློབ་དང་བཅུན་པ་
 རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གཙང་གཙུག་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ། གཙང་མ་གཙུག་ཅུང་གི་
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས། ཕྱིའི་ཚུལ་ལ་རྗེས་སྤྱང་ལྟ་དང་། བར་གི་བྱིམས་ལ་རྩ་བ་དེའི་ལ་སྟོག་གཙང་པ་དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྦྱ་བ་དང་བཞི་སྤྱང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དེ་ལས་གྱུས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྟེ་ལ་མི་དགེ་བའི་སྟེ་དུག་ཁ་ཟས་གི་
 སྟེ་བཞི། བྱི་སྟོན་གྱི་སྟེ་གསུམ། སེལ་བུའི་སྟེ་གསུམ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་རྩྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་།

ལྷ་
དག་
བཅོམ་

༡༡། ། དྲང་སྤྲང་དྲང་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་སྤྲང་མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲོད་དོ། མི་གསང་དོ། གནོད་དོ། འཁྱོད་དོ། མཐོལ་ལ་བཤགས་སོ། སྤྲན་
ཆད་ཀྱང་སྤྲམ་པར་བབྱིད་དོ། མཐོལ་བཤགས་སྤལ་ནས་ཆངས་པའི་མཚོག་དམ་པ་སྤྲལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་དོ། ལྷང་བ་
ལ་ལྷང་བར་མཐོང་དོ། འགལ་བ་ལ་འགལ་བར་མཐོང་དོ། འཁྱལ་བ་ལ་འཁྱལ་བར་མཐོང་དོ། ། སྤྲང་ཆད་ཀྱང་སྤྲམ་པར་བབྱིད་དོ། གཤེན་དྲང་སྤྲང་
ལྷལ་པའི་རྗེས་སུ་མོས་སོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། ལྷལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་དོ། ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ། ། གཙང་གཙུག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུག་གསུམ་བྱའོ། ༥ ། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རབ་བྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲམ་སྤྲན་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་ཆང་པའི་ཚ་ལྷུང་ཆེན་པོ་བྱང་ན་སྤྲམ་
པ་སྤྲང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། ཚ་ལྷུང་ལྷུང་འབྱིང་མན་ཆད་བཤགས་བྱ་ཡིན་པས་བཤགས་ལྷལ་མང་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བར་དང་སྤྲང་དང་དག་

འདུན་ལ་བཤགས་ཆོ། ལྷན་གྱི་འགྲེས་སྐྱར་ལམ་མཁན་པོས་དབུ་བྱངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་
རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་སྒྲོབ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་པ་བསྐྱེ་བས་ནམ་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
བར་དུ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བསྐྱར་བར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ལས། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དཀར་ནག་གི་པོན་བརྒྱད་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྤང་
སྒྲུབ་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མ་དུན་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། དུས་བྱུག་
དུ་སེམས་བརྩེད་མ་སྤང་པ་སོགས་དང་། འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་

༡༡། །དཔའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་ཆེགས་བརྒྱད་དང་། སྤྲེལ་གཉིས་བྱུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་སྤུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་དང་། འབྲིང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་
དང་། བསྐྱབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཞི་དང་། ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་སྤྲེལ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ལྷང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ལ་འགལ་
བ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་རྩ་མདོ་ཁྲུང་ནས་བྱུང་བའི་བཅས་རྒྱང་ཉེར་གཉིས་རྣམས་དང་། ས་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་རྒྱག་དང་། སན་འདོགས་པའི་རིམ་པ་
གསུམ་ལ་འགལ་ཁིང་མ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་རྩ་རྒྱང་གང་ཡང་ཀུན་དགྱིས་རྒྱང་འབྲིང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲེལ་པོ་དང་
ཉེས་བྱས་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་གཞན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བསྐྱབ་པ་
དང་། སྤྲེལ་དག་བའི་བསྐྱབ་གཉེན་རྩ་བཞི་རྩ་བཞི་པ་དང་། བྱུན་རྒྱག་རྩ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེལ་ལས་བྱུང་

བཤེ་ཉི་ཤེ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འདྲུག་པའི་པདྨ་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མཛོད་ན་མངས་ཆུས་གྱི་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཆུག་
 བེ་བ་དང་། དཔེ་འདྲུག་གི་ནང་ཁྱིམ་དང་འགྲམ་གྱི་དང་། མི་འཁོར་པ་སྤྱད་ཅིང་དཔེ་པ་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱད་པ་སྒྲིགས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་པདྨ་
 པ་ལ་པདྨ་པ་ལ་པདྨ་པ་ལ་ཉི་ཤེ་ལ་དང་ལྟར་པ་དང་འགྲམ་པ་དང་འདྲུག་པ་ལ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་། ཐུགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་པར་
 གཞི་ལས་པ་ཆ་མས་དང་། ས་ལ་བཞག་པ་ལ་ལྟར་དུ་མེ་མས་དང་པ་ཆ་མས་དང་། མཛུགས་སྤྱོད་དགེ་པའི་བཞེས་གཞིན་ཆ་མས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པ་པའི་དགེ་འདྲུག་ཆ་མས་གྱི་ཆུང་ཆུང་མི་འཆད་པོ་། རི་སྤྱོད་རྩོད་། མི་གསལ་རྩོད་། གཞོན་རྩོད་། འཕྲོད་རྩོད་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་། ལྷན་ཆད་བྱང་སྤྱོད་
 པ་དང་པའི་རྩོད་རྩོད་། མཐོལ་བཤགས་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་པའི་མཐོན་གྱི་དམ་པ་སྤྱོད་པ་པོ་ལས་། ལུང་གསུམ་། ཉིས་པ་ལ་ཉིས་པར་མཐོན་རྩོད་། རྩོད་པ་ལ་རྩོད་པར་

Д
О
З

[illegible]

589

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། སྤྱི་བྱང་གི་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་གོང་གི་འགྲོས་སྐྱུར་ནས་མཁན་པོས་དབྱུང་དང་ས་ཉི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། སྤྱི་གས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་སྤྱོད་དཔོན་གསས་སྤྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ན་མ་ཞིག་སྤྲ་
མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་གྱི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་བྱ་སྤྱོད་ཡེ་གཤེན་གྱི་དམ་ཆོག་
རྣམ་གྲངས་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་ནང་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བྱུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཙུ་བ་ལྟ་དང་། དེའི་རྣམས་གྲངས་
ཉེར་དགུ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྟ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཙུ་བ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱི་དམ་རྒྱག་དང་།

289

འཕགས་ལྷན་པུས་པུས་པུས་

དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་ཕན་གཞི་བཅས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་དུ་བབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་དང་
ལྷུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་བཅས་ཅད། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་
པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་སྤྱོད་དཔོན་གསལ་བྱ་མ་རྣམས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་མི་འཆབ་པོ།
མེ་ཤིང་དོ། མི་གསང་དོ། གནོད་དོ། འཁྱོད་དོ། མཐོལ་ལོ། བཤག་སོ། སྤྱན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བབྱིད་དོ། མཐོལ་བཤགས་ལུལ་ནས་ཆངས་པའི་
མཆོག་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་དོ། ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བར་མཐོང་དོ། འགལ་བ་ལ་འགལ་བར་མཐོང་དོ།
འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་མཐོང་དོ། སྤྱན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བབྱིད་དོ། རིག་འཛིན་དཔོན་གསལ་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱོད་སོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་

འཕགས་ལྷན་པུས་པུས་པུས་

ལྷ་
ཤ་
ཤ་
ཤ་

༡༡། ། བརྒྱབ་བོ། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཞིན་དོ། ཐབས་ཡིན་དོ། ལེགས་སོ། མཁན་པོ་བཅས་པས་ཐུག་གསུམ་བུའོ། ། དེ་ནས་ཆོག་དང་འབྲེལ་
ན་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་མཐར་དབྱུང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་དོ། ། རྩལ་གསུམ་སོ་སོའི་ཉེས་ལྟར་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་པའི་ཐུག་ལེན་ནི། ཐོག་མར་སོ་ཐར་ལ་
དགེ་འདུན་རྣམས་གནས་ཁང་གཅིག་དུ་འདུག་ལ་གཡས་གཡས་ཀྱི་དུང་སྤྱང་སྤྱང་གན་པ། གཡོན་གཡས་དུང་སྤྱང་སྤྱང་གཞོན་པ་རྣམས་གདེང་གོས་བཅས་འཁོད། གན་
པ་རྣམས་ཅོག་ཕུར་བཞུགས་པ་ལ། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་ཐུག་གསུམ། གཟུན་ཐུག་ཁྱེར་འབྲེང་སྟེ་ཐར་སྒྱུར་གྱིས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་
ཅུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གན་གཡས་ཀྱིས་ལག་གཡས་
བཀག་ཏེ། རྟོན་པའི་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། གཞོན་པ་རྣམས་ཅོག་ཕུ་འདུད་རྒྱ་བཅས། སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་ཅུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་

५
४
३
२
१

དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དཔོངས་ལྷ་གསེལ། བདག་མིང་སྐགས་སྤར་ལྷ་ལན་གསུམ། གན་པས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཉེས་ཀྱི།
གཞིན་པས། མཐོང་ལགས། དེ་བཞིན་ཏུ་དྲི་ལན་བཅས་ཆང་བར་བརྗོད། གཞིན་པས་སྤྱག་གསུམ་འགྲེང་སྟེ་ཐལ་སྤྱར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷ་བ་ལྷུང་བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།
གན་པས། ལྷོན་པའི་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་རོ། ཉེས་བརྗོད། ། དེ་ནས་གཞིན་པ་རྣམས་ཅོག་ཏུ་འདུག གན་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་
སྤྱག་གསུམ་དང་པདུད་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ལས་གཞན་སྤར་ལྷུང་ལྷུང་བཅོས་བྱ། འདྲིའི་ཡུལ་དྲང་སྤྱོད་སྤྱིའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱིས། དམིགས་བསལ། མཁན་པོ་འམ།
སྤྱོད་དཔོན་ནམ། གནས་བཏུན་ཉེས་སྤྱར་རོ། ། །གཙང་གཙུག་པོའི་ལྷུང་བཅོས་ནི། དྲང་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་ལངས་བའི་མདུན་ཏུ་གཙང་གཙུག་པ་

उद्योग

[illegible]

གཏོང་རག་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་
 སྐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ཞེས་བསྟུར་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་གཞིན་གྲལ་བཞུགས་པ་ལ་གྲན་ཐལ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱའོ།
 ། དེ་ནས་གསང་སྟགས་ལ་སྟགས་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་གང་ཟག་ལ་བཤགས་ན་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཚུལ་ཆོམ་བུ་བཅུ་བདུན་འགོད་པ། འདི་ཉིད་
 རིག་པ་འདྲིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཞེས་སྐབས་གྱིས་ཐུལ་ནས་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་འདྲིམ་ཆོ་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་མར་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སོ་བྱང་གི་འབྲེལ་སྦྱར་ནས། གཞིན་གྲལ་གྱི་
 ལྷན་གསུང་སྐབས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཞེས་ཁ་

ཡི་
བཅུ་གཉིས་
བརྒྱུ

༡༩། །བརྒྱུར་ལ་སྒྲོན་གསན་ལུ་ལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་སོགས་གང་ལྟར་བརྗོད་ལ། རིག་པ་
འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུར་ཞེས་དང་། སྤྱིས་ལེན་སྐབས། གསང་སྐགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མོས་སམ་ཞེས་བརྒྱུར།
གཏོང་རག་སྐབས། རིག་པ་འཛིན་པའི་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་བ་མེད་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱགས་གཏད་པ་སོགས་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ཞེས་བརྒྱུར་ལ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ནས་གཞིན་གྲལ་བཞུགས་པ་ལ་ཆན་གྲལ་གྱི་མེད་བཅོས་གོང་བཞིན་བྱའོ།
༡༩། ། དེ་ལྟ་བུའི་མེད་བཅོས་གསུམ་ག་གང་རེ་ག་ལ་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་བཅུན་པ་ཞེས་རྒྱུད་པར་བརྗོད་ལ་བྱ། དགེ་འདུན་དང་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲིམ།

གང་ཟག་མེད་པའི་ཆོ། རང་གཅིག་ཕྱི་ཕྱིར་བཅས་ཕྱེད་ན། ཅེན་གྱི་ཁྱད་ཀྱི་འཁོར་ལ། ཟུག་ཕྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བས། ལྷན་གསུང་དང་གཏོང་རག་མི་དགོས་
ཀྱི། རང་ས་ལྷན་དང་གཞུང་ཁྱད་མེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཏུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་སྐགས་བཤགས་ཆོག་ནམས་བརྗོད།
མཆོང་སྒྲུབ་བཤགས་མེས་བར་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྱིས་པར་བསམ་ལ་རང་གིས་དཀོས་ཏུ་བརྗོད་རོ། ། དེ་དག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟབས་བཞི་ཆང་བ་དང་།
ཁྱད་པར་ཀྱི་ལྟར་བ་དམིགས་བསམ་ལྟར་ན་ལྟར་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་ས་བཤགས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
བཤགས་ན་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བ་དང་འཁྱོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་གི་འཕེལ་ཁ་ཆོད་པར་བཤད་པས་གལ་ཆེའོ། ། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཆུང་དང་། ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དུས་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་བཤགས་འོས་ནམས་བཤགས། བསྐྱེད་འོས་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེས་ལྟར་དང་།

༡༡། །ཞུག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུ་གསུམ་ཕྱིར་བཙུང་གི་ཚུལ་འདི་ཡང་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཞིར་བྱས་ཤིང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་དུར་སྐྱེག་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཤར་རྩ་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་རང་
བཟོས་མ་བསྐྱད་པར་ཁོད་སྐྱངས་དབྱ་ཞིག་སྟང་པས་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་སྒྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག ། དགེའོ། ། །

༡༡། ། བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས། ། འདི་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཞི་
གནས་ནི། ལྷུས་གྱི་མ་ཞིང་སེམས་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་གི་སེམས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཉེན་བྱས་ནས། གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་། དྲངས་གསལ་
རར་ལྷན་གྱི་གསལ་ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྟེན་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པར་བྱས་ནས་ཅི་གནས་སུ་འཇོག་པའོ། ། གཉིས་པ་
ལྷག་མཐོང་ལ་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་མེད་ལ་ཐོག་མར་བདག་འཇིན་ངོས་བབྱང་བ་ནི། རང་གི་ལྷུས་རག་ཡིད་གསུམ་གདགས་
གཞི་བྱས་ནས། དེའི་སྟོང་དུ་རའོ་སྟུང་དུ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ། བདག་དེ་དམིགས་ཡུལ་བྱས་ནས་རའོ་ཞེས་པར་བཏག་
ཅམ་མིན་པར་ཚུར་ཚུགས་བྱལ་དུ་བྱལ་པར་འཇིན་པ་དེ་བདག་འཇིན་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཉན་མོངས་སྒྲི་ཞིང་དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་

དབ་སྒྲིན་གསུང་འཕྲུལ།

ལྷག་ལྷལ་སྒྲིབ་བའོ། དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ས་རྩོམ་སྤྲུངས་པུ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས། དེའི་ཉིང་དུ་སྤོང་བ་། སྤོང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ནས་འཇིགས་སྤྲུག་གིས་ལྷག་ལྷལ་སྒྲིབ་པ་ལ་དཔེ་དོན་སྤྲུར་ཏེ་བྲིད་དོ། དེ་ནས་བདག་མེད་བསྒྲུལ་པ་ནི། བདག་འཇིན་དེ་ལ་བརྟག་ན། རང་གི་སྒྲིག་སྤྲུལ་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་ཆེ་རར་འཇིན་ཡོད་ལ། ཆ་ཤས་སྤྲུ་བའི་ཆེ་རར་འཇིན་མེད་པ་དེ་སྟག་མ་ནས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ས་རྩོམ་སྤྲུངས་ཆེ་སྤོང་གྱང་། སྤྲུ་བའི་ཆེ་སྤོང་། དེ་མེད་ན་ཆོས་རྒྱལ་དུ་འཇིགས་སྤྲུག་སྤྲུ་བའི་གནས་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་དཔེ་དོན་སྤྲུར་ནས་བྲིད་དོ། གཉིས་པ་སྤྲོད་ཏེ་ལ། སྟག་མར་བདེན་འཇིན་ངོས་བབྱང་བ་ནི། སྤྲུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཇིན་པའི་སེམས་ཞེས་རང་རང་གི་མཆོན་ཏེ་བྱི་སྒྲིག་ནས་ཕར་བརྟགས་ཅམ་མིན་པ་ཚུར་ཚུགས་བྱུང་དུ་བྱུང་པར་འཇིན་པ་དེ་བདེན་འཇིན་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ས་རྩོམ་སྤྲུངས་ལས་སྤོང་ཆོས་རྒྱལ་དུ་འཇིན་པ་

༡༡། ། ཉུ་བུ་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་པ་ཉེ་བདག་འཛིན་དང་འདྲ་ལ། བྱེ་བྲག་ས་རྩོམ་གས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ས་ཚུར་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་དང་དཔེ་དོན་སྒྱུར་
 བ་སྤྱོད་དོ། དེ་ནས་བདེན་མེད་བསྒྲིལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྤྱུ་ལྷ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་གཟུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་བོའ་སྒྲིལ་པ་ལྷ་བུ་ལ་རྩ་
 དང་ནགས་སྒྲིལ་པ་འདྲ་ས་པའི་ཆེ་རི་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་ཆེ་རི་མེད་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་རྩ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་པ་མིང་དུ་འཛིན་པ་ནས་རྩ་
 ཐུག་གྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་དྲི་སྒྲིལ་གྱུ་ལ་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལ་རྩོམ་པ་ནི། ས་རྩོམ་སྒྲིལ་པ་ཐོ་མེད་པ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་དང་
 འདྲ་ཡང་། དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ས་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱང་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་བཞིན་ནས་བདགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ས་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ་
 དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་སྤྱོད་དོ། ། གཉིས་པ་ནང་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩ་མ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ཡོད་ཀྱི་རྩ་མ་ཤེས་ལྷ་བུ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་བའི་

སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་ན་ཡིད་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། སེ་སེར་སྟེ་བའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་མེད་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་མིག་ཤེས་སོགས་ན་མ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། དེ་
ལ་རོ་སྦྱོད་པ་ནི། ས་རྩོ་སོགས་ལ་སྟོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་དང་འདྲ་ཡང་། དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ས་རྩོ་སོགས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བྲིད་དོ། ། འདིར་དཔེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིད་པ་འདི་གཅིག་གི་སྟངས་ཉིད་དེ་སྟངས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
གསུང་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱམ་ཚུལ་ནི། བདག་དང་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྟངས་སང་ངེ་བའི་རྒྱུན་དེ་ལྟག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཆ་དང་དྲངས་གསལ་ངར་ཆ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དྲན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་
བར་ཅི་གནས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། ། བདག་མེད་དང་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བྲིད་ཨི་ཐི། བྲིད་འདི་སྒྲོ་དང་དད་པ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ་འཇོག་དུ་བྱའོ། ། ། ། ལྟ་

༡༡། བྱིད་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་ལོ་ས། །རང་སེམས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡིད་གཏད་ནས། །རང་ལ་དུངས་པའི་གསལ་ཆ་གནས་ཆ་གཉིས། །དབྱེར་
མེད་འདུ་བྱེད་བྲན་པས་མི་བརྗེད་པར། །རྒྱན་དུ་སྦྱངས་བཞེ་གནས་སྦྱངས་རྩལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཕྱི་ནང་ཐོན་ཀྱན་སྒྲིང་ཡིས་བཏགས་པ་ལས། །རང་རོས་
མ་གྲུབ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་དོན། །དབྱེད་འཛིག་གཉིས་ཀས་རེས་འཛིག་སྦྱངས་བྱེད་པ། །བདག་མེད་སྦྱང་ཞིད་ལྷ་བའི་སྦྱོམ་རྩལ་ཡིན། །ཞེས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱངས་ཏེ་
བཀོད་པའོ། ། །སེམས་སྦྱོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས། །འདི་ལ་མཆན་བཅས། མཆན་མེད། གནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱིད་དང་གསུམ། དང་
པོ་མཆན་བཅས་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བབྱང་བ་ནི། །ཡ་དཀར་པོ་དམིགས་རྟེན་དུ་བབྱང་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ཏེ་སེམས་བབྱང་། མཆན་མོ་སྐགས་སུ་རྩྱི་གི་སྐལ་
སེམས་བབྱང་བས་གབྱང་འཛིན་རང་ག་མའི་རྒྱན་འགགས་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དང་པོ་གསལ་བ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབུམ།

རོས་བཟུང་བ་ནི། ལྷང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་མཆེན་པོ་རང་གིས་
རང་གསལ་སེང་ངེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་སེམས་ཡིན་པར་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་དང་གསལ་བའི་འཛིན་སྟངས་ལ་འཛིག་སྒྲུབ་བྱ། དེ་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ནི། སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྦྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བརྟག་པས་ཐར་བརྟགས་ཙམ་ལས་རང་རོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་
མེད་པས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་དང་སྟོང་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་འཛིག་སྒྲུབ་བྱ། དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པ་ནི། སེམས་
འདི་རང་བཞིན་གསལ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཞིང་། རོ་བོ་སྟོང་བཞིན་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་
ལྷགས་རྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་དང་གསལ་སྟོང་གི་འཛིན་སྟངས་ལ་འཛིག་སྒྲུབ་ལུན་རིང་ཏུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་མཆེན་མེད་ལ་ཐོག་མར་

ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། །གནས་ཆ་ལ་འཛིག་པ་ནི། སེམས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་སོང་བེན་ནས་སྤྲོད་ཡང་མ་གཏོག་གཞིའི་སྟོང་དུ་བུ་རིག་པ་རང་
སར་བཞག་པས་ཅལ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་འགྲོ་བ་སྟེ། རིག་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོན་པར་རྟོན་མེད་དུ་ཅི་རེ་བཞག་ གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་གཏོག་པར་
གཅེར་བུ་རུ་རྩེན་ནེར་བཞག་ རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར་རྒྱང་པ་རུ་སྟག་གེར་བཞག་ ང་བདག་གིས་མ་བཅིང་བར་རང་ལུགས་སུ་སྟོང་དེ་བཞག་ སྟམ་
ཕྱེད་གྱིས་མ་བཏྲག་པར་རྣལ་མ་རུ་སྟང་དེར་བཞག་ རབ་རིབ་གྱིས་མ་བསྐྱེབ་པར་འོད་གསལ་དུ་ལམ་མེར་བཞག་ལ་བསྐྱུངས། དཔུང་སྟོམ་མི་ཕྱེད་པར་འཛིག་
སྟོམ་དང་དེ་ཡང་དེས་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དོར་ནས་འཛིན་མེད་ཀྱི་འཛིག་སྟོམ་ཁོ་ན་བྱས་པས་སྤྲོད་མཆན་བཅས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་དང་བྲལ་ནས་སྟོས་བྲལ་གྱི་
སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གསལ་ཆ་ལ་འཛིག་པ་ནི། དེའི་ངང་ནས་རིག་པ་བར་སྤྲང་ལ་གཏད་

དེ་རྒྱུར་ཐུང་ནས་བཞག་པས་རིག་པའི་རང་ངོ་ལྷག་གེར་གསལ་ཏེ། གསལ་རིག་ངར་དང་བཅས་པ། གཏིང་གསལ་བཀྲག་དང་བཅས་པ། ཚིང་བལ་དུ་ལྷག་གེ་བ། རང་གསལ་དུ་ཡེ་རེ་བ། རྟོག་མེད་དུ་རྫོག་ནེ་བ། འཛིན་མེད་དུ་ཕྱིག་གེ་བ། ཟང་ཐལ་དུ་སང་ངེ་བ། རང་ཤར་དུ་སྐྱེལ་ལེ་བའི་རང་དུ་བཞག་ལ་བསྐྱངས། དཔུང་སྒྲིམ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་སྒྲིམ་དང་དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུང་ས་དོར་ནས་འཛིན་མེད་ཀྱི་འཛོག་སྒྲིམ་བྱས་པས་སྒྲར་ཀྱི་གསལ་འཛིན་དང་བལ་ནས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་གནས་ལུགས་སྦྱང་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་ང་དེ་ལ་སྟོང་དང་སྟོང་ལས་འདས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རིག་པ་གསལ་བ་ཡུལ་ཅན་དང་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་དེ་སྟོའི་སྒྲིགས་དང་། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་མེད་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་བཞིན་

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	༡༡། ། དེ་ཡི་ཤེས་དང་དབྱིངས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོད་ཅིང་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་རྩོད་དོ། ། དེ་ནས་ འཛིག་བཤེག་སྒྱུངས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་མར་རིག་པ་ཡུལ་སྟོན་ཏུ་མི་བསྒྱུད་པར་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་ཁད་དེ་འཛིག་ བར་དུ་བཞག་སྟོན་ཏུ་མ་མེད་བར་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཡོད་སྟོན་མེད་དུ་ཤིགས་གྱིས་བཤེག་ བ་མར་དེའི་སྟེང་ནས་འབྱམས་སུ་མི་བཅུག་པར་རང་རྩོད་སྟེང་དུ་ཡངས་ ཁྱོལ་ལེར་བསྐྱངས་བས་སྟོ་འདས་གནས་ལུགས་གྱི་རྩོད་རྩེན་པར་འཆར་ཞིང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ་ནི། ཉམས་ལེན་དེ་ ལ་བཟོན་པ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ནས་འབྲལ་གྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་ཁ་ཏྲོན་ལ་སྟགས་པ་བྟོན་སྒྱུད་ཅི་རིགས་དང་བསྟེ་བ་ལ་བསྐྱབ་ནས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཆོགས་ གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། སེམས་སྟོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞལ་བྲིད་ཡི་ཐེ། བྲིད་འདི་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟན་ནོ། ། །
----------------------------------	--

ལྷ་ཁྱིད་སྐལ་ལྷན་སྦྱང་གི་བདུད་རྩི་ལས། | རང་སེམས་གསལ་སྦྱང་ལྷ་ཕྱིའི་རྟོག་པའི་བར། | རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷན་སྦྱེས་ཉིད། | རྒྱང་སེམས་བྱང་
འབྱུག་སྒྲོན་ནས་ཉམས་ལེན་པ། | གསང་ལྷགས་སེམས་སྦྱོགས་ལྷ་བའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་ཁོལ་དུ་ཐུངས་ཏེ་བཀོད་པའོ། | དགེའོ། |

༡༡། །ན་མོ་ཅི་པར་སད་གྱིར་རྒྱུ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དཔྱ་གཤེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་
པའི་དོན་བྲིད་མདོར་བསྟུས། །སྒྲིང་མན་འཇུག་བདེའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་དབྱེ། །འདིར་མདོ་སྟགས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་སྒྲིང་པོ་དོན་བྲིད་
མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །རྟེན་ཆེ་འདི་སྒྲིང་བ། །གཞུང་དོན་བཞི་ལ་སྒྲིང་པ། །མཇུག་བསྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མདོ་ལས། །དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་སྐོབ་པ་རྒྱུད་མ་གསོན། །འཇམ་གྱིང་སྟག་ཀར་སྒྲིས་པའི་དོན་མ་རྒྱུད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་སྐོབ་པའི་ཆེ་
འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བཏང་ནས་སྒྲིང་མའི་དགོ་སྒྲིང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ། ། །སྒྲིང་བའི་གོ་ཆ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ན་

༡༡། ། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་བསམ་མཚན་སྣ་ཚོགས་འདི་མི་དྲན་སྣ་མ་པ་མེད་ཀྱང་བསམ་དགུ་འབྱུང་དུས་མེད་ཅིང་འབྱུང་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ལ།
༥ ། འང་ཁྱེད་སྐད་དུ། ད་དེས་ཀྱི་ལུས་ཉེན་འདི་ལ་དགོ་སྒྲུབ་ན་མ་དག་ཅིག་བྱེད་སྣ་མ་ན་འཇིག་ཉེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་འདུག་པ་ཁོ་ན་ཕྱི་
མའི་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའམ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆོ་བའི་འདུན་པ་ཙམ་ནི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་
དོ། ༥ ། ལོག་སྒྲུབ་སེང་གོ། དེས་ན་ཆོ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་ཙམ་དུ་འབྱུར་བ་ལས་སྒྲིང་ནས་ཕྱི་
མ་དོན་གཉེར་ཞིག་མེད་ན་གཟུང་། ། བརྟན་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མའི་གཏན་འདུན་མི་འོང་བས། ༥ ། ལྷ་ན་ཡ་ཡི་རྒྱལ་སྒྲོན་༥ དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་པར་དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ཏེ་ལོ་འདོད་དང་ཐོལ་ཐོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྤྲོ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ལྷན་གྱིས་གཏད་ནས་སྤྲོ་མའི་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དད་པ། སྦྱང་ཉིད། སྦྱང་རྗེ། དག་སྦྱང་ངོ། དང་པོ་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། །ཁྱེས་གདུང་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་བཞིན། །
 །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་སྦྱོར་འགྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྦྱར་ཆེ་འདི་སྦྱོས་བཏང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ན་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རྣམ་དག་
 །གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ། །སྦྱོ་པ་ལག་ནོམ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཁྱེས་ཀྱང་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བོན་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་
 །དགོས་པར་མི་གོ་བར་སྤྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རང་གི་ཕོ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོག་བསྒྲོར་དང་སྦྱང་པོ་འདོན་པ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་སྤྲོ་མའི་བོན་

ཏྲ་
གསལ་
བཟུང་།

༡༡། ། རྣམ་དག་ཡིན་སྟེ་ཕ་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ། གཞི་བཏིང་དུ་བྱུང་། བྱི་མའི་དགོ་སྦྱར་ཞིག་བྱེད་ན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་པ་
ཡིན་པས་སྒོག་མར་སྒྲུ་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས་བཟུབ་བྱེད་ཐོན་དང་། ཟུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་སོགས་སྟུག་ལེན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟུབ་ནས་
རང་གི་ཅི་མོས་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དང་པ་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་སྒོར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཡང་ཟན་བྱི་ཡི་བྱིར་གཏེས་
ན་སྒོག་མ་ནས་དང་འདུན་མེད་པའམ་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་མེད་ན་རེ་ཞིག་དགོ་སྦྱར་རེ་བྱེད་པར་རྣམས་ཡང་མཐར་མི་བྱིན་ཅིང་གལ་ཏེ་ལམ་
ལས་བྱི་སྟེག་ནས་ཅི་མོས་སུ་སོང་ན་འདི་བྱི་གཉིས་སུ་རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

ད་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བའུགས་པའི་དུས་སུ་སློང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱས་ན་འདི་སྤྱིར་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཡུང་རླུང་གི་ཐོན་ཡིན་པས་ན་མ་ཡང་སྐྱེད་པའི་མགོར་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། ། ཐོན་ན་མས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་རིས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་འདོད་ན་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་ཙོར་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་པོས་ལ། ། ། ལྟག་མོ་དགུ་ཆེགས། དེ་ཡང་རང་རེ་ན་མས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཁ་སྐྱེར་བལྟས་ཏེ་རང་གིས་རང་འབྲུལ་ཏུ་བཅུག་ནས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་

५७५

[illegible]

ཅད་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། ། སྒྲོན་ལམ་མཆོ་ཡི་མི་ལམ། བྱིན་རྒྱུད་བརྩུ་བམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་
 ཏི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས།
 ། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཀྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བསྒྲམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་ཞྭགས་ནས་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་དགོས་ལ། ། སྒྲོ་ལ་མི་ཤོང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་མེད་ན་སྟེས་སྟོབ་གྱིས་སྒྲོ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཞུམ་པའི་ངང་

ཨ
ལ
བཤམ།

༡༡། ། ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། ། ཤོང་སྒྱེ་ཁལ་མཛོ། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོད་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་འདོད་གྱི་སྒོ་དང་དོན་གཉིས་རྣམས་པའི་སྒོ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་བཅས་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱང་ལག་ཡ་གཅིག་ཐལ་གྱོ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་སྒྲུགས་རེ་བ་ཞིག་གིས་ཆོགས་གཉིས་མི་རྣམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱོར་པའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་པས། ། ། བྱེད་སྒྲུང་ས་ཆེན་པོའི་བྱས་ལན། ཐབས་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསགས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་

པའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁའི་པ་དག་སྤང་ནི། ཐེག་ཆེན་ལས། །རྒྱ་ནི་དག་པའི་དབྱིངས་ཆེན་ལས། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་ཉེ་ལམ་མ་ལོར་བ་ནི་གསང་སྤགས་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཙ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤང་སྤིད་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་དགོས་ལ། །ཁའི་སྤུང་སྤུང་སྤུང་གི་ལམ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྲོད་དང་སྤུང་པ་ཞིག་གི་སྤུང་པ་ཡིན་པས་རང་ལ་
བསྤོང་ནམས་གྱི་སྤུང་པ་མེད་ན་གསང་སྤགས་ལ་མོས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྲོད་པ་ཙམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་། །
རྒྱལ་ཁམས་ལྷག་མེད། སྤུང་པ་དང་སྤུང་པ་ཞིག་གིས་སྤོང་གསུམ་བྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤོང་གསང་སྤགས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་

དཀ
ལྷ
པུས

༡༡། ། སྤྱུང་འབྲས་མྱེ་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་ད་ལྟ་ནས་མངོན་དུ་འབྱེན་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། དཀར་ནག་བྱ་ཡི་བྱ། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གསར་སྤྱུགས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུང་ཡོན་མི་ཤེས་པར་གསར་སྤྱུགས་ཡིན་སྟོན་གྱིས་དཔེར་བོན་དང་ཆར་གྲལ་བཤམས་པ་སྤྱུགས་མངོན་སྤྱུགས་གཉིས་མིན་གྱི་སྟེན་པར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་
འཇུག་པར། ། ། སྤྱུགས་ལ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ། ལྷང་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་བཟུང་མོ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་ན་མ་དག་པའི་གནས་
ལྷལ་སྟོན་བཅུད་དང་བཅས་པ་དག་པ་ལྟའི་སྤྱུང་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྒྱུར་བར་རུས་པའི་ཉེ་ལམ་བཟུང་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱའོ། ། ། གསུམ་པ་ལན་
ཆགས་བསྟོ་སྤྱུངས་ནི། ། མངོན་ལས། ། བསྟོ་བ་དག་བ་བཟད་མེད་པ། ། དོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་བ་ཅི་བྱས་བཤམས་ཅད་མི་

51

རྒྱ་བདུན་མོ།
བུས།

༡༡། ། དང་གཞན་ལ་བཟང་ངན་ཕྱི་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་དོན་རྗེ་ལོད་དུ་བཏང་བ་ལས་མེད་ཅིང་རང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་
རེ་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་དམན་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། ༥། བཟོན་ཉི་མངས་སྒྲིམ། དགེ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་ཐོན་གྱི་གཞུང་ལམ་བུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་འབད་ན་གཞན་དོན་དངོས་སུ་འགྱུ་བ་ཅིང་རང་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དད་དང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དག་ལྟར་ལམ་དུ་བྱིར། །གཞན་དོན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །
མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་ནས་དབུ་ཞིག་སྟོན་པས་ཤར་མར་སྤེལ་བའོ།

༡༩། །དོན་ཁྱིད་ཀྱི་བླ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེས་མཁོ་ནི། ། ཆེ་འདི་པའི་གང་ཟག་གི་དེས་ཆོག་ནི། ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་དེ་ཐོན་པཅུ་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཆེ་
འདི་པའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱི་མ་མི་དྲན་པར་ཆེ་འདི་དེ་བྱ་བ་ལ་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ། བཤམས་མཚན་སྟོ་
ལྷན་སྦྱང་པོས། ། ཆེ་འདིར་གཡོངས་སྦྱངས་ཆེ་ལྷགས་ཀྱིས། ། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱ་འབྱར་འབྱར་འདྲ། ཞེས་སོ། ། ། དགོ་སྦྱར་པའི་གང་ཟག་གི་དེས་ཆོག་
ནི། བྱི་མའི་དྲ་གོ་སྦྱར་ལ་བསམ་ནས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དགོ་སྦྱར་པའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆེ་འདི་མི་དྲན་པར་བྱི་མའི་དགོ་
སྦྱར་དོན་དུ་གཉེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ། སྟོ་ལྷན་གྱིས། ། རྩེ་ཤི་སེམས་དང་མི་རྟག་འཆར། ། པ་ཡུལ་སྦྱངས་དང་དགོ་བྱེད་འབྱུང། ཅེས་སོ།

དཀྱིལ་
པཱིས་
ཐུང་ཐུང་

༡༡། །ངེས་ཆིག་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟངས་པའམ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟངས་ཁིང་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟངས་ཉིད་དེ། མངོ་ལས། །དོན་དམ་
དོན་གྱིས་སྟངས་པ་སྟེ། །གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་དགོངས་སྟུང་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
རང་གི་ངོ་བོའམ་བདེན་པས་སྟངས་པ་དེ་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལས་དག་ལས། བྱེད་དང་ནང་གཉིས་སྟངས་པ་ཡི། དུལ་ཤེས་མི་རྟོག་སྟངས་པ་ཉིད། ཅེས་སོ།
བོན་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བཞིའམ་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་དེ་སྟངས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་ཉིད་དེ། མངོད་ལས། །སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་མེད་གཞོད་
ནས་དག ། ཀྱང་ཀྱང་སྟངས་པའི་མཆན་ཉིད་འཛིན། ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་མ་བུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་བ་དེ་གནས་
ལྷགས་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་དེ། ཐུང་ཆེན་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྟངས་། །ལུས་པ་མེད་པར་སྟངས་བལ། ཞེས་སོ། །དག་སྒྱུར་གྱི་ངེས་ཆིག་

དད་པའི་ངེས་ཆེག་ནི། ། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་འདུད་ཅིང་གུས་པས་དད་པ་སྟེ། ས་ལམ་ལས། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་གུས་ཕྱིར་དད། ཅས་སོ། ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི།
ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གཏད་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ། ཡུལ་ལ་མོས་པས་སྒྲོ་གཏད་པ། དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །
སྐྱབས་འགྲོའི་ངེས་ཆེག་ནི། གནས་སམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉེན་དུ་བཅའ་བའམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་
བསྐྱབ་ཅིང་བཉེན་ནས་ནི། ། ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་གཏད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན། ཞེས་སོ། ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གང་གིས་ཟིན་པས་འཇིགས་པ་སེལ་བའི་
ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ། ས་ལམ་ལས། ། ཡུལ་གྱིས་ཟིན་པས་འཇིགས་པ་སེལ། ། སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་དང་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་སོ། ། ལྟར་ཉིད་ཀྱི་

九

རྟོ། དགེ་ལོངས་ལེགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་དགེ་བ་སྟེ། རྟེ་སྟོན་མཛོད་ལས། །འབྲུལ་ཐུག་པམ་བྱེད་དེ་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་
 །འབྲས་རྩྭ་མ་སྒྲིབ་བདེ་བ་སྒྲེད་བྱེད་བྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྩམ་དཀར་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །གང་ན་བདེ་སྒྲེད་མཆིས་དེ་དགེ་བའི་འབྲས། ཞེས་སོ།
 །སེམས་བསྐྱེད་བྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་བྱི་དགེ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་བྱི་དགེ་རྒྱུར་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་ཉིད་བྱི་ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་ལམ་པའི་རྒྱུད་བྱི་དགེ་
 རྒྱུར་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཟག་ཐེད་བྱི་དགེ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ། རྟེ་མ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞི་བ་དང་ནི་མི་གནས་ཐུང་འདས་
 སམ། །སྤང་རྟོགས་ཉི་ཆེ་མཐར་ཐུག་རིམ་བཞིན་འཁོབ། ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་རྗེའི་དེས་ཆོག་ནི། །འགྲོ་ལ་བརྟེན་བས་གདུང་ཞིང་བྱམས་པས་ན་སྒྲིབ་རྗེ་སྟེ། ས་
 ལམ་ལས། །སྒྲིབ་རྗེ་འགྲོ་ལ་སེམས་བརྟེན་བ། །གདུང་ཞིང་བྱམས་པས་སྒྲིབ་རྗེར་བརྟེན། ཅེས་སོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐུག་བསྐྲུལ་ལ་དམིགས་ནས་

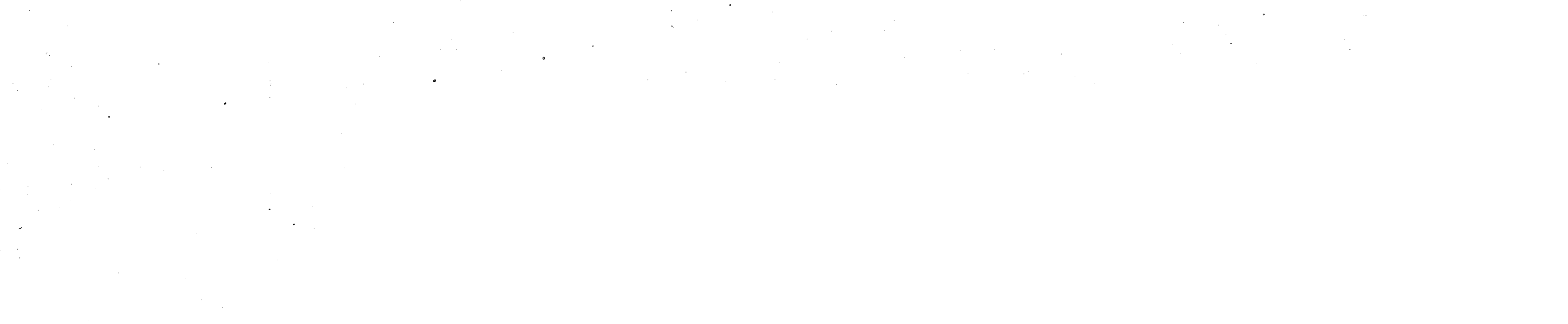
རྒྱུ་ལྟར་
གསུང་
བྱུང་གྱུར་

༡༡། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་རབ་དུ་བཅེ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲིང་རྗེ་འགྲོ་བ་སེམས་བཅེ་བ། ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་དེས་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལུང་ལས། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་ཐུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདུན་པའི་རྣམ་རིག་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞན་དོན་དུ་
ལྟ་མེད་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། ས་ལམ་ལས། །གང་ཞིག་གང་ལ་འདུན་པ་དང་། །
གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་དང་ཐོག་ཆེན་ནི། །ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་
པ་མཆོང་ས་ཞུན་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་འདུན་པ་

མཆོད་ས་ལྷ་ན་དང་བཅས་པ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དེ། ས་ལམ་ལས། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དང་། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་འདོད་ལ། །དམིགས་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་འཇུག་ཡིན། ཞེས་སོ། །། དག་སྒྲུང་གི་དེས་ཆོག་ནི། སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
 བས་དག་སྒྲུང་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས། །འབྱུང་བ་སྒྲོན་དང་ལྷུང་པོ་བཅུད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དག ཅེས་སོ། །དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། མ་
 དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་དག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་མཆོད་ཉིད་དེ། ཡ་དགར་ཐེག་པ་ལས། །གསང་སྒྲགས་ཐབ་མ་
 བསྐྱུར་བའི་ལམ། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གནས་འབྱུར་ཡིན། ཞེས་སོ། །། རྣམ་འབྱུར་གྱི་དེས་ཆོག་ནི། ཞི་ལྷག་གར་རུང་གི་སྒྲོན་ནས་ལྷས་སེམས་རྣམ་དུ་འབྱུར་
 བས་རྣམ་འབྱུར་དང་། དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། དམིགས་པའི་སྒྲོན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་ཆེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམ་འབྱུར་རམ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་

༡༡། །མཚན་ཉིད་དེ། །སྤྱང་བརྒྱ་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ལས་རྩང་བརྒྱུ་བ་པ་ཡི། །གས་ལ་ལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །༡༢།
 རྟེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ངེས་ཚིག་ནི། །རྟེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཐུང་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པས། །ཏིང་འཛིན་གྱིས་དབང་བརྒྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྟེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ཞེན་པས་འབྱུག་ན་འབྲེལ་བས་མི་བརྒྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱ་དཔར་ཅན་དེ་རྟེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཐུང་ཆེན་
 ལས། །ཆོ་ག་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་དང་ལྟན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །༡༣། །ལན་ཆགས་སྤྱོད་བའི་ངེས་ཚིག་ནི། །སྤྱོད་གྱི་བཟང་ངན་གྱི་
 ལན་མ་སོད་པར་ཆགས་པ་སྤྱོད་པས་ལན་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱ་དཔར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གྱི་ལན་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་

བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལས། ། མཉམ་གཉིས་བསྐྱར་ན་སྤྱད་གྱིས་བརྗེ། ཞེས་སོ། ། བསྐྱོ་བའི་ངེས་ཆོག་ནི། དགེ་ཅ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱོ་པས་ན་བསྐྱོ་བ་དང་། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ཅམ་དང་། རང་གཞན་
 གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་ཅ་ལན་ཉིད་དེ། མདོ་འདུས་ལས། ། གཞན་དོན་
 བསྐྱོས་ན་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། ཞེས་པའང་དཔེ་ཆ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཅུན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་དབུ་མཆོད་པས་སོ། ། དགེའོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

		ॐ ॐ ॐ	ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ ॐ ॐ	
--	--	-------------	--	-------------	--

729

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



印

ॐ

121

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५५० ५५१ ५५२

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

सिद्धिस्तु

[illegible]

||ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་||

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

०० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

|མུ་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས།



४॥ अथैतद्विष्णुसंवा॥ अथैतद्विष्णुसंवा॥

२५

संक्षिप्त



全



यन्मन्त्रश्चास्ति यन्मन्त्रः

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

२५७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

|| वन्द्याय नमः ||

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པའི་འབྲུལ། ། ལྷ་ཚོགས་སྟོག་བཞིན་འཇུག་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། ། ཉམས་སྟོའི་གཟུགས་མང་ལྟ་མོར་ངོམས་བཟུང་ན། །
 སྟོགས་ར་གཞོན་ཅུའི་ཚོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག ། ཅེས་བརྗོད་ནས་འདིར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཉམས་སྟོའི་འབེལ་གཏམ་ཅི་རིགས་པ་རང་
 གིས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོད་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཉེ་སྟོགས་རྣམས་གྱིས་ངག་ལས་གོ་བོས་སུ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་རེ་ཞིག་
 མཆར་གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་པའི་སྟོར་བ་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ནི་འདི་ལྟོ། ། འབེལ་གཏམ་མཆམས་སྟོར་ཉེར་མཁོ། ། ཨོ་སྙེ་སྟེ་སེ ། །
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཁྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་ཉེར་བལྟམས་པའི། ། མངོས་སྟོའི་ཉེན་བྱེད་དད་པའི་ཡིད་མཁར་ཤར་བའི་མོད། ། རྣམ་གསུམ་རིགས་པའི་པད་ཆལ་.....

འབེལ་གསུམ་གཏམ།

༡༡། ། ལྷགས་བརྒྱར་བཞད་པའི་གཉེན། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཆོ་བྱང་ལྷ་མོས་རིང་དུ་རྒྱུངས། ། འཕྱལ་ངག་བསྟན་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་རུ། །
རིགས་ལམ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ལྷགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟས་འདྲིན་མཛད་མཉམ་མེད་པ། ། ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། ཡང་
ངག་ལྷང་དང་རིགས་པའི་ཁ་ལྷ་ཡིས། ། བས་ཚོལ་མ་སྐྱེས་མ་ལུས་མཐར་བསྐྱད་ནས། ། ལྷོ་གསལ་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་རྒྱུངས་མཛད་པ། ། ཡོངས་འཛིན་
བཤེས་གཉེན་ཀུན་ལ་གུས་པས་འདུད། ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་མེ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ལྷོ་གྲས་ཀྱི་སྒྲིམས་པས་འཚོར་བས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་ནས་གང་སྤྱོད་ན།
འོ་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཉིན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་འདིར། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ལྷགས། མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་
ལྷ། ཉག་ཤོད་ཡ་རྫོང་ལྷ་ལྷང་གི་སའི་ཉེ་བ། དབུ་ལྷང་ས་ལའི་ཡུལ་རྒྱུངས་འཆི་མེད་ཡོངས་འདུས་དག་འཆལ་དུ། མདོ་ལྷགས་བཤད་བྱུང་གི་བསྟན་པ་མཐའ་

དག་གི་འབྲུང་གནས། ས་ལ་སྒྱུད་པའི་འོག་མིན་གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་ཞེས་སྟོང་དང་སྒྲ་མས་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་གང་དུ། ཉོན་
པ་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། བྱི་ཉྩར་ན་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྱང་ཉྩར་ན་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་གཤུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
གསང་བ་ཉྩར་ན་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་དབང་སྒྲུག་དེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་། མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲུག་པའི་ཡང་དག་པ་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་པོ། མཆོན་བརྗོད་པ་དགའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་
ནས་སྒྲོས་ན། གཤེན་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་སྒྲུབས་རོལ་དུ། འཁོར་ལྷན་སྒྲུལ་
ཆོགས་པ། མཐུན་པའི་གཉེར་ལ་དབང་ཞིང་སྒྲུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་གཙོར་མཛད། འདུལ་བའི་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་།

༡༡། ། རྩེས་རྩུངས་ཀྱི་མཁུན་རྩུན་རབ་དུ་ཡངས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་དངས་པའི། རྩེགས་དུ་མ་ནས་རྩུ་མཚན་ཤེས་པའི་དང་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདུས་པའི་དག་འདུན་གཤེན་ཀྱི་འདུས་སྡེ་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ལྟར་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚིགས་ཀྱི་དབུས་སུ། བོན་ཕུན་སུམ་ཚིགས་པ། བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྤང་ར་འབྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་དོ་དུ་མཉམ་ཞིང་ཚད་གསུམ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་བཀའ་རྟེན་རྩི་དང་།
བྱང་པར་དུ་དམ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་རྟེན་སྡེ། རྩེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་འབྱུལ་སྟོན་ནམས་སྡེ། ཤར་རྩེའི་སྟོན་པ་མཚན་མེད་མེའི་མཚོད་ཆེན་ནམས་སྡེ་སོགས་
གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ལེགས་པར་སྟེན་ས། དུས་ཕུན་སུམ་ཚིགས་པ། བཤོད་པ་གཉིས་ལས་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཉི་མ། དཔྱིད་གསུམ་ཆེ་བཅུད་
ཁ་འབྱུས་ཀྱི་དུས་ཚོད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ལྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་པའི་དུས་ཚོད་དཔྱིད་ཐ་ཆུང་ཉག་ལྷའི་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་ཆེས་ ༡༥

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

གཟུང་སྐར་རྒྱལ་ཕུར་གྱི་འགྲུབ་སྦྱར་སྐྱོན་སྐྱུ་མ་ཆོག་ས་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར། འདི་བརྒྱུད། མཆན། བདག་ཉི་ཤུ་ཕྱེས་ཕྱུར་ས་ཀྱི་སྒྲིལ་དམན་
ཞིང་བཙོན་འགྲུས་གྱི་འཇུག་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་མཁས་མང་དགྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་རྩ་མི་སྐྱོན་གས་ཀྱིས། ལེགས་བཤད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་
འཕར་དུ་མ་གསར་དུ་དགྱེ་བའི་བརྟ་མཚོན་དུ་དམིགས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རབ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡིད་ལ་རྩི་ཉམས་དེས་པའི་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞག་
འགའ་ཞིག་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེད་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་རག་གི་སྒྲིལ་གར་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་
ལམ་དུ་ཅུང་ཟད་གསོལ་ན། ཞེས་བརྗོད་ནས། འབེལ་གཏམ་གང་མོས། དྲི་བ་སྐབས་ལྟ་པ། བརྟ་སྒྲིལ་ཆོག་གི་སྒྲིལ་འབྱེད། ཆོད་མ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད།
ཤོན་ཆོས་རྣམ་དགྱེ་སྐྱོན་གས་གཞུང་བརྒྱུད་བྱ། མཐར། དེ་ཉམས་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་མང་འདུས་པའི་མདུན་མཁའ་ཡངས་པར། ལྷན་དང་རིགས་

༡༡། ། པའི་མེ་ཏྲིག་གི་ཚླགས་ན་མས་སྒྲིབ་ལེགས་རག་གི་འཕྲེང་བར་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲིབ་པས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞན་ན་མས་
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚླགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྒྲགས་རྒྱུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རག་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པ་བཀྱར་ཏེ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་
 ལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞབས་སེན་ཀྱི་པད་མོ་བདག་སྒྲགས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་མཐར་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྒྲིབ་གྲོགས་ན་མས་ཀྱང་སྙེ་མེ་གསེན་གསུམ་ཀྱི་འདུས་པའི་ཚླགས་སུ་སྒྲགས་མཐུན་ལ་བྲིམས་
 གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་ར་ཆེན་ཅིར་ཡང་བརྟུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཏྲག་དུ་སྦྱོད་བཞིན་བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་དབྱར་མཚོ་སྟར་འཕེལ་ཞིང་

ཐུས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུན་འབྱུང་ཡང་གནང་བར་བྱ། བཟུན་པའི་མངའ་བདག་སྐུ་མཁའ་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལས་བཟུན་པ། འོ་ནི་དེ་རིང་གི་
སྐབས་སུ། གནས་ཐུན་སུམ་ཚེགས་པ་མདོ་ཁམས་སའི་ཉེ་བ། དབུ་ཕྱོད་སྤྱི་ལའི་སྒྲིན་གྱི་དགའ་ཆལ། སལ་སྒྲིན་པའི་འོག་མིན་གཉིས་པ་སྒྲིན་མེ་ཆེན་པོ་མདོ་
ལགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ། སྒྲིན་པ་ཐུན་སུམ་ཚེགས་རྩམ་གསུམ་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེ། བཟུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ བཟུན་བཟུན་བཟུན་པའི་འོག་ཏུ་
ཐུས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་༡ བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཆན་ནས་སྒྲིན་ན་གསེན་བཟུན་སྐུ་མཁའ་ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆལ་ལྟ་དུ། འཕྲོང་ཐུན་ཐུན་
ཚེགས་པ། འདུལ་བའི་བྱིམས་ལ་གནས་ཤིང་། བཟུན་ཐུན་རྩམ་པར་ཡངས་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་རྩམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཐོང་། དད་པས་འདུས་པའི་

ཕྱི་
ལྟ་
གཏམ།

༡༡། ། དགེ་འདུན་གྱི་གྲུ་ལ་རིང་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབུས་སུ། བོན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ། མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་སྤྱ་འཁྱར་གྱི་གཞུང་ལམ།
མཚན་ཉིད་སྡེ་སྤྱོད་སྒྲགས་གྱི་ཞལ་ལེགས་པར་སྦྱེན་ས། དུས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་མཚན་དུ་དགེ་ཞིང་གཟའ་སྐར་སྒྲགས་སྦྱིན་གེ་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་
པོ་དང་འབྲེལ་བར། མཁན་ཆེན་དམ་པའི་གསུང་གི་སྟོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་དག་གི་བྱང་བ་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་སྒྲིམ་གར་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ན།
ཞེས་བརྗོད་ནས་འབེལ་གཏམ་ཅི་རིགས་བྱ། མཐར། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲང་བའི་འབེལ་མཆིད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། འཕྲུལ་དག་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཚྲིགས་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཅ་ལག་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
ཞབས་པད་སྟོབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུའི་མཐར་ཡང་བཞུགས་པ་དང་། བདག་ཅག་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་མཐུན་གྱི་མས་

གཙང་གི་སྒོ་ནས་ལེགས་བཤད་གི་སྒྲ་ཆེན་ཅིར་ཡང་སྒྲགས་པས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྒྲགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གི་སྒྲ་ཆོག་ཀྱང་གནང་བར་བྱ།
 བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གི་སྒྲགས། བརྗོད་དོ། ་ བསྐྱས་པ། དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་སློན་མཐོ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྒོ་ནས་གི་
 གཙོར་མཛད་འཕགས་ཆོགས་མཁས་མང་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་དག་བའི་བརྗོད་མཆོན་ཏུ་ལེགས་བཤད་དག་གི་མཆོད་སྨིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲས་
 བ། ཞེས་བརྗོད། མཐར། དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དག་གི་མེ་རྟོག་ཅུང་ཟད་འཐོར་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་དར་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གི་བསྟན་པ་སྒྲགས་
 ཀྱན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱར་བརྟེན་པ་དང་། འདུས་པའི་ཆོགས་སུ་

འབེལ་
བདུན་
གཏམ།

༡༡། །རྟག་རྟུ་ལེགས་བཤད་བྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱི་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་གནང་བར་བྱ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་སྐགས་བརྗོད་དོ། ཞེས་
པའང་འབྲེལ་བྱི་རྟེན་མཁོར་སྤེལ་བའོ། བརྗོད་འདྲི་བའི་འབྲེལ་གཏམ། །ན་མི་ལྷ་རྟུ་གིང་ཆེ་ལན་མེད་ས་ཁྱིག་ཨེར་སངས་ཡེ། དེ་ཡང་གནས་ཆེན་གསང་བ་
ཡང་རྗོད་གི་འདུས་སྡེ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་དུ། ཉེ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་ཤེས་སྤེལ་ལྟར་སྟོགས་བྱི་སྟོག་པ་བ་དུ་མ་འདུས་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་དུ་མ་ལ་འཆད་ཉན་བགྱིས་པའི་ཆེ།
སྟོ་ཆེས་བཟང་པོར་དཔྱེ་འཛིན་སྟུ་རིམ་སྐབས། རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྒྱང་ལུ་བེ་སྤེར་ནས་འདི་སྐད། འོ་ན་དེ་ལ་འདིར་སྟོག་མར་
གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ལ་ལྷུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་འཆད་ཉན་བྱིས་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཁོར་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། བརྗོད་དང་འབྲེལ་བར་འདྲི་ཞིང་

མཆིད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་སྤྱོད་བར་མཆིས་ཞེས་འཆལ་ན། ཐོག་མར་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འཆད་གཞི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཆན་ཐུག་ཅིག་ཞོག
 དག་བཤེས་བེ་མེར་ཡུན་ཞི་ནས་འདི་སྐད། ། ར་མོ་གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་བོ་
 གུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་བྲི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཞད། འོ་ན་གཞི་དེ་ལ་བཙེན་ནས་བདའི་ལུང་རི་ལྟར་སྟོན་
 པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདི་ན་བྱེད་གྱིས་སྤོབས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། གྱེ་བཤེས་གཉེན་པ། མཆན་ཐུག་འདི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་ཡིན། ། གྱེ་
 ཉན་དང་། ཚུལ་འདི་གང་ལས་ཚྭ་པའི་གཞི་ནི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་མིང་དང་། དེ་ལས་ཆོག་དུ་བཞེབས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། ། འོ་ན་ཐོག་མར་ཡི་
 གེའི་མཆན་ཉིད་ཅིག་ཞོག་དང་། ཡི་གེ་སེལ་བུ་བ་དོན་མི་སྟོན་བའི་སྐྱེ་སྦྱར་སྤང་བ་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། འོ་ན་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་བོན་ཅན། མི་འཐད་པར་

འབྲེལ་
བརྒྱད་
གྲངས།

༡༡། ། ཐལ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བས་དོན་སྟོན་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ར་དང་མ་ཞེས་པ་བཞིན། ཞེན། མི་འགལ་དེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གི་
དེར་གོས་ལས་ཡི་གེའི་སྟོན་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ན་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཡི་གེ་ལ་ཞང་བོད་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གང་སྟར་ཡིན། དེའི་སྟུང་བདག་དུ་ཡོད་དེ། ཞང་ཞུང་ལ་འཕྱུར་ཡིག་ཞེ་སྟེ་དང་། སྔ་བདུན་དང་། སྔག་ལྟར་སྔགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་འདིར་ན་མ་ཞེས་འཕྱུར་བས་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། ། བོད་ཡིག་གི་སྟུང་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཡི་གེ་སྔ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་དབྱེད་སྔ་བཞི། མཚོ་
གསུམ། འདོགས་བཞི། རྗེས་འཕྱག་བཅུ། སྔོན་འཕྱག་ལྔ། མིང་གཞི་ནི་བྱ་རྒྱུ་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཤེན་ཞེས་པའི། ག་ག་ཞེ་ན་ལ་
སྔགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདོད། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་བཅེགས་དང་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན། དེ་སྟར་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་པ། འདོགས་ཅན།

མགོ་ཅན། བརྟེགས་མ་སྟེ་རྒྱུ་འདོགས་མགོ་བརྟེགས་བཞི། ས་སྟོན་འཇུག་གིས་རྒྱུ་འཇུག་འདུལ། འདོགས་འཇུག་བརྟེགས་འཇུག་གསུམ། རྟེན་འཇུག་གིས་རྒྱུ་འཇུག་དང་། ཡང་འཇུག་ཉིས་རྟེན་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ར་མོ་དང་། མི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡ། ཟླ། མི་ལྟ་བུ་འདོགས་ཅན། རྟེན་སྟེ་རྟེན་ལྟ་བུ་མགོ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྟེགས་མ་དང་། གཤེན། མཆོག་བཞིན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཇུག་སྟེགས་དང་། རབ་ཡང་། དག་ལྟ་བུ་རྟེན་འཇུག་གཤེགས། རྟེན་སྟེ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡང་འཇུག་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་དེ་ཡོགས། ། ། འོ་ན་མིང་གི་མཆོན་ཉིད་ཞོག་དང་། ཡི་གེ་འདུས་པས་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིར་སྒྲ་བ་དེ་མིང་གི་མཆོན་ཉིད། འོ་ན་འདོད་པ་དེ་བོན་ཅན། མི་འབད་པར་བཤམ། ཡི་གེ་འདུས་རྒྱུ་དོན་མི་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཀ་ཁ་འདུས་པ་སྟེགས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། ཡི་གེ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་རོ་བོ་མཆོན་རྒྱས་པ་ལ་བཞག་གི་མི་རྒྱས་པ་ལ་མི་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབུམ།

སྐྱེས་འདྲེན་པ་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཉི་འོད་ལ་ཉི་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཞེས་འདྲེན་པ་བཞིན་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཆང་ལ་ཚུས་རྒྱ། འཆོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་མི་གཅིག་ལ་དམག་དང་ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་
ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་རས་ཚུགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འདོད་དེ་ལེགས། ། འོ་ན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅིག་
ཞེས་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། འོ་ན་འདོད་པ་དེ་བོན་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
མིང་བྱང་མང་དུ་འདུས་བྱང་དོན་གྱི་བྱད་པར་མི་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ས་རྒྱ་ག་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་འདུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་གྱི་བྱད་
པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཅམ་ཆོག་དུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོ་ན་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་

༡༡། ། ལྷ་ར་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཡིན་ན་མིང་གཉིས་མ་འདུས་པར་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཀ་བ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་
 པ་དེ་བོན་ཅན། མི་ཐད་པར་ཐལ། ཆོག་དུ་མ་འདུས་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཤེན་རབ་མཆོག་ཞེས་པ་སྐགས་ཀྱི་ཆོག་
 ར་མས་ཀྱིས་གཤེན་རབ་མི་བོའི་མཆོན་སྟོན་པ་བཞིན་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཆོག་དུ་མའི་སྟོན་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། གཤེན་རབ་
 མཆོག་སྐག་ཆོག་གི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 པ་ཞེས་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། ། འདོད། ཆོག་ལ་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་མཐུན་པ་བྱམ་པའི་མཆོག་
 དོན་མི་མཐུན་པ་སྤྲིག་པ་ལས་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོག་གི་བྱུང་པར་སྟོན་ཕྱིར། རྒྱུ་དབྱེ་བདུན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་དེ།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

གཤེན་རབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་མིང་རྒྱུ་། དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ། བྱེད་པ་པོ་གསུམ་པ། དགོས་ཆེད་སྟོན་པ་བཞི་པ། རྒྱུ་ལ་
འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བ་རྒྱག་པ། ཉེན་གནས་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་ཆོག་པས་དེ་ཕྱི་འབྱུག་པ་གང་ཡིན།
ཡོད་དེ། རྣམ་དཔྱེའི་ཡན་ལག ལན་སྟགས་མ་སྟོས་པའི་ཆོག་པས་དང་། སུ་རུ་ར་རུ་སྟགས་ལྟས་པའི་ཆོག་པས་དང་། བི་གང་དང་སྟགས་རང་དབང་ཅན་གྱི་
ཆོག་པས་དང་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་པའི་ར་འི་སྟགས་ཆོག་པས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་དེ་ལེགས། འོ་ན་བཤེས་
གཉིན་པ། ད་ལྟར་ལགས་ཀྱང་ད་དུང་མིང་ལས་ཆོག་རུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་དང་འབྲུག་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཅས་མཆན་སྟག་གིས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་གསལ་བར་
སྟོན་དགོས་པས། ཐོག་མ་རན་མོ་ཞེས་བའི་དོན་གང་ལྟར་ཡིན། བ་མོ་ཞང་སྐད་ཀྱིས་འདུད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མིང་ཉི། ཆོག་གི་དབུ་འདྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣༡། །གཤེན་རབ་མཆོག་ཞེས་པ་ནི་གང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཤེན་ནི་མིང་དངོས་སྟེ་བྱུང་གཞི། རབ་མཆོག་ནི་དེའི་ཡན་ལག་
 བྱུང་པར་ཏེ་བྱུང་པར་གྱི་བཟུ་བ་ཡིན་ལ། མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་གཞིས་ལས་དངོས་མིང་སྟེ། ཐོག་མའི་བརྟ་ཟུར་བ་ལྟར་གྲགས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་དབྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གང་། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མིང་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་
 བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། ལྟ་དབང་ལ་བརྒྱ་བྱེན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དབྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ་མི་བརྒྱད་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་
 རྒྱུ་བྱུང་ལ། དེ་ཞེས་པ་རྣམ་གངས་གཞན་སྟུར་གྱི་དེ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའམ་རྟོགས་པ་ཞེས་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནི་ཉགས་མཚུངས་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ནི་གང་། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་ལས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་

མིང་སྟེ། མ་རིག་པ་སྤངས་པ་དག་བཙུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་གང་། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་ལས་དངོས་མིང་
 དང་། རྣམ་དབྱེའི་ནི། འབྲེལ་པ་སྟེ་རྒྱུགས་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། སྤང་ནི། ཡང་དག་ནི། མེན་ཏུ་བའམ་བསྐྱར་བའི་སྤང་དང་། པར་ནི་
 རའི་ལ་དོན་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི་གང་། ཡོད་དེ། མིང་ལས་དངོས་མིང་དག་གས་པ་འབྲེལ་
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། བོ་ནི་མིའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་གང་། ཡོད་དེ། མིང་ལས་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བ་དག་གས་པ་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་མཚུངས་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལ། ལས་ནི་དགར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས་ཡོགས་སྤྱད་དགར་བའི་དོན་ཀྱིས་
 འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཏོགས་ལ། པར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། བའི་ནི་བྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཁྱིམ་གཙུག་རྒྱལ་བ་ནི་གང་། ཡོད་དེ། མིང་

152

པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་མཚན་གྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མིང་ནི་དོན་ལ་སྟོན་གཞིལ་བར་ཕྱིན་པའི་སྟངས་སྟུགས་དང་། མཚན་ལ་དོན་དེ་མཚན་ཅིང་སྟངས་བར་ལྷན་པའི་
 མཚན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟ་དང་ཐ་སྟངས་གྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བརྟ་གོ་ཕྱིན་ཐོག་མའི་མིང་དང་། ཐ་སྟངས་འཁྱུག་ཕྱིན་དེའི་རྒྱུ་ལྟུག་ཕྱིན་གེས་བརྟ་
 འཁྱུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོག་དོན་གྱི་རྩ་བུ་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་ལྟུག་བརྟ་པ་དང་།
 དོན་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྟགས་དང་སྟངས་ལྟགས་རིམ་ལྟུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། དེ་གཞིའི་སྟུང་བས་གནས་བརྟུང་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་ལྟུག་དེ་འདྲ་འདྲི་
 ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། སྟངས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས་འཛིན་པའི་སྟུང་དུ་བས་ཤིས་འཁྱུག་ལོ། སྟངས་བརྟུགས་གཅིག་ཏུ་མ་བཞེས་ན་སྟུང་དོན་གྱི་ལྷོ་མི་འཆར་
 བ་གང་ཞིག སྟུང་པ་ཉིན་ནས་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་པའི་སྟུང་ནས་དོན་ལྟོན་ཅིང་དེ་ལ་སྟངས་དོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བརྟ་

[illegible]

གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ས་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཆེན་སྒྲུགས་བརྒྱར་དབྱེ་བའི་བར་མཆོན་དུ་དམིགས་ཏེ། རྟེན་སྒྲུར་
དང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་མཆོད་ཅུང་ཟད་བཞི་བའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་མོས་ཤིང་སྒྲོའི་ཞེས་མཆོད་ན། སྒྲོག་མར་བཤད་པའི་གཞི་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པའི་བསྒྲོད་སྒྲུག་
ཅིག་ཞོག དགེ་བཤེས་སྒྲེར་ཡ་ཁྱིམ་ཁར་ནས་འདི་ལྟར། བ་མོ་གཤེན་རབ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
གཤེན་རབ་མོ་ལོ་གུན་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པ་ཁྱིམ་གཅུག་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཞག འོ་ན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་
པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྟེན་སྒྲུར་བ་བྱེད་ཆེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་བཞིན་པར་འཆལ་ན་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། གྱེ་
རིགས་པར་སྒྲུབ། བསྒྲོད་པ་འདིའི་དོན་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གྱེ་ཉོན་དང་། ཚུལ་འདི་རིགས་པས་གཏན་ལ་



༡༡། ། ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། འདོད་ན་འབྲུལ་བའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ་ལ་ཞེ་ན། མ་ཟུབ་སྟེ་
 གསལ་ཞིང་རིག་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྒྲིམ་ཏེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་དང་། འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ། འོ་ན་སྒྲིལ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་དོན་གྱི་རོ་
 བོ་ཅམ་འཛིན་པ་སེམས་ལ། ཟུང་པར་འཛིན་པ་སེམས་ཟུང་སྟེ་གཉིས་ལས། གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་ལ། ཟུང་དོན་
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་སྟེ་རྟོག་བཅས་གཉིས་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་རིལ་བོར་འཛིན་པ་སྟོང་འཇུག་ལ། ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེན་ནས་འཇུག་པ་
 སེལ་འཇུག་སྟེ་གཉིས་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་འཇུག་པ་ཚད་མ་ལ། མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་སྟེ་བརྒྱད་ནམས་སུ་

ཡོད་པའི་སྒྲིལ། དཔེར་ན་མཆན་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲིལ་དེ། འོ་ལ་སྒྲིལ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཅམ་རྟོག་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་
དོན་གཏན་ལ་འབྲེལ་བས་བྱེད་སེམས་བྱུང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་གཞན་སེལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་མ་ནོར་བར་སོ་སོར་རྟོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
འོ་ན་ཡུལ་རི་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ལ་རྣམ་བཞག་དང་མཆན་ཉིད་ཅིག་ཞོག་དང་། སྒྲིལ་ཡུལ་རི་ལྟར་ཤེས་བྱེད་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་ལ།
མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིལ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིལ་དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་རྟོགས་ལས་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དོ། ། འོ་ན་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་མི་འབྲེད་བར་བལ། ཆད་མ་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ།
མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་ཡུང་ཆད་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་ཞེན། དེའི་སྒྲིལ་མེད་དེ། སྒྲིལ་ཆད་མ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་

༡༡། ། རིགས་པ་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ། ། འོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་དངོས་སུ་
 རིག་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཞན་རིག་ལ་བདག་ཕྱིན་དབང་པོ་ལ་སྟོས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡོད་དབང་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོས་པ་རྣམས་འཕྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡོད། བྱས་པས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་
 དཔོགས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། བསེལ་ཟེར་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་དུང་དུ་དཔོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་།
 ཡུང་གིས་དག་བའི་ཕན་ཡོན་དཔོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔགས་དང་གསུམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ། འོ་ན་རྗེས་དཔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཉགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 ལ་རྣམ་བཞག་དང་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཞོག་དང་། སྒྱིར་ཉགས་ལ་ཉགས་ཡང་དག་དང་ཉགས་སྟར་སྟངས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་

གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཉགས་དེ་ལྷན་ལྷན་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རི་ལྷན་ཡིན། ཡོད་དེ། དགག་ཉགས་དང་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྷན་ཡིན་ཡོད་དེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལྷ་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་། ཏུ་བ་ལས་མི་ལྷ་བྱ་འབྲས་ཉགས་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་རོ། དགག་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྷན་ཡིན། ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པས་བྱམ་མེད་ལྷ་བྱ་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིག་པའི་ཉགས་དང་། དམར་པོས་སེར་མིན་ལྷ་བྱ་འགལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། ། འོ་ན་ཉགས་ལྷན་ལྷན་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྷན་ཡིན། ཡོད་དེ། མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལྷ་བྱ་བྱན་མིན་གྱི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་དང་། གཞལ་བྱས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལྷ་བྱ་བྱན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། ། མ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན། ཡོད་དེ།

༡༡། ། ཉགས་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་མ་དཔེགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཉགས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་
 དང་། ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་། བེ་ཚོམ་བ་དང་། བ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གཤེན་རབ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་
 རོན་ཉགས་ཀྱི་སྦྱར་བས་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཉགས་བགོད་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། གྱེ་བཤེས་གཉིན་པ། དེ་རྩར་ཡུལ་སྒྲོ་ཤེས་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ལས་སྐབས་དོན་མཚན་ཐུག་གི་དོན་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཉགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་དགོས་པས། ཐོག་མར་འཆད་པའི་གཞི་རྗེ་རྩར་འགོད། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིར་བྲངས། གང་ལ་འཆལ་ན་བྱུང་པར་གྱི་ཐོན་གཤེན་རབ་མཚོག་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དེ་དང་ཕྱན་

པའི་བྱད་གཞི་གསེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་བྲིག་ཅུག་རྒྱལ་བ་ལའོ། ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཆལ་ན། དེའི་ཞབས་ལ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། ། རྒྱ་
ཞིག་གིས་འཆལ་ན་བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ། འོ་ན་གསེན་རབ་མཆོག་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་གར་ལྟར་
ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། རབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་གསུམ་ཁོ་ནར་འགོད་ན་རེ་ཞིག་རབ་གི་ཡོད་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་བདེ་བས་དེའི་དབར་
དུ་བྱས་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བོན་ཅན། གསེན་རབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གསེན་དར་རབ་དར་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒློགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཇི་ལྟར་གྲུབ། ཡོད་དེ། ཉགས་རྒྱར་དར་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་ཀྱི་གར་ཞིག་དྲར་སྟོར་རམ་གསེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
དྲར་སྟོར་གསེན་གྱི་རབ་ཐར་ལམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ་ཐར་ལམ་གྱི་གསེན་གྱི་མཆོག་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱར་པར་

༡༡། །ཏུ་བྱས་པའི་གཤེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོན་གཞི་ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། བརྒྱབ་བྱ་དང་བྱུབ་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་རི་ལྟར་གྲུབ། ཡོད་དེ། མྱོགས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རྩུབ་གིས་གྲུབ་ལ། བྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ལྷག་གི་ངེས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མཆོན་བྱ་ཉགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན། ཡོད་དེ། ཉགས་འདིས་གཤེན་རབ་མཆོག་གི་ཐ་སྙད་བརྒྱབ་ན་ཐ་སྙད་བྱུབ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཤེན་རབ་མཆོག་གི་རང་ལྷོག་བརྒྱབ་པས་དོན་བྱུབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད། འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངེས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་དེ། དེ་བོན་ཅན། དེ་མཁོན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཤེགས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུབ་གྲུབ། ཉགས་ཀྱི་རིགས་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །དགྲ་བཙམ་པ་གང་གིས་ངེས་པ་ཡིན། ཡོད་དེ། དེ་བོན་ཅན། དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་ཏེ།

འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དགའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་བདག་འཛིན་གཏན་ནས་བཙམ་ཞིང་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་གྱུ་མཆོད་གཞི་
 ཉགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན། ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པས་ཉགས་ཀྱང་དགག་ཉགས་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བའི་དགའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་བྱ་ཉགས་ཀྱི་
 རིགས་ནི་གོང་དང་འདྲོ། ། འདོད། ། ། འོ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གང་གིས་ངེས་པ་ཡིན། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། དེ་བོན་
 ཅན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་ཉགས་བྱ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མངའ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའམ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་སྟེ་བྱང་པར་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རི་ལྟར་གྱུ་བ།

༡༡། ཡོད་དེ། ཉལ་ས་དང་པོ་ལྷུ་བ་སྟེ། བྱད་གཞི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་མཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་
གཉིས་པ་ལྷུ་བ་སྟེ། ལྷུ་བ་སྟེད་ན་མས་དང་འབྲས་བུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་རྣམ་རང་གི་གསེན་རབ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་
གསུམ་པ་ལྷུ་བ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །
མཚོན་གཞི་ཉལ་ས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན། ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ས་ཀྱི་ལྷུ་བ་ཉལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་རི་ལྟར་ལྷུ་བ། ཡོད་དེ། ལྷུ་གས་དང་
རྣམས་ལྷུ་འཕྲོ་རྟོག་གི་ལྷུ་བ་པ་གཉིས་གཤེས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བུའི་ཉལ་ས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན། གོང་དང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། འདོད། འོ་ན་གསེན་རབ་མི་
པ་འཇུག་ཀྱི་རི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་བོན་ཅན། བྱད་ཀྱི་མཚན་ལ་གསེན་རབ་མི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལམ་ཁྱལ་ས་ལྷུའི་གསེན་རབ་དང་མཐར་ཐུག་

འབྲས་བུའི་གཤེན་རབ་གཉིས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་རི་ལྟར་བྱུང་། ཡོད་དེ། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ས་
བཅུའི་སེམ་དཔའ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་རོ། ། འོ་ན་
ཉགས་བྱི་མ་མི་འབྲད་པར་བཤམ། སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་ན་གང་རུང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་བཤམ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བྱགས་
བཟུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། ། མི་མཛེད་འདུལ་བར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཉིགས་མའི་དུས་འདིར་
འདྲེན་པའི་སྦྱོན་པར་བྱོན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བྱིད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། མིའི་
གཙོ་བོ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མེད་དེ། མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། ། ལྟ་བུས་ལྟག་པའི་དལ་འབྱུར་མི་ཡི་ལུས། ཞེས་

༡༡། །གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན། ཡོད་དེ། སྐབ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ལས། རོན་དང་ཐ་སྐྱད་གང་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 ཡོད་དེ། ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད། ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ངེས་བྱེད་རི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 བོན་ཅན། ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། སྐབ་སྡེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མཛད་ཆེན་དགུ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་གྱུ་བ། ཉགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རིགས་གང་ཡིན།
 ཡོད་དེ། ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་སྟེ། འདོད། འོ་ན་སྟོན་པ་བྲི་གཙུག་རྒྱལ་བ་རི་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་བོན་ཅན། སྟོན་པ་བྲི་གཙུག་རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག

འབས་ཉེན་གྱི་སེང་བྱི་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་དུ་བཀྱར་བར་འོས་པ་དང་། བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཉུག་ས་རི་
 ལྷར་གྱུབ། ཟུར་དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། བདེན་བཞི་འཇུག་སྟེ་གི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུར་གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུར་གསུམ་པ་གྱུབ་སྟེ། བདུད་བཞི་དང་བྱད་པར་རྒྱ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 བདུད་བྱབ་པའང་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཉུག་ས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉུག་ས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉུག་ས་ཀྱི་རྒྱབ་ཉུག་ས་ཡིན་པ་གང་ཞིག བང་གསེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉུག་རོ་བོ་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཉུག་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཆན་ཉིད་རྒྱལ་གསུམ་རི་ལྷར་ཆད་པ་ཡིན། ཡོད་དེ། ཕྱིགས་ནི་བོན་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་གི་དེས་

༡༡། ། པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན། ཡོད་དེ། རྟགས་འདིས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རང་སྟོན་བསྐྱབ་ན་དོན་སྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྟགས་དེས་སྐྱབས་དོན་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པས་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་དེ་ལེགས་སོ། ། འོ་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་ལ་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་པ་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཆར་བའི་རྟགས་ལས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟགས་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་
 རང་གི་རྟགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོར་སྐྱབ་དག་ཐལ་འབྱུར་འགོད་ན་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རང་གི་
 འདོད་པ་སྐྱབ་ཕྱིན་ཏུ་འགོད་པའི་དག་དེ་སྐྱབ་དག་སྟེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ།
 ། ས་རོལ་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཐལ་དག་དེ་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་དེ། སྐྱ་བོན་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

འགོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་དེ་ལེགས། འོ་ན་བྱིད་གྱིས་རྒྱ་བའི་ལན་གྱིས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རྟག་སྦྱར་གྱི་གནས་ལ་སྟོབས་པར་བྱུང་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
རོ། ། ཞེས་གཏམ་དུ་གྲིང་བས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་དགའ་བར་བྱུང་ནོ། ། རྟགས་སྦྱར་གྱི་ཚན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་གཏམ། ཨོ་ཐ་ཚན་ལུ་ཅུག་སྒྲར་རོ།
། དེ་ཡང་སྦྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྲིང་གི་བསྟེ་གནས་སུ། བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔོན་གསས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྦྱབས་འོག་དུ། འཕྲུལ་རག་བདེན་
པའི་པོན་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ལྷ་སྟེ་འཛིན་པའི་གཞི་བཏིང་ནས། ལྷ་མི་གསེན་གསུམ་གདན་གཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་བཀྲ་
ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་རོལ་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་མཚམས་སྦྱར་དུ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་སི་ལུད་ཉི་རིན་ས་འདི་སྐད་ཅིས་སྟེང་

५५५. ७५. ७५. ७५. ७५.

༡༡། ། བ། འོ་ན་དེ་ལ་འདིར་སྒྲིག་མར་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་ལེགས་བཤད་གི་མཆོད་སྨིན་དུ་དམིག་ཏེ་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་བྱིས་ཤིང་ཚྱད་
 པའི་སྒྲི་ནས་འབེལ་མཆོད་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་མཆོད་ན་བྱིད་གྱིས་སྤྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག དགེ་བཤེས་ལུ་ཚུག་ཤི་བར་ནས་འདི་ལྟར། འོ་ལེགས་ཏེ་
 བདག་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཚུལ་ཞུན་གྱང་རི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན། ཁོ་ཙམ་ཅག་གང་དུ་བསྟེ་བའི་སྤྱོད་ལུ་ལྟ་གི་གནས། གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གི་
 མཆོན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚྱད་པའི་སྤྲེལ་དབྱེ་བར་ལེགས་པར་གདའ་འཇམ། འོ་ན་ཅིས་གྱང་ལེགས་པར་གདའ་བས་ལེགས་པར་སྤྲོས་ཤིག གྱི་རིགས་པར་སྤྲོ་
 བ། གནས་ཆེན་འདིའི་མཆོན་ལ། གཤུང་དུང་གསང་བ་དབལ་རི་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཡངས་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པའི་གཞིར་བཞག འོ་ན་གཤུང་
 དུང་གསང་བ་དང་། དབལ་རི་དྲག་པོ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཡངས་རྫོང་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཟུར་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ། དེ་ཞིག་བར་སྤོལ་གྱི་དབང་དུ་

ཡུལ་ཉལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ།

༡༡། ། ཉལ་སྤྱོད་ལྟེ། བྱེད་པར་གྱིས་ངོ་བོ་མཆོན་ན་མིང་དང་། མིང་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་
ཞེས་པའི་མཆོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་སྟོན་ལ། མིང་གི་བྱེད་པར་ཡང་སྟོན་པ་བཞིན། ཚུད་གཞིའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། གཡུང་
ཏུང་གི་བྱེད་པར་གསང་བ། དབལ་རིའི་བྱེད་པར་དྲག་པོ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་རྫོང་ན་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་སྤྱོད་ལྟེ། འདོད། ། འོ་
ན་དོན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བཅོས་ཅན་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཞིས་སུ་འདུས་པ་ལས། མཆོན་དོན་འདི་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པར་འདོད། མིང་ཡིན་
མོད་འོན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་དོན་ཅན། མི་འཐད་བར་བལ། མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེ་བ་བྱ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནེ་བོན་ཅན།
ལྷོ་མིང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཉགས་བྱུང་སྟེ། གང་ལ་མིང་གི་བ་སྟང་དུ་བཏགས་ན་མིང་དང་། མིང་གི་ཕྱག་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ན་རིགས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབལ་རི་དྲག་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱིས་སྟོན་པའི་མཆན་གྱིས་སྟོན་པ། མིང་དོན་རེ་རེ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཚོད་གཞིའི་
 མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ཆེན་མཆན་གཞི། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བ་ཡིན་པར་མཆོན། མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབལ་རི་དྲག་
 སྟེ་ཡིན་པར་མཆོན། བདུད་སྟོན་འདུལ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཡིན་པར་མཆོན། འཇིགས་མེད་སེལ་བཅན་རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུང་བྱུང། འདོད། འོ་ན་མིང་དུ་མ་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོ་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་སྟོན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། གཡུང་རྒྱུང་གསང་བ་ཞེས་པ་བོན་ཅན། ཆོག་སྟེད་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ན་མ་གངས་བསྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཡུང་རྒྱུང་དང་གསང་བ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དབལ་རི་དྲག་

འབེལ་ ཉེར་བཞི་ གཏམ།

༡༡། ། སྔ་ཞེས་པ་ཕོན་ཅན། བྱད་པར་བྱི་བརྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་དབལ་རི་ཉིད་ལ་བྱད་པར་དུག་པོ་བཅས་བརྩས་པས་དབལ་རི་དུག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ལྟར། དཔེར་ན་ལྷ་ལྷལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། གནམ་ལྷགས་ཡང་རྗོད་ཞེས་པ་ཕོན་ཅན། དེའི་སྒྲུས་པའི་བརྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གནམ་ལྷགས་བྱི་ཡོང་
རྗེས་ཕྱིད་པའི་ཆོག་བདུན་ལས་དུག་པ་བརྩས་ནས་བརྗོད་པའི་ལྟར། ཉགས་བྱབ་བྱབ། འདོད། འོན་མིང་དང་ཆོག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་བྱི་
མཆན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཆེ་དངོས་མིང་དེ་བཙགས་མིང་གཉིས་ལས་གང་དུ་འདོད་ཆེ་ན། དེ་རྩེར་མཆན་བཙགས་པ་ཕོན་ཅན། བཙགས་མིང་དུ་འདོད་དེ།
དགོས་པ་དང་སྒྲུ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་བྱི་ཡིད་གི་བ་སྒྱུར་བྱིས་བརྗོད་བཙགས་པ་ཡིན་པའི་ལྟར། འོན་པཙགས་མིང་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་གང་ཡིན་
པར་འདོད། དེ་ཡང་གཤུང་སྒྱུང་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ན་སྒྲུ་མཆན་ཅན་བྱི་བཙགས་མིང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བྱི་ནང་ཆན་འབྲས་མིང་སྒྲུ་ལ་བཙགས་པ་

གང་ཞིག་གཞུང་ཁྱེད་གསང་བའི་འབྲས་བུ་གནས་ཆེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲོད། དབུ་
 རི་དྲག་པོ་ཞེས་པ་བོན་ཅན། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། བཏག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ནང་ཆན་ཆོགས་པའི་མིང་ཡ་གུལ་ལ་བཏགས་པ་གང་
 ཞིག་དབུ་རི་དྲག་པོ་རི་ནག་འཛམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཁང་པའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཁང་པའི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན།
 འདྲོད། གནམ་ལྗགས་ཡང་རྫོང་ཞེས་པ་བོན་ཅན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། གནམ་ལྗགས་གྱི་རྫོང་དང་འདྲ་བའི་མཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཅན་བཞིན། ཉགས་བྱབ་བྱབ། འདྲོད་དེ་ལེགས་སོ། ། འོ་ན་ད་ནི་མཚན་དོན་ལ་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་དྲ་བར་དུ་བསྐྱེད་ན།
 མཚན་དོན་དང་པོ་གཞུང་ཁྱེད་གསང་བ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད། ། ། འོ་མཚན་འདི་ནི་རོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་མཚན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆེན་བོན་ཅན།

༡༡། ། ཁྱོད་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདོད་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་
 ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ནི་ད་གནས་ཀྱི་བཀོད་པར་རང་སྣང་བ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྟེན་ན་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟེར།
 ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྟེར་དང་། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་གནས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཟབ་པ་
 གྲུབ་པ་འདོད། དེས་ན་གནས་ཆེན་མཆན་གཞི། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་ཡིན་པར་མཛོན། གཡུང་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ཡིན་པའི་སྟེར།
 ཞེས་སྟུར་རོ། །འོ་ན་མཆན་རྒྱུར་གཉིས་པ། དབལ་རི་དྲག་པོ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་སྟུར། མཆན་འདི་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མཆན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བོན་
 ཅན། དབལ་རི་དྲག་པོ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རི་རི་ནག་འཛུམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གང་ཞིག

དུག་པོའི་ཐིམ་ལས་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཐིམ་ ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གཞི་རྩ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཐིམ་རྩ་རི་ནག་འཛམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤར་བའི་
 ཐིམ་དོན། ཐིམ་གྲུབ་སྟེ། བུད་མེ་དེགས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་དུག་པོའི་གནས་ཡིན་པའི་ཐིམ། བྱེ་བྲག་པ་གྲུབ། འདོད། དེས་ན་གནས་ཆེན་མཆོན་གཞི་
 དབུ་རི་དུག་པོ་ཡིན་པར་མཆོན། རི་ནག་འཛམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཐིམ་ཞེས་སྟུར་ལོ། ། འོ་ན་མཆོན་ཟུར་གསུམ་པ་གནས་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཞེས་པ་
 རི་ལྷར་སྟུར། མཆོན་འདི་ནི་རྩ་ལ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་སྟེ། དེ་བོན་ཅན། གནས་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཞེས་འབོད་པའི་རྩ་མཆོན་ཡོད་དེ། གནས་
 ལྷགས་མཐིང་ནག་གི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཞེས། མི་འདིགས་ཡང་རྫོང་གི་རྩ་ལ་ཤར་བའི་ཐིམ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོན་པའི་
 གནས་ཀྱི་རང་མདོག་ཡིན་པའི་ཐིམ་དང་། ཉགས་ཐིམ་གྲུབ་སྟེ། དེགས་པའི་གཡུལ་བསྐྱོག་པའི་ཉགས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡིན་པའི་ཐིམ། བྱེ་བྲག་པ་གྲུབ།

[illegible]

དབུ་མཆོད་གསུང་འབྲུག་

ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཉུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ། འདོད། གཞན་ཡང་གནས་འདི་ཐོན་ཅན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རབ་
འབྱིང་ཐ་མའི་གྲང་ཟག་གི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་ཤར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབང་པོ་ཐ་མའི་ངོར་ཕྱིར་སྒྲུང་ཚུལ་གང་ཡིན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ཕྱི་ཐུན་མོང་གི་ངོར་པའི་དབྱུང་ལེགས་ཤིང་ཐོན་དང་འཁྱུར་པའི་དཔལ་ཐུན་སུམ་ཚེགས་པས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མཆོན་གང་ཡིན། དེ་ཡོད་དེ། ངོ་མཆོར་སྤྱོད་ལའི་ཡུལ་སྒྲོང་ས་འཆི་མེད་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་འབོད་པའི་ཕྱིར། ། དབང་པོ་འབྱིང་གི་ངོར་
ནང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་གང་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ནང་ནལ་འཁྱུར་པའི་ངོར་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་ཉིན་འབྲེལ་ཀུན་བསྐྱེགས་པར་བྱས་
པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་གང་ཡིན། དེ་ཡོད་དེ། འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་གྲུབ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་རྫོང་ཞེས་

༡༡། ། འབོད་པའི་ཕྱིར། ། ། དབང་རབ་ཀྱི་དོར་གསང་བའི་སྒྲ་ཚུལ་གང་ཡིན། དེ་ཡོད་དེ། གསང་བ་འཕགས་ཆེན་གྱི་དོན་སྤྱད་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་རྫོགས་ཤིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་གང་ཡིན། ས་སྤྱད་གྲུབ་པའི་འག་མིན་ཀྱན་བཟང་
 བདེ་ཆེན་ཡང་ཁྱོད་ཅེས་འབོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱབ་སྡེའི་འདུས་པ་བོན་ཅན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 ལྷུང་ལས། མདོ་སྒྲགས་ལེགས་བཤད་བསྟན་སྤྱབ་འོད་གསལ་གྱིང་། བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱངས་སྟེལ་ན་ཡུན་རིང་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་
 འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དཔོན་གསས་སྤྱ་མ་བོན་ཅན། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་དམ་པའང་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལས། ཁྱོད་སྤྱངས་དངོས་སྒྲ་དབྱ་ཞིག་གྲུབ་པའི་གདུང་། བྱུར་

ལྷུངས་སྒྲིབ་ཞིའི་མཆན་ཅན་རྒྱན་དུ་ཤར་། ཞེས་སོགས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གནས་བདག་ཞིང་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་བོན་ཅན། སྒྲོན་པའི་ཞལ་མཐོང་བའི་དམ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལས། སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་པ་འཆི་མེད་གསང་འདུས་གཤེན་། ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་སྤང་བ་མདོག་། གསང་སྤགས་གྲུབ་པའི་ཐ་ཆོགས་ཡོད་་
 ཉེ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་དམ་ཅན་ཡི་ཤེས་པའི་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ནམ་རྒྱལ་དམ་ཅན་ཨ་བོ་རྒྱ་
 གཤོག་གི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། ལྷུང་ལས། གསང་བདག་ཨ་བོ་རྒྱུང་གཤོག་གཏུམ་དྲག་ཅུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་་
 དེ། དེ་ལས། དབང་བསྐྱར་གཟིང་བསྒྲོད་བོན་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད། དེར་གྱུར་བའི་མཆན་ནི་གང་ཡིན། མང་
 མང་གཙོ་བོར། དམ་ཅན་གཡུང་དུང་གཏུམ་དྲག་ཞིང་སྒྱུངས་དྲིགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་ལེགས་ཏེ། གནས་གྱི་མཆན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་

༡༡། ། རོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལ་སློབས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཡི་རང་རྟོ། ། ། དེའི་ཆེ་བཅུན་པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་རྟོ་རྟོ་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་བཅུན་པ། མིའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ། བཅུན་པ་ས་རྟོ་ག་སང་གོ་ན་རེ། ཡོད་པར་འདོད། རོན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཐུགས་སུ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་
 ཐུག་པ། མིང་དེའི་ཐུག་པ། འདོད་ཟེར། རོན་དེར་གྱུར་བའི་གྲུ་པ་ཡོད་པར་ཐུག་པ། ལྷན་པ་ལ་དེའི་ཐུག་པ། འདོད། རོན་དེར་གྱུར་བའི་མི་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐུག་པ།
 གྲུ་པ་ལ་དེའི་ཐུག་པ། རོན་དེར་གྱུར་པའི་ཆུ་མོ་འཕེན་པས། འདོད་ཟེར། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐུག་པ། ལྷན་པས། ཁྱེད་སངས་
 རྒྱས། ང་སངས་རྒྱས་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་དགོད་དོ། ། ། ཡང་བཅུན་པ་མི་ཐམས་ལྷན་གྱིས་སྤྱུས་པ། གྱེ་བཅུན་པ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་རྟོག་འབྱུང་བའི་
 རྟོས་ཡོད་དམ། བཅུན་པ་མ་གཞི་ན་རེ། དེ་རང་བཟུང་གིས་པའི་རྟོས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེའི་ཐུག་པ།

འདོད་འོ་ན་མེ་ཏྲི་ག་གི་ཆར་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཇམ་གུར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། འོ་ན་ལྷ་རྣམས་བོན་གྱི་བཟོ་བ་མཛད་
 པའི་གསུང་ལྷང་ལྷང་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ་འདོད། འོ་ན་ལྷང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་མཉམ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་
 འབྱུར་བའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། འདོད་ན་ལྷ་ཞལ་བལྟའོ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ། བཅུན་པ་ལུ་ཅུག་སྒྲར་ཞེས་འདི་སྐད་
 སྒྲུལ་པ། སྒྲོ་གསལ་རི་བོང་མེ་སྐད་སྒྲ་བའི་དུས་ཡོད་དུ་མ། བཅུན་པ་དུང་ལུ་ཤེལ་བཞིན་ན་རེ། རི་བོང་མེ་ལུས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཐུར། འདོད། འོ་ན་རི་བོང་གིས་སེང་གའི་བྱི་ལ་འདུག་ནས་པད་ཁུ་འདབས་བརྒྱད་ཀྱིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། འདོད་ན་དེ་
 ལྷང་བཟེང་གཙང་མར་དཀར་གསུམ་བཞེས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གདུང་ཆོད་གསོལ་ཞིང་ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་སྒྲིང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཨ་ལ་ལ། ཤིན་ཏུ་དགའོ། ། ལུ་

༡༡། ། ཅུག་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩལ་ཡོད་པར་གསལ་བྱེད་རོ། ། དེའི་ཆེ་མཐོང་ཅད་ཀྱི་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བ་བརྟམ་ནས་བཅུན་པ་ཀན་པ་རྣམས་ནས། དགེའོ།
 ། རབ་རྩ་དགེའོ། ། བེན་རྩ་དགེའོ། ། ཟེར། གཞོན་ཁ་ཅིག་གིས། བེན་རྩ་བཟྱ་བེས། རབ་རྩ་བཟྱ་བེས། ཅུག་རྩ་བཟྱ་བེས་ཟེར། བྱིམ་པ་རྣམས་ནས།
 རྩལ་ལོ། ། རྩལ་ལོ། ། རྩ་རྩལ་ལོ། ཟེར། བེ་རྟོག་གི་ཆར་མཐས། བྱེ་མར་བྱིས་མདངས་གསོལ། འཇུ་མ་བཞད་བྱིས་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་རྩལ་བེད་ལེགས་
 ལམ་དགེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་རང་ལྷགས་བྱིས་འཕེལ་བ་བྱུང་ངོ། ། རྟེན་འབྱེལ་འབེལ་གཏམ་བྱི་ཆོན་ནོ། ། བསྟན་པ་སྒྲ་བྱིའི་འབེལ་གཏམ། བ་མོ་བྲུན་དེ་བ་
 ཡོ། སངས་རྒྱས་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་མ་རྒྱགས་པར་བྱེ་མའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་མི་འབད་པའི་ཚོད་པ། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱགས་ནས་བྱུང་བའི་
 བསྟན་པ་བྱུང་ངམ། མ་རྒྱགས་པར་བྱུང་བར་འདོད། རྒྱགས་ནས་བྱུང་བར་འདོད་ན། འདོད་པ་དེ་ཕོན་ཅན། རང་གི་ལུང་དང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ག

དང་འགལ་བར་ཐལ། སྤྲ་དར་གྱི་མཛད་མདོ་ན་མས་ལས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ ཞང་ཐོད་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་ཇོགས་པར་བྱུང་བར་འདོད་ན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཇོགས་པར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འབྱུར་
 བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བསྟན་པ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་གནས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་སྤང་མཛད་གྱི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྗེས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་
 ཇོགས་པར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཇོགས་པར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་

༡༡། ། འབྲུང་དགོས་པས་བྱུང་པའི་སྒྲིང་། ཞེས་རྟོགས་གི་བས་ཆམ་ཉམ་གྱིས། ། ། བསྟན་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འབྲུང་བའི་ཚྭ་སྒྲིང་སྟོན་པ་དང་བྱུང་པའི་
 བསྟན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲུང་མིན་ལ། སྒྲིང་སྟོ་མ་སྟོ་རྩ་དང་བྱུང་ཤིང་ལའི་བསྟན་པའི་བབས་ལྷགས་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་མ་སྟོ་རྩ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རྩ་ར་
 བ། རྩལ་བའི་བསྟན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་དུས་མཉམ་དུ་མི་འབྲུང་བར་གསུངས་པས་དེ་རྩ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་གཅིག་གི་དོར། བསྟན་
 པ་རིགས་མཐུན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྲུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་། དེ་རྩ་ར་འདོད་པས་རང་གི་ཚ་བའི་ཁས་བླངས་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྩགས་བསྒྲིང་
 དང་སྒྲིན་ལས་མཉམ་པའི་བསྟན་པ་རིགས་མཐུན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འབྲུང་བར་རང་ལྷགས་ལའང་འདོད་པའི་སྒྲིང་ཏེ། མདོ་གཟེར་མིག་ལས། དུས་
 གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འབྲུང་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་། ། ། ཤིང་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྩ་ར་བ། རྩལ་བའི་བསྟན་པ་

གཉིས་ཚུ་ལག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བུང་བར་གསུངས་པས་དེ་སྟོན་མི་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་བྱིད་གྱིས་འདོད་པ་བོན་ཅན། བྱིད་གྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 བསྟན་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་བྱུན་མོང་གི་ངོར་གསུང་གི་བསྟན་པ་ཁོལ་བུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱུན་མིན་གྱི་ངོར་སྐྱ་གསུང་
 སྐྱགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་འདོད་ན་གསང་སྐྱགས་སྐྱ་འབྱུར་གྱི་ལྷགས་སུ། རི་རྒྱ་དུ།
 ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆད་ཕྱིང་བསམ་ལས་ལ། ། བྱད་བར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་བྱོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འང་མི་འཐད་པར་མཚུངས་ཏེ།
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་གསང་སྐྱགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་
 སུ་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགྲ། བར་བསྐྱོ་བཞི་མཛོད་ལ། ཐ་མ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་

སྟེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་སྣ་མ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་སྣ་མ་མ་ཇོགས་པར་བྱི་མ་འབྱུང་མི་རིགས་ཀྱང་། སྟན་པའི་
 བསྟན་པ་ནི་བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་བསྟན་པ་སྣ་མ་མ་ཇོགས་ཀྱང་བྱི་མ་འབྱུང་བར་རིགས་ཤིང་མཛད་མདོ་སྟགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་
 བྱི་མའང་མེད་དེ། སྟན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཇོགས་པར་ཐུབ་བསྟན་བྱོན་པས་བསྟན་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་གཉིས་
 མི་འབྱུང་བས་ཐུབ་ཀྱང་སྟན་པའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་ཐུབ་པ་གང་ཞིག བསྟན་པ་ལ་ཆ་ལག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། ཐུབ་
 བསྟན་ནི་ཐར་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆེ་བས་བསྟན་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྟན་པའི་བསྟན་པ་ནི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆེ་བས་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། སྟན་པའི་བསྟན་

༡༡། ། པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་རྒྱགས་ཆེན་གསུམ་ཡོངས་རྒྱགས་སུ་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། བྱབ་བསྟན་ནི་ཐར་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གི་བསྟན་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥། འོ་ན་གཤེན་བསྟན་མ་རྒྱགས་པར་བྱབ་བསྟན་གྱིན་པ་མི་འགལ་བའི་འདོད་པ་ཞིག་ཞིག་ཅེ་ན། གཤེན་རབ་བྱི་བསྟན་པ་
 བོན་ཅན། ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཕགས་པའི་ཡིན་པར་བལ། སངས་རྒྱས་རབ་དགའི་ནང་ཆོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བསྟན་པ་
 གཅིག་ལ་མདོ་སྒྲགས་རྒྱགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་གྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རབ་དགའི་
 ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་མཛད་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུབ་སྟེ། མཛད་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཡོད་དེ། མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབས་དགའི་ནང་ཆོན་ཡིན་ན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རབས་དགའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་མདོ་
 གཟེར་མིག་ལས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། །གཤེན་རབས་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་འགྲོ་དོན་དུ། ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་འདུལ་བའི་
 རིམ་པ་གསུམ། ། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་ངགོད། ཅེས་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཐེག་པའི་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 ཁོལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །ལུང་གྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་དགོངས་ཤིང་ན། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱང་
 ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་མཆོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དོ་རྗེ་

༡༡། ། འཆང་གི་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་དང་འདྲ་ན་སྟོན་པས་བྱི་རྒྱུད་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་
གསང་སྟགས་བྱི་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དུས་འཁོར་ལས་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་ཆ་ག་དང་འདུས་མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་སྟགས་བྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་སྟངས་དུ་བྱི་ལྷགས་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་གི་འདུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་
ཀྱང་། འཕགས་ཡུལ་བྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ཐེག་དམན་བྱི་བསྟན་པ་སྟེར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་ཆང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་བཟླ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་སྟོན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྟན་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་རྗེས་བྱི་བྱག་སྟོན་པ་བསྟན་པ། མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་སྦྱང་པ་ཉིད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། སྟགས་བྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། དེ་རྗེས་བྱི་ཡི་རྗེ་རྗེ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲུག་

པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོན་པ་དང་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་མཆུང་ས་ན་སྟོན་པ་ལྷང་ས་སྤྱི་ཡིན་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་གསུམ་དང་
ལྟན་པ་འདྲ་ཡང་ལྟན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། རྗེ་འཆང་ལྷང་ས་སྤྱི་བཞོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བཞེན་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཡས་ནས་མར་རིམ་པར་
བསྟན་ལ། སྟོན་པས་སྤྱི་བཞོད་པ་གཙོ་བོར་བཞེན་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་མས་ནས་ཡར་རིམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱུད་ན་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དམ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་མདོ་
ལགས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡིན་པས་གང་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྟོན་པ་གསུམ་ཏུ་བཞེད་དེ། ཕྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བཞོད་པ། བྱང་རྒྱུད་
ལྷང་ས་སྤྱི་གཤེན་སྟེ། གསང་རྒྱུད་བོན་སྤྱི་ཀུན་བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་

༡༡། །ཅན། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤམ། མདོ་སྟགས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་སྟུང་། མདོན་སུམ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྟར་མ་
 ཡིན་པར་བཤམ། ཐུབ་བསྟན་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྟགས་སྟན་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ནམས་འདྲེས་ཏེ་རྩེས་འཇུག་གི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 གཤེན་བསྟན་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་གཤེན་རབ་གྱི་གསུང་གི་རང་སྟོགས་ནས་མདོ་སྟགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཆེ་བའི་
 སྟུང་། འོ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མི་འདོད་དེ། ཐུགས་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལས་ལ་ཆེ་
 རྒྱུད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྟངས་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྟུང་། མི་འདོད་ན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ཐུབ་པ་སྟགས་ལའང་མཚུངས་སོ། ། །འོ་ན་སྟན་པ་
 གཉིས་ལ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྟན་པ་ནི་དགེ་སྟོན་དང་། ཐར་ལམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་སྟན་པའི་སྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པ་ནི་ཐར་ལམ་

५८५. ५८५. ५८५.

གཙུག་པོ་སྟན་པའི་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱབ་པས་ཐར་ལམ་ལས་མ་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་བསྟན་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྟན་མོད་གྱི་
 སྟན་མོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མེད་དེ། སྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་སྟེར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱབ་གྱི་ཚུལ་ལས་གསལ་ལོ། ། ། བསྟན་པ་གཉིས་ལ་
 སྤྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྟེར་དང་། མདོ་ལམ་སྟེར་དང་། གསང་སྟགས་ནམས་འདྲེས་མར་བྱང་བ་ནི་བོན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐར་
 ལམ་གཙུག་པོ་སྟན་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྟན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རང་སྟོན་ནས་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟན་པ་དང་། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟེར་སྟོན་ནས་
 མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་བཅུགས་པས་འདྲ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྟར་འདྲ་བ་ནི་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་བོན་དང་ཆོས་ཞེས་སོ་སོར་སྟེར་བས་ཅི་བྱ་ཞེ་
 ན། ཆོས་ལ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་སྟོགས་མཐུན་པའི་སྟེར་དང་། བོན་ལ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་

[illegible]

གཤེན་གྱི་རིགས་པར་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའོ། ། ལྷན་པ་དང་བྱབ་པ་བལྟན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱོན་ན་མཆོག་སྒྲུལ་ཡིན་པ་མི་འབད་པའི་ཚེད་པ། རྣམ་
མཁྱེན་ལྷན་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། མཆོག་སྒྲུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ལྷང་དང་ཁས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་དང་
འགལ་བར་བཤམ། བལྟན་པ་སྒྲུབ་དར་གྱི་མཛད་མདོ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
མཆོག་སྒྲུལ་ཡིན་པར་འདོད་ན། བྱབ་པ་དང་བལྟན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱོན་བར་མི་བད་པར་བཤམ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཉིས་བལྟན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱོན་མི་སྤྲོད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་སྒྲེ། མདོ་ལས། ཀང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྒྲེ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། ཞེས་
དང་། མདོན་པར། ལྷན་གཅིག་མི་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། མཆོག་སྒྲུལ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཕྱོན་མི་སྤྲོད་ན་

དབ་ཕྱོག་གསུང་འབྲིམ།

ལུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཐུབ་མ་ཐུབ་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ཞིག་པོ་ན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཐུབ་སྟེ། མདོ་སྟགས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་གསུང་གི་བསྟན་པ་ཁོ་ལ་ལུ་
པའི་དབང་དུ་ལུས་དེ་གནས་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་མི་འབྱོར་པ་ལ་དཀོས་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟན་པ་ལྷའི་དབང་དུ་ལུས་དེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀྱིས། ཐུབ་སྟེ། ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟན་པ་གསུམ་འབྱོར་པ་ད་བཞི་པའི་ཀྱིས། མི་འདོད་ན་སྟགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
གཅིག་ལ་མདོ་སྟགས་སྟན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱོར་པ་དང་། མདོ་སྟགས་སྟགས་ཆེན་གསུམ་ལ་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་སྟན་པ་གསུམ་དུ་བཞི་པ་པའང་མི་འཐད་པ་མཆོངས་
སྟེ། དེ་དང་མི་མཆོངས་དེ། དེ་དག་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱིས་ཆེན་ཀྱི། གནས་གཅིག་དུ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་ལྷ་གཉིས་སྟན་ཅིག་དུ་མི་འབྱོར་པ་ནི་འདོད་ལ།
བསྟན་པ་ཅིག་ལ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་ལྷ་དུ་མ་འབྱོར་པ་ནི་ཡོད་དེ། འཇམ་གྱིང་ལྷེ་པ་ཐམས་པ་རྒྱུ་སྟེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷེ་པ་ཐམས་པ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཀྱིས། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་གཅིག་མ་ཡིན་དེ།

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

५८५. श्री. प. कु. पा. १८५।

[illegible]

གསུམ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་པའི་བྱིར། ཉག་ས་བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷོན་པ་སྤྱི་མཆོག་སྤྱུལ་དང་བལྟན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་བལྟན་པ་ཡིན་ན་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བལྟན་པ་འདྲིའི་མཆོག་སྤྱུལ་ཡིན་ཏུང་པས་བྱུང་བ་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོན་པ་ཉིད་བལྟན་པ་འདྲིའི་མཆོག་
 སྤྱུལ་མིན་ན་སྤྱུ་གསུང་བྱུག་ས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱུལ་གང་ཡང་མིན་པས་བྱུང་བ་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་བལྟན་གཉིས་ཏུས་མཉམ་ཡང་མཆོག་སྤྱུལ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བྱུང་
 ར། ། ཞེས་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྤྱུ་བ་ས་ཏིག་གི་ཁར་ནས་སོ། ལྷོན་པ་བྱུང་བ་པའི་ལྷོན་ཏུ་བྱོན་ན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚད་པ། ལྷོན་པ་དང་
 བྱུང་བ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱོན་ན་མ་ལྷོན་པ་ལྷོན་ཏུ་བྱོན། ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱོན་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དང་མི་ལྷུང་དང་ཁས་བླང་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་
 འཇུག་པའ། མཐོང་མདོ་རྣམས་ལས་ལྷོན་པ་ལྷོན་ཏུ་བྱོན་པར་གསུངས་པ་བཞེན་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷོན་ཏུ་བྱོན་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟའི་

ཡུལ་སྐད་གཏམ།

༡༡། ། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་དུ་བྱོན་བའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱབ་སྟེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་མིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་བྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གཞུང་ལུགས་སྟེ་བ་ཕྱི་ལ་གཉིས་སོ། ། རྩོན་པ་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་སྟངས། ། རྩོན་པ་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མིན་ལ། རྩོན་པ་རྩོན་དུ་བྱོན་
ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གསལ་མ་ཕྱབ་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་བོན་ཅན། ཉགས་མ་ཕྱབ་སྟེ། རྩོན་པ་བྱབ་པའི་རྩོན་དུ་བྱོན་པར་འདོད་ཀྱི་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་
ཡིན་པར་རང་གི་འདོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འང་མ་ཕྱབ་སྟེ། རེ་ཞིག་བྱབ་པ་སྟེ་མ་མ་ཕྱབ་སྟེ། གསུང་གི་བསྟན་པའི་རྩོན་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་ན་
ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་མིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། སྟེ་རྩོན་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་རྩོན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱབ་སྟེ། སྟེ་གསུང་ལུགས་

ཀྱི་བཟུང་བ་གསུམ་ག་ལྟར་པའི་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཤར་ཆེན། བཟུང་བའི་རྒྱུ་ལ་དཀོས་ཏེ་ད་ལྟའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱིང་། མི་འདོད་ན་ཐུབ་
 པའང་སྤྱུ་གཤེགས་རིན་པས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་མཆོངས་སོ། །ཐུབ་པ་བྱི་མའང་མ་ཐུབ་སྟེ། གསུང་གི་བཟུང་བ་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཐུབ་པ་
 སང་རྒྱས་མཉམ་པས་ཐུབ་ཀྱང་། ལྟའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་མཉམ་ཡིན་དཀོས་པས་མ་ཐུབ་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་དེ་མ་ཅན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བྱིང་། ཉགས་ཐུབ་སྟེ།
 ལྟའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དང་གསུང་གི་རྒྱུ་པ་རྒྱས་ནས་བྱུང་བ་དང་ཤེན་གཉིས་གས་འདོད་པའི་བྱིང་སོ། ། ། འོ་ན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་འདོད་པ་ཆེན་ཆོག་ཅིན། ཅམ་མཆེན་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཅན། ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱི་ནང་ཆན་རྒྱུ་པའི་ད་
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་པའི་བཟུང་བ་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱི་བཟུང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤར་ཆེན། སངས་རྒྱས་དབས་དཔྱའི་ནང་ཆན་བྱི་ད་ལྟའི་

འཕེལ་བཞི་བརྒྱ་གཙམ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་ལས། ཟླ་མ་ཁྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་མ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་རྩོན་པ་ཁྱུང་པ་ཡིན་ལ། རབས་དགུའི་ནང་
ཚན་གྱི་རྩོན་པ་རྒྱལ་མཁུན་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཕྱོད་དེ། རབས་དགུ་ལས་ད་ཉེའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བརྩན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་ན་ཁྱོན་སྒྲ་ཡང་ད་
ཉེའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །ད་ཉེའི་སངས་རྒྱས་མིན་ན་སྒྲ་གསུང་ཁྱེགས་ཀྱི་བརྩན་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར།
མདོ་གཟེར་མིག་ལས། །མི་མཆོད་འདུལ་བར་སྟོན་ལམ་བཟོས་ད་ཉེའི་དུས་འདིར་འདྲན་པའི་རྩོན་པར་འདོད། །ཆེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩོན་
པ་ཁྱོན་སྒྲ་ཡང་ད་ཉེའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསལ་བར་ཁྱུང་གོ། །ཆེས་གསེན་གྱི་རིགས་ལམ་སྒྲ་བརྒྱུད་ཕྱི་མེད་ཉམས་སྒྲས་ཡུལ། ། །རྩོན་པའི་བརྩན་པ་མི་ལོ་ཁྱི་
འག་གསུམ་དུ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚྭ་པ། རྩོན་པའི་བརྩན་པ་མི་ལོ་ཁྱི་འག་གསུམ་དུ་གནས་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། མི་འདོད་ན་རང་གི་ལྟར་དང་།

དཔལ་སྐྱོན་གསུང་འབྲུག

ཁས་བྲལ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་ཐལ། མཛད་མདོ་ནམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་
པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་དེའི་བསྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱི་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཆེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱལ་པ་ཡ་
སྟོན་གི་མར་འགྲིབ་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལ་ལོ་རེ་འབྲི་བ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་འདོད་པ་གང་ཞིག བསྟོན་པ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དེའི་ནང་དུ་བྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཤོང་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞག་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་ཟླ་བ་གཅིག་མི་ཤོང་བ་བཞིན།
ཉགས་བྱབ་བྱབ། འདོད་ན་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་བྱད། ཅེས་ཉོག་གི་བ་དུ་ན་ཤི་ལས་སོ། ། ། ། བསྟོན་པ་བྱི་གསུམ་དུ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤྱོད་།
སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་བྱི་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། རེ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་འདོད་པ་ཅོན་ཅན། བསྟོན་པ་བྱི་གསུམ་དུ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་

འཕེལ་
ཞིག་ཅིག་
གཏམ།

༡༡། ། ཉེགས་པ་སོ་སོ་ག་རྟེན་པ་ར་ཐལ། བསྟན་པ་འི་གནས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་འི་ཁྱེད། མེད་བས་ཁྱེད་ཆེན་ལ་རེག་པ་འི་སྒྲ་བ་བཞིན།
རོན་དེའི་རྩལ་ཞོག་ཅེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེགས་ཁྱེ་མ་མ་གྲུབ་པས་གསལ་བ་སོག་སྟེ། བརྒྱ་པ་འི་ཚད་མིགས་ལ་སོ་ཞེས་བརྒྱ་རེས་སོ་རེ་འབྲི་བར་འདོད་ཀྱེད་དེའི་ནང་
དུ་ཁྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱི་གནས་ཚད་མི་ཤོད་པ་འི་སྒྲོན་མེད་པ་འི་ཁྱེད། ཉེགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུའི་བསྟན་པ་འི་མ་མཐའ་ནི་ཆེ་སོ་བདུན་ཅུ་པ། གསུང་གི་བསྟན་པ་འི་མ་
མཐའ་ནི་ཆེ་སོ་བཞི་ཅུ་པ། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འི་མ་མཐའ་ནི་ཆེ་སོ་བརྒྱ་པ་སྟེ། མདོ་གཟེར་མིག་ལས། སུམ་ཅུ་སྒྲུས་འདུལ། སུམ་ཅུ་གསུང་གིས་འདུལ།
སུམ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ། དེ་ཉེར་དགྲུ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཆེ་སོ་བརྒྱ་ལ་ཐུག་ ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཁྱེད། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འི་ཡ་མཐའ་ནི་ཆེ་སོ་རྩ་ག་
བརྒྱ་པ། དགྲུ་བརྒྱ་པ། བརྒྱ་དང་ནི་ཤུ་པ་རྩ་མས་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས། བསྟན་པ་ཁྱི་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་འི་ཁྱེད།

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

འཕེལ་ ཞེ་གཞིས་ གཏམ།

༡༡། ། ཚད་མ་ལྟམ། འདོད་ན་དམ་བཅའ་བུད། གཞན་ཡང་སྒྲིག་གི་མར་འབྲིབ་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལོ་རེ་འབྲི་བ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་འདོད་ཅེས་པ་བོན་
ཅན། བྱིས་ལོ་ལ་ཚོད་གྱིས་གཏམ་ཡིན་པར་བལ། རིང་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོད་མིགས་རེ་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེས་འབྲི་བར་
འདོད་པ་ཆེས་མི་འབད་པར་བལ། དེ་ལྟར་ན་དམུལ་བ་ཚ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོ་ཚད་ལས་ཚ་བའི་ཚོ་ཚད་རིང་བར་བལ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ལྟམ་
སྟེ། ཚ་བའི་ཚོ་ལ་མི་ལོ་གཏམ་དགྱིད་པ་ཆེན་པོ་ལ། གཏམ་དགྱིགས་གཉིས། གཏམ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཏམ་པ་རྩལ་བྱལ་བྱིག་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ཚ་བ་
ཆེན་པོ་བར་བསྐལ་ལྟེད་གནས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་མཐུན་པ་གང་ཞིག བར་བསྐལ་ལ་མི་ལོ་ལྟ་མེད་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ལྟ་མེད་རྩལ་ཡོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོད་མིགས་རེ་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེས་སྟེ་འབྲི་བྱེད་ན་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་བར་བསྐལ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེ་བ་རྩལ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འདུལ་

ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་ ཉགས་ཕྱ་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ལྷ་དང་དཔལ་བའི་ཆེ་ཆད་རྣམས་བཞི་འཇུག་ཡོན་པ་གང་ཞིག མ་བའི་ཆེ་ཆད་
བཞི་འཇུག་ཆ་བ་ཅན་པོ་སྟེ། མི་ལོ་ལྷ་ཅེས་བརྒྱད། གཏམ་དགྲིགས་ཆེན་པོ་གསུམ། གཏམ་དགྲིགས་གཉིས། གཏམ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཏམ་པ་རྩ་ག
ཟུག་བྲིག་ཆེན་པོ་རྩ་ག ཟུག་བྲིག་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་འཇུག་བར་བསྐྱལ་ཡོན་པའི་བྱིར་ འདི་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་གངས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲིངས་ཐམས་ཅད་
འདས་ཅས་བཀའ་སྒྲིས་མཛོད་ཅིག འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་མཛོན་པ་བ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཡོན་ཀྱང་ལན་ནི་མི་མེས་པས་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་ཞིག་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་
ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་བསྐྱལ་ལ་ཆེ་དམིགས་བརྒྱད་ཁྱིལ། རྩ་ག་ཁྱིལ། ལྷ་བརྒྱུ་པ། བརྒྱུ་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག བརྒྱད་ཁྱིལ་བའི་རྣམས་སུ་བརྒྱད་ཁྱིལ་བ་
གཉིས་ལ་ལོ་རེ་ནས། ད་ལྟར་བརྒྱུ་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཅས་ལོ་རེ་བྱི་བའི་དོན་ཡོན་པའི་བྱིར་ ཉགས་ཕྱ་མ་བྱུང་། འདོད་དཀོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ངུ་མ་

༡༡། ། བརྟགས་པར་དམ་བཅའ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གསུང་རབས་ཀྱི་དོན་ལ་འོལ་ཚད་མི་བྱ་བར་ལུང་རིགས་
 ཚད་མའི་སྒྲིལ་ནས་འབྱུག་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པའང་ཚད་མར་སྒྲིལ་བ་ས་ཀྱི་གསེང་དུ་ནས་སོ། ། ། ། བཟུང་པ་སྒྲིལ་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚན་ནོ། ། ། །
 སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ལྟར་གྱི་འབེལ་གཏམ་༥ འདིར་སྒྲིལ་བ་ཀ་སྒྲིལ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟན་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཟུང་པ་གསར་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ཚད་དུ་རྟགས་གསལ་
 མཚོན་ཅམ་སྒྲིལ་ན། གྱེ་སྒྲིལ་བཅོན་པ། རྒྱུ་མའི་ལུགས་ལ་སོ་བྱང་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཅི་ལྟར་སྒྲིལ་བར་འདོད། སྒྲིལ་
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་དུ་སྒྲིལ་པའི་རོ་རོ་དང་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀ་གནས་འབྱུར་རོ་བོ་གཅིག་དུ་འདོད་པས་སྒྲིལ་ལ་ཁྱེས་ནས་སོ་བྱང་གཉིས་ལྟགས་སུ་སྒྲིལ་མི་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབམ།

དཀོས་པར་འདོད་དོ། ཟེར་ན། འོ་ན་སྤགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོག་མ་སོ་བྱང་གཉིས་སྤྲུང་མི་དཀོས་པ་དེ་ཁོང་མ་སྤོབ་པའི་ཆེ་འོག་མ་མེད་ནས་སྤྲུང་མི་དཀོས་པར་
འདོད་དམ། ཡོད་ཀྱང་སྤྲུང་མི་དཀོས་པར་འདོད། སྤྲུལ་པ་ཁོང་མ་སྤོབ་ན་འོག་མ་གཉིས་མེད་ནས་བསྤྲུང་མི་དཀོས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བོན་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སྤྲུལ་ཁྱས་ཆེ་ཐར་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་བྱུང་ན་བྱུང་སྟེ། བྱིང་
བྱི་ཁས་སྤྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་མི་
འཕྲོས་བའམ་མཚན་འཁྱར་བ་སོགས་གང་རུང་རུ་འཁྱར་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ། དེས་ན་བྱིང་བྱི་འདོད་པ་བྱུང་། འཁོར། ། ། ཡང་སྤགས་སྤྲུལ་བོན་ཅན།
བྱང་སྤྲུལ་གྱི་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་སྤྲུལ་ཁྱས་ཆེ་བྱང་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱུང་པ་བྱུང་། འདོད་ན་ཐེག་པ་དང་འགལ་དེ་གསང་།

༡༡། རྒྱགས་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པར་འཇུར་བས་ན་ཅང་ཐལ། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་བྱད་འཁོར། ༥ ཁྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱང་མི་དགོས་
 པར་འདོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོམ་པ་སྐྱམ་ལྟན་ཁྱོད་བོན་ཅན། ཉེས་ལྟར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཁྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 བྱབ་པ་ལྟུབ། འདོད་ན་ཁྱོད་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འཇུར་བས་ན་ཅང་ཐལ། བྱད་འཁོར། ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཁྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ག་གཅིག་ཏུ་
 འཁོད་ན། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་བོན་ཅན། རང་གཅེས་འདྲིན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྔ་ཐར་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 བྱབ་པ་ལྟུབ། འདོད་ན་རང་གཅེས་འདྲིན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་གང་རུང་གི་ལྷགས་སུ་འདོད་དགོས་པས་ན་ཅང་ཐལ། བྱད་
 འཁོར། ཡང་དེ་ལ་བོན་ཅན། ལྟར་བ་མ་དག་པར་བལྟ་བའི་རྒྱགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྔ་བྱང་གཉིས་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་པ་

ཐུབ། འདྲོད་ན། ལྷ་བ་མ་དག་པར་བརྟ་བའི་ལྷགས་ལྷགས་དེ་འཆི་མེད་གཙུག་ཅུང་གི་ལྷགས་སྤྲུལ་ལེན་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ལ། བུད་འཁོར། ཡང་དེ་
ལ་བོན་ཅན། འཆི་བའི་ཆེ་ཐར་སྒྲིམ་མི་གཏོང་བར་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བྱང་ལྷགས་གཉིས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་གྲུབ། འདྲོད་ན་
འདྲུལ་བ་དང་འགལ། ཕྱིས་པའི་དྲང་སྤྲང་ཡོད་དྲང་བར་ཐལ། སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་ཐར་སྒྲིམ་རང་ཆས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་གྲུབ། འདྲོད་ན་
འདྲུལ་བ་དང་འགལ་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་སྟེ། དེས་ན་བྱོད་གི་འདྲོད་པ་བུད། འཁོར། གྱེ་སྒྲིམ་བཙོན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་
ཟག་གཅིག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུད་བར་འདྲོད། ཁ་ཅིག་ལྟར་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྩ་སྒྲིག་ཐ་དང་གྲུང་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཉགས་ན་སྟེ་བྱང་གཉིས་
ཡི་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པས་ལྷགས་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བསྐྱུད་པས་ཆོག་པར་འདྲོད་དོ། ཟེར་ན། འོ་ན་ལྷགས་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཆོག་པ་དེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དགོས་

འབེལ་ཞུ་ག

༡༡། ། སམ་མི་དགོས་པར་འདོད། ལྷོས་དགོས་པར་འདོད་ན། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་མ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཐོན་ཅན། བྱིད་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ས་མི་
ཆོག་པར་བཤམ། སོ་བར་གཙོ་བོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ལ་སོ་བར་གཙོ་བོར་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ན་སོ་བར་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། འདོད་ན་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་བྱད།
འཁོར། གཞན་པ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཐོན་ཅན། ལྷགས་ལྷགས་ཁོ་ན་ས་མི་ཆོག་པར་བཤམ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་ཏེ། གཞན་པ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་ལ་བྱང་སྒྲོ་མ་གཙོ་བོར་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱུབ་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མི་འདོད་ན་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་རིམ་དང་འགལ། འདོད་ན་དམ་བཅའ་བྱད། འཁོར། དེས་ན་སོ་བར་གྱི་ལམ་ལ་མ་སྒྲུང་པའི་གང་ཟག་ཐོན་ཅན།

མེ

སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ཁོ་ན་བྱས་པས་མི་ཚྭ་པར་བལ། སྐྱུ་བྱང་གཉིས་གཙོ་བོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་མ་ཐུབ་ན། ཐུབ་ཏེ། ལམ་ལ་ཐུངས་པའི་འཇུག་ལྷན་སྐྱུ་
 བྱང་གཉིས་ཡིན་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ན་མདོ་སྐྱུ་ལམ་རིམ་དང་འགལ། འདོད་ན་
 དམ་བཅའ་བྱད་འཁོར། ༑། ། གྱེ་སྒྲུ་བཙོན་བ། དགེ་ལུན་པའི་ལྷན་ལ་སྒྲུ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་བར་འདོད། སྒྲུ་པ་གསུམ་
 རྩས་འགལ་གོང་འཕེལ་དུ་འདོད་པས། སྒྲུ་པ་གསུམ་གསེར་སྒྲུ་དང་དེའི་ནང་གི་ཚུ་གཙང་དང་ནོར་བུ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཟེར་
 བ། འོ་ན་སྐྱུ་ཐར་གྱི་སྒྲུ་པའི་གཏོང་ཐུ་བྱང་བའི་གང་ཟག་བོན་ཅན། དེའི་ཆེ་བྱང་སྐྱུ་ལྷན་གཉིས་བྱང་གཏོང་བར་བལ། རྟེན་སྐྱུ་ཐར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉུག་ས་ཐུབ་ཐུབ། འདོད་ན་བྱང་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། ཡང་རིགས་ལྷན་དེ་ལ་བོན་ཅན། ལྟ་དང་ཐུའི་རིག་འཛིན་མེད་པར་བལ། དེ་ལ་ཐར་

༡༡། ། སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་གྱི། འདོད་ན་གསར་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། ཡང་མི་འདོད་ན་མ་ཞིང་རིགས་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱ་ཅན།
ཐར་སྒྲུ་གྱི་ཉིན་དུ་རུང་བར་ཐལ། ལྷགས་པ་ཡིན་པར་ཡོད་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྱལ། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན་མ་ཞིང་གི་དགེ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡོད་པར་
རུང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། དེས་ན་བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བུད། འཁོར། ། ། ཀྱེ་སྒྲུ་པཅོན་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་རི་བའི་ལྷགས་ལ་སྒྲུ་པ་གསུམ་གར་ཐག་
གཅིག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བར་འདོད། སྒྲུ་པའི་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་བས་རིགས་གཅིག་གྱུར་རང་སྒྲུ་ཐར་དུ་འདོད་པས་དགག་དགོས་པཅི་ནས་སྐྱར་དཀོས་
པར་འདོད། ཟེར་ན། འོ་ན་སྒྲུ་གསུམ་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཞིག་ཞིག་དང་བྱས་པས། སྒྲུ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཅན་ཅན། འོ་ན་ལྷ་མས་མོར་མའི་
རོ་བོར་གནས་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ནས་སྐྱར་ན་འཕར་བའི་ཚུལ་དུ་གར་ཐག་གཅིག་གི་སྐྱར་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུལ་ལྷ་སྐྱར་པའི་རོ་བོར་

གནས་འགྱུར་བཞིན། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ལྟན་བོན་ཅན། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་རྟོགས་ཆན་ཆེ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་སྟབས་ལྷན་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཏུང་བར་ཐལ། སྒྲུལ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆུང་ལ་རིགས་གཅིག་གི་ཆུང་ཏུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པ། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་ལྷགས་པའང་ཡིན་པར་འདོད་ཏུང་ན། རང་གཅེས་འཛིན་ཡིན་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡང་ཡིན་པ། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་དག་པའི་སྒྲུང་བའང་ཡིན་ཆོག་ན་ཁྱེད་ལ་མི་ཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུང་བར་ཐལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བོན་ཅན། སྒྲུལ་གསུམ་རྟོགས་ཆད་གཅིག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། སྒྲུལ་གསུམ་རང་སྒྲིག་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱར་བའི་སེམས་པ་རྟོགས་གོམས་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཏུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུལ་ཏུ་དང་ཆུལ་

༡༡། ཁོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཐ་དང་པ་བཞིན། ཟེར་ན། ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱང་སེམས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་བོན་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་སེམས་སྤྱད་ཐ་དང་པ་གསུམ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པས། ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སེམས་སྤྱད་སྐྱོད་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་སྤྱི་ཐ་དང་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དག་པ་དྲར་སྤྱང་གིས་ཐེག་ཆེན་གསེར་རྒྱུང་ས་དང་སྤྱང་
 གནས་ཀྱི་དོམ་པ་ལེན་པའི་སྤྱང་སེམས་ཡོད་དུང་བ་བཞིན། ཟེར་ན། འོ་ན་འདོད་བྱའོ། ། ། ། ། འོ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་དགག་དགོས་བཅི་བའི་ཚུལ་
 ཞིག་ཞིག་བྱས་པས། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་བོན་ཅན། རྣམ་འབྱུང་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གཅིག་ཕུད་ལེན་པར་གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤོར་མ་
 གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། འོག་མའི་དགག་བྱ་བས་ཤོར་མའི་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད། ཡང་དེ་བོན་ཅན། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པ་གང་

ཞིག་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་འོག་མ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། གོང་མའི་དགག་བྱ་བས་འོག་མའི་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་ལགས། དེ་
 ཉམས་འདོད་པ་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། སྒྲུབ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ནས་སྤྲོགས་སུ་རིགས་གཅིག་ན་དེ་བོན་ཅན། སྒྲུབ་གསུམ་ལར་ལྷན་ཡིན་ཡང་སྤྲོགས་
 ལྷན་ཡིན་པར་མི་རུང་བར་བཤམ། སྤྲོགས་སུ་གཅིག་པས་གསུམ་དུ་འཛོག་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་བོན་ཅན། སྤྲོགས་སུ་རིགས་གཅིག་གྱུང་སྤྲོགས་ལྷན་
 མི་རུང་བའི་སྐྱེན་མེད་དེ། སྤྲོགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉམས་མ་གྱུབ།
 བྱས་པས། བྱབ་ཏེ། སྤྲོགས་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད། ཡང་སྒྲུབ་གསུམ་རང་སྤྲོག་མ་འདྲེས་པར་
 འདོད་པ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐྱུད་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་རང་སྤྲོག་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་དང་སྤྲོད་བ་མ་དག་པར་

༡༡། ། བཟླ་བའི་ལྷགས་པ་ཡོད་དགོས་པར་བཤམ། རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། བྱས་པས། དེ་བོན་ཅན། རྣམ་པ་
 གསུམ་རང་རྣམ་པ་འདྲེས་པར་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འོག་མའི་དམན་སེམས་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་བཏང་ནས་གོང་མར་གནས་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
 འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལེགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྷགས་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གསང་ལྷགས་རྟེན་མའི་
 རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སྤགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
 འོ་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པར་རིགས་ཏེ་བཟླ་ན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། བྱས་པས།

འོ་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། །སྒྲིམ་གསུམ་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཆན་ནོ། ། སྒྲིད་གསུམ་དྲིས་ལན་གྱི་འབེལ་གཏམ། །ན་མོ་མ་གེ་བུ་ར་ཡི། འདིར་འཕྲུལ་
རག་བདེན་པའི་ལུང་དོན་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་པ་དབྱད་གཞི་རུང་བཅད་སྒྲིལ་ན། བྱེ་སྒྲིག་པ་བ། སྒྲིད་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན།
ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཆན་མར་སྒྲུང་བའོ། །ངེས་ཆོག་གང་ཡིན། །སྒྲིད་ཅིང་སྒྲུང་དུ་རུང་བས་ན་སྒྲིད་པའོ། །སྒྲིད་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན།
ལྷིར་ཡོད་པ་སྒྲིད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ས་མཆམས་གང་ལ་འཛོག་ དོན་དམ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷང་འདས་ཡི་སྒྲིད་
ལ་ཆང་ཡང་རྣམ་པ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའོ། །དབྱེ་གཞི་གང་ཡིན། མཆན་ཉིད་དེས་བྱ་བ་གྱི་སྒྲིད་པ་ཅམ་སོ། །དབྱེ་བ་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་
ལྟ། ཡེ་སྒྲིད་དང་། བྱེད་བྱས་དང་། རྒྱ་མཐུད་བྱེ་སྒྲིད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ཡེ་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་གང་ཡིན། ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་བྱེད་

༡༡། ། རོ་གཞན་མེད་པར་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་རང་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྤྱ་བ་དང་རྩ་གཤེར་བ་སོགས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་ཞིང་རྩལ་དང་སྒྲུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་། བྱེད་མཁན་གྱི་རྩལ་བ་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་ཡོད་པ་གཞི་
མཐུན་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། ཡོན་ས་སྟོང་པས་ཡོ་སྟོང་དོ། ། བྱེད་བྱས་གྱི་སྟོང་པ་གང་ཡིན། སྟོང་པ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ནམས་རིང་རྩུ་ནམ་མཁའ་
དང་སེམས་ཉིད། ཉེ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཐུན་དང་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། མདོན་རྩོགས་སྟེ་ཐུགས་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་སྟོང་ལ་བཞེན་
ནས་སྟེ་སྟོང་རྒྱུང་རིན་ས་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་ནང་བཅུད་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་བཟང་ངན་དང་ཕན་གོད་སྟོང་ཆོགས་སྟེ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྟོང་གི་བཞོད་
པ་དང་སྟོན་དང་དུག་སོགས་རྒྱ་སྟོང་སྟོང་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་ཡོད་པ་གཞི་མཐུན་པ་དེའི་

མཆོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལས་ཤིང་པོ་ན་མས་
འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མེས་པ་ན་མས་དམིགས་གྱིན་སྤྱོད་པ་རང་རང་གི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཞིང་དང་ས་པོན་པ་མ་ལས་ཀྱང་ཆ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་
འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོད་ཅིང་ཀྱང་རྒྱུ་གྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཞི་མཐུན་པ་དེའི་མཆོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱུ་མཐུན་
གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཆོད་གང་ཡིན། ཐེག་པའི་རྟོགས་ཆ་དེ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་
ཉིན་འབྱེལ་ལས་ཤར་བ་དང་། འབྱེད་ལས་བྱུགས་རྗེ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐ་མས་རྒྱུ་གྱིན་ལས་བྱུང་བར་མེས་པ་དང་། ཡོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་དང་དབང་ཐུག་སྤྱོད་པ་གྱི་བྱེད་པོ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་ན་མས་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དོ། ། དེ་བྱེད་

॥ ५ ॥

༡༡། ། རོན་རི་ལྟར་ཡིན། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་བ་དང་དུ་འདོད་དེ། གཞི་སྲིད་པ་འི་རོ་བོ་གཅིག་གི་སྡོག་དུ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་བྱ་དང་
པར་གྱིས་རྟོགས་ཆད་ཆེ་ཆུང་གི་སྡོག་པ་སོ་སོར་ཤར་བས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྲིད་པ་ནི་ཡོད་པའི་སྡོག་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་ཕབས་པས་ཆད་པར་འཛིན་པའི་སྡོག་རྟོག་བསྒྲག་ཅིང་སྲིད་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། ། དེ་དག་ལ་
ཆུང་བད་དཔུང་ན་སྲིད་པའི་རྒྱ་ལ་དཔུང་གཞི་ཞིག་ཞིག་དང་། འོ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སྲིད་པའི་དངོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་
དེ་བོན་ཅན། གཟུགས་མེད་ཁམས་འབྱུང་བཞིས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་གཟུགས་མེད་མ་ཡིན་པར་
གཟུགས་སུ་ཐལ་ལོ། ཡང་དེ་བོན་ཅན། འབྱུང་བཞི་ནང་སྲིད་བྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་རིག་པ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། བྱབ་སྟེ། རིག་པ་མིན་པ་

རིག་པའི་རྒྱུ་མེ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མ་མཁའ་བོན་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་བཤམ། སྤྱིད་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། བྱལ་པ་
 ཆད་མ། འདོད་ན་བསམ། ། ཕྱི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་ཕྱི་སྤྱིད་བོན་ཅན། ལྷའི་བྱག་ས་རྩེས་མ་བྱས་པར་བཤམ།
 རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དེས་བྱས་པར་གསུངས་པ་རྒྱན་དང་། ཉེས་པ་བཟད་པའི་ལུང་མིན་པར་བཤམ་ལོ། ། ཡང་དེ་བོན་ཅན། ཕྱི་སྤྱིད་རིག་ས་པས་བརྒྱུད་
 པར་བཤམ། ལས་རིག་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གིས་སྟོང་པར་བཤམ། འདོད་ན་བསམ། ལས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་
 པ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། ། ནང་སྤྱིད་ལས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། མེད་ན་རིག་པ་
 གསར་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་རོ། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་རིང་རྒྱ་མེས་ཉིད་ལས་ཉེ་རྒྱུ་མ་རིག་པས་འབྲུལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། ། འོ་ན་གྲུང་ཁྱིད་ཀྱི་

༡༡། ། འབྲུང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྩལ་ལའང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་འབྲུང་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། དེ་ཐོན་ཅན།
 དེའི་རྩྭ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ནགས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། བྱང་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདོད་
 པས་འཐད་དོ། ། ཡང་རྩལ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩལ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོན་ཅན། རྩལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྱོད་ཡོད་པར་རིགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་རོ། ། དེ་ཐོན་ཅན། རྩྭ་མེད་དེ། རྩལ་སྤྱོད་བདེན་པར་མ་ཁྱབ་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད། ༣ འོ་ན་མཚན་ཉིད་
 ལ་དབྱུང་གཞི་ཞིག་ཞིག་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཐོན་ཅན། མི་འཐད་དེ། དང་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གིས་རྩལ་པ་བཀག་མེད་དང་འབྲུང་རྩལ་འབྲུང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཐོན་ཅན། སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་

२८३. न.व.अ. गणना

དཔལ་ལྷན་གསུང་ལྟུང་།

ཆུ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་གྲུབ། འོད་ན་བྱད། ༩ ཁ་ཅིག་གིས་ཡོད་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་བོན་ཅན། དེ་དེར་
འཇོག་མི་རིགས་པར་བལ། དེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་བལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ༩ ཁ་གཅིག་གིས། ཆུའི་བྱད་པར་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བྱད་པར་གསུམ་ནི་རྒྱལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་
དང་། རང་རང་གི་རྒྱས་པ་མཐུན་པའོ། །དེ་མི་འབད་པར་བལ། ངོ་བོ་ཆུའི་བྱད་པར་གསུམ་ལས་གྲུབ་ན་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། ལྷོག་པ་དེ་ལས་
གྲུབ་ནས་དེར་ཡོད། དང་པོ་ཉྟར་ན། བྱད་པོ་བོན་ཅན། སྟོན་པ་ཡིན་པར་བལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོན་པ་ལས་བྱད་པོ་ལ་ལོགས་སུ་སྟོས་
པ་དོན་མེད་པར་བལ་ལོ། གཉིས་པ་ཉྟར་ན་ཆུ་མཐུན་སྟོན་པ་མིན་པར་བལ། ཆུ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལས་གྲུབ་

༡༡། །པ་མེན་པ་འེ་མེར། མ་ཁྱབ་ན་སྤྱི་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཉམས་སོ། ༣ ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྤྱི་པ་འེ་མེན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འབད་དེ། སྤྱི་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པ་འེ་མེར་ཏེ། ཁྱབ་ན་མེད་ཁམས་ཐོན་ཅན། སྤྱི་པ་མེན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འེ་
 མེར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཐོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡོད་ཁམས་ཡིན་པ་འེ་མེར། ཟེར་རོ། ། འོན་མེད་ཁམས་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱབ་ན་དེ་ཐོན་
 ཅན། སྤྱི་པ་མེད་སྤྱི་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་འེ་མེར། འདོད་ན་ལྷང་གིས་བསལ་ལོ། ། དེས་ན་མེད་ཁམས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ལ་མ་ཁྱབ་
 པ་འེ་མེན་མེད་ལ། བསམ་པ་འེ་མེད་པ་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་འདོད་དོ། ། ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། སྤྱི་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འེ་མེར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་འེ་མེར། འདོད་ན་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་

གཞིའི་གནས་ལུགས་རོན་ཅན། དེར་ཐལ། གླིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་དེར་ཐལ། ཡོ་གླིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གྲོལ་འཁྲལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མིན་པར་ཐལ། འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གྲོལ་མི་གླིང་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡོ་གླིང་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། ༣
ཡང་ཡོད་པ་གླིང་པ་ཡིན་ན་སྒྲོན་བཅུད་གནས་བསྐྱེད་མཉམས་ལ་ཐུབ་ཆེས་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱུས་ལོན་ཅན། གླིང་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སྒྲོན་བཅུད་མཉམས་གླིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཐེར་ནོ། །འོ་ན་དེ་རྒྱུས་ལོན་ཅན། གླིང་པའི་རང་སྒྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། གླིང་པའི་རོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། མ་ཐུབ་ན་དེར་ཐལ། ཕྱིན་པ་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲོན་བཅུད་མཉམས་དེ་ལས་ཐང་དང་དུ་སྒྲོན་མི་རིགས་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡུད། དེས་ན་ཡོད་པ་སྒྲོན་བཅུད་མཉམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རྩལ་ཐང་དང་མེད་པས་ཐུབ་ཀྱང་། གླིང་པའི་རང་སྒྲོག་ཡོད་པ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

7-5

༡༡། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བས་བྱུང་བམ། རྒྱ་བས་ན་རེ་ལམ་ཁྱེད་སྒྲི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འཆང་རྒྱ་བར་རུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག ། འཆང་རྒྱ་རུང་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། བས་ལྷུག་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་དགོས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་འཆང་རྒྱ་
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་མཆང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། ཤར་པས། འོ་ན་དགུན་ཀའི་ཁིང་བོན་ཅན། བས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་ཐལ། བས་ལྷུག་འབྱུང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔྱིད་དུས་སུ་དེ་ལས་ནས་ལྷུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་མཆང་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་འབྱུང་རུང་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བ་དགོས་ན་ནམ་རང་དགྲ་བཅོམ་བོན་ཅན། འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
 མ་ལྷུག་ན་དེར་ཐལ། ལམ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མེ་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ཤར་པས་བྱང་པ་ལ་དྲིས་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བས་བྱབ་པར་འདོད་དམ།
 བྱང་པ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ངེས་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གཤམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བེད་རོ། །
 ཤར་པས། འོ་ན་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་བོན་ཅན། འཆང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གཤམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་
 བྱབ་ན། དེར་ཐལ། བག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཤམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བག་སྒྲིབ་སྤང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མེ་རུས་ཏེ།
 ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ རུབ་པས་ཤར་པ་ལ། འོ་ན་བྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད། ཤར་པས། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་བདེ་གཤམ་སྲིད་པོས་བྱབ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཏེ། མདོ་ལས།

ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་ན། འཁོར་བ་ཞིག་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཕྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། བྱང་པ་ན་རེ། འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་མཆོད་པར་ཐལ། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་འབྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆེ་འཁོར་བ་སྟོང་པར་
 གསུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཤར་པས། དེ་ལྟར་གསུངས་ཡང་མ་བྱུང་ཏེ། དེ་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་པར་འདས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁོ་ན་རེ། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་འབྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པར་མི་འཐད་དེ། དཔྱུལ་བ་ཆེ་རིང་བ་རྣམས་འདི་ཉིན་གཞན་དུ་འཕོ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཤར་པས། དེའི་རྩོན་མེད་དེ། དེ་ཆགས་
 གནས་འདིག་སྟོང་རེ་རེའི་དཔྱུལ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་འབྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་བདུན་ཅུ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་འདོད་

༦༩། ། རྩོམ་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཅན་གྱིས་འོ་ན་ལོགས་སོ་ཞེས་ཡིན་ཆོལ་བར་གྱུར་དེ། ཞེས་པ་འདྲ་དབུ་ཆོན་པས་སོ། ། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 གྱིས་ལན། དེ་ཞེས་ཆོག་པ་བ་དུ་མ་ཞེས་མཛོན་པར་འཛོམ་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། ༥ ། གཞི་བ་ཤན་གས་ཤིག་གིས། བྱེས་པ་གཞོན་པ་ཞིག་ལ། བྱེ་བྱེ་
 པ་ཆུན་པ་བདག་གིས་དྱི་བ་ཞིག་འཆེལ་ན་ལོགས་པར་གསོན་ཅིག་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་རྒྱུར་འདོད། ༥ ཁོ་ན་དེ། འཁོར་བ་ཤོན་ཅན།
 ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་དེ། དེག་པ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེག་པ་ཡིན་ན་དང་གི་ཉེར་ལེན་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དང་དེ་ཤོན་ཅན། བྱེ་མའི་མཐའ་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་ཆ་བ་གང་ཐག་གི་བདག་འཛོན་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་
 རྩོམ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རོ ༥ ། གཞི་ཤན་ནས། འོ་ན་འཁོར་བ་ཤོན་ཅན། བྱེ་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། དེག་པ་ལ་བྱེ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ལས། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཐར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་བ་བོན་ཅན། སྐྱེ་མའི་མཐའ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འཁོར་ཅའི་བདག་འཛིན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་གཞུང་གི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོ་འགྲེལ་ལས། གཞི་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ། མ་རིག་འཁྲུལ་བ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༩ རྒྱུད་གཞིན་ན་རེ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་མ་ཡོད་ན་དེའི་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཏྲོན་དུ་སྤང་བམ་མ་སྤང་། སྤང་ན་དེ་སྐྱེ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལའང་ལས་ཉོན་ཏྲོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་སྤང་ན། འཁོར་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་ལས་མ་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གཞི་

༡༡། །ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་རྩོག་མ་དེ། ལས་ཉོན་ཏྲོན་སྤྲོད་ཏྲོག་མར་འགལ། །མ་སྤང་རྩི་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དེ། མདོ་ལས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྩེར་རྩི། གཞི་ཆུན་ནས་
 དེའི་རྩོན་མེད་དེ། ལྷན་ལྷ་མ་ནི་ཆེ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པའི་སོག་ཏྲོག་པ་རྩོག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དང་། ལྷ་མ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལུན་
 རིང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་མི་དེས་པ་ལ་དཔོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྩུ་ཐུག་མེད་གྱི་འཁོར་རྩི་བདག་འཛིན་དེ་གཞི་དང་རྩི་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དང་
 ཡང་དུ་ཡོད། གཅིག་དུ་ཡོད་ན། གཞི་དེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་མིན་པར་ཐལ། མ་དེག་པ་དང་རྩི་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩུ་ཐུག་པས། འདོད་མི་རྩུ་མ་དེ།
 ཡོ་ཁྱི་ལས། གཞི་ཉིད་དག་པ་ཐོན་ལྷ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ཐ་དང་ན། འཕྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དག་ཞེས་ལྷ་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་

དག་མ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ བྱིས་གཞན་གྱི་ཉེ་གྲགས་ན་རེ། གཞི་ཡིན་ན་མ་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དྲི་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞིའི་ངོ་བོ་མ་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དྲི་མ་དང་གཞི་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཚན་
 ཉིད་རབ་དབྱེ་ལས། རྒྱ་ཁམས་ན་མ་མཁའ་གསེར་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་དག་པས་དག་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ༥ གཞི་གན་གྱི་ཉེ་
 གྲགས་ནས། གཞི་དྲི་བཅས་ཡིན་པས། གཞི་དང་མ་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་མེད་དེ། དྲི་བཅས་དེ་འབྲལ་གཞི་ཡིན་གྱི་ཡེ་གཞི་མིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡེ་གཞི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་གང་ཞིག་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཡུལ་པ་བརྒྱུད་གནས།

༡༡། །འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཤམ། དེའི་རྩིས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ཡེ་
སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། །ཕྱི་མ་དེར་བཤམ། འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་གཞི་
ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཤམ། དེའི་རྩིས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ཡེ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། །རྒྱུད་ལས། རྩི་བཞིན་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ལས་འབྲུལ་ན་དེའང་ཡོད་དེ། ལམ་ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲི་གཙོན་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
ལམ་ལས་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༣ ཕྱིས་གཞིན་ན་རེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཡང་འབྲུལ་བར་བཤམ། འབྲུལ་བ་སྒྲོ་བྱར་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། བྱལ་ཏེ། །གཞི་རྣམ་དག་ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། གཞི་ཅན་ནས། བྱལ་པ་མཚུངས་པའི་གནས་མེད་དེ། ཡེ་

གཞི་ལས་འབྲུལ་བ་འབྱུང་རུང་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བད་ཅིང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ༥ བྱེས་གཞོན་གྱི་ཉེ་གྲགས་ན་རེ།
 འོན་ཏེ་འཁོར་བ་བོན་ཅན། མཐའ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྤྱང་གཞི་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེར་རོ། གཞི་རྒན་གྱི་ཉེ་གྲགས་ནས།
 འོ་ན་དུས་གསུམ་བོན་ཅན། མེད་མེགས་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་མེད་མེགས་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས།
 འདོད་ན་དུས་གསུམ་བོན་ཅན། དམིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར། ༥ བྱེས་གཞོན་ན་རེ། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞོག་བེར་རོ། ༥
 གཞི་རྒན་ནས་འཁོར་བ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། ཐོག་མཐའ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། མ་རིག་པ་ལ་
 བྱེད་ན་ཐོག་མ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས་སྒྲིབ་རུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཚོགས་བཞིན། ཐ་མའང་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་

༡༡། །སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལ་རྩ་རྩུན་བཞིན། ། བྱེས་གཞོན་གྱི་ཉེ་གྲོགས་ན་རེ། རིག་པ་བོན་ཅན། སྟོན་མེད་མ་ཡིན་པར་བཤམ།
དང་པོའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། གཞི་ཆན་གྱི་ཉེ་གྲོགས་ནས། རིག་པ་སྟོན་མེད་མེན་པའི་རྩུན་མེད་དེ།
རིག་པ་གཞི་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཁམས་ལས། བོན་བམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། བྱེས་
གཞོན་ན་རེ། འོ་ན་ཉོན་ཡོད་གྱི་ཤེས་པ་འང་སྟོན་མེད་ཡིན་པ་བཤམ། ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། གཞི་ཆན་ནས་རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་
བོན་ཅན། ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མཆོངས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་མཆོངས་ཏེ། རིག་པ་ནི་གཞི་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡོད་ནི་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
བྱེད་གཞོན་གྱི་ཉེ་གྲོགས་ན་རེ། གང་ཟག་སྟོས་བཅན་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་སྟེ་བཅན་ལ་འང་མཐའ་ཡོད་པར་བཤམ། བྱེ་བྲག་བུ་མ་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན།

སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལའང་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྱིར་བེར་རོ། ། གཞི་ཆུན་གྱི་ཉེ་ཐོགས་ནས། བྱབ་པ་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་ཤ་པ་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པས་ཤིང་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པས་
 མ་བྱབ་པའི་སྒྱིར། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡ་གྲུལ་གྱུབ་ན་ཆོགས་པ་ནི། སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ་ཆ་གཉིས་སྟིད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར། བྱེས་གཞོན་ན་རེ། འོ་
 ན་འདོད་བེར་རོ། ། གཞི་ཆུན་ནས། མི་འདོད་པའི་དབང་མེད་དེ། དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་གྱུབ་པའི་སྒྱིར། ། བྱེས་གཞོན་གྱི་ཉེ་ཐོགས་ན་རེ།
 རིགས་པས་གྱུབ་པ་གྲུས་པས་ཁས་ལེན་པ་མཁས་པའི་སྟོལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། བྱེས་གཞོན་ཉེ་ཐོགས་ནས། འོ་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་དགའ་བཞིན་དུ་
 བྱིས་སོ། དེ་ལྟར་ལེགས་པ་མཐོང་ནས་དབུ་སྟོན་པས་སོ། བྱ་སྟོང་གི་བྱིས་ལན། ། བཅུན་པ་ནི་ར་ན་རེ། ། བྱེ་བྱ་སྟོང་གཉིས་ལས་སྒྲ་བ་གང་ཞིག་འདོད།
 གལ་ཏེ་བྱ་སྒྲ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་སྒྲ་བར་མི་འབྲད་པར་བལ། དེ་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱིར་གལ་ཏེ་སྟོང་སྒྲ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།

འཕེལ་བའི་ལྷན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡༡། །སྒྲིང་སྒྲིང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ད་སྒྲིང་བཅད་གྱིས་ཤིག་ཟེར་རོ། ། བཅུན་པ་སྒྲིང་བྱས་སྒྲིང་པ། རང་རེའི་སྒྲིང་ལྷན་
དུ་བྱུང་པའི་བྱ་སྒྲིང་གཉིས་ཐོན་ཅན། སྒྲིང་འཕྲོ་ལས་པ་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲིང་འཕྲོ་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིང་བྱུང་བཞིན། ཉགས་གྲུབ་ཏེ།
དེ་ཐོན་ཅན། བྱ་ལ་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། བྱ་སྒྲིང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། པ་རི་ལ་སྒྲིང་ནས་ཚུ་རི་བཞིན། ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ན་བྱ་སྒྲིང་
དགོས་ཏེ། སྒྲིང་དེ་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུ་རི་ལ་སྒྲིང་ནས་པ་རི་བཞིན། ཉགས་གྲུབ་གྲུབ། མི་འདོད་ན་པ་རི་དང་ཚུ་རི་གཉིས་སྒྲིང་གང་ཡིན། བྱིད་གོ་
མེ་ཚར་གི་བྱིས་དུ་བྱུང་བའི་པ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གང་ཡིན་སྐམས་དང་། བྱིད་ཀྱང་སྒྲིང་བཅད་བྱིད་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བྱ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གང་ཡིན་པར་འདོད། གང་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཐོན་ཅན། སྒྲིང་སྒྲིང་མ་གཉིས་སྒྲིང་མི་བྱས་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ།

སྒྲུལ་པ། སྤྱིད་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་སྒྲོང་གཉིས་བོན་ཅན། སྒོག་མཐའ་གང་ཡིན་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་སྒོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་སྟེ། བྱང་སྤྱིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་སྒོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་དགོས་པས་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་བ་སྒོག་མེད་ཡིན་པས་བྱ་སྒྲོང་སྒོག་མེད་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་དང་འཁོར་བ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ། བྱའི་སྤྱིད་པ་
 འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་སྤྱིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱན་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་གྲུབ། མི་འདོད་ན་བྱ་རིགས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དེས་ན་དམ་བཅའ་བྱད། འཁོར། ཟེམ་པ་ན་རེ།
 བསྐལ་པ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱ་སྒྲོང་གི་སྒོག་མ་གང་ཡིན་པར་འདོད། གང་འདོད་ཀྱང་རྒྱུན་སྒྲ་མ་སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། སྒྲུལ་པ།

༡༡། ། བསྐལ་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་གཉིས་བོན་ཅན། གང་ལྟར་ཡང་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེས་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་ཚུལ་ཞིག་ཞིག་བྱེད། དེ་ལ་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོ་ར་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་འདིའི་མི་ཕྱུགས་ནམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ལས་ཆད་པ་གང་ཞིག ལྟ་རྒྱུད་ཤེད་ལས་སྦྱེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་འབྱུང་ཅན་ལས་མི་ནམས་དང་། འོད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོ་ར་སྦྱེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ། སྒྲོ་ར་ལས་བྱ་བྱུང་པར་ལྷུང་འབྱུང་བྲལ་ལས་གསུང་པའི་བྱིར། ལྷུང་འབྱུང་བྲལ་མ་གྱུ་བ་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་འཆོ་བ་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་བཤད་པས་ཆོག་གོ། ། ཡང་ན་རེ། དེ་བོན་ཅན། ཉགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱང་བྱུང་པ་མ་ངེས་པར་བཤམ། སྒྲོ་ར་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱ་ཡོད་སྤྱིད་པའི་བྱིར། བྱུང་མོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ར་དཀར་ནག་གི་མི་རབས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་བཞིན། བོན་ཅན་མི་འདོད་ན་སྤྱུལ་པའི་བྱུང་སྒྲོ་ར་ཡིན་ནམ། ཏ་ཏ་བྱེད། ། ཏ་ཏ་བྱེད་མི་

མ་ཉེ། གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུ་སྣ་དུ་ལས་གྲུབ་པས་སྣ་དུ་སྒྲ་བར་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ཁས་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱི་བསལ།
བརྟན་བཙུག་ཀྱི་ལ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་མི་ཤེས་པ་བྱོད་ཅི་ཅི། ༡ འོ་ན་འདོད་པ་ཞིག་ཟེར། ༡ སྐྱེ་མའི་བྱ་རྒྱུ་ཐོན་ཅན། སྣ་དུ་ལས་གྲུབ་པས་
སྣ་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཐོན་ཅན། བྱ་སྒྲ་བའང་སྤྱིད་དེ། རྒྱལ་པའི་བྱ་ལས་སྣ་དུ་སྒྲས་ཀྱི་
རྒྱུ་སྤྱི་ལ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་བྱ་བ་བྱ་བ། ༡ འདོད་ཟེར་རོ། ཁོ་ཐོ་སྒྲ་བཅད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། ལེགས་སེ་ཟེར་རོ། བཅུན་པ་བྱ་
བྱུང་གི་རོར་དབྱ་སྟོན་བས་སྒྲུར་ཡང་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། ལྷང་རྒྱན་འཛུམས་པའི་འབེལ་གཏམ། ། བ་མོ་བྱུ་ཡ། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྤྱ་ལའི་རོང་བྱ་བར་བཀའ་
འབྱུར་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱགས་རྒྱག་འབྱུར་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉིན་དེ་པོ་ཏེ་རྒྱག་དེ་ཅམ་གྱི་ལྷང་གཏོང་ཞིང་། ལྷན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྐོབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་།

༡༡། །བ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པ་འི་མཁན་པོ་ར་རྩ་ཤེལ་བཞིན་ཞེས་པས་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་པ་ལ་བྱུགས་མ་བཟོད་ནས་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་དེར་
 བཏང་ནས། །ཁ་ཅིག་གིས་བྱིད་ཀྱི་ལྷན་གི་རྒྱལ་མཆན་དྲིས་པས་རྒྱག་འཁྱུར་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ལྷན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། དྲིས་པས། ཆོག་མགོ་
 ཅམ་སློག་པ་ནི་འཛོར་སློག་མ། དཀྱིལ་ནས་སྤང་གཅིག་སློག་པ་ནི་གསེར་སྟོད་མ། གོང་འོག་གཉིས་སློག་པ་ནི་ལྷགས་རི་མ་སྟེ་དེ་དག་གང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།
 ཆང་བར་མ་སླག་ན་ལྷན་གི་གོ་ཆོད་དམ་དྲིས་པས། སྤོབ་སྟོ་སྟེས་ན་སྤོབ་པའི་གོ་ཆོད་ཟེར། འོ་ན་ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་རྒྱུ་དམ་དྲིས་པས། ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་
 མི་རྒྱུ་ཉི། སློབ་མས་ཆང་བར་སློག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྟེད་དགོས་པས་སོ་ཟེར་རོ། ༣ དེ་ལ་བཅུན་པ་རྩ་རྩ་རས་སྟེས་པས། བྱིད་ཀྱི་མགོ་སློག་མ་བོན་ཅན།
 ལྷན་གི་གོ་ཆོད་པར་བལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པས། བཀའ་འཁྱུར་པ་ན་རེ། འདོད་ཟེར། གསེར་སྟོད་མ་བོན་ཅན། དེར་བལ། དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ཟེར། ལྷ་གས་རི་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྦྱས་པས། སྦྱོར་མས་ལྷ་མོ་ཐོབ་པ་སྦྱ་མས་འདོན་པ་ལ་སྦྱས་སམ་མི་
སྦྱས། ཁོ་ན་རེ། སྦྱས་ལོས་དགོས་ཟེར། ཕྱིད་སྦྱོག་སྦྱོག་གིས་ལྷ་མོ་གི་ལྷ་མོ་ཡང་ཆོད་ལ། སྦྱ་མས་འདོན་པ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་དགོས་ན། འབྲམ་འདོན་པའི་ཕྱིར་
གཅིག་ཆད་པ་བོན་ཅན་ལྷ་མོ་གི་ཆོད་པར་ཐལ། མགོ་སྦྱོག་སྦྱོག་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷ་མོ་གཅིག་ཆད་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱིར་གཅིག་ལ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལེན་གཅིག་ཆད་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་མོ་གཅིག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལེན་གཅིག་ལ་གསུམ་པ་སྦྱོག་ལ་ལོན་ན་ཐམས་ཅད་
མ་བསྐྱུག་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་སྦྱ་མ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་ཐོབ་སྦྱོར་ན་ཐོབ་ཟེར། འོ་ན་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་མ་བརྒྱད་སྦྱོར་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྦྱ་མ་ལྷ་མོ་སྦྱ་མ་
བསྐྱུག་པ་བཟང་བསྐྱུག་པ་བོན་ཅན། བརྒྱད་སྦྱོར་གི་ལྷ་མོ་ཐོབ་པར་ཐལ། བརྒྱད་སྦྱོར་མཉན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོབ་སྦྱོར་པའི་

ལྷོ། ། མེད། དེར་ཐལ། མོབ་སྒྲོལ་ལྷང་གི་གོ་ཚད་པའི་མེད། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་དེ། བསྐྱལ་བཟང་མོབ་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་མ་མོབ་པའི་མེད།
 རྒྱད་སྟོང་མ་བསྐྱལ་ན་མི་མོབ་པར་ཐལ། གང་བསྐྱལ་པ་དེའི་ལྷང་མོབ་དགོས་པའི་མེད། དེར་ཐལ། ལྷ་མས་གང་བསྐྱལ་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་མེད། དེར་
 ཐལ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲིམ་པའི་མེད། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག ། བན་ཚུན་རང་གཞན་ངེས་པ་ཉིད། ཅས་གསུངས་
 པའི་མེད། ༣ བརྒྱད་སྟོང་བསྐྱལ་པས་བསྐྱལ་བཟང་གི་གོ་ཚད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་མི་མཐུན་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བའི་མེད། དེར་ཐལ། མེད་སྟོན་ལས་ཚང་མའི་ལྷང་མོབ་པའི་མེད། འདོད་ན་མོ་གཤམ་ལས་བུ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱན་མཚན་དེའི་མེད། འདོད་
 ན་ཉི་མ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་མེད། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་སྤང་བ་ལས་ལྷ་རྒྱལ་འཛོལ་ཡང་སྤང་བ་

བརྒྱའི་གོ་ཚད་པར་བལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་འབྲལ་ལས་ལྷ་ཚན་བཅུ་ཚན་ཆད་ཀྱང་བརྒྱ་འབྲལ་གྱི་གོ་ཚད་པར་བལ། རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར།
༡ ཡང་སྤང་པོ་སྟགས་པའི་ཆོ་བརྒྱུགས་སོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་བས་གྱི་གོ་ཚད་པར་བལ། ཉགས་འདིའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིན་པ་བམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་
ཡིན་པར་བལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ། འཁོར། ༡ སྤམ་བཀའ་འཁྱུར་བའི་སྟོབ་མ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་བོ་ན་རེ། སྤམས་ལུང་བསྐྱག་དུས་ཆོག་བཤས་
མ་བསྐྱག་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མགོ་སྟོག་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྟོབ་མས་མ་གོ་ན་ལུང་ཐོབ་ཏེ། ཐོབ་སྟོ་སྟེས་ན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ཆོས་
གྱི་སྟོན་འགོ་སེམས་གཙོ་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་ལྟ་ཆེན་པོས་རང་གི་མ་བསད་ནས་སྟོམ་པ་འཕོགས་པའི་
སྟོབ་མས་དག་བཙམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བེད། བཅུན་པ་ཕུར་གི་རྟི་ནས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལུང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་ན་ལུང་

ཡུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུ་མ་

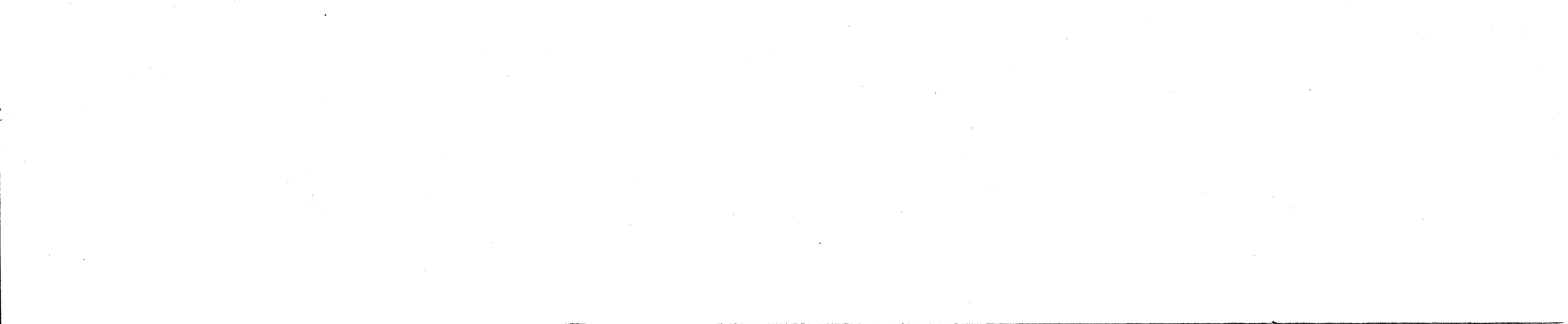
༡༡། ། གི་གོ་ཚད་པའི་ཤེས་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེ་པམ་པ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ཡིད་ཆེས་ན་སྒྲུ་པ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག
སྒྲུ་པ་སྐྱེ་བ་མཁན་པོ་ཅམ་མིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་གྲུབ། འདོད་ན་མ་བསད་པའི་དགོ་སྒྲུང་གང་དུ་སྐྱེས་བསམ་པར་ཁྱེད།
ཡང་སྐྱས་པ། གཡོ་སྐྱུ་འི་མཚངས་མ་བདོལ་ན་པན་བྱེད་ཡིན་པར་བསམ་པས་དེར་འགྱུར་ན། རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་བོན་ཅན། བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་ན་བསྐྱེན་རུང་བར་ཐལ། ངན་གཡོའི་མཚངས་མ་གོ་ན་ཚག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤིག་པའི་གྲོགས་པོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་ཚམས་རྒྱན་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ནོར་བའི་དུག་བོན་ཅན། སྐྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕུང་འདྲེ་རྩ་རུ་
བཞེན་ན་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་པར་འདུག་གོ། ཉགས་བྱབ་ཁས། འཁོར། ༡ ཡང་བཀའ་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་བ་མ་མདོ་སྤེན་ག་རིལ་ན་རེ། བྱེད་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་ལུང་སྐྱབ་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཚེས་ཅན། སྐབས་སྐབས་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་མ་ཚངས་བར་ཤེས་ཀྱང་ལྷུང་གི་གོ་ཚད་པར་བལ། སྐབས་པའི་དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་ན་ཚེས་པའི་སྒྲུང་
 དེར་བལ། སྐབས་མ་རྒྱུ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྐྱེས་གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུང་པའི་སྒྲུང་ཏེ། མདོ་ལས། མཁན་པོ་ལ་སྐབས་དཔོན་
 རྒྱུ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའམ་འཆལ་ཡང་རུང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་། དེ་ལ་བཙུན་པ་དྲུག་པ་ལ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་བྱུང་
 པ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྷུང་མ་དག་པར་ཤེས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་ལྷུང་གི་གོ་ཚད་པའི་སྐབས་བྱེད་མིན་པའི་སྒྲུང་། དེར་བལ། སྐབས་བསྐྱེད་ནས་བཟང་ངན་གང་ལའང་
 དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཡིན་པ་གང་ཞེས། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དག་པ་ལ་དག་པར་བསྐྱེད་ན་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྒྲུང་། ཉགས་བྱུང་གྱུ་བ།
 འདོད་ན་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཅི་འགྱུར་བསམ་པར་བྱ། ཡང་སྐྱེས་པ། མ་དག་པ་ལ་དག་པར་མོས་པས་དེར་འགྱུར་ན། སྐབས་འཕེན་

ཅུ། ། ར་ཀོན་ཅན། རྩོན་པའི་ཡུ་ཤིས་ལུའི་ཕ་མོན་པར་ཏུ་ར་པར་བཤམ། བ་དག་པ་ལ་དག་པར་མོས་པས་ཆོག་པའི་ལྷིང་། འདོད་ན་ལྷན་ལྷན་ལོན་པོན་
ཅན། རིམ་བཤམ། རིམི་ལྷིང་། འདོད་ན་དག་པོ་ར་པར་ཏུ་ཕ་ཀོན་ཅན། རིམ་བཤམ། རིམི་ལྷིང་། གཞན་ལ་པ་པོན་ཅན། རྩལ་ཏུ་མོས་པས་དེར་
བཤམ། རིམི་ལྷིང་། འདོད་ན་ཀོན་པ་པའི་ཏུ་མོས་ན་དེར་འལྷུ་ར་པས་ཕྱོག་ལྷན་ལྷིང་མི་དགོས་པར་འདུག་གོ། ཉལ་ས་ལྷལ་ལྷལ། འཁོར་དེའི་ཆེད་པོན་
ལྷན་ཆོག་ལ་ཀོན་པ་ཀོན་པའི་ཕྱོན་ཏུ་པར་མ་མས་ཀོན་པ་ཏུ་མཆོག་པ་ཏུ་ཕྱོན་མས་འདར་པར་ལྷུ་ར་པོན། བཅུན་པ་ལྷན་དེ་ཕྱོན་པེ། འོན་ཀྱང་དང་། ལྷན་
ལྷན་མ་པར་པ་པར་ཏུ་ར་པ་འལྷུ་ར་པ། ལྷན་པ་ཕྱག་པའི་ལས་ཀོན་ཅན། ལྷན་ཏུ་མིན་པར་པམ། ལྷན་ཏུ་མིན་པའི་ལྷིང་། རིམ་བཤམ། དག་པ་ལ་གཞི་
མ་པ་པའི་ཀོན་པ་ཕྱོན་པའི་ལྷིང་། རིམ་བཤམ། ལྷན་པ་ཀོན་པ་ཀོན་པའི་ལྷིང་། རིམ་བཤམ། ཆོས་ལ་པའི་ནོན་ནས་ལྷན་ལྷན་ཏུ་པའི་ལྷིང་།

དེར་ཐལ། ལྷུང་ཕྱེད་སྒྲིག་གིས་ཚྲིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན་འགལ། འཁོར། ཞེས་ཟེར་རོ། ༡ བཅུན་པ་རྒྱུ་ཕྱུག་ན་ན་རེ།
 ལྷུང་ཕྱོད་གཟུང་པ་དོ་སྒྲིག་པར་འབྲུག་ན། མི་དགེ་བའི་བསྐྱེད་གཉེན་པོ་ཅན། དོར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ལོག་པར་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ཁྱབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷུང་ལ་གཞིག་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་ཕྱོད་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ། འདོད་ན། མ་ཚད་བ་
 མེད་པར་གཟུང་པ་ཞེས་ཞེས་ཀྱིས་བསམ། འཁོར། ཟེར་རོ། ༡ བཅུན་པ་སྐད་དོ་སྐྱེད་ཞིན་རེ། བཀའ་འབྲུག་སྒྲིག་པོ་ཅན། མི་དགེ་བའི་

༡༡། ། བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། གཡོ་སྦྱས་རྩལ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར། བཅུན་པ་ཉི་རི་ཤེས་བཞིན་ན་རེ། ལའ་རྩལ་སྦྱས་ན་མི་ར་མེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་བྲམ་པ་བཞིན། ལའ་སྦྱ་བྱོད་ཀྱང་རྩལ་སྦྱས་སོ། ཞེས་སྦྱས་པས་རམ་པ་ཅད་ལ་རོལ་པར་རྩལ་དོ། ལའ་རྩལ་
འཛུམས་པའི་ཆན་འདིའང་ཉམས་མཆར་དུ་སྒྲིལ་བའོ།



༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་མད་ཕྱིར་ཕྱོད་ས་སོ་པ་ཏ་ཡ། །ཞི་བའི་དབྱིར་ས་སུ་མདོན་པར་སངས་ཀྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་འཛིག་ཏེ་ཕྱི་མི་ཡི་ཚུ་ལ། །དུས་
མཐའི་བརྟན་འགྲོ་རྒྱུར་ས་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་དག་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱིགས་མའི་
དུས་ཀྱི་གདུལ་དག་འཛེས་བརྒྱུར་ནས། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བརྟན་པས་འདུལ་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་འཕྲུལ་རག་བདེན་པའི་བོན། །སྤྱིར་པའི་བརྟན་བརྟུས་སྤྱི་བརྟུངས་སྤྱི་རྒྱུར་ས་སྤྱི་རྒྱུར་ཆོས་བཞིའི། །ཕྱན་མོང་དོན་ཀྱི་ཕྱིད་རིམ་མ་ལོར་བ། །ལྷང་དང་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་
ཅུང་ཟད་དབྱེ་དེ་ལ་འདིར་སྤྱི་གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བརྟུང་། །འཕྲུལ་རག་བོན་སྤེམ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིར་པོ། །མདོ་གསུངས་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ།
འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདྲིན་པའི་ཐེམ་སྤྱིས། །སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་མོ་མའི་ཏུ་སྤྱིས། །གངས་ཅན་པའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་བོན་སྤེམ་མ་ལོར་བསྤྱི་བརྟུངས་སྤྱི་རྒྱུར་བཞིའི་གདམས་

[illegible]

འབྱོར་མི་ལུས་སྐབ་པ་རབ་ཏུ་དགོན། ། བདེ་གསེགས་ཆལ་མཐོང་བརྒྱལ་རེ་འགའ་ཅམ། ། ལྷོན་པའི་བཀའ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་མིན། ། ཞེས་གསུངས། ་དེ་
 ཡང་ད་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་མ་སྐབ་ན་གཞན་རིགས་ཏུ་ག་གི་གནས་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། ་ད་རིས་
 ཁོ་ན་ཉིད་དཀའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཉིད་པ་འདི་དོན་མེད་པར་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ།
 སྐྱོ་ལུན་གྱི་གདམས་པ་ལྟ་དབང་མ་ལས། སྐབ་དཀའ་དལ་འབྱོར་དམ་པ་འདི་སྐབ་ཆོ། ། མདོ་མེད་མ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱབས། ། སྐྱེ་དཀའ་འཇམ་སྒྲིང་
 དབྱས་སུ་སྐྱེས་ཏུས་འདིར། ། ལྷོང་ལོག་མ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབས། ། ཞེས་གསུངས། ་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལོན་པར་འདོད་ན་
 སྐག་མར་རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསམ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ་འདི་ལྟར་དེང་སང་གི་མི་པལ་ཆེ་བ་ན་མས་ནི་མི་ལུས་སྐབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་དང་བསོད་

༡༡། ། རྣམས་ཀྱང་བས་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་རང་དང་འདྲ་མཉམ་དག་གི་རྗེས་སུ་ལད་མོ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ལ་མཐོ་བསམ་ཅི་ཡང་མེད་
པར་མི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་གཏོང་བ་ནི་མིའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་བྱད་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ད་ལྟ་ཆེ་འདིའི་འདུག་ཀྱས་ཙམ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་ཐབས་དང་སྦྱིད་ཐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་བཤམས་མི་རུས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་
མི་ནག་པ་ཞེས་བྱ། ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་ཆེ་འདི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་འབད་པ་ལ་དགོ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་མི་
ལུས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཡང་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བསམ་ཚུལ་བཟང་ངན་གྱིས་ཆོ་འདི་བསྐྱབ་པ་ལའང་ལེགས་ཉེས་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱི་མཐོང་འདུན་མ་ཡིད་མེད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་བས་རང་ལ་བསམ་ཤེས་
 ཡོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དྲི་མེད་ལས། རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་འདྲ་བ་མིན། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འདྲ་བ་མིན། ཁྱེད་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ་བ་མིན། ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འདྲ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྤྱི་མ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 གནས་སྐབས་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྤྱི་མ་དུ་བྱུགས་ཏེ་འཁོར་བའི་གཞི་ལན་ཅིག་བཏང་ནས་བཟུང་ཐར་མེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་

༡༡། ། བས་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ད་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ངོ་གདོང་ཙམ་ལས་སྤྱི་མའི་འདུན་མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་མི་འོང་བའི་ཡིན། གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་
བྱིས་སྤངས་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སློ་མི་འདུག་པར་སློས་གཏོང་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་རྒྱང་པ་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ད་ལྟ་ནས་གཏན་བཞུགས་གཞི་རྒྱུགས་
པའི་ཡིན་ཏེ། སློ་ལྟ་སྟེང་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་སློས་སྤངས་དག་སྤྱོད་ཆར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའང་ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་
གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནམས་ནི་དུས་དམན་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བའི་ལས་འཕྲོ་རྒྱང་བས་རང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ཆེ། མན་
བསམ་ལོན་བཞིན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་རི་མོས་སྤྱོད་སྤངས་རང་སྤྱོད་ནས་རང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་བྱུང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲུམ།

མེད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དེ་ལྟར་འབད་འབད་པའི་འབྲུམ་བུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་པ་འདི་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།
ད་དུང་ཡང་སྲིད་པའི་མཆོང་རོ་མ་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་སུ་རེ་ཞིག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་དེ་ལ་གཡོངས་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱབ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་ཐིམ་ཞན་དུ་སོང་ནས་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་ནས་ཆོ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱལ་དངོས་སུ་མྱོང་། ཟྱེ་མའི་གཏན་འདུན་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོར། བཅ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་ཤི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་
ན་འཁྱོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྦྱིས་ནས་ཞེ་ཕམ་བཞིན་དུ་ཟྱེ་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་འདི་ཟྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་

[illegible]

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

གཤེད་པ་ལོ་འདྲ་ ལ་དེ་ག་ཟུ་ཅའི་མཉམ་ས་པ་འདྲ་ ། ལེ་ས་པ་ཟུ་ཅའི་གཤེད་པ་ལོ་འདྲ་ ། ལྷན་གཤེད་ས་ན་མ་མཁའི་གཤེད་པ་ལོ་འདྲ་ ། ལྷ་བཞག་ལྷ་མའི་
ཤར་ལྷུང་འདྲ་ ། ལྷ་མ་མཁའ་དུག་ལྷ་མ་ལྷན་པ་འདྲ་ ། གཉེན་འདྲན་ཆོང་འདྲས་མཁའ་ལོ་འདྲ་ ། ལེ་མ་ལྷན་བཟང་ལོ་ལོ་འདྲ་ ། འདྲོད་ལྷན་མཁའ་ལོ་ལོ་
འཕྲུང་འདྲ་ མ་རིག་དཔུས་ལོང་མཁའ་འཁོར་འདྲ་ ། དེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་གོ། ། ལེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཆོ་འདྲིའི་ལྷན་བཟང་ལོ་ལོ་ལེན་ན་ཉག་
པ་དང་བཞན་པ་ལྷན་ཟུང་གྲང་མཉམ་པས་དེ་དག་ལ་མི་ལེན་པར་སྒྲིལ་བཟང་ནས་ལྷུ་མའི་དགེ་བཟང་སྒྲིལ་བཟང་ཆོང་པར་བྱའོ། ། གཉེས་པ་ལྷུ་མ་དོན་གཉེས་ལྷུ་སྒྲི་
པ་ལྷུང་ཆོང་ལོ། དེ་ལྷན་ཆོ་འདྲི་ལེན་པའི་ལེས་དཔུས་ལེས་ཐམས་ཅད་ཆོང་ལོ་ལོ་ལེས་ཆོ་འདྲིའི་ལྷ་བཟང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ས་ནས་ལྷུ་མ་ལོང་ཆོང་གི་དོན་ལ་

༡༡། ། འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིད་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡུང་ཡང་ཡུན་ཐུབ་པས་ས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་ལ། ཟ෍་མ་པན་ཆད་
ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་འབྱམས་བཞིན་རིགས་ཕྱག་གི་ཕྱག་བསྐལ་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སྦྱོར་དགོས་པས་གཏན་གྱི་མ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། ཡུན་ཐུབ་བ་
ཆོ་ད་གང་གི་ཆེད་དུ་ཟ෍་མ་ན་མ་ཕྱག་གི་གཏན་ཆུས་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཟ෍་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་
འཛོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཟ෍་མའི་དོན་ལ་འབད་མི་རུས་པར་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོག་ཅིང་རང་སྐལ་རང་གིས་བཅད་པ་ཡིན་པས་ལེ་ལན་
གཞན་སུ་ལའང་འདེད་རྒྱུ་མེད་དོ། ། ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཞིག་མི་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཆོ་

འདི་འི་ཕྱི་དུག་ནི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་རང་དབང་སྤྱལ་འདྲེ་མེད་ལ། བྱི་མ་པན་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དུ་ལྟར་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་དང་ལས་ཐབས་
 བཟང་པོ་ན་ལ་རྟག་ལས་པས་དུ་ལྟར་ཁོ་ན་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེས་ན་དུ་ལྟར་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཆེ་རང་ལ་ལེགས་པར་
 བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་བྱི་མའི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི། ད་དུས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ་བྱི་མའི་གཏན་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་གཡེངས་ནས་ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་བསམ་དགུ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་སྤྱལ་ཡང་མེད་ཅིང་། སལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞི་བཏིང་ནས་
 འདྲེ་འདི་ལྷ་ཆོག་ལ་སྤྱད་པས་སྤྱི་གཙུག་གཏམ་རན་སྤང་དགུ་མི་འབྱུང་བའི་དབང་མེད་པར་བྱུར་ནས་མཐར་འདི་བྱི་གཉིས་མེད་ཏུ་སྤང་བའོ། ། མིན་གྱང་

འཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ནས་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་པ་འདི་ཡིན། བཅའ་ཞིག་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་
 ཏུས་སུ་འང་བདག་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱི་མའི་དགེ་སྦྱར་གཙོ་བོར་བྱས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བཤུས་པས་འཆོ་བདག་གཤེན་རྗེས་ཞགས་པ་ཐོག་པ་
 བྱས་ཀྱང་ན་ཡང་ཁྱེད་ཅེས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྙམ་ཏུ་སྒྲོ་བདེ་བཞིན་ཏུ་འཆོ་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་དག་པའི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཐར་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་འདི་ལྟར་
 རྟེན་པ། །མགོག་རྒྱུང་ཉིས་མང་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས། །ཞེན་མེད་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་པར་སུས་བྱས་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་མའི་དགེ་སྦྱར་རང་གིས་འཕེལ། །རྟེན་པ་

མེད་པའི་སྒྲིན། ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་དད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །དང་དོན་ལས། །དད་པས་བོན་གྱི་སྒྲིན་
རྣམས་མ་ལུས་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཅས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་འབྱེད་པའི་སྡེ་ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་རྣམ་དག་
ཅིག་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པས་ལ་འབད་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། དད་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞིན་དཔྱེན། དང་པོ་མོས་པའི་དད་པ་ནི། སླ་མ་
དང་མཇལ་བ་དང་དེའི་རྣམ་ཐར་དང་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲགས་ཐོས་པས་འཕྲལ་དུ་སེམས་ལ་མོས་པ་སྒྲིས་ནས་མའི་རྗེས་སུ་བུ་འབང་བ་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
མོས་པ་དང་། གཉིས་པ་དྲུང་བའི་དད་པ་ནི། སླ་མ་བཞེན་ནས་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་ཆེ་ཆེ་འདི་ལྟའི་སྒྲིད་སྒྲགས་དང་དགོ་སྒྲིག་གི་ལེགས་ཉེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
བྱུང་པར་སྒྲགས་སྒྲིན་ཡོན་བཅས་ཅད་ངོ་ཤེས་ནས་ནོར་བུ་རྒྱ་དྲངས་རྒྱ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ལེགས་པའི་སྒྲིགས་ལ་སེམས་སྦྱོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་

༡༡། ། པ་ནི། ། རཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་རྒྱབས་འགྲོ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
སྤང་སྤང་གི་བྱ་བ་ནམས་ལ་དཔུན་ཁའི་གཞུ་རྒྱད་ཉུར་ཐང་སྟོད་མེད་པར་སྒྲོ་བཏན་པ་དང་། བཞི་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དད་པ་ནི། བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་བའི་ཞུགས་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་བྱེ་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཆད་པའི་མི་སྤྱར་མི་སྤྲེག་པ་བཞིན་ཏུ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལི་ཤུམ།
། དེ་ལ་མོས་པས་ནི་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ། དྲུངས་བས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་སེལ། ། ཡིད་ཆེས་པས་ནི་དགེ་བ་ལ་བྱར་གྱིས་འཇུག །
མཐར་ཐུན་པས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྲེག་པའོ། ། ཞེས་སོ། དད་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་རྒྱུགས་ཆེན་ཡང་ཆེ་ལས། ། སྤྱིར་པོ་ཡིད་པའི་དད་པ་བཞི་ནི།
དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དད་པ། སྤྱོད་ཤས་གཏིང་ནས་འཇིགས་པའི་དད་པ། ལོས་དྲག་ལ་གཞུག་རིང་བའི་དད་པ། ཐོས་བསམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་དད་པའོ། །

ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་དད་པ་བཞི་ནི། རོན་ལ་མི་གནས་པ་ཁ་བཤད་ནི་ཅོའི་དད་པ། ཡུལ་རན་གྱིན་ལ་འཆར་བ་མར་མི་རྒྱུང་འཕྱད་ཀྱི་དད་པ།
གསལ་འགྲིབ་མང་བ་སྒྲིན་བར་ཉི་མའི་དད་པ། ས་བྱིན་མེད་པ་སྒྲོ་མང་ངེས་མེད་ཀྱི་དད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྔ་སྔར་ཤན་བྱེད་ནས་ཤེས་པ་གལ་
ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེང་སང་གི་སྒྲི་བོ་ན་མས་ནི་དད་པ་ན་མ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་ལུས་གུས་འདུད་བྱེད་པ་དང་རག་བྱེད་པ་དང་
རང་གི་འདོད་སྤྱོད་ལ་ཡིད་དགའ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དད་པ་ཡིན་པར་སེམས་པ་སང་ཡང་སྒྲིན་པོའི་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དད་པ་
བྱ་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲིང་ནས་དད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་ཞིག་དང་དེ་ཡང་མོས་པའི་དད་པ་སྔགས་དད་པ་
སྤྱོད་པ་དེ་བཅམ་མ་ཡིན་པར་དད་པ་བཞི་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆར་བའི་སྒྲི་ནས་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སྒྲིང་ནས་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ནས་རྗེས་

༡༡། །སྤྱའརྱག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་སྤང་སྤང་གི་བྱ་བ་གང་ལ་བྱགས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་འརྱག་པ་ཞིག་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་
 པ་འི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱོལ། ། །གཉིས་པ་མེད་པ་འི་སྦྱོན་ནི། །རང་གི་ཡིད་ལ་དད་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྤྲུལ་དང་བསྟན་པ་ཡོད་
 ཀྱང་མན་པ་མེད་དེ། །ད་ལྟར་རང་རའི་ཡུལ་འདིར་གཙུག་ལག་སྡོ་བཞིའི་བསྟན་པ་ཡོད་ཅིང་འདི་ཕྱིའི་དོན་གང་ཞིག་བསྟུབ་ཀྱང་བསྟུབ་དུ་ཡོད་པས་བསམ་སེས་
 བྱོལ་བྱའི་གཉིས་དང་འབྲུད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་བཟང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་སེམས་ནས་འརྱག་འདོད་ཡེ་མེད་པ་བྱི་བྱུན་དུ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་
 དད་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། །སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་འི་དད་པ་ན་མ་དག་ཅིག་མེད་ན་རེ་ཞིག་བསྟན་སྡོར་བྱགས་སོ་དང་དགེ་བ་བྱེད་སྒྲུལ་རེ་བྱས་ཀྱང་མཐར་མི་

བྱིན་ཅིང་ལེགས་སྒྲོན་དང་འཇིགས་སྒྲུབས་ཀྱི་དགོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་དགོ་བ་ཡང་དག་འོང་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཆར། ཐབས་རྒྱག་ལས། །དད་
 པ་མེད་པའི་དགོ་སྒྲུབ་དེ། །ཐ་བ་དག་ལ་འབྱུང་བཏབ་འདྲ། །རྫོ་ཐོག་ཕུར་བཏབ་ག་ལ་འཇུག་ །བྲག་ངོས་སྒྲན་མ་བསྐྱད་པ་མེད། ཅེས་སོ། །ཁྱད་པར་
 དུ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོགས་རིས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་ཡང་དད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་དེ། བྱམས་མ་
 ལས། ཅི་ལྟར་ནད་ལ་ཕན་འདོད་པས། །སྒྲན་ནམས་བཟའ་བར་མི་རུས་ན། །སྒྲོག་འགགས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། །དེ་བཞིན་དད་པ་མེད་པ་ལ། །
 བད་དོན་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དད་

༡༡། ། པ་རྒྱལ་དག་ཅིག་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་སུ་གྲོགས་བཟང་རན་སྟགས་དག་ཙུ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲིན་ཅིང་སྤྲིན་པའི་སྤྲིན་ལས་རང་ཤུགས་གྱིས་སྤྲིན་པ་དང་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོན་པས། དད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ།
 དག་བའི་སྒྲོ་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་པའི་རྩ་བ། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་མིག་བྱ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པས་རྒྱང་པ།
 དག་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པས་ལག་པ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ། དད་པའི་ས་བོན་
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད། ། ཞིང་ས་གཤེན་པོ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་སྐྱེ་གཞི། ། སྤྲོན་པའི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པའི་གནས། ། མིག་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མའི་ཡོན་

ཏན་མཐོང་། ། ཀླང་ལག་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལེན་དང་སྤྱད། ། རིན་ཆེན་བཞིན་ཏུ་དགོས་འདོད་ཉམས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལ་མྱེ་ནང་དང་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། ། གང་ཞིག་མས་པས་ཡིད་བྱེད་པ།
 ། དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་གཤེན་རབ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་བོན་སྒྱབ་པའི་གཞི་མ་ནོར་བ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། ། བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆེ་ཐར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་འབྱུང་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་རེ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་འཁོར་བ་
 ཡིན་ལ། འདི་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ཏུ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་སྟོན་མ་ཉིད་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་དགོས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་

༡༩། །དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པས་ཐར་ལམ་གྱི་དག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། །འཁོར་བ་ཞིན་
 ལྷག་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེས་ན། །དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། རྒྱུར་འཁོར་བ་གང་
 དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། རྩེ་བྱག་དུ་རིགས་དུག་ས་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་ལས།
 དམུལ་བ་རྣམས་ནི་ཆ་གངས་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱུངས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བཀྱས་སྒྲིམ་ནད་ཀྱིས་གདུང་། །བྱོལ་སང་རྣམས་ནི་སྐྱེན་སྐྱུག་ལུན་པས་གཏིབ། །མི་རིགས་
 རྣམས་ནི་བྲེལ་ཕོངས་འདོད་པས་གདུངས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་འཐབ་ཚོད་གསོད་གཅོད་བཅོད་ན། །ལྷ་རྣམས་ལེ་ལོ་གཡེངས་རྒྱུངས་རྩྱང་བས་ལོན། ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྷར་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་ནས་བབྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདི་ལས་

དབུ་མཆོད་གསུང་འབྲི་མ།

ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྟ་ནི་སྐྱབས་
འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས། །སྐྱབས་སྒྲོ་ངེས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །སྐྱབས་འོག་དམ་པར་རང་གཞན་ཚུད་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ན་དེ་ལས་སྐྱབ་
པར་མི་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟུས་ལས། །སྐྱབས་གསུམ་སྐྱེལ་མ་ལམ་
ཤོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་ལུལ་བྲམ་དགོན་མཆོག་ནས་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ལམ་ཤོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་

༡༡། ། བདག་ཅག་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དངོས་ནི་གཤུང་རྒྱུ་གི་བོན་ཡིན་པས་བོན་གྱིས་མ་སྟོབས་ན་སྟོན་པ་གཅིག་ལུས་སྟོབས་ལུས་
པ་ཞིག་ནང་པའི་ལུགས་ལ་མེད་ལ། བོན་གྱིས་སྟོབས་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལམ་ལ་འདྲིན་པ་པོ་ཞིག་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཐར་ལམ་མི་རྟོག་
པས་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཆེད་ལུས་རྟོན་པས་ཐོག་མར་སྟོབས་འགྲོའི་བསྟོན་པ་ཅན་མས་དང་དེ་ནས་འཇུག་བྱའི་བོན་ལ་རི་
ལྟར་སྟོབ་པའི་གདམ་ངག་གི་ལག་ལེན་རྟོན་པས་ལེགས་པར་བསྟོན་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོབས་ལུལ་ལ་མདོ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་བ་གསུམ་སོགས་དང་། སྟོན་པ་མཐའི་དབང་གིས་བན་བོན་གྱི་ལྟ་དང་སྟོན་པ་སོགས་མན་ཚུན་རིགས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ནས་བཟང་ངན་

གཉིས་སུ་བལྟ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྟོ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་ཆོས་ལྷགས་སོ་
 སོ་འི་ལྟ་དང་སྟོན་པ་སོགས་ནམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་ཆེས་མང་ཡང་། རྒྱུང་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གནད་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱེ་དྲག་མང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། བསྟན་པ་མང་ཡང་ལྷུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་གཅིག་པ་དང་། དགོ་འདུན་མང་ཡང་ཐར་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་
 གཅིག་པས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུང་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་
 མེད་པས། བན་བོན་སྟེ་དང་། བྱད་པར་ས་དགོ་རྟིང་གསུམ། ཀར་འབྲུག་བོན་གསུམ་སོགས་ཀྱུ་བ་མཐའ་མཐས་ཅད་ལ་མོས་གུས་བྱན་མོང་གི་སྟོན་སྟེ་རྒྱབས་

༡༡། ། དུལ་གྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲིགས་རིས་སུ་མ་སང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དང་སང་ནི་མི་རྣམས་སྒྲོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་
བདག་པལ་ཆེ་བས་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་བརྒྱུད་ནས་བན་བོན་དང་གསར་རྟོང་སོགས་ནང་པན་རྒྱན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ལྟའི་སེམས་བརྒྱུད་
ནས་པན་རྒྱན་བཟང་པན་དང་དེའི་རྒྱུད་ནས་སྤང་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་ནི་རང་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་འགགས་པ་དང་། པན་རྒྱན་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་བྱགས་པ་
དང་། རྣང་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐུགས་གཤེལ་ཞིང་དུལ་དབྱས་སུ་སྒྲ་སྒྲོ་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་སང་བ་ཞིག་གཤེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དྲན་པས། །
བོན་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་འཛིན་ཏུ་ཉ་བྱེད། ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ། ། རོན་དང་མི་མཐུན་ང་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲོན་

གྱི་དུས་ནས་ཕ་མེས་ཀྱི་སྤྱལ་དང་རང་གི་མེ་ཉྱག་ཕྱག་པའི་ལྷ་སྐལ་གང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱིན་ཆད་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྱོད་གཞན་དུ་མི་
 སྤྱོད་ས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ནམ་བཞག་མང་ཡང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་ས་བསགས་དང་སྤྱིབ་
 སྤྱངས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕོན་མེད་ལ། དེ་ལ་འང་ཕྱོག་མར་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ་བས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྤྱབས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་གཏད་ཁྱབ་
 དང་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ལ་འབད་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །ལེགས་ཆོག་ས་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱོན་མེད་དད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་འདི་ཡོད་ན། །འཕྲལ་ཡུན་མན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་ཀྱང་འཕེལ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ས། །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ཕོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཁྱགས་ནས་ཀྱང་། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་

༡༡། འདལ་ལ་སྒྱུད་པར་སྒྲོན། ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིད་ནི། དེ་ལྟར་དད་པའི་སྒྲོན་ནས་བར་པའི་ལམ་
 སྒྲོན་མེད་ཅིང་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱག་ས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲིད་པའི་ཚ་བ་བཅད་ནས་གནས་ལྷག་ས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་
 ཚུལ་ལ་བཞི། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། མ་རྟོག་ས་པའི་སྒྲོན་རྟོག་ས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི། སྒྲོང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་བམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རི་བཞིན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལས་
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་སྒྱི་གཙོད་ལས། ། བྱི་ནང་བོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། ། དོན་དུ་བསྐྱུ་ན་ཉག་གཅིག་
 སེམས་ལ་འདུས། ། འདི་ཉིད་རྟོག་ས་དང་མ་རྟོག་ས་བྱུང་པར་ལས། ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཀྱི་

གནས་ལྷགས་འཁོར་བས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འཁྱར་བའི་གནད་ནི། གཞི་ལ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ།
 དེ་མིན་ན་ས་རྩོལ་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་ལམ་ལ་འབད་པ་ལ་དོན་མེད་ཀྱང་གཞིའི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལམ་
 ལ་འབད་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འཁྱར་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་མང་ཡང་དོན་དུ་དེ་ལ་ན་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིད་པའི་དངོས་གཉེན་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་
 བདག་ང་རང་ཞེས་བདག་དུ་བཟུང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མིང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་རམ་རིལ་འདྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཡོད་སྤྱང་ཤར་ནས་འཁྱུལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་དབང་གི་ལས་དགེ་སྤྱི་སྒྲོགས་སྤྱུ་བསགས་ནས་སྤྱིད་པའི་གནས་སྤྱུ་མི་

གནས་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་དང་གནས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེ་དང་དེ་དང་དེ་དང་གི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྤྱོད་
འཛིན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པ་འདི་སྤྱོད་
བ་ཡིན་ལོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོས་ནས་བདེན་པར་མེད་དེ། ལྷན་གྱི་གྲུགས་སྤྱོད་པ་འདི་ནམས་དང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ས་
མེད་ཆོག་པ་པའི་ཆོ་གྲུགས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ལ། ཆ་ཤས་ནམས་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གྲུགས་སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ལྷན་ནམས་ལ་དཔུང་ན་བརྟེན་པ་ཅི་ལ་ལས་
དང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའི་བདེན་པ་ཞིག་མེད་དོ། དེ་སྤྱོད་པའི་ནས་གྲུགས་སྤྱོད་པ་མེད་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་མེད། ལྷན་མེད་ན་གང་ལ་འདྲུལ་པའི་གནས་

༡༡། མེད་པས་འབྲུལ་སྤངས་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སྤང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། སྤང་
བ་རྣམས་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྟེ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་གསལ་གསལ་པོ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་
རྟེན་ལྟ་ཆོགས་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་སྤང་ཅིག་མའི་སྤང་བ་ཡིན་པ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པར་བྱེད་འབྲུལ་ནས་གཡེང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟག་ན་སེམས་ཞེས་པ་
འདི་ཡང་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་མེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་སེམས་དེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་བརྟག་པའི་ཆོ་སེམས་
མ་གྲུབ་པས་སེམས་ལ་འང་དབྱེད་ན་བརྟགས་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟེན་སོ་སོ་བ་མེད་ན་འཛིན་པའི་སེམས་མེད། འཛིན་པ་

མེད་ན་གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་རྩོམ་། །དེ་ལྟར་ཡང་གཡུང་དུང་ལས་དག་ལས། ། བྱི་ལ་བཟུང་མེད་སྟོང་པ་ཡིས། ། གཙོད་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་སུ་མེད། ། བྱང་སྟོང་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པས། ། གཙོད་གསལ་གཞི་ལ་དམིགས་སུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟེན་འབྲེལ། གཉིས་ཀའི་རྩོམ་སྟོང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་དངོས་རྒྱུ་ཞེན་པས་ཡོད། །དོན་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མེད། ། ཅེས་གསུངས། མཐར་ཐུག་ནི་སྟོང་པར་ཞེན་པའི་མཐར་ཡང་མ་རྩུང་བར་ཡོད་མེད་སྟེ། གསལ་གྱི་སྟོང་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་འདས་སྟོང་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ། གང་ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་འཇུག་སྟོང་ལ་རྩུང་།

༡༡། །བ་ཐམ་ཅད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། །དོན་དམ་སྒྲིམ་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོ། །གསུམ་པ་གནས་
 ལྷགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བདག་མེད་དང་སྟངས་ཉིད་དང་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲིམ་པའང་གནས་ལྷགས་ཡིན་མོད་ཀྱི་ད་དུང་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དཔུང་མཐའི་སེམས་སྟངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟངས་རྒྱང་ཅམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། གནས་ལྷགས་རང་གི་རོ་བོའི་ཡིན་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོས་ཟིན་དགོས་པས། བྲམ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མ་བཅས་པའི་རོ་བོ་རང་གསལ་རྟེན་པ་རོར་སྟོང་ནས།
 བསྒྲིམ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཚུད་ལས། །སྒྲིམ་པས་དོན་དམ་མི་རྟོན་གྱིས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་དུ་ཚུགས། །ཤར་བས་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོགས་གྱིས། །གསལ་ལ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་ཞོག །ཅིས་གསུངས་པས་མཆོན་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་གསལ་ལ།

། དེས་ན་དེང་སང་གི་གང་ཟག་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁ་ལྟ་ཅམ་དུ་སྤང་ཁིང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རོ་
བོར་འཛིག་པའི་ལྷགས་བྱེད་བྱང་ཞི་གནས་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཞི་གནས་མྱིང་པོ་དང་རྟོག་པ་ཁ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མང་བ་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོལ་ས་རྩམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་སྟོང་བས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་ཤན་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་གྱིས་ལྟ་བུ་རི་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤོ་སྤོར་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་སྟོང་རྟོགས་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱགས་ཏེ་གནས་ལྷགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་། །གསུམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི། དེང་
སང་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ་བདོ་བས་ལྟ་བུ་རྩམ་དག་འཛིན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཁིང་། སྟིད་པའི་དངོས་གཉེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའང་

༡༡། །དཀོན་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་མང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ལྟ་ཅི་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་མེད་
པས་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ན། སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་མ་ནོར་བ་ནི་འཛིགས་ཆོགས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བར་གྱི་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་རང་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་པོའི་མཐན་
པོར་འཛིན། ཅུང་པོ་ལྟ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདག་གིར་འཛིན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཟག་བཅས་དགེ་སྤྱོད་གི་ལས་པས་གསལ་ནས་འཁོར་བར་འདིར་
འབྱམས་པས་ན། ཆགས་སོགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུད་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་འཁྲུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་
གཏོགས་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པོའི་མཚངས་
ལྟ་བུ་ཡ། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྒྲིས་བྱལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པ་སྤྱངས་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་

༡༡། ། རོས་ཟིན་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ནེ་ལམ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་དག་རི་ལྷ་བ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདྲས་བྱས་ཀྱི་དཔེ་བ་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་བ་དེས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་དཔེ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དཔེ་བ་བྲུན་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཆུ་ལ་ནི། བདག་མེད་སྒྲོང་ནིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་ཆོ་མས་འདྲིས་ཅི་རིགས་བྱས་
 ནས་སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་བ་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་མ་སོང་བར་བསགས་སྒྲོང་ས་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་བཟུང་པའི་དཔེ་ལ་འདྲུག་དཀོས་ལ། དེ་ཡང་འདྲུག་བྱའི་གནད་དད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་བ་ཐད་པ་ལྷ་ར་ལ་འདྲིས་འདྲུག་ཆུ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ན། ལྷུང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དཔེ་སྒྲིག་གིས་ཅིར་ཡང་བཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་སེམས་གནས་རན་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་གནོད་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱད་ཐོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་རི་སྤྱིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་
ཀྱི་བར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་མི་བསྐྱུ་བས་དེའི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤང་རྟེན་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་སོབ་ཏུ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཅམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་ལས། །ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་མངོན་
རྟོགས་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་དགེ་ཙུན་མི་གཙོ། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱུང་པའི་སྤང་བ་ཅམ་འདི་ནི་ལས་སྤང་
བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་དགོས་པས་སྤང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་བལྟ་མི་དགོས་ཤིང་བལྟས་ན་མི་རུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་ཅམ་
པ་འདི་ལ་བྱད་གསོད་མི་བྱེད་པར་བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་པོ་རེས་འཛིན་ཏུ་མ་སོང་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་ཉེར་གཅིག་དཀྱིལ་

༡༡། ། འདི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོང་བ་ཞིག་མེད་ན་སྟང་བ་མཐོང་ཆེ་སྟང་པ་མི་ངེས་ཤིང་སྟང་ཉིད་ངེས་ཆེ་སྟང་བ་མི་འཆར་བ་ཞིག་གིས་
དགོ་སྟུང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོ་སྟུང་ཡང་དག་པ་མིན་ལོ། དེས་ན་སྟང་བཞིན་ཏུ་སྟང་པ་དང་། སྟང་བཞིན་ཏུ་སྟང་བ་སྟེ་སྟང་སྟང་
དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་ངང་ནས་དགོ་སྟུང་ཅི་བྱས་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་
ཆེས་ཐིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱང་ན་དགོ་སྟུང་ལམ་ཏུ་སྟང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེན་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་སྟུང་
ཀྱི་དང་མཐོང་སྟུང་ས་སྟོར་བཞི་པོ་གང་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྟངས་ཀྱང་སྟང་ཉིན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱམ་བསྐྱས་ལ་བཙོན་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ལས་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

དང་པོ་བ་ཡིན་ན་ནི་མྱེད་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་ཕྱི་གྲོ་མྱེད་ན་མས་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་པས་འདག་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱི་གྲོ་མྱེད་ཞིག་ཡོད་ན་སྦྱང་པས་མི་
འདག་པས། ཕྱི་གྲོ་མྱེད་སྦྱང་ས་པས་བྱང་རྒྱས་པ་སྦྱང་ཉིད་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་གྲོ་མྱེད་སྦྱང་ས་ཐབས་ལ་སྦྱང་ཉིད་ཁོ་ན་ཐབས་དངོས་ཞིན་གྱི་འཛིན་པ་
རིགས་པའི་དུས་སུ་ཉིན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་སྦྱང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤིང་འདྲོང་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རང་གི་སྦྱོའི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུན་ལ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་
པར་བྱའོ། ། བདག་དང་གཟུང་འཛིན་བཅས་པས་མ་ཉིད་པའི། ། བདེན་སྦྱོན་མཐའ་བཞིའི་སྦྱས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་
པ་མ་ནོར་བ། ། བཅས་མཐའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་སྦྱང་ས་དེ་ཟད། ། དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་། ། ཀུན་རྫོབ་ཉིན་འབྲེལ་སྦྱང་བ་མི་འགོག་པས།
། ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་གྱིས། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་ལྟར་དུ་བསྟོན་པར་ཟད། ། ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་

༡༡། ། འདྲུག་རྟོགས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལ་བྱགས་ཤིང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་ཚ་བ་བཅད་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་
ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ནའང་རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་བས་མི་ཕན་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱམ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་
ལ་བཞི། སྒྲིང་རྩེའི་རང་བཞིན། མེད་པའི་སྒྲུན། ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ལ་འདྲུག་ཚུལ་སྟེ། ། དང་པོ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་བཞིན་
ནི། །མདོ་འདུས་ལས། །འཁོར་བ་མཐའ་རིང་འདི་ལ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག །ཕ་མ་བྱ་ཆ་ལ་སོགས་པ། །འབྲེལ་བ་མ་ཟུར་གང་ཡང་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ནམས་ཕ་མ་བྱ་གཉིན་དུ་མ་ཟུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། ཕ་མར་ཟུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ནི་
སྒྲོང་ཉིད་དང་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་ང་མེད་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་བབྱང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁ་འཁོར། རིགས་རྒྱལ་གི་གནས་

བརྒྱད། རྒྱུ་བ་བཞིའི་ལུས་སྒྲུང་ས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་སྟེ་ཉན་མོངས་པའི་འདུ་མེས་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ལྷ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་མཆོར་རང་གིས་རང་འཕེན་པ་འདི་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་བསྐྱེད་དགོས་པ། སྟོང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མང་
 དང་གཙོ་ཆེར་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལྷ་རྒྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁས་བྱུང་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེས་བྱུང་པར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁས་ལྷ་པུའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དུས་དང་གནས་
 གྲུབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཉན་པར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱན་རིང་བ་རྒྱ་པོ་ལྷ་པུའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་པན་པའི་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
 སྟོང་རྗེ་པན་ཆོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་འདོད་པ་སྟོང་བ་ས་གཞི་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་ལ་སྟོམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་སྐྱོན་ས་

༡༡། ། རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་རྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ལ་ བ་པར་བྱ་ཞི། ཐོན་འཁོར་དགའ་འབྱེད་ལས། རྟེན་
 བསྐྱེད་དག་གི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱལ་པ་འདོད་ན། །རྟེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་དང་བྱལ་པ་འདོད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་
 དང་། རྟེན་རྒྱུ་ཉི་དེང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེར་སངས་ཀྱི་མེ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྟ་བུར་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྣམ་ཤན་ལྟེན་པའི་བྱིད་ཉན་པ་དགོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་རྒྱུ་བ་དེ་སྒྲུབ་པོ་དམན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་
 བ་མཆོས་ལ་འབྱེད་པ་དང་། བྱིས་མཆོས་ལ་སེམས་གཤིས་འཇམ་པ་ཅམ་ལ་རྟེན་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟོགས་བརྒྱུར་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་

པའང་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དེ་ཅམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་ལ། དེས་ནས་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡིན་སྒྲིབ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་དང་དེའི་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ནས་རང་གི་ད་ལྟའི་པ་མ་དངོས་སྒྲིབ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བཅེ་བའི་སེམས་བྱུགས་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་བཞི་སྟགས་ཚང་པར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲིབ་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་ཤེས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་དག་སྒྲིབ་ཅི་བྱས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དེས་པ་ཞིག་ལ་བསྒྲིབ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནི། རང་དོན་ལ་སེམས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡི་སེམས་མེད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་པས། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཁོ་དོན་དང་བྱུག་བསྒྲིབ་སྟགས་དག་གི་བཅེ་ཅམ་

ཐུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་ལྟར་

༡༡། ། བཟུང་ཀྱང་གནས་སྐབས་སངས་མཐོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་དང་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟིན་ནའང་ཐར་
པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་འོང་། ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་མ་འོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་ནས་གྲོལ་བར་མི་རྒྱས་
པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ལི་བུས། །
སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་ཏུ་མ་སོང་ན། ། ཞིང་སའི་ས་བོན་རྒྱ་བརྩེད་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱིན་མི་ཤེས་ཤིང་
གཞན་གྱི་བྱས་པ་མི་ཆོར་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མའི་རིགས་ལས་སྤྱིལ་བོར་བའི་གང་ཟག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་སྤྱིལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། གཞན་སལ་མོ་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕན་སེམས་རྒྱུར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཁག་མེད་ཀྱང་། རང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲུ་མ་དང་མཐུལ། གཉིས་སུ་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་སོས་ནས་ཐེག་ཆེན་པར་རྫོམ་བཞིན་དུང་ཡང་སེམས་རྒྱུར་
རྒྱུར་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གདན་ནས་བསམ་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་རྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱུགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་གདན་ནས་མ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱུང་། །གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བཙུང་སེམས་ཡོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཅིང་སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་དེ་
ལས་ནམ་ཡང་མི་འདྲའ་བར་ཅོས་མིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིས་ན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་སྡོག་ལ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུས་ལྟས་
དག་གིས་དཔེ་རྒྱུར་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱུགས་སུ་འགྲོ་བས་དཔེ་བ་རྒྱུར་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ལས་སུ་རྒྱུར་ན་ལྟས་དག་གི་བྱ་བ་ཅི་

Д
Л
М
Н
О
П

༡༡། བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྟགས་ལྟངས་ལྟངས་མ་བཟུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་གྱང་ཤས་ཆེར་དགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཆེ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དགོ་བ་འཕེལ། །ལྟངས་མ་བཟུན་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། སུན་སེམས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐོབ་པ་ལས་གཞན་
 དུ་གོལ་བའི་གནས་མེད་དེ། རྒྱུད་ལས། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གསེར་འདྲ་འཆང་བ་དེས། །ནམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལམ་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས་པ་གལ་ཆེན། །བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་ཚུ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིས་སྟོང་རྗེའི་སེམས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐོག་མར་

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟ་རྟོག་གི་སྒྲོ་མི་འདུག་པར་རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཐེགས་ཆེན་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲོགས་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོར་ས་ནས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ། ཆེད་བྱ་དོན་གཉེར་དམིགས་ཡུལ་གཉིས། ། སེམས་ཅན་དོན་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ ཞེས་པ་རྟུང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱོབ་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བརྒྱུད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དེ་སྒྲོན་པ་སེམས་བརྒྱུད་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལས་པར་སྦྱོན་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་བཙོན་པ་ནི་འདུག་པ་སེམས་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ། སྒྲོན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། ། འདུག་པ་དེ་ཡི་དོན་ལ་རབ་བཙོན་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་

༡༡། ། གནད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བ་ཅམ་དང་། ཕན་གདགས་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་གི་གནས་
སྐབས་མཐོང་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་སེལ་ཅི་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཁྲར་རང་གིས་བྲང་ནས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཁྲལ་བྱེད་པ་མང་ཡང་དོན་ཏུ་
རང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཅིས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་མར་ལྷུར་ནས་ཆེ་འདིའི་ལ་འདོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱེན་ཏུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་སྲིད་པས་ན་མ་ཏུའང་
འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་འདོད་ཞེན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་

ནལ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བཅངས་གིས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ལ་བཙན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ས་བསམ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་དང་བསྐྱབ་སྐྱེ་གཞན་དོན་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཆད་ནད་གདོན་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བཟང་རན་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་སྐྱེ་སེམས་ལ་ཉམས་ང་མེད་ཅིང་སྐྱེ་རན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆར་བ་ཞིག་མ་བྱང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ཞིག་ད་
 ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་མི་ལྷན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་བྱང་དེའི་སྐྱེ་མཐུན་ཅམ་དུ་འཐུར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་མཉམ་
 པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་པོ་ཆོག་གཅིག་ཅམ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་དགེ་བ་མཉམ་སྐྱབ་དང་སྐྱེ་པ་མཉམ་སྐྱབ་གི་འདུ་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་ས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་

༡༡། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱངས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་འོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྒྱད་ལ་སྦྱི་
དགའ་བར་སྤང་བ་ནི་སྐྱེས་རིམ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྟོབ་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་ཅིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་
ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡིན་སྟོང་གི་སྟོང་ཡོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ལ་ཕབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་ངེས་པར་
མ་སྦྱིས་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ། ། རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྤངས་ནས། ། འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་སྒོས། ། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་བསམ་པ་ལྟར་ལེན་པ། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཆེན་ཡིན། ། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཚས་པ་

[illegible]

དང་མཆམས་པར། །རང་གཞན་ཁྱེད་ཆེན་མོ་ལྷོ་མེད་འདེགས་བཟད་པའི། །ཟུལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐའ་ཟུལ་གཏུལ་བྱའི་མགོན་ཏུ་
འགྱུར་བར་སྒྲོན། །ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །བཞི་པ་ལ་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་དག་ལྡང་ལ་སྒྲིང་ས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་མ་ནོར་བ་དང་པ་དང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ནམས་ལ་སྒྲིང་ས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱང་པར་དག་ལྡང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསར་སྤགས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་
དེའི་ཚུལ་ལ་བཞི། དག་ལྡང་གི་རང་བཞིན། མེད་པའི་སྒྲོན། ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྤགས་སྒོ་མ་བཟུངས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
དག་ལྡང་གི་རང་བཞིན་ནི། སེམས་ལྷུང་ལས། །ལྡང་བ་དག་ན་ཟབ་མོ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་གསར་སྤགས་ནི་དག་ལྡང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཕོན་ཕོན་
པས་ལྡང་སྒྲིང་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་སྤགས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏུང་ད་ལྟར་སོ་སྒྲིང་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་

7.6

༡༡། ། སྒྲིབ་པ་འི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འཆར་བས་ཡུལ་ངོས་ནས་ཚུར་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མོས་པ་དང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བྱས་མ་སོགས་ལ་དག་སྒྲུབ་གི་སྒྲོ་མོས་བསྒྲུབ་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་
དང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་བྱེད་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་མ་ལའང་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་དག་ནའང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡོང་སྟེད་པོས་དག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་
བརྟན་དམ་པས། ། མོས་གུས་ཀྱི་འབེན་དང་མ་བྲལ་ན། ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མདའ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལས་དག་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ན། དག་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆུང་དང་སྒྲིག་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཞིག་ནས་འཕྲོར་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་དོ་གནས་དོན་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལྟ་མི་བཟླ་བར་སྒྲིག་ཀྱང་དུང་མཆོད་དཔེ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་བཟླ་བ་ནི་སྒྲིའི་ནམ་འཕྲོར་དང་། གཉིས་པ་དག་སྒྲིག་ཀྱང་གྱི་ཐམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལྟ་མི་བཟླ་བར་གསུང་གསུང་དུང་ཆོས་དབྱེས་སྒྲིག་ཀྱང་དུང་ཆོས་ཀྱི་གདངས་སྒྲིག་པ་ནི་གསུང་གི་ནམ་འཕྲོར་དང་། གསུམ་པ་མིང་དུ་བྱ་རྒྱུ་གི་འཆར་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ལྟ་མི་བཟླ་བར་ཐུགས་གསུང་དུང་མཆོད་གཉིས་པེ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་པོར་ཉེ་བུ་གསུང་གི་ནམ་འཕྲོར་དེ་གཞི་གསལ་པ་གསུམ་པ་མེས་ན་གསལ་སྒྲིག་གསུང་གི་གནད་ནམས་དེར་འདུ་ལ། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཆུང་སྒྲིག་པ་ལ་ལམ་ཁྱེད་གསུམ་ལས། །དེ་དོ་སྒྲིག་པ་ལྟའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲིའི་ནམ་རྒྱུ་དུ་བཟླ་བ་དང་། ། གཉིས་པ་ཐམས་པ་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེད་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་གྱི་དབྱེས་སྒྲིག་པ་བཟླ་བ་དང་། ། གསུམ་པ་

༡༡། ། དཔྱ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་འབྱུང་པ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་བརྟ་བ་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱུང་གིས་ལེགས་ཤིང་གི་རྩམ་པ་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་བས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བརྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱ་བ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལས། ། ཆོག་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ལྟན་པར་བྱེད། ། ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོས་བྱིན་གཞུག་པས། ། ཡོན་ཏན་ཤིང་དང་བཅས་པར། ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ནི་གྲོང་སྤྱུགས་གཏོ་མཁན་རྩན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ནས་སྤྱང་ཞིང་སེམས་ལ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཅམ་མང་པོ་སྤྱང་ཡང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ངེ་བཞིན་པ་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་གྲོལ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་

ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཁན་དུ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་དུ་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱད་ནི་ནམས་ལ་
ལྷན་རིགས་མང་པོའི་སྤྱོད་བཤད་མི་ཤེས་ཀྱང་འོག་དུ་འཆད་པ་སྤྱར་ཙམ་བ་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་གོ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་དེས་ཤེས་
ལྷགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་ཚིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྤྱར་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་གྱི་
རོས་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་སྤྱོད་ཡང་ལམ་
གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་མོ་ཆེས་དག་སྤང་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཞིག་

༡༡། ལ་གོ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཉུང་ཡིན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། དག་སྒྲུང་དངོས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཉི་ལྔར་ཏེ་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ན
 སྒྲུང་གི་དག་མཉམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་གནས་ལ་བསྐྱེལ་ཀྱང་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དེ། རྒྱུད་གྲུ་ཡ་ལས། ། རང་རིག་རྟོག་ཚུགས་ཚུགས་མ་
 བས། ། ལྟ་བུ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། ། ཡིན་ས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི། ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེལ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གནས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་གཉིས་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་བོན་ཅན་བ་དང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་
 སྒྲུང་ཚུལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུང་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ནམ་པ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚུགས་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་མ་

དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དང་བྱམ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་ལ་དག་པོར་མཛོད་པ་ལྟར་དག་པོར་སྒྲུབ་པ་ལས་
གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་རང་གི་སྒྲོས་ཡང་དག་པོར་རང་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་དག་སྒྲུབ་ཉི་དེ་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་ན་གནས་སྒྲུབ་
འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བས་གསང་སྐྱགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་ལམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་ལྟའི་ཞིང་
ཁམས། གནས་ཁང་ལྟའི་གནལ་ཡས། རྒྱུ་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། བཟའ་བུར་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ། འགྲོ་འཇུག་སྐྱག་སྒྲིའི་ནམ་རྩལ་ཏུ་བརྟེན་ནས་དག་
སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་ཆ་ལ་སྒྲོའས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནི། གསང་སྐྱགས་ལ་མ་བསྐྱུ་བ་ན་ནི་བསྐྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་སངས་སྐྱུ་ལ་
པའི་ཏུས་མེད་ལ། གལ་ཏེ་གསང་སྐྱགས་ལ་འཇུགས་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ལྟ་སྐྱགས་ཤི་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པར་མ་དག་པོར་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་པར་བརྟེན་ན་ནི་ལམ་ཀྱི་ཆ་བ་

༡༡། ། དག་ལྟང་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བརྗོད་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནའང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་
ལས་གསང་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་བར་ཆེས་དགའ་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་བྲམ་མ་དང་མཆེད་ཤོགས་སྒྲགས་ལ་མ་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲག་པར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བརྟན་
པ་སྒྲགས་བྱས་ན་ནི་ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་རན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རང་སྣང་དག་དུ་མ་བཅུག་
ན་སངས་རྒྱས་ལའང་བདུད་ཀྱི་ལྷག་ལྟ་བྱེད་པ་བཞིན་སོ་སྦྱོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ངོས་ནས་དག་དུས་འོང་བར་དགའ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཞོག བྲ་
མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་ཅམ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་
དག་ལྟང་ཡིན་པས་དག་ལྟང་གི་སྟོང་མ་བུལ་ན་དགའ་བ་མང་པོ་སྟུང་མི་དགོས་པར་ཡུན་བྱང་དུ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་སྦྱོབ་པ་སྦྱོངས་ཅུས་པ་དང་། ལུས་ངག་

གི་བྱ་བ་ལྟར་མ་བརྟན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚིགས་སྤྱུ་འཕྱུར་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱང་ཐོན་ཡོན་པས་གལ་ཆེ་ལ། བྱང་པར་དག་ལྟར་གི་ལམ་ནས་གསར་
སྐྱུ་གས་ལ་འཕྱག་ན་སྤྱུ་བས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་ཅམ་བྱས་པས་བྱང་ཕྱིན་སྤྱུ་བས་བདེ་སྤྱུ་ལྟ་འཕྱག་པ་དང་། ལྟ་སྤྱུ་གས་ཉིང་དེ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱང་
པར་སྤྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱུ་གས་ལ་བ་དང་། ལྟ་སྤྱུ་གས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། དཔེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་སྤྱུ་གས་ཤེས་
ཤེས་སྤྱུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གས་པལ་པ་སོགས་ལྟས་ན་ཉིང་དེ་འཁོར་གྱི་སྤྱུ་བས་བྱིས་ཚུ་ཆོད་རེའི་ལྟ་གྱི་པལ་པས་བྱང་སྤྱུར་སྤྱུར་སྤྱུར་སྤྱུར་ལྟ་འཕྱུར་ཞིང་
དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་དེས་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུར་བ་ན་མས་བྱིས་ལྟ་སྤྱུ་གས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་བྱིང་རྟོགས་ནས་སྤྱུ་གས་འདྲོན་པའི་ཆེ་སྤྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཆོད་ཕྱིར་
པའི་སྤྱུ་གས་ལེན་ཞིག་སྤྱུར་བ་དམིགས་རིམ་གསལ་ན་དེ་ལྟ་ཆོག་སྤྱུ་མ་ཞེས་བདག་གི་སྤྱུ་མའི་གསུང་རྟོག་། ། དེས་ན་གསར་སྤྱུ་གས་བྱི་ཆ་བ་དག་སྤྱུར་ཡོན་པས་རྟོག་མ་

༡༡། བྱམ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལྷགས་བསྒྲམ་བསྒྲས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷ་ར་དག་རྣང་ལ་བརྟེན་
 བྱས་གསང་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསང་ལྷགས་བྱི་གཞི་དབང་ཡིན་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བྱི་ཙ་བ་གསལ་
 དག་བརྟན་གསུམ་བྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བསྒྲམ་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་བསྒྲུ་བ། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུང་བ་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་ས་རིམ་བྱི་ཙ་བ་མཆན་བཅས་ཙ་ཚུང་གི་རིམ་པ། མཆན་མེད་སེམས་སྒྲུགས་བྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་རིམ་བྱིས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། འདིར་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱི་སྐྱི་ལྷང་སྐྱི་བསྐྱངས་སྐྱིང་པོ་སྒྲོར་བྱི་བསྒྲམ་བསྒྲས་ལ་འཇུག་པ་ལ། བྱི་གསོལ་འདེབས་བྱི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམིགས་ཁྲིད་བྱི་རིམ་པ་བཞིར་
 མཆིས་པ་ལྷ་ར་བསྒྲམ་བསྒྲས་བྱ་བ་ཉི། དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཁྲིད་སྐྱི་དང་བྱུང་པར་དག་རྣང་ལ་མ་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མ་ནས་ལུན་ལུན་ཆོག་པ་ལ་ལྷས་གཞི་

བཟུང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མོས་འདུན་དང་དག་ལྷང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱིལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་ཐུང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་
སྟེ། ལྷང་སྟིང་དག་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ན་ནི་དད་པ་དང་སྟོང་ཉིང་དང་སྟིང་རྗེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་གསུང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་
མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་དེས་འདོན་བརྗོད་ཅམ་ལ་ཆོ་ག་དང་སྟགས་འདེན་པ་ཅམ་ལ་བཟུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་རྗེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་འད་སྟགས་ལམ་གྱི་གཞུགས་
བཞུན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དག་ལྷང་དང་འདྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་བསྟོམ་བཟུངས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབ་པ་གལ་ཆེན་། ། འོ་ན་མ་རྟེན་ལྟ་
གནས་མར། ། བསྟོམ་སྟུང་བརྗོད་པ་མི་དགོས་པར། ། བཟུངས་པས་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་
ཏྱོན་ན་སངས་བྱུང་གྱི་མཆོད་ཁོས་པ་ཡང་མཐར་འཁོར་བ་མཐར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པ་ཡིན་པས་དག་པ་ལ་འབད་ཆོལ་མི་ལུས་པ་རྣམས་ནས་ངས་ནི་སངས་

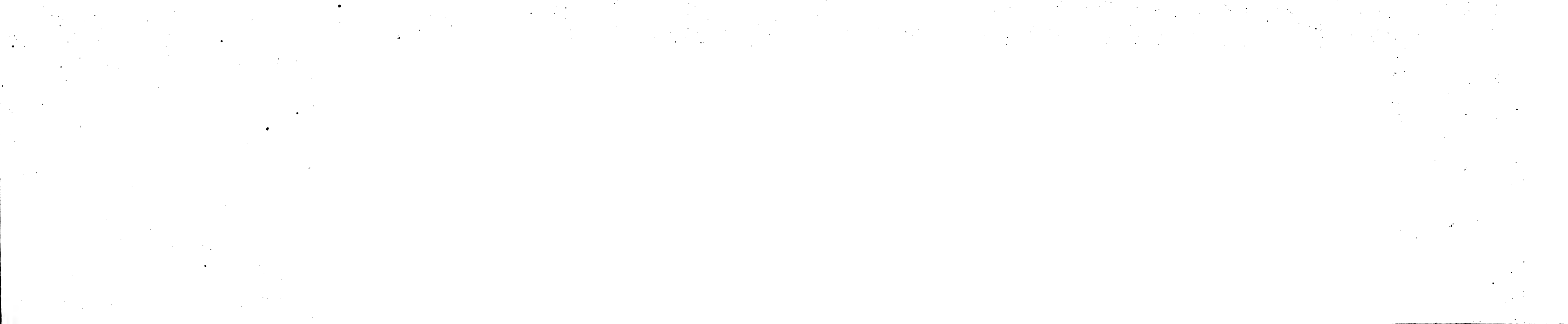
༡༡། ། རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཐོས་སོ་ནིས་ཟེར་ནས་ཉལ་བས་ཆོག་གམ། ། ཉེ་མ་ཉི་འམ་ནི་ཅོ་རི་རྗེས་སྒྲོས་ལྟ་བུ་རེ་བྱས་བས་བསྐྱས་ཆོག་ཏུ་འཇུག་ན་མང་ས་རྒྱས་པ་ལྟ་
 ཡང་། རྒྱལ་མཆན་མེད་པའི་བསྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་པས་ས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ཞིག་མདོ་ལྷགས་ཀྱང་ནས་སོ་བརྒྱུར་བཅའ་ཡང་ཉིད་རེ་གན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དེང་སང་
 རི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མི་ཚུགས་པར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་རི་ཀྱང་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བལྟས་ནས་ག་ཆར་གི་ཆོགས་འཁོར་ཕྱེད་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱུད་ནས་བཞུ་ག་ལ་སྒྲོད་པ་སྤགས་རིམ་གྱིས་སྒྲོད་པ་འཛེལ་ཉིག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ན་མས་ནི་ལྷགས་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་ངོ་མེས་པར་དགོས་མིང་།
 ནང་ཏུ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གོ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲོ་དང་མཆནས་པར་གསང་ལྷགས་ལ་འཇུགས་ཆོག་པས། ཕྱི་རི་ཀྱང་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་ལ་འཇུག་འདོད། མི་

ཕྱིར་པར་རྒྱལ་བ་ལྷན་རི་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་རྩུབ་ཀྱི་རྩེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། །རྟེན་བཅུན་ལུ་ལས། །རྟེན་པན་སེམས་ཅན་མ་
རིག་པས། །གཤམ་རྒྱུ་བ་འདོད་མི་མཐོ་བསྟོར། །བཀའ་ལྟར་འཆམ་རྒྱུ་ད་ཕྱིར་ཕྱིར་འདྲ། །འགྲོ་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་གནོད། །ཅེས་གསུངས། །དེས་ན་གསུང་
ལགས་ཀྱི་རྩེ་མོལ་གནད་རྣམས་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་འཆམ་བའི་རྒྱུ་ད་པ་ཐམས་ཅད་དེར་རྟེན་པ་ལྷན་ལྷན་ཕྱིན་དམ་པ་མོར་མའི་བཀའ་རྒྱུ་པ་ལྟར་བཀའ་པ་ལ་ཡིད་
རྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷན་གཞུང་ལམ་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ལ་སྟུང་དམོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཆི་མེད་གཤམ་ཀྱི་གསལ་པ་ལས། །ལྟོར་ལྟར་རྩེ་མོལ་ལྟོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་བ་ལ་ཡིན་ལགས་ཏེ། །མོར་མའི་བཀའ་ལྟར་གཅོད་རྩེ་མོལ་པ་དེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྟར་པར་མི་གཏོར་རྩེ་མོལ་
རྟེ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱས་ནས་མཁས་པས་གསུངས་སྟེ། །རྟེན་པ་ལྷན་ལྷན་ཕྱིན་པའི་མན་

༡༡། །ངག་དང་མི་འགལ་བར་ཞལ་ནས་ན་བར་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཤེས་དངོས་དོན་རྒྱུ་བརྩེ་སྤྲོད་
པ། །ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་བཞིན། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དག་ལྟར་སྒྲོ། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཉིད་དུ་བྱམས། །སྤང་ཉིད་
དག་མཉམ་ཤེས་པའི་དགོངས་སྒྱུད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྗེས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བར། །ཐབས་མཁས་ཐབ་མོའི་ཉམ་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུབ་
གཉིས་ནོར་བུའི་གཏིར་ལ་སྒྱུད་པར་སྒྲོན། །ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། །དེ་ལྟར་དད་པ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དང་དག་ལྟར་གི་སྒྲོ་ནམས་ལ་རང་རྒྱུད་
ལེགས་པར་སྒྲོ་སྤྱངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་དང་བསམ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འཇུར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་

གསང་སྒྲགས་ཐབས་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་པར་བྱའོ། ། རྣམ་དག་དུད་པས་
 ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་ཅིང་། ། སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ་དག་ཆོགས་ལམ་དུ་སྒྲིང་། ། རིས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྒྲིང་། ། དྲག་སྒྲིང་སྒྲོ་ཡིས་ལྟ་ལགས་
 བཞོམ་བཞུས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་མཇུག་གི་བྲིད་ལན་ཆགས་བསྒྲིང་བྱ་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལན་ཆགས་སྒྲིང་ས་
 འཇལ་དང་། མི་གསོན་བསྒྲིང་བྱ་བྱ་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ལན་ཆགས་སྒྲིང་འཇལ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ལས་ཆེ་འདིར་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་དང་དཔོན་
 སྒྲིབས་སྒྲིགས་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་སེམས་ཅན་དྲིན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་དྲིན་ལན་ལོག་པར་མཇལ་བ་ནི་ཐོན་དུ་མ་བད་འཇིག་ཉིན་གྱི་





༡༡། འོ་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་ས་བའི་ཐབས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དྲི་མེད་ལས། །འགྲོ་ལ་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཤགས་ནས་བྱང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་མ་འཇལ་བར་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤང་དག་གཞོན་བཞེགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲིག་བྱང་བྱས་ཏེ་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ལ་སྟ་སྟགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་། རྒྱུན་སེལ་ལ་སྤྱད་སྒྲིག་བསད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལས་ཁ་སྟ་ཆོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ལ་ཐབ་པ་མེད་པས་དེའི་ཚུལ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་གཞུང་དུ་བསྟན་ལ། བན་ཚུལ་ལན་

ཆགས་མཇལ་བ་ལ། སྒྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་ལས་དང་རྒྱེན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་མངའ་ནའང་། རེ་ཞིག་
 ད་ལོ་ཚུང་བ་སང་ཕོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཏན་ནས་བསྒྲག་པའི་ཐབས་ཤིག་གང་ལས་བྱང་མ་གསུངས་ཏེ། མདོ་གཟེར་མིག་ལས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་འདི། །བསྒྲག་པ་སྟོན་པས་ཀྱང་མ་གསུངས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དག་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པའི་མཐུག་དུ་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་
 ནས་འདུན་པས་བསྒྲས་ན་ལན་ཆགས་བོན་གྱིས་མཇལ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ལ། བྱད་པར་དུ་སྤྲུགས་ལྷན་ལྷན་ལྟར་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་འབྱོར་གྱི་
 དཔུང་བསྐྱེད་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲུངས་འཇལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གནད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་ལན་ཆགས་དུས་གཅིག་དུ་

༡༡། །བྱང་བའང་ཡོད་པ་སྐྱོད་དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ད་ལྟའི་རིམ་འགྲོ་ལའང་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་དེ། གནོད་བྱེད་
 གྱི་བསམ་ངན་དང་གདུག་སེམས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ཞི་བས་འབྲལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། བར་དོའི་ལམ་འབྲང་སེལ་བ་ལའང་འདི་
 བས་ལྷག་པ་མེད་དེ། ཟ་འདྲེ་དང་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཚུ་ལ་འདི་ཤེས་ན་ད་ལྟ་ནས་དེ་དག་
 ཞི་བར་རུས་ལ། ཟྱི་མའི་རྒྱུ་བ་ལའང་ལན་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱེད་ལྷག་ཏུ་བྱེད་པ་མང་བས་དེ་དག་སྦྱངས་ན་ཟྱི་མ་ལའང་ཕན་པས། བྱ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ལ་ཆོད་ཆེ་
 བའི་བོན་འདི་བས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་ལག་ལེན་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་ཤི་གསོན་བསྒྲུབ་ཀྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟར་བརྒྱབ་ཀྱང་མཐར་བསྒྲུབ་

སྒྲོན་མ་བྱས་ན་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསྒྲོས་གྲང་ཆེ་འདི་འཕམ་སྤྱི་མར་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱར་བསྒྲོས་ན་དགེ་
 བ་རྣམས་བར་མ་དོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོས་ན་འང་རང་གཅེས་འཛིན་སྒྲོས་མི་ཐོངས་བར་རང་དོན་དུ་བསྒྲོས་ན་ནི་བདེའི་དོན་དུ་
 འགྱུར་བས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆུང་ལ། གཞན་དོན་དུ་བསྒྲོས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དང་བྱ་མོང་དུ་འགྱུར་བས་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྱུར་ཏེ།
 གྱུན་བརྒྱས་ལས། །མ་བསྒྲོས་དགེ་བ་མཛད་པ་དང་། །ཁོག་པར་བསྒྲོས་ན་དགེ་བ་སྟོར། །རང་དོན་རྒྱ་ཆུང་གཞན་དོན་ཆེ། །ནེས་གསུངས། །བསྒྲོ་བ་དངོས་
 ལ་རེ་ནིག་བསྒྲོ་རྒྱ་དགེ་ཅིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྤྱིར་གསོན་གཤིན་གྱི་དགེ་ཅ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གཤིན་དོན་གྱི་དགེ་རྣོང་དགེ་འདུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ག་སྤྱོད་གས་

མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཏྲེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། །བསྟོ་བ་དག་བ་ཟད་མེད་པར། རོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བསྟོ་བ་དང་། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོ་བ་གཉིས་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟོ་བ་ནི་བྱམས་མ་ལས། དག་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་
ཟིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་མཇུག་བསྟོ་བ་དམ་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་ལས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞིང་
འདི་ཉིད་པར་བྱིན་བརྟུ་ལས་སྟོན་ལམ་པར་བྱིན་ཞེས་ས་དགུ་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཅིང་རྫོགས་སྟོན་སྟུངས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་
པ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་དང་མཛད་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་པལ་
ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོ་བ་ལ་སྦྱིར་འཁོར་བ་སྟོང་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། ། ལུ་འདེབས་བྱ་ཡིན་ཀྱང་མི་འབྱུང་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོས་ཆད་འབྱུང་པར་དཀའ་ནའང་། འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་
སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ན་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཤི་དབང་རྒྱལ་དང་སྒྲིན་གཙན་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱལ་མཐུན་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་དང་ས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཆེ་ག་དང་འབྲེལ་
བའི་བསྐྱོས་སྒྲིན་མཛད་པས་ངན་སྤང་དུས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་མཛད་མདོ་སྐྱོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདས་པོ་མོ་སྐྱོད་
ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་སྒྲིན་བབྱིད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་གསོན་བསྐྱོད་དང་གཤེན་བསྐྱོད་གཉིས་ལས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་སྒྲིབ་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་རྒྱ་ལོར་གྱི་འབྲེལ་བ་རེ་ལ་
བཞེན་ནས་བསྐྱོད་བ་ལྷང་དང་སྒྲིབ་ལེན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཙན་པའི་མདོ་ལས། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་མཁན་པོ་སྒྲིབ་དཔོན། དམ་ཆོག་གཙུག་པའི་མཆོད་གྲོགས། དུས་ཆོད་འཛིན་པའི་ཉེ་ཟླ། ཤ་བྲག་བོ་པའི་སེམས་ཅན། འོ་ཞོ་འབྱུང་བའི་བཞིན་ལུག

བཀལ་ཁུར་བྱས་པའི་མངོ་རྟ། འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་འབྲེལ།
ཐོན་འབྲེལ། མཛིན་འབྲེལ། རྒྱ་འབྲེལ། ལས་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ལྷན་ཞེས་བཞེད་ལ། བསྐྱ་ན་རུས་ནོར་བོན་འབྲེལ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ལ་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ན། བདོ་ལས། །དག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པ་དག་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་འདུན་པ་བྱ། རྒྱ་དག་པ་སྤྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགེ་ཅ་
རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རུས་གསུམ་ཀུན་དུ་རང་གིས་བགྱིས་ཤིང་གཞན་ལ་བཙོལ་བརྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་བཅས་ཆོགས་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་དུ་བརྒྱང་། རོ་བོ་དག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་

༡༡། །ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོན་བ་དངོས་ནི་ད་ལྟར་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་མི་འོང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་དང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོན་བའང་དེའི་རྗེས་མཐུན་ཏུ་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟན་ལས། །སྤར་བས་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དག་ཅ་
 དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོན་བ་བཞིན། །བདག་གཞན་དག་ཅེ་བསྟོན་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །བདག་གྱུང་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟོན་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བཞིན་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ་དང་དེ་དག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་པར་རིགས་སོ། །འདི་
 དང་སྟེ་མར་མི་འདོད་སྟུག་སྟུག་པས། །ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་ལན་ཆགས་བྱུང་བས། །ཐབས་མཁས་སྟོན་གྱིས་སྟོངས་ལ་མ་བཅོན་ན། །དབང་མེད་ལས་ཀྱི་
 མཐུ་འདི་སྟུག་བསྟོན་ཏུས། །ཡིད་ཅན་སྟེ་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཐའ་དག་ལ། །དག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་བསྟོན་ཆུལ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་

རྗེས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན། ། ཅེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། སྒྲུལ་པ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
བཞོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བཅུད། ། བརྒྱུད་ལྷན་གོང་མའི་མན་ངག་མ་ནོར་བ། ། སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་སྒྲིབ་པའི་དོན་བྲིད་
འདི་ཁོ་ན། ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་འདི་ལ། ། མ་བརྟེན་ཐུང་འདས་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས། ། སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཤེ་ཡེས་གཟིགས་པས་ཀྱང་།
། དམིགས་སྒྲུ་མེད་སྒྲིབ་རྒྱལ་དེར་འཇུག་པར་རིགས། ། དེར་འདིར་དལ་དང་འཕྱོར་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་མཐུ་སྒྲིབ་ཆང་དུས་འདིར། ། རྣམ་
གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་གནས་མི་སྒྲིགས་པ་མི་དེ་མི་ཡི་གཟུགས་གྱི་དུད་འགྲོ་ཡིན། ། འདི་ལས་ཐུང་བའི་རྣམ་དཀར་དེས་མཆོན་པའི། ། རང་གཞན་དུས་གསུམ་དག་
ཆོགས་རྒྱ་རྒྱན་ཀྱན། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུལ་རྗེས་སྒྲིབ་རྒྱ་པོ་བཞིར། ། འདྲིས་ཏེ་སྒྲུ་མེད་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་འདི་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

༡༡། ། རྩིང་པོའི་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ་ནམས་ལེགས་བཀོད་ནས། ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག
། ཅེས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དོན་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་རིང་ནས་དབལ་ཁྱུང་མཆོག་སྐུ་ལ་གཡུང་དུང་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གིས་
བསྐུལ་རྟོག་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་པས་ཀྱང་ཡིད་དུངས་ཏེ་སྤྲུལ་གོང་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཀུན་གསལ་རྩིང་པོར་བྲིལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོད་སྒྲུངས་དབྱ་ཞིག་སྟོན་
པ་བསྐུལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གཡུ་རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའོ། ། ། །

ཨྲི། ། ཡུལ་ལྗང་པ་ཅིག་དཔེ་བྱུང་པ་གཞན་ཅན་ཐེམ་སྐྱེས་ལྗང་པ་ལྟགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་ཡེ། ། མཆོད་བཅེ་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྟོན་མཆོག་དཔུ་རྒྱལ་སྤྱུ་པོ་ལ། ། བྱུ་པས་བརྟུང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟོན་
རྒྱུ་ཡི། ། དམིགས་བྲིད་མདོར་བསྟུས་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟེལ། ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མི་ལུས་ལེགས་པར་སྐོབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་
འབྲད་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་ཆེད་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་འཇུག་དགོས་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷགས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ལག་ལེན་དུ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། རེ་ཞིག་བྲིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་བྱ་གཟུངས་སྤྱུ་པོ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་བསྟོན་བསྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་སྟོན་དངོས་རྒྱུ་ལས་ལས་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་དམིགས་བྲིད་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ལ་སྐོབ་མར་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཐུན་དང་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ། ། དང་པོ་ཐུན་
བྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་བྲིད་ཞུ་འདུས་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པ་དང་། ༥། འོ་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྲིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐོབ་

༡༡། ། མར་བསྟན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་བསྟུན་ལ། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་གསལ་འདེབས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
པོ། སྤྱི་ན་སྤྱན་རི་བའི་སྐབས་ཡུལ་སྤྱི་བསྟོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་གསལ་འདེབས། བསྟུན་པ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ། སྤྱི་ཀྱི་གསལ་འདེབས།
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་རང་ལྷགས་ཆོགས་འདོན་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷན་གནད་བསྐང་ལ་ཆ་ལྷགས་ལྟ་ལྟན་ནམ་དང་པོར་བྱ། དག་གནད་དུ་རྒྱང་རོ་ལན་
གསུམ་བསལ་ལ་ནད་གདོན་ཉན་མངས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ། སེམས་གནད་དུ་ཀུན་སྤྱོད་ལྷང་མ་བསྟན་དང་ལོག་དམན་འབྱར་གསུམ་ནམས་དོར་ནས་མ་
ཐུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྤྱན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སངས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པོའི་བསྐྱམ་
བསྐྱུས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བཀྱོའོསྟམ་དུ་ཀུན་སྤྱོད་ལོགས་པར་ཆོས་ཤིག ། དེ་ནས་གསལ་འདེབས་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་མ་རྒྱང་འཕོད་ནས་འཇུག་པར་གྱིས་

ཤིག་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས། ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་ཐུབ་གྱི་ངོ་བོ། །དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །བདག་
སྤྱི་གསུམ་མོས་ལྷན་གྱི་བྱ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས། །ལྷན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་བདག་རྒྱད། །ཁྱེད་རང་ལྷ་བྱ་རུ་སྒྲོགས་ཤིག་ །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྲུལ་
སྤྱི་བོར་གསལ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་། ཐུན་མིན། བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྤྱོད་ན་མས་བཞི་
ནི། སྤྲུལ་མ་ཁྱེན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་འདི་ལྷ་ར་བསམ་སྟེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནི། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྐོབ་
པ་དྲ་རིས་ཅམ། ཞེས་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་མི་ལུས་ཤིག་སྐོབ་དགོས་ལ། མི་ལུས་དེ་ཡང་བོན་བསྐྱབ་པའི་འགལ་སྤྱིན་སྤྱི་ནང་གི་མི་
ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྤྱོད་པར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། །བོན་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱིན་རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་བཅུ་རྩ་མས་ཅི་ལྷ་ར་རིགས་པ་ཆང་བ་ནི་ལམ་

༡༡། །ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལྷན་དེ་ནི་རྒྱ་དང་གངས་དང་དཔེ་གང་ལ་བསམ་གྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རྟེན་
ལ། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷན་འདི་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་འདི་ཕན་བདེ་ཇི་རྟེན་བདེ་བླག་དུ་བསྐྱབ་བྱས་པས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཚང་པའི་ལྷན་རྟེན་འདི་
དོན་མེད་པར་རྒྱ་ཚོས་སྤྱི་མི་གཏོང་བར་དལ་འབྱོར་ལ་སྡིང་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། ། ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་འཆི་བ་ནི། །མི་རྟག་
འཆི་བ་ན་མ་འོང་ངེས་པ་མེད། ཅས་པ་དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ལ་སྡིང་པོ་ལེན་དགོས་པར་ཤེས་གྱང་སྡིང་པོ་ལྟར་དུ་མ་བླང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་འདི་དང་པོ་ཆགས་ནས་བཟུང་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས། བྱི་ཚོག་གི་དཔོན་པོ། གདུགས་ཞབས་ཀྱི་བླ་མ། དུལ་གྱི་གཙོ་
བོ་སོགས་སྡིང་པོ་དུག་ཞན་ཇི་རྟེན་ཅིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་འཆི་བའི་དབང་དུ་སོང་པས་དེང་སང་ནི་མིང་ཅམ་ལས་མེད། བྱུང་པར་རང་གི་ཆེ་ལ་བསམ་

ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་དེ་སྔོན་ཤི་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་སྔོང་བས་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇམ་གྱིང་གི་
ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གནས་འདིར་འཆི་དང་རྒྱུན་ཅིས་འཆི་དང་དུས་ན་མ་འཆི་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་བརྟན་པའི་གནས། བསགས་པའི་ནོར།
འགྲོགས་པའི་གྲོགས། གཅེས་པའི་ལྷས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་ལྷས་ནས་རང་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་རིས་གསོན་པའི་
ཆེ་འདི་ལ་ཕན་ངེས་ཕྱི་མའི་དགོ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེ་མི་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། ། ། ། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་ནི། །རིགས་དུག་གར་སྒྲེས་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འཆི་རྒྱགས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིག་མ་རྒྱས་
ན་འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་རིགས་མཐོང་མན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ། འཁྱུར་

༡༡། ། བའི་ལྷག་བསྐལ། བྱ་བ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། བྱེད་བྱ་ཏེ་རིགས་
 ཏུག་སོ་སོར་དུལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡིད་དུགས་ལ་བཀྱིས་སྒྲིམ། དུད་འགྲོ་ལ་བྱུན་ཚོངས། མི་ལ་བྲེལ་སོངས། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་ཚོད། ལྷ་ལ་པམ་རྩུང་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་བཟོད་པའི་གྲགས་མེད་པས། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་གང་ལའང་ཡིད་སྒྲོན་སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པས་སྒྲོ་
 བརྩལ་ནས་ལྷུར་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་མོ། ། ། ། བའི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཤེས་ནས་སྤང་
 སྤང་བྱ། ཞེས་པ་དེ་ལྷུར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་གྱུར་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མ་རུས་ན་པན་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལྷག་བསྐལ་དང་མི་
 འདོད་པ་རི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གུན་དུ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཆོགས་རི་ལྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་

[illegible]

འདྲི་བ་ལྟར་གསུངས།

༡༡། ། ཞིག་བདག་གིས་མཇུག་དཀོན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བཟུང་ཆུ་འབྲས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆུ་འབྲས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཞིག་བདག་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་དམ་བཅའ་བབྱང་། དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་པར་མཁྱེན་པར་གསལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་
 གདན་ལ་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མ་ཉིད་སྤྲུལ་ཆེན་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཆུལ་པོའི་ཆ་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་གང་ལ། དེའི་མདུན་དུ་
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ནས་སྒྲིན་གྱི་སངས་ཆུང་དང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒོར་ཁྱགས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྤྲུལ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་
 མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དཀོན་སྤྲུལ་གསལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ། ། བ་མོ་སྤྲུགས་བཅུ་སོགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་དཀོན་པའི་བདག་གིས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་པར་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་སྐྱོར་གི་སྒྲིམ་བཞུས་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་སྟོང་པོའི་
ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ། །བདག་ནི་དུས་འདི་སྐབས། གྲངས་ཅི་རིགས་བསགས་གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། ཆོགས་ཞིང་ནི།
རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་པར་ཤིང་སྐྱོང་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་རྩེ་འབྲུའི་ཉིང་དུ་སེང་བྲི་པར་ཉེ་ཟེའི་
གདན་ལ་དྲིན་ཆེན་ཆ་བའི་སྤྲེལ་མ་ཉིད་སྤྲེལ་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཐེལ་གཞོན་ལྟལ་པོའི་ཆས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྐྱོད་ཞལ་བརྒྱམས་ནས་བཀྱགས་པ། དེའི་སྤྱིར་རིམ་
ཀྱི་པད་འདབ་ནམས་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྐྱ་གདུང་གསུང་རབ་གསེན་རབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་དང་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་ནི་ཁྱོ་
མཁའ་འགྲོ་སྐྱང་མ་དང་བཅས་པ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཀྱགས་པར་བསྒྲིམ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་དང་པ་མ་དག་བགེགས་རིགས་དུག་དང་བཅས་པ་མེའི་ནམ་པ་

༡༡། །ཅན་དུ་བསྐྱོར་ནས་འཆོགས་པར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སེམས་བག་པའ་སྟེ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྐྱེད་
གི་ལས་རན་དཔགས་མེད་བསགས་ནས་སྤིང་པའི་གནས་སུ་འབྱམས། དུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱམས་དགོས་པར་འདུག་པས་ཅི་ཚུགས་བྱ། དེ་རྒྱབས་གནས་འདི་
ནམས་ལ་རྒྱབས་བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་མངའ་བར་ངེས་པས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་རེ་ས་
གཞན་ན་མེད་པས་སྒྲིང་ནས་རྒྱབས་སུ་འཆིན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསལ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་
སོགས། བྱངས་ཅི་རིགས་བསགས། མཐར་རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་དགོན་མཆོག་ལ་བཞེན་པའི་རྟེན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཤིང་རྒྱབས་འོག་
དུ་ཚུད་པར་བསམ་པོ། ། ། །གསུམ་པ་བསགས་སྐྱོངས་སྤེལ་གསུམ་ནི། ཤོང་གི་རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་དང་པོར་རྒྱལ་གྱི་

གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ལུས་དང་པོར་བསྐང་ལ་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྦྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱད་ལ་སྐོབ་
 བྱང་སྒྲུལ་དུ་ལུས་དུ་མར་སྦྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཉེས་པ་སེར་སྒྲེའི་གཉེན་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ། བདག་པོས་བབྱང་བ་དང་མ་བབྱང་བའི་མཆོད་རྩལ་སྦྱི་
 དང་། མར་མེ་བདུག་སྒྲིས་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་མེ་ཏོག་སྐགས་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པའི་མཆོད་པའི་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་
 དང་། གསུམ་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲིག་པ་བཤགས་ཏེ་ཆེ་རབས་སྐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་བས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཉེས་རྒྱང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་སྒྲིག་མ་མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་བཤགས་པ་དང་། བཞི་པ་
 ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པའི་སྐྱོན་ལས་གྱི་ཚུལ་དང་། རྣམ་རང་རྣམས་གྱིས་

༡༡། །འཁོར་བ་རྒྱུན་པ་ཅད་པ་དང་། སྒྲིམ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལྟ་རེ་ཅམ་བསགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་རངས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་
པ་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལས་ལ་ཡོན་སྒྲིམ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་གཞན་དོར་གཟུགས་སྤྱི་བོད་པ་ལྷན་
རིང་འཛིག་ཉེན་གྱི་མགོན་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲུང་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་
བཏབ་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་དགྱེས་བཞེན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པ་ལོག་སྤྱི་གཉེན་པོ་ཅོན་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱར་
ཏེ། ལྷགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་རང་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཏུ་སྤྱུལ་པ་དང་སྤྱུ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་སྒྲིམ་ལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་
འདུན་པས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཅོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བས་དེ་བཞེན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་མོས་ལ་བཀའ་འཁོར་བསྐྱལ་བ་དུང་། བདུན་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་བསྟོན་བ་བྱ་སྟེ། དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་བ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བྱུང་བོན་ཡིན་པས་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་གཞན་དོན་དང་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའི་ཐུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཁོར་གསུམ་མེད་མེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་སྒྲུལ་དུ་བསྟོན་བ་བཅས་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་
 ལ། ཐུག་འཆལ་བཞིན་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སོགས་བརྗོད། གྲངས་ཅི་རིགས་བསགས་སྒྲོ་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་མཚལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱལ་ལོ། ། ། ། གསུམ་
 པ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ལ། ཐོག་མར་ཉེན་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དུ་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྔའི་སྒྲོང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་མྱེ་ནང་རིམ་པར་
 བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་སང་ཁྱི་པར་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆེན་དུན་པ་ན་མ་མཁའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་བེལ་གཞོན་

ལྟོན་ལྟེན་པ་རྒྱུད་དཔྱད་བྱིང་།

༡༡། ། རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཅན་རྒྱལ་མཆན་དང་སྤོང་ཞལ་བསྐྱམས་ནས་རོལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱད་པ་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་
སྤྱི་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ཞི་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྤྱི་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་ཆོགས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་མཐོང་སྤྱི་དང་རྒྱ་རིག་ཐམས་ཅད་འདྲེན་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གནས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ནི་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མའི་བྱེད་སྟབས་ཞུགས་པ་སྤྱི་ན་ཡིན་ལ། བྱེད་སྟབས་རང་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས། སངས་
རྒྱས་ནམས་བདག་ཅག་འདྲེན་པའི་བྱེད་ནམ་པ་མིའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེན་
སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་མོས་གུས་དུག་པོའི་སྒྲིན་ནས་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདག་རྒྱུད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། །ཞེ་མ་

958

༡༡། །ཡིན་པར་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བཀྱིལ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པར་ཞུ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སོགས། དེ་ཡང་ནམ་མཁུན་གྱི་བསྐྱོད་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བཞེན་པ་སོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སུ་མི་འོང་བས་སྐྱོན་ཕྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱོད་
 པར་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ཤིག སྒྲུབ་པས་འདས་པ་སོགས། གཉིས་པ་སྐྱོན་ལམ་ནི། སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཆོག་ས་གཉིས་རྣམས་པ་དང་གཡུང་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་བཟུང་བརྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་སོ་སོའི་
 སུན་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཞུ།

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འཕྲིམ།

བདག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་ཞེས་སྐག་ས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ་གྲོལ་ལོ། །སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་སྒྲོན་རྗེས་དམིགས་བྲིད་མདོར་བསྟུས་པ། །སྒྲོ་དམན་གསར་བུ་ནམས་ལ་
མན་པའི་ཕྱིར། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་རི་ལྟ་བར། །ལེགས་པར་སྒྲེལ་ལོ་ཉམས་ལེན་གྲགས་སུ་མངོད། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །
བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ཅམ་སྒྲས་པས་ཀྱང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ནས། །ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་
ནི་སྒྲིབ་སྒྲུང་ས་བསྐྱམ་བསྐྱས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་བྲིད་སྒྲུང་ས་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱ་རྟོན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ནས་བྲིས་པའོ། །དགོལ། ༥། གང་གིས་བདག་
ལས་ཐོན་སྒྲ་ཐོས་པའམ། །འཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱན། །འདི་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་རྒྱར་ནས་སུ། །སྒྲུབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། ། ༥། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་དོས་འཆི་མེད་དྲན་པ་རྗེས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་

མཛེས་བཅུ་དེ་ལྟར་བྲིས།

༄༅། ། ལྷ་འཕྲོ་འདུལ་ལྷ་པོ་གཞུགས། ། མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལྷ་པོ། ། ལྷ་པོ་ལྷ་གས་མེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདྲེན་པ། ། ཟེར་པ་འདྲེན་གསར་ལྷ་གས་ལྷིང་པས་ལྷིས་པོ། ། དཔེ། །

天寶曆

刊

239

॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवन्महाशक्तिः सर्वत्र भगवन्महाशक्तिः सर्वत्र भगवन्महाशक्तिः ॥

༡༡། ། ཞང་ཞང་སྐད་དུ། འལ་མ་སྒྲེ་ཡིང་མུ་ཏྲི་ག་ཏྲི་གྱིན། བོ་དུ། འལ་མ་འི་སྒྲིང་གི་ཏྲི་གས་པ་བརྒྱད་པ། ། རྩ་ག་མེན་སྒྲིང་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། དུས་
གསུམ་རྩལ་བའི་གཟིགས་པས་ལེགས་དགོངས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། ། མ་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོང་མཆར་གྲགས་པའི་རྩན་གཅིག་
ཡུ། ། རྩལ་པའི་ཞིང་མཆོག་འལ་མ་འི་སྒྲིང་ཞེས་མཆོན་སྟན་ཡི་གེའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། ། མཐོང་རིས་ཡིད་ཅན་ཕྱེ་བའི་འདུན་སར་དགེ་ལེགས་གཡོ་མེད་མཛེས་ལྷུང་ཅིག །
ལེགས་ཕྱས་རྩལ་མཆོད་སྒྲིང་ནས་ཉེར་འབྱུངས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བསྟགས་འོས་ཉེན་མོར་ཕྱེད་པའི་གཟིགས། ། ཅིར་ཡང་བསྟུངས་པའི་རྩན་
ཆེག་ཡུལ་ཉམས་འབྱུར་ཕྱེ་བའི་འདབ་བརྩའི་འཇུ་མ་དགར་གྱུན་ནས་སྒྲིག་པའི་འད་རིས་ཅན། ། བདག་སྒྲིའི་དག་གི་སྒྲིང་ཕྱར་ལེགས་བསྟེན་པས་ངོ་མཆར་རྩོགས་
བརྒྱད་མེ་ཏྲི་ག་སྒྲིང་མཛེས་ཡིད་འོང་རྩན་གྱི་ཕྱལ་ལྷུང་པ། ། བརྒྱད་དབྱངས་མགྱིན་པའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་གྱིས་དད་གསུམ་མཆར་ཕྱག་ལུས་ཅན་རི་སྒྲིང་རིང་

༡༡། །བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འདིར་སྦྱོན་གྱི། །རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་བསམ་མི་བྱའདྲུག་མཛོན་མཐོ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་། །སྒྲིང་བཞིའི་མཚན་གྱི་རྩ་
 མཚན་པའི་ཡུལ་དབྱུས་རྒྱབ་བྱང་སའི་ཐིག་ལེར། །ས་གསེར་འདབ་བརྒྱད་པར་བཞེན་པའི་གནམ་སྟོན་ཅི་བ་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་འོག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ས་
 ལ་མཛོན་འཕྲོ་འོག་མིན་གཉིས་པ་འོལ་མོའི་སྒྲིང་། །འཛམ་སྒྲིང་སོག་ཀ་བོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ན་ཡ་དག་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་བདེ་འཕྱུར་
 རི་སྟེང་བྱེད་པོས་ཕྱགས་དེར་སྒྲུངས་པའམ། །སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་ངོ་མཚར་མཐའ་དག་གནམ་བསྐྱེས་ཤེ་མོང་བཅན་པོ་ཡིས། །བཟུས་བ་མིན་ནམ་གཉིས་མེད་
 གསུངས་པའི་དཔལ་གྱི་མཁུར་ནས་ཅིར་ལང་བསྟགས། །གང་ཞིག་དད་པའི་ཚུ་འཇིན་སྟེ་བསྟོན་ནམས་མཁའ་ལ་དགྱིགས་པ་ན། །མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 དཔྱིག་དཔྱིའི་ཆར་རྒྱན་སྒྲིང་དན་ཅི་གར་འཛོ་བྱེད་པ། །བསྒྲུང་ཞིམ་ཟིལ་དངར་ལྷན་གྱིས་དུད་པའི་བད་ཚལ་གང་ན་གཡོ་བ་དེར། །རྒྱང་རྒྱག་གཞོན་རུས་སྒྱུ་ལེན་

རི་བཞིན་དངོས་པོའི་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་འདི་མད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་པའི་ཁོར་ཡུག་གུན་ནས་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གཡུང་རྒྱུང་དགུ་
 བཅེགས་ཐེག་དགུའི་བང་རིམ་མངོན་མཐོའི་ཆེར། །གཞུང་ཆོན་སྒྲུབ་ལྟེན་འོད་རིས་གཡོ་བའི་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་སྒྲི་རིང་ཅན། །སྒྲིགས་རྣམས་ངོ་མཆར་མཆོད་སྒྲིད་
 གྱིས་བརྒྱན་སྒྱུན་པོར་གསེར་རིས་འབྱུང་པ་བཞིན། །སྒྲིགས་བཞིའི་སྤྱང་རྣམས་འགྲན་པའི་བོལ་གྱིས་གྲུ་གྲུར་འབབ་པའི་བར་མཆམས་སྤྱ། །ལྷ་རི་སྒྲི་མཐོན་གྱ་གྱ་རི་
 རྒྱ་རི་པོ་བྱེ་བས་མགོས་བདུད་པའི། །ངོས་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་གནས་དང་ཤིང་དང་བྱ་རིགས་མེ་ཉྱག་ཆལ། །མཆོ་རྒྱུང་སྒྲན་སྒྲིགས་སྤྱན་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷན་
 ལག་འབྲུལ་རྒྱས་གར་ངོམས་པ་སྒྲུལ། །དེ་ཡི་སྒྲིགས་བཞིར་རབ་དགའི་མཆོག་སྟེར་ལེགས་བྱིས་དབང་པོའི་འདུན་ས་གཞན། །དགའ་བསྐྱེད་པརྒྱ་རིན་ཆེན་ཆལ་
 རུམ་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །རོ་རྒྱས་ལྷན་པའི་བདུད་ཆེའི་རོལ་མཆོ་བེ་རྒྱར་བཞུས་པའི་བྱན་མ་བཞིན། །སྒྲི་ཆོགས་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་ལེགས་འདེན་སྒྲི

གནས་གསུམ་བརྒྱུད།

༡༡། ། དགའི་གསེས་སུ་འབབ་ཅིང་འབྱུང་། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དྲི་བའི་རོས་ན་སེམས་དཔས་བརྟེན་པའི་གྲང་བྱིར་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆུ་མས་པ་ཅན་གྲགས་པར།
རིན་ཆེན་བཞིས་དགུན་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་གུ་རོན་ཀ་ཤང་ཤམ་ལྷ་ལ་དང་སུམ་ཅེན་གྲང་གི་བཀོད་མཛེས་ནང་། ། དུམ་ཆེན་ལྷ་དང་རྒྱ་འབྲས་བོན་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་ལས་
བཞིའི་ནམ་པ་རབ་གསལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་བཀོད་བཅས། ། མཚོད་པའི་བཀྲ་སས་མདུན་གྱིས་བལྟས་པར་སྟོན་པའི་ཞབས་སྒྱུས་འཁོར་ལོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་
ཤིང་དགེ་ཞིང་ཤེས་པས་བརྒྱན། ། གཤེན་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲོན་རིག་པ་ཅན་དང་འབངས་གྱིས་སྒྲིབ་ཡུལ་གྲང་ཆེར་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་ཡོངས་པ་ཅན་དབུས་ལ། ། དུམ་རྒྱལ་
སོ་བྱང་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་པེ་རྩུ་སོགས་རིན་ཆེན་བརྒྱད་ལས་སོ་བྱང་གདན་བྱི་བཟོས་བསྐྱུན་པའི། ། ཡང་སོག་སྟོན་དང་མགོན་བཅུན་ལྷ་མཁར་ས་ལ་འཕྲོས་ལྷའི་
བརྒྱུད་མཛེས་ཕྱི་ནང་འབྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྒྱལ་ཤིང་བཀོད་པ་བྱེ་བས་བརྒྱན་པར་སྟོན་པའི་ཞལ་བཟང་རྒྱ་ཆེས་གསར་བ་སོག་མར་ཆེས་པའི་

དཔལ་གྱིས་མཛེས། །ཁུ་བདག་སྟོགས་ན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲོང་ཆེར་དེ་མཆོར་ལྟ་མོ་ཅན་ན་ཁྱི་སྒྲོན་རྒྱལ་བའད་ཉོས་ཟའི་མཁར། །དེ་མཆོར་འབྲམ་ལྟ་སྒྲིང་
པ་སྒྲོས་དང་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གར་གསས་ཁང་བཟང་དག་ལས་ཆེད་དུ་བརྒྱས་འདྲ་བའི། །བཟོ་སྒྲུ་བརྒྱན་པའི་བར་བྱམས་དག་ན་ཞིང་ཁམས་ལྟ་གཤེན་སྒྲིང་
པའི་བཀོད་པ་ནང་དུ་ལས་བཞིའི་སྟ་ཆོགས་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྒྲིན་དུ་མས་ལེགས་མཛེས་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གིས་འབྲུལ་དག་བོན་གྱི་སེང་གའི་སྟ་ཆེན་
སྟོགས་པའི་གནས། །གནོད་སྒྲིན་སྟོགས་ན་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲོས་དང་སྟ་མའི་འདྲ་བས་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་སྒྲོང་ཆེར་རྒྱ་འབྲུལ་དགའ་ལྟོན་ན། །དེ་ཟའི་མོ་བྲང་ཁོལ་མ་
ཅེའུ་ཁྱེད་ག་རྒྱུ་གཡུ་སྟོགས་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཡེ་རྩེ་སྒྲིང་པའི་མཐར་གཉིས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་ཁང་བཟང་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱན་པའི་བྱམས་སྟ་སྒྲིང་པ་སྒྲོང་ཅའི་
རིས་དང་ནང་དུ་སྟ་གཤེན་སྒྲིང་པ་གསུམ། །ཁྱི་དང་བདུན་སྟོང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོགས་སྒྲས་པའི་ཉེན་མཆོག་གིས་བརྩིད་བརྟན་པ་བཞག་པའི་གནས་དེ་

༡༡། ། བསྐྱེད་པའི་གྲོང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡངས་པའི་ས་ཁྱོན་བཟུང་བ་ན། ། རྒྱུད་ཆལ་ཉམས་དག་རིན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་དང་ཟངས་མཛེས་པའི་
 འཕྲོལ་ལྟ་ཅན་། ། གཞུང་ཆོན་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྟེན་ཤིང་གསལ་བའི་རྟོག་གུར་ལེགས་ལུབ་པར། ། རྩ་ཆོག་མཆོད་པའི་རྒྱུ་འབྲེང་གཏོ་ལྟ་ལོན་ལྟོ་བཟུང་པའི་
 གནས་ཀྱང་མཛེས། ། མེ་ལྟར་བསགས་སྦྱངས་ལྷལ་གྱི་བཞུགས་གནས་གྲོང་ཆེན་ཡིད་འོང་བདེ་ལྟ་བཞོན་པར་རྩ་མཁར་སྦྱོན་མེ་དགུ་ཐོག་གཞན། ། བདེ་བ་རང་ལྷུ་བ་
 མཆོད་པའི་རྟོན་མཆོག་བཞོན་ལེགས་ཡིད་འོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྦྱིབ་སྦྱངས་རྟོན་གྱིས་རབ་གཏམས་ཤིང་། ། སྦྱོན་པོར་ལྷུ་བ་རིགས་སྦྱང་མས་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་
 མཛེས་གྲོང་ཆེན་དབང་ལྟ་བཞོན་པར་མེ་རུའི་ཅི་དགུའི་མཁར་གཉིས་པ། ། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་མཆོད་པའི་རྟོན་མཆོག་གསང་ཆེན་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་
 དང་མཐུ་ཆེན་སྦྱང་མ་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱུད། ། རྒྱུད་ལྟར་བྱིམ་སྦྱངས་རབ་ལྷུ་བ་འདུ་གནས་སྦྱོད་ལྷལ་གྲོང་བྱིར་ནམ་དག་བཞོན་པར་རྩ་བཅས་རྟོན་མཆོག་གཉིས་པའི་

དབ་སྒྲིན་གསུང་འབྲིམ།

གཟུགས། རྣམ་དག་བཀོད་པའི་མཆོད་ཉིན་ཞེས་གསུངས་སྟོང་ཆེན་རྒྱས་དང་བདེ་གསེགས་སྟོང་སྟེང་གཟུགས་བརྟན་ཐོལ་གྱིས་བསྟེ་བའི་གནས། །དབང་ལྷན་
སྐྱབས་གསོལ་དད་པའི་འདུ་གནས་ངོ་མཆར་གྲོང་བྱིར་བཟུང་མོ་བཀོད་པར་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བའི་བཟོས་བསྐྱུན་པའི། །གསེན་རབ་སྐྱ་ཆད་མཆོད་པའི་ཉིན་མཆོག་
དབང་གིས་དལ་དང་རབ་བདུན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བརྟན་དངོས་སྐྱ་འབྲུལ་བས་བརྟན། །ཕྱི་རིམ་གྱུ་བཞི་རིན་ཆེན་ར་བ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་ལྷས་བསྐྱར་བ། །རེ་རེའང་
ཤིང་རྩིང་མེ་ཉྱལ་འདབ་ཆགས་བྱང་འཕགས་རྟན་གྱིས་ལེགས་སྤྱས་པའི། །སྒྲ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱ་ཆེན་གནས་བཅས་ཕྱི་རིམ་དྲངས་བསེལ་མཆོ་ཆེན་དང་། །ཅི་
ཤིང་པརྩའི་རུ་བས་ཡོངས་སྒྲར་ཡིད་འོང་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་རྩོགས། །ཕྱི་རིམ་ཤར་དབུས་གཡུང་རྩང་བཀོད་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་རྩས་ཉྱལ་རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་
འདོད་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཆེན་འབྲིགས་པའི་གནས། །ལྟོ་དབུས་ཆད་མེད་བྱང་རྩལ་སྟེང་མཆོག་ཡིད་འོང་མེ་ཉྱལ་ལྷིང་ཁང་གིས་མངོས་སྟེ་བཞིས་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་སྟེང་

སྒྲིང་ཁོར་ཡུག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཐེང་ཁྱེད་དྲུང་ས་བའི་ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་འབབ་པས་བསྐྱེལ་ལྟར་ལེགས་འབྱེལ་བའི། །ཉེ་འདབས་འཁོར་ཡུག་ཡག་ཏུ་དང་
ཅམ་པ་ཀ་ར་དེ་བ་རྟ་ཏུ་བདུད་ཅི་ན་ཐ་ར་ལ་སོགས། །དར་ལྷག་གཞོན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཤེང་བས་ཀྱུན་ནས་བཅིང་བའི་ཆལ་གསེབ་ས་སོར་འགྲོགས་པར་སྒྲོམས་
ཁྱེད་སྤང་སྤྱང་ཆེ། །མི་གཡོ་རི་དབང་མཉམ་བཞག་གཟུགས་ཅན་དུ་མས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ་རི་བཞིན་དེ་ན་མཛེས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་རྣམ་ཤར་གྱི་སྒྲོགས་ན་
རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་སྒྲིང་། །སྒྲོ་ཏུ་རྗེའུ་རིགས་བཀོད་པས་མཛེས་སྒྲིང་ལྷུ་བ་ཏུ་བམ་བེ་གཙང་མའི་སྒྲིང་། །བྱད་དུ་དམངས་རིགས་གདོལ་པའི་སྒྲིང་བཞི་
ར་རེའང་སྤྱང་སྤྱེར་སྤྱེ་སྤྱེད་ཀྱི། །ཆོམ་བུས་མཛེས་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་གསེར་ལྟན་ཆུ་བཞིའི་སྒྲིང་གསེར་གཡོ་བས་བརྒྱན། །དྲི་བའི་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱང་ན་གསེར་སྒྲིང་དེ་བཞིན་
སྒྲོན་བྱངས་སྒྲིང་གནས་ཤིང་གཤིན་རྗེའི་གནས་ཀྱི་ཤར་ངོས་སུ། །འགྲོ་བ་འདུལ་སྒྲིང་མཆོད་སྤྱང་སྤྱང་ལྟན་ལྷུ་བ་ཏུ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་སྒྲིང་མཆོག་སྒྲོན་པ་ཞི་བར་

གནས་ཀྱི་བརྒྱུད།

༡༩། །གཤམ་པའི་ཡུལ། །ཁྱུ་དབང་རྩོན་ཅོས་མའི་གྲིང་དང་བྱང་ན་འབྲི་མིག་དགུ་བརྒྱུད་མཆོ་གྲིང་གདང་ཅན་བོན་གྱིས་བརྒྱུད་ས་པའི་གནས། །གཞོན་གྱིན་
ལྷ་བ་རོས་རྩོབས་ཆེན་གྱིད་དང་ཤར་སྤྱོད་གས་གཙུག་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གྲིང་གནས་འདོད་རྒྱུའི་ལྷན་ཆོག་ས་དཔལ་དང་ལྷན། །དེ་ཡིས་བྱི་མཐར་ལུ་ཁྱུ་དང་མཆུང་ས་
དང་ས་བསེལ་རྩོམ་པའི་རོ་ལྷན་པ། །འཁོར་མའི་གྲིང་མཆོས་འཁྱུད་པའི་ཤར་ན་ཨ་བ་ད་རའི་རྒྱལ་སའི་གཡས། །སེང་གེ་རྒྱལ་བརྩལ་འཁྱུལ་འཁྱུའི་ལྷན་དང་གཡོན་ན་
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གྲིང་། །རྩོན་རྒྱིང་དང་འབྱམས་པའི་ཁིང་ཁམས་གཡས་ན་སྤྲེལ་གྲོང་བདུན་དང་ལྷན་ཡོན་ན་བྱི་འོད་རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་གནས་ལྷ་བ་ན་རྒྱལ་གཡོན་
མའི་གནས། །དེ་ཡི་གཡས་རོས་རྒྱ་མོ་མོ་བྲམ་གཡོན་ན་མཁའ་འགྲོ་མི་རྒྱན་གྲིང་། །བྱང་ན་འོད་མ་འབྱམས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཡས་ན་ཏ་ཏུ་མཆུང་དང་། །གཡོན་ན་
ཡུལ་ཁམས་སྤྲོ་མོ་གྲིང་རྒྱག་བཞོད་པའི་ཁྱུ་དང་ཤར་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ཤར་རྩོན་ཅོས་མའི་གྲིང་རྒྱག་རྩོན་ལྷ་བ་མཆོམས་སྤྱིའི་འོད་གྲོང་བྱིར་ལང་ལིང་གིས་རབ་

༡༡། ། བས་བསྐྱོར་དེ་མཛད། ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གླིང་དང་གླིང་པུན་ལྟ་ཆོག་པ་ཞིང་མང་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཆེ་མིང་པུ་འེ་མེད་ཆེ་ལ་དང་། ། གྲོང་ལས་རྒྱད་བཅིང་དེ་ཅ་
པའི་བཞི་གནས་ཡོན་ཏན་ཀླན་ཆང་ཉམས་དགའི་ཕྱི་ལ་དང་། ། འཇིགས་རྩལ་ཆུང་པའི་དུར་ཁྲོད་གཞན། ། གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཞིང་དང་རྒྱས་རྒྱུང་དཔག་བསམ་
མིང་མི་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཁོར་ཕྱག་ལྟ་ཆོག་པའི་འཕྲིལ་པའི་རྒྱལ་ས། ། བ་དན་གཡོ་བའི་ཕྱ་གཞིང་འདྲོམ་སྒྲིལ་ཡིང་འཕྲོག་བཞོད་པའི་རྩ་མཆར་ལྷང་བ་ཆ་བས་
རིས་ཀྱང་རྩ་མཆར་ཤིལ། ། གཏིང་ཐལ་རྒྱ་ཆེ་འཇིགས་རྩལ་ཆུང་གཏིང་རྩ་ལྷན་རྩལ་མཁའ་རྩ་འབྱུང་པར་རྩན་རྩག་གང་རིའི་ལུ་རྒྱད་ཅན། ། བ་གི་དཔུ་རྩན་རི་
དཔང་རྩན་པོར་ས་འཇིན་ཕྱི་བའི་གསེར་རིའི་ཤིང་རྩན་རྒྱལ་ས་གླིང་བརྒྱད་ཆང་ས་རྒྱང་ཞིང་། ། གླིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་ཕྱང་དང་པོ་ཕྱི་རྩལ་ནི་གླིང་བར་མའི་
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མཐར་གླིང་ཆེན་ཆེན་བཞི་རྒྱལ་ས། ། གཞལ་དགའི་ཞིང་ཁམས་མཐར་ཕྱག་འཇིག་རྟེན་རྩན་མིང་རྩྱང་གསུམ་བཞོད་པ་གཉིས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིང་ལུས་

ཐུང་། །ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ། །ཕྱུན་ཐུབ་ཕྱང་བཞིའི་འོད་རིས་ལེགས་གཡོ་བ། །དབེན་ཐུར་མཁའ་ལ་རྟག་པར་འཆར་བཟོད་པ། །སྐལ་
བཟང་ཉིན་བྱེད་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །གནས་དེར་སྤང་སྟོག་གཉིས་ལྡན་འདུས་པའི་ཆོགས། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་འཕེལ་བས། །སྟེགས་
དུས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱིས། །འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་སྟོག་འཆོ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་ས། །དམ་པའི་དཔལ་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མེན་བྱེད། །གསེར་གྱི་རི་
ལ་འདབ་ཆགས་དེར་སྤང་དང་། །མ་ལ་ཡ་སྤང་སྤང་དུ་མ་པལ་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་དམ་པའི་སྟོགས་སུ་གཞིལ་ལ་སྟོས། །ཡིད་ཐུབས་ཆོགས་རྣམས་དེར་ནས་བག་
ཡོད་ཕྱོད། །སྟོན་མེད་བཤད་ཐུབ་ལས་གྱིས་དཔུང་བཅན་པོས། །རྩ་བ་བདུང་བྱི་དུ་མཆོན་མིང་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཕྱང་རྟོགས་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འདིར་སྤྱེད་ངོ་།

༡༡། ། རབ་ཟབ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་བདག་ཉིད་མཆོངས་མེད་ཐུབ་དབང་གྲུ་མ་རྗེའི། ། རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལས་ཟབ་གྱུས་མཐུ་ཡིས་སྒྲིགས་མའི་གསེན་བརྟན་
 འདམ་གྱི་རྣོ་ར། ། རབ་གཙང་ཆད་མའི་དཔོན་སྤྱི་བརྒྱབས་ལས་གཟུགས་བརྟན་རྩལ་གྱིས་འབྱིང་མིན་པར། ། རབ་དགར་སྒྱིང་པོའི་བརྟན་འཛིན་དུ་མས་སྤྱིད་པོའི་
 རྩོན་འདི་གང་ལ་གཟིགས། ། གསེན་གྱི་བརྟན་ལ་གསེན་རབ་གཉིས་པ་ཞེས། ། ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པ་ཡོངས་གྱིས་སྒྲིགས་བཞིན་ཏུ། ། རྣམ་འདྲེན་གཞན་ལས་རྣམ་པར་
 འཇགས་པ་ཡི། ། དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་གྲུ་དཔལ་རྟོན་གྲུ་མ་རྗེ། ། རིང་ནས་དམུ་རྣོད་འགྲོ་བའི་ཁམས། ། སྒྱིང་བཅའི་ཐུག་གྱུས་དམ་འཁུད་ཐུར། ། མི་སྤྱིན་གདུལ་བུ་
 འདུལ་བ་ལ། ། གཡེལ་མེད་ཐུགས་དམ་བརྟན་ལགས་གང་། ། ཉམས་དགའི་ཐུར་ན་བག་ཡངས་པར། ། གྱིས་མེག་ཅེས་སྤྱི་གྲུ་མེམས་ཡང་། ། བརྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་

५७. अत्र. ग. ५७. ५७. ५७.

རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བླ་མི་ཆ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་ནག་འཛམས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་ཤར་བའི་
 ཕྱིར་དོན། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། བདུད་སྟེ་དྲིགས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་དྲག་པོའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་བྱུང་། འདོད། དེས་ན་གནས་ཆེན་མཆོན་གཞི་
 ར་བལ་རི་དྲག་པོ་ཡིན་པར་མཆོན། རི་ནག་འཛམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུར་སྟེ། ། འོ་ན་མཆོན་རྩུར་གསུམ་པ་གནམ་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཞེས་པ་
 རི་རྩུར་སྟུར། མཆོན་འདི་ནི་རྩམ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་དུ་གསེལ་བ་སྟེ། དེ་བོན་ཅན། གནམ་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཞེས་འདོད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་དེ། གནམ་
 ལྷགས་མཐིང་ནག་མི་མདོག་དུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཞེས། མི་འཇིགས་ཡང་རྫོང་མི་རྩམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་གནས་མཆོན་པའི་
 གནས་ཀྱི་རང་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཀྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དྲིགས་པའི་གཡུལ་བརྩོག་པའི་རྟགས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་བྱུང་།

༡༡། ། འདོད། དེས་ན་གནས་ཆེན་མཆོན་གཞི་གནས་ལྷགས་ཡང་རྫོང་ཡིན་པར་མཆོན། གནས་ལྷགས་ཡང་རྫོང་གི་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་སྟེ།
 ། འོ་ན་ལེགས། ། ། གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་འདི་ཐོན་ཅན། སྤྱིར་ཅ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བྱང་ལས། ཅེ་ལ་བདེ་
 གཤེགས་ཞི་བའི་རྩ་ཆོགས་བཟུགས་མཁུལ་བར་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་རྩ་ཆོག་གནས་སྤྱིར་གར་ཡི་དམ་ཁྱོ་ཐོའི་ཆོགས་རྣམས་ཁྱོས། ཅེ་བར་མ་སྤྱིར་མཁུལ་
 འཕྲོ་ཐིན་རྩར་གཏིབས་སྤྱིར་བར་ཐོན་སྤྱིར་སྤྱིར་ཁྱོད་བཞོད་པ་བཟུང་། མཁུལ་སྤྱིར་རྩ་སྤྱིར་ལྷ་སྤྱིར་ཤེགས་པས་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ལྷང་བྱང་འདོད། གཞན་ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། ལྷང་པར་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་བྱགས་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གནས་བཞི་ལས།
 དྲག་ཐོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། གསང་བདག་བྱགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྷགས་མདུད་སྤྱིབ་མཁུ་སྤྱིབས་འབར་བའི་རྩ་ཆོགས་གྲངས་མེད་གསལ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

༡༩། ། རྒྱལ་པོ་རྩ་ཡི་རྩ་དེར་ཅིས་མེད་དུ། ། འཛོགས་གི་ཁལ་པར་ར་ར་མཆར་ལྷ་དཀྱིལ་དྲངས་པའི་རྩིང་ག་དག་པའི་ཁིང་དེར་སོག་མར་ཆོས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། །
 མཛད་ཅིན་བརྒྱ་ཆ་ཕྱེ་བྲག་སོ་སོ་དབང་པོའི་རྩིས་སྤྲོད་བཟང་ལས་འདས་པས་རྒྱ་ཡི་བརྟན་པ་མཐར་ཐུན་ནས། ། གཏུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བས་སོ་སོས་བརྟན་པ་
 ཡེགས་རྒྱུངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གཤེན་ཐ་དད་ཕྱེ་བས་བཟང་བཞིན་པའི། ། རྒྱན་མེད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱེད་ལོ་མང་བཟལ་ནས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རིམ་ཕྱོད་ཀྱིས་རྒྱུངས་རྒྱལ་
 པའི་ཁིང་དེར་ཐུས་པས་འདུད། ། རྩེ་བདུན་ཁྱེད་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་དང་འཛོར་རྒྱུང་འཛུབ་མའི་ཐུགས་དྲག་པོས། ། ཆོས་ཆེར་རྩེ་མ་པའི་རི་རབ་དང་བཅས་ས་
 འདི་རྩ་པལས་རྒྱར་ཆོ་ཡང་། ། མཁའ་རྩོམ་འཕྱར་པའི་རྩ་བ་ཁྱིམ་པའི་མཛོད་པོ་སངས་གནས་དང་འབྲེལ་རྒྱར་ཏེ། ། བསྐལ་པ་གཏུམ་ཡང་རྒྱུངས་པའི་མཐུ་རྟན་རོ་མཆར་
 གནས་དེ་མད་ཏུ་རྒྱུད། ། འཛིག་རྟེན་མེས་དང་རྩ་ཆོགས་གཏུགས་འཆར་ཆུ་ཁྱིན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་སོགས། ། ཁྱིད་ན་ཆེ་པའི་རྩ་དང་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུངས་

དབང་པོའི་ཚྭ་ས་ན་མས་གྱིས། །ཡིད་འོང་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་དང་བཅས་ལག་པད་རྒྱུ་པའི་འཇུག་ཕྱར་གྱིས། །དུས་སྤུ་མཚན་ཅིང་རྗེད་པས་མརྗེས་བྱས་
 དཔལ་གྱི་ཞབས་ནས་བཏྲེགས་དེ་བསྟུགས། ༥། ཉལ་གཡུང་རྒྱང་གསལ་བའི་སྒྲིང་གྲགས་སྟ་མིན་འོད་མ་བདེ་འབྱམས་འཁོད། །མི་སྒྲིས་དལ་བ་ཕྱན་སྤུ་མ་ཚྭ་ས་སྒྲིང་
 འཇུག་སྒྲིང་འདི་ཡིས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཡུལ་འཕགས་ཡུལ་ཤམ་ཉལ་དུ་གྲགས། །མརྒྱ་ཅི་ནས་ཕྱ་ཕྱུད་གཏེར་སྒྲིང་གང་ས་ཅན་འོལ་
 མའི་སྒྲིང་ལ་སྟགས། །རིགས་རྒྱག་སོ་སོར་སྟན་པར་རབ་གྲགས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པའི་གནས་ཕྱར་བ། །ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྤུ་མ་ཚྭ་ས་ཡིད་
 བཞིན་འཇོ་བའི་སྒྲིང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་འཇུག་སྒྲིང་དཔལ་ཕྱར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་དེར་སྒྲུབ། །ལག་དུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ནམས་ནི་སྟོན་མེད་གཏེར་
 ལ་སྟོད་པ་ཉིད། ༥། གང་གི་རང་བཞིན་ཚད་མའི་ཕྱང་དང་ཐ་སྟད་གཙུག་ལག་རིགས་པ་མི་འགལ་ལམ་དག་གིས། །ངོ་མཚར་ཞིང་གི་དོན་གྱི་ཕྱུད་མར་སྒྲིང་པོར་

༡༡། ། བཙུམ་ཏེ་བརྒྱན་བྱས་བྱས་པའི་ཚུལ་འདིས་བྱུང་། ། རི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་འཛུམ་པའི་མེ་སར་དཔལ་ལས་མཁའ་རོས་ཞིན་མེད་ཟེར་མེད་བཞིན། །
 མཚུངས་མེད་བདེ་དགའ་ཚུ་མཚོའི་འཛུག་རོགས་རོ་མཚོར་གྲན་ས་ལུ་མཁའ་པས་བདེ་བྲག་རྟོགས་པར་རུས། ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་འཛུམ་པའི་ཚུལ་དཔལ་ལས་མཁའ་རོས་
 ལྷ་མེན་འདོད་ལྷ་གཞོན་པའི་མེས་བྱ་གང་། ། བཙུང་དབྱངས་ལྷ་པའི་རྒྱ་བས་བྱེ་བ་འཛུམ་དགར་སོ་མེད་གསལ་བ་དང་བཅས་དལ་འཛུམ་བྱས། ། ལྷ་མེད་
 ལྷ་པའི་ཚུ་གཏེར་མེན་པའི་འཆི་མེད་བྱ་མའི་དགའ་མ་མཚོག་དང་རྟག་རོལ་ཅིང་། ། ཚོགས་གཞིས་ལྷ་པའི་འཛུག་དཔེས་ལྷ་ལྷ་པའི་བྱན་མཚུན་གྱི་སར་དེང་
 བས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག །
 ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག ། ཞེས་ལྷ་པའི་ཚོབ་པར་ཤོག །

ཡེ་པ་ཕྱོག་པ་ད་པ་ཕྱོག་སྐལ་པ་༥༥༥་པ་ཕྱོག་རྒྱལ་ལམ་འཇམ་ད་པ་ལ་དཔེ་ས་པ་ཡི་ཡི་ཤ་ས་ན་ས་མེད་པ་ལྟ་ར་པ་ཡོ། ། དཔེ་ཡོ། །

५८३५

[illegible]

[illegible][illegible]

བྲལ་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་བསྐལ་ཕྱོང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས། ས་ལེ་རྒྱངས་རྟ་ར་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྱི་བ་ཅད་ཀྱིས་
བཅད་ནས་ཕྱི་མའི་གཏན་ཆུས་གྱི་དཔེ་རྒྱུར་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་ཅོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས། ༧ ༥ རྟོག་བྱའི་སྐལ་ཆད་བཞིན་ད་རྟ་རང་དབང་རང་ལ་
ཡོད་པའི་ཆེ་དཔེ་བའི་རང་སྐལ་བཅད་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས། དཔྱལ་བ་དག་འཇུན་རྟ་ར་ཆེ་ཕྱེད་རང་ལག་ཡོད་དུས་འདམ་ཁ་མི་རྟོག་བར་ཆེ་
འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། ༨ ༥ ཆང་རྒྱན་དང་རྟ་ར་ཆེ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་བྱང་པ་ལ་
ཆེ་བ་རང་འཁྱོད་ཅིང་མིས་འཕྱ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་ཞིང་མཐར་ཐམས་ཅད་ཡིད་པ་མ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས། དོན་བྱ་བ་མཐོན་རྟ་ར་ཆེ་མ་གཙོར་

[illegible]

ཁོ་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་ཀྱང་དཔེ་འབྲི་བཞིན་པ་འོང་པའི་ཐབས་མེད་ལ། གཞི་བཞིར་དུག་རྩ་རྒྱུ་དཔོན་ལ་བཞེན་ནས་ཁོས་བསམ་འབྲེལ་མའི་སྒྲིལ་ས་
ཉམས་སྤེལ་ཆུང་ཆུང་ལྟེ་ལག་བྲིད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཤེས་ནས་འཇུག་དཀོས་པ་ཡིན། ༡ ། དེ་ཡང་རྒྱན་རྒྱན་ལ་བ་རྩ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པའི་དགའ་རྒྱུ་ལ་
ཅམ་ལ་དད་པ་ཡིན་ཅིས་བྱས་པས་དད་པའི་མོ་མི་ཆོད་པས། ཞིང་ལ་ཡོད་རྩ་རྩེང་ནས་འདུན་པ་སྒྲན་དུ་བཏང་ཏེ་རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ས་དཔེ་བ་ལ་འཇུག་
འདོད་པ་ཞིག་ལ་དད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དཀོས། ༢ ། འདོད་མི་འདུག་རྩ་རྩེང་ཞིག་དཔེ་བ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་རྩ་རྩེང་ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་ཆེ་རྒྱུ་འབྲས་མི་པཱ་
པར་འཆོལ་ཉན་དུ་རྒྱུ་དཔེ་ཞིག་ཅིས་མི་འོང་པས། གསང་བ་དོན་རྩ་རྩེང་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཤིག་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་ནས་མཆོངས་པ་ཞིག་ལྟར་

༡༡། ། བ་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས། ༩༥ ། མྱེ་བའི་འབྲུ་བཞིན་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ན་དགེ་སྦྱར་ལ་ཁྱུགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
རྒྱར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐར་ལམ་མི་རྟོན་པས། ཡོ་ཆར་ཉུང་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་རྟེན་ལ་དགོན་
མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུག་དགོས། ༩༦ ། སྐྱེས་ཀྱང་འོད་མཛེས་ལྟར་ལྟ་དང་ཆོས་ལུགས་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སྦྱོགས་རིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བབྱུང་ན་རང་ཉིད་སྒྲོ་རྒྱར་བའི་སྦྱོན་
ཡིན་པས། བཅ་མཐའ་དབྱེར་མེད་བཞིན་ལྟ་དང་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ངོ་འོ་གཅིག་ལ་མེད་ཐ་དད་དུ་བཏུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་སྦྱོགས་མེད་དུ་
འཛོག་དགོས། ༩༧ ། ཁམས་དབྱུས་མགྲོན་ལྟར་ལམ་གྱི་འབྱུག་སྒོ་སྦྱབས་འགྲོ་རེ་བྱས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་དང་སྤང་ལེན་དུ་སོང་ན་ལམ་གྱི་འབྱུག་སྒོ་མེད་པས། མི་མིན་

ཕྱི་ལ་ལྟར་སྤྱོད་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལས་སྤྱོད་གཏད་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ༤༥ མདོར་ན་
 གཡང་བཅས་ཀྱི་ཡིས་བྱུང་བ་བཞིན་དགོན་མཆོག་ལ་བཞེན་ནས་ལོག་ལྟར་དབང་གིས་ཉེས་པ་བསགས་ན་འདི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་ལ། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ཐོར་མཆོད་ཅིང་གཡུང་དུང་གི་བོན་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྒྱས་ན་འདི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱི་མཆོག་པའི་
 རྒྱར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ༤༦ ། གཉེས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ལྷག་མོད་དུ་ཆོགས་ལྟར་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁྱུལ་བཅུག་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་ཕྱར་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ལ། མགོ་འཁོར་གཞོབ་ཅིག་ལྟར་ཕྱར་དང་སྤྱི་མའི་གསུངས་ལ་

དབུ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

༡༡། ། བཞེན་ནས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན། ༡༥ ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་དུ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ངོམ་སྐུ་
རང་གི་སྒྲིམ་བཅུགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་དོན་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ལས་ཉན་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པས། རེ་བྱུག་རྒྱུ་གི་
ལྟར་ངར་འཛིན་གྱི་བཅུགས་དོན་བཅུལ་ན་མ་གྲུབ་པས་རང་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་མཚང་ཤེས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱང་ནས་སྤྱེས་པ་ཞིག་དགོས། ༢༥ །
མི་བསད་སྤྱང་འཛིན་ལྟར་སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཟུང་ན་བདེ་ལྟག་གི་བྱིན་ལྟ་ཆོག་སྐུ་
སྤྱང་བ་འགོགས་མི་རུས་པས། སྤྱི་མ་དོན་ལྟར་བཞིན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་པས་སེམས་འཁྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱང་

གཞི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཤེས་དགོས། ༥ བ་ནིང་ཚུ་བོ་ལྟར་རང་གི་སེམས་སྒྲིང་ཅིག་མའི་ཕྱིང་བ་ཅམ་ལས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ལྷ་ཕྱི་གཅིག་དུ་
 བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པར་བརྩུང་སྟེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། སྟོན་པའི་དམག་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་
 སྒྲིང་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས། ༧ ༥ མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྟར་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་སྟེ་རུ་བཅལ་ན་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་དུས་མེད་ཅིང་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱང་། མ་གྱུ་ངོ་འཕྱོད་ལྟར་སྟེ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 བས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་རྟོག་དང་མ་འདྲིས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་གནས་.....

དཔེའི་དུག་སྒྲིལ་ཡིན།

༡༡། ལྷགས་མ་བྱོལ་འཕྲོད་པར་འབྱུར་བས་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས། ། གཙོད་པ་འདྲ་ལྟར་སྒྲུ་པ་བརྟེན་འབྲེལ་འཆར་པའི་
ཆེ་སྒྲུ་ཉིད་ལ་གཞོད། སྒྲུ་ཉིད་བསྒྲིལ་ཆེ་སྒྲུ་པ་ལ་གཞོད། གལ་ཏེ་མ་གཞོད་ཀྱང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དགོ་ཆ་ལམ་དུ་མ་སྒྲུ་ན་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐུག་པའི་
པས། ལས་གསུམ་བྱ་མོ་ལྟར་ཉིན་འབྲེལ་དང་སྒྲུ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་ཆ་ནལ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུ་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་
དགོས་པ་ཡིན། ༤ ། མདོར་ན་གན་མོ་ཁ་འཁོར་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆ་བ་སེམས་གྱིས་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བས་སེམས་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་
དུ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྲོ་ལ་མི་རུས་པས། སྒྲིལ་ལམ་མཆོ་ཡི་མི་ལམ་བཞིན་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་བྱས་ན་སྒྲིལ་བྱུང་།

དཔེ་བྱིད་ བདུན་ ལྷན་པུ་མ།

༡༡། ། ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་ན་ནམ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་འཆོར་བ་འགྱུར་བས། བྱི་སྟན་ས་ལེ་ལྷོ་ར་སྟོང་རྗེ་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་ནས་བྱིན་ཆད་བྱིན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟོང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཉག་ས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟེ་བར་ཤེས་དགོས། ༡ ། རྟོར་འབྲུ་ལྷོ་ར་རང་ལྷོ་ར་བདེ་ཞིང་སྟོང་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་མཐོང་པའི་མི་གཞི་རན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་དཀའ་བས། གཟུང་དཔོན་བྱིན་ལྷོ་ར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་སྟུག་གཅིག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ལེགས་ཉེས་གྱི་ཁུར་བདག་གིས་ལེན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། ༢ ། །
ར་ལ་མ་བབས་ལྷོ་ར་རང་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྟོང་ན་ཞིག་ཡོད་ནས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ལ་སྟོབ་མི་ཐུབ་པས། ལྷན་ནག་བྱིད་

བཀྲུགས་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱུང་ནས་རང་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་རན་རྒྱང་དུ་བསྐྱར་ནས་སྒོ་སྐྱངས་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་འགལ་བྱེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་བྱེན་དུ་
 འཆར་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ༥ ། རྩ་བརྒྱུང་ན་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཡོར་ཅམ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་གང་ཟག་
 རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་གྱིས་བཀར་ན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ས་མཆམས་བསྐྱོར་ལྟར་རྩ་བའི་པ་མ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་གྱིས་བཀར་ན་ས་མཐའ་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ནས་སྒོ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ༦ ། མདོར་ན་རྒྱང་ལག་ལ་གཅིག་ཐལ་གྱི་ལྟར་སྐྱེང་རྩེ་དེ་ཡང་
 ལྟར་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིགས་རེ་བས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱལ་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། གྱུར་སྐྱངས་ཆེན་པོའི་བྱས་ལན་བཞིན་ཐབས་

༡༡། རྟེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ། བཞི་པ་དག་
སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་བ་ནི། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉེ་ལམ་དངོས་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་གཤེར་བྱེ་སྤེལ་བ་ལྟར་རང་ལ་ལས་འཕྲོའི་སྐལ་བ་མེད་ན་སྤྲུགས་ལ་ཁྱེགས་ཀྱང་
གཞུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབས་སྤྲུག་མེད་ལྟར་སྤེལ་དང་སྤྱོད་མ་དུས་སུ་འདྲིམ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་སྐལ་སྤན་དང་འབྲད་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
ཁྱོད་འདི་གཞན་ལས་ཟབ་པས་འབྲས་བུ་བྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བར་ཉུགས་མཛོན་འགྱུར་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ༡ ། ཨ། དེ་ཡང་མ་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་རང་སྐྱེད་མ་དག་ན་
སྤེལ་ཡང་དག་དང་མི་མཇུག་ཞིང་མཇུག་ཡང་ཡང་དག་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས། བྱི་སྤེལ་མཛོན་ལྟེ་དང་མོས་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་

ན་ཡུལ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བར་ཤེས་དགོས། ༡ ། བྱ་དང་ཕྱེ་བ་ལྟ་རྒྱུ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་གཤིས་ཕྱག་ལེན་སྤྲུལ་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་གྱི་
ཆ་བ་སྤང་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་གོ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་མེད་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་བ་རུལ་བ་ཡིན་པས། བྱ་ཆན་བྱ་ལྟ་རྒྱུ་མཆན་མང་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་གནད་དོན་སྤང་བ་
ལྟ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། ༢ ། བྱིས་བ་ཁྱོ་ལྟ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤང་ས་
བྱེད་པ་ཅམ་ལས་ལྟ་ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་མེད་ན་དག་སྤང་གི་གོ་མི་ཆོད་པས། ལན་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་གཞི་གཅིག་གི་སྤང་དུ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་འཆར་བས་སྤང་
བ་ལས་གཞན་དུ་དག་སྤང་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དག་སྤང་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས། ༣ ། མཆིལ་

༡༡། ། བ་ན་མ་འཛོམས་ལྷོ་ར་ཉིང་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐགས་དང་སྒྲིང་པོ་འདོན་པ་ཙམ་ནི་པ་ལ་ཆེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷོ་འདྲེ་བཀོལ་
ལྷོ་ར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུས་བཅོལ་བྱས་ན་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་ཆོགས་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷོ་ར་ལག་ལེན་དུ་ཐོབ་པ་
ཞིག་བྱ་དགོས། ༥ ༥ བྱ་རུ་ལུང་ལྷོ་ར་གསང་སྐགས་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲིལ་མེད་བཞིན་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བྱེད་པ་རང་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་གནོད་ཅིང་ལུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པས། གོ་ཆོད་ལྷོ་ལྷོ་ར་ད་ལྷོ་རུས་སྒྲིལ་པ་སྐགས་བཞིན་སྒྲིལ་མ་རྒྱས་བྱང་ལྷོ་སྒྲིལ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་གསང་སྐགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པས་དེ་ལྷོ་ར་བསྐྱབ་དགོས།
༦ ༥ དཀར་ནག་བྱ་ཡི་བྱ་བཞིན་གསང་སྐགས་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲིལ་དང་མདོ་ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཁོན་བོན་དང་དམར་བོན་སྐགས་རང་

བཟོའི་སྒོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་ན་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་མིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ལ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལམ་
དུ་སྤྲོད་ཀྱས་ན་འཁོར་བ་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱུར་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་གསང་སྤྲུགས་ལ་ལྷགས་ནས་བཟུང་དོན་ལ་རྟོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
༥ ༥ ། གསུམ་པ་རྗེས་ལན་ཆགས་བསྐྱོད་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་བསྐྱོད་བྱས་ཐུས་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་པས། མ་ཚོས་བྱིས་བྱིར་ལྟར་
བསྐྱོད་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་བ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་བྱད་འགྲོ་ལ། ཁམས་པའི་ལྷ་བཞེངས་ལྟར་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་བསྐྱོད་བའི་ལག་
དུ་ཡོད་པས་བསྐྱོད་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ༡ ༥ དེ་ཡང་བྱི་ལ་ར་ལྷན་ལྟར་བྱིན་ལན་དུ་བྱིན་མ་སོད་པར་བྱིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་ན་འདི་དང་བྱི་མ་

༡༡། ། གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས། གྲང་པོའི་མགྲོན་ལྟ་ར་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་ཆེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ནས་རང་ལ་ལན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་
སུ་མི་འཛོག་པར་སྒྲུངས་འཇལ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་དགོས། ༡ ། ། བདུད་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་ར་རན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཆུང་བའི་དུས་ནས་ལེགས་པའི་
ཚུགས་སུ་བརྒྱུར་ནས་མ་བཅོས་ན་ཕྱིས་སུ་རི་བས་རི་བྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡར་བའི་སྟོན་མོ་ལྟ་ར་དག་མཐའ་གཉིན་དུ་བརྒྱུར་ནས་ཟང་ཟིང་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
གྲོན་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་ར་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། ༢ ། ། མི་ཉི་མོགས་ལྟ་ར་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ལྟ་ལོན་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུངས་མི་དགོས་
པར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་ཤ་པོ་ལྟ་ར་སྒྲུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚ་བ་ནས་བཤགས་སྒྲུངས་དང་དམིགས་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་འཇལ་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

དུམ་གྱི་ཚེ་ག་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་དགོས། ༡ ། མི་གན་བསྐྱོ་བ་ལྟ་ར་དག་བཅུང་བྱད་ཤེ་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོ་མི་ལུས་པར་སེར་སྒྲ་
བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྒྱང་བ་ཡིན་པས། སྒྲན་སྒྱེ་བྱན་མོང་ལྟ་ར་དག་བ་ཅི་བཀྱིས་སེམས་ཅན་དང་བྱན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་ར་བྱེད་དགོས། ༥ ། ལྷ་སྒྲོའི་ཤིང་ལྟ་ར་བྱེད་པར་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་དག་བ་མ་དག་པ་བྱས་ན་པན་པ་
བས་ཀྱང་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ། གཏོ་བྱ་འདྲེན་ལྟ་ར་སྒྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདུན་ཚོགས་བཟུང་བ་དང་བསྐྱོ་བྱང་བྱ་བ་སོགས་སྒྲན་པས་གསུང་པ་
བཞིན་ལག་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ༦ ། མདོར་ན་སྒྲུའི་བྱ་མོ་ལྟ་ར་དག་བ་ཅི་ལྟ་ར་བྱེད་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེས་ནས་གཞན་དོན་གལ་རྒྱུ་དུ་

༡༡། ། བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པས། བ་ཆེན་ཏི་སངས་སྐྱེས་པ་ཞིན་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་ན་རང་དོན་བྱགས་ལས་འབྱུང་བས་
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཡ ། ། དེ་དག་སྐྱེན་རེ་རེའི་སྐྱེས་སུ་དམིགས་ན་མ་སོ་སོར་སྐྱེ་ནས་གོ་སྤྱད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་ན་མ་གྱི་སྐྱེན་ལ་
གོ་མས་སུ་བཅུག་ན་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱད་བ་དང་དེ་ལས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མའི་དགོ་སྤྱད་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། ། དེ་
ཡང་སྐབས་འདིའི་དབྱུང་སྐྱེ་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་ཅམ་དུ་སྤྱད་རྗེས་གཉིས་དང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ན་མས་ནི་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱག་
མཐོང་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་དག་སྤྱང་གཉིས་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱག་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཇོག་སྐྱེ་བྱེད་ཆེ་དབྱུང་བ་མའི་དམིགས་

5005

ནམ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ད་ལ་འཛོགས་ནི་ཞི་གནས་སྤྱི་ལོ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་ནམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཞིག་པའི་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་རོ་བོ་འཛོགས་
 སྒྲིབ་ཕྱིད་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མཐོང་དགོས་པའི་སྤྱོད་རོ་བོ་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་མ་ལས་དང་པོ་བའི་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་
 ཏུ་དབྱ་ཞིག་སྤྱོད་པས་བཀོད་པ་སྤྱི་ཉམས་ལོན་མཁན་ནམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ།

༄༅། ། ། ། མེད་གི་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་གི་ཁྱེད་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སྐ་ར་སྐ་ཏི་ཡེ། །རྟེ་མེད་ཟླ་བ་གཞིན་ཀུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཡིད་ཅན་རག་གི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཟླ། །རབྱངས་ཅན་མ་དེ་བདག་སྒྲིའི་མ་གྲིན་
བའི་མཆོར། །ཏྲག་རུ་བཞུགས་ལ་དབྱེས་བའི་རོལ་ཅེད་མཛོད། །མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྟེན་ཆོག་གི་སྒྲིའི་འཕར་དབྱེ་འདོད་པས། །
རག་གི་ཐེའུ་མིག་དང་པོ་འདི་ལངས་ཞེས། །སྒྲིའི་གསུང་བུའི་ཆོགས་ལ་བདག་གིས་སྒྲིན། །དེ་ལ་འདིར་རིགས་བའི་གནས་དང་བསྟན་བའི་བོན་གང་ལ་
འཇུག་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་གྱི་ཡུང་དང་མཐུན་པར་ཆོག་གི་འགལ་འབྲེལ་དེས་པ་གལ་ཆེ་བས། །དེའི་ཚུལ་དེ་ཞིག་སྒྲིའི་གསུང་བུ་
རྣམས་འཇུག་བའི་སྒྲིའི་ཅམ་རྟེན་མཁོ་བཤུས་བའི་དབང་རྟེན་དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་ །སྒྲིའི་གསུང་བུ་འཇུག་ཚུལ། །དེ་ལ་
བརྟེན་པ་སྒྲིའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་པོ་ཞི། །སྒྲིའི་རྟེན་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་ཐེའུ་ཚུལ་གྱི་ཡུགས་མང་ལང་དེ་ཞིག་ད་ཆའི་སྒྲིའི་ཐེའུ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་པ་སྒྲིའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་པོ་ཞི། །སྒྲིའི་རྟེན་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་ཐེའུ་ཚུལ་གྱི་ཡུགས་མང་ལང་དེ་ཞིག་ད་ཆའི་སྒྲིའི་ཐེའུ་ཚུལ་ལོ། །

ཤ
ཤ
ཤ
ཤ

༡༡། །དངོས་ལ། མ་ཡིག་སྐུམ་ཅུ་ཡོད་དེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། འ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་འི་
བར་རོ། དེའི་ཡན་ལག་བྱ་ཡིག་བཅུ་ཡོད་དེ། དང་རྒྱ་གས། གི་གྱ། འབས་གྱ། འགྲང་བྱ། བ་རུ། ར་སྒ། ཡ་སྒ། ཐིག་ལེ། ཆེགས། ཤང་
རྒྱམས་སོ། །དེ་དག་སྦྱར་རྒྱུ་ལ། ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས་བཞི། ར་ལ་སའི་མགོ་གསུམ་ཡོད། མིང་གཞིར་གྱུར་པའི་མ་ཡིག་སྐུམ་ཅུའི་ནང་ནས། ག་ང་ད་
ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྒྱམས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། དེའི་ནང་ནས། ག་ང་བ་མ་འ་རྒྱམས་ནི་སྔོན་འཇུག་གྲང་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི། ཀ་ཁ།
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། འ་ཟ་ཡ། ཤ་ཏ་ཨ་ཉེ་ཉི་ཤུ་ནི་སྔོན་རྗེས་གཉིས་སྐུ་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དཔེས་
མཆོན་ན། གཙོད། གཏར། གདབ། གཞོད་སྟེ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། དགྱེལ། དགྱེས། དམྱེད། དབྱངས་སྟགས་ནི་འདོཌ་འཕུལ་དང་། བཞོ།

བཀལ། བརྗེད། བརྟམ་སྐགས་ནི་བཙེགས་འཕུལ་དང་། བརྟམས། བརྟེད། བརྟམ་སྐགས་ནི་བཙེགས་འདོགས་སྐགས་མའི་འཕུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 །དེ་ཡང་བརྟམ་བས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བ་ནི་འཕུལ་ལམ་སྟོན་འཇུག ས་ནི་མགོ་དང་། ག་ནི་མགོ་འདོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་། ར་ནི་འདོགས་ཏེ་ས་ག་ར་གསུམ་ནི་
 མིང་གཞི། བ་ནི་རྗེས་འཇུག ས་ནི་ཡང་འཇུག ཞབས་ཀྱི་ནི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། གཞན་ཡང་དང་ལྟ་བུ་ལ་ད་ཡིག་མིང་གཞི། ང་རྗེས་འཇུག
 ངད་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལས་བརྗོད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟེ་འབྱེན་ཐབས་དང་། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་
 འབྲུང་ཁྱད་སྟངས་ནམས་ཀྱི་སྟེ་འབྱེན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟངས་ཡང་། འདིར་མ་རྒྱུད་སྟེ་མེད་ཐིག་ལེ་དང་བད་སྟོད་པའི་ལུ་ཁ་ནམས་བསྐྱེད་སྟངས་ནས་བརྟམ་
 ན། །ཀ་ཁ་ག་ང་མགྲིན་པ་ནས་འབྲུང་བས་རྟམ་ཕྱག་གམ་སྟེ་ཅ་ནས་འབྱེན་དགོས་ལ། ཅ་ཆ་ང་ཉ་རྟམ་ལས་འབྲུང་བས་རྟམ་དབྱས་སམ་སྟེ་དཀྱིལ་ནས་དབྱང་།

༡༡། ། ཏ་ཐ་ད་ན་ལྷེ་ལས་འབྱུང་བས་ལྷེ་ཅེ་འཇ་ཀན་མཐའི་རྟེན་ནས་དབྱུང་། བ་པ་བ་མ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བས་མཆུ་རུང་བྱད་བཅུ་མ་ལ་དབྱུང་། ཅ་ཅ་ར་ར་
 ར་ནས་འབྱུང་བས་ཀན་ཕུག་དང་སེའི་ཅེ་ནས་དབྱུང་། འ་བ་འ་ཡ་སེ་ལས་འབྱུང་བས་སེའི་བར་ནས་དབྱུང་། ར་ལ་ཤ་ས་ལྷི་བ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ནས་འབྱུང་བས་རྟེ་རྟེ་
 དང་ཀན་འབྱད་མཆུ་མས་ནས་དབྱུང་། ཏ་ཡ་ཁི་ཁིག་པ་ནས་དབྱུང་བས་མགིན་པ་ནས་འབྱེན་དགོས་ལ། བར་གསེས་ལ། འ་ཡ་ཤ་གཞུ་མ་ཅ་རྟེ་དང་ལྷུང་
 བས་ཀན་དབྱུང་སམ་ལྷེ་དཀྱིལ་གིམ་པ་རྟུང་བ། ར་ལ་གཉིས་ཏ་རྟེ་དང་ལྷུང་ནས་ལྷེ་ཅེ་འཇ་རྟེན་གྱིམ་པ་རྟུང་བ། ས་ཅ་རྟེ་དང་ལྷུང་ནས་ས་གིམ་པ་རྟུང་བ།
 མ་པ་རྟེ་དང་ལྷུང་ནས་མཆུ་ལ་གིམ་ཅ་ལྷུང་ས་ན་ལྷ་གདངས་ཤན་ལྷེ་ད་པ་ཁིག་འབྱུང་ངོ་། ། གི་ལྷ་རྟེ་ལས་ལྷེ་བས་ཀན་ཕུག་ནས་འབྱེན། འ་བས་རྟེ་མཆུ་ལས་ལྷེ་
 བས་མཆུ་ལྷད་ནས་འབྱེན། འབྱེད་བྱ་ཀན་ལས་ལྷེ་བས་ཀན་དབྱུང་ནས་འབྱེན། ར་ཏ་རྟེ་ལས་ལྷེ་བས་ལྷེ་ཅེ་ནས་འབྱེན་དགོས་ལ། མགོ་གཞུ་མ་ལས། ར་

མགོ་ལྷེ་ཅེ་འདར། ལ་མགོ་ལྷེ་ལྟོད། ས་མགོ་སོ་བར་ནས་འབྱེན་ན་སྤྱེ་ལེགས་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱོན་འཇུག་ལྷ་ལས། གས་འཇུག་ཅི་ཀླན་ནས་དབྱུང་། དས་
 འཇུག་ཅི་ལྷེ་ཅེ་ནས་དབྱུང་། བ་དང་མས་འཇུག་མཆུ་ལས་དབྱུང་། འས་འཇུག་སོ་བར་ནས་དབྱུང་ལ་ཐོག་མའི་སྐད་འབྱེན་དགོས་ལ། རྗེས་འཇུག་ནམས་
 གུང་འ་མཐའ་ཅན་པ་ལ་ཆེར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་མི་གསལ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་བའི་སྤྱེ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་ནམས་ནི་རྟེན་ཡིག་སོ་སོའི་སྤྱེ་གནས་
 དང་མཐུན་བའི་སྤྱེ་རྗེས་སྤྱུང་འབྱེན་དགོས་ལ། ཡང་འཇུག་ཅན་ལ་ས་མཐའ་ནི་ས་སྤྱེ་དངོས་སྤྱེ་མི་གསལ་ཡང་། སྤྱེ་དེ་འཇུག་ཉེ་བ་ལྟར་སྤྱེ་དགོས་ལ།
 དེའང་སྐད་གསར་བཅད་ལ། དཀའ་དགའ་བཅའ་འཆའ་སོགས་ཆོག་གོགས་ལ་སྤྱོས་དགོས་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི། ཀའ་ཁའ་སོགས་རྒྱུང་པ་དང་། སྤྱུང་
 སྤྱུང་སོགས་བཅེགས་མའི་འ་མཐའ་ནམས་སྤྱེས་ཤིང་། ད་དུག་ནམས་གུང་སྤྱེས་ནས་མི་སྤྱང་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱེ་བརྗོད་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་།

༡༡། །ཆོག་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་འཕྱལ་འདོགས་ཡང་འཕྱག་བཅས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འདོན་རྒྱས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་སྟོབ་
 དེའོན་མཁས་པའི་དག་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་སྟོབ་པོ། །འཛིན་བྱང་སྟོན། །ཀུམ་ག་ང་མགྱིན་ལས་རྒྱན། །ཅ་ཆ་ར་ཉ་རྒྱན་ལས་སྟེ། །ཏ་བ་ད་ན་
 རྟེ་རྟེ་ལས། །པ་པ་བ་མ་མཆུ་བཅུ་མ་ནས། །ཅ་ཆ་ར་མ་མ་རྒྱན་ཕྱག །ཞ་བ་འ་ཡ་སྟེ་བར་ནས། །ར་ལ་ཤ་ས་སྟེ་སྟེང་རྟེ་ལ། །ཏ་ཨ་ཁོག་པ་མགྱིན་ནས་
 འཕྱིན། །ཞ་ལ་ཤ་གསུམ་ཅ་སྟེ་དང་། །ར་ལ་ཏ་སྟེ་ས་ཆ་སྟེ། །མ་ནི་པ་སྟེ་དང་སྒྱུར་ཞིང་། །ང་ཉ་ན་མ་སྟེ་ལས་ནི། །འཕྱིན་རྒྱལ་ཤེས་ན་རྟག་པར་གསལ། །གི་ཤུ་
 རྒྱན་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཆུ། །འབྱིང་བྱ་རྒྱན་དང་ན་རྟེ་སྟེ། །འཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ར་མགོ་སྟེ་འདྲར་ལ་མགོ་སྟེ་ད། །ས་མགོ་སྟེ་སྟེང་རྟེ་ལ་ནས་དཔུང་།
 །གས་འཕྱལ་རྒྱན་དང་དས་འཕྱལ་སྟེ། །བ་མ་མཆུ་དང་འས་འཕྱལ་ནི། །སྟེ་ཡི་བར་ནས་འཕྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡི་གེའི་བརྗོད་པ་

མ་དག་ན་དེའི་དབང་གིས་དོན་ལ་ནོར་འཁུལ་བཞུགས་པས་བརྗོད་པ་དག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེར་སངས་ལྷན་གསུམ་འདྲིའི་ནི་ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ཀ།
ཁ། སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མཆོངས་སུ་འདོན་པ་དང་། ར་མགོ་དང་དས་འཕུལ་གྱི་རྒྱ། དགྲ་སྟགས་འདྲ་མཆོངས་དང་། ར་སའི་མགོ་ལ་ཡ་འདོགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་
སྟགས་དང་། ལ་འདོགས་ཅན་གྱི་སྟག་སྟག་སྟག་སྟག་སྟགས་དང་། དེས་མཆོན་ཏེ། ག་སྐྱ་སྐྱ་མས་དང་། ར་མགོ་དང་དས་འཕུལ་གྱི་ཆོད་དགོད་སྟགས་དང་།
ར་སའི་མགོ་ལ་ཡ་འདོགས་དང་འབས་སུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྟགས་དྲ་དྲ་། དེ་བཞིན་ཏུ། ཏུལ་དཏུལ་སྟགས་དང་། རྗེན་རྗེན་སྟགས་དང་། མཐིང་འབྱེང་སྟགས་
མཉམ་མན་མ་ཆོད་ས་དང་། བྱེས་མཉེས་སྟགས་དང་། ཉ་ཉ་ཉ་མས་དང་། ཏ་ཏ་ཏ་མས་དང་། ར་འདོགས་ཅན་གྱི་གྱི་དྲི་སྟགས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་འདོན་པ་
མང་ཆིང་། གཞན་ཡང་ངའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ན་རོ་དང་འབས་སུ། ལྷན་ལྷན་སྟགས་སྐྱ་གཅིག་དང་། ས་མཐའ་ཅན་གྱི་འབྱེང་ལུ་ཡོད་ཅིང་། བེས་སྐས་

༡༡། ། སྔགས་སྒྲ་གདངས་གཅིག་གིས་འདོན་པ་སྔགས་འདོན་ཚུལ་མ་དག་པ་མང་བས་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡིག་སྐད་པ་ན་ཚུན་དབྱིབས་ནོར་ཞིང་། དེའི་དབང་
གིས་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། མགོ་འདོགས་འཕུལ་གསུམ་རྒྱུ་བཅེགས་ལྷག་སྒྱེད་དང་འབྲེལ་བར་དཔེར་བརྒྱན་
ན། ། ཀམ་ཆགས་མ་ཆེ་སྐམ་སར་སྟོང་། ། རྒྱ་བ་མ་ལོགས་ཀྱི་མ་དགྲ། ། ཚུལ་བཟུལ་ན་མགོན་པོ་བཟུལ། ། སྔགས་མཁན་ཚུར་སྔགས་སྔགས་འབྱུགས་སོ། དེ་སྔགས་
ག་ཡི་འབྱུལ་སྟོང་རོ། ། ལ་ཁྱུར་བཟུལ་བས་སྐལ་པ་རྟོལ། ། རྩ་ཤོད་མང་པོས་ཏ་དཀོན་ལྱེད། ། རྒྱ་མ་ལྷག་པའི་རྒྱ་མ་ལྷུལ། ། རྩལ་ཚུལ་བས་དཔུལ་མི་ཁྱོགས།
། དེ་སྔགས་ག་དའི་འབྱུལ་སྟོང་རོ། ། བཞེན་དེ་ལ་ཞུན་ཞུན་འབྱུར། ། མཐིང་པ་ཁྱུར་ན་འདམ་དུ་འབྱེད། ། མཉམ་པར་བཞག་ན་སྟོས་ཀྱི་མཉམ། ། མཉེས་
པར་གྱིས་ཤིག་པ་ལྷེས་སྔགས། ། ར་ཏ་ན་ཡི་འབྱུལ་སྟོང་རོ། ། ཏ་པ་ཚུར་སྔགས་ཏ་ལོག་སྟོང་ས། ། ཏྭག་པ་མ་དབྱི་ཏྭག་གསེ་མཐོང་། ། བཟུབས་ཚུན་པ་ལྷ་བ་

༡༡། ། ཞེས་པ་ཉི་ལྔ་ལ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ། ཕྱིད་པ་པོའི་དོན་ལ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བོན་བརྟན་
 ལྟ་བུ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཞི་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཐུལ། འབྱུང་ཁུང་གི་དོན་ལ་ལ་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་ས་བོན་འབྱུང་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བའི་
 དོན་ལ་ཐུག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་ལྟ་བུ། གནས་གཞིའི་དོན་ལ་བུདུན་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་མཆན་དཔེ་ཡོད་ལྟ་བུ། བོད་པའི་ཆོག་གྱེད་དང་གསལ་སྤྲོད་
 རྣམ་དཔྱེད་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། ། དེའང་རྣམ་དཔྱེད་དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་དུ་མའམ་མིང་མང་པོ་འདུས་པའི་མིང་གང་རུང་སྟེ། གཅིག་
 ཆོག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་བོད་སྐད་ལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ལ། གཉིས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱལ་དག མང་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཞེས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་སྟེ་མིང་གང་
 ལ་སྒྱུར་ཡང་དེ་དང་དེར་འབྱུང་བས་རྣམ་དཔྱེད་གཞན་ལ་འང་དེས་འབྲེལ། ། དག་ཅེས་གཉིས་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་འཇུག་པས་

གཉིས་ཆིག་གི་དོད་དུ་བཞག་གོ། ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། སུ་རུ་ར་དུ་དང་། ལ་ན་ནམས་ཏེ། དཔེར་ན། དབུས་སུ་འགྲོ། མཐའ་རུ་འབྱམས།
 བདུད་ཅིར་བརྒྱུར། རྩོལ་དུ་བྲིད། དགག་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སེམས་ལ་བལྟ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབུས། མཐའ། བདུད་ཅི། རྩོལ། དགག་དང་།
 སེམས་ནམས་ནི། འགྲོ། འབྱམས། བརྒྱུར། བྲིད། གསོལ་དང་། བལྟ་བའི་བྱ་བ་ནམས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ།
 དེའི་ནང་ཆོན། ལྟ་རུ་གསལ། བརྟན་པར་གྱུར་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལས་བྱ་བ་དངོས་མིན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ། མདུན་ན་རྒྱ་
 ལྟ་བུ་བྱ་བ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལས་སམ། རྒྱ་བ་པོ་བརྟེན་པས་གནས་གཞིར་ཡང་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། གིས། ཀྱིས།
 ཀྱིས། རིས། ཡིས་ནམས་ཏེ། བདག་གིས་བཤད། བྲིད་ཀྱིས་སྐྱབ། གཞན་ཀྱིས་ཉན། མི་དེས་མཆོད། ། ལྟ་ཡིས་སྐྱབ་ལྟ་བུའི། བཤད་སྐྱབ་ཉན་

༡༡། ། མཚོད་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། བདག་ཁྱོད་གཞན་མི་ལྟ་རྣམས་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་བཤོམ་བཤོམ་པ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྣམ་གསལ་བདག་གཙོ་བོ་དང་རག་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུར་གིས་རྒྱུ་བས་ལྟ་བུར་གིས་དང་། མིག་སེར་ན་མཁྱེས་ནད་ཡིན་ལྟ་བུར་ན་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པའང་དེས་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བས་པས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་ར་སོགས་གོང་གི་ཆོག་ཕྱད་ནི། དཔེར་ན། དགོ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུ་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཁྱུན། ལྷང་པོར་ཟས་སྤྱིན། ཤིང་གཙོད་དུ་ལྟ་རེ་ལེན། ཡང་སོག་དུ་ས་སྤྱི་གསལ་དང་། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ལྟ་བུར། སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་ཁྱུ་ཁྱུན་ཟས་སྤྱིན་ལྟ་རེ་ལེན་ས་སྤྱི་གསལ་ཆུ་འདྲེན་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། དགོ་སྤྱི་གསལ། མགོ་བོ། ལྷང་པོ། ཤིང་གཙོད། ཡང་སོག་དང་ཞིང་རྣམས་ལ་དགོས་

ཆེད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲུལ་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོས་སོ། ། ལྷ་པ་འཕྲུལ་ཁྲུང་ས་ནི། ལས་ནས་ཏི།
 དཔེར་ན། རྒྱན་ལས་ཆར། ས་འོག་ནས་གསེར་ཉར་བྱ། ཆར་དང་གསེར་གྱི་འཕྲུལ་ཁྲུང་ས་རྒྱན་དང་ས་འོག་ཡོན་པས་དེ་ལ་ལྷ་པ་འཕྲུལ་ལ། ལྷ་ས་ལས་
 ལྷུང་ས། ཤར་ནས་འོད་ལྷུང་ཉར་བྱའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བའི་འཕྲུལ་ཁྲུང་ས་ལྷ་ས་དང་ཤར་དངོས་མིན་གྱུར་འཕྲུལ་དུ་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་ལྷ་པ་ལྷུང་
 བ་དང་། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ཉར་བྱའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལས་རྒྱུ་ལྷུང་དཔག་དེ་རྒྱུ་ལྷུང་པས་ཆ་འདྲ་ཅི་མ་དང་། ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ལས་གཤེན་རབ་འཕགས་ཉར་བྱའི་གས་
 དང་། ཁ་དོག་གཞན་ལས་སེར་པོ་མརོན་ཉར་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷོ་བ་དངོན་དན་པ་བཞེན་པ་ལས་རང་གིས་དཔྱད་ན་ལེགས་ཉར་བྱའི་བྱ་བ་དག་པ་ཉི། དགས་
 གཞི་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་བགར་བས་འཕྲུལ་ཁྲུང་ས་ཉར་ཉར་བའི་དོན་གྱིས་ལྷ་པ་འཕྲུལ་ལ། རི་ཆེན་སྐྱ་མཆོའི་བར། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར།

༡༡། ། མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་ས་དཀོས་པོ་སྤང་པའི་སྒྲུང་། དེ་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་བཅུ་བྱ་རྩ་མས་སྤྱང་བས་འབྱང་ཁྱངས་སུ་གཏོགས་དགོས་སོ། །
 སྤྱག་པ་འབྲེལ་པ་ནི། གི་ཁྱི་ཁྱི་འི་ཡི་རྩ་མས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱི་གི་དཁྱི་ལ། ཟས་ཁྱི་སྤྱད། གཞན་ཁྱི་ཁྱི་མ། སྤྱག་པོའི་ནོར། མཚོ་ཡི་པར་ལྟར་བྱའི།
 དཁྱི་ལ། སྤྱད་ཁྱི་མ་ནོར་པར་རྩ་མས། བྱི་ག་ཟས་གཞན་སྤྱག་པོ་མཚོ་རྩ་མས་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་སྤྱག་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། ལ་ན་
 གཞིས་དང་། སུ་རུ་ར་སྟགས་ཏེ། ས་ལ་གདན་མཐོ། རྟེན་ན་གདུགས་འཁོར། དཔུས་སུ་ཆངས་པ། རྟོ་རུ་གཤེན་རྩ། དུམ་པར་རྩ། ཁྱི་མ་དུ་རྟེན།
 རུབ་རུ་སྤྱ་ཡོད་ལྟ་བུའི། གདན་གདུགས་ཆངས་པ་གཤེན་རྩ་རྩ་རྟེན་སུ་རྩ་མས་ཁྱི་རྟེན་གནས་ནི། ས་རྟེན་དཔུས་རྟོ་དུམ་པ། ཁྱི་མ་རུབ་རྩ་མས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་རྟེན་གནས་ཁྱི་སྤྱ་འབྲེལ་ཅིང་། སྤྱག་ལ་རྟེན་མ་འོང་། རྟེན་ཤར་ན་འགྲོ། དཔྱིད་དུས་སུ་ཞིང་ལྷོ། སྤྱོད་རུ་རྩྱང་ལྟེངས། རྟེན་པར་ཁ་འདོན་ཁྱི་ད།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འཕྲིན།

གཡོན་དུ་བསྐྱོར། ཉུག་དུ་སྒྲིམ་ལྟར་བྱ་དུས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ན་ནས་འབྱུང་བས་དུས་བརྗོད་པ་ལའང་བདུན་པ་སྟུར་རོ། ། རྣམ་དཔྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མཉམ་
དེ་དག་ལས། ལན་གཉིས་དང་། རྣམ་དང་། གྱི་སྟགས་འབྲེལ་སྟུང་དང་། གྱིས་སྟགས་བྱེད་སྟུང་རྣམས་སྐབས་གཞན་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
ནའི་སྟུང་མཉམས་བསལ་ལ་འཇུག་པ། མདོར་ན། དེ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་ན་སྟགས་དང་། ལྷ་མ་ལས་སྟེ་མ་འགལ་བའི་དོན་དུ་སྟུར་བ། སྟོན་མི་སྟུང་ཡིན་
ནས་རབ་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སྟུར་བ། བདག་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟར་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་འཇུག་པ། དེ་འདོད་ན་འཐད་མི་འཐད་ལྟར་བྱ་
དང་། ལའི་སྟུང་མཆམས་སྟུར་ལ་འཇུག་པ། ཁམས་བཟང་ལ་བདེ། དེ་ཉིད་ཁམས་བཟང་ཞིང་བདེ་ཞིང་སྟུར་ན་ཞིང་སྟགས་དང་འཇུག་པའང་མཐུན་ལ།
འཇུག་ལ་བཟང་བཟའ་ལྟ་བུ་སྟུང་ལྟག་མ་ཡོད་ཅམ་འདྲེན་པ་ལའང་འཇུག་གོ། ། རྣམ་གྱི་སྟུང་མཆམས་སྟུར་ལ་འཇུག་པ། ཡར་ལངས་ནས་ཁ་བཤལ། ཤེད་སྟུང་

༡༡། ། བས་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡར་ལང་སྟེ་ཁ་བཤམ། ཤེད་ཕྱང་སྟེ་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཕྱར་ན་སྟེ་སྐུ་ས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡར་ལང་ཞིང་ཁ་བཤམ། ཤེད་ཕྱང་ཞིང་ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཕྱར་ན་ཞིང་སྐུ་ས་དང་མཐུན་པའང་ཡིན་ནོ། ། གྱི་སྐུ་ས་ཆོག་བྱེ་མ་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་མི་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐུ་ས་སོ། ། གྱིས་སྐུ་ས་རྒྱ་མཆན་ལ་ཕྱར་བ། བཤད་གྱིས་ཉོན། ཡིན་གྱིས་ལོངས་སྐུ་ས་སོ། ། གོང་དུ་བཤད་པའི། ལ་ན་དང་། བས་ལས་རྒྱལ་ས་ནི་མིང་མཐའ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཆོག་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་དང་། སུ་རུ་ར་སྐུ་ས་མིང་མཐའ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་འང་རྒྱལ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་སྐུ་ས་གཅིག་དུ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དབྱེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ལ། རྒྱལ་བཅས་ནི། ཉི་དེ་སྟེ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱིད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་སྤྱིད་དང་། བྱེད་བྱས་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་པའི་སྟེ་བྱེད་བྱས་པའི་དེ་ཡིད་དེ།

ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་གཏན་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་གིས་དང་ཐར་ལམ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་ལྷན་པའི་ལྷ་བྱ་དེས་ཆོག་འདྲེན་
 པ་དང་། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་འདྲེན་པ། ། བྱོད་ནི་གཉེན་ཏེ་བྱོད་ནི་བཤེས། ལྷ་བྱ་དང་། གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་མཆམས་སྦྱར་བ་ལའང་དེ་དག་འཇུག་གོ།
 ། སྤར་བལྟ་ནི། ག་ངོ་དོ་ནོ་ཅོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏོ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉག་གོ། གང་ངོ། ཡོད་དོ་སྤགས་དེ་ཅམ་གྱིས་བལྟ་བར་སོང་བས་སྤར་བལྟ་སྟེ་ག་
 སྤོ། །འབྱེད་ལྟ་དེ། ག་ངོ་དོ་ནོ་སྤགས་རྣམས། གམ་ངམ་དམ་ནམ་སྤགས་སྤྱབ་སྦྱར་བ་སྟེ། འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱག་སྤུམ་ནི། །འོན་སྤྱུའམ། །
 ལོངས་སྤྱུའམ། ། སྤྱལ་སྤྱོའི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉག་གམ་མི་ཉག་ལྷ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་པའང་དེ་ལས་འབྱེད་དེ་ཡོད་གཉེས་སྦྱེ་བས་འབྱེད་པའི་སྦྱགས་སྤྱག་ཏོགས་སོ། ། ལྷ་ད་
 པ་ལ་འཇུག་པ། འདོད་ཁམས་སམ། གཟུགས་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ལྷ་བྱའོ། ། ལྷན་ལྟ་དེ། གྱང་། འང་། ཡང་།

༡༡། ། རྣམས་ཏེ། ཆོག་ཀྱན་གཉིས་ལས་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། གསལ་ཡང་གསལ་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ། བདུད་
 ཀྱང་ཁྱོ། མཛེས་ཡང་བསྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ། མཛེས་མེད་འོད་ཀྱང་འཕྲ། འདི་ལྟ་དཔལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་འང་ཡིན་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ལ། ། དེ་ལས་ཡང་སྒྱུ་ནི། དེ་ཡང་ཡང་ཡང་སྒྱུར་ཡང་ལྟ་བུ་བསྒྱུར་བ་ལ་འང་འཇུག་གོ། ། ཆོག་ཕྱད་དེ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མིང་མཐའ་ལ་སྟོས་པས་སྟོས་པའི་
 ཆོག་ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འཛིན་བྱང་ནི། ། སྒྱུ་རུ་ར་དང་རུ་རུ་རྣམས། ། ས་སྒྱུ་འ་རུ་དེ་བསྒྱུས་ར། ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རུ། ། ག་བ་ད་དྲག་རྗེས་སྒྱུ་རུ།
 ། གི་ཁྱི་ཁྱི་འི་ཡི་རྣམས་ལས། ། ག་ང་གི་དང་ད་བ་ས། ད་དྲག་རྣམས་ལ་ཁྱི་ཉིད་སྒྱུར། ། བ་མ་ར་ལ་ཁྱི་འ་འི། ། ཁ་སྒྲོང་དགོས་ཆེ་ཡི་སྒྱུར་རོ། ། ཀྱང་འང་
 ཡང་གི་ཆོག་ཕྱད་ལ། ། ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་ཀྱང་། ། འ་འང་རྒྱང་བ་ཁ་སྒྲོང་ཡང་། ། ང་མ་ན་ར་ལ་ཡང་སྒྱུར། ། རྩེ་ཏེ་དེ་ཡིག་རྣམ་པ་གསུམ། ། ག་ང་བ་མ་

52-1

འ་མཐར་སྟེ། །ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་ཏེ། །ད་མཐར་དེ་ཡིག་ཟུར་པར་བྱ། །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཅ། །ཅིང་ཅིས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ད་ན་མ་འ་ར་ལ་ཞ། །
 ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་ག་ཅིག་ཕུ་ཤ་ཐོབ་སྟེ། །ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག །ཤེས་སོ། །ག་ཉིས་པ་ལ་ཐུག །ཅི་སྟེ། །དང་སྟེ། །དེ་སྟེ། །ག་ད་
 ཟུ། །བདག་སྟེ། །དགག་སྟེ། །དང་པོ་ནི། །ཅི་སྟེ་དེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ། །ཁྱོད་ཅི་སྟེ་བས་དང་ཁྱོད་ཅི་མགོན། །ཉལ་བྱ་དང་། །དགར་བ་ལ་འཇུག་པ།
 མཐེང་ག་ནི་སྟེ་པོ་ལས་གཞན་ནོ། །ཉལ་བྱ་དོ། །ག་ཉིས་པ་ནི། །དང་སྟེ་སྟེ་ད་པ་ལ་འཇུག་པ། །འདས་པ་དང་། །ད་ཉལ་བ་དང་། །མ་འོང་པ་དང་གསུམ་ནི་
 དུས་གསུམ་མོ་ཉལ་བྱ་སྟེ་ད་པ་དང་། །འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། །དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། །འདས་པ་དང་། །ད་ཉལ་བ་དང་། །མ་འོང་པ་གསུམ་མོ་ཉལ་བྱ་དང་། །སྟེ་
 མཆོན་ལ་འཇུག་པ། །སྟེ་བཟུང་དང་ནད་འཆོའོ་ཉལ་བྱ་དང་། །དུས་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ། །ན་མ་ལངས་པ་དང་ཁྱུས་བྱའོ་ཉལ་བྱ་དང་། །གདམས་ངག་ལ་

ལྷ། ། འཇུག་པ། ཡིད་ལ་ཞོག་དང་ལེགས་ལྟ་ཕྱོད། ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱེ་ན་མ་གྲངས་གཞན་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ལ་འདིར། གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་
 པའི་ན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་ལྟ་ཕྱོད་ཉོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལོ། ། པའི་པ་ནི། གང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ཉོན་ཕྱག་ལ་སྐྱེ་ཚུལ། གང་ཞིག་
 མཚུངས་མེད་བྲམ་རྒྱུ། ལྟ་ཕྱོད་དང་། གང་སྐྱེ་དེ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། གང་ཞིག་ཕྱི་ན་ལེགས་ལྟ་ཕྱོད། ཅི་དང་། ཅི་ཞིག་དང་།
 ལྷོ་སྐྱེ་ན་མ་གྲངས་གང་གང་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་པ་མཐུན་ནོ། ། ལྟ་པ་ནི། མིང་གང་གི་མཐར་པ་དང་པོ་ཡིག་སྐྱེ་ན་བདག་སྐྱེ། དཔེར་ན། ཉ་པ། ཁ་ལ་པ།
 པའུ་པོ་པ། པའུ་པོ་པ། ལྟ་ཕྱོད། མ་དང་མོ་ཡིག་སྐྱེ་བའང་འདི་དང་མཚུངས་ཏེ། གཡོས་མ། ལྟ་མོ་ལྟ་ཕྱོད། ཅན་དང་། ལྟ་ཕྱོད་སྐྱེ་ལང་གང་
 ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་ཉོན་པས་བདག་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་པ་དགོས་སོ། ། འཇུག་པ་ནི། མིང་གི་མོག་མར་མ་དང་མོ་སྐྱེ་བ་ནི་དགག་སྐྱེ། དཔེར་ན། མ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible]

གི་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའོ། | དགེའོ། | | དགེའོ། |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ । नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय ।

༡༡། ། རྩ་མི་ལུ་བུ་བུ་མེ་ལྷ་ཡོ། ། རབ་ཅིང་རྩ་ཆེ་མཆིན་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། ། མི་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་གཡུལ་ངོ་ཀུན་བཅོམ་ནས། ། ཡང་དག་རིགས་པའི་རྩལ་
 སྐབས་ལེགས་སྒྲིངས་པ། ། ལྷ་མཆོག་རྩ་བའི་སེང་གེས་དགེ་ལེགས་སྒྲིངས། ། ཡང་དག་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ། གཞུང་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་དབྱེ་
 འདོད་པས། ། སྒྲིལ་ཆེན་མིག་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། ། ཅི་བདེར་ལག་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་པས་ལོངས། ། འདིར་རྩལ་བའི་བཀའ་དང་བཀའ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལས་སྒྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་
 པས། དེའི་རྩལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་ཆེན་སྒྲིལ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གསར་བུ་ནམས་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་མཆོན་མཆོན་
 གཞི་གསུམ་གྱི་རྩལ་བཞག རྩེ་ལྷན་རྩེས་དཔག་ཆེད་མའི་འཇུག་རྩལ། རྩལ་གསེས་ཉལ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་དོན་གང་

༡༡། །ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་འཆར་བ་ན། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རྣམ་པ་འདི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་ཞིན་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་འང་གཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་ལས་ཉེན་མེད་ཡན་པར་དུ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །དེས་ན་མཆན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆན་གཞི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འཛོགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་
 ཆད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཆན་ཉིད་རྫས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཆད་། ཞེས་གསུངས་པས་རྫས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཆད་པ་སྟེ། བོ་ག་སྒྲོག་གལ་ལྟ་བུ་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་པས་རྫས་ཡོད་དང་། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མིན་པ། རང་གི་མཆན་གཞི་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ཆད་པ་རྟོ།
 །དཔེར་ན། བོ་ག་སྒྲོག་གལ་མཆན་གཞི། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་མཆོན། རྫས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱུང་རྟོ། །གཞིས་པ་ནི། འདིས་ཆ་

བར་བྱ་བའི་ནམ་བཞག་གི་འབྲས་བྱ་སྟེ། སྤུ་མ་ལས། ། མཚན་བྱ་བཏགས་ཡོད་བྱད་གསུམ་ཚང་། ཞེས་བཏགས་ཡོད་བྱད་པར་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྟོད་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྒྲིན་ས་བཞག་པའི་སྒྲིན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། མཚན་བྱ་ཡིན་པ། གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་གྱུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་ལང་མཚན་གཞི། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་མཚན། བཏགས་ཡོད་བྱད་གསུམ་ཚང་བའི་སྟེར། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་རྟེ། དེ་རྟེན་ལས། ། མཚན་མཚན་སྒྱུར་མེད་བྱུང་གཅིག་གི། ། རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཞེས་མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞིར་བྱེད་པའི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། དཀར་ཟལ་མཚན་གཞི། མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མཚན། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྟེར། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མཚན་གཉིས་གངས་མཉམ་པ་ཡིན་རྟེ། མཚན་རྟེན་གཅིག་ལ་མཚན་བྱ་དུ་མ་དང་། མཚན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་རྟེན་དུ་མ་

༡༡། ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེས་མཚན་བྱ་དེ་དེ་མེན་ལས་ལ་ཕྱེས་ན་མཚན་བྱ་མཚན་མི་རུས་ལ། འབྱེད་ན་དེ་མེན་དུ་མཚན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ། དེ་གཉིས་རྟོག་པས་ངོ་མོ་གཅིག་དུ་འཛིན་ཏེ། བོག་ཤལ་ཅན་འདི་ནི་བ་ལང་དོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ། དོན་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཇུག་
 ཚུལ་ནི། གཞུང་ལུགས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེའི་དོན་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དཔོགས་བྱེད་དཔོགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་
 དེས་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། རི་ལྟར་དཔོགས་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ། དཔོགས་བྱེད། རི་ལྟར་དཔོགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ནི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། ། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིས། ། རྟོགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་དཔག་གིས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྱང་དང་མི་རྟག་པའི་ཚྭ་སྤྱང་དོན་ལྟར། ། དེ་ཡང་སྤྱང་དང་མི་རྟག་པའི་ཚྭ་སྤྱང་དོན་ལ་
བརྒྱུ་བ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། ཚྭ་སྤྱང་དོན་གྱི་བསམ་མེད་པ་གང་ཞིག དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུ་བ་བྱ་དེ་བརྒྱུ་བ་བྱའི་མཆན་ཉིད། དེའི་ཡ་
ཡུལ་སྤྱང་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་ནི་ཐོན་མི་རྟག་པའི་རྟོན་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཐོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཐོན་གྱི་བསམ་མེད་ཅིང་
བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཐོན་གྱི་དཔག་གཞིར་བརྒྱུ་བ་བྱ་དེ་ཐོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཚོད་གཞི་དང་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ནི་ཚོད་གཞི་དང་། དེ་
ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་རོར་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གཤམ་པ་དོན་ཅན་ཞེས་སྤྱི་ལྟ་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
བརྟགས་པ་ཐོན་ཅན་ཞེས་དེ་རྩ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་གཉིས་སྤྱི་འདུས་སོ། ། ཡ་ཡུལ་གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་ཐོན་ཅན་གྱི་ཐོན་ཡིན་པས་ཐོན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༡༡། ། མཚན་ནི་དེ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་དཔག་བྱས་པ་གང་ཞིག་ ཉགས་ཀྱི་ཕོ་བྱར་བཟུང་བ་དེ་བོན་གྱི་མཚན་ནི་ད། དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། བཟུབ་
 བྱའི་བོན་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དང་། གཞུང་གི་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །གཞིས་པ་ནི། གང་གིས་རྒྱུ་ལྟར་དཔགས་བྱེད་ནི་སྒྲིལ་བ་ཏེ། མཚན་ནི་དེ་ནི། སྒྲིལ་ལས། །
 རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་ཚད་ལས་བཟུབ་བྱེད་ཉགས། ། དེ་ནི་དེ་འདྲུག་རྒྱུ་ལྟར་མི་བཟུབ། རྒྱུ་ལྟར་དཔག་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་ཚད་མཐོ། ། ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་ཚད་བའི་ཉགས་ལས་བཟུབ་
 བྱེད་ཉགས་པ་འི་སྒྲིལ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་གི་སྒྲིལ་མཚན་ནི་ད། དཔེར་ན། བྱས་པ་འི་ཉགས་ལས་སྒྲིལ་མི་ཉགས་པར་དཔགས་པ་འི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཏེ། ། དཔེར་ན་གསུམ་མེ་
 དཔེར་སྒྲིལ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་བྱས་པས་མི་ཉགས་པར་ཉགས་པ་འི་སྒྲིལ་བྱུང་དང་། ཡགས་པ་འི་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་ཉགས་ལྟར་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་བསེལ་བེར་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བ་ཞེས་
 པར་ཉགས་པ་འི་སྒྲིལ་བྱུང་དང་། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་བྱས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པས་ལོངས་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་ལྟར་བྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲིལ་དཔགས་པ་འི་སྒྲིལ་

༡༡། ། བོན་ནི་རྟགས་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་ལ་རི་རྩུབ་བཞོད་པ་བཞིན་དེས་རྩུབ་བ་དེ་ཚུགས་ཀྱི་
བོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་རྟགས་བཞོད་པ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པ་དེའོ། དེས་ན་རྟགས་བྱུང་མི་བྱུང་ཚུགས་ཀྱི་བོན་ལ་
བཙུང་དགོས་སོ། །ཚུལ་གཉིས་པའི་ལྟས་གཞི་ནི། མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི། བཟུབ་བྱ་རི་རྩུབ་བཟུབ་པ་རྩུབ་བཟུབ་བྱའི་བོན་གྱིས་མི་རྩུབ་པ་དེ་
མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་ དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་མཐུན་ཚུགས་དངོས་པོར་མ་བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ། ཚུལ་
གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུབ་བྱ་འགྲོ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་རྩུབ་བ་དེ་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པ་དེའོ། ། ཚུལ་གསུམ་པའི་ལྟས་གཞི་ནི། ། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཡིན་ཏེ། མཚན་

ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉག་པ་དོན་གཅིག་དཔེར་ན། བྱས་ན་
མི་ཉག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དངོས་མེད་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ། ཚུལ་གསུམ་པ་ལྟོག་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པས་ཉགས་ལོག་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི།
ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་ལྟོག་བྱ་བ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆན་གཞི་ནི་བྱས་པ་དེའོ། །
དེས་ན་བྱ་བ་པ་ཡོད་མེད་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྩི་དགོས་སོ། ། ཉགས་དེ་ཉིད་ཚིད་གཞི་ལ་མ་ངེས་པའང་མ་ངེས་སྟེ། བའི་ཆེད་དུ་དཔེའི་བོན་ཅན་འགོད་པ་ལ། མཐུན་དཔེ་
དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ལས། མཐུན་དཔེ་འགོད་ན་རྗེས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། ཉགས་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་མཐུན་དཔེ་ལ་
ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱས་ཉགས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་འགོད་ན་ལྟོག་པ་ཞེས་

ལྷ། ། ཕྱ་ཉི། མཚན་ཉིད་ནི། ཉགས་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་ལ་བཞོད་པ་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ངེས་པ་དེ་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་ཕྱས་ཉགས་སྒྲ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ། ། གསུམ་པ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐོས་སྐོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཡང་དག་
 དང་། ཉར་ཉང་གི་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཉགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་ཉགས་ཡང་དག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། ། བསྐྱབ་ཕྱ་
 བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། གཏན་ཆོག་ཉགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱབ་ཕྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོག་དེ་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་མང་ཡང་བསྐྱབ་ཕྱ་ཉགས་དང་དགག་ཉགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་ཕྱའི་དོན་དུ་གཟུང་བྱའང་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་ཕྱའང་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་ཉགས་ཉི།
 མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་འབྱེལ་ངེས་པ་ལ་བཞིན་ནས་བསྐྱབ་ཕྱ་ལྷག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལྷག་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་ཉགས་

གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི། བཟུབ་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བཞིན་ནས་བཟུབ་བྱ་ཟུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ནི། རང་གི་བྱེད་པོ་མི་འཕེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་སྟེས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ནི། བྱེད་པོ་འཕེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་སྟོགས་ནི། དཔེར་ན་སྟོགས་གང་དུ་དང་པོ་མི་དུད་
 གཉིས་ཀྱི་མ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱ་མི་མཐོང་། དེ་ནས་འབྲས་ཏུ་དུ་བ་མཐོང་བས། ད་ལྟའི་དུ་བ་འདི་རྒྱ་མི་དེ་མེད་ན་མི་འབྲས་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལྟ་
 ལས་སྟེས་པ་མཐོན་སུམ་སྟག་གསུམ་གྱིས་ངེས་ལ། དེའི་རྟགས་ལས་རྒྱ་བྱེན་ལས་སྟེས་པར་ངེས་ཤིང་། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་རྟགས་ལས་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱེད་

༡༡། །འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི།
 བུམ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་འདིར་བོན་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྩུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི། མེ་མེད་མཚན་
 མོའི་རྩུ་མཚོར་བོན་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྩྱུང་ན་བོན་ཅན།
 ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི། དང་ར་སྒྲ་གབ་མེད་པ་ན་བོན་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་རྩུ་ཐོག་
 མེད་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་གི་ཚྭ་གས་ནི་དབང་མངོན་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཁྱབ་འབྲེལ་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་འགྲུབ་སྟེ། ཤ་པ་
 ཡོད་ན་ཤིང་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་མེད་ན་ཤ་པ་མེད་པ་དང་། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པ་དང་། མེ་མེད་ན་ཏུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་རྗེས་སྟོན་གི་

ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་པོན་གཉིས་ཀྱང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི།
མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་འགོགས་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་འགལ་ཟླ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་པར་རྒྱུན་སྤང་འགལ་དང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྒྱལ་བྱ་དང་རྒྱལ་བྱེད་འགལ་
བས་སྤང་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷན་པ་ལ་སེར་པོ་ཡིན་པར་བརྒྱལ་པ་ལ་དམར་པོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། ། དཔྱེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོས་བཅས་
ཕྱིས་དེས་པ་འགོགས་པ་ནི། ལྷན་བྱ་དམར་པོ་བོན་ཅན། དང་པོ་ནས་དམར་པོ་མིན་ཏེ། ཚྱད་ཆོས་སྟགས་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་དེས་པར་
རྟོས་བཅས་འགོགས་པ་ནི། ལྷན་པ་ལ་སེར་པོ་བོན་ཅན། སེར་པོ་ཆོས་ལ་མི་རྟོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་སྟེ། འདྲིའི་ཕྱིགས་ནི་དང་

༡༡། །བཞིན་གྱི་ཉག་ས་དང་འདྲ། །བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་མིན་པ་ས་སྤང་འགལ་ལ་བཞིན་ནས་འབྱུང་པོ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་འགལ་བས་
ལྟན་ཅིག་གནས་མི་སྲིད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་
འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན། མེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་བོན་ཅན།
ཤར་རེག་དང་། བ་མོའི་རེག་པ་དང་། ཤར་འབྲས་སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་། ཤར་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་ཐོག་ས་མེད་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ན་མས་སོ། ༥ །གཉིས་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ། རྒྱ་

དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཕྱ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཕྱ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན། ཅན་མེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཤར་གཞི་ཕོན་ཅན།
ཤར་རིག་དང་། བ་མའི་རིག་པ་དང་། ཤར་འབྲས་སྤྱ་ལོངས་བྱེད་དང་། ཤར་རིག་གི་དངོས་སྤྱ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། ཅན་མེ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བྱ་བ་པར་
ནོན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། ། ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སྤྱ་དམིགས་པ། སྤྱ་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན། དུ་བ་དྲག་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་
ཕོན་ཅན། ཤར་རིག་དང་། བ་མའི་རིག་པ་དང་། ཤར་འབྲས་སྤྱ་ལོངས་བྱེད་དང་། ཤར་སྤྱ་ལྟས་པ་ཐོགས་མེད་ནམས་མེད་དེ། དུ་བ་དྲག་སྤྱར་
གྱིས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། ། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པས་འགྲུབ་ལ། བྱ་བ་འབྲེལ་ནི་ཉགས་དེ་དག་དགག་བྱའི་ཕོན་

༡༡། ། དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ངེས་པས་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ལྷན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་པོ་ནི་དགག་རྟགས་སོ། ། རྟགས་འགོད་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་
 རྒྱུད་རག་རང་རྒྱད་དུ་འགོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྲུར་ལྷན་རྒྱུར་ན། ལྷ་ཐོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དུ་ལྷན་གྱི་
 ལ་ལ་ཐོན་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དུམ་མེད་གྱི་ས་སྒྲིགས་ཐོན་ཅན། དུམ་པ་ཆད་པས་དམིགས་པར་ཐལ། དུམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་པ་རོལ་པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཕེན་པའོ། ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཅམ་རྟགས་སུ་
 རུང་ན་རང་རྒྱད་ལའང་མཚུངས་དགོས་ལ། མི་རུང་ན་ཐལ་འགྲུར་ལའང་མི་རུང་ཞེ་ན། རང་རྒྱད་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཅམ་རྟགས་སུ་མི་རུང་ཏེ། རང་
 རྒྱད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་བཟུབ་བྱ་བཟུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐལ་འགྲུར་ལ་ནི་རུང་ཏེ། གཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉིང་དུ་བྱུང་བྱེད་

དེ་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་རོ། ། ། དོན་གཉིས་པ་རྟགས་ལྟར་སྤང་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཚང་པ་ནི་རྟགས་ལྟར་སྤང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། །བསྐྱུ་བ་བྱ་བསྐྱུ་བ་པར་མི་རུས་པའི། །གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་པ་ལྟར་སྤང་
 ཡིན། ཞེས་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་པར་མི་རུས་པ་བརྟགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མང་ཡང་བསྐྱུ་ན། །འགལ་བའི་རྟགས་
 མ་ངེས་པའི་རྟགས། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་མཐུན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་མི་འབྱུག་ཅིང་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བྱུགས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི།
 དེ་སྐྱུ་བ་བྱི་བྱ་བ་པ་སྐྱུ་ན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་འགལ་རྟགས་བྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་ངག་ལ་རྟགས་ནི། སྒྲ་བོན་ཅན། རྟག་སྟེ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱའོ། ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱའི་འགལ་རྟགས་ནི། དུ་ལྟན་བྱི་ལ་བོན་ཅན། མི་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱའོ། ། གཉིས་

ཕྱི་ལོ་
འཕགས་པ་
ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་

༡༡། །པ་ནི། ཉགས་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟུང་གི་ཕྱབ་པ་ན་ལ་ལྟུང་གང་ཡང་
མ་ངེས་པ་མ་ངེས་པ་འི་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱན་མང་གི་མ་ངེས་པ་འི་ཉགས་ནི། ལྷ་པོན་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱན་མིན་གྱི་མ་ངེས་པ་འི་ཉགས་ནི། ལྷ་པོན་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཉགས་ཤེས་འདོད་ལ་མ་དཔེགས་པས་མ་རྟོགས་པ་སྟེད་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། ཉགས་ཤེས་འདོད་པོན་ཅན་ལ་རྟོགས་པ་ཤིང་ལྟར་བཞེན་ཆད་མས་མ་དཔེགས་
པ་མ་གྱུབ་པ་འི་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་ལྟུང་ལས། དང་པོ་ཉགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པ་ནི། ལྷུང་བྱ་འདི་པོན་ཅན། བ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་
གསལ་བྱས་བརྒྱུད་པ་འི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉགས་པོན་ཅན་ལ་བཞེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པ་ནི། ལྷ་པོན་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། གཟུང་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབུམ།

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལྷ་བོན་ཅན། མཉན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུའོ། ། བཞི་
པ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཤ་ཟའི་ང་རོ་བོན་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུའོ། ། ལྷ་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལྷ་བོན་ཅན། མི་
རྟག་སྟེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུའོ། ། རྩལ་པ་བོན་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། རི་བོང་རུ་བོན་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །
། ཞར་བྱང་སྦྱབ་ངག་ནི། སྒྲིལ་བ་རང་གི་འདོད་དོན་སྦྱབ་ཕྱེད་དེ། མཚལ་ཉིད་ནི། རང་གི་འདོད་དོན་སྦྱབ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་འདོད་དོན་སྦྱབ་ཀྱས་
ཀྱི་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ཆོག་དེ་སྦྱབ་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཐོག་མར་སྦྱར་བ་བཀོད་དེ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་བོན་ཅན། མི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཏུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྱུང། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་འང་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུའོ། ། ། ལུན་

ཡུལ་པ་ལྟ་གཞིར་ལྟ།

༡༡། ། འབྲིན་ནི། ས་རོལ་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། ས་རོལ་གྱི་ལྷག་རྟོག་གི་འདོད་དོན་འགོག་ཕྱིད་དུ་བསོད་པ་གང་ཞིག་འདོད་དོན་
འགོག་ཕྱི་ཆོག་དེ་སྟན་འབྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱེ་ཉག་པར་འདོད་པ་ལ། སྐྱོབ་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ་བྱ་ནལ་མ་དང་། སྐྱོབ་ཅན། གཟུང་བྱ་མིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཉ་བྱ་ཐལ་བ་བརྗོད་པའོ། ༥ ། ཐལ་འབྱུར་ནི། ས་
རོལ་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྐྱོབ་བརྗོད་པ་སྟེ། མཆན་ཉིད་ནི། ས་རོལ་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྐྱོབ་བརྗོད་པ་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་མི་ཕྱིས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་མཆན་
ཉིད། དཔེར་ན། ལུ་སྟེགས་གྱིས་སྐྱེ་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་ཤིང་ངོ་བོ་ཉག་པར་འདོད་པའི་ངོར། སྐྱོབ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཐལ་འབྱུར་འགོད་པ་ཉ་བྱའོ། ། རྒྱས་པར་འདོད་པས་ཆད་མ་ཀྱན་བཅུས་དང་ནམ་འབྱེད་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥ ། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་སྐྱོབ་ཅན་ཕྱི་བ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་རིམ་པར་སྒྲུངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཤེས་ན་གཞུང་
ལུགས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དོན་སྒྲིའི་གོ་བ་ཡིད་ངོར་ལེགས་པར་འཆར་ཞིང་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
བས་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། །གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་མིག །རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་དོན་སྒྲིམ་
མ་སྒྲུངས་ན། ངེས་པའི་གཟུགས་བཟང་མཐོང་བར་མི་རུས་པས། ཡང་དག་རིགས་ལམ་སྒྲོ་ལྟན་འཇུག་ངོགས་ཡིན། །ནམ་གསུམ་ཆད་མའི་ཉིན་བྱེད་འོད་
འབར་ཡང་། །སྒྲོ་གསར་བྱིས་པའི་མིག་གིས་མི་བཟོད་པས། །ཐོག་མར་ཉར་མཁོའི་སྒྲུ་མིག་འདི་ཐོགས་ལ། །གཞུང་དོན་གྱི་ཐ་རམ་འགྲེལ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད།
།དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་པའི་དགུས་རིང་མིག །ཅུང་ཟད་རིགས་ལམ་ཚུལ་ལ་བསྒྲུད་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་ཉམས་བརྒྱུར་གཟིགས་མོར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །མ་

༡༡། །དབང་ཁྱིལ་འཛེགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བརྩན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ཁོད་
སྤངས་དབང་ཁྱིལ་སྟོན་པས་རྒྱ་རོང་བྲག་སྟེང་དགུང་ཚ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་བྲང་གི་གཟིམ་སྦྱིལ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། ། །དགེའོ། །

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་གཅིག་ལྷ་པོ་

༡༡། །དྲི་བ་སྐབས་ལྷ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟིན་ཟིན། ། །ཐུལ་བའི་བསྟན་པ། །གང་ལ་བསྟན་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ན་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བད་པའི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐུལ་བའི་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད། །ཐུལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་ཐུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཐུལ་བའི་བསྟན་པ།
དེ་དང་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ཡིན་ཐུབ་མཉམ། །མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་བོན་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་དོན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་
དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་མཆན་ཉིད། །ཡང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་དོན་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུར་དེ་སྐྱུ་མ་དང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །སྐྱུ་མ་དེས་
དོན་དོན་དམ་གྱི་བོན་ནོ། །གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ནམས་གནས་རན་ལས་འཛིན་ཅིང་སྐྱབ་པས་ན་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན། །དབྱེན་
ཉིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིན། །བཞེན་པ་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་སོ། །བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བཞག་པ་གང་ཞིག །ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྟོགས་པའི་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་བཤད་དེ་ལྟར་གི་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ༥ ། ཚུལ་བྱིམས། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་སྒྱུར་སྤྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་གང་ཞིག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་སྒྲིན་ཆགས་སུ་གནས་པ་འདོད་པས་བསྐྱས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། གང་ཟག་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིས་ཐར་དུ་བྱེད་པས་སོ་སོ་ཐར་པ། འདུལ་བ། ཚུལ་བྱིམས། ལེགས་སྒྱུད་རྣམ་ཡོན་བྱབ་མཉམ། རང་རྒྱུད་
 གྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་འདུལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་སྒྱུད་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མཚན་ཉིད། དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་སྒྱུད་པ་
 ལེགས་སྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྤྱང་གནས་ལ་སོགས་པའོ། ། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་གི་སྒྱུབ་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཐུན་པ་དེ་སྒྱུར་བྱུང་སྤྲོམ་གྱི་མཚན་

མཐུངས་ལྷན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་མཆོད་ཉིད།

༡༡། ། ཉིད། གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་ཆགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱང་པར་ཅན་གང་ཞིག དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱང་བའི་སེམས་པ་
མཐུངས་ལྷན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་མཆོད་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གང་ཞིག གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་ཆགས་བྱང་
སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྦྱང་བའི་སེམས་པ་མཐུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་སེམས་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེའི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་བྱ་ཆེན་པོ་
ལ་བརྩོན་འདོད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྦྱང་བའི་སེམས་པ་མཐུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འདུག་སེམས་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དག་གི་མཆོད་གཞི་ནི་སྦྱལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཉིད། ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒོ་གསུམ་མཆོད་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པའི་སེམས་པ་ས་
དོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་སོ་སོ་ལས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་སྒྲགས་སྒོམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དཔྱེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དབང་

[illegible]

༡༡། མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལྷང་མཉན་པ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་མཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་མ་ལ་
བཞེན་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པ་མཚན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མཚན་པའི་ཤེས་རབ།
མཚན་གཞི་ནི་རིག་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་འཇོན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཅིག་ ། ། བསམ་པ། དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་
བསམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་དོན་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པ་བསམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། མཚན་གཞི་ནི་ལྷང་ཁམས་རབ་
དཔྱེ་དང་བདེན་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རང་གིས་བསམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་བཞེན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཅིག་ ། ། སྒྲིལ་པ། དམིགས་པ་གང་ལ་སེམས་མི་ཡོངས་པར་

གཏོང་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད། བསམ་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག སྒྲུབ་ཏེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཞི་ལྟ་གི་ཉིང་ངེ་
 རྩོད་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག ། ། ལམ། བྱིན་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལམ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་རྟོགས་པས་
 བྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་རྟོགས་དེ་ཐར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བཞུད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་ལམ། མཆན་གཞི་ནི་ཆོག་ས་ལམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟ་ ༡ ས་བཅུ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟོག་གཞི་བྱེད་པས་ས། མཆན་གཞི་ནི་ས་དང་པོ་སྐྱོད་བཅུ། ། སངས་རྒྱལ། སྒྲུབ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 དོན་གཉིས་ལུ་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་མཐར་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱལ་དོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་མེད་མེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཙམ་རྒྱལ་

༡༡། ་། བས་སངས་ཀྱིས། མཚན་གཞི་ནི་སྤྲུལ་ལྟ་བུར། ་། ཞེས་པའང་འཕྲུལ་བྱས་སུ་སྤྲུལ་བའོ། དགེའོ། ་།



三

॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्महाशक्तिः ॥
 ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्महाशक्तिः ॥
 ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्महाशक्तिः ॥
 ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवान्महाशक्तिः ॥

三

༡༡། ། རྩ་མོ་ཅི་པར་རྩ་པ་ཏ་ཡ། ། གང་གི་མཆོད་པས་དངོས་རྩ་མས་ཀྱན་གཟིགས་ཤིང་། ། བཙུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་བཟུང་། ། རྩ་པ་འདི་
 རྩ་པས་ཀྱིས་ཐར་པར་འདྲེན་མཛད་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་བདུད་རྩིའི་བཀོ་སྐལ་མཆོག་ ། རྩེ་པ་རྩ་པ་
 དུ་གཉེར་བ་གང་མཆིས་ཀྱང་། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཚ་བ་དམ་པ་གསུམ། ། ཉམས་ལེན་རྩེ་པ་འདི་མའི་རྩིས་སུ་ཞིག་ཡོད། ། དེ་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གཞུང་བཟང་ལས་
 འོངས་ཤིང་། ། རྩ་པ་དམ་པ་འདི་མན་ངག་གིས་བསྐྱུས་པའི། ། ལེགས་བཤད་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འཇུག་བདེ་བ། ། སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་པ་འདི་བཅུད་དུ་སྒྲིལ། ། དེ་
 ལ་བདག་ཅག་གི་རྩན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་སྒྲིལ་རྩེ་ཅིག་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད། ། ཐེག་པའི་སྒྲིལ་པ་
 མཐུང་ཡས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་སུ་བསྐྱུན་སྤང་ལམ་མདོ་དང་། ། རྩེ་པ་ལམ་ཐུགས་དང་། ། སྐལ་ལམ་རྩེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་

༡༡། ། འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ། སེམས་ཅན་སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱག་ལས། ། བོན་ཁྱད་ཕྱི་ཕྱག་སོ་སོ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལ། ། སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་
 གསུམ་དུ་བརྟན། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ། ལྷན་གྱི་བོན་སྐོས་བསམ་དང་། ། ཉོགས་པའི་བོན་སྐོས་རྒྱུ་ལྱེས་ཉམས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། མདོ་ལས། ། བྱེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐར་བའི་དོན་ཉོགས་ནས། ། འབྲས་པུ་རྒྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་སྐོབ་འདོད་ན། ། གཏུག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྱི་སྒྲིལ་གང་ལ་ཡང་། ། སྐོས་བསམ་སྐོས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་འཁྱོད་ས་པ་གཅིས། ཞེས་གསུངས། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མདོ་རྒྱུ་སྐོས་རྒྱུ་སྐོས་ཆེན་གསུམ་ལ། ། འདུག་
 ཚུལ་འཆད་ཉན་དང་སྐོས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་སྐོས་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ནི་ཞང་བོད་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བབ་རྒྱུ་ལྱི་གཏུག་ལ་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མའི་མན་རག་གི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གང་ཐག་གཅིག་འཆར་རྒྱུ་ལ་ལྱི་ཆ་ཕྱིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་གང་མས་རག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལོ་

གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གར་ཐག་ན་མས་བྱིས་དོན་དུ་གཉེན་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ན་མ་མཆིན་ཡང་དག་པར་
ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སངས་བྱུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མདོ་སྟགས་སྟེ་མེད་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་
མིང་། དེ་ན་མས་གར་ཐག་སྐོར་མེད་དབང་པོའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་ལམ་དང་ཉེ་ལམ་དང་ཐུར་ལམ་དུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་སྐོར་མེད་པ་ཐུངས་མོད་ཀྱི། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་མེད་པས། ལམ་ཐེག་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་པར་ན་མས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ལམ་དུས་སྟུང་གི་ཆོད་པ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཆིན་གྱི་དངོས་ཐུར་འབྱུར་དགོས་མིང་། དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་མ་མོར་བ་
ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གཞུང་ལམ་དེ་ཡང་སྤང་ལམ་མདོའི་ལམ་རིམ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་པ་དང་

༡༡། ། བྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ནམ་གྱི་བྱིད་ཆུ་ཆེར་བཞུགས་པ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། འདིར་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་དང་མདོ་
 རྟགས་གྱི་ཐོན་ཞི་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་ནམ་བཞག་ཆུང་བད་ཉོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱུལ་བྱ་ས་སའི་དམིགས་ནམ་གྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་
 ལས་གྱང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སང་ཐོན་ཐབ་ཐབ་མོ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་ཅི་ཙམ་བསྐྱུལ་གྱང་དེའི་འབྲས་བྱ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་
 དེའི་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཚུལ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་དེ་དག་ལས་མདོ་རྟགས་ལྷང་རྟོགས་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 མོད་དུ་མི་ཁྱད་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱིད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཁྱིལ་བཟུ་ལས། ། དགེ་བ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱད་པ། ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གང་ཞེན། འདི་ལ་བསྐྱུལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

དག་ལྟོན་གསུང་འབྲས།

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་ལས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལྟན། །རྗེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལས། །སྟུར་བ་སྟུར་ཉིད་དམ་པའོ། །དངོས་གཞི་སྟོང་རྗེ་དམ་པའོ། །རྗེས་ལ་གཡུང་རྩུང་མཆོག་སེམས་
བསྐྱེད། ཅེས་དང་། བྱམས་མ་འབྲམ་ལྟ་ལས། །སྟུར་བ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ལྟན་པ། །དངོས་གཞི་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རྗེས་ལ་རྣམ་དག་སྟམ་ལྟན་བྱ།
ཞེས་གསུངས། འདིར་ལག་ལེན་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དྲན་པའི་ཞལ་ནས། བོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འཁྱོང་བ་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ། དངོས་གཞི་མི་ལམ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཟབ། རྗེས་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་གི་ཡུགས་སུ་དེ་ལྟར་བྲིད་སྟོལ་བྱུང་བ་བཞིན། འདིར་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་

དམ་པ་གསུམ་བཞི་བཤད་བྱིད།

༡༡། ། རུས་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། སྤོངས་བསམ་ལ་གོ་སྦྱང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་གནད་བརྩམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་པ་གསུམ་བྱིད་དུ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་སྟེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དགེ་ཆ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་སེམས་
བསྐྱེད་དམ་པ། དགེ་ཆ་སྟེན་གྱིས་མི་ཤིགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། དགེ་ཆ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྟོན་བ་
དམ་པའོ། ། དང་པོ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་མར་ཀུན་སྦྱང་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་
དང་པོ་ཀུན་སྦྱང་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཐལ་ཐལ་དག་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱིར་ཤེས་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་འབྲུག་གི་ཞལ་སྟར་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀུན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་དང་། །སྤོངས་བསམ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་། དེས་ན་པོ་ན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་འདུལ་ཐབས་སུ་ཤེས་ནས་དལ་འཛད་ཅན་
མཆོག་གྱུ་པ་རི་ལྟར་བྱས་ཏུ་དེའི་ཐོག་མར་རང་གི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནི་ཀྱན་སྒྲོལ་བཅས་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷོ་རྩ་མེད་གསུམ་ལས་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་
བྱུང་ལས་དག་རྣམས་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་སེམས་འགྲོ་ཁེང་བཟུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་
བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེར་འཇུག་པས་དག་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ལྷོ་རྩ་མེད་ཏེ། མདོ་ལས། ། བསམ་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ནི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་། འོ་ན་ཀྱན་སྒྲོལ་རང་གི་རོ་བོ་ཆེ་ཉུང་སྟེ་མ་ན། འདི་ཉུང་སྟེ། རང་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པས་ཀྱན་སྒྲོལ་གི་བསམ་པ་ལ།
ཡུང་མ་བརྟན་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། དག་པའི་ཀྱན་སྒྲོལ་གསུམ་དུ་བྱུངས་པེས་བས་དེ་དག་ཏུ་ཀྱན་སྒྲོལ་གི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ལ། རྟན་

1050

༡༡། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ལས། །ཟང་ཟིང་འཁོར་གཡོག་གཤམ་པ་ལ་སྐྱེས་དང་། །ལྷ་མི་བདེ་བའི་དོན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་མེད་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་མཆན་འགྲེལ་དུ། །ལྱང་མ་བསྟན་པའི། །ཐ་མལ་ལོག་པའི། །སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།
 །སྒྲུབ་བྱ་འབྱེད་གི། །སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྦྱང་དང་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་དག་སྐོས་སྐོར་སྒྲུབ་ནས་བྱིད་དུ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གཉིས། །སྒྲུབ་བྱའི་
 །ཀྱན་སྦྱང་དང་། །སྒྲུབ་བྱའི་ཀྱན་སྦྱང་རྩོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་གཉིས། །ལྱང་མ་བསྟན་དང་། །ཐ་མལ་ལོག་པའི་ཀྱན་སྦྱང་རྩོ། །དང་པོ་ལྱང་མ་
 །བསྟན་ནི། །རང་གིས་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འདི་ཡིན་གྱི་རྩོས་ཟིན་མེད་པའི་བཏང་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 །འདུག་ན་ཀྱན་སྦྱང་དེ་ཉིད་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྱང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། །དེའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བྱུགས་ཀྱང་ལས་གྱི་རྩོ་བོ་ལྱང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲུགས་སྒྲུ་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུམ།

གཏོགས་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་པོ་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་ལྷང་མ་བརྟན་པའི་འབྲས་ལྷང་མ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། ལས་ལྷང་མ་བརྟན་པའི་འབྲས་ལྷང་མ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཁོང་ས་ལ་ས་པོན་བཟུང་པ་ལས་ས་པོན་རུ་ལ་ན་མུ་གུ་སྤྱིར་མི་རུས་པ་ལྟ་
ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱི་མ་པ་ལ་ཆེ་བས་ཐར་པའི་ས་པོན་ཡང་མི་ཐེབས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས་དགོས་ཞེས་ཆུ་ལ་
པ་ཞེས་མུ་གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་མ་ནི་མདོ་ལྷང་ཉུང་དཀོས་འབྲས་འབྱེན་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྱུར་སྒྱུར་བར་བྱས་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ལྷན་
སྤྱིར་ལྷང་མ་བརྟན་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤྱིར་སྤྱིར་ལ་མ་ཆུང་མ་བཞི་ཉུང་ལས་ཀྱི་ཆུང་མ་པ་ལྷང་མ་བརྟན་དཀོས་ལ་འབྲས་ལྷང་མི་འབྱེན་ཡང་། ཕྱི་བྲག་དགེ་
ལྷན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་ན་པ་ལ་ཆེ་བར་ཐར་པའི་ས་པོན་ཕྱིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆུང་མ་ཆུང་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་

[illegible]

འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། ཀུན་སྤྱོད་དེས་དག་བ་ཅི་བྱས་པ་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་དག་བར་འབྱུར་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཅམ་དེ་ལས་
གཞན་མེད་ལ། གལ་ཏེ་གདོན་ལ་དམིགས་ནས་མནན་ཐོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ངན་སྤང་གི་རྒྱར་འབྱུར་བའང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཁྱོན་ཅེའི་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཡང་
ཡ་རྫེལ་པོ་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་ལ་དྲག་ལས་མང་པོ་བྱས་པས་དེ་འོག་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤྱོད་ངན་སྤང་དུ་བརྟུང་། ཐུས་སྤྱོད་མི་ལུས་སྐྱོབ་ཀྱང་ལུས་ངན་པ་བྱུང་
ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ནས་དག་སྐྱོར་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་པས་ཞུགས་པ་ཞེས་
གསུངས་ལ། གདམས་ངག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་མེད་འདོགས་དུ་མ་མཛད་དོ། ། ཀུན་སྤྱོད་དེས་དག་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ནག་ལ་
སྐྱོར་བ་དཀར་བའི་ལས་སྤྱོད་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དག་བ་ཡིན་

དམ་པ་གསུམ་བདུན་བཤད་བྱིད།

༡༡། །པས་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སྤང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མཛོད་ལས། །བསམ་པ་དཀྱར་ལ་སྒྱུར་བ་ནག་པོའི་ལས། །གཉིས་ཀ་དཀྱར་
བ་བདེ་རྒྱ་སྒྲིག་པས་སྤྱག་ ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་དང་། སྒྲོན་མ་ལུན་སེལ་ལས། ཚུལ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཕོན་ཁྱས་ན་ཕོན་གྱིས་སྒྱར་
ངན་སྤང་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ཚུལ་ཀྱན་སྒྱུད་དང་དོན་ཀྱན་སྒྲིང་ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་དོན་སྤང་སྒྱུར་གྲོལ་ལམ་
ཞེས་འཆད་པ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ཕོན་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ངན་སྤང་གི་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དམ་པས། སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་
རུང་ན་ལྟས་ངག་གི་སྒྱུད་ལམ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་ལུམ་གྱི་ཚ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཅེ་མོའང་དུག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་ཕོན་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་ཐར་པའི་ས་ཕོན་ཅམ་ལྟེ་ཐེབས་དགོས་ཀྱང་དངོས་འབྱས་ངན་སྤང་དུ་འཕེན་པ་སྒྲིག་དུ་མེད་པས་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤྱག་ཤེས་པར་

ཕྱི་ལོ། འབར་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་པ་ཚུལ་འཆོས་ཁོ་ནས་ནོར་མང་ལོ་བསགས་པ་ཞིག་གི་པའི་ཆོ་རང་གི་དངུལ་སྒྲུལ་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཁྱི་ཅམ་དུ་སྒྲིས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་གྱུར་སྒྱུར་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས། འབྲི་བ་གཅོད་པ་ལ་གང་དགའ་བྱས་པས། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་གཅོད་པ་
དགའ་བེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་འདི་འབྲལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ལ་རང་ཉིད་བག་ཡོད་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་སྒྲོར་གི་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་གྱི་རྒྱང་འདྲེན་བྱེད་པའང་སྲིད་ལ། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྒྲོར་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཉི་ལྟ་པ་ཐ་མལ་པ་ནམས་མགུ་ཞིང་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་
བྱེད་ན་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོད་པའི་གནད་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཤེན་སྒྲིམ་ཞིག་པོས། ། རྟེན་སྒྲོམ་བརྒྱུར་གསུམ་ཁྱུ་དུ་བརྒྱབ། ། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་
དབལ་རེ་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲོར་ལ་སྒྲིས་པུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིས་པུ་རྒྱུང་པའི་ཀུན་

དམ་པ་གསུམ་བརྒྱད་བཤད་བྱིང་།

༡༡། །སྤྲོད་ནི། རང་ཉིད་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇིགས་སྦྱོབ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མེད་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
ལེགས་སྦྱོན་གྱི་བསམ་པ་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དང་། ཟུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།
གདམས་ངག་གི་ལུགས་སུ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་ཉི་ཀུན་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས། ཀུན་སྤྲོད་དེ་ཁོ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་འདུལ་བྱིམས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་
མ་ཆང་བས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་སྤྲོད་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་མཐོ་རི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་སྤྲོད་དེས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ནམས་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་ཉིན་དུ་འགྱུར་རུང་བས་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱི་སྤྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།
སྐབས་འདིར་འགྱུར་བའི་ཀུན་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་གཏན་དུ་སྤང་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་

ཡིན་ཀྱང་ཕུགས་སུ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདེམ་ཞིང་འཁོར་བ་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲིང་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། འཁོར་བའི་སྒྲིང་
 བསྐྱེད་པ་བདེ་བ་འཛིན་མཐོང་བ། ། དེ་དག་ཤིན་དུ་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ། སྒྲིང་པའི་འཛིང་བས་བཅིང་ལས་སྒྲིལ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་
 པ་སྒྲིས་ཀྱི་འབྲིང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཞུང་རྣམས་སུ། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 དེས་འགྱུར་གི་སྒྲོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གདམས་ངག་རྣམས་སུ་སྒྲིས་ཀྱི་འབྲིང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས། ཀྱན་སྒྲོང་འདི་ཁོ་ནས་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་སུ་བྱང་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིས་ཀྱི་འབྲིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་
 བདེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རོ། ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཀྱི་ཐར་པ་ཅམ་སྟོན་ལས་པས་དེ་ཞིག་ལྷང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་

༡༡། །ཆེན་པོའི་ལ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པས་གཏན་དུ་སྤངས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མ་ལས། ཐེག་པ་དེ་མན་པ་རང་ཉིད་ཞི་
བདེ་དོན་དུ་གཉེས་བ་ནི་དམུལ་བར་གནས་པ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་རྩུང་ན་བསྐལ་པ་མང་
པོའི་དུས་རྒྱོན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་འཁྱོངས་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ཀུན་སྤྱོད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྟེ། ལམ་འདི་ལ་གཞུང་ན་མས་སུ་ན་མ་མཁྱེན་དོན་གཉེས་གྱི་
བསམ་པ་དང་། གཞན་པ་ན་གྱི་སེམས་ཞེས་བཤད་ལ། གདམས་ངག་གི་ལུགས་སུ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཉ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
ན་མ་གི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནས་ཡ་གི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བར་བོན་མདོ་ལུགས་གཉེས་པོ་གང་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་

དབུ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་།

འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གུན་སྒྲོང་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་གུན་ནས་བསྐབ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ར་འབྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།
། དེ་ལྟར་ན་གུན་སྒྲོང་འདི་ཉིད་གཏན་དུ་སྒྲང་བྱ་མ་ནོར་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཐུན་བསྐབ་པ་ལས་ལྷག་
པའི་བསྐབ་བྱ་དང་སྐབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ལའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་ན་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ལ་འརྱག་པའི་ཐབས་སམ་ཙམ་བྱེད་མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགོས་
ཆེད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གུན་སྒྲོང་གི་གནས་ནམས་ངེས་
ནས་གྱང་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་གུན་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་འརྱག་པ་ལ། ཐོག་མར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདྲིར་ཐོག་མར་བྱང་ཁ་གི་མདོ་རྣམས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་དབུ་བཙུག་ལྟེ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་ལ། དེའང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལ། ཐོན་གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གངས་མང་ཏུ་གསུངས་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི། རྩ་ཆེན་གྱིས། གང་སྟེང་རྩེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་ན་དགོ་བ་ཆེ་ལ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མ་ལྟར་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ན་མས་མ་བསགས་གྱང་། སྐད་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཞི་བདེས་གྱང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་འགྲམ་གཞིར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་འདི་དང་མི་འབྲེལ་ན་ལམ་གྱི་གནད་མ་ཚད་བས་སྟངས་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་སྟགས་ཐོན་ཟབ་ཟབ་མོ་གཞན་གྱིས་ཁི་མཐའ་མི་ཁྱེད་སྟེང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་
པའི་ཉམས་ལེན་ཅི་ཉམས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་དཔོན་གྱིས་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། །སྒྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐོན་ན་མས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མ་མེད་པ་ན།
།གང་ཡང་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་ཚོལ། །དོན་དམ་ཉིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགེ་སྒྱུར་གང་ཕྱེད་ཀྱང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་
ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩི་བཅུན་དམ་པས། དཔེར་ན་འཚོམ་ཕྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲ་འདྲིན་དུ་ཁབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་མིན་དུ་གཅིས་
སོ། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྩིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱེན་གཉིས། མི་མཐུན་སྒྱུགས་སྟངས་བ་དང་། མཐུན་སྒྱུགས་ལ་བསྟུབ་
པའོ། །དང་པོ་མི་མཐུན་སྒྱུགས་སྟངས་བ་ནི། སྒྱུར་ཐོན་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟེང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཞུགས་པས་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་

དཔལ་གསུམ་བུ་གཅིག་གཞན་གསུམ་བུ་

༡༡། ། དམན་པའི་འབྲས་བུར་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་གཞན་མཐས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་
ལྷན་སྒྲོན་པ་ལས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ ། དཔྱི་དྲུང་དོན་ལ་འཇུག་སྒྲིལ་བཟུང་། ། ཞེས་གསུངས་། དེས་ན་མཐས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཆེན་
པས་བསྐྱབ་བུ་མཐས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པས་གཞན་མཐས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ ། དེ་ལ་སྒྲོན་པ་ཆེན་
པའི་མཐས་སྒྲོན་མཐས་ཅད་སྒྲོན་དཀོན་ལ། ། མཐས་སྒྲོན་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་ཅ་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལྟ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཆེན་པོའི་ལམ་
འབྲས་པར་བུ་ཆེ། ། མདོ་ལས། ། རང་དོན་མེད་ན་འཇོ་དོན་དེ་ཡིན་མོད། ། མཐས་བསྐྱབ་ཅ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་པ་ཆེན་ ། བརྒྱ་ཅ་པ་ལས། །
དམན་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ། །

108

ལྷན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲུམ་ལས། གཤུང་བྱང་གི་ཡན་ལག་དགུ་ས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་སྒྱིང་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲང་
སྒྲིང་ཐེག་པ་ལས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུན་སེལ་སྒྲིན་མར་རྒྱ་འབྲས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟགས་ལྷགས་
མང་ཡང་། འདིར་མདོར་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདོ་རྟོག་ན། ཐོན་འཁོར་ཆོག་བཞི་བའི་མདོ་ལས། ། ཐོན་རྒྱམས་གཞི་ནི་སྒྱིང་རྗེ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྒྱིང་རྗེས་གཞི་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ན། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱི་རྩོད་པོ་ནི། ལུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་བྱི་རྩོད་ལྱིར་དུ། ། སངས་རྒྱས་རྩ་མཉམ་འདོད་སྒྲི་ཡིན་ལྷང་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་ནི། ལུན་བདུན་
ལས། ། ཆེད་བྱུ་རྩོད་གཉེར་དམིགས་ལྷལ་གཉིས། ། སེམས་ཅན་དོན་དང་བྲེ་མེད་མཆོག་ ཅས་གསུངས་པ་རྟོག་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྒྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་

དམ་པ་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་ཡིད།

༡༡། ། དམིགས་པ་དང་། གང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྩ་བ་ནི། ས་ལམ་ལས། ། སྒྲིང་རྒྱུ་
འགྲོ་ལ་སེམས་བརྩེ་བ། ། གདུང་ཞིང་བྱམས་པས་སྒྲིང་རྒྱུ་རྩ་བ་དེ། ཅེས་གསུངས། དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཡིད་འདྲ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་
སྒྲིང་རྒྱུ་བསྒྲིམ་པ་འོ། ། དང་པོ་རྟེན་ཡིད་འདྲ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསུམ། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གསོ་བའོ། ། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ལ། ལྷུང་ནི།
མདོ་ལས། ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་ཆུན་བཞིན་དུ་བརྒྱད། ། ས་མ་བྱ་མ་ཆང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ། གཉེན་གདུང་འབྲེལ་བ་མ་ཐུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་སྒྲུབ་
དང་། བྱུང་སེམས་བརྒྱ་ཆ་པ་ལས། ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ། ས་མར་མ་ཐུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་ལ། དེགས་པ་
ནི། གཞུང་གི་ལུགས་སུ་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་བྱེ་མའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་དེགས་འདྲ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེའི་སྟོན་མའི་མཐའ་མེད་པས་བྱུག་མེད་

ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་བྱུག་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ལྟས་བྱུག་མེད་དང་། ལྟས་བྱུག་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་བྱུག་མེད། སྐྱེ་བ་བྱུག་མེད་བཞིན་ཕ་མ་ལ་བྱུག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་
གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་གི་ལྟགས་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། གནས་རིགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱམས་པ་དང་། ལྟས་སྣ་ཚོགས་སྟེ་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ་ཏུ་
གསུངས་སོ། །གཉིས་དྲིན་དྲན་པ་ལ་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཅ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲུང་ན། དང་པོ་ལྟས་སྟོན་བསྐྱེད་པ། བར་ཏུ་ཟས་གོས་ཕྱིན་པ། ཐ་མ་མི་གྲལ་ཏུ་
བསྐྱེད་པ། ད་ལྟར་བོན་དང་འཕྲད་པའི་དྲིན་དང་བཞིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་མངལ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ལྟས་ཕྱིན། དེ་ནས་འཆིར་མ་བཅུག་པར་སྟོན་
ཕྱིན། བར་ཏུ་ཐོང་ཏུ་མ་བཅུག་པར་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་གསོས་ཐ་མར་འཁོས་ཁ་ཐབས་ཕྱིན་ཏེ་མི་གྲལ་ཏུ་ཚུད་པ་འདི་ཡིན། ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་བོན་དང་
འཕྲད་པ་དང་། འཕྲད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བརྒྱབ་དགོས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་དྲིན་གསེབ་པ་ནི། དེ་

༡༡། ། ལྷ་རྩེན་ཆེ་བ་ལ་དེའི་རྩེན་ལན་བསམ་ཤེས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྒྱ་ཙུང་པར། བདག་གི་མ་རྒྱལ་ས་རྩིས་མེད་དུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཐར་
 བྱེད། དེ་ནི་ཕལ་ལའང་མི་རིགས་ན། བདག་གིས་དེ་འདྲ་གལ་རུང་། ཞེས་གསུངས། བྱས་པ་ལ་རྩེན་དུན་མི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་སྦྲོད་པའི་
 གནས་མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་སྟོང་རྩེ་བསྒྲམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྩེན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྩེན་ཆེ་ཞིང་རྩེན་ལན་གསོལ་དགོས་པ་ལ། སྟོན་
 མར་དེའི་གནས་རྩེ་ལ་བསམ་དགོས་པས། དེ་ལྷ་རྩེན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་མ་འདས་བས་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྒྲམ་
 དགོས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དུ་གཅིག་མ་ལྷ་རྩེན་བཅེ་བའི་སྟོང་རྩེ་ནི། །འབད་མེད་ངང་གིས་སྦྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་དེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་འབད་པས་
 སྦྱངས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྟོང་རྩེའི་པོ་བོ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་སྟེ། ཆོག་བཞིའི་ལྷོ་ག་

ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ནི། བ་མ་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད། །ཀུན་འབྱུང་གི་བརྒྱད་ནས་གནོད་པ་དང་། །རིགས་སྤྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་འདི་ལྟར་མནར་སྒྲིམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་དང་ལྟུང་དུ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་འདུན་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་ལྟུང་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྒྲིམ་བཞི་ཆང་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། བརྒྱ་ཙུང་པ་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མནར་བའི་འགྲོ་འདི་དག །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
 །སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཙམ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་འོངས།

དམ་པ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བཤད་ཀྱི་དེ།

༡༡། ། རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཞན་དོན་ཁྱར་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསམ་ལ་དམིགས་པ་འདི་དགོས་པས་གལ་ཆེའོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་ཡང་ཡང་གསུང་རོ།
དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ནི། བརྒྱ་ཅུ་པར། ། ཡིད་འོང་མི་འོང་བར་མ་ལ། ། ཡུར་ཆུ་འདྲེན་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ། ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྷན་དང་པོ་རང་
གི་མ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། དེ་ནས་བར་མ། དེ་ནས་དགྲ་དགེགས་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བསྒྲུབ་ལ་མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་དུ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྷན་ལྷག་བསམ་ཆུ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ།
རེ་ཞིག་ལྷག་བསམ་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ལ། ལྷག་བསམ་དང་བྲལ་ནས་གང་ལ་འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནའང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་མེད་དེ། བརྒྱ་ཅུ་པ་ལས། ། དེ་ལྷན་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ། ། དེ་ནི་ད་ལྷན་མི་རུས་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

ཏེ། ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། ། ཞེས་གསུངས། ། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རྩོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟབ་ཅིང་ནི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
རྩོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་རང་མཆོན་ལ་ད་ལྟར་དམིགས་མི་རྒྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ། ཁམས་སྤྱད་པ་ལས། ། ཡོན་ཏན་ཉིད་
བཞིར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་མང་ཡང་། ། བསྟུ་ན་བསྟོད་པའི་མདོ་ལས། ། ཞེ་མ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། ། མཁྱེན་པ་མ་འགགས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ། དོན་དང་མན་ངག་རྟོགས་པར་ལྡན། ། མི་འགྱུར་སྤྱི་ནི་ཅིར་ཡང་སྤང་། ། རང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཅིར་ཡང་སྟོགས། ། ཐུགས་ཉིད་འབྲུལ་མེད་
དོན་ལ་མཁས། ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དབྱིངས་ཉིད་རྟོགས། ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འདྲ། ། སྤྱིན་ལས་སྟོགས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན། ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་གསལ། ། གོང་ན་གཞན་མེད་སྤྲོ་ན་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོག་མར་རང་དོན་དུ་བོན་སྤྱི་མདོན་དུ་སྤྱུར་ནས་མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

དམ་པ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བཤད་བྱིང་།

༡༡། ། ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དོན་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱི་མཆན་དཔེའི་རང་གཞུགས་ལས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པ། གསུངས་ཆངས་དཔུངས་
གདངས་སྤྱི་ལས་གང་མཆམས་སྤྱོད་པ། ཞུགས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་བམས་ཅད་མཆིན་པ། ཡོན་ཏན་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་པ།
ཡོན་ཏན་ཆོལ་བ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དྲུང་པའི་དང་། ཡོན་ཏན་
དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དང་། དེ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱི་དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཕྱར་བཟླ་བའི་ཆུལ་ནི། ས་ལམ་ལམ།
ཡུལ་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་གཏད་པ། །དད་པ་ཡིན་ཏེ་དྲུང་བ་དང་། །མྱོས་པ་དང་ནི་ཡིད་ཆེས་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་ས་འདིར་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་འགོད་པར་འདོད་པ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གཞན་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་མ་ཏན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བདག་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པར་འདོད་པ་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་ཚུལ་ལ་སྟོན་ནས་ལྷ་མ་
གཉིས་སྟོ་སྟོབས་ཆེ་བས་ལམ་རྒྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྟེ་མ་བདེ་ཞིང་དོན་ལའང་གནས་པར་བྱིད་ཡིག་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རང་
རྒྱད་སྟོན་གྱིས་དབེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བ་ཞིག་རྒྱབ་འདོད་མེད་ན། གཞན་པན་གྱི་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོར་བ་དམན་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རང་དོན་ཡིད་
བྱེད་ཅེས་བཏགས་ནས་སྤང་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལམ་དུ་མི་འབྱུར་བས་ན། གཤེན་སྲས་གྱིས། །འགྲོ་དོན་སྟོན་དུ་བདག་དོན་གྱུ་བ་པར་གྱིས། །བདག་འདྲིན་
མ་བྱེད་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་མེད་མཛོད། ཅེས་ཀྱང་གདམས་པར་མཛད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་མ་ལུན་སེལ་ལས། སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་དོན་ལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །འཇུག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་རབ་དུ་བཙོན་པའོ། །ཞེས་སེམས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟོན་སེམས་དང་། དེ་ལ་དངོས་སུ་བྱུགས་པ་འཇུག་སེམས་

དམ་པ་གཞིམ་པ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་ཐོད།

༡༡། ། ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་པོ་རང་གི་ནམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་རང་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ། ལྷ་པོ་བའི་སེམས་
ནི་རྫོགས་པ་ན། ། རྩལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་གཞན་པ་ན་གྱི་སེམས་ལ་རང་གིས་དེས་པ་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་རྒྱན་ནས་རང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སེམས་སྒྲིམ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལེན་པ་སོགས་ཁོ་ན་དགོས་པའི་དེས་པ་རང་མེད་པར་མངོན་ཏེ། རྩེས་རབས་ལས། དཔུལ་བའི་བྱུང་བྱ་བྱུང་བྱ་
བྱེས་པའི་ཆེ་གྲོགས་ལ་སྒྲིང་རྒྱེ་བའི་སྒྲིབས་གྱིས་ལམ་གྱི་མགོ་བརྒྱམ་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། ། དེའི་སྒྲིབ་གཞན་ལྷ་ལ་བྱ་བྱ་བའམ་རང་ལྷ་ལ་བྱ་བྱ་བ་གང་ལྟར་ལང་
བྱང་། ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་པོ་འོལ་སྒྱི་ཅམ་བྱ་མ་སོང་བར་ཡིད་ལ་ནན་ཏན་བསམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་
ཞེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱུ་པ་འདོད་གྱི་སྒྲིན་ལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་མ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དགོ་སྒྲིབ་པ་

ཅིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཆུ་ལ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གཅིས་པ་ཤི་བའི་མ་དེས་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མུ་རན་གྱི་སྒོ་ཡིན་མི་དགོས་མོད་ནམ་ཡང་མུ་རན་གྱི་
 རྒྱགས་དེས་མི་གཏོང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་དགེ་སྦྱར་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
 ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་དངོས་མེད་ཀྱང་ཁུང་སྟེ། ཐུན་གྱི་མགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱགས་དྲག་པོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་ཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནམས་དེའི་རྒྱགས་
 དང་ཐུན་པར་འཇུག་པས་དགེ་ཆ་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཆ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པར་
 བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པའི་ཆུ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་བྱིན་དགོས་པའི་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་
 པོ་དངོས་གཞི་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་ཆུ་ལ་ནི། སྦྱིར་དགེ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཤིན་དུ་མང་ནའང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཡུལ་མདོར་བསྐྱ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱགས་

༡༡། ། པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་ཕྱོན་ནས་པོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ལ་
གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། །ངེས་ལེགས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་
ལ། དེ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལ་མདོན་མཐོ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིས་ཕུ་རྒྱུ་དུ་འཁྲི་ལམ་དང་། ངེས་ལེགས་ཐར་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིས་ཕུ་འབྱིང་གི་ལམ་དང་། རྣམ་མཐུན་རྒྱུ་པ་
ཕྱིན་ཕྱིས་ཕུ་ཆེན་པོའི་ལམ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་དེ་དག་དུ་དགོ་ཕྱིར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་དགོ་ཕྱིར་
ལ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཏེ། པསོད་རྣམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ། ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའོ།
དང་པོ་པསོད་རྣམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ནི། དེའང་མདོན་མཐོ་རང་ལམ་དངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གུན་སྒྲིང་ཕྱི་མར་མདོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་

པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ། ལས་སྤྱུ་བ་མེད་གེ་བ་བཅུ་ཅི་རྒྱས་སྤྱུ་སྤྱང་ཞིང་དགེ་བཅུ་བརྒྱབ་པ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འབྲས་བྱ་རྒྱ་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མེད་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་ལ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་
 བསམ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཏེ། རོན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་མ་གོང་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་མེད་ཅིང་། གཞན་པར་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མེད་ལ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་མ་ཐེན་པའི་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིགས་སྤྱུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་སོང་ལས་བཀལ་ཏེ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པས་ན། གཞུང་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱང་ཞེས་པའི་ལམ་ལྟ་མེད་ཞེས་པ་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཉིད་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མེད་འགྲོ་བས་འདི་ལ་སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཞེས་

༡༣། ། གུང་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་མཚོའི་ལམ་ཡིན་གུང་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་གུན་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་གུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའགག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྣམ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་འབྲས་དགེ་རྒྱལ་སྤང་བྱང་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཚོའི་རྟེན་བཟང་ཚོལ་པ་ཞིག་མེད་ན་ལམ་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བབས་མེད་པ་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་པ་ལས་བསྐྱར་པ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་
 གཞི་རྟེན་མ་ཙོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བརྣམས་གྱིས་གུང་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེའི་ལམ་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་
 དགོས་པར་གྱུབ་ལ། བྱང་པར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱང་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་མན་ར་ག་གི་
 འཇུག་ས་སྒྲིལ་བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་གི་ལམ་ཞེས་ཉམས་སྤྲེལ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འང་དེས་འབྱུང་དང་མེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་པར་ལམ་ལ་

ཟིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གལ་ཆེ་བས་མངོན་མཐོའི་རང་ལ་མ་ལྟ་ཞོག སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བྱིས་ས་རྣམས་རྣམས་
བསྐྱབ་ས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ལས་ཐར་པ་མི་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྱད་ས་གཉིས་ལ་བྱགས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ལས་རྣམས་མཐུན་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིས་སྤང་བས་
མངོན་མཐོའི་རང་ལ་མ་ཀྱང་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། ཞི་བདེའི་ལམ་དངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཀུན་སྤྱོད་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ། ལས་སུ་བྱ་བ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་བདེན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱོད། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མངོན་འབྱུང་འགོག ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནས་སྤྱོད་སྟེ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ནས། འབྲས་བུ་རིགས་རྩལ་ལས་ཐར་ནས་རྣམས་རང་དགྲ་

བྱས་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ནས་སྟོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་རར་མ་རྒྱས་ན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་
པའི་སྐབས་མེད་པས། རྣམ་རང་གི་སྟོག་པ་ལས་བཟུན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་གཞུང་ལས་མ་ལོར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་བྱི་ལམ་རྒྱ་བ་པ་པོ་རྣམས་བྱིས་བྱང་དར་
པོར་རང་ཉིད་ཐར་པའི་བཅན་ས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་དགོས་ལ། ལམ་བྱི་གོ་རིམ་བྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་དེས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམ་བྱིས་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པས་མན་རག་གི་ལུགས་སུ་སྟོས་བྱ་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་གི་ལམ་ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞིང་རྩེ་
དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཅིས་མ་ཟིན་ན། རྣམ་གོང་མ་རྣམས་བྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་དང་བྱལ་ན་སྟོག་ཆེན་
མདོ་སྟགས་རྟོགས་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་ཡང་ཐར་པ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་མི་སྟོབ་ཅིས་གསུང་གིན་འདུག་པས་རྒྱ་བ་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་འདི་ཡང་འདྲར་བྱ་

༡༡། །མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་རིམ་དངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་སྤངས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྟེ། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ཐུག་དང་བསྐྱར་ལེ་
དངོས་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམས་ལེ་ཐབས་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་སྟེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་རྒྱགས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆ་
འཕང་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞིས་
སུ་བསྐྱར་རོ། །དོན་གྱི་གནད་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྲམ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་དད་དང་ངེས་འབྱུང་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཐབས་སྟེང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་པུ་ཅུ་ལ་
པས་ཚིས་ཐེན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་དགེ་ཆ་ཆེ་རུང་ཆུང་རུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་རོ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལམ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་འཕྱང་ན་

དབུ་སྒྲིན་གསུང་འདུལ།

ཆུ་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པར་རུས་པས་ན་གཞུང་ནམས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་གཤི་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ནམ་མཁུན་མཐར་སྐྱལ་གི་གོ་འཕང་སྒོལ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ནམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་ལས་ཞེས་གྲང་
གསུངས། འོན་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་སྐྱལ་གི་གཞུང་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་འཇུག་མི་རུས་པས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསགས་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་སྐྱལ་མི་སྒོལ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བསྐྱོན་པ་ནམས་ནི་ནམ་
མཁུན་གྱི་ལམ་མཐར་སྐྱལ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་

༡༡། ། མདོར་བཤད་པ། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་དགོས་ཆེན་གྱིས་པདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དགོས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་ལས། ཐབས་སྟོང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གོང་དུ་སྟངས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དགོས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐབས་
 རང་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་བས་མ་ཟིན་པའི་དགོས་ཆ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པོད་ཀྱང་དམིགས་བཅས་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་
 བསྟན་གྱི་ཆོགས་བྱུང་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་མཐའ་མིགས་ཀྱང་སྟོང་མཐའ་མིགས་ཤིང་འདུས་བྱས་གྱི་དགོས་པ་ཚུགས་རྗེ་བས་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་
 སྟོང་མི་རུས་ལ། བྱུང་པར་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅིང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྱོད་དང་
 འགྲོད་པ་དང་ཁོ་མས་པ་དང་མ་བསྟོན་མ་སྟོན་གྱིས་འཇུག་པར་འཇུག་པས། དེ་དག་གིས་དགོས་ཆ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོན་བཤད་

དགོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས་དགོ་ཙུན་གྱིས་མི་ཤིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དགོ་ཙུན་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་བརྩེད་
ནས་དངོས་སུ་བརྩུབ་པའི་ཆེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་དགོས་པས་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཤི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལས། ། དེ་དག་འཁོར་གསུམ་
དམིགས་མེད་ནི། །སྤྲོ་ན་མེད་པར་སྦྱིན་པར་འདོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་མེད་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་དངོས་
དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བརྟན་པའོ། ། དང་པོ་དམིགས་མེད་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་དངོས་ནི། སྦྱིར་དམིགས་མེད་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་དངོས་ནི་
འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ་སྦྱིས་ཀྱི་སྦྱོ་ལ་རང་མཆོན་མི་འཆར་ཡང་དོན་སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་མཇལ་མ་ཤེས་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྦྱེ་
བས་དེའི་ཚུལ་ལ་གོ་མས་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྐབས་འདིར་དགོ་ཙུན་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་འབྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ཉིད་དང་ཉིན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་

༡༡། །ན་ཉིད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དོན་དམ་སྟངས་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། རྣམ་
 པ་ཀུན་རྫོབ་ཉིན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཚུལ་སྟོས་པ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་དགེ་སྦྱར་ལམ་དུ་སྦྱང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་རོ་བོ་དོན་དམ་སྟངས་ཉིད་དུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། སྦྱར་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་རྣམས་ལས་སྟངས་ཉིད་བཙུང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 གསུངས་པ་སོགས་བོན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རིགས་པ་བཞི་དང་གཏན་ཆེགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་
 གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་མན་ངག་གི་ལྷགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་སྟངས་པོ་ནི། ཟུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། ། གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱང་བ་དང་། །
 བོན་རྣམས་སྟངས་ཉིད་བདག་མེད་ལྷང་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བོན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་ལའང་གཉིས། དགག་བྱ་བདེན་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་དགག་བྱ་བདེན་
 འཛིན་ངོས་བཟུང་པ་ནི། དེའང་ཐོག་མར་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོས་མ་ཟིན་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་པ་དང་འདྲ་
 བས་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ངའམ་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 སྤང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་བདེན་བར་བྱལ་བ་ཞིག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ངོའི་སྐྱེ་ལྟ་གི་རྒྱན་དེ་རར་
 འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་དང་། དེ་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐའི་སྒྲོ་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བཏགས་པ་ནི་རང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཏེ་དགག་བྱའི་
 གཙོ་བོ་སྐྱ་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས་རང་འཛིན་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་

༡༡། །དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགག་བྱའི་མཆམས་མ་ཤེས་པར་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེས་ཏེ་ཡོད་ཅམ་དང་བདེན་པར་བྱུང་པ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ནས་ང་མ་སྟོང་ཅམ་ཡང་
 འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་བྱུང་རྩེ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་
 སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་བདག་མེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་དང་། རིགས་པས་བཀག་ཅམ་གྱི་འགལ་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བདག་མེད་གྱི་སྟོང་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་སྟོང་གཉིས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་སྟངས་གཉིན་མེ་ཆུ་ཉར་ཉར་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དབུ་མའི་
 གཞུང་དང་བཀའ་ཉིན་སུམ་བརྒྱ་པ་སྐྱེས་ལས་བྱུངས་དང་སྟེ་འཛིག་གིས་བཀྲག་པ་སྐྱེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ནའང་། འདིར་རེ་ཞིག་དབུ་

དཔ་སྟོན་གསུང་འབྲེལ།

མ་བདེན་གཉིས་ལས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རང་བཞིན་ཟེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་གཅིག་ཐ་དད་
ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་འགྲེ་མཛད་པའི་གསུངས་རྒྱན་ཉྱུར་ན། དེ་ཉྱུར་བདག་བདེན་པར་བྱལ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་
གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་གི་རྩ་ལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཕུང་གསུམ་པའི་ཡོད་ཐབས་ཤིག་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མི་སྤྲིད་པའི་སྦྱིར་རོ། དེ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་གང་
རུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་པས་མི་ཚོག་པར་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཞིག་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་དབྱེར་ཟེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཉྱུར་མ་ཡིན་
པའི་རྩ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུང་ཡང་རྣམ་གྲངས་ལྷར་འཁྱུར་བའམ་རང་འཛིན་གཅིག་ལས་ཟེད་པ་ཉྱུར་ཕུང་པོ་ཡང་ཆ་ཤས་
ཟེད་པའི་གཅིག་དུ་འཁྱུར་དགོས་པའི་སྦྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱལ་པོ་སྟུམ་ན། བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་དུ་

དམ་པ་གསུམ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟོ་

༡༡། ། སྤྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་པ་སལ་བའི་ཕུང་དུ་འདྲིའོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། གཏན་ནས་
མ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་སྤྱུང་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྤྱུང་ཅིག་
ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མའི་ཆ་ཤས་མི་རུང་བ་དང་། དུ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་རུང་བས་བྱ་བྱེད་སྟགས་རྣམས་བཞག་གཞན་ཅི་ཡང་
བྱར་མི་རུང་བ་ཞིག་དུ་འབྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་སྟེས་བར་དུ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་རང་འཛིན་གྱི་མཆང་བརྟེན་ལ་བྱས་པ་
ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གོམས་དགོས་ཏེ། དེང་སང་ལྟ་བུའི་སྟེགས་མའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་རང་སེམས་ལ་མི་ཕན་པའི་སྟངས་ཀྱིས་ལྟ་བ་སྟོན་པ་མང་ཡང་སྟག་
མར་འདི་ནས་གཞུང་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་མོ་ལ་ཡིན་སྟོང་གིས་ཕན་པ་རུང་བད་ཀྱང་མི་དེ། རྩིས་མ་མཚན་མེད་ཞེས། ། ད་མེད་གཞི་ཅ་ནང་

ནས་མ་ཆོད་ན། ། སེམས་ངོ་འཕྲོད་ལོས་པན་པ་མི་གདའ་ལགས། ། ལྷ་སྒྲིལ་མཁན་པོ་སྟོང་པར་མ་ཤེས་ན། ། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལོས་པན་པ་མི་གདའ་ལགས།
 ཞེས་བརྗེ་བས་གདམ་པ་འདི་ལ་བསམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། ། གཉིས་པ་བོན་བདག་མེད་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་བ་ནི།
 གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་གྱི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བོན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་སྒྲ་རྒྱ་གྲིལ་པར་བཏགས་
 པའི་སྟོས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་འདི་སྟར་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲ་ངོའི་སྒྲི་ལྷག་གི་རྒྱན་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་བྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་དང་། དེ་ལས་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཏགས་པ་ནམས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གསུང་གི་གཙུག་པོ་སྟེ་
 མ་ཡིན། དེའང་ཀ་བ་སྟེ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་ཀ་བ་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་བདེན་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲི་ལྷག་དང་དེའི་རང་མཆན་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་པ་དགག་

༡༡། །བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། ཀ་བའི་སྟང་གི་བདེན་གྱུ་བ་དེ་འཁོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀ་བ་རང་ཉིད་འཁོག་ན་བྱ་བ་ཆེས་སྤོ་ཞེས་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་ཡང་
 རྒྱང་མོད་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེར་བྱད། འོན་ཏེ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་གྱི་ཀ་བ་བཀག་པས་ཀ་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷག་དགོས་གྱི། ཀ་བའི་རང་མཆན་ལ་ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུ་པའི་ཀ་བའི་སྟང་གི་བདེན་གྱུ་བ་ཞེས་ཡན་གར་དུ་དམིགས་ན་དེ་ཡིད་ངོའི་
 རྒྱུ་མཆན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱང་པ་བཀག་པས་བོན་ཅན་དེའི་སྟང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ངོའི་རྒྱན་གྱི་ཀ་བ་མིགས་པས་
 བརྒྱང་ཡུལ་རང་མཆན་གྱི་ཀ་བ་མི་མིགས་པའི་སྦྱར་ཏེ། ཉ་ལ་གཡག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེས་ཉ་སྟང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ་ཉ་སྟེ་ཉི་ཆོ་བའི་སྟང་
 ཉིད་ཅམ་ལ་དེ་བཞེ་བ་མང་བ་ནི་ལྟ་བའི་སྟེགས་མ་ལ་བབ་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ཅན་

བྱི་སྟང་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་སྟང་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་ཀླང་དུག་ཅུ་ཙམ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་
 སོགས་དབྱེ་བསྟུ་མང་ཡང་། འདིར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྗོད་པས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དཔེར་བརྗོད་ན། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ཚུ་སྒྲུབ་རྩས་པའི་སྟོང་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྟུ་མ་དུ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གདགས་ཡུལ་དེ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བུམ་པ་དང་
 བུམ་པའི་སྟོང་སྟང་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པའི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོང་སྟང་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བུམ་པའང་
 དུ་མར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་གཏན་

༡༡། ། མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། ཡང་ན་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་མེ་རུང་བའི་གཅིག་དུ་འབྱུར་དགོས་ཏེ།
གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་མཆོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་སྟེན། ཁ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་བུམ་པའི་ཆ་ཤས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བསལ་པའི་བུམ་དུ་
བུམ་པའི་འདིའི་ཞེས་རྩེ་འདི་ན་ས་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་རྩེ་ནས་ཀྱབ་པའི་བུམ་པ་ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་
ཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་དཔེགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། ། ཞེས་རིགས་པས་དཔུང་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་
བཏེན་པར་མ་ཀྱབ་པོ་སྟེན་དུ་ངེས་པའི་ཆེ་བོན་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རགས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་དཔུང་ན། བུམ་པ་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་ཆ་
ཤས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྱས་ན། བུམ་པ་སྟོད་སྟོད་དུ་འདིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་ཡོད་ན་མཆུ་མགོན་སྟོ་བ་སྔགས་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དཔུང། མཆུ་མགོན་

སྐྱེས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་ན་དུམ་བུ་དང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དབྱུང་། དུམ་བུར་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་ན་རྩལ་ཕྱན་སེལ་བུ་དང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དབྱུང་།
རྩལ་ཕྱན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་དང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དབྱུང་དགོས། རིགས་པ་འདི་ལ་གོ་བ་སྦྱེས་ནས། སྦྱིའི་ཡུལ། རང་གི་ལུས། བྱང་གི་
སེམས། ལོ་དང་ལྷ་བ། བྱམ་མཁའ་སྐྱེས་མཆོན་མར་སྦྱང་བ་དང་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྦྱར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་ཤས་སུ་སྦྱེས་ལ་དབྱུང་པས་
རིགས་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྡོག་གོ། ། སྦྱར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་སྦྱེས་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གདགས་གཞིའི་བོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བདེན་མེད་ཡིན་པ་རྟོགས་མི་དགའ་ཞིང་རིགས་པ་གོ་རྩལ་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་དང་བོན་བདག་མེད་རིགས་བར་རྟོགས་པ་
མགོ་མཉམ་པར་མངོན་ནོ། ། མཐར་གཟུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། འཛིན་པའི་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྦྱགས་དང་དུས་ཀྱིས་

༡༡། །ཆས་ཐུས་ལ་བརྟག་པས་ཆ་མེད་གཉིས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཆོན་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ལྷག་སྟེ་བདེན་མེད་གྱི་
སྟོབས་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་དེ་སྒྲིམས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་སྒྲིས་བྱས་གྱི་སྟོབས་ཡིན་མོད་གྱི། རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་
པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིས་གསར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་བྱམ་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན།
མཆུ་མགིན་སྟོབས་དང་བཅས་པ་ཆང་བའི་དུས་གྱི་བྱམ་འཛིན་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད། ཐུས་སྟུང་ངོས་པོ་གཞན་གཞིག་དུ་བརྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རང་སྤྲོ་མའི་བྱམ་
འཛིན་དེ་དུང་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མེད་པ་དེ་དང་པོ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ལས་སྟུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།
དེའང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་རོན་གྱི་གནད་མ་ངེས་པའི་ཆོག་སྐམ་ཅམ་ལ་སྟོང་པོར་བབྱང་ནས་བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། འདུས་

དམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་བཀའ་བྱིན་པ་

༡༡། ། ལྷ་ར་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་བས་ལྷ་ར་བའི་ལྷ་ར་དུ་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་དེ་ན་མེད་གྱི་གོ་བ་བཅས་ནས་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། ཐོག་མེད་ནས་
ཡོད་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱད་པ་ལ་བཞུགས་མེད་གྱི་དེས་ཤེས་འདྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་བཞུགས་ཞེན་མི་སྒྲིམ་པས་ལས་
དང་པོ་བ་ནས་གྱིས་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་དེས་ཤེས་ལ་འཛིན་སྒྲིམ་གྱིས་གོམས་པ་བསྐྱེད་པའང་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
བཞེན་ནས་བཞུགས་ཞེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བཞུགས་མེད་གྱི་དེས་ཤེས་ཙམ་སྤྱད་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡོད་མེད་སྒྲིམ་
འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི། ། མ་གྱུ་བ་དེ་ཆེ་མེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དངོས་གཞི་དེ་མེད་མེད་མེད་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུལ་བསྒྲིམ་བྱ་དང་ཡུལ་ཙན་སྒྲིམ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་

དམིགས་པའི་ངང་དུ་རབ་དུ་ཞི་བའི་འགྲོག་པ་དམ་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། །བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་དཔེ་མེད་པ། །བཟླ་ར་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །ཅི་
 ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟངས་གདགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་གིས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་མེད་ན་སྐྱེད་
 པའང་མི་འཐད་པར་སྒྲ་བ་མཐོང་སྟེ། དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྐྱེད་དེ་ཉིད་དཔུང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡུ་ །ན་པས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱར་བཟླ་ན་
 པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡོད་མེད་གང་དུ་བརྒྱུང་ཡང་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། འདིའི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་སྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་སྐྱེད་ན། སྐྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་
 མཐའ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མི་

དམ་པ་གསུམ་སུམ་ཅུ་བཤད་བྱིང་།

༡༡། ། འོང་བས་མཉམ་བཞག་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཞིག་མ་རྟེན་བར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དུ་མི་ཡངས་པར་སྟག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱུང་སྒོམ་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་སྒོམ་གཉིས་སྟེལ་མ་བྱས་ནས་གོམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མེ་སྟོན་ཆེན་པོས། དབྱུང་འཛོག་རེས་མོས་སྟེལ་ལ་
གོམས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དབྱུང་པ་མ་རྗོགས་པར་དང་པོ་ནས་མི་རྟོག་པའི་འཛོག་སྒོམ་བྱས་ན་སྟག་མཐོང་མི་རྟོག་པ་དང་ཞི་གནས་མི་རྟོག་པ་
གཉིས་ཆ་བྱེད་མི་རུས་པར་པལ་ཆེར་ཞི་གནས་རྒྱང་བ་ལ་སྒོམ་ཡང་དག་དུ་འབྱུང་ནས་སྤྲོད་སྟེ་པའི་རྒྱ་བརྒྱབ་པའང་མང་བར་སྤང་བས། ཐོག་མར་བདེན་མེད་
ཀྱི་དབྱུང་པ་མ་རྗོགས་པར་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་སྒོམ་དང་། དབྱུང་པ་རྗོགས་ནས་མི་རྟོག་པའི་འཛོག་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤན་
བྱེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལས་དང་པོ་བ་ན་མས་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པའོ། ། གཉིས་པ་ན་མ་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ན་བོན་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ནའང་ཅང་མེད་ཐུང་ཆད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་མ་ཡིན་པར་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཉིན་འབྱུང་འགགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྤྱད་
 ལས། །འཁོར་འདས་བོན་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉི། །སྤྱི་ག་སྒྲུ་སྒྲུ་བརྟན་མི་ལམ་མིག་ཡོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཉི། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ཅི་ཡང་བྱ་རུ་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་གསལ་སྟོང་གི་ནམ་པར་སྟོང་བ་
 འགོག་མི་རུས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་པའི་རྩ་ལ་ལས་རང་བཞིན་འགགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྟོང་བ་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉིན་འབྱུང་དུ་གར་བ་ཡིན་པས་
 བཀག་པས་མི་ཁྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྟོང་ཀྱི་སྟོང་ཅམ་འདི་ལ་བདེན་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་

༡༡། ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་གྱི་ལ་དང་སྤང་སྤང་གི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་གཤོང་སྤ་
 ཚོགས་སུ་སྟོན་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་སྤང་བ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་
 སྤང་བ་ལས་རྩ་མ་ལྟ་བུར་མི་འཆར་ཡང་། དཔྱད་པ་སྟོན་སོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྩ་མ་ཙམ་དུ་འཆར་ཞིང་། འཆར་ཚུལ་ཡང་
 རྩ་མ་ནི་འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་རྩུས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་པ་བཞིན། དངོས་སུ་སྤང་བ་འདི་
 ནམས་ཀྱང་ཕྱག་གི་འབྲུལ་རྩུས་བསྐྱད་པ་ལས་གནས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་ངོར་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྩ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། རྩ་མ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩ་མའི་སོང་གིས་རྩ་མའི་སྤང་པོ་གསོད་པ་སོགས་སྤ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འགོག་མི་ཅུས་ཤིང་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་

བསྐྱེད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོད་པ་ལྟར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ནམ་པ་གང་ཟག་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དེས་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་ཅིང་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་
འཇུག་དགོས་པས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བདེ་སྤྱད་སྟེ། ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་རྒྱན་པར་
སྤང་། ། རྩི་ལམ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དེ་སྤྱིར་དེ་དག་འགོག་མི་རིགས། ། ཞེས་གསུངས། དེའང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་དུ་སྐྱེ་མ་
དང་བོན་མཚུངས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར།
འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་གི་སྤང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་བདེན་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་སྤང་བ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསམ་

དམ་པ་གསུམ་སྟེ་གཉིས་བཤད་བྱིང་།

༡༡། །ཉེ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་མ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒྲིལ་ན་ཆད་མཐར་མོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་མེས་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ཐབ་རྩ་ལག་པ་རྩ་གཅིག་བྱས་ན་མངོན་སུམ་དུ་གོ་
བ་འདི་ལགས་ན་ཁ་ལྷ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཉེ། དབུ་མ་པ་མེ་སྟོན་ཆེན་པོས། མ་བརྟག་འབྲུལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། །
མི་ལམ་རྟ་དང་སྤང་པོ་བཞིན། ལྷ་ན་པའི་ལྷ་བ་ཐོང་ས་དོར་ནས། །དེ་དག་བསྐྱར་འདེབས་ཆད་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་དང་དེའི་སྤང་
སྤང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྟེ་ལྷ་མ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་ཡུལ་དུ་དགོག་རྩ་བསྐྱར་པས་མི་ཆོག་ཉེ། བདེན་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་གྱང་དགེ་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་འཇུགས་པས་ཐན་གནོད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས་བྱུང་གསོད་བྱས་ན་བདུད་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྒྲིང་ཉིད་ཉིན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་
ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རི་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མའི་ཡང་ཡང་གསུང་ངོ་། ། གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་

དག་སྒྲུབ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་བོན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནམ་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་འགགས་པ་མེད་པ་ནི་བོན་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་པའི་ཆེ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་ཉིད་དང་། ནམ་པའི་ཆ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་དུ་གར་ཚུལ་
ཅོམ་གྱི་ནུང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་རེས་འཛུགས་ཅན་དུ་སྤང་ན་ད་དུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་
རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་འགོགས་ཤིང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་སྟེ་བར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་
དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཉིས་སྟན་ཅིག་དུ་སྟེལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཟུའི་སྒྲུབ་ལྟར་ཡོད་ནི་ཡོད་ལ་བདེན་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅིག་ཆར་དུ་
ཤེས་པའི་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། ། དེའང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་ཞིན་ཁེགས་པའི་ཆ་སྟོས་བཅད་

༡༡། ། པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་སྟངས་བའི་ཆ་ལ་སྟངས་མེད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྟངས་བ་སྟུ་མ་ལྟར་འཆར་བའི་ཆ་ལ་སྟངས་བཅས་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། སྟངས་མེད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ། སྟངས་
 བཅས་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གང་གཟུང་བར་བྱ་སྟུ་མ་ན། སྦྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་
 མའོན་སུམ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིང་དོན་མ་འདྲེས་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཡིན་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་སྟངས་བ་ཆེད་དུ་འགོག་མི་དགོས་ཀྱང་སྟངས་
 བའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབས་སྟངས་མེད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པོ། ། རྗེས་སྟོན་བསགས་
 སྟོང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེན་ནི། བདེན་གྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་སྟངས་བ་ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་འོང་མོད། དེ་ལ་འཛིན་ཞེན་ལྷོད་ན་སྟངས་བ་

དེ་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཅས་སྤྱུ་མ་ཉྱུ་པའི་སྤྱང་ཉིད་དེ། སྤྱུ་མ་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་འང་རིགས་ཤེས་གྱི་རྩོད་བརྒྱུད་ན་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡིན་
 གྱུང་བདེན་པ་ཁེགས་ཤུལ་སྤྱུ་མ་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཉིན་འབྱུང་དུ་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྤང་བ་དེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་དུ་བསྟུ་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། ། སྤྱ་ཆོགས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཐོན། ། སྤང་བཞིན་བདེན་མཐོང་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ། སྤང་བ་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་བཞིན། ། དེ་མཐོང་དོན་ལ་བསྒྲིབ་
 མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ཚུལ་འདི་ལ་བཞིན་ནས་བསགས་སྤྱོད་གི་དགོ་ཆོགས་རི་སྟེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པས་ལམ་ཁྱུགས་གྱི་གང་ཟག་ན་མས་གྱི་བསགས་སྤྱོད་
 གི་ཉིན་མ་ནོར་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། དགོ་སྤྱོད་དང་བསྒྲིབ་པའི་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ནི་སྤྱུ་མ་ཉྱུ་པའི་སྤྱང་ཉིད་འདི་ཡིན་དགོས་ལ། སྤྱང་ཉིད་སྤྱུ་མ་
 འདི་ལ་སྤྱང་ཉིད་སྤྱུ་མ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉྱ་བ་དེས་ཟིན་པའི་ཆོ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བར་འགྱུར་ཚུལ་རི་ཉྱར་ཡིན་སྟུ་མ་ན། ཐོན་

༡༡། ། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་ན་དག་སྟོར་ཅི་བྱས་པ་ལམ་དུ་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ད་དུང་ལས་དང་པོ་
པ་ན་མས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱ་དང་དང་ངེས་འབྱུང་སྐགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དག་སྟོར་གང་བསྐྱབ་བྱང་ལམ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཚུགས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ངེས་འབྱུང་བྱ་བར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རང་ཚུགས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་མི་རུང་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་ནས་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་བདེན་མོད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཚུལ་སྟོང་
ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་དག་བ་ན་མས་ཅང་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་

ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་འོ་ལྷ་ཡང་ཅང་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་
ཡང་། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྤང་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མི་འདའ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱ་དགེ་སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཅང་མེད་དུ་མ་སོང་ཞིང་སྟོང་ཉིད་རང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤང་བས་ན་
སྟོང་ཉིད་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་མ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བརྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་ཡང་སྤང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ཅིང་སྤང་བ་ཉིད་སྤང་བ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་ཐོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གྱུ་བ་ཅི་

༡༡། ། བྱེད་ཀྱང་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་མ་ཁྱུགས་ཤིང་ཨ་འབྲས་གྱི་དམིགས་ཞེན་མི་སྒྲིམ་བར་དམིགས་མེད་གྱི་སྟེ་བའི་ཚེས་ཟིན་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་
 མེད་གྱི་དགོ་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཙང་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཅན་གྱིས། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་བོན་གསུངས་བཞིན་དུ། ད་ལན་ངས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད།
 བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་པ་མེད་གསུངས། འོ་ན་མངོན་སུམ་པ་འདི་རྒྱུ་རྩལ་ལགས་ཞུས་པས། ངས་བཤད་པ་མིན་ཏེ་ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་ཡིན། བྱེད་
 རྣམས་གྱིས་ཉན་པ་མིན་ཁོ་རང་གིས་ཉན་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ཞུས་པས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་པར་གདའ།
 དགོ་སྒྲིམ་ལ་དམིགས་མེད་གྱིས་ཚེས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་ངོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྒྲིང་བ་བན་བུན་དུ་འཆར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡིད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བ་གཙོར་བྱས་ན་དགོ་

[illegible]

དམ་པ་གསུམ་སྐད་གདགས་

༡༡། །བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྒྲིམ་ཚུགས་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་གཉིས་ལས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་
མ་ཐིན་དང་། །ཐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ་མི་འགྲུབ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ན། །ཡང་དག་འགྲུབ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །དེས་
ན་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། །དོན་དམ་སྒྲིམ་པའི་དོས་ནས་ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུགས་གཉིས་རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་པས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཉིས་རྒྱུ་འཇུག་གི་གོང་མང་ཐོབ་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་ནི་ཕལ་ཆེ་བས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མོད་ཟེར་
ནས་ཐེག་པ་གོང་མ་པར་ཡིན་སྒྲིམ་གྱིས་བདག་མེད་དང་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ནས་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིར་བལྟན་གྱི་ལྟ་བུ་

५
म.
अ.
प्र.
न.
म.
मे.

འདི་མེད་ན་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཕྱིད་པར་མེད་པར་གོ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ཡིན་ན་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕལ་ཆེར་རྫོགས་ཆེན་པར་སྒྲུབ་བཞིན་བདག་འཛིན་ལ་ཕན་གོད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པའམ་ཁ་ཅིག་སྒྲིན་ཚུགས་གཟིང་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེར་བཏང་
 བའང་མང་བར་སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་བ་སྟན་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་ལམ་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས། རྒྱུ་འདིར་བསྟན་པའི་ལྷན་འཛིན་པའི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་གོད་པའམ་རྒྱ་བ་གང་ཕྱིད་ཆ་མི་ཕྱིད་པར་མཆིས་སོ་སྟུང་པ་ཤར་རོ། ། གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཕྱིད་ཚུལ་ནི། ཐར་ལམ་གྱི་
 དགོ་རྩ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཕྱིད་ན་དམིགས་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་དང་བྲལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིན་འཇུག་གྱི་སྟོང་བ་ཆོན་པ་ཞིག་དགོས་ན་འདྲ། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གོ་བ་བཅའ་བ་དང་སྒྲོ་ཡིས་ཐར་ཆོས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་གསལ་བཏབ་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་གྱི་དོན་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།

力EII

དམ་པ་གསུམ་སྟེ་བདུན་བཤེས་པའོ།

༡༩། ། ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མོས་པས་སྒྲིལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅས་གསུངས་པས་མོས་པ་ཅམ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
མོས་པས་མི་ཆོག་ཅུ་ཉིད་ཉིད་རང་མཆོན་དེས་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་པ་མ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་དམིགས་མེད་གྱི་དགོ་ཅ་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་དགོས་
པ་ཡིན། སྐྱོ་བོས་དམིགས་མེད་གྱི་དགོ་ཅ་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་དགོས་པས་གོ་བ་མེད་པས་ལྟར་ཆོག་པར་མཐོན་པ་
དམིགས་མེད་ལ་ཁེས་ཤེས་གྱི་གོ་བ་སྐྱེ་བར་སྐྱེད་ཉིད་ཆོག་སྒྲིལ་པའི་གྲངས་སྒྲིལ་བཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དུ་གཤམ་འཁྱུར་བའང་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུར་བའི་དུང་པ་སྒྲིལ་
འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་གོ་བའང་ཞན་པ་མེད་པས་གྱིས་ནི་མེ་ཞིག་དུ་གོ་སྒྲིལ་གང་ལ་འབད་གྲུབ་དེས་དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མི་འཛིན་པར། ཐོན་གཞན་བརྗོད་གྱི་
ལྟ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སྒྲིལ་འབདས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་བསམ་སྟེ་དོན་འགྱུར་གྱི་མེ་ཆོམ་ཅམ་རེ་གྲུབ་ནའང་ཡིན་ལྟགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་པ་

ཡིན་པས་དེ་ལ་འང་དོན་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་གོ་སྟོང་བཟང་པོ་མེད་ན་འང་དགེ་སྦྱར་གང་ལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་ཉིང་དེ་
 འདྲིན་ནི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པར། །གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་བཏན་པ་ཡིས། །གང་
 ལ་དམིགས་པའི་རོ་བོ་སྟབས་ཆེ་ཞིང་། །སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས། དགེ་སྦྱར་གང་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་སེམས་
 གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་འདྲིན་པ་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡིན་པས་ལྟག་མཐོང་གི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་བ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མི་
 འཕྲོག་ཅིང་དགེ་བ་ཅི་བྱས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བར་འབྱུར་བའི་གནད་མ་ཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འདྲིན་མེད་ན་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི། དགེ་བ་ཅེས་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་ཚུལ་སྟར་བཤད་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གང་

༡། ། བརྒྱབ་བྱའི་ཐོན་དེ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གོ་བ་ཅི་རིགས་ལ་གཞི་བྱས། མི་ཡངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐེལ་བཅོལ་ཉེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་
ནས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱུང་སྒོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དཔོན་གཞིར་ཡངས་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
དམིགས་བཅས་དབྱུང་སྒོམ་དང་། མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་སྒོམ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྷོར་སྒྲར་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་ཉིད་མ་ཤེས་པར་སྒྲོང་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ཉི་སྒྲོང་ཉིད་མར་བཅོས་པ་དེ་དེ་དང་དེའི་གནས་ལྷགས་སུ་མི་འཇུག་བས་དེའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་
པས་པ་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་འཛིག་སྒོམ་སྒྲོང་ཉིད་མེད་ཀྱི་ནས་སྒོམ་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དེ། ཆོགས་སྒྲུར་གྱི་སྒོམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་ཤས་ཆེ་བར་
ལྷོར་སྒྲར་སྒྲོམ་བརྒྱ་བའི་ལྷང་གོང་དུ་བྲངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དགོ་སྒྲུར་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གཙོར་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་སྒོས་པ་ཉི།

སྤྱི་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་དུ་འགོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་དམིགས་མེད་དངོས་
 དང་། གོ་བ་དང་ཁི་གནས་ལ་རྗེས་མཐུན་དུ་འདོགས་པ་དེ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་རྗེས་
 མཐུན་དུ་འབྱུར་ཏེ། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དང་འཕགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། ། དེ་ཡང་མདོར་ན་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱིས་དགེ་
 ལྷན་ལ་ཆེས་ཟིན་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་དུ་ཟླ་གཟུགས་ཤར་བའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་བཟུ་ས་ལེར་གསལ་བ་དེའི་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ནས་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་ཆུ་ཟླའི་རོ་ཙོ་སྤྱི་
 པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སྦྱོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོ་དེ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱི་བའི་
 རེས་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཇུག་

༡༡། །པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་གྱི་སྐབས་སོ། ། །གསུམ་པ་དག་ཙམ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྟོར་བ་དམ་པ་
 ལ་གཉིས། །རྗེས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་འདུན་པས་བསྟུར་ཆུལ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བ་ནམ་དག་བྱེད་དགོས་པའི་ཆུལ་ལ། །དང་པོ་རྗེས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་འདུན་པས་
 བསྟུར་ཆུལ་ནི། །སྒྱིར་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེར་ལེན་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཅིང་། །བྱད་བར་དག་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་འདུན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོ་
 ཆུལ་གྱི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བྱ་སྟོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། །གསེར་དངུལ་ཅི་བྱེད་མགར་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ་དག་བའི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་
 རང་གི་སྟོན་འདུན་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་འདུས་ལས། །དག་བ་ཆེ་འཇམ་ཆུང་མང་རུང་། །གང་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། །དེས་གང་ཟག་ཐམས་པ་ནམ་མཁོད་པ་ཞིག་གི་འདུན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་སྐབས་ཆེ་འདི་དང་མཐར་ཐུག་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། །སྟེ་

དབུ་མཆོད་གསུང་འཕྲིན།

མའི་དོན་ལའང་མངོན་མཐོ་དང་། ཞི་བདེ་དང་། རྣམ་མཁྱིན་གྱི་གོ་འཕང་གསུམ་དུ་ངེས་པས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བུ་དེ་བཞིན་ནང་དུ་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་པས། དེ་ཉམས་ན་འདུན་པའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཆེ་འདིའི་འདུན་པ་དང་། གཏན་བདེའི་འདུན་
པའོ། ། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་བདུན་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་འདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་རྣམས་དེའི་རྒྱར་བསྐྱོས་ཤིང་སྒྲོན་ན་དགེ་བ་དེ་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་འགྱུར་
བས། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་འབྲལ་བྱེན་སེལ་བ་དང་ལེགས་པ་འགྱུར་བ་སོགས་འབྲལ་གྱི་དོན་ནི་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
ལྷག་པའི་ཀུན་སྒྲིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེའང་བྱེན་སྒྲིག་རིམ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བ་དང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྒྲོན་གྲགས་གྱི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ལྷག་པའི་དགེ་སྦྱོར་བུ་བ་ཞིག་མེད་ནའང་། གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་

ལྷོ། ། ཆེས་ཀྱི་དང་པ་མེད་ན་དགེ་བ་དངོས་ཡིན་པ་དགའ་ཞིང་དགེ་སྒྱུར་དེ་རྒྱལ་ས་ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ས་ན་ནི་ལོག་པའི་བསྐྱོད་བ་དངོས་སུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་ན།
 ། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དགེ་ཆ་རྒྱལ་ས་དེར་བསྐྱོད་ན་ཅི་འཕྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་མི་མཐུན་པ་ས་ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསྐྱོད་བ་མི་ཁྲིད་པ།
 གལ་ཏེ་སྒྲིལ་སུ་བསྐྱོད་ན་ནི་རང་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ལས་ཉམས་པས་དགེ་ཆ་རྒྱལ་ས་མདོར་ཆུད་ཕྱོས་སུ་འཕྱུར་ཞིང་། མ་ཟད་གར་ཟག་དེ་གཤམ་དུ་བ་ལེགས་
 དཔའ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲོལ་བ་དང་དུ་འཕྱུར་པས་དེའི་ཆེ་སེམས་སྒྲོལ་བྱང་པའང་འཆོར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆེས་ན་ཆེ་འདྲིའི་འདུན་པ་ཆོ་ན་ར་
 བསྐྱོད་ན་དགེ་ཆ་རྒྱལ་ས་ཆུད་ཕྱོས་སུ་འཕྱུར་པས་དགེ་བ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ། ལོག་པར་བསྐྱོད་ན་དགེ་བ་སྒྲོང་། ཆེས་གསུངས། ། དེ་ཆུང་
 བ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྒྲིད་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་བས་པའང་མི་དུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། འདྲི་ནི་རང་གི་འདུན་པ་ས་ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསྐྱོད་བ་མི་ཁྲིད་པ།

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ནི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལོག་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མར་མི་པན་ཅིང་། གལ་ཏེ་དག་གི་བ་དང་དམག་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ན་ནི། གོང་མ་ནམས་དགེ་བ་སྤྲིག་པ་དུ་ལོག་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དོན་དུ་བསམ་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་དན་པའི་སྦྱོབས་བྱིས་སྤྱི་མར་
 གནོད་སྤྱིན་དུ་འགྱུར་བའང་སྤྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་ལམ་རྒྱལ་པའི་མཐུན་སྤྱིན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུལ་
 དེ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ནམས་བྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གཏན་བདེའི་འདུན་པ་ལ་
 གསུམ། མངོན་མཐོའི་འདུན་པ། ཞི་བདེའི་འདུན་པ། རྣམ་མཐུན་གྱི་འདུན་པའོ། ། དང་པོ་མངོན་མཐོའི་འདུན་པ་ནི། སྤྱི་མར་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་
 གཉིས་བས་དགེ་བ་ནམས་བསྐྱེད་ན་དགེ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཅམ་ལས་ཐར་པའི་

དམ་པ་གཞུང་ཞེ་གཅིག་བཤད་པོ།

༡༩། ། ཟུར་མི་འཕྱར་བའི་ཆུ་དངོས་གཞིའི་དགེ་ཅའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད། དེའང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་མངོན་མཐོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བཞེས་རྒྱུ་
ལ་མ་གྱི་དགེ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐར་ཆའི་དགེ་བ་དེར་བསྐྱོད་ན་ཅི་ཞིག་འཕྱར་སྒྲུབ་ན། དེས་འཕྱར་གི་སྒྲོ་དང་མངོན་མཐོའི་འདུན་པ་གཉིས་འགལ་
བས་དངོས་སུ་བསྐྱོད་བཞེས་པ་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་བསྐྱོད་ན་ནི་དེས་འཕྱར་གི་སེམས་ལས་ལོག་པས་ཐར་ཆའི་དགེ་བ་ཆུད་གསོན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
མཐུན་གྱི་དགེ་བའང་དངོས་སུ་བསྐྱོད་བཞེས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་སྐྱོད་ན་ནི་དེ་དང་མཆོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན། འན་སོང་གནས་གསུམ་སྒྲུ་དམན་མོ་ལྷན་དང་
མཐའ་འཁོབ་གནས་སོགས་མ་དག་ལྷན་སྤྱོད་ན་ལ། ཞིས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱང་མི་རུང་བར་འཕྱར་རོ་སྒྲུབ་ན། མངོན་མཐོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
བསྐྱོད་བཞེས་མངོན་མཐོའི་བསྐྱོད་བཞེས་མི་འཕྱར་བའི་གནད་ནི། དགེ་བ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པས་ནམ་པ་མངོན་མཐོར་བསྐྱོད་ཀྱང་ཆེད་དོན་ལྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མངོན་མཐོའི་རང་ལམ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་
རྣམས་མ་གཏོགས་མངོན་མཐོའི་བསྟོ་བ་རྒྱུ་པར་འདྲ་བསྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཞི་བདེའི་འདུན་པ་ནི། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་
བས་དགེ་བ་དེར་བསྟོས་ན་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཞི་བདེའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཞི་བདེ་ཙམ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དངོས་གཞི་
དགེ་ཙམ་སྐབས་དང་མཚུངས། དེའང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞི་བདེར་བསྟོ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མཚུངས་པའི་བསྟོ་བ་དངོས་ཡིན་ཅིང་། བསྟོ་བ་ལས་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞི་བདེར་བསྟོས་ན་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གོང་དུ་གནས་འགྱུར་བས་ཞི་བདེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་ཞི་བདེར་བསྟོས་ན་ནི་
སེམས་བརྟུན་ལས་ཉམས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགེ་བ་རྒྱུ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཀུན་སྤྱོད་དམན་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རང་དོན་ནས་དེར་བསྟོས་

རམ་པ་གཏམ་ཞུགས་བཤད་བྱེད།

[illegible]

མི་རྒྱུད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་བྱིན་ཡང་མཇུག་དུ་བསྟོན་བས་བྱིན་ན་བྱེད་པ་མཚུངས་ཤིང་
སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་འང་བསྟོན་བའི་བྱེད་པ་དང་སྒྱིར་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་བ་གཉིས་བྱེད་པ་མཚུངས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིན་སྟོང་སེམས་
བསྐྱེད། འདིར་འདུན་པ་བསྟོན་སྟོན་ཞེས་སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་དགོས་སྟེན་ན། སྒྱིར་བྱེད་པ་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་དོད་བྱུང་ཅ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བྱེད་པར་
ནི་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་ཀྱན་སྟོང་ནི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མར་ཅོམ་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཡིན་ལ། འདིའི་འདུན་པ་ནི་དགེ་བ་བྱས་བྱིན་པ་བསྟོན་བའི་རྒྱུ་ལ་
མཐར་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྟོན་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། བསྟོན་བ་ནི་འདུན་པའི་སྟོན་ནས་ལམ་
དེ་དང་དེ་འགྲུབ་དེས་སུ་བྱེད་པས་ན་ནང་གསེས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་ལས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་

དམ་པ་གསུམ་ཞིག་གསུམ་བཤད་ཁྱིད།

[illegible]

པ་དང་། མ་ཟེང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རིན་པའི་དཔེ་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་སོང་ནས་སོང་དུ་འཕྲེལ་བ་དང་།
ཐུང་བར་དུ་ས་བོན་ཉུང་ཡང་རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེད་སོགས་འདྲོམ་པ་ལས་འབྱས་དུ་མང་པོ་འཕྲེལ་བ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལ་བསྐྱོས་ན་དེ་ཉིད་
དུ་འཕྲེལ་བ་ཡིན་པས་དཔོན་ཆེད་མིན་དུ་ཆེ་བ་ཞེ། མདོ་འདུས་ལས། །གཞན་དོན་བསྐྱོས་ན་རྒྱ་ཆེ་མ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེའང་བསྐྱེད་ལུ་ལ་སེམས་ཅན་
གྲངས་མེད་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུ་ལ་འདྲོད་གྲངས་མེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོལ་འདྲོད་གྲངས་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་ཞེ་དཔེ་ཅི་གྲངས་མེད་བཞི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་བྲམ་མ་སོང་མ་ནམས་གསུངས་གྲགས་ཀྱི། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཟད་པ་ནི་
དེ་ཞིང་བསྐྱོས་པའི་བྱེད་ལས་ནམས་མེས་ནས་དཔོན་སུ་དཔེ་བ་ནམས་རི་ཞིང་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་ལ། བསྐྱོས་པ་དང་མི་ཁོ་པོ་ནི། དཔེ་ཅི་ནམས་བྱང་རྒྱལ་བྱི་རྒྱར་བསྐྱུར་

དམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བཤད་བྱིང་།

༦༩། ། བཤད་། སངས་རྒྱུན་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཉེ་པ་ཁོ་གསུམ་སྒྲོན་ལྷོ་པ་གསུམ་དག་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དེམ་པ་
མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་མོད། མཛོད་ན་ལམ་གྱི་འགལ་སྒྲེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྒྲེན་འབྲུག་པ་བཤད་། མཐུན་སྒྲེན་ལའང་ཤར་སྐུ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ས་ལམ་གྱི་
ཆམ་ཤར་སྐུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པས་སྒྲོན་ལམ་དུ་འདེམས་དཀོས་ལ། དེ་ཉེ་པ་ན་པཱ་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤར་པར་ཡང་། པཱ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ལམ་
ཡང་ཡིན་པས་རྩོམ་གཅིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟུང་པར་སྒྲུབ་པེ་པཱ་ན་དུ་སོང་པ་པཱ་པ་དང་དཔེ་ཆ་ཁོན་དུ་མ་སོང་པར་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ། སེམས་པཱ་པ་
ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཅིས་སུ་དཔྱེ་བཤད་དཔྱེ་བས་མཆོད་ས་ཅན་དུ་མ་རྟོན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཆམ་པར་དག་པ་འཛོམ་གསུམ་དཔེ་གསུམ་མེད་ཀྱི་པཱ་པ་ནི། སེག་ཆེན་གྱི་
དཔེ་པ་ཡིན་ན་སེམས་པཱ་པ་དང་དཀོས་གཞི་དཔེ་གསུམ་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་དཔེ་པ་དཀོས་ཡིན་དཀོས་མིང་། དེ་ཉེ་པ་ན་ཞེས་སུ་དཔེ་པ་ཉེ་པ་པཱ་པ་པཱ་པ་

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ནི། གཞུང་ལུགས་སྒྲིན་རྩ་ན། བསྟོ་ལྷ། བསྟོ་མཁན། བསྟོ་ལྷ་ཆམས་མི་དམིགས་
 པའི་རང་ནས་བསྟོ་བ་དང་། སེག་ཆེན་རྩའི་མེ་ཁོངས་ལས་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་སྟོབ་བྱའི་ལུལ། བསྟོ་བ་སྒྲིན་ལམ་རྩམ་གསུམ་མོ། ཁེས་གསུངས།
 དེའང་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་རྩམ་རྩམ་སྟོང་རྩམ་ལྷུག་གི་རྩ་བ་ལ་དེས་པ་དྲངས་ནས་བསྟོ་དཀོས་པས། བསྟོ་བའི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་བསྟོ་བ་དུ་ཤར་བ་དང་། དེ་གཉིས་རྩམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷོ་ལ་སྟོང་ཡང་ཆེན་པ་བྲལ། ལྷུ་མའི་
 ཚུལ་དུ་རབ་སྒྱུར་བ། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྟོ་བའི་མཆོག ཅས་གསུངས། དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་མངོན་གྱུར་འཕགས་པའི་ས་ལས་མེད་ཀྱང་།
 སྟོང་ཉིད་དོན་སྒྲིན་ཉླགས་པའང་ཉླགས་པར་བཅི་དཀོས་པས་དེས་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་ས་རྩམ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་

དམ་པ་གསུམ་ཞེ་བླ་ག་བཤད་བྱིད།

༡༡། ། རྗེས་མཐུན་ལ་བཏེན་ནས་བསྟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དམིགས་མེད་གྱི་བསྟོ་བ་དངོས་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་མཐུན་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོ་བ་ཅི་ལྟར་
རིགས་པ་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྗེས་མཐུན་གྱི་བསྟོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན་ལ། བསྟོ་བའི་དབང་པོ། བསྟོ་
ཚུའི་དགེ་ཅ། བསྟོ་བའི་ཆེད་དོན། བསྟོ་བའི་ཡུལ། བསྟོ་བའི་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་ལྷགས་རྣམས་སུ་བསྟོ་བའི་དབང་པོ་མི་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་།
རང་ལྷགས་སུ་རྗེ་སྐད་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོན་ལམ་ལས། ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་གཅིག་ལ། ། འདོད་པ་རི་བཞིན་གྱུར་པའི་ལྷགས་རྗེ་
དང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་པའི་མཐུ་དཔལ་དང་། ། ལྷགས་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བར་བ་པ་རི་ལྟར་བར།
། ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་རྩི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ངེས་པར་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་སོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་དྲངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆེན་གསལ་སྒྲུབ་དུ་
འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོ་བའི་དཔང་པོ་ཁྱུས་ན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ངེས་པར་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་
ལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་གཤེན་རབ་བཞུགས། ཞེས་གསུངས། གཞང་ཡང་གནས་གང་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོས་
ན་འཁྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་རང་ཅན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་ལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་ལ་མཐུན་འཁྱུར་བརྒྱན་བཅུག་པས་འཁྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། །རྩེ་ལ་བྱིམས་རྣམ་དག་གང་ཟག་གིས། །ཆོགས་སུ་བསྐྱོས་ན་ངེས་པར་འཁྱུང། ཅེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དཔེ་ཅ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དཔེ་ཞིང་བདེ་བ་ལྡན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡིད་དཔེ་བའི་ཅ་བ་ཉི། དཔྱེན་རྣམ་གྲངས་ལྷ་ཆོགས་སུ་

དམ་པ་གསུམ་ཞི་བདེན་བཤད་ཁྱིད།

༡༡། །གསུངས་ན་འད་རི་ཞིག་ མདོ་རྩི་མེད་ལས། བདག་གི་དགོ་བ་འདི་དང་གཞན་ལ་སོགས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དགོ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དང་ཐུང་ན། བྱེད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་གཞན་སྐྱུད་གྱིས་
བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ན་མས་ནི་ཡི་དངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ཡི་དངས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བས་སྟེ་ལ། བསྐྱོ་བའི་དགོ་བ་ཡི་དངས་གྱིས་སྟེ་ལ་བས་གཉིས་ག་གལ་
ཆེ་ལ། ཏུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དགོ་བ་སྐྱོན་ཆད་བྱས་ཤིན་ཅིང་ན་ཏུ་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིན་དེ་མ་ཐག་པ་འདི་དང་། མ་འོངས་པའི་དགོ་ཚ་གསོག་པར་འཁྱུར་བ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱོ་ཏུང་བ་ཡིན། དེའང་མཐུག་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན་བྱས་ཤིན་བསྐྱོ་དགོས་པར་ཐུབ་པས་བྱེད་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་བཞིན་
དེ་མ་ཐག་པ་ལ་དམིགས་ན་སྐབས་འདིའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་མོད། མ་འོངས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོ་བའི་དང་མཚན་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་འོའི་ན་མ་པ་ལ་བཞིན་ནས་བསྐྱོ་

བའོ། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྒྲིག་པའང་བཤགས་བྱར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྷོ་ར་འཛོག་པའི་ཆེ་མ་འོངས་པའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་བྱ་མ་
ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྟོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ཏེ་དམིགས་ན་མ་འགལ་བས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། ། དེ་བཞིན་བྱས་དང་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་ཀྱུན། ། རུང་བྱད་ཅམ་ཡང་མི་བརྟེན་དུན་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་དུང་སྟམ་ན། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་
སྟེ་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་པན་ཆད་སྒྲིག་ལྟར་གིས་མི་གོས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། ། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་མཆོན་
བཅས་དང་མཆོན་མེད་གཉིས་སམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བསྟོ་བ་སྟེ། དེའང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་དགེ་བ་འདི་
དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་སྟོས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོན་ནས་བསྟོ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བའི་ཆེད་དོན་ནི། གོང་དུ་

༡༡། ། བསྟན་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་ཁིང་སྟོན་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཆ་མས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་བསྟོ་ཡུལ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱེད་དང་སྤྱི་མར་ལྟ་མེད་གོ་འཕང་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ་བ་མ་
 ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བསྟོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཆ་མ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་པ་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་ནི། དོན་དམ་པར་བོད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་དགེ་བའང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་ལ། ཐ་སྐྱོད་དུ་འཁོར་གསུམ་པོ་མི་ལམ་དང་སྤྱི་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། འདུན་པའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་དག་གིས་བསྟོ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་མ་འབྱོང་ཡང་གཞན་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ན་དད་འདུག་གི་མཐུ་ལས་ཀྱང་།

དབུ་ཕྱེད་གསུང་འབྲེལ།

འབྲུག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་དང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བདག་གིས་གྲང་དེ་ལྷན་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་འདུན་པས་མོས་ན་དེས་གྲང་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། མདོ་ལས། །སྤྱི་རབས་འདས་པའི་གསེན་རབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོས་པ་རྗེ་བཞེད་དུ། །བདག་གཞན་དཔེ་ཙུ་བསྐྱེད་ནམས་ཅི་བས་གས་པ། །བདག་གྲང་དེ་བཞེད་དམིགས་པ་མེད་པར་
བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ། །དེས་ན་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཆོག་བཟང་རྒྱལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་བདེན་པ་གཞིགས་པའི་གསུངས་ལ་བརྟེན་ན་
ཡེགས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྤྱི་མ་གསུང་རྒྱུ། །དེ་ལྷན་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོག་པའི་ལམ་བཟང་བསྐྱེད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་
འབྲུག་རྒྱུ་གས་དང་། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མ་གོ་ར་བ་ཡིན་པས་གཞི་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ནི་ཁྱུང་པར་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་སྟེ་དུ།

དམ་པ་གསུམ་ཞིང་གྲུབ་པ་ཤིང་།

༡༡། །མ་ཆས་དམིགས་རྣམས་མཐུན་པར་འདེབས་པ་ལ་རྟག་པར་ནན་ནན་དུ་བྱུང་། །དེའང་མདོར་ན། དག་ཅེས་གང་བསྐྱབ་བསྐྱོན་གྱིས་ཟིན་དགོས་ཞེས་པའི་
གནད་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ལྷག་པ་ཤི་བའི་མ་ལྷ་བྱ་རར་གིས་སྟོན་ཆད་ཅི་བྱས་པ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་མུ་རན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་མུ་རན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལ། རྒྱ་ལྷ་བྱ་སྤང་ཡང་སྤྱང་བ་ཡོན་ས་དང་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པས་འབྲལ་མིང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་རྟོན། བསྐྱོད་བྱེད་པ་ལ་འང་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པས་གཞན་དོན་དང་བྲེ་མིང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམིགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམས་དག་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རར་གིས་ཟིན་པ་རྟོ། ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་དང་དཔོན་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོར་དཔོན་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ཚུན་ཆད་
བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་དགོས་པར་ཤེས་ནས་འརྟག་པར་བྱུང་། །མ་རྟག་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སོ། ། །དེ་རྟོར་རྒྱུ་རྟོར་དཔོན་རྗེས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་རྗེས་གཉིས་སྟེང་

རྒྱུ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྱང་ཉིད་དེ་སྤྱང་ཉིད་དང་སྤྱང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། སྤྱང་ཉིད་དང་སྤྱང་རྒྱུ་གཉིས་ནི་སྤྱེད་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་པ་
ཡིན་ཏེ། ལ་བཟུ་ལས། ། སྤྱེད་པའི་རྩོད་པ་ལྟར་པ་ནི། ། སྤྱེད་རབ་དང་ནི་སྤྱང་རྒྱུ་ཡིན། ། དེ་གཉིས་ཆེན་སྤྱེད་པ་ཆེ། ། དེ་གཉིས་ཆུང་ན་སྤྱེད་པ་ཆུང་།
ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལར་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོས། ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱེད་པ་ལྟར་ནས། ། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གང་ཡང་བསྐྱེད་པས་མཆོག་པ་ལྟར་དང་། ། ལམ་གྱི་གནད་འགགས་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད། ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གྱི་གང་བཤག་གཅིག་
སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་རྒྱུ་པ་ཆུང་གྱི་གནད་འདི་ལས་མང་མི་དཔོན་ཏེ། སྤྱང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱེད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་པ་
ཅན་ཡིན་པས་དེས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ནས་ཆེ་མཐའ་གཞོན། དངོས་གཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱེད་པ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེས་སྤྱང་

དམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་བཤད་བྱིང་།

༡༡། ། ཅེ་རི་བདག་འཛིན་བཅད་ནས་སྤིང་མཐའ་མནན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་སྐབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་ཉུང་
ནའང་མི་འདུ་སྟེ། སྦྱར་རྗེས་གཉིས་མེད་ན་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཅམ་རྟོགས་ཀྱང་ཁི་མཐར་ལྷུང་ལ། དངོས་གཞིའི་རྩ་བ་མ་རྟོགས་ན་སྦྱར་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་
བདག་འཛིན་འཛིག་མི་རྒྱས་བས་སྤིང་མཐའ་ལས་བཀལ་མི་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། ། དེས་ན་ནམ་མཁུན་གོ་འཕང་སྐབ་པ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བྲིད་འདི་ཡོད་
ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། མེད་ན་ཐབས་ཆགས་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པར་བྲིད་འདི་ཉན་པ་དང་། ཉན་ཅིང་ཤེས་ནས་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་དགོ་སྦྱར་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནམས་
ཀྱིས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་བྲིད་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྦྱར་བ་ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། དངོས་གཞི་དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་དམིགས་མེད་

དམ་པ་གསུམ་དང་གཞིག་བཤད་བྱིང་།

༡༡། ། ལ་སྒྲིས་པ་ཡིས། ། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱོན་པ། ། རྒྱལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་
པོ་ཡིན། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་ལ་ཡ་ལྟར་དུ། ། ཡུན་རིང་ཉལ་བའི་ལེགས་བྱས་སྤྲོད་དུ་མ་ཡང་། ། རྒྱལ་མཐུན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆེན་ལེགས་བསྐྱོ་བའི། ། ཆུ་ལ་
འདི་ཐེས་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་སྟ། ། རོན་འདི་ཐེག་ཆེན་བསྐྱར་བའི་ཁེང་ཡིན་པས། ། སྤྲོན་དུས་དཔའ་ཆེན་དུ་མ་བྱོན་གྱུར་གྱང་། ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་མིང་ཅམ་
ལ་བརྟེན་ནས། ། ཐེག་ཆེན་ཡིན་ཆེས་སྤྲོ་མ་སེམས་བྱེད་པའང་མཐོང་། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ། ། ཆུང་ན་ཐེག་པ་ཆུང་ཆེས་ལེགས་གསུངས་པའི། །
ཡོད་པའི་ཆོག་འདི་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བྱས་ནས། ། ལྷོ་ལྷན་མཆིས་ན་ཆུ་ལ་བཞིན་བསམ་པའི་རིགས། ། བདག་མེད་ཉ་བའི་མཆོན་ཆོན་འདི་དོར་ནས། ། སྤྲོང་སྤྲོ་མ་
ཐུན་ཡུག་ལང་བའི་དབྱུག་ཏོ་ཡིས། ། སྤྲོད་པའི་ཚ་བ་གཙོད་ལ་ཆས་རྒྱལ་ས་ཀུང་། ། རྒྱལ་ཡང་བྱིས་པའི་ཡུལ་ལས་འདའ་མི་འཁུར། ། དེ་བྱིར་སྒྲིགས་མའི་ཐུན་

པར་འབྱུངས་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ། །འབྱུང་མེད་ལ་མ་ལ་འདུག་ཚུ་ལ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཁོ་སྒྲིའི་དག་གིས་བྱན་ལ་པན་ལྷིར་སྒྲིམ། །
ལྷ་གས་དག་ཆེད་དག་འི་མི་ལུས་འདི་སྐྱབ་ཆེ། །ནང་དུ་དང་ལ་སེམས་པ་འགའ་མཆིས་ན། །དལ་བ་དོན་མེད་ལས་ལ་མི་གཤེད་བར། །སྤྱི་ཆེན་གཞུང་ལ་མ་
པར་པར་སྒྲིམ་སེར་ན། །འདི་ལས་སྒྲིམ་པའི་དག་ཆེན་གས་གཞུང་ཆེད། །ལེགས་ལུས་སྒྲིམ་པར་འཛད་མེད་འཕེལ་བཞེན་དུ། །དེན་ལྷིས་བསྒྲུབས་པའི་
འགྲོ་རྣམས་ལ་ལུས་པ། །རྣམ་མཁྱེན་ལུ་རྣམ་ཆོས་གཞུང་ལྷིས་འབྲུག་པར་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་པ་འདི་ནས་ཆེ་དཔས་སེམས་ཅད་དུ། །སྤྱི་ཆེན་ལ་མ་དང་ནམ་ཡས་མི་
འབྱུང་མེད། །དེ་ཆུ་མ་སྐྱོད་པས་མ་སྐྱོད་པའི་དེ་མ་པ་ཡིས། །དེན་གཞིས་མཐར་ལྷིན་རྣམ་མཁྱེན་དཔལ་སྐྱབ་སྐྱལ། །ཅེས་དག་སྒྲིམ་ལྷི་སྒྲིམ་དངོས་རྒྱུས་གསུམ་
དུ་འབྱེལ་བའི་དམ་པ་གསུམ་ལྷི་བཟུང་ཡི་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་ལྷི་དཔལ་ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ་གས་ལྷི་ལྷ་མ་དམ་པ་མདོ་སྒྲིམ་ལགས་པའི་ཞལ་སྐྱེན་དེ་ཆུ་མ་འབྱེལ་

དམ་པ་གསུམ་དང་གཉིས་སོ། བཤད་བྱིད་པ་

༡༡། །བར་འོས་པའི་བཀའ་སྡུལ་སྡུལ་རུ་བྱུང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་དཔལ་སྡུལ་བསོད་ནམས་བསྟན་ཆུལ་དང་ཡ་མདོ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཉི་མ་བྱུང་
ནས་པར་རྒྱུ་བའི་བྱུགས་ཚེལ་པཅས་ནན་བསྡུལ་དོར། ཞིགས་རུས་ཀྱི་འདྲེན་པ་བྱུང་དབང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྡུལ་བོས་མེན་པའི་བོན་སྡུལ་བའི་བཅུན་པ་བྱུ་
བྲལ་བ་ཁོད་སྒྲུངས་དབྱ་སྟོན་པ་རག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་མིང་རུ་འབོད་པ་དེས་རང་གནས་དབྱ་བྱུང་སྡུལ་པའི་རྒྱུ་མ་ཀྱི་བྱུང་ཞེས་པ་
ཆུང་མིང་གི་ནགས་ཁོད་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་གཞུང་མང་པོ་འཆད་ཉན་ཀྱི་སྐབས་ནམས་སུ་རིམ་པར་བྱིས་ཏེ། སྐར་ཡང་ཁྱེས་དག་དང་བཅས་མེགས་པར་
སྐར་བའོ། །དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། བཅོམ་ལུ་ཚུགས་སྐར་རོ། །། །།

५४
५५
५६
५७

[illegible]

༡༡། ། བ་མོ་སད་གྱེར་སྤངས་སོ་རྩུན། ། སྤྲུམ་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་ལ། ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆལ་ནས། ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒོ་པའི་
འཕྱོགས་ཆོག་འགའ། ། གཞན་པ་ན་སྤྱོད་ཡིས་སྒྱུགས་གཅིག་དག་ཏུ་འགོད། ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཉེར་མཁོའི་སྒོ་པ་འཕྱོགས་ཆོག་འགའ་ཞིག་འགོད་ན། ། །
སྤྱབས་སྒོ་མ་ཆོག་བསྐྱས་པ་བཟུགས། ། འདིར་སྤྱབས་སྒོ་མ་བསྐྱས་པ་འཕྱོགས་ཆུལ་ནི། ། དུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉེན་དང་སྤྲུམ་པའི་མདུན་ཐུག་འཆལ་བས་འཁོད་ལ།
རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱབ་དུལ་སྤྲུམ་དཀོག་མཆོག་གི་ཆོགས་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་བཟུགས་པར་མོས་ལ། ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་བམས་
ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འདིགས་པ་ལས་བསྤྱབས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་ནམས་གསུམ་ལ་སྒྱིང་ནས་སྤྱབས་སུ་མཆི་ན་ཐུགས་རྩིས་བཟུང་དུ་གསོལ་
སྒོ་པས་ཆོག་འདིའི་ལན་མོར་མངོད། ། བ་མོ་སྒྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། སྤྱོད་དཔོན་བདག་ལ་

ཐུག་གཉིས་ཆེན་པོ་

༡༡། ། དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། རི་མྱིང་འཆོའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཕན་ལ་
སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། གཤེན་རབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ། བདག་སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱུད། སངས་
ལེགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་ནས་ཕར་ལོག་ཏུ་སྐྱབས་འཇུ་
བྱ་བ་དང་། དུས་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་མི་བཅད་པ་དང་། སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་མི་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ། མ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ནས་ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆོལ་བ་དང་། ཕན་ལ་སྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྤྱོད་བ་དང་། གཤེན་རབས་ལ་སྐྱབས་ནས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་གསུམ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་སྤྱི་ཉེན་དང་། ཕན་གྱི་ཆ་མཐུན་གསུང་རབ་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་

ཆ་མཐུན་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྱས་པ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ནམས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་
བཟུང་ནང་པའི་ཁྱར་ཚུད་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཤིག་ཟླིབ་འབྱང་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཐར་པའི་ས་ཁོན་
ཐེབ་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མངའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བརྗོད་དོ། རྒྱ་ཕྱུད་འབྲུལ་བ་དང་མིང་འདོགས་ན་འདིར་བྱའོ། དེ་ལས་ཀྱང་བཟུན་རྒྱབས་འགྲོ་སུམ་སྒྲོར་དང་བཞི་སྒྲོར་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱས་བྱས་པས་ཀྱང་
ཆོག་གོ། ། ཞེས་རྒྱབས་རྣམ་གྱི་ཆོག་བཟུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ། ། བཞེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆོག་བཟུས་པ་བཅུགས། ། འདིར་བཞེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་
ཐར་གྱི་ལྷགས་བཞིན་བཟུས་ཏེ་འདོགས་ཚུལ་ནི། ལྷས་བྱས་ཤིང་ལྷག་འཆལ་ནས་གདན་ལ་འཁོད། རྒྱ་ན་མཐུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་ཅོག་ལྷར་

སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཆོག་

༡༡། །འདུག་སྟེ། །འོ་ན་འཁོར་བ་སྒྲུག་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ཏེ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་བསྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འདུག་པར་འཆལ་བས། དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོག་མར་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་
རྒྱབས་འགྲོ་འདིའི་ལན་མོ་མཛོད། བ་མོ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འཆིའོ། བོན་ལ་རྒྱབས་སུ་འཆིའོ། གཤེན་རབ་ལ་རྒྱབས་སུ་འཆིའོ། ལན་གསུམ། རྣམ་
པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་འདིའི་ལན་མོ་མཛོད། བ་མོ་སྒྲུག་སྒྲུལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་དཔེ་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོད་འཆོའི་བར་དུ་ཟླ་དུས་གྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་རྣམ་པ་ལན་
ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་འཆལ་ལོ། ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་ལན་མོ་མཛོད།

དབ་ཕྱོག་གསུང་འབྲམ།

སྒྲིག་གཙོད་པ་སོགས་ཙུ་བ་བཞི་དང་། ཁ་བས་གྱི་སྒྲི་བཞི་དང་། ལྷུང་མ་དག་པ་དང་། ངག་མ་དག་པ་དང་། ཡིད་མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་
རིགས་ནམས་སྤང་བར་འཆལ་ལོ། གཤེན་ཆངས་པ་གཙུག་ཡུད་གྱི་རྗེས་སུ་མོས་སོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་དོ།
ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་གནས་སྤང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསོད་རྒྱ་རྒྱན་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་སྒྲི་ཙུ་བ་
བཞི། ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཙོང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་བས་བཞི་དང་། ལྷུང་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་དག་པ་དང་རྒྱུན་སྤང་འདོགས་པ་སྒྲི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནམས་སྤངས་
ཏེ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་གནས་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་བས་ཀྱང་སྒྱི་མར་ནད་ལུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་
པ་ལས་ཐར་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་འཁྱུད་གནས་སུ་སྤྱོད་དང་མི་ཡི་རྟེན་བརྒྱད་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཆང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྒྱིན་ཏེ་མཐར་

ལྷ་པོ་ཆུང་ཆུང་།

༡༡། ། ཐུགས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ཡན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲོམ་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས།
ཕྱིས་སྤྱད་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རང་གིས་སྤངས་པས་ཆོག་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱོད་གསལ་ནས། རི་སྤྱོད་མཆོའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་པར་རི་སྤྱོད་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ནས་ཐབས་ལེགས་ཡན་གྱི་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་བྱིམ་པ་ཁོ་ནའི་གསུང་བུའོ། །
། དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་ན། སྤྱོད་པ་འགྲོ་སྤྱོད་སྒྲོར་དང་། ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་བདག་ལ་དགོངས། ། བདག་ནི་ཆངས་པ་གཙུག་སྤྱོད་བཞིན། ། སྤྱོད་གཙོད་མ་
ཕྱིན་མི་ལེན་ཞིང་། ། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྒྱན་ཆོག་སྤངས། ། ཤ་ཆང་སྤྱོད་ཅིང་དུས་མིན་ཟེས། ། སྤྱོད་གསུམ་མ་དག་སྤྱོད་པ་དང་། ། རྒྱན་སྤྱོད་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་
དུ་སྤྱོདས། ། སྤྱོད་པའི་གནས་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ། ། དུས་ཤིམས་

གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བཀྲུགས་སོ། ། འདིར་དུས་ཁྱིམ་ས་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་འཕོགས་ཚུལ་ནི། ཁྱུས་དང་ཐུག་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་དུ་
 འཁོད་དེ། འོ་ན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བཀྱོའོ་སྒྲིམ་
 དུ་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་འདིའི་ལན་མོར་མཛོད། སངས་རྒྱས་པོན་དང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ན་མས་ལ། ། གུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 བདག་གི་ཆོགས་གཉིས་དག་ཅུ་ཅི་བསགས་པས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག ལན་གསུམ། སྒྲིམ་པ་དངོས་ཀྱི་ཆོག་འདིའི་ལན་མོར་མཛོད།
 ན་མོ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ན་བཀྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ན་མས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱོད་ངེས་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱོ་བས་ཀྱང་དུས་འདི་

༡༡། །ནས་བཟུང་ཉི་མེད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བགྱིར། །ལན་གསུམ། །བསྐྱབ་པ་ཁས་
 །ལེན་པ་འདིའི་ལན་ཚར་མཛོད། །སྟོག་གཙང་དང་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །མི་ཆང་སྟུང་དང་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཤ་ཆང་སྟོག་ཙུང་དུས་མིན་ཁ་ཟས་དང་།
 །བྱི་ལྟན་ཆེ་མཐོ་དྲི་དང་ཐོང་བ་བྱུན། །གར་དང་སྤྱ་སྟོགས་སྤང་བར་དམ་བཅའ། །ལན་གཅིག་བཟོད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། །དེ་ལྟར་དུས་བྱིམས་གསུང་གི་
 །བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོག་གཙང་པ་སྟོག་ཙུང་བ་བཞི་དང་། །ཤ་ཆང་སྟོག་རིགས་དུས་མིན་ཁ་ཟས་ཏེ་ལ། །བྱི་ལྟན་ཆེ་མཐོ་དང་དུག་ །བྱུན་ཐོང་འདྲིགས་པ་དང་བདུན།
 །སྤྱ་གར་རྟེན་མོ་དང་བཟུང་དེ་དེ་རྩམས་སྤངས་ཏེ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ལན་
 །གཅིག་བསྐྱབ་བས་ཀྱང་དག་པ་གསུང་ཞིང་སྟོག་པ་སྟུང་བ་དང་། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྐྱེ་ཞིང་

ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། འདི་ཉིད་རང་གིས་ལེན་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་གསོལ་མི་
 དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསོ་སྦྱངས་ཡོན་པས་དྲང་སྤྱང་ནས་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་གྱིས་ལེན་རུང་ངོ། ། །དེ་ལས་བསྐྱུ་ན། ལྷུབས་སེམས་མཐར།
 །སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །སྤྲིག་གཙོན་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྦྱང། །
 ལྷན་དང་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཙོང་དུས་མིན་ཟས། །མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་དྲི་བཟང་བྱག་པ་དང་། །ལྷུ་གར་དུས་མིན་རོལ་མོ་མི་བྱའོ། །ལྷན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཐོབ་
 ནས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ། ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྤྲིམ་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ།
 ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲིམ་ཆོག་བསྐྱུས་བ་བཞུགས། །འདིར་དགོ་བསྟེན་གཏན་བྱིམས་གྱི་སྤྲིམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་འཕྲགས་ཚུལ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་གང་རུང་ལ་དད་པ་དང་

༡༡། ། དེས་འབྱུང་གི་སེམས་ལེགས་པར་གསལ་བདག་ལ། ། འོ་ན་རང་རེ་རྣམས་རིགས་སྤྱུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་སྒལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པར་འཆལ་ན། དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་སྤྱུགས་སྤྱུག་པོས་ཀྱུན་
 ཉན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགྱེའི་འདིའི་ལན་མོར་མཛོད། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཐོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། གཤེན་རབས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ལན་གསུམ། སྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལན་མོར་མཛོད། ཉན་མོ་སྤྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་རི་ཁྱིད་འཆའི་བར་དུ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པར་འཆལ་ལོ། དུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བསྐྱབ་བ་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་ལན་མོར་མཛོད། རེ་ཡང་

དག་བསྟོན་གྱི་གཏན་ཁྲིམས་སྣ་ལུ་ལས། སལ་ཆེན་སྤང་བའི་དག་བསྟོན་ཡིན་ན། སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྤྱད་པ་
དང་། རྩོན་དུ་སྤྱོད་བསྟེན་ཅ་བ་བཞི་དང་། བ་ཆང་སྟོག་ཙོང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་བཟས་བཞི་བཅས་སྤང་བར་འཆལ་ལོ། ། གཤེན་ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་གྱི་རྗེས་སུ་མོས་
སོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་དོ། །ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཆངས་སྤྱད་དག་བསྟོན་ཡིན་ན་ཅ་བ་བཞིའི་རྗེས་
སུ་ཁ་བཟས་བཞི་ལས་ཆང་བདུང་བ་སྤྱང་བར་འཆལ་ལོ་སོགས་བརྗོད། ། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟོན་ཡིན་ན་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཞེས་བསྐྱར་ལ་
ཅ་བ་བཞི་ཅམ་བརྗོད། སྣ་འགའ་ཡིན་ན་སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤང་བར་འཆལ་ལོ་སོགས་བརྗོད། སྣ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོག་གཙོད་པ་སྤྱང་བར་
འཆལ་ལོ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་སྤྱད་པ་འམ་འདོད་

༡༡། ། ལོག་དང་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྟེ་ཆ་བ་བཞི་དང་། ། ཁ་བས་བཞི་རྣམས་ལས་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་བྲལ་ས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འགལ་བ་མེད་པར་དྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་ལ་གནས་ན་འདི་ནི་ཆེ་གཅིག་གི་གཏན་བྲིམས་ཡིན་པས་བག་མེད་ཀྱི་
 དུས་སུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་འཕེལ་ཞིང་ཆོག་ས་རྩོག་ས་པ་དང་སྐྱབ་པ་བྱང་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མས་ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། ། །སེམས་སྒོ་མ་འཕོགས་ཆོག་བསྐྱས་པ་བཞུགས། འདིར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྒོ་མ་འཕོགས་རྒྱལ་བསྐྱས་ཏེ་འགོད་ན། གནས་གཙང་མར་མཆོད་པ་ཅི་རིགས་བཤམས་ཤིང་ཆོག་ས་བསགས་ཡན་ལག་སྒོ་ན་དུ་བཏང་ནས། ཐུག་
 བཅས་འཁོད་དོ། འོ་ན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་

ཕྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཚོ་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱོར་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པུ་ཆེན་པོའི་
བྱུང་སྒྲིམ་གིས་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགོ་འདྲིའི་ལན་མོར་མཛོད། ། སྐུ་ལྷ་ཡོ་སེས་མངའ་བདག་རྣམས་སངས་རྒྱལ། ། ཆོད་
གསུམ་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་གཡུང་དྲུང་བོན། ། ས་གསུམ་ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེན་སེམས་དཔའི་ཆོགས། མཆོག་གསུམ་སྟོང་པོའི་བོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་
གསུམ། དེ་ནས་བཀའ་རྟེན་སྐུ་བརྒྱ་པ་ལྟར་སྟོན་འདུག་ལྟར་ཅིག་དུ་ལེན་པ་ནི། སྐུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་
ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། ཁངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གས་བསྐྱེད་བཞིན། བདག་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
སེམས་དང་། ། དེ་བཞིན་དེ་དག་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་གནས་པ་ལྟར། ། བདག་བྱང་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པར་བསྐྱབ་པ་

ལྷ་
པུང་
ལྷ་

༡༡། །ཡ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ་གྱི་འཇུག་སྒོམ་བྱང་ལ་སོབ་སེམས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །མདོ་སྒྲུབ་
ལྟར། །འི་ལྟར་དབུལ་པོའི་གཏིར་རྟེན་བཞིན། །དེ་རིང་བདག་གིས་དོན་ཆེན་རྟེན། །སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ས་ལ། །དེ་རིས་སངས་རྒྱས་ས་བོན་ཐེབས། །
སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་དམི་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བག་མེད་གྱུར་གྱུར་ཏུང་། །ཆེད་འཛོར་རོལ་དང་གར་རོལ། །གཉིད་ལོག་
བསོད་ནམས་སྤང་པོར་འགྱུར། །དེར་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་ཡོད། །སེམས་སྒྲོ་སེམས་གྱི་དགའ་ཆེན་སོབ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་གཅིག་བྱ།
།རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་བདག་སྐྱེས་སོ། །སོམས་གཅིག་པོར་བའི་སྒྲན་ཅིག་སེམས་ལ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གང་བར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲིག་སྒྱུན་དགེ་བ་བྱས་པས་ཆར་མི་ཆེ། །བསོད་ནམས་སྤྱང་པོ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྟེན། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

卷之四

[illegible]

༡༡། ། སེམས་དཔའི་ཚྭ་སྐྱེས་ཆུང་མཆོག་ལ་དགོངས་སྤྲོ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དང་ཟླ་བ་ཞག་གང་རུང་གི་མིང་
 སྟོན་ལ། རི་རྒྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་དག་གི་མིང་གེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བཀྱིའོ། ། ལན་གསུང་རྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་ཕོན་འཆད་པ་སྐྱེས་
 དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་ན་གནང་བ་ཞུ་ནས་སྤྲོ་བ་མ་བཅའ་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྲོ་དབང་མེད་བྱུང་ན་བཟོད་གསལ་བྱའོ། ། མན་ཡོད་ནི། དག་བསྐྱེད་ན་
 སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱ་གསལ་མི་རུས་ཤིང་། བཟུངས་བཟོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱེན་པ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་ཀྱན་གྱིས་ནན་ཏན་
 དུ་བྱའོ། ། དག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲོ་ལ་ཉི་མོ་དཔོན་དྲན་པའི་གདམས་པའོ། ། ཞེས་དག་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པའོ། ། སྟོན་པའི་འཁོར་བཞིའི་ནང་ཆན་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕོར་རྒྱུ་ལ་འཁོར་པའི་དབང་བུས་ནས། ། ཉེར་མཁོའི་སྐྱེད་པ་ལེན་ཚུལ་བྱང་བདེ་བ། ། ལྟོ་དམན་དང་སྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ས། ། དེ་ཡི་

དགེ་བས་འགྲོ་ཚམས་མ་ལུས་པ། ། ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པ་དང་། ། རྒྱལ་ཁམས་དད་ལྡན་ཕྱོད་པོའི་ཡོངས་གང་ནས། ། བདེ་སྦྱིད་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུང་ས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དད་ལྡན་དུ་མས་ནས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོར་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་དང་ཐོན་
 རྒྱུད་ལྟའི་ཐེ་མོང་དང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་བཀའ་ཉེན་ཁྲུང་ས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུབ་འབྲང་ཏེ་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར་ཆོག་ཅུང་ཅུར་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོད་
 ཁྲུང་ས་དབུ་ཕྱོད་བསྐྱེད་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱུས་སོག་གཅིག་དུ་བྲིས་པའོ། །

[illegible]

༡༡། །ན་མོ་ཅི་པར་རྒྱ་སད་ཀྱིས་སྤྲུང་ས་སོ་ཏུན། །སྟོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་གཙོ་བཞི་དང་། དབྱེར་མེད་གཏིར་ཆེན་སྤྲུང་མ་ལ། །ཀུས་པས་བཏུང་ན་སྤྱི་བ་
 སྤྲུང་གི། །རག་འདོན་རིམ་པ་བྱིར་བདེར་སྤྱེལ། དེའམ་མདོ་ཁམས་དབྱ་གཏིར་ཆེན་པོ་ཁོད་སྤྲུང་ས་སྤྱོད་ས་སོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་སྟོན་བརྒྱད་དུ་ནང་བའི་
 སྤྱི་བ་སྤྲུང་སྟོར་བཞིའི་སྤྱི་ལྷང་གི་བརྟན་དོན་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ས་སོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་སྟོན་བརྒྱད་དུ་ནང་བའི་མན་རག་ལས་རི་ལྟར་སྤྲུང་བ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཁ་
 ཏོན་གྱི་ཆེད་དུ་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་འགོད་བ་ནི་འདི་ལྟོ། ། ། སྤྱི་བ་སྤྲུང་རག་འདོན་གྱི་ཆ་ལག་བཟུགས། སྤྲུང་མ་དང་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་སྤྱི་བ་འཆལ་ལོ། ། དེའང་སྤྱི་བ་སྤྲུང་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྟོང་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། སྤྱོད་མར་བརྟན་པ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་
 དང་སྤྲུང་མ་རྒྱུད་འབོད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྤྱོད་བཅས་པ་ནི། སྤྲུང་མ་མཁུན་ནོ། དལ་འབྱོར་མི་ལྷན་སྤྱོད་པ་ད་རིས་ཅམ། ཁི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད།

༡༡། ། །རིགས་ཕྱག་གར་སྒྲིམ་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཤེས་ནས་སྤང་བྱང་བྱ། ། །མཐུན་གསལ་ནི། །ན་མོ། །སྒྲིགས་བཅུ་
 ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། །ཐུགས་རྗེ་བཅེ་བས་དགོངས་སྤྲུགས་ལ། །བདག་ནི་
 ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བདག་ནི་ཏུས་འདིར་ཕན་བདེ་དང་། །སྒྲན་གྲགས་རང་འདོད་མ་ཡིན་པར། །སྒྲན་བྱི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །འགྲོ་བུ་དོན་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་པ། །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བདེ་གསེགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལྟ་ཆོགས་
 ལ། །སྒྲིང་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སྤྲུམ་ཆི། ། །བསགས་སྤྱོད་ས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། །བདག་སྤྲུགས་གྲུས་

པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལྷན་མཆོད་པ་འབྲུག། ། རྟེན་པ་མི་དག་སྤྱོད་བཤགས། ། ཆོག་སྤྱོད་དག་ལ་རྟེན་པ་འབྲུག། ། ཐུ་རྟེན་མི་
འདུལ་བཅུགས་པར་མཛོད། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། དག་ཆོག་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱུལ། ། འབྲུག་ཐུ་ཐུ་གསུམ་མཆོད་ཐོབ་ཐོག་ སྤྱོད་པ་ཡིག་
བཅུ་འདོད་ཅིང་མཆོད་པུ། མཐར་ཆོག་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་གསུམ་མཆོད་ཐོབ་ཐོག་ ། ། གསལ་འདེབས་ནི། ཐུས་པ་ཐོག་ཐུང་ཐུང་ཐུ། བསྐྱུར། ཡི་མ་
ནི། ། དབྱིངས་ཉིད་ངང་ལས་གང་འདུལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ། ཐུ་གསུམ་སངས་ཐུས་ཐུས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མཐུན་པའི་དབྱིངས་ནས་བཅེ་བའི་འོད་སྤྱོད་
ལ། ། བདག་སྤྱོད་འཁོར་ཐུས་ཐུ་ཐུ་བསྐྱུར་ཐུ་གསལ། ། ཟབ་ཅིང་ཐུ་ཆེ་འདུལ་ངག་རིན་པོ་ཆེའི། ། བསྐྱུར་པའི་ཐུ་མ་ཐུས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
མཐུན་པའི་དབྱིངས་ནས་བཅེ་བའི་འོད་སྤྱོད་ལ། ། བདག་སྤྱོད་འཁོར་ཐུས་ཐུ་ཐུ་བསྐྱུར་ཐུ་གསལ། ། གསུང་རབས་གཉིས་ཐུས་བསྐྱུར་པ་སྤྱོད་མཛོད་པའི། །

༡༡། །བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་དབྱིངས་ནས་བཙེ་བའི་འོད་སྒྲོས་ལ། །བདག་སྟགས་འགྲོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསེལ། །སྒྲིན་གྱི་ལ་གདམས་པས་མངོན་སྲུང་རྗེས་བརྒྱབ་པའི། །ཙུ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཁབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་དབྱིངས་ནས་བཙེ་བའི་འོད་སྒྲོས་
 ལ། །བདག་སྟགས་འགྲོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་སྒྲོམ་བཟུངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བམས་
 ཅད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ་ལོ། །ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་ལ་འོད་ཟེལ་ལྟོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཚུལ་བཞིན་བྱ།
 །རྗེས་བརྗོད་པའི། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱིས་པས་མཆོན། །རང་གཞན་དགེ་བའི་ཙུ་བ་གང་མཆིས་པ། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་ཀྱན་བྱང་ནས། །རྣམ་མཁུན་སྤངས་རྒྱས་སོ་བའི་འོད་སྒྲོས་ལྟོ། །སྤངས་པས་འདས་པའི་སྟགས། །སྒྲིན་ལམ་ནི། །བདག་གིས་

སྒྲིབ་སྒྲུང་བསྐྱམ་བཟུས་ལ། ། མོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདུན་བྱས་པ། ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མཆིས་པ། ། བདག་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་སོགས་སྒྲོན་
 ལམ་ཅི་རིགས་སུ་གདབ་བོ། ། སྒྲིབ་སྒྲུང་ངག་འདོན་གྱི་ཆ་ལག་གི་ལེའུ་ཆན་ནོ། ། ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱམ་བཟུས་ཀྱི་ངག་འདོན་བཟུགས། རྗེ་གཤེན་རབ་
 རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འདི་ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲུང་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་སྤང་ནས། །
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྒྱི་བོ་དུ། ། བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ། སྤྲུལ་གཤེན་རབ་རྩམ་པར་རྒྱལ། ། ལྷུང་གསལ་ཁྱོ་འཇུ་མ་ལོངས་སྐྱུ་རི་ཆས། ། ཕྱག་གཉིས་
 གདེངས་ཤིང་ས་གནོན་ཚུལ། ། གཡུང་རྩུང་སྒྱིལ་ཀྱང་གདན་ལ་བཟུགས། ། ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ། སྒྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆགས་དཔག་མེད་
 བསགས། ། འབྲས་བུ་མི་བཟད་སྒྲུང་ངེས་ན། ། གནོད་ངོ་འགྲོད་ངོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ། སྤྲུལ་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ། ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་

༡༡། །གཅིག་ཏུ། །ཁྱིའ་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་གསོལ་ན། །སྤྱི་ལྷོ་བ་ཉེས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གསོལ། ། །བྱགས་ཀའི་བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད། །
 །རང་གིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷུང་བཟུས། །རང་ལུས་འོད་ཀྱི་ལྷུང་པོར་གྱུར། ། །སྐྱེད་ཆད་མ་འཆའ་སྤྱི་བཟུས་ཀྱང་། །ད་ནི་
 །སྤྱི་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱི་ལ། །ཆད་ས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཆད་ནས་ཀྱང་། །ལྷུང་དུ་རྟེན་སྐྱབས་བྱུང་བར་མཛོད། །བསྐྱེད་ལྷུང་ཏ་ཏ་སྤྱི་ལ་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །སྤྱི་པའི་
 །ལྷུང་དང་རང་ལུས་ལས། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་འཕྲོས། །གཙོ་བོར་འབྱེད་སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་ལ་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་ལ་ཉེན་ལྷུང་ཆད་ཀྱི། །རིགས་
 །དུ་བར་དོ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། །ནད་གདོན་ཉེས་སྤྱི་ལ་ལྷུང་ལ། །ཡོངས་སྤྱི་ལ་ཁོང་དག་པར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་
 །བསྐྱེད། །ལྷུང་ཉིད་འོད་ལྷུང་དང་ལ་ཐམས། །རང་ཉིད་སྤྱི་ལ་ཉེན་ལྷུང་པར་གྱུར། །སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ལ་བཅུད་དག་པའི་ཁོང་དུ་གྱུར། །ཡིག་

བརྒྱ་ཅི་རྒྱས་བཟླ། མཐར། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཟླ། ། རང་ཡང་མི་དམིགས་རང་ལ་བཟླ། ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་གྲགས་བློ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། ། ལྷ་སྒྲགས་
 དེ་མེས་རྒྱལ་བས་སྒྲུང། ཅེས་བརྒྱད། རྒྱུ་བསྒྲུ་སྒྲུ་གྱིས་མཐར་སྒྲུང་བར་བྱའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒྲུ་བཟླས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོལ་ནོ། ། ། དེས་སྒྲགས་སྒྲིང་པའི་
 ལྷ་བཟླས་ཀྱི་རྒྱ་འདོན་བཟླས། ། གཤེན་རབ་སྒྲུ་པའི་མཆོག་ལ་སྒྲག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་འཁོར་བ་དེས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲུ་བཟླས་པ་བརྒྱེན་ནས་སྒྲག་
 བཟླ་ལ་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲུང་བར་འདོད་བས། སྒྲུབས་སེམས་བྱས་ལ། ། རང་གི་སྒྲི་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། སྒྲུ་པ་གཤེན་རབས་བེད་མདངས། ། ས་གཞོན་མཉམ་
 བཟླ་ལ་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲི་ཆས། ། སྒྲི་ལ་སྒྲུང་འཁོར་ལོའི་བྱི་ལ་བཟླས། ། སྒྲི་བའི་ས་ཁྱིལ་ཞེས་སངས་དང་། ། སྒྲག་གཡས་གཤེན་སྒྲུ་གཡོན་སངས་པོ། ། མཐར་བསྒྲུར་
 འཕྲོ་འདུལ་སྒྲུབ་པ་བྱུག ། བདེ་གཤེགས་སྒྲུས་བཅས་བསྒྲུར་བར་བསྒྲུམ། ། ། ། བདག་ནི་ལས་རན་སྒྲིག་པོ་ཆེ། ། བྱིད་ལ་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲུ་བྱངས། ། ལྷ་

[illegible]

བསྐྱེལ་བཟུངས་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་སེམས་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྟོན་པའི་སྤྱ། ། བུ་རྒྱུ་མདངས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་
ཆས། ། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་སྒྲིབ་ཀྱང་བཞུགས། ། བུམས་མ་བྱུང་ལྷན་བཅས་བསྐྱེད། ། རྒྱུངས་པ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཁྱུད། ། སྟོན་པ་སྤྱི་བོར་
བཅས་པས་སྒྲིབས། ། རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ་པས། ། སྤྱི་བོར་བཞག་ཆགས་བཅས་ཅད་སྒྲུངས། ། རིགས་རྒྱུ་བར་དོའི་འཕྱི་ལས་ལས་བསྐྱེད། ། བར་
པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་བྱུང། ། ད་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་བཞུད་པས། ། རྒྱུངས་སངས་རྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བའི་ཕེ་ཅི་འབྱུང་བཟ། རང་དང་སྟོན་པ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས། ། འཕྱི་ལས་སྤྱི་བོར་གསུམ་འགྲོ་བདུན་གྱི། ། སྤྱི་བོར་བར་ལམ་འདྲེན་པར་འབྱུང། བའི་ཕེ་ཅི་འབྱུང་
བཟ། ། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རང་ལ་སེམས། ། རྒྱུངས་སངས་རྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྤྱི་བོར་བཞག་ཆགས་བཅས་ཅད་སྒྲུངས། ། བཅས་ཅད་དག་པའི་རང་བཞིན་

५३३
५३३
५३३
५३३
५३३

༡༡། །ཡུར། མ་ཉི་ཅི་མང་བཟླ། མཐར། རྩ་མཐུང་འདྲ་བུ་སྐྱེ་བྱེད་པར་བརྒྱུད། རྩེས་བཅའ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང། །མུན་སེལ་སྤྱོད་མེད་སྐྱེ་བཟླས་
 གྱི་ལེན་ཆུ་ལོ། །གསལ་བ་དགུ་འཇུག་བཅུ་ལྔ་བཟླས་གྱི་དག་འདོན་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་ག་ཤེན་ལྟེ་སྤྱེ་ལ་སྤྱེ་ལ་འཆལ་ལོ། །འདིར་གསལ་བ་དགུ་
 འཇུག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་བ་འབྲུལ་སྤྱེད་སྤྱེད་བར་འདོད་བ། རྩེ་བས་སེལ་སྤྱེད་དང་། །སྤྱི་བར་རིགས་འདུས་ག་ཤེན་ལྟེ་འདྲ། །དགར་གསལ་ལྟངས་སྤྱི་ཆས་
 རྩེས་སྤྱོད་སྤྱོད། །མུན་བཞུག་གཡུང་ལྟེ་སྤྱི་ལ་ལྟེ་ལྟེ། །སྤྱེད་སྤྱེད་འཇུག་འདྲ་ལྟེ་སྤྱེད་ལྟེ་བཞུགས། །བདག་ནི་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྲུལ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསལ་སྤྱེ་ལས་འདྲ་བཟླས་བཟླས་ལྟེ་ལྟེ། །སྤྱི་བ་འབྲུལ་སྤྱེད་བག་ཆགས་སྤྱེད་སྤྱོད། །བདག་མེད་སྤྱེད་ཉིད་ངང་ལ་བཞུགས། །སྤྱི་བའི་
 ཆུ་བཅོད་པར་མཆོད། ས་ལེ་འདྲ་ཅི་མང་བཟླ། །སྤྱེད་དང་རང་ལས་སྤྱི་བ་རྩེ་སེལ་སྤྱོད། །འདྲ་དང་བདུད་ཅི་རྩེ་མཐུང་པར་འཇུགས། །དམིགས་ལྟེ་སྤྱེད་གསུམ་

157

དབུ་སྟོན་གསུང་འབྲས།

སེམས་ཅན་གྱི། ། རྟོག་སྒྲིབ་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པོ་ཅི་རིགས་བཟུ། ། ལྟ་ཉིད་འོད་ཟེང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ། །
འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན། ། དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཆེན་པོར་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པོ་ཅི་རིགས་བཟུ། ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེང་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད།
འགས་ལ་བ་དགུ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཀྱི་ལེའུ་ཆེན་ནོ། ། ཁོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབྱ་གཉིས་ཆེན་པོ་ཡི། ། སྒྲོམ་བཟུད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལེན་བཞིན། ། སྒྲིབ་
སྒྲུབ་སྒྲོམ་བཞིའི་དག་འདོན་རྟོགས། ། འབྲུངས་སྒྲོམ་གཞུངས་ལས་གསལ་བར་སྒྲིབས། ། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དག་ཆོགས་ཀྱིས། ། འཕྲོ་རྟོགས་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་
ཅད་དུ། ། སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། ། རྟོག་མཐུན་གོ་འཕངས་སྒྲོབ་པར་སྟོག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོ་དོན་གྱི་པོན་སྒྲུབ་ཡིན་
པས་ཀྱན་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཁོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་བསྒྲུབ་བཟང་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་དུ་འབོད་པས་ཉགས་མཆན་དག་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །

༡༡། ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་ནི་དབྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་སྟུན་བརྒྱད་ལས་བྱོན་པ་བཞིན་པོད་གངས་ཅན་བ་སྒྲིའི་པོན་སྐལ་དུ་བབས་ཏེ་དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམ་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་སྒྲེལ་པ་ཡིན་པས་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གཞན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ལྟ་སྐལ་དུ་བསམ་ནས་རང་
 གིས་འཛིན་པ་དང་གཞན་ལ་འདུ་ཆུ་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པའང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་
 བརྒྱུད་དེ་དུན་བསྐྱལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དབང་གི་གཞུང་། ། གདུལ་དགའི་ཞིང་དུ་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྒྲེལ། ། ཉེ་དུ་གུ་དཔལ་སྒྲོ་
 སྒྲོས་སྒྲོགས་མེད་ཀྱི། ། བསྟན་པ་སྒྲོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སྒྲིབ་ཅིག ཞེས་པའང་ཁོད་སྒྲུབ་ས། དབྱ་སྟུན་པས་ཉེ་བར་གྱིས་པའོ། དགོའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།

༡༡། །ཤར་རྩ་གཡུང་རྩུང་ལྷན་པོའི་གནས་བསྟན་ཆངས་པའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །གང་མཆན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཡི། །སྒྲིང་ལ་བདེ་བའི་མཆོག་
 ལྷལ་བ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་དེས། །བདག་སྒྲོ་རིང་དུ་སྒྲུངས་བར་མངོད། །ཆོགས་གཉིས་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས་འབྲུངས་སྤིང་ཞིའི་སྤྲོ་ན་མངོན་མཐོ་
 ཞིང་། མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་དུ་བ་ཅན། །བདུད་ལྗེའི་ཀྱུ་ལྷུང་ཁིང་པ་བསྒྲིལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་རྒྱས་
 མཛད་མགོན། །ལྷ་བརྒྱའི་གཉེན་གཅིག་དྲན་པ་ཡབ་སྤུས་དད་གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་རོལ། །མཆོག་གི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ངོ་མཆར་བརྒྱ་
 རྩན་གནས་མཆོག་བདུད་རྩིའི་གཉེར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བྱ་བས་ལེགས་གཏམས་པའི། །ངོ་མཆར་གཏམ་སྟན་སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ། །རབ་དགའི་
 རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་སྒྲོ་ཡི་མཆོར། །གནམ་བཅས་ཡིད་འཕྱོག་ཆངས་སྤུས་ལྷ་མོ་དེས། །རྟོགས་བརྗོད་ཉམས་བརྒྱས་སྤྲེག་པའི་ཏཱ་ལའི། །དབྱངས་སྟན་རྩི་

དབ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ།

ཟའི་གདངས་སུ་འཕྱོངས་ཀྱིས་ཉོན། ༥། རོ་མཆར་གྲགས་སྟན་འཁོར་ཡུག་ལྷན་པོའི་ཁོང་། །བཀལ་བའི་འདུས་སྡེ་ཤར་རྩའི་གངས་རིའི་བྱོན། །སློ་གསལ་གདོང་ལྷའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་བའི། །གཤེན་བསྟན་རིན་ཆེན་ཉི་མས་འབྱུང་བ་དེར། །རྒྱལ་ཁུན་གཡུང་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོའི་གཉེར། །སྦྱེད་གྲུའི་བསོད་ནམས་
ལྷ་བས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུངས་བས། །སྐལ་བཟང་ལྷ་བརྒྱས་ཉི་བར་བསྟེན་པའི་ཡུལ། །གནས་མཆོག་གསེར་རིའི་ལྷན་པོ་འདི་བྱང་རོ། །རི་ལྷོར་འདོད་པ་ཁུན་འབྱུང་
ནོར་བུའི་དབང་། །ཉེར་འཆོའི་དབྱིད་དུ་ལྷག་པར་ཆས་པ་བཞིན། །སྤྱིད་ན་དགེ་ལེགས་བྱེད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །གནས་མཆོག་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་
འབྱུངས་དེ་ཅད། ༥། །ཡོངས་རྫོགས་གཤེན་བསྟན་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །འདུས་སྡེས་ཡོངས་བབྱང་གཡུང་རྒྱུང་གི། །བོན་བསྟན་རབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་། །

༡༡། ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་འཕྱོང་འདྲེ་ཞོལ། ། འབྱོར་ལྷན་སྐྱེ་བོས་ལེགས་བརྟེན་པའི། ། གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་སྐྱེད་མའི་ཆལ། ། སྐབས་གསུམ་ལྷ་ཡི་འདུ་
 བ་བཞིན། ། ས་ཡི་དགའ་ལྷན་གཉིས་པ་དེར། ། ། ། མ་ཀད་ཁྲ་བས་ལན་བརྒྱར་བྱུག་པའི་རི་བོའི་རོགས། ། ལྷན་སྐྱུག་བྲག་དང་རྩ་རིའི་བྱང་བས་ལེགས་
 དཀྱིས་པར། ། ཀླང་འབྱུང་གསར་པའི་ཕང་ཕྱང་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཆེར། ། གཉིས་སྐྱེས་སྐྱ་ཆོགས་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲོལ་བས་སྐྱེམས། ། དྲི་ཞིམ་སྐྱན་དང་
 འདབ་བརྒྱ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ན། ། བྱང་བ་བརྒྱགས་ལྷན་སྐྱན་འབྱུར་སྐྱ་ཡི་འབྱུར་བྲག་དང་། ། ལྷན་ཅིག་གཡོ་བའི་གར་སྐྱབས་མཛེས་པས་ཆེན་པ་ཡིས། །
 ལྷབ་པ་པོ་ཡི་སྐྱེང་ལ་ཡ་མཆན་ཅིར་ཡང་སྐྱེར། ། ཟླ་གཞོན་ཁྱེན་མའི་སྟོད་གཡོག་བཀོས་པའི་གངས་རིའི་མགུལ། ། སྤང་པོ་བསྐྱེད་ས་སྟེ་ཆུ་འཛིན་ལང་ལིང་

དཀྱིགས་ལྷུང་པའི། །རི་རོགས་རྣམས་ནས་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་བཅས་འབབས་པའི་ལྷུང་། །གནམ་སྒོན་བཟུང་པའི་ལྷུང་མ་སྒྲིགས་སྤྱུངས་པ་བཞིན། །ནོར་འཁྱེན་
 ལུ་མོའི་ཕང་པར་ཡོངས་བཟུང་སྤྱུངས་པའི་ཆེལ། །ཡལ་འདབ་གཡོབ་པས་ཞི་ལ་དབྱེས་རྣམས་འབོད་འདྲའི་རོགས། །རི་སྤྱུལ་ཡངས་པ་སྒྲེ་བའི་སྤྱུང་འབྱུང་གིས་སྤྱུང་
 པའི། །མཐོང་རྣམས་རི་དྲགས་ཏུ་ཞོས་སྒྲིས་པས་དཔྱུ་བཞིན་མཛེས། །ཆུ་ཁྲར་འཁྱེན་པའི་སྒྲིན་སྒོན་གཡོ་རྣམས་སྤྱུམ་པ་ལས། །སེམ་པར་འཁོར་བའི་ཆར་
 སྒྲིན་སྒྲིགས་བཟུར་འགྲིམ་པའི་སྤྱོད། །འོད་ཟེར་གསལ་བའི་སྒྲིགས་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་གི་བྱོན། །འབྱུག་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲིགས་པས་རོ་མཆར་སྒྱུན། །
 སྒྲེ་འཕེལ་སྒྲིན་སྤྱད་འཆི་མེད་ལུ་མོས་བདག་ཏུ་ཡོངས་བཟུང་གསེར་ལྷན་བྱོན། །དུས་བཞིའི་རྣམ་འབྱུར་གཡོ་བས་རབ་སྒྲེམས་མིག་འབྱུལ་རག་ལ་ཙོ་འདྲི་བས།
 །དཔེན་པར་དབྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་བྱུགས་དམ་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོས་ཆེད་དུ་སྤྱུལ་ལམ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་མོ་ལྷག །འདྲི་

༡༡། །ན་འཕམ་དང་ཡུན་ཀུན་དུ། །སྒྲུ་ཆོགས་ཕུང་ཁྱོལ་རབ་སྦྱེད་པའི། །འདོད་ཉོན་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ་དག དབེན་པར་བཞོད་པ་མེད་ལགས་གྲང་། །
 རང་བྱུང་ཚུལ་མཐུན་ཉེར་སྦྱོད་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཐོབ་པ། །སྒྲུ་མོའི་ཉམས་བག་དལ་གནས་པའི། །མཐོ་རིས་གནས་ནའང་ཡོད་འབྱུར་རམ། །
 །ཤིན་དུ་བརྗིད་དོ་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་ངོས། །གཉིས་སྦྱེས་ཁྱོད་ན་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །འབྱུང་པོ་འཛིན་མར་རི་ཕུན་འདུད་པའི་དབུས། །སྦས་གནས་
 བྱུང་འཕགས་གཡུང་དུང་ལྷན་པོའོ། ། །གང་ཞིག་བདག་པོས་མ་བཟུང་པའི། །ངོ་མཆར་གནས་གྱི་མ་ཁི་གེ། །དུས་གྱིས་བསྐལ་བས་བྱ་གྱི། །ཚུ་
 གཏེར་སྦྱང་དུ་འཐུན་པ་ན། །བསྟན་འགྲོ་རྒྱུད་པའི་ལག་སྦྱིང་ལ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་མཁན། །འགྲོ་འདུལ་གསང་སྟགས་སྦྱིང་པ་ཞེས། །དེད་

དཔོན་སྐུ་ལྷན་པར་བྱས། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཉམས་ཉེར་བཟུང་བྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱིད་པའི་གཟི། །བསོད་ནམས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རིང་མ་ཉམས་སྦྱིད་པའི་
 མདུན་ཁར་དྲངས་མ་ཐག །གནས་གཏིར་པརྫོང་འདབ་ཀྱི་ཡུལ་པའི་སྒྲོ་འཇམ་ཅིར་ཡང་འབྱེད་པ་ལས། །ལྷན་སྐབས་སྐར་ཅི་ཆད་མེད་འཁོབས་པན་བདའི་
 ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ལ་སྤྱོད་ས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལྷན་ཤར་རྒྱུ་འཁོར་ལྷན་ཉིད། །སྒྲོ་མེད་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བའི་གཞི་ཆེན་གང་། །གསར་དུ་སྐར་ཆ་
 ས་འདི་བརྒྱན་དང་འགྲུའི། །པན་བདའི་གཏིར་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་བྱུང། །བཟུང་འོས་གནས་ཀྱི་མཚོག་དུ་མངའ་གསོལ་བའི། །མེ་རྒྱ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་
 བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཁམས་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་གི། །ཤེས་པ་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་ནམས་ལྷགས། །མཐུ་ཅལ་སྐྱོགས་མེད་གནས་

༡༡། །གཏེར་སྤང་མའི་ཚྭ་ས། །གང་གི་གཟུགས་བརྟན་མི་མངོན་སྟོན་གྱུར་གྱི། །བརྩ་བཀ་སྤངས་ནས་བྱིད་མདུན་གྱས་བཞིན་དུ། །ཅི་བཟུང་བྱིན་ལས་སྤྱབ་
 པའི་ཞལ་རས་ངོམས། །དེའི་ཚེ་སྟོན་གྱི་སྤྱེ་འགྲོའི་ཚྭ་ས། །རང་དབང་བརྟན་པ་བྱལ་གྱུར་ཏེ། །རང་ལོ་ར་རང་གིས་འཆལ་ཏོ་ཞེས། །དགའ་བའི་ཅ་ཅའི་
 བྲེལ་བའི་མོད། །འདི་ཅི་སྟོན་དུ་བརྟན་བའི་སྟོན། བེ་ཚོམ་སྤྱིར་ན་པན་ཚུན་དུ། །ངོ་མཚར་བ་སྤྱ་གཟེངས་དཔེ་བཅས། །རྒྱལ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ་ལམ་ཁེངས།
 །སྟོན་མེད་དགེ་མཚན་ན་མ་མཁའི་ཐིག་ལའི་གཟིས། །སྟོན་གྱི་བུ་མོའི་མཁའ་རྩལ་ཀྱན་སྤྱད་གྱང་། །ཡིད་སྤྱབས་དབྱང་བཅས་དུད་པའི་ས་མོའི་འདབ། །
 རོ་ཚའི་གནས་སྤངས་ཅི་ཡང་བྱིན་པར་གྱུར། །། །རིགས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་གྱི་ཚེ་མཚྭ་ཉིད། །འབྱུང་གཟུགས་གྲནས་གྱི་རྩལ་བཟུང་ནས། །གདུལ་དགའི་

[illegible][illegible]

གནས་ཆ་བཟུང་།

༡༩། ། ལེགས་ལམ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི། ། འཕྲུལ་ཕྱོད་པན་བདེའི་པད་ཆལ་དབྱེ་བ་ལ། ། རྩ་རྩུང་མེན་ལས་རྩུང་གི་འོད་རིས་ཅན། ། རྩ་ཁྱོད་
ཉིན་ཁྱོད་དབང་པོའི་དོ་རྩུང་འོས། ། ཡལ་གམ་གཡུང་རྩུང་ལྷག་ཕྱོད་བཅིང་པའི། ། མཐུ་ཕྱོད་རྩ་རྩུང་འབབ་འཇུག་བརྒྱ་པས། ། ས་འདི་ཐལ་བར་རྩོག་ལྷའི་
ཆོ་རྩུལ་ཕྱིས། ། གྱི་གན་ལྷག་མེད་འཛམས་མཛེད་དེ་ལ་བརྒྱ་གས། ། ལེགས་བྱས་ཕྱོད་མཆོ་བྱིས་པའི་དབྱས་སྤྱེ་ཤེས་རང་གཟུགས་གནས་རིའི་ལྷན། ། ཞིང་ང་
རྩ་རྩུལ་རྩ་བརྒྱས་ལེགས་བཟུང་དགེ་མཆོན་བར་རིམ་རྩམ་བཤམ་ཞིང་། ། ཕྱིན་ཆུབ་པ་ཉི་ལྷའི་རྩ་ཆས་རབ་སྒྲིག་པན་བདེའི་འོད་ཟེར་གཡོ་བ་ཅན། ། མཐུ་ལྷན་སྤྱང་
མའི་ལྷགས་རིའི་ཡོངས་བཟོར་རི་དབང་ལྷན་པོ་འདིར་རྩོས་ཤིག ། མཆོག་གཞིགས་སྤྱ་མའི་ཐུགས་བཟུང་མ་མེད་གཞོམ་པར་མི་རྩས་གཡུང་རྩུང་ཉིད་ཡིན་ཞོ་

འཕྲུལ་ཕྱོད་པན་བདེའི་པད་ཆལ་དབྱེ་བ་ལ།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲེལ།

འཕྱང་རུས་པ་དེ་མ་ཡིན། ། མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བཞིན་དགུའི་ཟེར་སྒྲོན་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཆུ་སྐར་དབང་པོ་དེ་མ་ཡིན། ། མཆོག་གྱུར་པ་ནས་ཆེན་
འདོད་དགུའི་གཉེར་གྱི་པ་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་དཔག་བསམ་དངོས་ཡིན་གོ་བོ་དེ་ར་དེ་མ་ཡིན། ། མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཆོག་དོན་ཕུལ་གྱུར་ནོར་བུའི་ཆུན་འཕྱང་
སྤེལ་ལེགས་འདི་ཡིན་རྒྱ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དེ་མ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དག་མཆོ་ཆེན་ལས་སྤངས་པའི། ། བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་པའི་ཆོག་ཏུ་ཟུང་བཟུང་པ་པའི། ། སྒྲུབ་
འཕྱར་དབྱུངས་གྱི་རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཆེས། ། ཅེ་གསུམ་སྤེལ་བཅས་དགུས་པའི་སྤྱོད་སྤེལ་འབྲེལ། ། དེ་ལས་གྱུར་བའི་དགོ་ཆོག་སྤེལ་པའི་མཐུས། ། རྩ་བ་དཀར་
ཆུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་རྩ་བ་དེ་ར་ནས། ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འབྱུངས་ཆུར་གང་སྤེལ་དག་ཀྱང་མཐུན་དཔལ་ལ་གྱུན་ནས་རེ་བ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ཤར་རྒྱུ་ཡིན་ནས་

༡༡། ། ཆེན་གཡུང་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་ཞོལ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐབས་ཡུལ་བདེ་སྟོང་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཐུ་སྟོབས་ནམ་ཁྱལ་ཙམ་གྱིས་གནས་བསྟོང་དགོས་པའི་
 གསུང་འཕྲོས་བཅས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བས་མཆམས་སྦྱར་ཉེ་མདོ་ཁམས་གི་སྟན་ངག་སྦྱ་བའི་བཅུན་པ་དང་སྟན་པ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་བསྟན་ཁྱལ་གྱིས་སྟག་རྩེས་
 སྟུ་འབྲལ་མར་སྒེལ་བའོ། ། ༑། ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་དབེན་པའི་འདུས་སྡེ་ལ་བསྐྱགས་པ་རབ་དགའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིང་ཞེའི་སྦྱ་
 ཡི་སྒྲུང་བ་གཅིག་བསྟུས་པའི། ། རང་གཟུགས་མཆར་སྟག་རྩེགས་པའི་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། ། སྟན་འཁྱུར་རྒྱུད་མར་སྦྱང་བའི་བོལ་གྱིས་ནི། ། བོན་ཀུན་སྒྱུར་ལེན་
 ཆངས་པ་སྐས་མོས་སྦྱངས། ། མཆོག་གི་དཔལ་ནི་གསེར་ལྷ་ར་རབ་བསྐྱེང་བས། ། ཆེད་དུ་སྦྱོགས་པའི་ངག་ལ་སྟོས་མེན་ཀྱང་། ། རོན་མཐུན་ན་བར་བོང་གི་
 དཔལ་ངི་བཞིན། ། བསྟོང་དབྱངས་དབྱིད་གི་ཁྱལ་མོའི་བང་ཆེན་ལྟགས། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱུར་མ་བརྒ། ། ཁྱལ་ནམས་ཡེ་ཤེས་གོས་གྱིས་བཀབ་པ་

ལས། །ཕན་བདེའི་གི་བ་བསེལ་སྟེར་མཁས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །གདུགས་དཀར་ཉེ་བསྟེན་ཤར་རྩ་ཡངས་པའི་གཞིར། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བའི་
 གཏེར། །སྟེང་གཏེར་བསོད་ནམས་རི་བོས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས། །རྩོམ་ཆར་ཡོན་ཏན་ཉིད་བྱེད་རྩེས་འགྲོ་བའི། །ཐེར་སྟེང་མི་འགྱུར་གྲུང་རྒྱུན་པོའི་སྟོར།
 །རི་ལྷ་པོ་པར་ཁེབ་པའི་རྩིང་བུའི་རོགས། །རང་རྩུ་རྩུ་ཆོགས་ནམས་དགུས་པས་རོལ་བ་བཞིན། །བཤད་སྐྱབ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །
 །ཉི་ཟླའི་མདངས་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྩི། །ཀྱན་ནས་འབད་པའི་ཁང་བཟང་མེན་ཀྱང་སྟོང་བའི་ཁང་ཆུང་རང་ཤོད་དངོས། །སྣ་ཆོགས་འགྱུར་པའི་བང་
 མཛོད་མེད་ཀྱང་བདེ་སྟེང་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་སྐྱུག རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུག པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་གོས་གསུམ་གྱིས་འཁྱུང། །ནམ་མང་ཆེ་འདིའི་བྱ་

གནས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་

༡༡། ། བས་ད་པེན་ཁྱེད་བཤད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལོས་བྲེལ་བའི་གཞུང་། ། ། དགེ་གནས་ལུན་ཆོག་ས་ལུམ་ཆེན་ལྟ་ཡི་ཤོད་། ། མཁས་དང་ལྷན་རིགས་ཉི་དབང་
འདུད་པའི་དབུས། ། ། འཇིགས་མེད་འཛོག་ཕྱིད་དབང་པོའི་དཔག་པ་ཡིས། ། ། བཏེགས་པའི་དབང་བསྟོད་རིན་ཆེན་གྱི་མངོས་སྒྲུབ། ། ། འབྲུལ་མེད་ཤེས་རབ་
གསུམ་ཕྱི་རྩོམ་ཆེའི་ཆེས། ། ། ལོག་ཏོག་ལྟ་མིན་གཤུག་རྩོམ་བཞིལ་ནས། ། ། རྩ་འབྱུར་རིང་ལུགས་ཀྱི་དན་ལྷན་མཛད་པའི། ། ། རྒྱལ་ས་གསུམ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་
ཤུར་རྩོམ་པ། ། ། གང་ལུགས་བཅེ་བའི་ལྷན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ལས། ། ། ཟབ་ཆུའི་གདམས་རག་བདུད་ཆེའི་བཅུད་འཛོག་། ། ། དད་པའི་ཡོལ་གོར་བཞུལ་བའི་སྐལ་ལྷན་
བཞུས། ། ། ཡོངས་བདུད་ལྷན་པའི་རྩ་རྩ་འཁོར་ཆོགས་བཞིན། ། ། དམ་པའི་ནམ་ཐར་གསེར་རྒྱུད་ས་ཁྱེན་མའི་དངོས། ། ། མི་མངོན་ས་ཡི་ཁྱེད་ལྱུར་ཆུས་བཏབ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབུམ།

ཀྱང་། །རང་འོད་ཐུན་མེན་འགྲོ་ཡིད་ལྟ་ལམ་ངོས། །འཆར་ཆེ་འགོག་པའི་རྩ་ས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེངས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཟུང་འདི་སྐྱིད་ཆལ་
མ་ལགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཉིད། །གྲགས་སྟན་ཤེས་པས་ས་སྟེང་སྒྲིམ་འདི་དབྱར་ར་མ་ལགས་གང་གི་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་དངོས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
དགེ་ལེགས་གཟི་འདི་ཉི་ཟླའི་འོད་མེན་མཆོག་གི་སྤྱན་ལས་ཕུལ་བྱུང་མདངས། །གཤེན་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིད་ན་བསྐྱེངས་འདི་རྣམ་འདྲེན་གཞན་མེན་གྱུ་བ་
དབང་སླ་མ་བྱིད་གཅིག་ཉིད། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལ་ཡ་ཡི་བསུང་། །ལེགས་བཤད་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་དང་འགྲོག་པས། །སྐལ་བཟང་བྱུང་ཆོགས་སྤྱིན་བཞིན་
བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །བྱིད་རྒྱང་དབེན་པའི་ཆལ་དེར་ཆགས་པར་བྱུང། ། །མི་སྟུན་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་དག །སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་དབེན་བྱུང་པའི། །ཉམས་

གནས་བརྒྱད་བརྒྱད་

༡༣། | དགའི་རི་ཡི་སྤུལ་རྩམས་སྤྱ། | བདེ་བའི་རལ་འཆོར་སྒྲིགས་པ་གང་། | མཐོང་མན་འཁོར་བའི་ནགས་སྤྱང་དུ། | ལས་ཉོན་སྤུལ་གདུག་བརྒྱས་གང་
 བས། | རྩམ་མང་དུ་ཁས་གཟིར་བ་ལས། | རལ་གསོས་གོ་སྤྱབས་མ་མཆིས་ཚུལ། | ཉག་འཛིན་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་པ་ཡི། | གནད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱགས་བཏབ་
 རལ། | རྩེ་བས་ཁོར་ནས་སྤྱུལ་པའི་ཆོག་སྒྲི་སྤྱགས་གདངས་སྤྱུལ་འཕོས་རྩམས་སོ། | གཞུང་ལུག་ཚུལ་དུ་མང་ཐོས་གར་བྱས་བྱང་། | ཉོགས་པའི་སྤྱང་ཆོས་རྩ་
 འཛིན་མ་བརྒྱན་པ། | དེ་ཉིད་སྤྱིར་པོའི་རོ་བཅུད་མི་སྒྲིང་བྱིར། | མཁས་པ་རྩམས་ནི་དབེན་པའི་གནས་དེར་མཛེས། | ངེས་འབྱུང་སྤོམ་པའི་ཆ་བ་བཏན་པ་
 ལ། | རྩམ་མཆིན་གཞན་པན་སྤྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཅན། | རིམ་གཉིས་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ་བ་ཡིས། | དཔག་བསམ་གཉིས་པ་ཁིང་འདིའི་ཐུན་དུ་བྱང་།
 | ཁི་སྤྱག་བྱང་འཁྱེལ་སྤྱན་མོར་སྤྱག་མཐོང་དང་། | སྤར་གས་སྤྱི་ཡི་རྩལ་འཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ། | ལས་སྤྱང་དབུ་མར་འཆིང་བའི་རྩོགས་རིམ་སྤྱགས། | ཉིང་

འཇིན་རྩ་བཅུད་ལྷན་པའི་ཞིང་མཆོག་འདིར་སྟོན་ཤིག ཡོ་མ་གསེར་ལྷན་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྷན་མཉམ་ཡིད་འོང་གཞིར། །མར་ཞིའི་བྱི་མ་གཤུ་
ཡི་ནེའུ་ཐང་ཕྱིད་ཆེལ་པས་སྤྲ་བ་ཅན། །ཏིང་ལུང་ལྷན་སོགས་རིན་ཆེན་རི་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩ་ཉགས་རིགས་ཉགས་བཞི། །ལྷན་ལྷན་བྲག་རིའི་རྩ་པར་ཡོངས་
ཐང་ཕྱིད་པོས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། །རྒྱང་འབྲུང་བྱི་བའི་མཛེས་པ་ཡོངས་འཕྲིག་འཇམ་ཆོན་འོད་འབར་སྟོན་པའི་ཤིང་། །མཉེན་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ཆོས་
རབ་སྟེམས་རང་འོད་ཆོན་རིས་མདངས་འཕྲོ་བ། །ཕྱིན་འབྱིང་ཅི་བ་ཤར་ཐིག་མང་རིས་དང་དུ་གྱུར་འབྱེལ་བའི་ཁོང་གསེང་ན། །ལུ་ལྷན་འོད་བྱི་ཐིག་ལེས་རབ་
བརྒྱན་འདྲིན་བྱིད་བསྐྱེད་འོང་མིན་ནམ། །ལུན་ཆོགས་འདོད་རྒྱའི་རི་བ་གྱུན་འཇོ་ལུ་ལེ་དུ་མ་ཤིང་སྟོན་པ་སྟེམ། །ཏ་ལ་བཟང་སོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
ཏ་མོ་གེ་ཤིང་སོགས་བྱེ་བ། །འབྱིང་བཅས་སྟེག་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས་པར་མང་ཕྱང་ལོ་མས་ཡོང་ཕྱག་པའི། །ཡལ་ག་སོ་སོ་དུད་པའི་ལག་ཅིས་རིན་ཆེན་འབྲས་ཕུ་མཆོད་

॥ ५२ ॥

[illegible]

71-5-1

དབ་ཕྱོག་གཞུང་འབྲུག་

ཏུ་མངོས་པའི་ཟིལ་གཞོན་འདབ་བཟང་ཤང་ཤང་ཉེཏུ་དང་བྱི་ཟུ་རིང་ཤ་ར་ཏ་དང་བསེལ་སྟགས། ། ཏུ་ད་འགྲོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཆེ་
མེད་བྱས་པས་ཡོངས་བཟུང་གུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཉེར་བཅིང་བའི། ། འཕུར་ཐེང་གཡོ་དང་དུལ་བས་མངོས་ཤིང་གདོང་ལྗེའི་དབང་དང་དྲི་ཚྭ་བྱི་དག་ལྟག་བྱི་
ཕྱག་ཉལ་མཆའ་ལ་སྟགས། ། མི་ཕྱོག་གཏུག་པའི་གཅན་གཟན་བྱོ་བོའང་ཅི་ཕྱན་ཁོ་ནའི་འཆོ་བས་ཡོངས་འཆོ་ཐེག་ཏོ་དག་ལ་འཛིགས་མིན་ནམ་ལགས་སམ། །
བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲིན་སྟོང་གིས་ཡོངས་སྤངས་པའི། ། དུ་ཕྱག་དགོན་པར་འཕུན་ལྗེའི་བདག་སྟགས་འགྲོ། ། དེང་འདིར་སེམས་དཔའ་བྱིད་ཀྱིས་མ་རྒྱུང་ན།
། ཟྱིས་ནས་སུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་འཕུར་བ་སྟོས། ། ཅི་ཉེ་མཐའ་ཁོ་བ་ཕྱག་ན་ཕྱག་བསྐལ་ཁུར། ། འདེགས་པའི་གཏུང་བ་རེ་ཞིག་བཟོད་བགྱི་ཡང་། ། ཉེས་བཅས་
ལྷ་ལམ་བགྲོད་འདེབ་ན་དགར་བས། ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཅིས་ཀྱང་ཉེར་བར་འོས། ། རི་ལྟར་བྱམས་པའི་མ་ལ་བྱས་པོས་བཞིན། ། ལྷ་ཆོགས་དུ་ཁས་ནོན་

11. 2. 18. 19.

二五

[illegible]

ཨ། འགའ་རྟགས་ལྟ་བུ་གི་མོ་ལྟ་ས་པལ་ས་པ་དང་པའི་ས་པོ་ལྟ་བུ་སོ།

༡༡། །ན་མོ་མ་རྒྱ་དྲན་པ་ལུ་ལ་ཡོ། །མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི། །དྲིགས་པ་ཐེལ་གནོན་ཉི་ཅུ་ཀ། །སྒྲོ་བྱས་
ཐོགས་མེད་ཅུ་ལ་དེས་སྒྲོངས། །དེ་ཡང་འཆི་མེད་དྲན་པའི་ན་མོ་རོལ་སྒྲོབ་དཔོན་པེ་རོ་ཅ་ནའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁོད་སྒྲོངས་སྒྲོ་བྱས་ཐོགས་མེད་དེ་ཉིད།
ཐོག་མར་ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་རོང་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲ་ཞབས་བྲག་དཀར་དུ་ཕྱོད། །གནས་གཉིད་གྱི་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས།
སྒྲ་ཆེ་ལྷན་ཅུ་ན་ཉི་ཤེས་ཐོད་ལྷགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བ་ནག་གི་གནས་སུ་འཕྱོན་པར་དགོངས་ནས། །སྒྲ་ཞབས་པོན་མར་མང་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་གཡུང་རྒྱུད་བརྒྱུན་པ་སོགས་
རྒྱུ་ཆེན་གཡོག་གསུམ་དང་། །རྟོ་ཆོད་ཡུག་བྱ་བ་དང་། །དེལ་རྒྱུ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། །བྱི་ཉལ་གྱི་ཞིག་བཅས་ཞབས་བཉེགས་ནས་ཕྱོད། །ཉིག་མེད་གི་གནས་
འཇུག་པ་རྒྱལ་སྒྲག་མཛོད་པེའས་སྒྲ་བས། །གནས་བདག་དང་། །རྒྱུད་གྱི་དམིགས་པ་མཛད་པས་ཞིང་སྒྲོངས་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་

122!

དཔལ་ལྷན་གྱི་པུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

པའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡི་སྟུ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་མཆོད་པའི་རྣམས། །འགྲོ་འདུག་ཐུག་ཐུ་ཡེ་ཤེས་གར། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཕྱིན་རེ་
ཆེ། །དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་རྩལ་རེ་དྲག །ཡུལ་ལྟ་ལྟམ་དུལ་ལས་རེ་ཐུར། །འདིར་ཆོགས་ལྟ་མི་ཉམས་རེ་དགའ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དགོངས་ཉམས་སྤྲུངས། །ཐུགས་
དང་ཉིང་པོའི་མགུར་དབྱངས་ལེན། །ལྟ་ཡི་ཐུག་ཐུས་ཤོ་གར་བཟུར། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་མགུར་འཐེན་ཞིང་ཁ་རྩི་གའི་
ལྟམར་པ་མཆོད་དེ་རྣམས་དུ་མཆོད་སྟེ་ལས་མཆོད་པས་དོའི་གསེབ་ནས་སྤྲུང་ཐུགས་དང་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྣམས་དང་ཁ་རྩི་གི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཕྱོན། །ལྟ་མའི་
རྣམས་ཀྱི་ཉལ་གྱི་ཡང་མོང་པས་ཉལ་གྱི་རྣམས་ཞིག་གྱུར་ཐུང་རོ། །དེའི་ཆེ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་བོན་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤྲུངས་པའི་བཀའ་དམ་བཟུགས་ཤིང་དཀོར་ས་
པའི་ཤིང་ལྟ་ཐུག་པས་རྩི་བཟུན་ཤིན་ཏུ་མང་བཟུགས་པའི་ཞེས་པ་ཞེས་ཐུལ། །དེར་ཞག་འགའ་བཟུགས་ནས་གནས་བདག་གཙོ་འཁོར་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་

བཀའ་ཉག་གསུམ་ གསུམ་ སྐུ་ལྔ་

༡༡། །བསང་མཆོད་གནང་ཞྭ། མཆོད་གསལ་གྱི་གཞུང་། བསྟ། །མཆོག་གསུམ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་པ་སྐགས་མཛད། །སྐྱབ་འབྱེན་གཙོ་འཁོར་
བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་དེ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བདར་བ་དང་ཐ་ཆོག་བདར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སུ་གསལ་ན་
ཕྱིན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་རྗེས་འབྲུག་ལ་འགོན་ཞིང་སྤྲོད་གྲགས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་བས་གནས་འདིར་ལོ་དུས་སུ་མཆོད་གསལ་མ་ཆགས་པ་རེ་
བྱུང་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཉག་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཁང་འདི་ཡང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་དམིགས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་
སྤྲོན་ཆད་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིག །གང་གི་བྱགས་བསྐྱེད་གཡུང་རྒྱུང་འབར་བའི་བྱིན། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པའི་གནས་མེད་པས།
། ལྷང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་དབང་བརྒྱར་བས། །འབྲུལ་ངག་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་འདུས་དང་པོའི་ལོར་ཡུལ་

॥ १०॥

[illegible]

カミ

བཀའ་ཉག་པ་
བཞི་
མཚན་

༡༡། ། བཀའ་ཉག་པ་ དེར་སྐབ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་བཅིག་ས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དང་ཡང་སྐྱེ་འདྲུལ་དང་ཡང་མེད་ལ་ (༡) གཅིག་དུ་བཀའ་ཉག་པ་ དེའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་ལ་
ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་ལས་ཀུན་བཟང་ཨ་སྐྱེ་རིགས་བཅིན་ནས་སྐྱེ་དཀར་པོ་གཤེན་སྐྱེ་འོད་དཀར་སྐྱེ་ལས་དཀར་པོ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ (༢) སེམས་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཏེ་དཀར་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀྱི་བྱིད་གཞུང་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་དང་སྐྱེ་པོ་དུན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རིག་
པ་འཆར་བའི་གནད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བཅིན་ནས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེངས་པས་ཀུན་བཟང་གཤེན་སྐྱེ་འོད་མཁའ་། ཉམས་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱེ་དོན་ཏེ་
རན་པའི་བཀའ་ཉག་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཆུ་ཐོན་པར་གྲགས་ཀྱང་དེང་སང་ནི་མ་མཁའ་བས་བཅའ་དགོས་། གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ནང་གི་བཀོད་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་གཟིགས་
གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་སྐྱེ་དུ་ (༣) ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ཆེབས་ཏེ་དང་དེལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉམས་གཞི་བདག་གིས་འཆོ་རྒྱུད་པ་ཉེ་གནས་ཀྱི་

མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་། (༡) གཞི་བདག་གིས་གསལ་གསེགས་པའི་གནད་དུ་བྱུང་བས་མི་མ་ཡིན་པའི་མངས་སྡུང་དུ་འདུག་པས་བཞེས་ཀྱང་། ཞེ་མི་ཆོམ་པ་ལྟ་བུར་
 འདུག་ཅེས་གསུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལུང་འདིར་སྟེ་ལ་ཟེར་བར་དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབལ་བོན་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་བོར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཆོང་ན་མ་མཁའ་ཡོ་སེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་
 དུས་ཡིན་པར་གྱིང་། མ་དེའི་སྤྱི་མ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྡུང་པའི་དགོང་པ་འཕམས་སྡུང་ས་བཞིན་གནས་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་ནས་ས་སྡུགས་བཅས་ཅད་སྤང་མིང་གཞིར་
 བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་བས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གནས་ཞེས་འབྱེད་པའི་དུས་མིན་པས་དེ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་མིང་གཏོགས་མཛད་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱར་
 བ་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱུང་ཞིང་བསྐྱར་ལམ་གྱི་ཕྱིང་འོག་གཉིས་སྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་ འོན་ཀྱང་ནགས་ཆལ་དུ་སྟག་མང་བས་གསུར་དྲི་ཤོར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་དཀོས་
 སྟེ་འོར་བམ་བསྐྱར་ལམ་དུ་ཞལ་མལ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་དུས་ཕྱིས་གནས་ཞལ་མ་འབྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་བདག་གྱི་དུག་ཆལ་ཆེ་བས་མི་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འདུལ་སྟགས་ཏ་

༡༡། །ཅད་དཀའ་བར་བྱུང་སྤང་རྩོ། །དེའི་ཆེ་བསྒྲིལ་ལམ་དུ་བྱུག་འཇུག་གི་རིམ་དུ་མ་གནང་ནས་ངའི་འཇུག་རིས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲུབ་འོག་དུ་སྤྲོད་ཡང་ཉག་
མོད་དུ་འོང་ནས་གནས་འདིའི་ཞལ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་འཇུག་རིས་ནམས་ལ་དེང་སང་སྒྲུབ་སྤྱོད་རིམ་གྱི་ཐེངས་ཉེ་དུང་སྔོན་མ་མཐོང་བའི་གསར་
བའང་རྟེན་རྒྱུ་འདུག་ལ། དེང་སང་གཉེར་ཆེན་གསང་སྤགས་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་སྒྲུས་སྤྱོད་ན་སྤང་བས་ལྷང་བསྟན་དུས་སྒྲོག་དུ་
བབས་པར་གསལ་ལོ། །དབུ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་ས་ལེ་འོད་འདོན་མཁན་མཆམས་པ་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས། སྔན་ཆད་ཀྱང་དེར་རྒྱལ་ཁབ་
བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ཅི་རིགས་རེ་ཀུན་བཟང་དོན་སྤྱོད་སྤགས་ཨ་སྒྲིལ་གྱི་བསྟོན་འབྲེལ་རེ་བྱས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་
ཅི་པ་དབལ་གཉེར་བའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གསུང་རོ། །ལྷ་མཆོག་གཤེན་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ས་ལེ་འོད། །ཉམས་ལེན་བྱང་སེམས་བསྒྲིལ་པས་གཞུང་བསྟངས་ཉེ། །སྤང་

གཤམ་དུན་རྟོག་རྟོག་ཤམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། རྣམ་འཁྱུར་ལ་བརྟེན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་འདུས་ལོར་བྱུང་ཆེན་རྫོང་དུ་ཉམས་ལེན་
 འབྲེལ་འཛོག་བདུན་ཟླ་གཅིག་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གུན་གྱི་དད་མོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དབང་ལྷོན་གནས་ལྷགས་རྫོང་པས་ཆེད་དུ་བྲིས་པའོ། ། ། ། དགེའོ། ། །
 གྲ། ། ཨ་དཀར་རྒྱལ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུས་པ་བཞུགས། ། བ་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་པ་ཏ་ཡ། ། ཅེས་གསར་སྟོང་པའི་རྣམ་འཁྱུར་གྱིས། ། རྒྱང་སེམས་དོ་གཅིག་རྟོགས་
 པ་ཡིས། ། བརྒྱལ་བྱགས་ལྷོད་པའི་ཅལ་ལྟན་པ། ། གླ་མ་སངས་རྒྱུས་མཆོན་ལ་འདུད། ། འདིར་ཅེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་འཁྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མི་རྟོགས་ལྷན་སངས་
 རྒྱུས་ཞེས་གཤམ་པ་འདི་ནི། ། ཡབ་རྩ་རྩ་ལྷག་ཤེས་དང་། ། ལུས་ཤིང་རྒྱངས་བཟའ་བཅོད་ནམས་རྩ་མོད་ལུས་ལྷག་ཤེས་ལྷོད་ལོར་འབྱུངས། ། རྒྱང་དུའི་དུས་ནས་
 དེགས་འདུ་ལས་ཡོ་བྱད་ལ་འཛོན་ཆགས་རྒྱང་ཞིང་རྒྱང་བ་གཏད་མེད་གྱི་བརྒྱལ་བྱགས་མངའ། ། བར་སོན་ནས་བྱུང་པོ་དཀར་དུའི་གླ་མ་གཤམ་དུང་ལེགས་དཔལ་

༡༡། ། དང་མཇལ་ནས་སྒྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བཀའ་གནང་། བྱིད་བཏབ་པས་ཅིག་ཆར་བའི་ཉམས་སྦྱོར་ཀལ་དུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་རང་ལུ་ལུ་ཐེབས་ནས་
དཔེན་གནས་ནམས་སྤྲེལ་མེད་ཕྱ་བཏང་གི་སྒྲོན་པ་མཛད། སྤྱི་ཆེའི་སྒྲིལ་ཅམ་ན་གནས་ཆེན་གསང་བ་ཡང་རྒྱུ་གི་ཤར་སྒྲིལ་ཨ་དཀར་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཉི་མ་
མདངས་ལེན་དུ་སྒྲོན་ཆགས་སྤྲེལ་དགུར་བཞུགས། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་བརྒྱས་པ་རན་སྤང་དོངས་སྒྲུགས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུགས་དམ་མཛད་པས་ལ་
དགུ་ལོན་པའི་ཆེ་ནམ་མཁུན་སྒྲོན་པའི་ཞལ་གཟིགས། སྤང་སེམས་དོན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེས། སྤྲུལ་མ་ཞིག་སྤངས་ཉི་སྒྲུབ་སྒྲུག་གི་རྩི་ལ་དོངས་
སྒྲུགས་སྒྲིབ་པ་རྩི་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱིས། སྤྱི་ཆེའི་སྒྲོན་ཅམ་ན་གནས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྒྲིལ་རིང་ཕྱིར་དུ་མདོ་སྒྲུག་གི་གཞི་བདག་སྤྱི་བཙན་དུ་ག་རྒྱལ་ཕྱ་བ་དེས་སྤྲུལ་ལ་
དད་པ་སྒྲིལ་ནས་སྤྱི་ཕྱ་ཁྱུ་གཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདྲིན་དུ་སྤྲུང་། སྤྲུལ་སྤྱི་དབྱིབས་སྤྲུར་པོར་ཡོད་པས་ཕྱོན་བཞུད་དཀར་བ་ལ་བཞི་བདག་གིས་མི་སྦྱོར་

༡༡། ། གཤེགས་སྤྱ་གདུང་ས་འབྱམ་དེ་ཉིད་མཆོད་རྟེན་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་དེང་སང་གི་བར་དུ་བྱིན་ལྷབ་ཆེ་བར་གྲགས། ། དེས་ན་སྤྱབ་ཕྱག་དང་སྤྱ་
 གདུང་གི་རྟེན་དང་སྤྱ་རྗེས་འདི་ནམས་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པར་གསོ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་དང་བསྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ། ། སྤྱས་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཕྱབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས། སྤོན་མེད་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་དོ་མཆར་གཏམ། ། འདི་ཉིད་མཐོང་ནས་བསགས་སྦྱངས་སྤེལ་གསུམ་གྱིས། ། འབྲེལ་ཆད་
 དོན་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛོད། ། ཅེས་པའང་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་པ་ཁྲུངས་མ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་འབྲེལ་བཀྱིས་པའི་བསྐྱར་ལམ་དུ་དབྱ་སྤོན་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུ་བས་སྤེལ་བའོ། ། དགེའོ། ། །



པར་རྒྱུ་
པལ་ལྔ་

ཨྱི། ། བེ་དཀ་ཚེ་བྱི་བཀ་དེ་མ་མེ་བཤད་བཟླས། ། །

པལ་ལྔ་

༡༡། ། ཨོ་སྤྱི། ། གང་མཆོད་ཡིད་ལ་སྐད་ཅིག་ཤར་བ་ཡིས། ། སྒྲིང་ལ་ཡུན་རིང་ཉལ་བའི་ཐུན་སེལ་བ། ། སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་ཡུམ། །
 བདག་གི་མགོན་པར་སྒྲོན་ལ་རོལ་ཅེད་མཛོད། ། དེ་ལ་འདིར་བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་དོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཅུང་ཟད་ཅིམ་འཆད་ན་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་བདེ་བོན་
 ཆོས། འཇུག་བྱ་དོན་གྱི་བོན་ཆོས། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་སྒྲིང་དུ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་བདེས་བཏགས་པའི་མིང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་གྱེར་ནི། ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 སྐད་དུ་རྒྱུ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱོད་དར་སྐབས་སུ་བོན། བྱེད་དར་སྐབས་སུ་ཆོས་ཞེས་སུ་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་འདིག་ཉེན་གྱི་མིག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོག་
 མའི་བདེར་བཏགས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་ཤིང་། དོན་གང་ཞིག་སྤྱོད་ལ་རྣང་བའི་ཆེ་

༂། [མཚན་མར་བྱར་རུང་བར་སྒར་བ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་ཙམ་ལ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་ཐུང་པར་རྟེ། རོ་བོ་བྱེད་པར་དང་བཅས་
 ར་ནི་དོན་དེ་སྤྱིར་མིང་གིས་མཚོན་པ་ལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་མིང་གི་བརྟན་བོན་དང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྒར་གྱིས་བརྗོད་པ་རོ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉིན་དེ་
 ལ་དངོས་འགལ་གཙོད་པ་ནི་བོན་ལྷོག་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་གྲུབ་ངེས་པར། ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱིས་མ་བྱུང་པ་མེད་ལ།
 མཚན་གཞི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གང་རུང་གི་སྟངས་ཏུ། བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་མཚོན་པ་ལ། རང་དང་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་
 པས། སྤྱི་ལྷོག་ནས། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སྤྱགས་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། རང་ལྷོག་ནས།
 གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནས། བོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་གསུང་པ་བཞིན་རང་རང་གི་

དབ་ཕྱོག་གཞུང་འབྲེལ།

མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཏུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚོན་བྱ་དེ་ལ་གང་དང་གང་གི་བོན་དང་ཚས་
ཞེས་སྤྱི་ལོ་མིང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་གྲུ་ལ་སོ་སོའི་མིང་གིས་སྒྲིས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོ་སོའི་དབྱེ་
བསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ལེགས་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོན་དང་ཚས་ཀྱི་བརྒྱུ་འདི་མཚོན་བྱེད་སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
གྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཡང་། མཚོན་བྱའི་དོན་ལ་གྲུ་ལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོན་དང་ཚས་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཡུང་རྒྱུང་གི་
བོན་དང་། ཚས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དམ་པའི་ཚས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཏེ། གཡུང་རྒྱུང་གི་བོན་ཡིན་ན་བོན་ཡིན་ཀྱང་རྩོན་ཡིན་
ན་གཡུང་རྒྱུང་གི་བོན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཡིན་ན་ཚས་ཡིན་ཀྱང་། ཚས་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཚས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་

བརྒྱུད་ཀྱི་
གསུང་པ་

༡༡། ། བོན་སྐུ་ལ་བོན་དང་། བུམ་ཟེའི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐུག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། སྐུ་ལ་ཐུག་པ་ཤིང་ཕྱི་ཐུག་ཐུག་ཤིང་ཕྱི་ཐུག་པ་ལ་ཤིང་འཕྱུག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་བོན་ལས་ཕྱེ་བའི་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་རྒྱུད་ལྷ་ཕྱེར་ཞི་དང་། ཆོས་ལས་ཕྱེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་དཔྱིད་ས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཉྱེ་དེ་ཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་བོན་ནམ་ལྷ་དང་ལྷ་གས་དང་གནས་ལྷ་གས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ཞེས་དང་། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་ཕྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་གཞི་བཟུང་དང་དམ་གཞི་མཐུན་ཀྱི་ཐུས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། འཁོར་བ་དང་རན་སང་གི་གནས་ལྷ་ལྷ་པ་ལས་འཛིན་ཅིང་སྒྲིབ་པས་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ནམ། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡང་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་བཅུ་དང་བསམ་

༡༡། ། ཕྱི་རི་བཏུན་པ་གཉིས་གསུལ་བྱ་དང་གསུལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་དང་གནས་ཀྱི་དཔར་གིས་ཚུལ་སྤོ་སྤོར་རྒྱུ་དང་ལས་། རྒྱ་རུ་འཛིན་པ་དང་འན་སྤོ་
ལས་འཛིན་ཅིང་སྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་བྱ་ཕྱིད་དགོས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཚད་མའི་མིག་གིས་གཞལ་ན་མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་ཐོན་དང་ཚོས་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པར་འཛོག་ན། དེ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཏུ་བར་ཅི་རེ་བྱུང་
མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཛོད་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་གཉིས་གནས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤོ་རིགས་གཅིག་པས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཏུ་བ་མི་འགལ་ཏེ། བཏུན་པ་
ལ་ཐོན་ཚོས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་པའི་བཏུན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་པའི་བཏུན་པ་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤོ་སྤོར་སྤོ་སྤོར་པའི་
བྱུང་རྒྱུ་། ཁོ་ན་དེའི་རྒྱལ་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་བྱང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསུམ་སྒྱུ་བས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱི་རུ་བྱང་པའི་བཏུན་པ་

[illegible]

༡༡། ཁང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་ཐང་དང་ན་གནས་ཚུལ་ལང་བ་དང་དུ་འགྱུར་དགོས་སེ་ཞེ་ན། ཟུ་མཚན་དེས་བསྟན་གཉིས་
གཞི་བ་དང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྟིང་མས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་པ་དང་། ས་དགེ་བཀའ་རྟིང་སེ་སེས་བརྒྱད་པ་འདྲེན་
ཚུལ་དང་། སྐབ་མཐའ་དང་སྐྱུག་ལེན་སྒྲགས་སྒྲུལ་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཀྱང་། ཚུལ་དེས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། ། འདི་ལ་མིང་དོན་རྩལ་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། བང་གསེས་དེ་དག་དང་སྒྲ་ཕྱིར་བསྟན་གཉིས་མཚུངས་པར་མ་དེས་
ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲས་པ། ཆོས་སུ་མཚུངས་པ་དེ་མཆོན་བྱ་རིགས་གཅིག་པའམ་མཆོན་བྱེད་མིང་གཅིག་པ་གང་ཡིན་
ཀྱང་། དང་པོ་སྟར་ན། རིགས་གཅིག་པའི་ཟུ་མཚན་གྱིས་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་འདོད་ལ། གཉིས་པ་སྟར་ན། མཆོན་བྱེད་མིང་གཅིག་པ་བོན་

ཡ་མ་ཡུལ་ཡུལ་སྒྲིལ་མེད་དེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་གང་དུ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་རོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མིང་ནི་བརྗོད་འདོད་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་
ཏེ་གཉིས་མ་སྒྲིལ་བྱེད་པར་མར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ཡོད་དོན་ལྟོག་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དང་མིང་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གསལ་
ལྟགས་གསལ་རྟེན་སྟགས་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅིག་ཟེར་པའང་རེ་ཞིག་བོད་ན་དུ་ལྟར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ལ་ལྟ་
གར་བས་རྒྱལ་དང་། ལྟ་ནག་པས་རྟེན་སྟགས་མིང་སྟ་སྟར་འབོད་པའི་སྒྲིལ་རོ། ། ལྟ་མཆོད་དེས་ན་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་བོན་དང་ཆོས་
མིང་བརྗོད་པར་དུ་པས་སྒྲིལ་པ་ཅམ་དུ་བྱད་དེ། ལའི་ཁམས་གཅིག་ལ་ལྟ་གར་བས་རྒྱུ་མི། ལྟ་ནག་པས་དེང་། བོད་གྱི་ས་ཞེས་མིང་སྟ་སྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ། བོན་ཆོས་གཉིས་མིང་གི་ནམ་གང་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བོན་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ལ་བོན་ཞེས་འཆོས་བར་འབོད་དུང་བར་གསལ་ཡང་དེ་ལྟར་

ལྷ། ། ཤེས་ལྷན་སྤྱི་ཤིག་གིས་སྤྱོད་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་བོན་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་བྱེད་གྱི་བད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་གིས་མཆོན་གྱང་ཁྱད་
 མེད་པས་བོན་དང་ཆོས་ཀྱི་མིང་འཆོལ་ཡང་དོན་ལ་རུང་མོད་གྱི། སྤྱི་དང་བོན་དང་བྱེད་དང་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་བྱའི་དོན་བྱེད་བྲག་གིས་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱང་
 བཞུ་ལའི་བསྟན་པ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་དང་། ལྷ་མ་གྱི་རྩེའི་བསྟན་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་ལེ་ཅ་བ་ན་མས་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་གསུམ་པས། དེ་ལྟར་ན་བོན་ལ་
 ཆོས་དང་ཆོས་ལ་བོན་ཞེས། ཐོག་མའི་མིང་གི་བཤད་པ་མ་གྲགས་ཤིང་མིང་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་
 དེང་སང་ནི་འབྱུང་ཁྱད་འཆོལ་བས་གྱུན་ཏུ་ཐ་སྲུང་པའི་དོར་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བོན་ཆོས་
 གཉིས་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱེད། མེ་ཏོག་སྤང་སྤྱོད་ལ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་གྱང་དོན་དུ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཞིང་

འཐད་པ་བཞེན་ནོ། །ཚུལ་དེས་ན་ཐོན་དང་ཚས་ཞེས་ཤེས་ཕྱེད་ཕྱི་དབང་དུ་ཕྱས་ན་བར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་། གཡུང་བྱང་གི་ཐོན་དང་
 དམ་པའི་ཚས་ཞེས་འདུག་ཕྱེད་ཕྱི་དབང་དུ་ཕྱས་ན་ཕྱང་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅམ་ལས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་རིགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 གདུལ་ཕྱ་ནམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲས་པ། །ཤེས་ཕྱི་ཐོན་ཚས་མཚོན་ཕྱི་དབང་ཡི་ཚུལ།
 །འདུག་ཕྱི་ཐོན་ཚས་སྤྱོད་པར་གཉིས། །གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་བ་དད་པས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲིགས་མའི་ཐུན་པ་སེལ། །ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་
 བར་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིགས་པར་བཀྲགས་ནས། སྤྱིར་ཐོན་ཚས་གཉིས་དང་། ཕྱི་བྲག་སྤྱ་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་པ་གསུམ་དང་།
 ཕྱི་དབང་གངས་ཅན་གྱི་ཐུབ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེས་ནས་ཀྱང་ཤེས་ནས་ཚབ་པའི་

༡༡། ། དད་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཀྱུ་མཐའ་ལ་སྒྲིགས་ཞིན་གྱིས་རིས་སུ་མི་གཙང་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་
དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་ཅིང་། མ་འོང་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་
སུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་དུ་ལེགས་པའི་འབྲེལ་འཇོག་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ་ཆེད་དུ་སྒྲིགས་
པའོ། ། །སྤྱིར་ཡང་སྒྲིགས་པ། །གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །འཇིག་རྟེན་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱུང་ས། །སྒྱིད་གུའི་མཁའ་ལ་རི་སྤྱིད་གནས་
ཀྱི་བར། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ཅི་ཡང་གསལ། །སྟོན་པའི་བྱུགས་བསྒྱིད་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ལས། །ཐོན་དང་ཆོས་ཞེས་གང་འདུལ་སྤང་
བ་ལས། །འགལ་མེད་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིས། །བསྟན་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་འདི་དོན་ཡོད་མཛོད། །འདི་བྱིས་དག་བ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་གཞོན་བཞིན།

[illegible]

ལྷོ་
བཟུང་
དོན།

༡༡། ། གཡུང་རྒྱུང་གི་བོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ། འཕྱུལ་ངག་ཞེས་པ་དུཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་ནས་མཚན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
འཕྱུལ་གྱི་སྡེ་འཕྲུལ་ལ་བཞེན་ནས་མཚོན་གྱི་ཐ་རམ་འབྱེད་པ་ལྟར། འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེ་ལྷ་འཕྲུལ་སོ་བཞེ་ལ་བཞེན་ནས་གཏུལ་བྱ་ནས་ལ་ཆོག་གི་བར་སྟེང་ཅིང་སྟེ།
ཤྱ་གྱི་སྒྲི་འཕྲུལ་བྱེད་ནས་མཚོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་ན་འཕྱུལ་ངག་སྟེ། དེའང་བར་ལས་གོ་བར་བྱ་བའི་
དོན་ནི་བཟོན་བྱ་དང་། དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ལའང་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། དེའི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཆོག་དང་།
དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་པའི་བར་ཐབས་སམ་འཕྱུལ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སུ་མཚོན་
པ་སྟེ། ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། ཆོག་ལས་དོན་སོ་སོར་མཚོན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཟོན་འདུག་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་དོན་གྱི་དེས་

༡༢།

ཕ་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བའི་ངག་སྟེ་བར་གྱི་དུག་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། ། དེ་སྟེར་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཀའ་བཅད་དང་། སྒྲ་འཕྲུར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བོན་སྡེ་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་གདུལ་བྱ་སྟོད་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཕྲུལ་ངག་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཟོད་བྱེད་ལྷང་གི་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་ཞེས་པ་དོན་
 གྱུ་སྟོན་ནས་མཚན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། དེའང་བདེན་པའི་དོན་ལ་འཆད་རྒྱལ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་དག་པའམ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གནས་ལྷགས་
 དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ན་བདེན་པ་དང་། སྒྲ་ལྷགས་ཀྱང་ཟོད་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ན་བོན་ཅན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་
 བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། དེའང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གྱི་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བའི་ཆོ། བདེན་པ་

༡༡། ། གཉིས་ལས། མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ནི་དོན་དམ་དང་། ། མཚན་མར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཡིན་ལྷགས་དང་
ལྷན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་ཚུལ་ཡང་། ཉོགས་བྱའི་དོན་གྱི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདེན་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བདེན་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཆོག་སྟུང་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇོག་ཚུལ་ཡང་། སྒྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བཏག་ན་བདེན་
པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། འཇོག་ཉིན་ཐ་སྟོང་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་བས་བདེན་པ་ཞེས་འཇོག་པས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
པ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱ་རགས་གྱིས་རྣམ་པར་བདེན་ཅིང་དག་པའི་རང་བཞིན་འཕགས་པ་
གསུམ་གྱིས་ཉོག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་བཙུང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མེད་པ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་

1240

[illegible]

བདེན་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་འཆར་ཚུལ་མ་ཞོར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་
རྫོག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོན་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཆ་ནམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་
ས་བཅུའི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་འདུ་ཞེན། རེ་ཞིག་བཀའ་
འཁོར་གསུམ་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱང་རྫོག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལོང་སྟེ། རོན་དམ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀའ་འཁོར་ཏེ་དེ་དང་དེར་འདུ་ལ། དེའི་ནང་གསེས་སུ་རིམ་པར་སྦྱེན་ཏེ་ཅང་མང་བས་འདིར་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་
བསྐྱུངས་སོ། །དེས་ན་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་བརྫོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ཞེས་པ་དཔེ་

0571

༡༡། ། རྟོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། གོང་དུ་མིང་དུ་མ་ལས་ཆོག་དུ་བཤད་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ། བང་གསེས་སུ་ཡི་
 གེ་དུ་མ་ལས་མིང་དང་། ཆོག་མང་པོ་ལས་ཀྱང་མིང་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་ཚྭ་གས་སུ་གཏོགས་སོ། དེའང་ཐོག་མར་གཡུང་དུང་ནི། དཔེར་
 བ་གཡུང་དུང་གི་ཁམས་ནི་གཡུང་དུང་གི་ཐོན་བདུན་དང་དམ་བཅའ་བཞི་དང་ལྷན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་ཡང་། མདོར་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་ལ་གཡུང་དུང་ཞེས་པའི་བརྟན་བརྩོན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྩི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་མེད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་པ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགགས་མེད་ཀྱི་ཉགས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅས་སུ་མེད་
 པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟོན་ཡིན་ལ། དེའང་རྩི་བའི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་ལུགས་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གང་གི་སྐབས་

སྤྲུལ་གཡོ་བ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་བོན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་དམ་དང་། དེ་མངོན་དུ་ཐུར་ན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའང་ཡིན་པས་
 བདེན་པ་བཞི་ལས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཉགས་ནི་སྤང་ལུགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་
 ཚུལ་ལས་རྣམ་ཡང་འདྲ་བར་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཉིད་བོན་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་
 རས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞི་ལས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་བས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའང་ཟུར་དང་པོ་དོ་བོ་སྤྱེ་
 མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱིར་ངེས་དོན་གྱི་བོན་སྤྱི་དང་ནང་གསེས་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་བོན་སྤྱེ་རྣམས་དང་། ཟུར་གཉིས་པ་རྣམ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱིར་དུང་དོན་གྱི་
 བོན་སྤྱི་དང་ནང་གསེས་སྤྱུ་སྤང་འབྲེལ་སྲིད་ཀྱི་བོན་སྤྱེ་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བོན་གང་དུང་ཡིན་ན་གཡུང་དུང་གི་བོན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་མཁན་པོ་གསུང་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འི་རོན་སྡེ་ན་མས་ལའང་གཤུང་རྒྱུང་གི་པོན་ཞེས་པའི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དུང་བར་གསལ་བས་སྒྲི་བྱས་
 ཡུང་རྒྱུང་རྒྱུ་མི་གཤུག་པར་གེས་རང་ལྱི་མི་ག་ཡང་ས་རར་ལྱི་དེ་འཆོལ་པོ། །དེ་ནས་རོན་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་འགགས་གཉིས་སྒྲི་མེད་པའམ་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་ལྱི་
 ལྷོ་ན་ས་གཤུལ་ལྱི་ན་མས་རྒྱེས་སྒྲི་འཛིན་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཛིགས་པ་ལྱུན་ལས་སྒྲི་བ་པས་ན་པོན་ཞེས་ལྱི་སྡེ། རི་སྐད་རྒྱུ་མདོ་ལས། །པོན་ནི་
 སྡེ་ག་པོ་སྒྲི་བ་པའི་སྡེ། ཞེས་གསུངས། ལྷོ་བ་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ལྱི་ན། བཅུ་བ་ལྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས། གནས་སྐབས་ལའང་འདི་དང་ལྱི་མ་
 གཉིས། མཐར་ཐུག་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་གཉིས་པོད་ལ། ལྷོ་བ་ལྱི་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཆོ་འདིར་ལྷོ་བ་ལྱི་དེ་གཙོ་པོར་རྒྱུ་འི་རོན་སྡེ་དང་། ལྷོ་
 ལུང་ལྷོ་བ་ལྱི་དེ་གཙོ་པོར་བསྟེན་གནས་སྐབས་དགེ་སྡེ་ག་ལྷོ་འབས་ལྱི་སྡེ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་ལམ་ལྱི་དཔང་རྒྱུ་ཐེག་ན་མན་ལྱི་སྡེ་དང་། ཐམས་ཅད་

མཆིན་པའི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་རྟགས་བྱི་རྒྱུ་ཉེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱ་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཐུང་པའོ། །དེ་ཉྱུང་ན་གཞུང་ཐུང་གི་བོན་ལ་བྱིར་འཇིག་
ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་དུ་མདོ་རྟགས་སྒྲ་མེད་བྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུང་སྒྲ་མེད་རྟགས་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་རྟེགས་སྒྲ་ཐུང་བ་ཡིན་པས། བརྟན་པ་སྒྲ་དར་བྱི་རིང་ལྷགས་འདི་གང་བྲག་གི་ལག་ལེན་བྱིས་བརྟུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མར་བརྟུན་པའི་ཐུང་
ནས་རྒྱ་འབྲས་སམ་མདོ་རྟགས་འགལ་མེད་དུ་ཐུང་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། །བརྟན་པ་ཡོངས་རྟགས་སྒྲ་འབྱུར་བྱལ་བའི་བརྟན། །མདོ་རྟགས་ཐུང་
འབྲེལ་འབྲུལ་ངག་བདེན་པའི་སྒྲིལ། །ཐུབ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་གཞུང་ཐུང་བོན། །རིང་མོའི་དུས་ནས་གངས་ཅན་དཔལ་དུ་གར། །ཞེས་ར་ས་གཞུང་
ཐུང་རོལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས་ཐུང་བར་བཞད་དོ། །དེ་ཉྱུང་རྟེན་སྒྲ་བརྗོད་པའང་གཅམ་བུའི་འཁྱིགས་བརྗོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་

༡༡། །གནས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ལྷགས་སུ་བརྟེན། །དེ་ལ་སྒྲས་པ། །འབྲུལ་ངག་ལྷང་གི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་ལྷགས་སྟོན།
 །བདེན་པ་རྟོག་པའི་བོན་གྱིས་ས་ལམ་བསྟོན། །གཡུང་རྒྱུང་བོན་སྟེ་མདོ་ལྷགས་སྤྲེལ་མེད་ཚུལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲེལ་འབྱུང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ལྷགས་འཇལ་བའི་མིག་རྒྱུང་རིང་པོར་སྟེ་ནས།
 སྐབས་གང་དུ་བོན་ཡིན་ན་འབྲུལ་གྱི་གཏོ་བཅས་ཅམ་མོ་སྟམ་པའི་ཞར་བའི་བརྟ་ཚུལ་ལམ། བོན་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་ན་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆོས་འཇིགས་སྟམ་པའི་པ་
 སོར་གཙང་ཞེན་ནམ། ལམ་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱས་ཐོལ་མའོ་སྟམ་པའི་བྱ་རོགས་ཀྱི་བྱ་འབྲེགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་
 ལ་ཆོད་ཡོད་ཁོ་ནས་སྟོ་སྟུར་གྱི་སྟོ་བ་ངན་པ་ལས་སྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་བཞེས་སྟོ་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་སྟངས་བདེན་པར་སྟོ་བའི་བརྟུལ་

ཁྱེགས་ལ་གནས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་ལྷགས་མཐོང་བའི་དད་མོས་བསྐྱབས་ནས་རང་
གཞན་ལ་འདི་མྱི་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གསར་པའི་རག་གིས་ལེགས་པར་འདོམས་ན་བག་ཐབས་སྟེ་ཡོད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །སྤར་ཡང་སྤྱས་པ། །སྤྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི། །རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་མེད་མདོ་དང་ལྷགས་
ཀྱི་ཚུལ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་ཚུལ་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཞུ་དཀར་བསྐྱབ་པ་སྤྱལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ། །འཕྱུལ་དག་ལྷང་དང་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི་དོན།
།གཡུང་རྒྱུད་དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་སུས་ལེན་པ། །དེ་ཡིས་ཕན་དང་བདེ་བ་ཅི་སྟེད་པ། །འཕྱོག་པར་འཇུག་བ་དངོས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་

༄༅། རྣམ་དཀར་ཁ་འབབ་རྒྱུ། རྟོན་པ་བཞི་ཡི་ལམ་ནས་གཞིལ་བའི་མཐུས། རིས་རྟོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལེགས་འདུག་ནས། འཕྲོ་ཁུན་ཁུན་བཟང་
དཔྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕྱུལ་རག་བདེན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་སྒོ་བའི་དད་པའི་སྒྲིམ་གྲོལ་བ་ཁོད་སྤངས་སྤགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་
སྤང་བའི་བཅུན་པ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ལམ་གཞན་པར་རྒྱ་མཚོས་ཉེ་གྲགས་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་ཏུ་བསྐལ་བའི་རོར། སྤ་རྒྱལ་དཀར་མོ་སྤངས་ཀྱི་གནས་མདུན་
མེ་རྟག་རྣ་ཚོགས་པའི་སྤང་ཐང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྤོན་ཤིང་གི་རྒྱད་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱན་མཆོམས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིས་པའོ། ། ། དཔེའོ། ། །

མཁའ་ལྷོ་སྐད་གྲགས་པའི་རྒྱུ་

卷之四

Sanskrit: श्रीगणेशाय नमः । ॐ स्वस्तिस्तु भवतु सर्वत्र ।
Tamil: श्रीगणेशाय नमः । ॐ स्वस्तिस्तु भवतु सर्वत्र ।

一

福

ॐ
ॐ
ॐ

[illegible]

॥ अथ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

५। दृष्टं पदे वसन्तु यामेधमस्तु वाहेयमेव नृपः केवलमासीत्

ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། | ལུ་བརྒྱའི་གདུལ་དཀའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་བ། | བྱེར་ཐུངས་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་དབྱ་གཏེར་པ། |
 སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། | རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཐུག་སྤྲེལ་བའི་སེང་། | སྟིགས་དུས་དྲར་སྟིག་གར་བྱིས་ནམ་རྩལ་བ། | བརྟན་པའི་
 བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲན་རི་བ། | མཉམ་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་གཅུག་ན་བསྟེན། | མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་རབ་རྒྱས་པས། | བདག་སྒྲིའི་པད་ཆལ་
 ཡུན་རིང་སྦྱང་མཛད་པའི། | བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྟིགས་དུས་བརྟན་འགྲོའི་མགོན། | ཤར་རྒྱའི་སྟོན་པ་བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་འདུད། | མདོ་དང་རྩལ་ས་
 སེམས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། | རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་གྱང་། | ལུང་དོན་སྤྲ་མའི་ལག་ལེན་བྱད་པར་བྱིས། | གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་
 རྒྱལ་བསམ་མི་བྱུང། | མཆོག་དམན་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། | བཟླས་ཆོག་ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་ཉེ་ལམ་བོན། | བྱིབ་སྦྱང་སྟོར་བཞིའི་བསྟོམ་བཟླས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
གཞུང་
ཆོས་པ་
ཆོས་པ་

༡༡། ། ཕྱ་བའི་ཚུ་ལ། ། གངས་ཅན་རྒྱུ་ས་སྤྱི་རིང་མའི་དུས་ནས་བྱུང་། ། རྒྱུ་དང་ཕྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། གཞན་པ་ཅན་ཆོག་གས་བྲིད་བཞུགས་
པའི་ཞལ་གྱི་ཕྱུང་། ། རྟོགས་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ། ཅུང་ཟད་པ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་པར་བྱ། ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ། འདིར་གང་བཤད་
པར་བྱ་བའི་ཐོན་ནི། ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བཟུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་གངས་
མང་ཡང་ཉེ་ལམ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་མདོར་བཟུན་བཞིན་ཉེ། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤྱི་མདོ་ལས། ། ཐོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།
། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེ་བེད་འདྲ་མོད་བྱུང་། ། མདོ་དུ་བཟུན་རྣམ་པ་བཞིན་ཉེ། ། རྟེན་པ་གསང་བ་ཡང་གསང་དོན་དུ་བཟུབ། ། ཅིས་གསུང་པ་རྣམས་ལྟར་
ལྟར་རྒྱུ་དུ་བཟུབ་པ། ། བྱུང་རྣམས་ཆོག་གས་བསམས་སྤྱི་བྱུབ་པ། ། གསང་བ་དོན་གྱི་དུ་བྱུབ་པ། ། ཡང་གསང་ཐོག་མེ་ཉམ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱུབ་པ་དང་བཞིན་

ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞེས་པའི་མདོ་ལས། ། མདོ་ཏུ་བསྟུན་ན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཚློགས་ཚློགས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསགས་སྒྲིབ་གི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ལ་འདིར་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།
 དེ་ལ་འདུ་བ་ཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ནི་གཟུང་སྒྲགས་དང་སྒྲིབ་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདུ་བྱག་ལེན་གྱི་ནམ་གྲངས་ཆེས་མང་ཡང་འདིར་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་སྒྲགས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་བཞི་ཚློགས་ཁྲིད་ཏུ་དར་བའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་མན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟེ་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་དོན་གཉིས། གང་ལས་ཕྱང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་བའི་གདམ་རག་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་གང་ལས་ཕྱང་བའི་ལོ་རྒྱས་ལ་འདུ་བྱི་དང་བྱི་
 བྲག་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱས་ནི། སྒྲིབ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་སྒྲིབ་པོ་བཟླ་ཚུལ་དེ་ལ་འདུ་མདོ་ལྟར་ན་གསལ་འདེབས། གཟུངས་ལྟར་ན་འདོད་གསལ།

॥१८॥

[illegible]

བརྒྱད་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་བྲིད་དང་། བཞད་སྟོན་དང་སྟོན་གོང་བ་ནས་དུ་ཉི་ལྔའི་བྲིད་དང་། སྟོན་ཕྱོད་ནས་མ་ཉི་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་འབྲེལ་བྲིད་དང་། སེ་གར་དང་མ་
 སྟོན་ནས་ཀུན་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་བྲིད་དེ་བྲིད་ཆེན་བཞི་པོ་ཕྱེ་གསལ་འདེབས་ལྟར་བཟུང་བའི་ལྷན་པོ་འདི་ཉིད། དེང་སང་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་
 འཕྲོའི་བསགས་སྟུང་ལ་སྟོན་ཕྱོད་སྟོན་པོ་ཕྱེན་ཆད་འབྲེལ་དགུའི་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་སྟུང་བརྒྱད་ལྟར་འདྲེན་ཏུང་བ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྟུང་མས་
 གསུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བྱད་པར་མདོ་ཁམས་ཤར་སྟོན་གསུང་གི་སྟུང་ས་སྟུང་འཆི་མེད་དུན་པའི་རྣམ་རྟེན་ལོ་ཆེན་ལྟེ་རྟེན་ཕྱེ་བར་ཡོངས་སྟུང་
 གསུང་པ་བྲིད་སྟུང་ས་དབྱ་གཉིས་ཆེན་པོ་གར་དབང་སྟོན་གྱིས་ཐོག་མེད་འཕྲོ་འདུལ་སྟོན་ལ་ས་ཀུན་བྱུང་ཆུང་གྱི་ཞལ་སྟུང་ནས་སྟུང་གི་གསུངས་སྟུང་དང་ཞེ་

མ་དབང་ལྷན་ཏེ་ཡུབ་པའི་སྤྱོད་རབས་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་སྒོ་གྲས་རྒྱལ་མཆོད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ། གཡུང་རྒྱུང་གཙུག་ལྷན།
ཡུན་བཟང་འོད་གསལ། མདོ་རྒྱུད་གྲགས་པ། དེ་ལས་བདག་གིས་བྱས་པའོ། ། ཁོ་བོས་ནི་བྲིད་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་བཞི་པོར་བྲིད་རྒྱུན་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་སྐོབ་པས་
བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བོ་གཅིས་འདྲིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་གཏེར་ཆེན་སྒོ་གྲས་སྐོག་སྐོག་མཐར་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་གཏེར་འབྲེན་ཡུབ་པའི་
དབང་རྒྱུག་དབལ་གཏེར་གསུང་སྐྱུག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་དུ་མ་ཉི་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་པའི་སྐབས་སྤྱོད་དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོའི་དབང་བྲིད་རྒྱུ་རྟེན་
བཅས་རྒྱལ་ཞིང་། ལྷན་བརྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་མན་ངག་ཡུང་བྲིད་ལུང་ལེགས་པར་གནང་ཞིང་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་གཏད་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁ་དང་

[illegible]

ཐུང་ཐུང་ས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཏང་ནས། ། སྤྱི་པོར་ཉི་ཟླ་པད་གདན་ལ། ། རང་གི་སྒྲ་མ། ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ། ། ཅེ་གཅིག་དང་པའི་
ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། ། གཉེན་པོ་སྒྲ་ས་བཞི་དྲན་པ་ཡིས། ། གཟུངས་སྒྲགས་སྒྱིང་པོ་བཟུངས་བརྗོད་ཅུ། ། ལྷ་སྒྲགས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པ་ཡིས། ། འབྲེལ་ཐོགས་
མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ནམས། ། རྟིག་སྒྱིབ་སྤྱི་ནང་གདོས་བཅས་སྒྱུར་ས། ། ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྤྱིར། ། སྒྱིང་རྗེའི་སེམས་བྱིས་མ་ཡིངས་བཟ།
། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ། རང་གཞན་སྒྲོད་བཅུད་དང་བཅས་པ། ། ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། ། ཅེ་གཅིག་ཏིང་པའི་འཛིན་གྱིས་ནི། །
སྒྱིང་པོ་ནམ་བཞི་མ་ཡིངས་བཟ། ། བསྐྱེད་ཐུ་ར་ཏ་ཏན་ཐེར་ནི་རྩྭ་ཏུན། ། དུ་ཏི་དུ་ཏི་དུ་ར་ཐུ་ཏི། ། ཐུ་ཡེ་ཐུ་ཡེ་ཏ་ར་ཐུ་ཡེ། ། ཐུ་སྒྲོས་ཐུ་སྒྲོས་ཐར་ར་ཐུ་སྒྲོས་
ཐུ་ནི་བྱེར་ཏི་ཡེ་ཁྱབ་ཁར་རོ། ། སྒྲས་བདེ་ལ་ཏི་ཏོ། ། ཐེར་ནི་ཐེར་རོ། ། ཕྱད་ལ་ཐེར་རོ། ། བ་ཏུ་ཏ་ཀ། ། ཕྱད་རྩྭ་ཕྱད་རྩྭ། ། ཏུ་ཕྱད་རྩྭ་ལ། ། ས་ཡེ་ས་ཡེ།

ཉམས་ལེན་སྤྱད་པ། ། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ས། ། ཆེ་འདིར་འགལ་སྒྲིབ་བར་ཆད་ནི། ། བད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཀྱན་ལས་སྤྱོད། །
 བར་དོར་སྤྱད་བསྐྱལ་འཕྲང་ལས་ཐར། ། སྤྱི་མར་དག་པའི་ནིང་དུ་འགྲོ། ། ས་ལམ་རིམ་བཅོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ། འདི་ལས་སྤྱད་པའི་ཐོན་མེད་དོ། ས་མ་
 ཡ། ། ཞེས་གསུངས་བཟུངས་པའི་ལྷང་གནང་ནིང་། ། བཀའ་གཏད་མཛད་ནས་སྤྱད་པ་དགོངས་གཏད། ། འུ་སྤྱོད་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ནི། ། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཞོག ། མཐའ་འཁོབ་གནས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱེལ། ། རིམ་གྱིས་འཁོར་བ་དངོས་སྤྱད་པ་འཁྱུར། ། དེ་སྤྱོད་གསུང་ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ། གྲུས་པས་སྤྱད་པ་འཆལ་
 བསྤྱོད་པ་སྤྱལ། ། གདམས་པ་མི་བཞེད་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང། ། སྤྱོད་བརྒྱད་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད། ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་དུ་
 འང་མཉམ་ཤོག ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྒྲུབ་བཟུངས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་དབྱ་ནག་གི་གཏེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱད་

[illegible]

ལ་གུ་དུན་ནི་ཉི་རི་ལྟ་ར་དང་འདུ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤང་བའང་ལག་དུ་གཏད་ནས། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ལ་སྒྲུ་བ་ལྷན་པུ་བ་དང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྤེལ་བར་མཛོད་དང་འགྲོ་དོན་མཐུན་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའང་མཛོད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤེལ་བའོ། ། ལུ་ཕྱོག་སྒྲར་རོ། ཞེས་སོ། ། །འདི་ལ་ཡིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲར་པུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་མང་བས་མ་བཞོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
ཁོད་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་བཞུན་པ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཡི་གེ་རྟེན་པ་སྒྲར་པུ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། གཏེར་ཆེན་གསང་སྒྲགས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ལྷང་ཐུན་
མང་མེན་པས་བྱུར་བཞུན་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་སྤྱོད་ལྷང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བཞུ་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
པ་འཁོར་བ་དོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱ་འབྲས་ཐར་ལམ་འདྲེན་པ་ཐུན་སེལ་སྤྱོད་མེ། ཕྱིན་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་

[illegible]

ནམས་ལའང་ཉམས་ཉེས་དང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཤམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དག་གི་ཡོན་ཏན་། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་
དང་བཅས་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཡོན་གྱི་བཤགས་ཅིང་སྦྱང་ན་འདག་ཏུ་མི་རུང་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། འགྲོ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱ་བ་
ལོས་ཡོད་ཀྱང་། ། དེ་ཉིད་བཤགས་ན་མི་འཁྱོངས་གཅིག་གྱི་མེད། ཅེས་གསུངས། སྤྲིག་ལྷན་བཤགས་ཅིང་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་མདོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ནས་
མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་གྱུར་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲིམ་བཞག་འདི་ཡོན་ཏེ། བཀའ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི་སྒྲིགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། འདས་པའི་གསེགས་ལྷན། ད་ལྟའི་སྦྱོང་ལྷན། མ་འོངས་པའི་ལམ་འདྲན་ཏེ་བོན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྒྲིམ་གྱི་སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས། འདི་ལས་ཐབ་པ་དང་མན་ཡོན་ཆེ་བའི་བོན་ནི་གང་ནའང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཞུངས་སྤྲིགས་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲིམ་བཞག་ཆུང་པ་



པའི་པོ་སྒྲ་དང་། ལུ་ཡེ་ལུ་ཡེ་ནི་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་ཡང་སྒྲ་ཉི། ཏ་ར་ལུ་ཡེ་ནི་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་ཡང་སྒྲ་དང་། ལུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་མཆོག་སྒྲ་པ་དང་ལུ་
པའི་སྒྲ་པ་སྒྲ་ཉི། སྒྲ་ར་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་དེ་ནི་སྒྲ་པ་པ་སྒྲ་པ་སྒྲ་ཉི། མདོ་ར་ན་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དེ་དག་ནི་ཞེས་པའོ། ལུ་ནི་ལྟར་ཏྲ་ཞི་རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་ཀྱི་མཆོག་པ་
གཉིས་ཉི་སྒྲ་པ་པ་རྒྱལ་སྒྲ་ནི་མཆོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཞེས་པའོ། ཡེ་བྱུང་ཁར་རྩི་དེ་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་པ་ཉི་མཆོག་པའི་སྒྲ་པ་པ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲ་ནི་ཅས་པའོ། སྒྲ་པ་དཔལ་ཉི་ཉི་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པ་རིག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉི་དང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་པའོ། སྒྲ་རྩི་
སྒྲ་རྩི་ནི་སྒྲ་པ་དང་རྒྱལ་པར་སྒྲ་པ་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ཉི། སྒྲ་པ་པ་ནི་བདུད་ལས་སྒྲ་པ་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲ་པ་པ་ནི་དེའི་སྒྲ་པ་ཀྱིས་བདུད་ལས་
སྒྲ་པ་པའི་སྒྲ་པ་སྒྲ་པའོ། ལྷན་པ་སྒྲ་རྩི་ནི་བཞག་སྒྲ་པ་སྒྲ་པར་མཛོད་ཅས་པའོ། བ་ཏུ་ཏ་ག་ནི་སྒྲ་པ་པ་མཆོག་ཅན་དེ་སྒྲ་པ་པ། ལྷན་ཏྲ་ལྷན་ཏྲ་ནི་སྒྲ་པ་པའི་

[illegible]

དག་པོ་ལྟར་གསུང་འབྲེལ།

འབྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐགས་དོན་མི་ཤེས་པར་བཟུང་བ་བྱས་ཀྱང་བཟང་འབྲེལ་ཙམ་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་འབས་ཤེས་པར་གལ་ཆེའོ། །
གསུམ་པ་དམིགས་བྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བཟུང་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟེན་བཤགས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ། གཞུང་སྐྱེད་བཟུང་བྱ་ཚུལ། མཐར་བསྐྱེད་ལམ་བྱིར་བྱ་
བའོ། དང་པོ་རྟེན་བཤགས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ལུས་བ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་པར་དང་ཉི་ཟེར་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་བསྐྱེད་ལམ་གསལ་ཞེས་
བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་རོ་
རོ་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མདོག་སྤྱང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱི་ཞི་བ་ལ་རྣམ་འཁྱར་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་ཞིང་
འཁྱེད་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་ཉོད་གཞུང་ཆོན་གྱི་ག་ཤ་དང་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱི་ན་

1283

འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རྩི་པོའི་ལྟ་དང་བྲམ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་མེས་སྒྲན་པ་ལ་རེ་ཞིང་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་
སེམས་དང་། རྒྱགས་དཔྱིགས་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྱུར་གི་དཔྱིགས་པ་སྒྲོམ་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཏེ་སྒྲན་པས་གནང་བའི་སྒྲན་བསྟེན་པ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་
འདུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་སྒྲིག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཏེ་དུག་གིས་དཔྱུས་པའི་ནད་པས་དུག་ལ་འཛེམ་འདོད་ཀྱི་
སེམས་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་པོ་ལེགས་པར་གསལ་སྒྲོབས་ཤིག ཆོག་བཤད་ལྟར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས། སྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ཡིད་
རོར་གསལ་སྒྲོབས་པར་བྱ། ། ། གཉིས་པ་བསྒྲོམ་བཟུ་སྒྱགས་པ་ལ། རེ་ཞིག་སྒྲན་གཅིག་དུ་དཔྱིགས་པ་ཆར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟུ་བ་ལ་
མཆོན་ན། དཔྱིགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བཞི་ལས། དང་པོ་འགྲོད་པའི་སྟོབས་ནི། འདི་ལྟར་བསམ་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ནད་མེད་ཅིག་བདེ་ཞིང་སྒྱིད་ནས་

1285

པ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་རང་སྒྲོ་ཉེས་སོང་། དཔྱ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱབས་སོང་། འདི་དེས་པར་མ་ལེགས་པས་ད་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་དུ་རང་ལ་འཁྱུད་པ་བསྐྱབ་ལ་མིག་བཅུ་མ་
ཉི་རང་ལ་ཡི་ཆད་གྱི་རང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བཟླ་བར་བྱ། ཨྱ ག་ཉིས་པ་ཉིན་གྱི་སྟོབས་ནི། འདི་ལྟར། དཔེར་ན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་མི་དེས་དུག་ལ་
སྐྱག་ཅིང་འཁྱུད་ནས་དེ་ག་ལྟར་སེམས་བདེ་བར་འདུག་ཐབས་མེད། ད་ནི་དེས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ན་ནད་འདི་ལ་སོས་ཐབས་ཤིག་ཨི་འོང་ན་
སྟེ་མ་དུ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་པས་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་རྟེན་དེ་དེའི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་ནད་པ་དེས་སྟོན་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོགས་རིས་
མེད་ནའང་ནད་པས་བྱ་ནན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་སྒྲོ་གཏད་བྱང་གཏད་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ་མ་ན་ལ་རང་གི་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་
ན་བྱ་ཞིང་ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ག་རེ་རང་རང་སྟོག་པ་ལ་སྐྱག་ཅིང་འཁྱུད་ནས་འདི་ལྟར་འདུག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ད་ནི་སྟོག་པ་

[illegible]

པ་ལ་རེ་བ་མང་ཡང་ནད་ཆེན་ཆེ་ཆུང་གི་ས་རེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ས་ར་དུག་ནད་དུག་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ། ནད་སྐྱོན་ན་ངས་སྒྲན་པའི་ངག་
བཞིན་བྱ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲན་དཔུང་བསྐྱེན་ཆུང་སྐྱོན་གས་གང་ལའང་དགའ་ཆོགས་སྒྲ་མི་བལྟ་བར་ནད་མ་སྐྱོན་གྱི་བར་དུ་དགའ་བས་འདྲག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ།
ག་རེ་སྐྱོན་ཆུང་ཅན་ང་རང་ལྟ་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུབ་ས་བྱ་ན་ཐུགས་རྗེས་ཁོས་དགོངས་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། ལྟག་པའི་ལྟས་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་
ཆུང་གཏིང་ནས་གཡོས་ཏེ། ཐུགས་གཏི་སྒྲིང་པོ་དང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཆུན་གྱི་ནམ་པར་ཐུང་སྒྲི་སྒྲུ་ལུས་གང་། ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་ཐུའི་
ལྟས་སྒྲུ་ནས་སྒྲིང་བའས། པད་གདན་གྱི་ལྟ་བ་ནས་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲི་བོར་ཞུགས། རང་གི་ནད་གདོན་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་ཆུང་པར་སྒྲུལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
སྐྱོན་ཆུང་ཞབས་ཅན་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་དུང་ཆུང་དང་སྐྱོན་ནམ་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་བཟུ་ཁིང་སྒྲིང་ས་ཏེ་བཞུང་ལམ་དང་རྒྱང་པའི་སེན་ཆ་ནས་ནག་ཅུར་གྱིས་དོན་

1289

རྒྱུ་ཆེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྒྲིག་པ་གཏན་སྤང་བྱས་ལ་ཞོར་ཉམས་དང་སྒྲུ་ཉམས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་པས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་
 པའི་ཆེ་རང་ཡིད་བདེ་བ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲོ་བཀ་བཅད་ལ་སྒྲུ་མ་སེམས་བཏན་པོས་ཞེ་མནའ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྒྲུ་བར་བྱ། ། དེ་ལྟར་
 ལྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་ལྟར་བམས་ཅད་བཤགས་ཅིང་སྤྱངས་པས་དག་ཅིང་བྱང་ནས། སྤྲུ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟར་བམས་ཅད་དག་
 གོ་ཞེས་དུ་བྱེས་བཞིན་དུ་གནད་བ་བྱིན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་བམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལྷས་བམས་ཅད་གང་སྟེ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྒྲུ་བར་བྱ། ། ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་བསྒྲུས་པ་ལ་གཉིས། དམིག་པ་འཕྱོག་པ་དང་། བསྒྲུ་བསྒྲུ་
 རྒྱགས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་དམིགས་པ་འཕྱོག་པའི། བྱི་པོར་བསྒྲུ་མ་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་ལྷས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤགས་བསྒྲུས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྤགས་བྱི་ལྟ་

དག་ལྟོན་གསུང་འབྲེལ་

བཞེན་གསལ་འདེབས་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཆ་ཞང་གཉིན་གྱི་རུས་འབྲེལ་ནི། ཐོག་མར་ད་ལྟའི་དངོས་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་
པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་མེས་པོ་སོགས་པ་ཆོན་དང་། མའི་ཡང་མ་སོགས་མཆོན་དང་། ཁ་པོ་སོགས་གཉིན་ཆོན་གྱི་རིགས་བརྟན་སྐྱེད་
དམ་ཡང་ན་དགུ་སྐྱེད་ཚུན་ཆད་ན་མས་གྱི་བཟང་བྱས་ལས་གྱི་དྲིན་ལན་དུ་ད་མེགས་ནས་དེ་དག་གི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་
མྱེར་བརྟན་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༥ ། གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་པའི་ཁོར་འབྲེལ་ནི། ཆེ་འདིར་རང་ལ་ཐོག་
མར་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི། སྒྲུ་མ་པ་གནང་བའི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན། སེམས་བསྐྱེད་
གནང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན། དབང་བྲིད་གནང་བའི་དཔོན་གསལ་སྒྲུ་མ། དེ་ལ་ཡང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་

༡༡། ། ༥༥། དེ་དག་གི་གོང་མ་འི་ཡང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་སྤྱེལ་ཆོག་སྟེ་དང་། ཐ་ན་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་དཔྱད་ནས་བཟུང་བོན་གྱི་
ཀ་གཅིག་གནང་བའི་སྤྲུལ་མ་བོན་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་བཅས་ལ་བྱུགས་དགོངས་རྒྱུགས་པའི་མཆོད་པ་རུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་བྱུགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་
བདུན་ཅི་འབེབས་སྒྲིབ་གི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་ཉེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྟར་བར་བྱ། ། གསུམ་པ་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་འབྲེལ་ནི། ད་ལྟ་རང་དང་སྒྲིབ་ཡུལ་
གཅིག་པའི་གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས། སོ་ཐར་གྱི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་པོ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུང་གི་མཆོད་ལུས་སྟེ་ནང་གསེས་སྤྱེལ་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པ་བཅས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོད་འབྲེལ་
ཡོད་ཆད་ལ་ཚུལ་མཐུན་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་གྲོགས་སུ་དམིགས་ནས་བདུན་ཅི་འབེབས་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཉེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྟར་བར་བྱ། ། ། བཞི་པ་ཐས་ནོར་ཡོངས་

༡༩། ། དང་ལྷན་ལྷན་ཕྱང་བའི་བརྒྱད་འབྲེལ། བ་ན་བཟང་པོ་དང་པ་དག་སྒྲུང་རན་པ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲུང་ཅིག་མཚུན་ཆད་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་རན་ལན་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲུང་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། ། གཉིས་པ་ས་ཆོགས་ལྷ་ལ་
དམིགས་པ་ལ། རང་ཡུལ་དབྱས་སུ་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལས་ངེས་པ་ཡོ་མ་མཆོས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཟུག་ལོན་སྒྲུང་ས་ཆོགས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་
དང་པོ་རང་འདུག་པའི་གནས་ཁང་དབྱས་སུ་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་བྱིམ་མཆོས། སྤྱང་ཡུལ། རྩེ་ཤོག ཡུལ་ཁམས། མདོ་ཁམས། སྤང་ཁམས།
མངའ་རིས་སྤེ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱང་ས། དེ་ནས་བྱ་ནག་དང་གོ་སར་ལ་སོགས་པ་འཇམ་གྱིང་མཐའ་དབྱས་དང་དེའི་སྤྱང་འག་བར་གསུམ་ན་ཡོད་པའ་སེམས་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཤིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱ། ༥ ། ས་ཆོགས་གཉིས་པ་ལྟ་འཇམ་གྱིང་གི་གྱིང་
ཐུན་གཉིས། ཤར་ལུགས་འཕས་པོ་གྱིང་དང་གྱིང་ཐུན་གསུམ། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱིང་དང་གྱིང་ཐུན་གསུམ། ལུབ་བ་སྒྲང་སྒྲུང་གྱིང་དང་གྱིང་ཐུན་གསུམ།
དབྱས་སྒྲ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཆོ་བདུན། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉིས། འདོད་ལྷ་བྱག ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་
པའི་གྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོང་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱ། ༥ ། ས་ཆོགས་གསུམ་པ་ལྟ་
རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་འདོད་ལྷ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་ལུགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉི་ལྷ་བཅེགས་ཤིང་བཞི་བཅུ་བཟླ་ནས་ཡོད་པའམ་

༡༡། ། བམས་ཅན་བཀྲམ་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་ནི་སྒྲིང་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོང་ལྷན་ཡིག་བརྒྱ་
 ལན་བརྒྱ་བར་བྱ། ། ། ས་ཆོག་ས་བཞི་པ་སྒྲིང་བཞི་པ་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་དེ་འདྲ་བ་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་གཉིས་པ་སྒྲིང་དེ་དག་བམས་ཅན་བཀྲམ་ནས་
 ཡོད་པའི་འཇམ་སྒྲིང་ཁོ་ན་ལ་འབྱམ་ཐེར་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོང་ལྷན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བརྒྱ་བར་བྱ། ། ། ས་ཆོག་ས་
 ལྷ་པ་སྒྲིང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་དགཅིག་དུ་བཅིས་ནས་དེ་འདྲ་བ་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇམ་སྒྲིང་ཁོ་ན་ལ་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་
 གྲངས་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅིག་གིས་གདུལ་ཞིང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཡོན་ལ། དེ་འདྲ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཅུའི་གདུལ་ཞིང་སྒྲིང་ས་བཅུར་ཡོད་
 པའི་སྒྲིང་ས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་སྟེ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདུལ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོད་པ་སྒྲིང་ས་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་པ་

གྲང་མང་བའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོང་ལྷན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྒྲ་བར་བྱ། ། གསལ་
པ་རོ་བོ་འགྲོ་བ་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ལ། དང་པོ་རང་གི་ཡུལ་འདི་ནས་སྤྲོད་གསུམ་མཐའ་མེད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་ས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ན་ཡོད་པའི་དཔུལ་བའི་ཡུལ་
ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་སོགས་རང་ཉི་མས་ཆ་བའི་ཆོ་བསེལ་གཡབ་གཡོབ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་གྲངས་བའི་ཆོ་ཤ་རྒྱུད་ལ་གཅར་བའི་དིན་ཆོ་
པལ་ཆོ་བ་ནམས་ནི་དཔུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ལྷགས་བསྒྲེག་གི་ས་ལ་མཆོན་གྱིས་གདུབ་པ་དང་སོག་ལེས་དུ་བ་དང་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་སྤོས་ནའང་
རྒྱག་པ་སྒྲི་བའི་ཆ་དཔུལ་དང་། གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ལུང་པར་འབྲུགས་ཆེས་ནས་རྒྱ་བྱར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་རྒྱལ་ནས་ཆུ་རྒྱུ་སོང་བ་སོགས་གྲང་དཔུལ་
དང་། ཆ་གྲང་གཉིས་སུ་རེས་མོར་འཁོར་བས་ཉིས་འཁོར་བ་དང་། ལུས་གཅིག་ལ་ཆ་གྲང་གཉིས་སྒྲིང་པས་ཆོ་གཉིས་སྒྲིལ་དུ་ས་པས་ཉིས་ཆོ་བ་སྟེ། དཔུལ་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ཉི་མ་གཅིག་
ཆུགས་ཀྱི་དང་།

༡༡། ། བ་ཁྱི་ཐེ་བཞི་ལ་སྒྲིལ་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བ་དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཆ་གྲང་གི་རྩལ་བསྐྱུས་བཟོད་པར་དཀར་བས་མནར་བའི་
གནས་རན་དེ་དག་དུ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ནད་གདོན་རྣམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཉེས་ལྷན་ཉེས་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་
ཆེད་དུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲུབ་ས་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ལྷན་བཟླ་བར་བྱ། ༥། གཉིས་པ་སྟོང་གྲུལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡི་དུགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་
བདག་བཀྱིས་པའི་ཆེ་བས་སྤྱིན་པ་དང་། སྒྲིལ་པའི་ཆེ་རུ་ཞོ་བརྒྱན་པ་སྐྱེས་དྲིན་ཆེ་ཕལ་ཆེ་ཡི་དུགས་སུ་སྤྱེས་ཏེ། མགོ་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྐྱེས་མི་རྩལ་པའི་མཆན་
མ་དགུས་བརྒྱན་ཅི་ལོ་དུ་མར་བས་སྒྲིལ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་བཀྱིས་སྒྲིལ་གྱིས་གདུང་བའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཡི་དུགས་དང་། དེ་བཟུང་བཞུགས་སུ་ལོ་

॥

[illegible]

༡༡། ། སྒང་མ་ལྟར་གནས་པའམ་ཆུ་སྒྲིན་དང་རེ་འབྲམས་སོགས་རི་རབ་ལ་ལན་དུ་མར་འཁོར་བའི་ལྷས་ཅན་སོགས་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་བར་དང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་བར་མཚམས་སོགས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་ལུན་ནག་དུ་འབྲམ་པ་སོགས་བར་ན་དུས་ཀྱིས་འབྲམ་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་། ལྟ་དང་མེད་ལྷ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་གཡུང་ག་ཅན་ག་ཟན་འདབ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་བཤའ་གདུབ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་རྟག་དུ་སྒྱུད་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་ཐར་བའི་བྱེད་སྒོ་དང་། བྱེད་སྒོ་དང་སྒྲིང་གསུམ་ལ་སྒྲིས་རིགས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེད་སྒོ་གི་འཁྲོ་བ་རྟག་དུ་སྒྲིན་སྒྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་གནས་ངན་དེ་དག་དུ་སྒྲིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲར་བཞིན་ཡོག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ། བཞི་པ་སྒྲིང་གསུམ་ཆུན་ཆད་གྱི་

མི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ། ས་མ་སྐྱེས་རང་དང་སྦྱང་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྦྱང་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཆེ་པ་ལ་ཆེ་བ་མཐའ་འཁོབ་མི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ཏེ། སྦྱང་བཞི་ལ་གནས་པའི་མི་བྲེལ་ཞིང་སྤངས་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོན་པའི་མི་རྒྱལ་དང་། བྱང་མིག་ཅན་དང་རྒྱ་བ་ལེབ་གྱོན་ལ་སྐྱེས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་དང་། སྦྱང་བྱན་ན་གནས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་སྤྱོད་མེན་མེད་ཅི་སེམས་ལས་སྦྱུང་དུང་བ་རྒྱལ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བོ་དུན་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་རྩམ་ཤིང་བཅུད་འབྱུང་གི་མི་སྐྱེས་སྦྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོ་འབྱུར་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། མིའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྦྱས་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་རྒྱན་དུ་བྲེལ་སྤངས་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོལ་གསུམ་པས་མནར་བའི་གནས་རིས་དེ་དག་དུ་སྦྱེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱར་

1303

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། ས་མ་སྐགས་ཁ་ཅིག་ེ་ ཟེག་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། རི་རབ་གྱི་རོས་དང་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདོད་ལྷའི་གནས་བཞི་དང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་
འདས་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་རིགས་སྟེ་གསུམ་ལ་སྒྲོས་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷའི་འགྲོ་བ་ནམ་ཞིག་འཆི་
འཕོ་བ་དང་གནས་རིས་འོག་མར་སྐྱང་བ་སྐགས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་གནས་རིས་དེ་དག་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་ལྷན་བསྐྱེད་བར་བྱ། ༥
། བདུན་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བར་དོ་ལ་དམིགས་ཏེ། རིགས་སྐྱག་གི་གནས་ནས་ཤི་ཆད་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱམས་ཏེ། ཡར་མར་བར་བལ་

ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཉེར་བཞུགས་ཆེན་པོ་ཞུགས་ཐོབ་པ་

༡༡། ། ཏུ་འགྲོ་བའི་བར་དོ་བཏགས་པ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་གནས་རིགས་གོང་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྒྲིག་ཁད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ཞག་བདུན་ནས་ཞེ་དགུ་འི་
བར་གང་ཏུ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་སྤྲོས་གས་བར་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྤྲོས་རིགས་ལྷ་ས་བཙུས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་འདུག་དང་ཉེན་
གནས་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་གིས་བཏགས་པ་ལྷ་ས་ཡིད་འཕྱུ་བ་དང་འཇིགས་སྤྲོ་དང་འབྲུལ་སྤྲོ་གིས་མནར་ཞིང་སྤྲོ་ཞེན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་
པ་དེ་དག་གི་ཆེད་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལོན་བསྐྱུ་བར་བྱ། ། ། དེ་ལྷ་ས་དམིགས་རྒྱུ་བཙུ་བདུན་གྱི་སྤྲོ་ནས་གཞན་སྤྲོ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲོ་གི་
སྤྲོ་བ་ཉེས་ཏུ་ཉེས་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས། སྤྲོ་ཡང་ཁྱིན་སྤྲོ་བས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྣམ་པར་མངའ་ཡས་པ་སྤྲོ་ཉེ་གནས་

ཡུལ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་སྟོང་གཏུལ་ཞིང་དང་བཅུད་གཏུལ་བྱ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཏེ་གཞན་དོན་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་ཡིག་
བརྒྱུ་ལོན་བསྐྱབ་བར་བྱ། ༥༥། ༥༦། ༥༧། ༥༨། ༥༩། ༦༠། ༦༡། ༦༢། ༦༣། ༦༤། ༦༥། ༦༦། ༦༧། ༦༨། ༦༩། ༧༠།
དམིགས་བྱིད་འཕྲོགས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཆམས་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཤེན་རབ་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ལྟར་
གསལ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ལོངས་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱུ་སྤྲེལ་ཆས་ཅན་ཁོ་འཛུམ་བཟིད་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲུགས་པའི་སྐྱ་ཏུ་ལམ་གྱིས་གསལ། སྐར་ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
ཚུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཤེན་རབ་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་བྱུང་བར་བྱུར་

[illegible]

རང་གི་རག་ནི་རག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་གསེན་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟུར་ཏེ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་
རང་བཞིན་གསུལ་བྱ་ལ་ཐོན་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ་སྟོམ་པས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བརྒྱ་བར་བྱ། ३ ༥ །གསུམ་པ་ཡིད་བྱགས་ཀྱི་རྣལ་
འཕྱོར་ནི། རང་གི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་གསེན་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱག་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་གནས་ལྷགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་བཟང་ངན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དག་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
རྟོག་དུ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ་སྟོམ་པས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བརྒྱ་བར་བྱ། ३ ༥ །གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་སྟེ་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་

1309

བཅུར་འཕྲོས། དྲན་རྟོགས་ཉེས་སྦྱོན་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱོགས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་གྲྭ་མེད་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྦྱང་སྟེ་ལྟའི་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་
ལས་སྟུར་ཏེ་དྲན་རྟོགས་ཉེས་སྦྱོན་བྱ་བ་དན་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བསྟར་བར་བྱ། ༡ ། དེ་ལྟར་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་
བྱག་གི་སྟོན་སྟེ་ལྟུ་བརྒྱབ་པ་དང་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་
སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྟར་བས། སྤྲུང་ཡང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་སྦྱོན་
ཏེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བསྟར་བར་བྱ། ༡ ། ། གསུམ་པ་བསྟར་རིམ་ལམ་གྱིར་ནི། སྦྱོན་པ་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་

༡༩། ། ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མཐའ་ནས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་
 བརྒྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག སྤྲུག་ཡང་སྤྲུག་གྲགས་དུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཉམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གསལ་ཐེབས་པར་གྱིས།
 ཆོགས་བཤད་ལྟར། ལྟ་ནམས་འོད་ཁྱེན་ས། རྣམ་པར་སྤྱོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཉམ་བཞག་དང་སྤྱོད་མཆོམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྒྲིམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཆིས་པ། རང་ཡིད་ཆེས་པའི་བཤགས་
 ལྟར་མཛད་པར་རིགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཆོགས་ཀྱི་མེད་མཐུས། །བདག་སྤྲུགས་འགྲོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲུག་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་དམ་ཆོག་འཆོལ་

བའི་ཐེབ་བྱང་ནས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཆོག་ས་བྲིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཚན་གྱི་སྐབས་སོ། ། ༡༡། ། ཐེབ་བྱང་
འཁོར་བ་དངོས་ལྷུག་ས་གྱི་ཆོག་ས་བྲིད་རིག་ས་རྒྱལ་འཕྲང་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ལྷ་མ་ལ་ལྷུག་འཆལ་སོ། ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་འདྲིན་པའི་
དཔལ། ། གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ལྷུག་འཆལ་ནས། ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཐེབ་བྱང་ས་རྒྱལ། ། འཁོར་བ་དངོས་ལྷུག་ས་ཆོག་ས་བྲིད་བསྟན་ཏེ་
འགོད། འདྲིན་འཁོར་བའི་ལྷུག་བསྟན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་པའི་འཁོར་བ་ངན་སོང་དོངས་ལྷུག་ས་གྱི་བསྐྱམ་བཟུང་འདྲི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།
ཕན་ཡོན་དང་། སྒྲགས་དོན་དང་། དམིགས་བཟུངས་གྱི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ཕན་ཡོན་ནི། དོངས་ལྷུག་ས་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲི་ལ་བསྐྱམ་བཟུང་རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་བྱས་
ན། ཐུར་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐིག་ཐེབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འཐུར་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཙང་ལས། ། བརྒྱ་ཡིས་ལུས་གྱི་ཐེབ་པ་བྱང་། ། སྟོང་གིས་ངག་གི་ཐེབ་པ་

152
Д
023
Л

۱۰۰

४५
५
२
७
१

༡༩། ། ལྷ་། ། ཁྱིཾ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་། ། ཞེས་གསུངས། ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མཛོལ་བ་ཟུར་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་
 ཆོག་ས་ཆུང་དུས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཤིང་། ས་ནས་སུ་འཕང་བ་དང་། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་ཆོད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་
 བཅས་ཅད་འཁོར་བ་དོངས་སྒྲུགས་སྒྲུབ་དུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡས། ། ཁྱིཾ་ལྷ་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག ། འདུམ་སྒྲུག་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་
 པ་ལྷ་། ། ལྷ་ཡས་སུ་ཉོན་མོངས་པའོ། ། ས་ཡ་གཅིག་གིས་རིགས་དྲུག་སྒྲིབ་ཆོད། ། དུང་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་དོངས་སྒྲུགས་ཀྱིས། ། ཞེས་གསུངས།
 གནས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆུལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པ་དང་། གཏོ་བཅས་གཞན་གྱིས་མ་ཞི་བའི་གདོན་བཞེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆུགས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་དུང་གྱིས་མ་ལན་པའི་ལས་ནད་ངན་པས་ན་བ་ཡང་སྒྲིབ་པ་འདིས་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུགས་ཆོ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྒྲིབ་ཆུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་

པར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མ་བཟད་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིབ་
ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ། འདི་བཟླས་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག ། མི་མེན་ལྟ་འདྲི་འབྱུང་པོས་བསྒྲུད་མི་ཚུགས། ། སྒོན་གྱི་ལས་ནད་དག་
ཀྱང་གཙོད་པར་བྱེད། ། བསྐལ་པར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་འབྱུངས། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་འཆར། ། ཞེས་གསུངས། བྱད་
པར་དུ་རྒྱ་སྒྲིག་རྒྱུང་སྒྲུང་བ་དང་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་གཟུངས་དང་སྒྲིང་པོ་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་
རྒྱག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྲལ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲུད་དང་
བཅས་པ་ད་ལྟ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ཚལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟན་པའི་བོན་སྡེ་ནི་འཁོར་བ་དོས་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅང་། འདི་ལ་བཏིན་ནས་རྒྱག་

[illegible]

སྐགས་དོན་ནི། ཡ་དཀར་ཡ་ཆད་སྐགས་ལས། ཡ་དཀར་ཡ་ཆད་བཞི་སྐྱེང་ས་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་དག་བྱེད་ཚུ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དུ་ཉི་ལྔ་ནག་པོ་བཞི་སྐྱེང་བྱེད་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲེ་དག་བྱེད་མ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ། ཞི་ཞི་མལ་མལ་བཞི་སྐྱེང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་དག་ཅིང་བྱེད་བའི་ཡི་གེ། ། སྐྱ་དུ་གཉིས་ལྷག་རྟོག་འཛམ་ས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་
 དག་བྱེད་དག་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡི་གེ་མཐའ་རྒྱན་དུ་བཞག་པའོ། ། འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ལྟ་དང་སྐྱར་ཏེ་གསལ་འདེབས་སྒྲིབ་སྐྱེང་གི་དབང་དུ་
 བྱས། ན་དེ་ཡང་སྐྱེང་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལས། ཡ་ནི་དབྱེང་ས་གྱི་ཡུམ་ས་ཉིག་ཡེར་སངས་གྱི་སྒྲིང་པོ། དཀར་ནི་ཡི་ཤེས་གྱི་ལྟ་གཤེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པོ།
 ཡ་ནི་ཐབས་གྱི་མཆོག་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱིའི་སྒྲིང་པོ། ཆད་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ། སྐྱེང་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལས། དུ་ནི་དཔུལ་བ་
 རྩེ་བཞིའི་ས་པོན། ཉི་ནི་ཡི་དྲགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་པོན། སུ་ནི་ཕྱོལ་སང་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་པོན། ནག་པོ་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་ས་པོན། སྐྱེང་ཚུལ་ནི་བདེ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། ། གསེགས་གཙོ་པོ་བཞི་ལྟེ་ཐུགས་དང་ཐུགས་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཐུབ་པ་ཐུག་གི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་རིགས་ཐུག་གི་སྟོན་བཅུད་ཤིག་སྤྱོད་བག་ཆགས་
ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བའོ། ། སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལས། ཞི་ཞི་ནི་ཐུག་པའི་ཞི་བ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་རན་སང་། མལ་མལ་ནི་བདེ་བ་
དང་ལྷན་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། ། སྤྱི་ཏུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཚུགས་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། ། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་
ནད་གདོན་སྦྱང་བ་ལྟར་ན། བད་ལ། དུ་འབྲིས་པ། དི་ཚུང་། སུ་བད་ཀན། བག་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ནད་སྣ་ཚོགས། ཞི་ཞི་མལ་མལ་ནད་མེད་གྱི་བདེ་བ།
གདོན་ལ། དུ་ཕོ་གདོན། དི་ཕོ་གདོན། སུ་ཐུ་གདོན། བག་པོ་འདུས་པ་སྟེ་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད། ཞི་ཞི་མལ་མལ་གདོན་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པའོ། ། དེ་ཞིག་ཐུགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། གསུམ་པ་དམིགས་བརྒྱས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་རྟེན་བསྐྱེད་པ།

སྒྲིལ་བཟུངས་བྱ་བ། བཟུངས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་རྟེན་བཟུངས་པ་ནི། རང་ཉིད་འདི་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྒྲིལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་མའི་བྱི་དང་པལ་ཉི་ཟླའི་
གདན་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཚུར་འདུས་པ་ལས། རོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་པ་ཡང་དག་
པ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་མཁུན་གསེན་རབ་མེ་བོ་སྒྲིལ་མདོག་བེད་ཅུའི་མདོག་ཅན་མཐིང་གསལ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲིལ་བཟུངས་ཀྱི་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་ས་གནོན་ཆགས་ཤིང་འཛིན་ཅིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། སངས་རྒྱུད་རྒྱུགས་སྒྲིལ་ཆས་གྱིས་བཟུན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་
གདན་བྱི་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲིལ་བོར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་ཏིག་ཨེར་སངས་སེར་པོ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྟ་དང་མེ་མོང་བཟུངས་པ། ཕྱག་པ་གཡས་སྒྱེལ་གསེན་ལྟ་འོད་
དཀར་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་བཟུངས་པ། །ཕྱག་པ་གཡོན་དུ་སངས་པོ་འབྲུམ་བྱི་དཀར་པོ་རྒྱལ་མཆན་བཟུངས་པ་བམས་ཅད་སངས་སྒྲིལ་ཆས་ཅན་སྒྱེལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་

[illegible]

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲེམ།

ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་དམིགས་བྲིད་ནི། བཤགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་རླུང་སྤྱག་སྤལ་རྒྱ་འབྲས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་འགྲུད་པ་དང་། ཉེན་ལ་སྤྱབས་འགྲུད་དང་མེ་
ཚུར་གསུང་བུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་གིས་སྤྱག་སྤལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་སྤྱག་ཉེ་ཐར་ལམ་དུ་བྱགས་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲ་
ནས་སྤྱབས་བཞེ་ལེགས་པར་སྒྲུབས་སྟེ། རག་འདོན་ལྟར། བདག་ནི་ལས་ངན་སྟགས། རྒྱགས་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད། ༥ །གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བཟུང་
རྒྱགས་པ་ལ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ཆར་གཅིག་དང་སྤྱང་པོ་སྤྱང་ལྷག་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། སྤྱབས་བཞེ་ལས། དང་པོ་འགྲུད་པའི་སྤྱབས་ནི། མི་ནད་མེད་ཀྱིས་
དུག་ཐོས་ན་ནད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་ན་ཞིང་མི་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་ནས་སྤྱབས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱང་ནས་འགྲུད་པ་བཞེན། ཉེན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་པ་བསགས་ན་འབྲས་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སྟངས་དུ་སྤྱེས་ནས་སྤྱག་བསྤལ་ངན་པ་སྤྱང་དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཉེས་དམིགས་དུ་ན།

[illegible]

[illegible]

བཅས་པ་ལས་ད་ལྟ་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་དང་ཕྱད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་རིགས་སྒྲགས་རང་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་བྱས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་སྤྱིར་ཕོ་ལན་བློ་བར་བྱ། ༥༠ ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཞིས་སྒྲགས་བསྒྲུབ་
 སྤྱོད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དག་གི་ཞེས་དགྱེས་བཞིན་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིན་སྤྲུབ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཅི་འོ་མའི་རྣམ་པས་ལྷས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་བདག་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྤྲུབ་པར་བསམ་ལ་སྤྱིར་ཕོ་ལན་བློ་བར་བྱ། ༥༡ ཁྱོད་ཀྱིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཉིས། དམིག་པ་མིད་དང་། སྒྲམ་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཚུལ་ལོ། ། དང་ཕོ་དམིགས་མིད་ནི། ཕྱི་ཕོ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་རང་གི་ལྷས་ལས་བདུད་ཅི་དག་རོ་

1327

[illegible]

ཡུལ་ལྷན་པ་
ཡུལ་ལྷན་པ་
ཡུལ་ལྷན་པ་

༣༡། ། འབྲེལ་དང་རན་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱུ་ལྟར་དང་རན་ལྟར་སྤྱོད་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟང་རན་ལན་ཆགས་ཀྱི་རོ་
ལྟོན་དུ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པོ་ལན་བཟླ་བར་བྱ། ༣༠ ། ། གཉིས་པ་ས་ཆོག་སྤྱོད་ནི། དང་ཕྱོད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ནས་ཡུལ་མི་སོ་སོར་རིམ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་
འཛམ་བུའི་སྤྱོད་ཉེ་འག་བར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྟུང་འབྲས་གནས་ལུས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པོ་
ལན་བཟླ་བར་བྱ། ༣༠ ། ། གཉིས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལྟར་ནས་རིམ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྟུང་འབྲས་བཅས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པོ་ལན་བཟླ་བར་བྱ། ༣༠ ། ། གསུམ་པ་སྤྱོད་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གཙོག་

དབ་སྒྲིན་གསུང་འབྲམ།

ནས་སྒྲིང་གི་བར་རིམ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲར་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ལན་བླ་བར་བྱ། ༡༠
༥ ། བཞི་པ་སྒྲིང་དང་པོ་གཅིག་ནས་སྒྲིང་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲར་
བཞིན་སྒྲིང་པོ་ལན་བླ་བར་བྱ། ༡༠ ༥ ། ལྷ་པ་སྒྲིང་གཉིས་པ་གཅིག་ནས་སྒྲིང་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲར་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ལན་བླ་བར་བྱ། ༡༠ ༥ ། གསུམ་པ་འགྲོ་བ་བདུན་ནི། དང་པོ་འདི་ནས་
སྒྲིང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་དང་སྤྱི་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དཔྱལ་བའི་བྱབ་པ་གསང་བ་དང་རིང་གི་སྤྱ་ལས་

1977
Д
1977
Л

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

४५
५
२
५
५

༡༡། །བདུད་ཅི་དང་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིལ་པས། དཔུལ་བའི་རྒྱ་ཞི་རྒྱུད་གི་ལས་རན་དག ཆ་བྱར་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ཞི། དཔུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུད་ལུས་རྟེན་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུད་ས་བར་བསམ་ལ་སྒྱིར་པོ་ལན་བྱ་བར་བྱ། ༡༠ ༥ །གཞིས་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དམིགས་སེ།
 རང་དང་རྒྱུ་པོའི་རྩ་ཆོགས་སྒྱི་དང་བྱུད་པར་ཡི་དུགས་ཀྱི་བྱུ་པ་ལུ་ཆ་ལྷེས་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་དང་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིལ་པས། ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷེད་
 ཆགས་ཀྱི་ལས་རན་དག བསྐྱེས་སྒྲིལ་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ཞི། ཡི་དུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུད་ས་བར་བསམ་ལ་
 སྒྱིར་པོ་ལན་བྱ་བར་བྱ། ༡༠ ༥ །གསུམ་པ་ལྱི་ལ་སོང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་དམིགས་སེ། རང་དང་རྒྱུ་པོའི་རྩ་ཆོགས་སྒྱི་དང་བྱུད་པར་ལྱི་ལ་སོང་གི་བྱུ་པ་ལུ་

1331

[illegible]

1353

པས། བར་དོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་ལས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག ལྟོང་ཞེན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ལེ། བར་དོའི་ཡིད་ལྷན་བག་ཆགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་དོན་དང་བཅས་
པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་དང་པོ་ལན་བློ་བར་བྱ། ༡༠ ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དམིགས་སྐྱབ་བཅུ་བརྒྱུན་གྱི་སྒྲིལ་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་སྤྱོད་བཅུད་ས་དོན་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། སྤྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅི་འོ་མའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱུན་ལ་ཕོག སྤྱོད་གསུལ་ཞིང་དང་བཅུད་གསུལ་ཕ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་དོན་འཁོར་བ་
དོང་ལྷགས་གྱི་ཤིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་དང་པོ་ལན་བློ་བར་བྱ། ༤ ཁྱེད་ཀྱི་གསུལ་པ་བྱུང་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩། །འཕྲིལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དཔེགས་བྲིད་དང་། སྒྲིལ་བཟུང་གསུམ་ཅུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་དཔེགས་བྲིད་ནི། རྒྱུ་པོ་འི་རྩ་ཆ་མས་འོད་དུ་བྱུང་ས་རང་ལ་
ཐེམ་པས། རང་ཉིད་རྩོན་པ་གསེན་རབ་མི་པོ་ལྔ་དང་སྒྲིལ་ཆས་ཅན་བདེ་གསེགས་གཙོ་བོ་ཞིང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་བྱལ་པ་དུག་དང་བཅས་པ་སོང་ལྟར་
གསལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རྩ་གསུང་བྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ལྟར་ཡང་རང་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱས་པས་འཁོར་བྱལ་གི་རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩོན་པ་བདེ་
གསེགས་གཙོ་བོ་ཞིང་བྱལ་དུག་དང་བཅས་པ་འི་ཞིང་དང་རྩ་རྩ་བྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་དོད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་གསུམ་པས་གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་བྱུར་པར་སྒྲིལ་ས་ཤིག
རག་འདོན་རྩྭ། རྩ་ཉིད་འོད་བྱེད་གསུམ་ནས། ཞིང་དུ་བྱུར། ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་བཟུང་གསུམ་ཅུ་ལ་ལོ་གཉིས། གཞི་གསང་བ་གསུམ་དུ་བཟུབ་པ། ལས་
བྱུར་རྩ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུད་བའོ། ། དང་པོ་གཞི་གསང་བ་གསུམ་དུ་བཟུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་ལུས་དག་པ་རྩོན་པ་བདེ་གསེགས་གཙོ་བོ་ཞིང་བཅས་པ་

1335

འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལྷ་གསལ་ཏེ་གང་འདུལ་སྐུ་པའི་སྐུ་མཆོག་ས་སྐུ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐུར་ཏེ་སྐུ་ལྷ་བསམ་ལ་སྒྱིང་པོ་ལན་པ་བླ་བར་བྱ། ༡༠

༥ ། བཞིས་པ་རང་གི་རག་རག་པ་ལྟའི་གསུང་དུ་གསལ་ཏེ་སྐུ་མཆོག་རྩོམ་སྐུ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་སྒྱིང་པོ་ལན་པ་བླ་བར་བྱ། ༡༠ ༥

གསུམ་པ་རང་གི་ཡིད་དག་པ་ལྟའི་ཐུགས་སྐུ་གསལ་ཏེ་མཆོག་བཞིས་ཡོངས་སྐུ་མཆོག་མིང་ཡོན་ཏན་དང་ཡིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་སྒྱིང་པོ་

ལན་པ་བླ་བར་བྱ། ༡༠ ༥ ། བཞིས་པ་ལས་སྐུར་སྐུ་ཐུགས་ཡོ་ཤེས་སྐུ་སྐྱོང་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རང་ཉིད་བདེ་གསེགས་གཙོ་བོའི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལས་

མེད་ཁོར་འཕྲོ་༥ སྐུར་བཅུད་ཀྱི་སྐུར་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྐྱོང་ནས་ལྟའི་སྐུ་དང་ཅིང་ཁམས་སྐུ་སྐུར་པར་བསམ་ལ་སྒྱིང་པོ་ལན་པ་བླ་བར་བྱ། ༡༠ ༥

༣༣། ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལས་འདྲ་བར་འཕྲིས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྤྱང་ནས་ཉི་ཤུ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལན་པ་ལྷ་མོ་པ་ལྷ། ༣༠ ། ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལས་འདྲ་བར་འཕྲིས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྤྱང་ནས་ཉི་
 ཤུ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉིད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

[illegible]

ལྷ། ། རྒྱལ། ། རང་གཞན་ལ་ལུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། ། རན་སོང་ལུག་ལུས་ལུག་ལས་རྟོག་གྲོལ་ནས། ། བདེ་གཤེགས་གཙོ་བོ་ཞིའི་གོ་འཕང་
 མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ། འཁོར་བ་དོང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་བྲིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཆན་གྱི་སྐབས་སོ། ། ། བཟུང་ལ་ཆོག་ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་ཆོགས་བྲིད་ཐར་པའི་ལམ་
 འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ། ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་སོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཐུན་པ་ཡི། ། ཏུས་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་
 ལུག་འཆལ་ནས། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཚུལ། ། ཆོགས་བྲིད་ལུགས་སུ་མདོ་རུ་བསྐྱུས་ནས་འགོད། ། འདིར་བཟུང་ལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་
 མའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་དོ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། ། བན་ཡོན་དང་། ། སྐགས་དོན་དང་། ། བཞོམ་
 བཟུང་བྱ་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་མན་ཡོན་ནི། ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུན་སེལ་སྟོན་མ་འདི་ལ་སྦྱོང་ན། ། སྦྱིར་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལུས་ལ་བཞུགས་ན་བཞུགས་

དབུ་ཕྱོད་གསུང་འབྲུག་

ཆོག་དང་། རག་ཏུ་བཟུམ་ན་བཟུམ་ཆོག་དང་། ཡིད་ལ་བྱན་ན་བྱན་ཆོག་གི་བོན་ཡིན་ཏེ། ཟུང་མཆོག་ལས། །ལུས་ལ་བཏགས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །
རག་ཏུ་བཏོན་ན་རག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །ཡིད་ལ་བྱན་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཟུང་པར་འདི་ཉིད་རག་ཏུ་བཟུབ་དང་། ལག་འཁོར་
བྱས་ནས་བསྐྱར་ན་སྦྱོང་པས་ཆོག་པའི་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །ཐེག་དམན་སྒྲེ་འགྲོ་ཡངས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཆོག་ཡིན། །ལག་ཏུ་བསྐྱར་དང་རག་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་
ན། །བསྐྱལ་པ་ཏུ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱང་དག་ནས། །སྤྲེའ་རྒྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཟུམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོས་
ནའང་ཐོས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་པའི་སྒྲིབ་བུ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དག་པར་སྒྲགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྲེའ་ཐོས་པའི་
སྤྲེའ་ཕྱོད་ལྟ་ཡིན། །དུམ་པ་བུམ་པ་སོང་མི་སོགས་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་ཐར། །བདེ་འགྲོའི་ས་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡང་སྤར། །

Д
Л

ॐ नमः शिवाय

84
—
2
—
—
—

༣༩། ། རྩལ་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ནི་བར་འཁྱུར། ། དེ་ཕྱིར་སྐོས་པས་ཆོག་པའི་སྐོས་ཆོག་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་སྐོས་པས་འདུས་བྱས་
 གྱི་དགོ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ནི་ད་བཟུས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཉ། དེ་ནི་ད་ལས། ། འཇིག་རྟེན་ཞིང་རྒྱན་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེས་བཀའ། ། དེ་
 དག་བདེ་གསེགས་རྒྱན་ལ་མཆོད་པ་བས། ། ། འདི་ནི་ད་ཕན་གཅིག་བཟུས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་དེ་ཕན་རེ་བཞིན་ཕྱང་སྐྱར་གསུམ་རེ་མ་
 ཆགས་ན་ཕྱི་མར་བར་དོའི་གནས་ནས་བདེ་བར་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་དེ། ལྷ་གནས་མ་ལས། ། ཉིན་གཅིག་དུས་གསུམ་མ་ཆགས་པར། ། བརྒྱ་སྐྱར་གསུམ་རེ་
 བཤང་བྱུར་ན། ། ཕྱི་མར་བར་དོའི་འབྲས་ལས་སྟོལ། ། འབྲས་སྟོལ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་དེ་དུས་བྱིས་པ་དང་སྐྱུ་གསེར་ཉི་ཤུ་ལ་ན་
 ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མ་གོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། ། ཉ་དང་བརྒྱད་ཉླང་དུས་བབྱང་དུས། ། འདུལ་བྱིས་པ་སྟོལ་པ་བསྐྱུང་ནས་སུ། ། བྱས་དང་གཙང་

6751

སྒྲ་དག་པར་བྱ། ། གསལ་དག་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདོན། ། ལྷ་གནས་ཡུ་ཁྱན་མཁའ་སྒྲོན་དང་། ། འལ་མ་ལྷང་རིང་གནས་མཆོག་ཏུ། ། རྩེ་བར་ལྷར་
 ཅིག་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ། རྩེ་མར་སྒྲོན་པ་བོར་ནས་སུ། ། གང་མོས་གནས་སྒྲོན་བདམ་ནས་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས། སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་དགོར་ལ་སྒྲོན་པ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དགོར་སྒྲོང་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ། རྩེ་བོ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡིས། ། འཆོ་བ་ཆོག་ས་བསོག་བྱ་ན་ཡང་། ། མ་ཉི་ལུ་ཡའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས། ། བདུད་ཅི་རྩེ་མཆོར་དམིགས་ནས་མཆོད། ། བདེ་གཤེགས་མཉེས་ནས་འགྲོ་བྱུག་ཆོམ། ། རིགས་བྱུག་བསྐྱང་ནས་བདག་གིས་རོལ། ། ཁྱོ་རྩེ་ལྷན་
 མ་ཡིན་གྱུར་ཡང་། ། སྒྲ་ཅིག་ལྷ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཞེས་གསུངས། རྩེ་བྱུག་ཏུ་བྱང་རྩེ་ལམ་ལ་ལྷགས་པའི་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་བཟུངས་ན་
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་སྒྲེ་བར་བྱེད་དེ། ཡི་གའི་སྒྲིང་པའི་རྩེད་ལས། ། འདི་ཡིས་མི་སྒྲེ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲིང་རྩེ་

[illegible]

5115

པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཟུང་མཆོག་ལས། །ཡེ་གེའི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །ཁྱེ་ལ་ཐུང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་བོན་སྒྲུབ་
པའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་བསྟོན་པའི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །འདུལ་བ་ནམ་དག་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆོག་ཡིན། །གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
ཆོག་ཡིན། །སྤྲེལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མ་དེ་ལྟ་གནས་མ་ལས། །འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲགས་པ་དང་། །
རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །མདོར་བསྟན་ན་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
རིམ་འགྲོ་དང་། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་བྱི་བུ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོག་པས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་མཆོག་ལས།
།འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་བོན་ཀུན་སྒྲིང་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། ལྟ་ཡུལ་མ་ལས། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་

ཕྱེ། ལྷུང་པའི། །པལྱས་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འདི། །བཀའ་ནམས་འདུས་པའི་ཡང་སྒྲོང་ཡིན། །རོན་ནམས་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད་ཡིན། །ཆིག་ནམས་
ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ནེས་དང་། །སྒྲོན་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བཅུད་ཡིན། །དུས་དང་སེམས་ཅན་ལྟ་སྟེ་ཡིན། །བཀའ་ནམས་འདུས་པའི་ལྷེ་མིག་
ཡིན། །ལྷུང་ནམས་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་བྱུན་ཡིན། །སྒྲོང་ས་པ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་འཁྱེད་ཡིན། །མ་རིགས་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །
ནེས་སོགས་མང་དུ་པ་ལྷུང་ས་སོ། །གནིས་པ་སྒྲགས་དོན་ནི། །ཡ་ནི་སྒྲོན་པའི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་སྒྲུ་ལེ་ཤེས་སྒྲུའི་དོན་ཆར་བ་སྟེ། །ཡ་ནི་བོན་སྒྲུ་དང་སྒྲོང་ནིང་
ཡེ་ཤེས། །ན་རོ་ལོངས་སྒྲུ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། །སྒྲེ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། །མ་རོ་བོ་ནིང་སྒྲུ་དང་མཉམ་ནིང་ཡེ་ཤེས། །འཁྱུང་མངོན་པར་བྱང་
ཁྱུང་པའི་སྒྲུ་དང་བྱ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་ནི་ཐུག་རྗེ་བྱམས་མའི་ས་བོན། །འི་དུལ་པའི་བྱུང་པ་གསང་བ་དང་རིང་། །ལུ་ཡི་དུགས་སྒྲུབ་པ་ཆུ་ལུ་ཆོ་ལྷེམ་དུག་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲིམ།

དང་། ཡེ་ཕྱི་ལ་སྐར་གི་ཐུབ་པ་ཉིང་སངས་རང་ཞི། ས་མིའི་ཐུབ་པ་གསང་བ་འདུས་པ། ཡེ་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཕྱེ་རྒྱལ་པར་ཉི། འདུ་ལྷ་འི་ཐུབ་པ་ཡེ་གསེན་
གཙུག་ཐུང་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲིང་པོས་བསྐྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་
འགྲུབ་པར། ༥། །གསུམ་པ་དམིགས་བཟུངས་དངོས་ལ་གསུམ། ཉེན་བསྐྱེད་པ། སྒྲིམ་བཟུངས་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་བྱ་བར། །དང་པོ་ཉེན་བསྐྱེད་ནི། རང་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཉི་ཚུར་འདུས་པ་ལས། རང་
ཉིད་ཚེན་གྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེན་རབ་མེ་བོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་གསལ་བེད་ཀྱི་འོད་མདོག་ཅན་ཁ་དོག་ལྷ་བརྒྱུད་དུ་འཛེར་བ། རང་ས་
རྒྱུད་རྒྱུགས་སྐྱེའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་པ་ས་གོཅ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་

ཐུབ་པ་དང་
ཞུ་བ་
ཐུགས་བྱེད།

༡༡། །གཉིས་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཅུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་སྐྱགས་རྗེ་བྱམས་མ་དམར་པོ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་འདུལ་བ་
ཐབས་ཀྱི་གསེན་དུག་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིད་ལ་སྐྱེས་ཤིག འག་འདོན་ལྟར། རང་གི་སྒྲིལ་པོར་སྐྱགས་ནས།
བསྐྱར། ཞེས་བརྗོད། ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བཟུངས་དངོས་ལ་གསུམ། བདག་དོན། གཞན་དོན། ཟུང་འབྲེལ་དུ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་བདག་དོན་
ལའང་གཉིས། དམིགས་བྱིད་དང་། སྐྱེས་བཟུངས་སྐྱགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དམིགས་བྱིད་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
དམན་པའི་གནས་སུ་ཟུང་བ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། རྟེན་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྱོ་བ་དང་། མེ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་སྦྱང་
ཞིང་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་དང་། སྒྲིལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་བ་དང་ཐར་ན་གཞན་རྣམས་འདྲེན་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པར་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡། ། ཅན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྱིང་ནས་སྤྱབས་སུ་སྤང་བས་དེའི་སྤྱགས་རྗེས་
 རང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མཐར་སྤྱག་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་གཞན་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཀྱིས་པ་ཞིག་མཛད་དུ་གསེལ་ལོ་སྟེ་འུ་
 སྒྱིང་པོ་ལན་བཞུ་བར་བྱ། རྟེན་། ། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ནི། སྤྱད་པས་སྤྱོད་ཕྱིད་དང་ཞི་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱན་གང་གནང་ཡང་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བྱིས་སུ་སྤྱན་
 དེའི་རྒྱན་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན། སྤྱག་མར་སྒྱི་པོའི་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔུལ་བའི་བྱབ་པ་ལུ་ཚ་སྟེ་མ་དུག་གི་སྤྱ་ལས་སྤྱགས་རྗེའི་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཕྱོད་ནས་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐེལ་དུ་དཔུལ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ཡིག་སྤྱོད་ས་ཞིང་དག་པར་བྱས། བར་དོར་དཔུལ་བའི་འོད་ལམ་ཁིགས།

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

དཔལ་བ་ཚ་གངས་གི་གནས་སུ་སྤྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ཆོད། བྱི་མར་དཔལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཐར། དཔལ་བའི་བྱབ་པའི་བྱགས་རྗེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་
སྟོན་ཏེ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་འཇིག་པར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལན་^{༡༥}...བཟུང་བར་བྱ། ༡༥ ༥ ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བྱབ་པ་
གསང་བ་ངང་རིང་གི་སྤྱུ་ལས་བྱགས་རྗེས་མཐོ་རིས་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གསུང་བ་རུ་ཡི་དྲུགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཏི་
ཡིག་རྒྱུད་ས་ནིང་དག་པར་བྱས། བར་དོར་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཁེགས། ཡི་དྲུགས་བཀྲེས་སྒྲིལ་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ཆོད། བྱི་མར་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
ལས་ཐར། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བྱབ་པའི་བྱགས་རྗེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པར་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལན་^{༡༥}...བཟུང་བར་བྱ།

ཐུབ་པ་ལྟར་ ཞེ་བདུན་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་།

༡༡། ། ༣༥ ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་ལ་སོང་གི་ཐུབ་བ་ཏི་སོང་རང་ཞེ་འུ་ལས་མེ་ཆུ་རྒྱུ་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་བབ་ནས། རང་གི་ཉེ་བར་ཕྱི་ལ་སོང་གི་ས་
ཐོན་སུ་ཡིག་སྤྱང་ཞིང་དག བར་དོར་ཕྱི་ལ་སོང་གི་འོད་ལམ་ཁེགས། ཕྱི་ལ་སོང་གི་ཐུབ་བ་ཏི་གསུམ་སུ་སྤྱི་བའི་སྒྲི་ཆོད། ཕྱི་མར་ཕྱི་ལ་སོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལས་
ཐར། ཕྱི་ལ་སོང་གི་ཐུབ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བསམ་ལ་སྤྱིང་པོ་ལན་བཟུས་བར་བྱ། ༣༥ ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་
དང་མི་ཡི་ཐུབ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་ལས་མེ་ཆུ་རྒྱུ་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་བབ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་མེ་འུ་ས་ཐོན་སུ་ཡིག་སྤྱང་ཞིང་དག བར་དོར་མེ་འོད་
ལམ་ཁེགས། མི་ཕྱི་ལ་སོང་གི་གསུམ་སུ་སྤྱི་བའི་སྒྲི་ཆོད། ཕྱི་མར་མཐའ་འཁོབ་མེ་འུ་ས་ཐོན་སུ་ཡིག་རྟེན་ལས་ཐར། མེ་འུ་ཐུབ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་

དག་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་འབྱེད།

མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བསམ་པ་སྒྲིང་པོ་ལོན་...བཟུང་བར་བྱ། ༣༥ ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ལྟེ་རྒྱལ་པར་ཏིའི་སྤྱུ་ལས་མེ་རྩ་རྩུང་གསུམ་དང་བདུད་རྩི་བབ་ནས། རང་གི་མགྱིན་པར་ལྟ་མིན་གྱི་ས་པོན་ཐ་ཡིག་སྒྲིང་ཞིང་དག བར་དོར་ལྟ་མིན་གྱི་འོད་ལམ་ཁེགས། ལྟ་མིན་འཐབ་རྩི་དེ་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིལ་ཆོད། ལྟེ་མར་ལྟ་མིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཐར། ལྟ་མིན་གྱི་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་བསམ་པ་སྒྲིང་པོ་ལོན་...བཟུང་བར་བྱ། ༣༥ ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་ལྟའི་ཐུབ་པ་ཡོག་ཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མེ་རྩ་རྩུང་གསུམ་དང་བདུད་རྩི་བབ་ནས། རང་གི་སྒྲིལ་པོར་ལྟའི་ས་པོན་ཐ་ཡིག་སྒྲིང་ཞིང་དག བར་དོར་ལྟའི་འོད་ལམ་ཁེགས། ལྟ་པམ་རྩུང་གི་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིལ་ཆོད། ལྟེ་མར་འཕོ་རྩུང་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་

༡༡། །ལས་ཐར། ལྷའི་ཐུབ་པ་འི་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པ་འི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལན་...བཟུ་བར་བྱ། རྟེན་པ་དང་ཐུབ་པ་ཐུག་གི་སྐྱེ་ལས་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་བདུད་རྩི་བབ་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐུག་ཏུ་རིགས་ཐུག་གི་ས་པོན་ཡི་གེ་ཐུག་པོ་སྐྱེར་ཞིང་དག་བར་དོར་རིགས་ཐུག་གི་འོད་ལམ་ཁེགས། བར་དོ་སྐྱེར་ཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིལ་ཆོད། བྱི་མར་བར་དོར་འཇིག་རྟེན་ལས་ཐར། ཐུབ་པ་ཐུག་གིས་འདྲེན་པ་འི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལན་...བཟུ་བར་བྱ། རྟེན་པ་སྟོན་པ་འི་སྟོན་པ་ནི། ཐུག་ནད་ཅན་ནད་སོས་ནས་སྐྱེན་ཆད་ཐུག་ལ་ལྷག་པར་འཇིགས་ཞིང་སྐྱེར་བའི་མན་ངག་སོགས་ལ་བཙོན་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་འབྲས་སྐྱེར་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབད་ཅིང་དེའི་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10

མཁོན་རྒྱལ་མ་ལུ་མོན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ལྷག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞེན་པར་བུའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱང་ལ་ཞིང་པོ་ལན་...བཟུང་བར་བྱ། ༡༥ ། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་
བཞེས་འཁོར་པ་རྒྱལ་འབས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མ་ཞིང་དག་པར་བུས་ནས། རྒྱལ་མ་དགུས་བཞེན་རྒྱལ་མ་ཞིང་གནང་བཞེན་ནས་ཞིང་རྒྱལ་མ་བུད་ཅི་དགར་པའི་
རྒྱལ་པར་བུར་བས་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གར་བར་བས་མ་ལ་ཞིང་པོ་ལན་...བཟུང་བར་བྱ། ༡༦ ། གཞིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་བཟུང་པ་ལ་གཞིས། དམིགས་
ཞིང་དང་། མཁོན་པ་རྒྱལ་མ་ལུ་མོན་པོ། དམིགས་ཞིང་ནི། དང་ལུས་དང་གྱི་པོའི་རྒྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལུས་ལས་ལྷག་མ་ཞིང་པོ་ལན་བུད་ཅི་
དགར་པའི་རྒྱལ་པར་བུར་བས་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གར་བར་བས་མ་ལ་ཞིང་པོ་ལན་...བཟུང་བར་བྱ། ༡༧ ། གཞིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་བཟུང་པ་ལ་གཞིས། དམིགས་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

४५२५

༄༅། །བར་བྱ། ༣༥ ། །བཞི་པ་ད་ནས་སྟོང་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གོང་ལྟར་ལན་... །བཟུང་བར་བྱ། ༣༥

༡༥ ། རྩ་བུ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གོང་ལྟར་ལན་... བཟུང་བར་བྱ། ༣༥ །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་བརྒྱུད་ནི། དང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དཔྱུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ། རང་དང་ལྷ་གྱི་དང་བྱད་པར་དཔྱུལ་བའི་བྱུང་བའི་སྤྱུ་ལས་བརྒྱད་མའི་སྤྱུ་ན་

དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་པ་དང་། དཔུང་བ་ཆ་ཤར་གི་ལྷ་འབྲས་སྟོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་ལྷུང་གཞིར་དག་པར་བྱས་ནས་འདྲིན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་པར་

བསམ་ལ་ལན་...བཟུང་བར་བྱ། ༣༥ ། གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ། རང་དང་ལྷ་སྟེང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་

བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། ཡི་དྲུག་ས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གོང་ལྷན་ལན་...^{༡༥}བཟུང་བར་བྱ། ༣༥ ། །གསུམ་པ་
སྦྱང་གསུམ་གྱི་ཕྱོལ་སྐོང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ། རང་དང་ལྷ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ཕྱོལ་སྐོང་གི་བྱབ་པ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། ཕྱོལ་སྐོང་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
རྒྱལ་བཟུང་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གོང་ལྷན་ལན་...^{༡༥}བཟུང་བར་བྱ། ༣༥ ། །བཞི་པ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ། རང་དང་ལྷ་སྦྱི་
དང་བྱད་པར་གྱི་བྱབ་པ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། ཕྱོལ་སྐོང་ས་མེད་རྒྱལ་བཟུང་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གོང་ལྷན་ལན་...^{༡༥}བཟུང་
བར་བྱ། ༣༥ ། །ལྷ་པ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་ལྷ་མེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ། རང་དང་ལྷ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ལྷ་མེན་གྱི་བྱབ་པ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས།

དབ་ཕྱོད་གསུང་འབྲེལ།

སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ས་ཏེ་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོང་དང་རིགས་ཀྱི་བར་དོ་ལས་འདྲིན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་ལན་... བཟུང་བར་བྱ།
༡༤ ༥ ། གསུམ་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དམིགས་བྲིད་དང་། སྒྲོམ་བཟུང་སྒྲགས་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་དམིགས་བྲིད་ནི། སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་པ་
འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། སྒྲོང་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་བྱམས་མ་བྱུང་བྱུག་དང་བཅས་པ་ཤོང་བཞིན་གསལ། དེ་ནས་སྒྲོན་
ལྷུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོས་པས། སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཁོང་དང་སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་པར་
སྒྲོམས་ཤིག དག་འདོན་ལྟར། སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་སྒྲགས་ནས། རང་བཞིན་གྱུར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་བཟུང་སྒྲགས་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞི་གསང་པ་གསུམ་

དག་ལྟོན་གསུང་འབྲས།

ལན་...བཟུ་བར་བྱ། ༣༥ ། ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་ལྟའི་གསུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་ལས་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལན་...བཟུ་
བར་བྱ། ༣༥ ། ། གསུམ་པ་རང་ཉིད་ལྟའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལན་...བཟུ་བར་བྱ།
༣༥ ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་རྒྱུ་ཐུག་གིས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སུ་གསུང་ཐུགས་དང་། ལྟར་གྲགས་དྲན་རྟོག་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཐར་
དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་དེ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ལན་...བཟུ་བར་བྱ། ༡༠ ། ། གསུམ་པ་བཟུ་ལྟར་
ནི། ལྟ་རྒྱུ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་བཟུ། རང་ཡང་རིམ་གྱིས་བཟུས་དེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་བཞག་སྒྲར་ཡང་ལྟར་གྲགས་དྲན་

135

ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༡༡། ། ཉི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཤིག ངག་འདོན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་པ། སྒྲིབ། ཅེས་གསལ་
བཞིན་ཐུན་ལས་གྲོལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་པའི། ། ཐུན་སེལ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་བཟུངས་ལ་བཞེན་ནས། ། དབང་མེད་འཁོར་བའི་གནས་
སྤྱུང་བཟུངས་པ་རྒྱལ་ས། ལམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འོག་ཚུད་པའི་ཐབས་ལ་སོམས། ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དཀར་ཅི་མཆིས་པས། ། བདག་གཞན་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བྱང་
བ་དང་། ། ལམ་སྒྲིབ་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་སྒྲིབ་ཐུར་ནས། ། སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤིག ། ཐུན་སེལ་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་བྱིད་བཟུངས་པའི་ལུ་
ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་པས་སོ། ། ༑༡། ། ཡ་དཀར་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ཀྱི་ཆོགས་བྱིད་བྱིན་ཐབས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལྟག་

འཆལ་ལོ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་བདལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། ། རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལམ་བྱེད་པ། །
གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ཆོག་ས་བྲིད་མདོ་ཙམ་བསྟན། ། འདིར་ཨ་དཀར་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་རེང་ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། བན་ཡོན་དང་། རྣམས་དོན་དང་། བསྐྱམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ཡན་ཡོན་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་ལྷ་འོད་
དཀར་ནི་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲིང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུས་བརྗོད་སྐད་སྤྱི་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་བཞུས་བརྗོད་སྐད་སྤྱི་
བསྐྱམ་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ལ། གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་འཁོར་བ་དོངས་སྤྱུགས་དང་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེད་སྐབས་སུ་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་སྟོན་པ་

ཅུ། ། བཅས་ཅན་སྒྲིང་པོ་འདི་ལི་པན་ཡོན་ཀྱང་ཡིན་པས་པན་ཡོན་ཡོགས་སུ་སྒྲིས་མ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་མདོ་ཅམ་སྒྲིས་ན། ཀུན་བཟང་སྤྲེལ་ལས། །
བརྒྱ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ། སྒྲིང་གིས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ། བྲི་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ། འབྲམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ། ས་ཡ་རེ་རེས་ས་རེ་
ཉོན། ། རྩེ་བས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། རྩེ་གིས་འཁོར་བ་དོངས་སྒྲུགས་ནས། ། བོན་ཉིད་དཔྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཉོན་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འཁྱོར་དང་ཉོན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་བརྒྱད་རྩལ་བཞིན་བྱས་ན་བརྒྱ་སྒྲིང་བྲི་འབྲམ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་
མཁུངས་སུ་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བོན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱིངས་སུ་གྲོལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་པའི་པན་ཡོན་བསྒྲུབ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་པར་གསང་འདུས་
དོན་རྒྱུད་ལས། ། ཡ་དགར་གསལ་བའི་དོན་སྒྲུགས་པས། ། རྩེ་པོ་གཞི་ཡི་མཆན་མ་དག ། འབྲུ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར། ། དུན་རིག་འབྲས་ལུའི་དངོས་

མཚན་དག་རང་བྱུང་ག་ཤེན་ལྷ་ཉིད་དང་མཛེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་ཤར་ནས། སྤང་པོ་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུལ་གཞི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་དག་པ་དང་།
འགྲུ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོར་བ་དང་། དྲན་རིག་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་དངོས་མཚན་དག་ནས་གནས་
ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བཟང་དོན་ཀྱི་ག་ཤེན་ལྷ་ཉིད་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཉིད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བ་ལྟ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་ཤེས་ནས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་བཙོན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་
སྒྲུགས་དོན་ནི། གསལ་བ་དགུ་འཛབ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ཀྱན་བཟང་ཨ་གསལ་ལྟར་ན། ཨ་ཨྱུ་རྩུ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་རང་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །གསང་འཇམ་དོན་རྒྱད་ལས། ཡང་དཀར་གསལ་བ་དགུ་ཡི་འཇམ། །གཞི་ཡི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། །
ལམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །མཚན་མའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྤྲངས། །འབྲས་བུའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱབས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བསྐྱས་ལ་གསུམ། ཉན་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བསྐྱས་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་བྱེད། །དང་པོ་ཉིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་
སྤྱི་ཐོའི་ནམ་མཁའ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡང་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་འོད་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་པ་ལས་ངོ་ཐོ་རང་གི་ཚ་བའི་
བྲམ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རིགས་འདུས་ཀྱིན་བཟང་གསེན་ལྟ་འོད་དཀར། སྤྱི་མདོག་དཀར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་ཆས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཤིང་།
ཐུགས་མཉམ་བཞག་དང་ཞབས་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྤྱི་ལ་མོ་རྒྱུང་གིས་སྤྱོད་འཇམ་འོད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ། སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་

• ཅན་དུ་གསལ་བར་སྒྲམས་ཤིག རག་འདོན་ལྟར། སྤྱི་བོར་རིགས་འདུས་སྐྱེས་ནས། བཀྲུགས། ༥ །གཉིས་པ་བསྐྱམ་བཟུངས་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བདག་
དོན། གཞན་དོན། ཟུང་འབྲེལ་དུ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་བདག་དོན་ལའང་གཉིས། དམིགས་བྲིད་དང་། བསྐྱམ་བཟུངས་སྒྲུགས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་དམིགས་
བྲིད་ནི། བྲིད་ཚུལ་སྤྲ་མ་རྣམ་ནི་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱང་ནས་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤིག་སྤྱང་ལ་འགྱུར་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤགས་ཀྱང་
རྩོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་བྲེགས་པ་བཞིན་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་ཅམ་ལས་འབྲུལ་སྤྱང་གཏན་ནས་མི་སྟོག་ལ། འདི་ནི་གནས་ཚུལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དོན་དམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན་པས་གནས་ལྷགས་དོན་གྱིས་བཤགས་སྤྱངས་བྱས་ན་རྩོན་ཤིང་གི་རྩོབ་ནས་བཅད་པ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་གཞི་རྩོམ་ཚུང་པས་ན།
འདི་ལྟར་དམིགས་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིད་བམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་གནས་པས་སྤིག་སྤྱིབ་མ་དག་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དག་པ་ལ་མ་དག་

ལྷ་པ་ལྷ་པ་
ར་བ་དེ་ན་
རྒྱལ་ས་ཁྱིའ་

༡༡། ། པར་བཟང་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་གྱི་དཀོར་ས་པ་མངོན་ཏུ་ཐུར་ནས་མ་དག་
འབྱུང་ལྷང་ལས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་གྱི་བ་བཤགས་བྱ་བ་ཤགས་བྱེད་བཤགས་སྒྲུབ་ས་ལེ་ནས་འདས་ཏུ་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པ་ལེ་ལྷང་
རྒྱུ་ལེ་ཤེས་གྱི་བཏུན་རྩི་འབེབས་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པ་ལེ་འབྱུང་ལྷང་སྒྲིབ་བ་དང་། ལྷིས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལེ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལེ་རྩ་བ་གཙོད་
བ་དང་། རྩ་བ་ལྷིང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ནས་ལེ་སྒྲིབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལེ་གོ་འཕང་ལ་འགྱུར་པར་བྱུང་སྒྲིབ་ཏུ་དམ་བཅས་དེ་སྒྲིབ་ས་བཞི་ལེ་གསལ་པར་
སྒྲིབ་ས་ཤིག རག་འདོན་ལྷར། བདག་ནི་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་ས། མངོན། ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ས་པ་ལ། ལྷིང་པོ་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན།
སྒྲིབ་ས་བཞི་ལས། དང་པོ་འགྱུར་པ་ལེ་སྒྲིབ་ས་ནི། བྱིད་ལོག་སྒྲིབ་ས་ནས་སྒྲིབ་པེ་ཏུ་ག་ཚོས་པ་ལེ་མིས་འགྱུར་པ་དང་དོན་རྟེན་ལྷིང་ལྷིང་ལེ་འཁོར་བ་སྒྲིབ་འབྱུང་

དང་། རང་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ལ་འགྱུར་སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་སྤང་ཚུལ་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགྱུར་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གནས་ཚུལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྱུར་སེམས་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་
 མས་ནས་ཡང་གོས་མ་སྐྱོང་བས་སྤྲིག་ལྟར་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་སྐྱོང་དགོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ནའང་། དེའི་རང་གདངས་ཀྱི་རོ་ལ་ཚུལ་གསལ་བའི་ཆ་ལས་རང་
 རོ་རང་གིས་མ་སྤེས་པར་སྤྱན་སྐྱེས་དང་གུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དང་ཐོན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆིད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བ་འདི་བྱང་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་རྗེ་རྒྱས་སུ་སང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་
 གཞིའི་རོ་བོ་ལ་རང་གདངས་ཀྱི་ཚུལ་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་དང་། རང་གདངས་ལས་འབྲུལ་བའི་སྐྱེན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་སྐྱེར་བསྐྱས་

ཐུབ་སྒྲུབ་ ང་བརྒྱད་ ཆོག་པ་ཁྱེད་།

༡༡། ། པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཐོན་ཉིད་འོ་ཐོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཅིང་མེད་ལ། ཐོན་ཅན་ནམ་པའི་
སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་དོན་ལ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་ལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་ཚུལ་རིག་པའི་རང་ཅལ་དུ་བྱུག་གྱི་
རྒྱལ་ས་ཅིང་སྒྲུབ་གྱིན་སེམས་ཅན་དག་པ་རབ་འབྱུང་སྤྱ་གནས་པས་ཐོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་འདྲེ་སྤྱི་ལྟར་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་བཤགས་དགོས་པ་ཞིག་མེད་པར་ངེས་
ཡང་། དེ་ཉམས་མ་རྟོགས་ཏེ་ཐོན་ཉིད་གྱི་འོ་ཐོའི་རང་འོ་མ་ཤེས། ཐོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་ལོག་པར་བཟུང་ནས་འབྲུལ་ཏེ་ཉེས་པ་དུ་མ་བསགས་ལ། དེའང་རང་
སྒྲུབ་རང་དབང་དུ་མ་འདུས་ཏེ་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཅིང་ཉེས་དམིགས་དྲན་ལ་ས་ལེ་འོད་ལན་... བཟུང་བར་བྱ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible]

༡༡། ། བ་བཏབ་པས་ཐུགས་རྗེས་འདིན་པར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལན་^{༥༠}... བཟུང་བར་བྱ། ༥༠ ། ། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་ནི། སྒར་དཔེ་སྒྲིན་བསྒྲིན་པ་
དང་དོན་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ནི་སྒྲིང་ཚུལ་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མགོན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འདིར་གནས་ཚུལ་མ་འབྲུལ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིན་གཉེན་པོ་བསྒྲིན་ཚུལ་ལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་སྒྲིག་པ་བསམས་མཁན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
བདག་ཉིད་ཡོན་མ་དག་པ་མ་དག་པར་ཞེན་ནས་འབྲུལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསམས་ཐུང་། བདག་གི་ངོ་བོ་ནི་བོན་ཉིད་དུ་མཉམ་སྟེ་ཡོན་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ལ།
བདག་གི་རྣམ་པ་ནི་ཉི་མ་ཉི་མ་སྟེ་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གཞི་གཅིག་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ལས་བོན་ཅན་ཐ་དད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་

1375

མེད་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསགས་མཁན་མ་དག་པ་ཞིག་ཡོན་ས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིག་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པར་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ནམས་ཡོ་ཤེས་
ཀྱི་དགོངས་པའི་ནམ་པ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་དང་བཅས་སྟོང་པོ་ལན་^{༡༡༤}...བཟུང་བར་བྱ། ༡༡༤ ། ། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བསགས་ཡུལ་གྲུགས་ཅན་གྲུགས་
མེད་པེམ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་དག་པ་ལམ་དག་པར་བཟུང་ནས་ཉིས་པ་བསགས་ཀྱང་། དེ་དག་ངོ་བོ་ནི་སྦྱང་ཉིད། ནམ་པ་ནི་སྦྱ་
དང་སྟེའི་རྒྱན་ཏུ་མཉམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསགས་ཡུལ་ཞིག་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིགས་པ་བསགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་ནམས་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བཅས་སྟོང་པོ་ལན་^{༡༡༤}...བཟུང་བར་བྱ། ༡༡༤ ། ། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་དང་ཉིང་མངས་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱ་བ་

ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་

༡༡། ། རི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་མ་དག་པར་བཟུང་ནས་མི་དགེ་བའི་སྒྲིང་བ་ཤར་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིང་ཉིད། རྣམ་པ་ནི་ལྷའི་རྒྱུ་དུ་
མཉམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་མི་དགེ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབབས་
སྒྲིངས་བཅས་སྒྲིང་པོ་ལན་... བཟུང་བར་བྱ། ༡༢ ། །བཞི་པ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིངས་ནི། སྒྲིང་དཔེ་དུག་ལ་འཛེམ་པ་དང་དོན་སྒྲིག་ལྟར་ལ་སྒྲིང་སེམས་བྱེད་པ་སྒྲིགས་
ནི་སྒྲིང་རྒྱལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་ལ་ཡིན་ལ། འདིར་ག་ནས་རྒྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་སེམས་བྱེད་རྒྱལ་ནི། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་
དབང་གིས་རང་སྒྲིང་ལ་གཟུང་འཛེན་དུ་འབྲུལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་ནའང་། ད་ནི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་

དཔལ་ལྷན་གསུང་འབྲས།

པ་ཉི་ཤུ་མཉམ་པ་འཁྱུག་པ་རུ་ཆུད་པས། སྤྱིས་སྤྱད་ག་པ་ལ་མ་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དག་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར་ཅིར་སྤང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་རོལ།
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ལས་ཉན་འབྲུལ་བའི་རྩོན་སྤང་རང་ཡལ་དུ་བཏང་སྟེ་སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་གྱི་ཉལ་བའི་བཅན་ས་འཛིན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
དམ་བཅས་ལ་སྟོང་པོ་ལན་... བཟུང་བར་བྱ། ༥༠ ། དེ་ཉལ་སྟོང་བས་བཞིས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་ག་ཤེས་ཉལ་དགྱེས་བཞིན་
འབྲུལ་སྤང་ལས་སྟོང་བའི་གནད་བ་བྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
བསམ་ལ་སྟོང་པོ་ལན་... བཟུང་བར་བྱ། ༥༡ ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་བཟུང་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་བྱིད་དང་། སྟམ་བཟུངས་སོ། ། དང་པོ་དམིགས་

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

[illegible]

25.

༡༡། ། ༡༠ ། ། ལྷ་པ་བཟང་ངན་ལས་འབྱེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དོ་སྲོན་དུ་བསམ་ལ་གོང་ལྟར་ལྟོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ༥༠ ། ། གཉིས་པ་ས་ཆོག་ས་ལྷ་ནི།
དང་པོ་རང་གནས་ནས་འཇམ་སྒྲིང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་ནི་ནས་བདེ་
ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲིང་པར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལྟོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ༡༠ ། ། གཉིས་པ་འཇམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་བཞི་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོ་
བཞིན་བསམ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ལྟོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ༡༠ ། ། གསུམ་པ་སྒྲིང་དང་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ལྟོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ༡༠ ། ། ར་པ་
སྒྲིང་གཉིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ལྟོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། ༡༠ ། ། ལྷ་པ་སྒྲིང་གསུམ་པ་ཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་

ལྟོ་བཟུང་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། གསུམ་པ་འགྲོ་བ་བདུན་ནི། དང་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འབྲུལ་ནས་ཆ་གང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟོང་རྗེའི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ནི་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བར་བྱའོ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་
 པོ་ལྟོ་བཟུང་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་བསམ་ཏེ་གོང་སྟར་སྟོང་པོ་ལྟོ་བཟུང་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་གོང་སྟར་སྟོང་པོ་ལྟོ་བཟུང་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། བཞི་པ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་གོང་སྟར་སྟོང་པོ་ལྟོ་བཟུང་བར་བྱ། ཉེ་མོ། །
 ལྷ་པ་ལྟ་མིན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་གོང་སྟར་སྟོང་པོ་ལྟོ་བཟུང་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། དུག་པ་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཏེ་གོང་སྟར་སྟོང་པོ་ལྟོ་

༡༩། ། བཟླ་བར་བྱ། ༩༠ ། ། བདུན་པ་བར་མདོའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསམ་ཏེ་གོང་ལྟར་ལྟོང་པོ་ལོན་བཟླ་བར་བྱ། ༩༠ ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་རྒྱུ་
བཅུ་བདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐིག་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་ཡོ་སྟེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་སྒྲུབ་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་ཕོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཅི་བཞིན་རུ་རྟོགས་ཅི་སྟེས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ་ལོན་བཟླ་བར་བྱ། ༩༠ ། ། གཙུམ་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་
གཉིས། དམིགས་བྱིད་དང་། སྒྲུབ་བཟླས་སོ། ། དང་པོ་དམིགས་བྱིད་ནི། སྤྱི་པོའི་ལྟ་ཉིད་འོད་རླུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་ཀུན་
བཟང་ག་ཤེན་ལྟའི་སྤྱི་རུ་གསལ། རང་ལས་ཡོ་སྟེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་རྟེན་མ་ཀུན་སྦྱང་ཏེ་གདོད་ནས་དག་པ་རབ་

མཐོང་པོ་ལྟར་གསུང་འབྱུང་།

འབྱུང་པ་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་ཕྱི་རུ་བུ་པར་སྒྲིམ་སྟེ་ཤིག་པག་འདོན་ལྟར། ལྷ་ཉིད་འོ་ཁྱ་སྟགས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་པ་
གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལ་གཉིས། ལྷ་ཉིད་པར། ལས་སྒྱུར་རོ། ། དང་པོ་གཞི་ལ་གསུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་ལུས་ཀྱན་བཟང་གི་སྒྱུ་ལྟར་གསུང་ཉི་འབྱུར་
མེད་སྒྱུ་ལ་དབང་འཁུར་བར་བསམ་ལ་ལོན་བཟླ་བར་བྱ། ༡༠ ། ། གཉིས་པ་རང་གི་རག་ཀྱན་བཟང་གི་གསུང་ལྟར་གསུང་ཉི་འབྱུར་མེད་གསུང་ལ་དབང་
འཁུར་བར་བསམ་ལ་ལོན་བཟླ་བར་བྱ། ༡༠ ། ། གསུམ་པ་རང་སེམས་ཀྱན་བཟང་གི་སྒྱུ་ལྟར་གསུང་ཉི་འབྱུར་མེད་སྒྱུ་ལ་དབང་འཁུར་བར་བསམ་ལ་
ལོན་བཟླ་བར་བྱ། ༡༠ ། ། གཉིས་པ་ལས་སྒྱུར་ལྷ་ལྟར་གསུང་ལོ་ཤི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་གི་སྒྱུ་ལས་འོ་ཁྱ་ལྟར་ལས་སྒྱུར་བ་བསམ་སྟེ་

༡༠༥

ཐུ་བ་ལྟ་
ར་བཞི་
ཆུགས་བྱིང་།

༣༡། ། ཅད་ལྟ་འི་སྤྱ་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་དག་པར་མོས་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་གི་གསུང་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས་པས་
གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་དག་པར་མོས་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་གི་བྱགས་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས་པས་དྲན་རིག་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ལྟར་པར་མོས་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་རྒྱུ་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་
གསུང་བྱགས་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཏེ་དབྱིངས་སྤྱ་རོལ་ཉམས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱ། ཉེ་མོ། ། གསུམ་པ་
བསྐྱེད་ལྟར་ནི། ལྟ་ནམས་འད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད། རང་ཡང་འད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག ལྟར་ཡང་སྤྱང་གྲགས་དྲན་རྟོག་གི་

Л
М
Н
О
П
Р
С
Т
У
Ф

དེ་ལྟར་མཐུས་ཅན་ལྟ་བུ་གསལ་ལོ་ཤིང་ཕྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་གསལ་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། དག་འདོན་ལྟར། ལྟ་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བྱ་ནས། སྒྲུབ། ཅས་པས་བྱུང་
 སྒྲུབ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འདྲོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི། ། གསལ་བ་དགུ་འཛབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། ། བདག་འདོན་འབྲུལ་བས་འབྲུལ་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྒྱུ་ལ། ། མི་གན་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཐོབ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། ལྟམ་འདྲིའི་བྱིད་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཐོགས་རྒྱུ་ལ། གཉིས་འདོན་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཅ་བ་ཆོད་
 པ་དང་། ། ཐབས་ཤིས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱུང་ནས། ། ལྟར་བཟང་ག་ཤིན་ལྟོ་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཐོག། ། གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ཀྱི་ཆོགས་བྱིད་བསྒྲུབ་
 པའི་ལེའུ་ཆོན་གྱི་ཐབས་ལོ། ། དེ་དག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞེ་ཞེས་ཡོངས་ལྟ་བུ་གསལ་པའི་ཆོགས་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཐོབ་བསྒྲུབ་པའི་

༡༩། ། དཔོན་པོ་པ་དང་མི་འགལ་བར་དཔལ་པ་པོ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྷུང་དང་སྒྲུག་ལེན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུས་པར་སྒྲོས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་ལེགས་པར་
 བརྟན་ཟིན་ཏོ། ། ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲོས་པ། ། བཞེད་སྒྲུག་སྒྲུག་འཕྲུལ་རག་གཤུངས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ། ། ཟུང་ཅིང་སྒྲུ་ཆེ་བས་མ་མི་བྱུང་བ་ལས། ། ཀྱུན་གྱིས་
 ལྷོད་ལྷུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བགའ། ། ལྷོད་ལྷོད་སྒྲུང་བཞེད་ཆོག་སྒྲིད་འདི་ཁོ་ན། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་ལྱུང་བས། ། གཤུང་འཛིན་འབྲུལ་
 བས་ཀྱིད་པར་ཉག་འབྲུམ་ཏེ། ། ལས་སྒྲིབ་རི་སྒྲིད་བསགས་པ་མ་བྱུང་བར། ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་སྒྲུག་རི་ལྟར་བཞུད། ། སྒྲོམ་པས་གདུང་ལ་བསེལ་བའི་
 རྩ་སྒྲུབ་ནམ། ། རྩད་པས་ཟིན་ལ་གཏུ་རི་བཞེན་དུ། ། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་འདོད་འགའ་མཆིས་ན། ། རྩལ་འདི་ཉམས་སུ་མི་ལེན་སུ་ཞིག་ཡོད། ། རྩ་
 ལྷོད་གཙོར་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲ། ། ཞལ་ལྷུང་དཔང་བཞག་ཀྱིན་སྒྲུབས་ཆོན་ཁ་ལྟན། ། རྣམས་བཞག་གསལ་བས་ཀྱན་ལ་ཕན་ཆེ་བའི། ། བྱིད་རྩལ་འདི་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

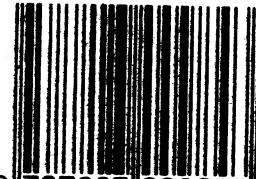
ནི་གཞན་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལྟར། ། ཚུལ་འདི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་འདི་དག་ཆོག་སྐྱེད་གང་མཆིས་པ། ། རང་གཞན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཀུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ ། འགྲོ་ཀུན་
སངས་རྒྱལ་གོ་འཕྲུལ་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ ། ལྟས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞན་དུས་བོན། ། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འདྲིན་
དང་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། ། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ནད་ལྟར་འཕྱུགས་ཆོད་ཞི། ། བདེ་སྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱེད་པར་ཤོག ། བདག་ནི་འདི་ནས་སྐྱེད་བ་རི་
སྐྱེད་དུ། ། སྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱེད་བཅེ་བའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་ནས། ། འབྲེལ་སྐྱེད་གཙོ་བོ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེད་བ་ལ། ། སེམས་དཔལ་མཆོག་གི་སྐྱེད་དང་མཆོད་སྐྱེད་
པར་ཤོག ། བསྐྱེད་འདྲིན་གསེན་གྱི་ཉིན་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། ། གདུལ་བྱ་སྐྱེད་འགྲོའི་པད་ཆལ་རབ་དུ་རྒྱས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཟིལ་དང་རྟག་འཕེལ་
པའི། ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་འདི་གཉིས་ལའོས་སྐྱེད་ལྟར་ ། ཅིས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དད་པ་དང་སྐྱེད་པའི་གང་ལྟར་གཞན་ལྟར་སྐྱེད་པོ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
རྒྱ་ལྷ་
རྒྱ་ལྷ་
རྒྱ་ལྷ་

༡༡། ། གཙོ་པོར་བཞུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིམ་གྱི་ཆེད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ས་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་
མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཡིག་རྟེན་ལས་སྦྱང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཅ་ཆོག་རྣམས་སོད་བཀོད་བཞུས་པ་ལས། ། སྤར་ཡང་བབ་
གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ཡུང་གིས་བེན་པའི་མཆོག་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་འཇོན་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་རྒྱས་ཆོག་ས་བྱིད་རྒྱས་པར་སྤེལ་དགོས་པའི་
བཀའ་མེ་ཏོག་སྤྱི་པོར་སྤང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་སྦྱང་དཔོན་དམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་བདུད་འདུལ་ནས་ཚུལ་འཕྲོ་རྣམས་མཐར་སྦྱང་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་ནན་ཏན་གནང་
བས་ཀྱང་དྲན་པའི་གསུང་བཏབ་ཏེ། རྟོགས་དུས་ཀྱི་པོན་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཕྱ་ལྷ་བ་དབྱ་རིགས་ཁོད་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྦྱང་བའི་གསེན་གྱི་དྲང་སྤྱང་བསྐྱལ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་གཞན་པན་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མིང་དུ་འབོད་པས་རང་གནས་དབྱ་སྦྱང་སྤྱི་ལའི་རྒྱང་ས་ཀྱི་ནགས་མཐོང་དཔེན་པོར་ཉམས་

ཡེན་གྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་རྟག་བསམ་དགེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། ། ། དགེའོ། ། ། བཟ་ཤིས་སོ། །

ISBN 7-223-00984-5



9 787223 009843

苯教《丹珠尔》大藏经

ISBN7—223—00984—5

B·32(藏17) 定价: 元